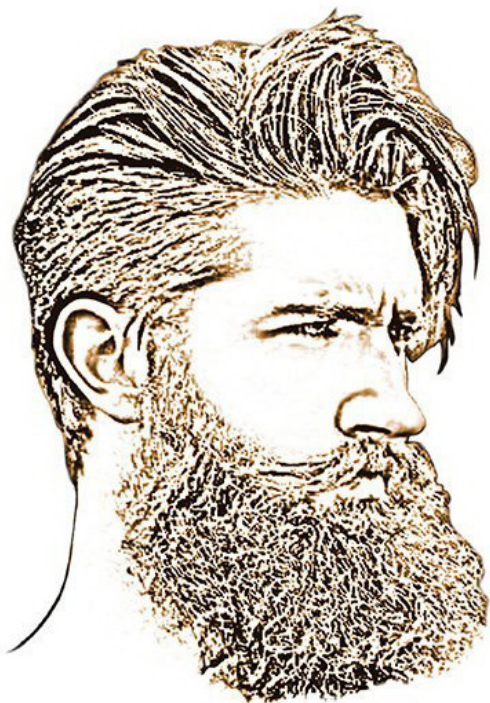


Владимир Клепачёв

Роман Масленников



История одной бороды

Владимир Клепачёв

История одной бороды

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=9336089

История одной бороды / Владимир Клепачёв: Авторское; Москва; 2015

Аннотация

Дорогой читатель, если ты хочешь увидеть взгляд этой мужественности в зеркале, почувствовать в себе силу – отрасти бороду. Ты увидишь, как изменится отношение всего мира к тебе и как изменится твое отношение к окружающим.

Брось вызов обществу! Отпусти бороду и посмотри, что с тобой произойдет дальше, а я помогу тебе и отвечу на любые вопросы, которые у тебя могут возникнуть.

Борода придает мужчине храбрость, стимулирует духовный рост, дарит мудрость и особую духовную связь с предками. Еще в Древней Руси, при необходимости подчинить себе какого-либо человека, ему отрезали бороду. Он был лишен самого дорогого, терял свой источник неисчерпаемой энергии и тонкую связь с предками. Считалось, что такие люди становились подвластны, и ими можно было управлять по своему усмотрению. Настолько ценна для мужчины борода, и именно она отличает нас от женщин.

В книге «История одной бороды» вы узнаете:

- Растет ли борода у женщин?

- Кто из известных личностей носил бороду и не представлял свою жизнь без нее?
- В чем отрицательные и положительные стороны бороды?
- Как отнесется мир к твоей новой внешности и что ожидать от окружающих?
- Как не превратиться из brutального мачо в бродягу?
- Легко ли быть бородатым?
- Почему я однажды сбрею свою бороду и вновь отпущу?

Если хочешь узнать ответы на эти вопросы, то эта книга для тебя.

Обещаю, что ты окунёшься в новый мир. И почувствуешь себя настоящим мужчиной!

Содержание

Благодарности	6
Предисловие автора	8
Глава. 1. Режь наши головы, но не тронь наши бороды	11
История бород в мире	13
Краткая история отечественных бород	15
Глава 2. Начинаем растить бороду вместе!	28
Личная гигиена: чтобы крошки «не засоряли» бороду	36
Глава 3. Кому нужна и важна борода?	39
Выгоды ношения бороды	59
Конец ознакомительного фрагмента.	60

Владимир Клепачёв

История одной бороды

«Мужчина без бороды – всё равно, что женщина с бородой»

Под редакцией Романа Масленникова

Благодарности

Выражаю огромную благодарность своей семье: моей любимой супруге и детям, которые ежедневно поддерживали меня и питали жизненной энергией, настраивали на позитивные мысли и побуждения. Помогали мне теплыми словами и активно участвовали в работе над созданием книги. Спасибо вам, за то, что вы есть в моей жизни!

Большое спасибо Роману Масленникову и Александру Белановскому за профессиональную работу и поддержку, за терпение и труд, которые они вкладывали в работу по написанию этой книги. Ребята, вы вдохновили меня на свершение настоящего подвига, поверили в мой успех и помогли достичь поставленных целей.

Огромное спасибо видео-блогеру Максиму за его ежедневные консультации и неоценимый вклад своих знаний и опыта в создание книги, за отзывчивость и оперативность, и просто за приятное общение. Спасибо, Макс!

Благодарю Глебова Илью – сооснователя проекта **бородатых. нет** и организатора первого чемпионата бород в России, за проявленную им отзывчивость и уникальные рассказы про чемпионат.

Хочу сказать искреннее спасибо вам, мои дорогие читатели, за то, что не остались равнодушными к моей книге и держите ее сейчас в своих руках. Желаю вам отрастить ши-

карную бороду и стать еще счастливее!

Предисловие автора

Не так давно я задумался: «А не отпустить ли мне бороду?» Я вспомнил случай, когда однажды в юности мне сказали: «Тебе в будущем стоит отпустить бороду, она украсит твое лицо». Тогда я не придавал этому никакого значения, и в мыслях пронеслась картинка о капитане дальнего плавания, путешествующем по свету с густой седой бородой... Улыбнувшись, я принял эти слова за смешную шутку, и не более того.

Спустя несколько лет, глядя в зеркало, я вспомнил этот случай и подумал, что возможно именно сейчас настало время перемен... И я просто перестал бриться: день, два, три... неделя... В самом начале это был для меня интересный эксперимент. Я хотел оставить легкую «итальянскую небрежность» и посмотреть, как я буду выглядеть, и изменит ли это каким-то образом мою жизнь?

Честно говоря, чем больше я не брился, тем все больше и больше мне начинала нравиться моя борода, а мысли о бритье даже не посещали мою голову. Постепенно борода становилась частью меня. Вслед за этим у меня возникли другие потребности, мысли и новые желания. Теперь меня волновали другие вопросы: «Какой формы отпустить бороду? Как мне ее подбрасывать, и какого ухода она требует?».

Начав подробно изучать эти вопросы, я вооружился брит-

венным станком, ножницами и стал экспериментировать: изредка подрезал бороду, иногда укорачивал и менял ее форму. С каждым днем я все больше понимал, насколько она мне дорога. Наверное, в этом заключается особый магический смысл, потому как сейчас я могу с уверенностью заявить, что борода – это полноценная часть моего тела!

Возможно, отпустив бороду, я бросил вызов обществу. Может быть, я не только попытался изменить свою внешность, но и тем самым пожелал поменять свое мировоззрение. Иногда совершенно посторонние люди спрашивают у меня: «Почему ты не побреешься? Ты такой небритый, самому нравится?», но у меня моментально возникает встречный вопрос: «А зачем бреетесь Вы? Отпустите себе бороду, это же так здорово!». Они смотрят на меня с недоумением, разворачиваются и уходят. Наверно, это правильная реакция, ведь каждый принимает решения для самого себя и не обязан жить по правилам окружающих, все мы индивидуальны, и поэтому разные.

Среди людей существует мнение, что бороду отпускают лишь лентяи, которые не желают бриться каждый день. Про них говорят, что если они не побриты, то, скорее всего, лентяи не только в жизни, но и на работе. Однако, спешу тебя заверить, что это заблуждение.

Дело в том, что уход за бородой требует гораздо больше усилий и времени, чтобы поддерживать ее в надлежащем виде и эстетичном состоянии. Поверь мне – это совсем не про-

сто. Здесь очень важны навыки и определенные инструменты, которые я со временем для себя приобрел.

Ношение бороды – это целое искусство, особое удовольствие для мужчины и способ самовыражения. С ней ты соприкоснёшься с чем-то историческим и аристократичным.

Ты готов отправиться со мной в этот путь и выдержать испытание временем, чтобы навсегда полюбить свою бороду и отказаться от бритвенного станка? Тогда только вперед!

Владимир Клепачев

Президент Российского Клуба Любителей Бороды
(РКЛБ),

предприниматель

Глава. 1. Режь наши головы, но не тронь наши бороды

Так что же такое «борода»? Каково значение этого слова?

Если быть точным, борода – это богатство рода! И чем она гуще и длиннее, тем сильнее и крепче род, тем больше потомства и могущественнее связь между поколениями. Борода – символ власти и мужества.

Для одних густая растительность на лице является признаком внутренней силы, для других – символом скрытности, а кто-то, используя бороду, пытается просто скрыть недостатки на своем лице. Причин для ношения бороды, в действительности, очень много.

Предлагаю тебе перенестись со мной на десятки тысяч лет назад, в те времена, когда жили первобытные люди. Я с огромной уверенностью могу сказать, что все мужчины того времени носили бороды. «Почему?» – спросишь ты меня. Наверное, лишь потому, что им просто-напросто нечем было бриться. Однако, последние исследования и археологические находки свидетельствуют о том, что уже в каменном веке существовало что-то в виде бритвы – остро заточенный камень. Только представь себе, насколько болезненной была эта процедура!



Спустя тысячелетия борода приобрела особое значение для мужчин. Она стала эталоном изящества и настоящей мужской красоты, признаком зрелости, силы и мудрости.

История бород в мире

Вспомним некоторые интересные факты из истории ношения бороды в разных странах.

На Востоке было принято давать клятвы, упоминая свою бороду: «Клянусь своей бородой» или «Клянусь бородой пророка».

В то время по форме бороды можно было определить социальное положение владельца. Так, например, у персидских воинов длина бороды соответствовала рангу чиновника. Рядовые воины имели бороду, достигавшую плеч и ключиц, а солдаты высшего ранга носили бороду во всю грудь и ниже. Как правило, к этому времени они уже были главнокомандующими.

Древние индусы красили свои бороды естественными красителями и убирали их на ночь в специальные кожаные футляры – набородники, для сохранения ухоженного внешнего вида и формы.

В Греции мужчины носили конусообразные бороды. И наличие бороды на лице играло огромную роль. Если вдруг встречался гладко выбритый человек, то это означало, что он наказан за какой-то серьезный проступок или даже преступление. Воинам, струсившим на поле боя, обривали поллица. Смыть такой позор было невозможно.

Сам Александр Македонский накануне кровопролитной битвы издал указ о том, чтобы солдаты сбривали свои бороды, так как он считал, что неприятели могут ухватить солдата за бороду, тем самым обезоружить его и победить.

В Древнем Египте было принято приносить волосы в жертву Богам. Поэтому фараоны брились каждый день, но, вопреки этому, все равно носили бороду: только не настоящую, а накладную. Сама борода имела для древних египтян большую ценность, сближающую их с Богом. Она считалась святыней, и даже неким божественным проявлением. Обычные граждане отпускать бороду не имели права, так как только фараон считался приближенным к Всемогущему.

Юноши Древнего Рима начинали бриться со дня своего двадцатилетия. Для них эталоном красоты считалась молодость, признаками которой были чистоплотность и полное отсутствие волосяного покрова на лице.

Краткая история отечественных бород

В древней Руси во времена Ивана Грозного борода была признаком зрелости. Бояре, купцы и крестьяне носили бороды, по форме напоминающие лопату. С безбородыми мужчинами старались не заключать договора, поскольку считалось, что у них не только женоподобная внешность, но и образ мышления схож с женским. Бритье расценивалось как добровольная кастрация. Мужчине без растительности на лице было очень трудно создать семью, он считался неспособным к продолжению рода.

За повреждение или насильственное лишение бороды нужно было заплатить очень большой штраф, целых два рубля – замечу, что в то время за убийство полагался штраф всего в один рубль. Представь себе, какой глубокий смысл был заложен в ношение мужчиной бороды.

И даже в петровскую эпоху бояре и князья относились с глубочайшим уважением к своим бородам. Для них она была больше чем святыня, это была их гордость. Однако, Петру Первому это не помешало изменить лик России и образ своих придворных. Он издал указ о лишении бояр их бород. Взяв в свои руки ножницы, он остригает бороды боярам и наряжает своих придворных в платья, показывая таким поступком свое стремление приблизить матушку-Россию к ев-

ропейским стандартам. Но, к сожалению, не всем это понравилось, и некоторые всё же умудрялись сохранять свои бороды.

Для таких смельчаков Петр Первый ввел налог на небридность. Хочешь носить – плати, не хочешь платить – сбивай. Те, у кого было немного денег, беспрекословно следовали указу царя, но преждевременно писали завещания, чтобы в случае смерти в гробы клали их отрезанные бороды, потому что издревле считалось: если мужчина будет похоронен без бороды, Господь не примет его к себе.

Таким образом, во все времена к бороде относились по-разному, но она всегда была в особом почете и являлась священной для любого мужчины.

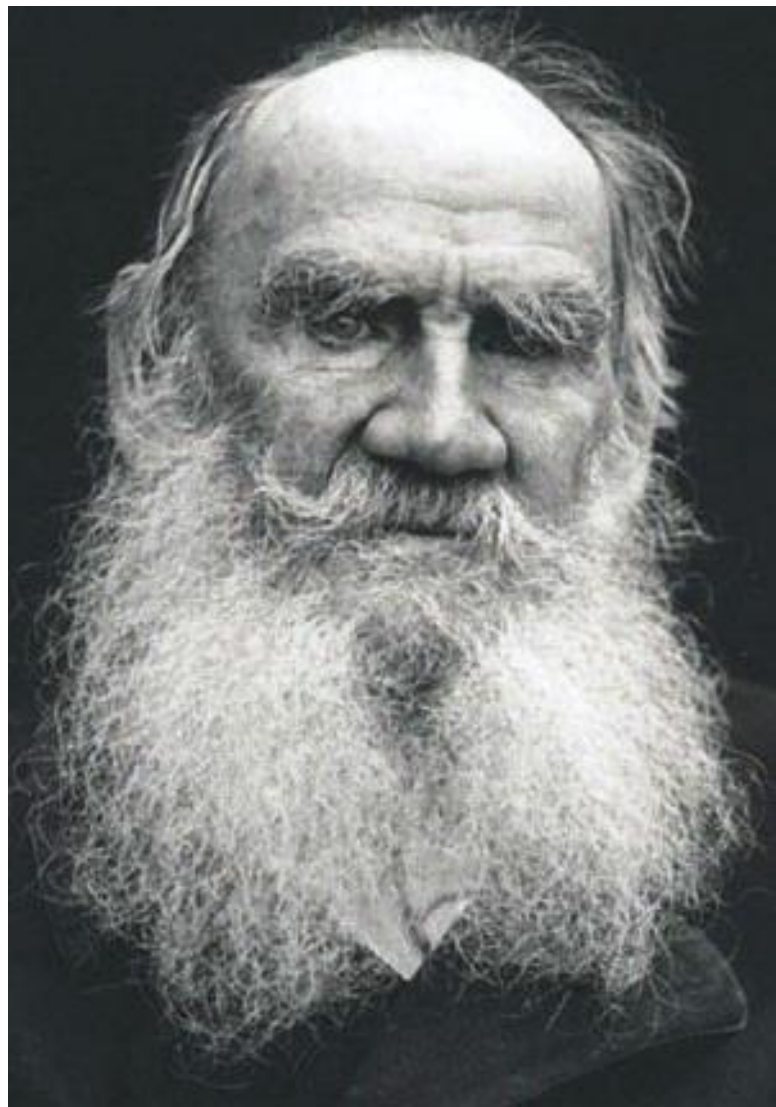
В конце 19-го века бороду носили такие великие деятели культуры и политики, как Карл Маркс, Фридрих Энгельс, Федор Михайлович Достоевский, Лев Николаевич Толстой и многие другие исторические личности.



Карл Маркс



Фридрих Энгельс



Бороду отпускали очень многие известные художники и писатели. Она вдохновляла их на создание великих творений.

Вспомни, ведь во всех сказках и повестях мудрецы, богатыри, настоящие герои и славные ребята были изображены именно с бородой, чем заслуживали уважение у своего читателя.



Илья Муромец, Добрыня Никитич и Алеша Попович

Все мы помним из детства сказочного персонажа – Старика Хоттабыча. Его просто невозможно представить без бороды! Все знают, что он мог только одной выдернутой из бороды волосинкой выполнить любое желание.



А ты можешь вообразить себе нашего доброго дедушку Мороза без его густой белоснежной бороды? Я думаю, нет.



А как же злодей Карабас Барабас, для которого борода была смыслом жизни и делала его величественным и могучим? В тот момент, когда его лишили бороды, он будто растратил всю свою волшебную силу.



Давай вспомним поэму А.С. Пушкина (который, кстати

сказать, носил пушистые бакенбарды) «Руслан и Людмила», в которой злой бородатый Черномор похищает Людмилу, унося ее в темный мир. Руслан одержал победу с Черномором только после того, как лишил его бороды. И только так ему удастся спасти свою возлюбленную.



Все эти факты говорят о том, что нами незаслуженно забыта история, те ценности, которые делали мужчину настоящим героем, отчаянным смельчаком и защитником. По какой причине мы отказались от ношения бороды?

Глава 2. Начинаем растить бороду вместе!

Теперь пришло время пристально рассмотреть всевозможные трудности и проблемы, связанные с ростом и ношением бороды. Они могут возникнуть у каждого, и неважно новичок ты или профессионал.

Главной проблемой, конечно, является вопрос: «А стоит ли вообще отпускать бороду? Для чего она мне нужна?». С таким вопросом сталкивается большинство мужчин, и в основном это юноши, у которых уже начался период полового созревания – ведь каждый из них желает выглядеть мужественнее и взрослее. Как правило, борода у подростков растет клочками, неравномерно: появляется щетина только на щеках, а подбородок и виски совершенно гладкие. Не спеши с выводами – возможно, тебе просто еще рано ее носить из-за особенностей физиологии организма. Но если ты сомневаешься, то не лишним будет посетить врача и удостовериться, что все в порядке.

Некоторые мужчины замечают, что цвет бороды значительно отличается от цвета волос на голове. Например, у блондинов, русоволосых или даже шатенов борода может иметь более светлый оттенок или вовсе быть рыжей. Для кого-то это будет забавным дополнением к экстравагантной

внешности, а для других такой подарок природы разочарует, и, возможно, навсегда отобьёт желание носить бороду.

Есть и другой проблемный вопрос, который становится заметным лишь при достижении определенной длины бороды: рост волос в разных направлениях. Особенно это заметно в области висков, где формируются бакенбарды, и в нижней части щек. Бывает даже такое, что левая сторона растет прямыми волосками, а на правой царит настоящий хаос, вплоть до причудливых завитушек. Не паникуй, здесь главное правильный уход, о котором я как раз сейчас начну свой рассказ.

Итак, ты решил отрастить бороду, но не представляешь, как за ней ухаживать, поддерживать нужную форму, эластичность и мягкость волос. Помни, что волосы на лице имеют более жесткий характер, чем на голове, и порой это приносит определенные неудобства. Поэтому запасись терпением!

На начальном этапе формирования бороды перед тобой лишь бесформенная щетина, которая часто сопровождается раздражением и зудом. Такое состояние доставляет огромное неудобство, из-за чего возникает постоянное желание почесать подбородок, скулы, щеки и практически каждую часть лица. Конечно, не выдержав такого испытания, многие из нас побегут в ванную с бритвенным станком и моментально решат проблему. Но этот период лучше переждать, и через неделю ты уже не вспомнишь об этом мучительном зуде

и продолжишь отращивать бороду.

В быту у носителей бороды возникают некоторые трудности с окружающими их людьми. В голове возникает масса вопросов: «Как отнесутся к решению отпустить бороду мои родственники, друзья и коллеги по работе? Что они подумают обо мне? А вдруг они станут тыкать в меня пальцем и шушукаться за спиной, а затем и вовсе открыто разбрасываться упреками и насмешками». И если все эти мысли не выкинуть из своей головы, то вполне можно приобрести комплекс неполноценности. Почувствуй свои желания, не смотри по сторонам, ведь люди всегда будут говорить о тебе: если ты побрит, то спросят, почему не растишь бороду, а если заметят небритость, то причислят к числу нерях и лентяев. Мы начали этот путь с цели изменить свой внутренний мир и свою внешность, с желания казаться «брутальным дядькой» или «стильным парнем», но в итоге под натиском близких людей, которым захотелось просто высмеять твой внешний вид, ты вновь хватаешься за бритвенный станок.

Наше лицо можно сравнить с чистым белоснежным полотном для художника, на котором, проявив свой талант и мастерство, можно получить настоящий шедевр. На сегодняшний день существует огромное количество видов бород. И перед нами возникает новая дилемма: «Какая именно борода мне подойдет? Насколько длинной она будет, или это должна быть всего лишь щетина? Нужны ли мне бакенбарды? Стоит ли отпускать вместе с бородой усы? Какая должна

быть на голове прическа?». И много-много других вопросов на эту тему, например: «Как понять и определиться с формой бороды для моего лица, для моего характера?». Именно об этом мы поговорим в 5-й главе этой книги, в которой я собрал самые полезные советы и заметки великих «бородачей».

Виды бород



Полная борода



Козьяная борода



Островок



Щетина



Van Dyke



а-ля Суворов



Якорь



Бальбо



Сkin Curtain



Сkin Puff



Сkin Strap



Утиный хвостик



Насекомое



Франц Иосиф



Французская вилка



Баранья отбивная с усами



Гарibaldi



Полуборода



Голливудская



Паруса



Иниерская



Кингстонская



Баранья отбивная



Николаев III



Старый граф



Мини-козьяная борода



Rap Style



Джек Воробей

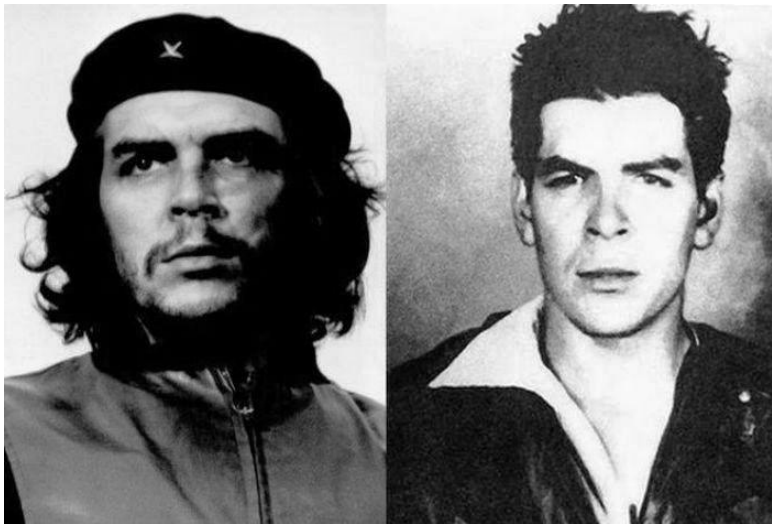


Утицифред

Те мужчины, которые имеют большой опыт в практике ношения бороды, порой испытывают страх перед ее потерей или боятся испортить ее. Например, сегодня я торопился на работу или на важную встречу, и была необходимость собственноручно подровнять бороду или чуть-чуть подбрить места щек. Но в спешке дергается рука – и лезвие бритвы или триммера беспощадно срезает лишнюю часть волосяного покрова. Это настоящая катастрофа! Ты растил свою бороду и ухаживал за ней месяцами, она является предметом твоей гордости и достоинства, неким самородком, который ты лично извлек из глубинных недр, и в один миг лишиться этого богатства – самое ужасное начало дня.



Обладатели шикарной густой бороды нередко сталкиваются с проблемой их узнаваемости. Например, ты захотел посетить другую страну, или на почте, предъявив паспорт, желаешь получить деньги, а, может быть, с тебя потребовали водительское удостоверение сотрудники ГИБДД. Но, как часто бывает, на всех документах ты «лысолицый мужичек». Именно в такие моменты приходится доказывать, что на фото изображен именно ты. Такой спор может дойти до серьезных обстоятельств, вплоть до задержания в целях установления личности, а это влечет за собой массу неприятностей, не считая огромную потерю личного времени.



Че Гевара

Погружаясь все больше в размышления о бороде, мы обязательно можем столкнуться с такой проблемой, как «добровольный» запрет или «настоятельные рекомендации» от вышестоящего руководства на выращивание богатой растительности на своем лице. Если ты госслужащий, сотрудник военных ведомств или МВД, то, вероятнее всего, придется отстаивать свою точку зрения, руководствуясь Трудовым Законодательством, уставом или иными нормативными документами, регламентирующими нормы внешнего вида работников. Однако существует огромная вероятность, что тебе

все-таки придется на время службы оставить идею отращивания густой бороды.

Такие трудности испытывают не только служащие государственных ведомств. Так, например, «бородатым дядькам» довольно сложно устроиться работать на предприятия пищевой промышленности, в рестораны, кафе или фудкорты. Владельцы таких заведений мотивируют это тем, что борода официанта или повара может отпугнуть брезгливых посетителей. И, скорее всего, им еще придется объясняться с инспекторами санэпидстанции. Согласись, такая малоприятная процедура никому не понравится.

Личная гигиена: чтобы крошки «не засоряли» бороду

Затронув тему личной гигиены, предлагаю рассмотреть её более подробно.

Представь себе Карла Маркса и его шикарную густую бороду. А теперь вообрази, насколько сложно было ему питаться! На самом деле таких бородачей, с шикарной длиной шевелюрой на подбородке, очень много. Быть аккуратистом достаточно сложно, необходимо как минимум обладать талантом жевать печенье так, чтобы крошки «не засоряли» бороду.

Конечно, сложностей ношения бороды достаточно много. Есть мелкие и незначительные, а есть достаточно серьезные и требующие глубокого изучения, но неизменно одно: борода требует ежедневного ухода, ее просто необходимо любить и ценить. Именно в этом и заключается самая большая проблема и трудность. Если самостоятельный уход вызывает сложности, не стоит скупиться на посещение профессионалов, и борода отблагодарит тебя своей красотой и идеальной формой.

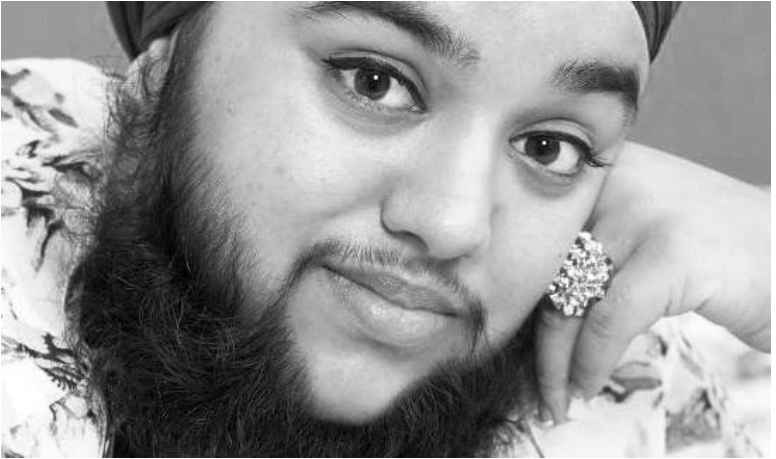
Приведу еще один интересный факт: ты наверняка никогда не слышал о том, что и многие женщины по всему миру мучаются из-за надоедливой бороды.

Чаще всего причиной роста усов и бороды у женщин яв-

ляются мужские половые гормоны – андрогены. Следовательно, женская борода появляется из-за недостатка женских гормонов – эстрогенов.

А андрогены воздействуют на волосяные мешочки и корни волос, тем самым провоцируя их к быстрому росту, придают волосам жесткость и более темный цвет. Это объясняет тот факт, что порой даже у светловолосых женщин усы и борода гораздо темнее.

Но не малое значение имеет и генетическая предрасположенность. Такая проблема чаще всего возникает у женщин Востока.



Харнаам Каур

Напоследок я хотел бы отметить, что борода имеет огромное значение в религии – в Христианстве и Исламе. Я думаю, что попаду в самую точку, сказав, что все последователи своих пророков носят бороды и по сей день. Но, к сожалению, современный мир устроен так, что не все общество воспринимает бородачей как миролюбивых и добродушных дядек. У некоторых людей носители бороды ассоциируются с бандитизмом, и даже терроризмом, вызывают страх, отвращение и ненависть. Это большая проблема современного общества...

Помни, моя книга только началась, дальше будет интереснее.

Глава 3. Кому нужна и важна борода?

Многие люди говорят: если ты мужчина, то у тебя должна быть борода. Однако реальность такова, что не все чувствуют себя с бородой комфортно. Запомните: если что-то не делает тебя счастливым, не делайте это! Вы не должны переживать о том, что подумают другие, выглядите так, как хотите вы!

Эрик Бандхольц

В этой главе мы узнаем, какие желания и мечты у людей, которые однажды решили отпустить бороду.

Несомненно, первыми в этот список попадут молодые люди, достигшие совершеннолетия и полового созревания. Далеко не секрет, что борода является вторичным половым признаком мужчины. Молодые парни, достигнув, как им кажется, уже вполне зрелого возраста, хотят выглядеть намного старше своих сверстников, подчеркивать свою индивидуальность.

Тут им на помощь приходит борода. Она делает их старше и, таким образом, они могут казаться девушкам, и даже всем окружающим, уже совсем не юнцами, а вполне взрослыми мужчинами, готовыми к созданию серьезных отношений с противоположным полом.



Конечно, далеко не у всех молодых людей сразу начинает расти густая и пышная борода правильной формы. Здесь два варианта: либо она совсем не растёт или же растёт редкими клочками, что приносит неудобства и расстройства. Однако, мечты и цели все же должны быть достигнуты, и тогда молодые парни начинают искать ответы на эти непростые вопросы: «Как же заставить свою бороду расти и сколько для этого потребуется времени?».

Целеустремленные молодые люди быстро находят решение своих проблем и достигают мечты «стать полноцен-

ным бородатым мужчиной», который будет покорять девичьи сердца. В этом случае они идут к своей победе через сложный, тернистый путь, проглатывая первые неудачи и возможные насмешки со стороны окружающих людей. Они желают увидеть себя иначе, познать свой внутренний мир.

Я приберег много важных и полезных советов, которые помогут тебе отрастить шикарную густую бороду. Прочти эту книгу до конца, и тогда ты узнаешь еще больше интересного.

В течение своей жизни каждый из нас неоднократно меняет свою прическу. Будь то длинные волосы, модельная стрижка или короткий «боб». И это считается абсолютно нормальным. Ведь волосы – это неотъемлемая составляющая человеческого облика, которую, в случае неудачного похода в парикмахерскую, всегда можно поправить спустя небольшое количество времени. Волосы вновь отрастут, и появится возможность снова поменять их форму, фасон или же вернуться к отправной точке.

Так почему хотя бы один раз в жизни каждому мужчине не попробовать отрастить себе бороду! Ведь проделав такой эксперимент, ты всегда сможешь сказать себе: «Я пробовал, и мне не понравилось...».

Некоторые мужчины отпускают бороду осознано, просто потому, что им надоедает бриться. У кого-то это и вовсе происходит случайно, например, в отпуске, в длительной командировке или, попав в бородатую команду на охоте, кто-то ре-

шает отпустить бороду из солидарности со спутниками.

Но какими бы ни были твои начинания, мечта остается одна – поменять свой внешний облик, придать себе больше мужественности и уверенности, выделиться из толпы ради новых интересов и знакомств. Решившись на этот отчаянный шаг, ты словно начинаешь новую жизнь, во многом отличную от прошлой.

А кто еще сможет похвастаться, что прожил две разные жизни – до появления бороды и после ее отращивания? Возможно, некоторые из вас остановятся на пресловутой эспаньолке, а для кого-то длина бороды достигнет лишь двух – трёх сантиметров, что покажется достаточным. Я и многие бородачи скажут тебе: «Чем больше растет борода, тем все меньше остается желания не только её сбрить, но даже укоротить её хоть на 1 миллиметр».

А это тоже твоя мечта – понять, на что способен ты и твоя борода, насколько хватит смелости, чтобы отрастить ее чертовски длинной.

Тому, кто мечтает иметь шикарную бороду в виде лопаты, предстоит пройти сложный путь, но цель вполне достижима – стоит лишь задаться ею и терпеливо осуществлять намеченное. Это довольно сложный путь к своей мечте «стать брутальным бородатым мужчиной» и начать новую, полную приключений жизнь.

Но не для всех мужчин изменение своей внешности путем отращивания бороды является целью создания нового

облика этакого викинга. Для некоторых парней юного возраста и зрелых мужчин это является настоящей необходимостью, которая выражается в сокрытии некрасивого или женственного подбородка, либо неправильных черт лица. К тому же борода замечательно скрывает грубые шрамы на лице, а также прыщи, возникающие в случае плохого обмена веществ в организме или вследствие переходного возраста. Таким образом, отращивание бороды может исполнить твои, пусть не самые сокровенные, но все же оправданные и желанные мечты.

Хотелось бы еще отметить таких людей, как артисты и актеры кино, врачи и художники, политики и общественные деятели, вообще знаменитостей. Очень часто мы видим их именно с бородами. В нашем воображении возникают образы великих деятелей, сплошь бородатых. Это их неотъемлемый атрибут имиджа, придуманный заботливыми стилистами.

Так какие могут быть мечты у бородатых людей? Точно такие же, как у всех! Одни хотят таким образом построить свою карьеру, другие стремятся к повышению на работе или на службе, третьи мечтают запомниться всему миру в том бородатом неподражаемом облике.

Профессоры, доктора наук, писатели – все современники зачастую подражают своим предшественникам конца 19 и начала 20 веков. Это напоминает традицию, которую необходимо соблюдать и чтить из поколения в поколение. Ведь

если вспомнить портреты великих деятелей искусства, политиков, великих русских полководцев на стенах учебных заведений, то мы увидим там почти всех с бородами и стильными усами. И каждый такой деятель, безусловно, мечтал достичь больших высот в своей области, поглаживая свою бороду и представляя, как однажды его лицо будет гордо смотреться на портрете в каждом учебном заведении.



Степан Осипович Макаров



Скобелев Михаил Дмитриевич



Чехов Антон Павлович



Существует еще одна категория людей, которую нельзя оставить без внимания. Это староверы и священнослужители, для которых ношение бороды не является современным трендом. Борода для них – главный религиозный атрибут и олицетворяет духовность и родство с Богом. Даже в священных писаниях есть строки о том, что избавление от бороды есть грех. Объяснялось это тем, что она существует и растет, следовательно, дана нам самим Богом, а тот, кто избавляется от нее, спорит с творением божьим. Совершенно ясно, кто в этом споре победит и будет смеяться над планами и желаниями недалекого человека.



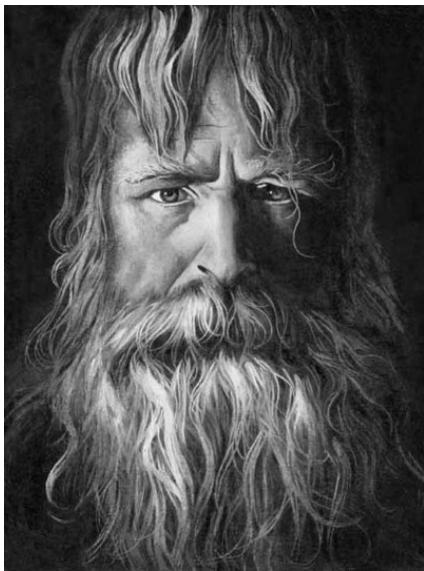
Митрополит Петроградский Вениамин I

О чем же могут мечтать священнослужители? Сложный вопрос. Молодые дьячки, принимая сан, уже отпускают бороду, и пока они молоды сами, молода и мала их борода. Думаю, что каждый молодой дьяк или священник мечтает достичь больших высот в своей иерархии, с каждым годом наблюдая, как увеличивается в размерах и длине его борода. Таким образом, он становится всё ближе и ближе к Богу, все глубже познает мир духовенства.

Мечты староверов имеют иной характер, но очень схожи с канонами современных священнослужителей. Они также почитают Бога и Православные обряды, считая, что борода

является даром Божиим и должна расти столько, сколько ей угодно. Староверам наскучивает современный мир, он становится невыносимым и мерзким. Их мечтами могут быть отшельничество и единение с природой, в которых они отстраивают свой дом, начинают вести натуральное хозяйство, и почитают Бога своего, с гордостью отращивая бороду.

Длина бороды станет для них мерилom богатства духовной пищи, связи со своим родом.



Как борода может превратить обычные серые будни в яркий и счастливый день? Предлагаю попробовать узнать это

на примере людей, с которыми мне довелось немного пообщаться.

Сегодня на территории нашей страны множество компаний и бизнес-проектов. Но впервые я познакомился с интернет-порталом так называемых бородачей, когда начал писать эту книгу. Его сооснователем стал Илья Глебов, который первый в России организовал чемпионат по определению лучшей бороды и показал людям, какими бывают бородастые мужчины.

Ссылки по теме:

<http://borodatyh.net>

<http://beardday.ru>



Глебов Илья

Поклонников такого интересного занятия, как отращивание бороды, становится все больше. Кроме того, на территории нашей страны непрерывно открываются заведения под названием «Барбершоп» – это специальные цирюльни по уходу за бородами и усами. В них предоставляется полный комплекс парикмахерских услуг исключительно для мужчин.

Я хочу тебе рассказать одну историю о моем знакомом Максиме Sandeep Аржиловском (<http://vk.com/premsandeep>):

«Ему было сложно ещё в школе, как только он решил отрастить себе длинные волосы. Постоянные придирки, усмешки и нелепые замечания учителей... Впоследствии он и сам стал замечать, что все меньше уверен в своем выборе.

На определенном этапе Максим решил перейти на короткие волосы, но при этом отпустить бороду. Ему очень понравился этот опыт. Он был вполне готов внятно объяснить окружающим, зачем ему это нужно. Борода для Максима превратилась в символ мужского статуса, некой власти и мужественности.

Понять и открыть для себя потенциал бороды Максиму помогли многочисленные семинары и тренинги староверов, казаков, славян. После них он стал воспринимать бороду как показатель мощности и определенного высокого статуса в обществе.



Ему было непросто выстраивать отношения с близкими людьми. Его любимая супруга ворчала и раздражалась, объясняя это тем, что муж стал ассоциироваться у нее с неким неприятным родственником из прошлого, который раздражал всех своей густой бородой. Однако, в конце концов, Максим пришел к тому, что проблема вовсе не в бороде, а во внутренних проблемах жены и ее родственников. И когда они их устранили, вопрос с ношением бороды перестал их волновать.

С тех пор Максим неоднократно сбривал бороду и вновь

ее отрицал. В результате множества экспериментов, он подобрал именно ту форму, с которой чувствует себя максимально уверенно и комфортно, и поддерживает ее по сегодняшний день.

Сегодня женщины часто делают Максиму комплименты по поводу его бороды, что раньше случалось гораздо реже. Он с гордостью может перечислить все материальные и нематериальные ценности, которые он получил только благодаря своей бороде.

Нематериальные:

1. Ощущение гармонии внутри себя. Чувство собственного достоинства.
2. Нацеленность на результат во всех делах.
3. Взаимопонимание в семье.
4. Тебя окружают успешные, достойные и позитивные люди.

Материальные:

1. Финансовая свобода и независимость.
2. Продвижение бизнеса.
3. Приобретение автомобиля.
4. Путешествия к Мастерам и учителям духовных практик.
5. Свой дом с приусадебным участком.

Как он достиг таких высот и материальных благ, вы можете узнать у него лично, просмотрев раздел «Контакты».

Вот так борода помогла Максиму стать по-настоящему счастливым и уверенным в себе, подарила ему неповторимое ощущение полноты жизни.

Есть у меня и еще один пример от Павла Мешкова, с которым я познакомился на просторах сети Интернет. Он – обладатель шикарной бороды. И однажды с ним приключилась вот такая история...

«Как-то раз утром на работе он ждал лифт, а рядом стоял гладко выбритый мужчина, на вид 40–50 лет. Но в определенный момент мужчине, по-видимому, стало скучно, и он решил начать с Павлом диалог. Начал как бы сам с собой – издалека, довольно банально: «Что это у молодежи снова мода на бороду пошла?». На что Павел ему ответил: «Это не мода, мне просто нравится, вот и ношу».;) На что мужчина моментально ответил: «Наконец-то парни на мужиков стали похожи, вот на Руси все с бородой ходили!».

Пожелав Павлу удачи, он вышел на своем этаже. Но это совсем не конец нашей истории...

Поднявшись на свой этаж, Павел зашел в офис и разместился на своем рабочем месте. Тут в кабинет буквально «залетает» мужчина огромного телосложения, с шальными глазами и осматривает каждого, всем своим видом по-

казывая, что явно кого-то ищет. Так как в помещении Павел был единственным бородатым мужчиной, то его выбор незамедлительно пал на него.

Он подошёл к Павлу, и громко спросил: "Ты на парковке поставил свою тачку поперек моей?!".

Тот не растерялся и спокойно отвечает: «Нет, я вообще на метро приехал и к Вашей машине не имею никакого отношения».

После этого он немного успокоился и сказал: "Мне сказали, что это машина какого-то рыжего с бородой".

Тут уж Павел сильно удивился, потому что он брюнет, и спутать его с рыжим было просто невозможно. И выдал ему следующее: "Но я же не рыжий, причем тут я вообще?".

На что в ответ мужик отвечает: "Ну, знаешь, я думал, вы, бородачи, знаете все друг друга»...

В тот же вечер Павел пошел в небольшой ресторан: немного забыться и отдохнуть от нахлынувших эмоций. В ресторане он познакомился с прекрасной девушкой, внимание которой привлек именно своей бородатой внешностью.

Для Павла тот день был по-своему счастливым. Он сумел в один день испытать на себе столько внимания, получить изобилие эмоций и море позитива».

Выгоды ношения бороды

Так все же, какие выгоды можно получить, если ты отрастишь бороду?

Что касается нематериальных выгод, то к этому мы отнесём новые интересные знакомства, которые, кстати говоря, могут также привести и к материальной выгоде. Ведь большинство бородачей вызывают у людей уважение, доверие, у них очень хорошо получается расположить к себе собеседника. Таким образом, возможны подписания каких-либо взаимовыгодных соглашений или заключение важного договора, а вполне возможно, ты с легкостью пройдешь собеседование у работодателя.

Как ни странно, борода действительно согревает в холода, работая как парник и защищая шею и горло от холода, тем самым оберегая мужчину от возникновения таких заболеваний, как ангина, ОРВИ, ларингит и гайморит. Ведь неспроста геологи и покорители горных вершин носят густые и длинные бороды.

Летом борода равномерно распространяет тепло по всему волосяному покрову, что значительно уменьшает вероятность получения солнечного ожога, а также сохраняет влагу и придает лицу естественное увлажнение.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.