Более 10 000 000 читателей

Наталья Правдина

# 365 самых сильных практик на каждый день 2015 года



## Календарь благополучия и успеха

**Наталия Правдина**

# Календарь благополучия и успеха на каждый день 2015 года. 365 самых сильных практик

*Текст предоставлен правообладателем.*
*https://litres.ru/8339444*
*Правдина, Наталья Борисовна Календарь благополучия и успеха на каждый день 2015 года. 365 самых сильных практик: АСТ; Москва; 2014*
*ISBN 978-5-17-086404-1, 978-5-17-086406-5*

## Аннотация

Если проанализировать жизнь людей, добившихся многого, то станет ясно, что история успеха начинается с мечты! Но не любая мечта приведет к успеху. Мечту нужно правильно создать, ее нужно наполнить силой желания и отправить во Вселенную так, чтобы на нее обратили внимание, а затем вам останется лишь ждать результата. И он обязательно будет! Но сначала нужно чуть-чуть поработать. В этом вам поможет календарь, который вы держите в руках. В нем учтены все составляющие привлечения успеха! В календаре 365 ритуалов, которые размещены в соответствии с требованиями лунного

календаря. Для каждого ритуала выбран самый удачный день, чтобы ваши усилия дали максимальный результат. Этот календарь пронизан позитивной энергией! Вместе с Натальей Правдиной вы шаг за шагом будете обновлять и преобразовывать свою жизнь, чтобы привлечь в нее успех и благополучие. Календарь с таким количеством ритуалов и практик публикуется впервые!

# Содержание

Стиль жизни – успех! 6
Как пользоваться календарем 8
Январь 9
1 января 9
2 января 11
3 января 13
4 января 15
5 января 17
6 января 18
7 января 20
Конец ознакомительного фрагмента. 21

# Наталья Правдина Календарь благополучия и успеха на каждый день 2015 года. 365 самых сильных практик

© Правдина Н., 2014
© ООО «Издательство АСТ», 2014

# Стиль жизни – успех!

*Здравствуйте, дорогие мои читатели!*

Что для вас означает слово успех?

Возможно, кто-то из вас скажет, что у него есть, например, хорошая работа, но он пока одинок. Или прекрасная семья, но не хватает денег. Но нельзя же получить все и сразу! – уверены многие. В самом деле, для того чтобы быть благополучным в любой области жизни, нужно что-то большее, чем трудолюбие и способности. Нужен успех. Нужно, чтобы чуть-чуть повезло: встретить того самого человека, сказать те самые слова, оказаться где-то в определенное время. И тогда будут и верные друзья, и возлюбленные, работа в удовольствие, и деньги.

Ведь успех – это удовлетворение от результатов своего труда! А это как раз то, что ведет нас к благополучию во всех сферах жизни.

И вы можете все это получить! Вы в состоянии улучшить качество своей жизни. И у вас уже есть все, что для этого нужно – ваши мысли.

Если вас не удовлетворяет то, что вы имеете на сегодняшний день, то вам стоит начать делать что-то другое, не то, что вы делали раньше.

Любая история успеха начинается с идеи, мечты! Все ва-

ши желания способны материализоваться, если правильно их сформулировать и создать нужный настрой.

Этот календарь – ваш первый шаг к успеху и благополучию!

Это ваша палочка-выручалочка на каждый день года!

Это 365 способов привлечения энергии Благополучия и Успеха.

Это советы, проверенные временем, секретные ритуалы, заклинания и молитвы, которые помогут вам настроиться на успех и поверить в собственные силы.

И это еще не все! Каждый ритуал приведен именно в тот день, когда его сила будет максимальной. Сама Вселенная будет помогать вам, а значит, вам не избежать успеха!

# Как пользоваться календарем

Каждый день года имеет свою энергетику, которая зависит от расположения звезд, Солнца, Луны. Иногда нужно действовать, а иногда проявить терпение и спокойствие. Поэтому так важно проводить все практики Благополучия и Успеха в соответствующий день. В этом вам поможет мой календарь.

Откройте календарь на нужном дне, и вы узнаете:

- Под каким девизом пройдет этот день.
- Какие особенности у сегодняшнего дня.
- Что нужно сделать, чтобы привлечь в свою жизнь Благополучие и Успех.

В календаре я также укажу дополнительные ритуалы похожих по характеру дней. Выполните их, и очень скоро увидите позитивные изменения в своей жизни.

Будьте твердо, непоколебимо убеждены в неизбежности успеха всех ваших начинаний, и так оно и будет!

*Успех уже стучится к вам! Удачи!*

**Ваша Наталья Правдина**

# Январь

## 1 января

чт., 12 лунный день – Благоприятный день!

### Девиз дня: Начните любить себя!

День несет в себе энергию любви. Направьте ее на себя и окружающих людей. Вы сможете стать успешным, если поверите в себя и полюбите себя. Сегодня – хороший день для работы над собой. Займитесь психологическими тренингами. Совершенствуйтесь!

***Что нужно сделать***

С сегодняшнего дня:

1. Никогда не говорите плохо о себе!

2. Не позволяйте никому плохо говорить о себе.

3. Следите за своей речью и реже используйте слова с отрицательной энергетикой: «никогда», «неудачник», «бедолага», «горемыка». Помните – все, что вы произносите, рано или поздно станет частью вашей жизни. Поэтому говорите о себе, о своих близких и о будущем только в позитивном ключе!

***Дополнительные ритуалы дня:*** см. 31 января, 1 марта, 31 марта, 29 апреля, 29 мая, 27 июня, 26 июля, 25 августа, 24 сентября, 23 октября, 22 ноября, 22 декабря.

# 2 января

пт., 13 лунный день – Нейтральный день!

## Девиз дня: Самое время извлечь уроки из прошлого!

Будьте внимательны ко всем происходящим событиям. Не совершите старых ошибок. Для вытеснения из подсознания негативных мыслей сегодня полезна работа с аффирмациями. Аффирмации или декларации – положительные утверждения, которые могут программировать подсознание на исполнение желаний. В соответствии с этой программой радостные, светлые события начнут постепенно входить в вашу жизнь.

***Что нужно сделать***

Повторяйте в течение дня аффирмации как можно чаще, и их благая сила поможет вам осуществить ваши мечты!

*«Я извлекаю уроки из прошлого».*
*«Я приобретаю хороший опыт».*
*«Я привлекаю счастье и успех».*

Напишите на листочках желтой бумаги крупным шрифтом такие слова: СИЛА, БОГАТСТВО, УДАЧА, УСПЕХ! И повторяйте их при каждом удобном случае. Вы вносите бес-

ценную лепту в копилку своей успешной жизни. Ведь все, на чем мы сосредотачиваем свое внимание, рано или поздно исполняется.

***Дополнительные ритуальные дни:*** см. 1 февраля, 2 марта, 1 апреля, 30 апреля, 30 мая, 28 июня, 27 июля, 26 августа, 25 сентября, 24 октября, 23 ноября, 23 декабря.

# 3 января

сб., 14 лунный день, II лунная фаза Луна в Близнецах
– Нейтральный день!

## Девиз дня: Энергия для начала новых дел!

День благоприятен для активных и деловых людей. Самое время начать новые проекты, пойти на обучающие курсы, заняться собой. Однако мощная энергия дня может подавлять и приводить к унынию и депрессии. Не поддавайтесь! Вспомните, что любая история успеха начинается с наших мыслей и слов. Закладывайте в сознание лишь такие мысли и идеи, которые вас радуют и вдохновляют.

***Что нужно сделать***

1. Сегодня признайтесь себе в любви.
2. Произнесите вслух:

*«Я люблю себя и доверяю своим чувствам».*

*«Свет внутри меня создает чудеса в моей жизни».*

*«Я благодарна за мою жизнь, наполненную здоровьем, богатством, счастьем и полной свободой самовыражения».*

Отныне следуйте этим новым правилам.

***Дополнительные ритуальные дни:*** см. 2 февраля, 3

марта, 2 апреля, 1 мая, 31 мая, 29 июня, 28 июля, 27 августа, 26 сентября, 25 октября, 24 ноября, 24 декабря.

# 4 января

вс., 15 лунный день – Неблагоприятный день!

## Девиз дня: Направьте энергию на духовное совершенствование!

Сегодня вокруг вас множество соблазнов: лень, желание поспорить. Помните о своей цели добиться успеха! Сегодня полезно заняться очищением сознания от негативных мысленных установок и провести медитацию духовной красоты.

***Что нужно сделать***

1. Представьте себе самый красивый и самый нежный цветок, с которым вы хотели бы себя ассоциировать.

2. Представьте, что этот цветок расцветает у вас в груди. Сначала это бутон, но вот он начинает разворачиваться навстречу солнцу и свету.

3. Представьте себе, что этот цветок – вы. Вы раскрываетесь навстречу жизни, расцветаете, проявляется ваша красота.

4. Цветок внутри вас будет дарить вам любовь, почувствуйте ее. В течение дня возвращайте в сознание образ цветка.

5. Купите себе любой цветок, который вам нравится, по-

медитируйте на него, станьте цветком, растворитесь в его аромате. Это придаст вам красоту и внутренний свет.

***Дополнительные ритуальные дни:*** см. 3 февраля, 4 марта, 3 апреля, 2 мая, 1 июня, 30 июня, 29 июля, 28 августа, 27 сентября, 26 октября, 25 ноября, 25 декабря.

# 5 января

пн., 16 лунный день – Благоприятный день!

## Девиз дня: Измените свой взгляд на мир!

Выяснения отношений сегодня неблагоприятно скажутся на вашем здоровье. Передохните и поработайте над собой. Измените отношение к жизни – поверьте, что всегда возможны перемены к лучшему. Найдите в себе радость и веру в то, что вы достигнете высот.

***Что нужно сделать***

Поработайте со своими жизненными установками и создайте принципиально новый словарь.

Вместо:

«Я не могу» – «Я хочу и сделаю!»

«Это невозможно» – «У меня все получается!»

«Это не для меня» – «Я выбираю только самое лучшее для себя!»

Дополнительные ритуальные дни: см. 4 февраля, 5 марта, 4 апреля, 3 мая, 2 июня, 1 июля, 30 июля, 29 августа, 28 сентября, 27 октября, 26 ноября, 26 декабря.

# 6 января

вт., 17 лунный день – Нейтральный день!

## Девиз дня: Успех принесут новые знакомства и связи.

Энергия дня характеризуется позитивом и весельем. Вы открыты для людей, настроены на общение. Ваша улыбка и отзывчивость сегодня притянут успех и благополучие на ближайшие 30 дней.

***Что нужно сделать***

1. С раннего утра «наденьте» на себя улыбку. Проснитесь под приятную музыку. Не открывая глаз, промурлыкайте себе что-нибудь приятное, например:***«Я красива, я очень красива! Сегодня у меня все получается просто великолепно!»***

2. Отправляйтесь в ванную. Умываясь, прочитайте волшебный настрой:***«Мое лицо – это покрывало Божественной любви. На нем нет ни пятнышка. Оно свежее, чем кожа младенца. Мое лицо наполняет сияние юности и красоты!»***

3. Повторяйте эти слова, когда вы пользуетесь кремом и другой косметикой. Волшебный позитивный настрой будет

впитываться в вашу кожу вместе с кремом. Результат заметите не только вы!

***Дополнительные ритуальные дни:*** см. 5 февраля, 6 марта, 5 апреля, 4 мая, 3 июня, 2 июля, 31 июля, 30 августа, 29 сентября, 28 октября, 27 ноября, 27 декабря.

# 7 января

ср., 18 лунный день – Нейтральный день!

## Девиз дня: Подчеркните свою индивидуальность!

День пассивной энергии. Есть риск попасть под чье-то влияние. Проявите сдержанность, не старайтесь подражать кому-то. Ваш успех в вашей индивидуальности. Вы можете подчеркнуть ее с помощью ароматов. Используйте эфирные масла. Ароматы, проникая в ауру, способствуют перераспределению и гармонизации энергии.

***Что нужно сделать***

1. Для привлечения благополучия можно использовать эфирные масла цитрусовых, корицы, сосны, кедра, лаванды, жасмина, мяты. Добавьте капельку эфирного масла в крем для рук или нанесите ее на запястье.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.