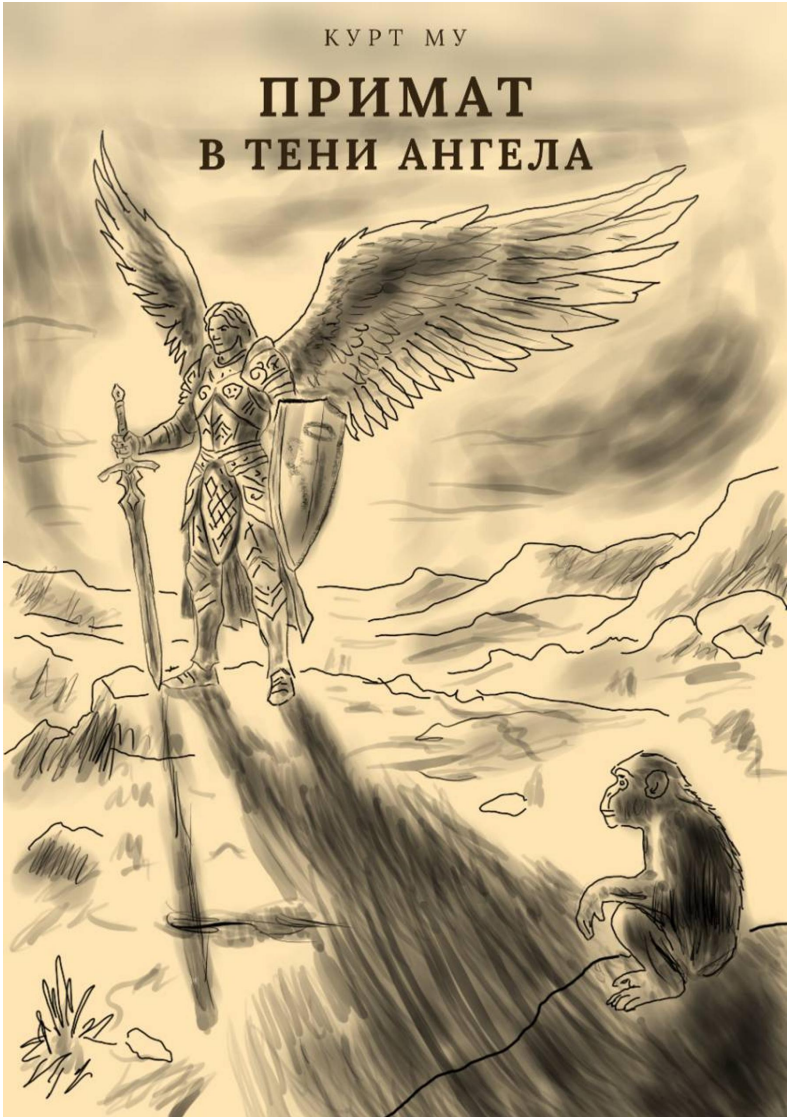
КУРТ МУ

ПРИМАТ
В ТЕНИ АНГЕЛА



Курт Му

Примат в тени ангела

https://litres.ru/75035497
SelfPub; 2026

Аннотация

Отец пишет сыну.

Истина оглушает. Принятие неизбежно. Верующий не сможет выжить и преуспеть в этом мире без глубокого понимания эволюционной психологии.

Даже суфийское воспитание не защитит от суровой реальности современного мира. Социальные сети сорвали покров. Примат внутри жаждет статуса и размножения.

От римских полководцев до сэра Ланселота, от песков Аравии до огней Азии — эта книга показывает, как кланы, корпорации и идеи борются за твою верность. И как остаться свободным в этом мире.

Служи людям. Избегай услужения.

Содержание

Пролог 5
Последний пункт назначения 5
Зачем эта книга? 6
Чаша 7
ЧАСТЬ I 9
Эволюционная психология 10
Исследование 10
Шокирующий результат 11
Биологическое объяснение Сапольски 11
Чего не объясняет суфизм 16
Критика 17
Ресурсы и поколения 23
Суфизм 25
Китайские и греческие художники 25
Среда обитания 27
Почему Япония и Скандинавия выросли такими 29
Стадное мышление 31
Ложная жертва 33
Терапия, психология и социальные сети 36
Статус, ресурсы и размножение 40
Конец ознакомительного фрагмента. 42

Курт Му
Примат в тени ангела

Примат в тени ангела
Курт Му

Copyright © 2026 Курт Му
Все права защищены.
Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме или какими-либо средствами без письменного разрешения автора, за исключением кратких цитат в рецензиях.

Первое издание

Моему сыну

Пролог

Последний пункт назначения

Сын, ты помогал нести носилки, на которых я лежал. Я не мог ходить. На ноги меня поставили всего за несколько месяцев. Но в той борьбе я кое-что потерял. Твёрдую веру в то, что у меня ещё есть время. Его нет.

Поэтому я должен написать эту книгу сейчас. Потому что пора. Никто другой этого не сделает. Тема слишком спорная.

Я берусь за эту книгу, думая только о служении человечеству. И всё же мои взгляды могут показаться слишком резкими и предвзятыми. Что ж… Я изо всех сил старался избегать предрассудков и стереотипов.

Тем, кто придёт сюда принюхиваться в поисках повода для нападок: я сознательно держу своего сына подальше от политики, активизма и журналистики. Я учу его служить людям и народу и быть полезной частью общества.

Но молодые люди должны знать, как власть работает за кулисами. Настоящая власть действует в тени, а не в свете софитов.

Эта книга для моего сына, а не для вас. Так что не утруждайте себя чтением.

А тебе, сын… Я не хочу, чтобы ты блуждал во тьме.

Зачем эта книга?

Я был идиотом, который однажды полчаса ждал, пока клиент предложит мне сесть. Он нарочно держал меня на ногах.

В тот вечер он беседовал с торговцем рыбой о морской рыбе и речной. Тени становились длиннее. Я усваивал урок.

Я путал служение своему Делу с современным миром притворяющихся животных.

Годами я и не подозревал, что для большинства людей всё это игра. Всегда речь о Статусе, Ресурсах и Размножении.

Ничего общего со служением людям.

ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА, по которой я пишу эту книгу для тебя, — **объяснить двойственность Мотивации**. Она имеет первостепенное значение в жизни человека и в твоей жизни, сын.

Чаша

Цуцуи Дзюнкэй подарил эту чайную чашу Тоётоми Хидэёси. На чайной церемонии юный слуга роняет чашу, и она раскалывается на пять частей.

Жизнь слуги в опасности!

К счастью, один из гостей, Хосокава Юсай, быстро сочиняет шуточное стихотворение. Оно обыгрывает известный классический японский сюжет из «Исэ-моногатари» о друзьях детства, которые, повзрослев, женятся.

Гости смеются. Слуга спасён.

Чашу починили лаком с золотым порошком. Эта техника называется кинцуги. И чаша стала ещё знаменитее.

* * *

Взгляд на жизнь лучше всего передаётся через истории. Наш мозг усваивает истории гораздо лучше, чем сухие мнения. Истории превращают мелочи, вроде чайной чаши, в сокровища.

Сын, я не хочу, чтобы ты потратил жизнь на погоню за ненужными идеями. На бесполезные отношения. На то, чтобы тебя использовали корпорации. Эта книга — правда для меня. Искренне надеюсь, что ты найдёшь свою правду. Может быть, я ошибаюсь.

Что бы мы ни думали, это физический мир с жестокими правилами выживания. Я не смог бы объяснить это в одном

разговоре. Пришлось всё записать.

Я дам тебе каждое объяснение, каждый инструмент, каждый короткий путь. **Я хочу, чтобы ты победил в этой жизни.**

Эта книга навсегда изменит твою жизнь. Да защитит тебя Творец от злых игр этого мира!

ЧАСТЬ I
Истина

«Bir ben vardır bende, benden içeru»
«Во мне есть ещё один я, что глубже меня самого»
Юнус Эмре

Эволюционная психология

Посмотрим на исследование 2011 года о решениях по условно-досрочному освобождению, которые принимали сытые и голодные судьи. Его провели исследователи Шай Данцигер, Джонатан Левав и Лиора Авнаим-Пессо. Сапольски разбирает этот случай в своих стэнфордских лекциях и в книге *«Биология добра и зла. Как наука объясняет наши поступки»*.

Этот эксперимент наглядно показывает, как биологические факторы влияют на моральные и юридические решения. Низкий сахар в крови и умственная усталость сбивают людей с курса.

Исследование

Исследователи проследили **1112 решений комиссии по УДО** за десять месяцев. Судьи целыми днями решали, можно ли отпустить заключённых условно-досрочно.

Судьи рассматривали десятки дел в день. Время каждого решения фиксировалось. Как и их плановые перерывы на еду.

Шокирующий результат

Затем исследователи сравнили шансы заключённого на освобождение со временем, прошедшим с последнего приёма пищи у судей. Картина оказалась резкой:

Сразу после перерыва на еду: судьи чаще всего давали УДО, примерно в **65%** случаев.

Прямо перед перерывом: когда судьи проголодались и устали, доля упала **почти до 0%**.

После еды: сразу после обеда или перекуса доля снова подскочила примерно до **65%**, а затем опять поползла к нулю.

Биологическое объяснение Сапольски

Голодные судьи не были жестокими. Дело было в **истощении эго** и в обмене веществ. Префронтальной коре нужна глюкоза.

Префронтальная кора и глюкоза: мозгу нужна глюкоза, чтобы взвешивать сложные вопросы. Чтобы увидеть в заключённом человека. Префронтальная кора сжигает много глюкозы крови, и с каждым часом после еды её запас тает.

Выбор «магистрали»: когда судья голоден и устал, сахар в крови падает. Наступает усталость. Отказ в УДО —

привычная магистраль: так проще. Думать — значит прокладывать к решению новые маленькие дороги, а на это у организма не хватает глюкозы.

Иллюзия рационального мышления: судьи оправдают свои решения рациональными доводами, как все мы оправдываемся. Прижми их к стенке — и они сошлются на прецеденты и начнут спорить о деталях дела. Но часто всё дело в голоде. Слишком многое зависит от завтрака и обеда.

* * *

Ты понимаешь меня, сын?

Меня останавливала дорожная полиция, наверное, раз сто. Лишь пару раз решение не было эмоциональным. Обычно всё сводилось к тому, насколько хорошо я был одет. К цене моей машины. К моей стрижке. К цвету рубашки. Вот главные факторы. Не правила дорожного движения.

Как мы себя ведём? Почему мы ведём себя именно так? Наши базовые инстинкты, наш голод, наш статус, наши ресурсы — каждый день они определяют наши решения.

Наша естественная среда, наше природное обитание раскрывает наше поведение целиком.

Слушая бесплатные стэнфордские лекции на YouTube, я словно вернулся в студенческие годы. До встречи с твоей мамой. До того, как смог позволить себе новую пару обуви.

Наконец я понял все свои ошибки и промахи в общении с людьми. Взгляды, смешки, вздохи. Всё сложилось. Увы, прошли десятилетия.

Эволюционная психология удивительно хорошо объясняет поведение человека. Древние и современные отношения. Организации, корпорации, статус, ресурсы и работу вообще.

* * *

Мозг читает лица быстро. Очень быстро.

В 2006 году психологи из Принстона Джанин Уиллис и Александр Тодоров показывали людям фотографии лиц. Одни на секунду. Другие на полсекунды. Третьи всего на 100 миллисекунд. Десятую долю секунды.

Затем они спрашивали: привлекателен ли этот человек? Симпатичен? Заслуживает ли доверия? Компетентен? Агрессивен?

Эти мгновенные суждения сравнили с оценками людей, которые могли смотреть сколько угодно. Ответы оказались близки. Десятой доли секунды хватало. Быстрее всего люди оценивали, можно ли человеку доверять.

Лишнее время мало что меняло. Суждения становились чуть более негативными, чуть более тонкими. В основном люди просто сильнее убеждались в том, что уже решили.

Другие исследования идут ещё глубже. Мозговые волны показывают, что мозг распознаёт лицо примерно за 170 миллисекунд. А миндалевидное тело, сигнализация мозга, реагирует на испуганное лицо, показанное всего на 17–33 миллисекунды. Слишком быстро, чтобы увидеть. Достаточно быстро, чтобы почувствовать.

Эволюция выбрала скорость. Друг или угроза? У наших

предков не было времени подумать.

* * *

Эволюционная психология — это не терапия и не болтовня инфлюенсеров. Она не утешает. Она холодная и бесчувственная. Она построена на научных исследованиях, проверенных снова и снова. В школе её обычно не преподают. Потому что, поняв её, ты станешь гораздо менее податлив для манипуляций.

Однажды днём на местном рынке...

Я шёл среди обычных людей, суфий, видящий вместо людей столпы света… Я видел добрых людей, а не существ из молекул, крови и жадности. Арабские буквы ползли по моей коже. Моей единственной мечтой было служить людям…

Юность я провёл за книгами Генриха Бёлля. Среди ангелов, высеченных из камня, на Восточном фронте, поедая пирожные, испечённые маленькой русской девочкой, там, где младенцев бросали в рвы за то, что они были не той нации. Я играл в бильярд в тени быка, шёл домой из школы, не зная, будет ли сегодня еда. Коричневорубашечники маршировали в моём сне, «брат» и «предатель» смешивались в стаккато кошмара.

В меня была влюблена девственница, и я лишил её невинности, как завоеватель неизвестного зелёного острова. Мне было 19, и я уже знал свой путь к проклятию. Я точно знал, что взялся за дракона. Этот дракон жил в моём сердце.

С годами мои друзья падали с моста. Как неуклюжие щен-

ки на узкой тропе. Слова были разные, но звучали примерно как «мне уже всё равно»...

Не зря существует «Клуб 27», сын. Джими Хендрикс, Курт Кобейн, Эми Уайнхаус. Некоторые из нас умирают внутри к 27 годам.

К 32 годам я сомневался во всём. Я больше не находил твёрдой опоры в ихласе. Я падал в кромешную тьму.

Чего не объясняет суфизм

Суфизм не занимается напрямую одним изощрённым злом: защитой и распространением ДНК клана

Суфизм не помог мне справиться с внезапными реакциями моей нервной системы. Откуда позыв зависти? Вспышка ревности? Холодный пот страха. Прилив горячего гнева.

Должно было быть приземлённое объяснение. Научное.

Я начал слушать Джордана Питерсона, потом читать Роберта Грина, потом Роберта Сапольски, потом Дани Суликовски. Каждый слой этой горькой луковицы открывал мне неудобную правду.

Стэнфордские лекции профессора Сапольски ты найдёшь на YouTube, книги Роберта Грина — дома, а интервью с доктором Дани Суликовски — в интернете. Всё это легко найти.

То, что когда-то было для меня загадкой, **Мотивация людей**, теперь предсказуемо, как химический опыт в лаборатории.

Люди будут пытаться скрыть свои истинные мотивы. Но теперь ты всегда будешь видеть нить.

Теперь у тебя в рукаве мощное оружие. **Держи его в тайне.**

Критика

«Вся наша жизнь —

Пустая тень! актёр, что корчит рожи

На гаерских подмостках!.. Минет час,

И нет его! Жизнь — сказка, что бормочет

Глупец другим глупцам!.. Из всех он сил

Старается занять их, иль встревожить,

И ничего в конце не выйдет, кроме

Глупейших пустяков!..»

Уильям Шекспир, «Макбет» (акт 5, сцена 5), перевод А. Л. Соколовского (1884)

Меня спросят: объясняет ли эволюционная психология, почему я завязываю шнурки перед прогулкой?

Объясняет. Не сам узел — его тебе показал отец. Но мотив, стоящий за ним. Любая потеря здоровья от падения мешает найти лучшего партнёра и завести детей. Потеря ресурсов или статуса делает то же самое.

Ну конечно!

Ноам Хомский скептически относится к эволюционной психологии.

Он согласен, что природа человека коренится в биологии. Но для него человеческий мозг слишком сложен для простых историй о выживании.

Он говорит, что эволюционная психология часто рассказывает «сказки просто так». Берёшь современное поведение. Потом придумываешь историю о том, как оно помогало выживать нашим предкам. Историю, которую никто не может проверить.

Абстрактное мышление, искусство, моральные суждения. Ничто из этого не оставляет окаменелостей. Значит, говорит Хомский, настоящих доказательств нет. А такая история задним числом может объяснить почти любое поведение.

Он идёт дальше. Многие наши умственные способности, возможно, вовсе не адаптации. Возможно, это побочные эффекты. Побочные продукты большого и сложного мозга.

Животные в основном следуют жёстким инстинктам. Люди — нет. Наш разум открыт и творчески свободен. Мы можем порождать бесконечно новые мысли. Мы можем приспосабливаться к ситуациям, с которыми не сталкивался ни один предок.

Для Хомского свести человеческую культуру, язык и поведение к адаптациям предков для выживания — большое упрощение. Разум богаче.

* * *

Проблема отсутствия аргумента в том, что аргумента нет. Для меня взаимодействие сотворения и эволюции в нашей мотивации бесконечно сложно. Однако всегда есть богемный взгляд на жизнь, и я узнаю его в подходе Хомского. Видеть в умственных способностях побочный продукт большого и сложного мозга — это похоже на подход «случайности». Видеть в жизни побочный продукт случая, мимолётный миг, которым надо насладиться, и так далее.

Эволюционная психология хорошо предсказывает. Мы видим тысячи роликов с предсказуемым поведением в реальном времени. Женщины, преуспевающие в экономике внимания просто за счёт того, что показывают больше изгибов. Миллионы людей, стремящихся максимально поднять свой статус и ресурсы. Разные континенты, разные культуры, разные люди. Одни и те же устремления.

Критика Хомского — это уловка. Он признаёт, что мы эволюционировали, но отвергает мысль, что естественный отбор постепенно построил человеческий разум. Вместо этого он говорит, что языковая способность появилась внезапно, из-за небольшого счастливого изменения в мозге.

Это ничего не объясняет. Случайность выдаётся за ответ.

Без сотворения нет направления, нет никакой причины, чтобы абстрактный разум вообще появился. Но он этого не примет. Поэтому он строит сложную теорию, лишь бы избежать замысла.

Богемные идеи отравляют умы. Особенно умы молодых. Посмотри на кронпринца Рудольфа и Марию Вечеру.

* * *

Тела 30-летнего Рудольфа и 17-летней Марии Вечеры нашли в императорском охотничьем домике в Майерлинге, в Венском лесу, 30 января 1889 года.

В этой истории есть что-то горько-сладкое, что тянет тысячи посетителей к их могилам.

Богемный образ жизни и сексуальное раскрепощение вместе с гнётом отца оставили Рудольфа с чувством, что он бессилен что-либо изменить.

Традиция душила молодое и новое; косность и жадность старшего поколения погубили многих молодых людей. С промышленной революцией и наукой это ускорилось.

Император Франц Иосиф держал империю железной хваткой. Кронпринц Рудольф был бессилен.

Рудольф понимал: пока жив отец, ему не править. Он видел, как империя трещит. Как народы тянут в разные стороны. Он предупреждал отца, но его не слушали.

Одинокий и больной, глядя, как империя скатывается к краху, Рудольф впал в отчаяние. Наследник престола — и совершенно бессилен. Титул стал бременем.

А потом была Мария Вечера. Семнадцатилетняя баронесса. Ребёнок.

Она выросла на романтике своей эпохи. Романы. Опера. Трагические пьесы. Влюблённые, бросающие вызов миру и

умирающие вместе.

Она была из мелкого дворянства и обожала королевскую семью. А теперь у неё была тайная связь с кронпринцем. Для неё умереть рядом с ним было не трагедией. Это была вечная любовь.

Рудольф хотел умереть. Но не в одиночку. Сначала он предложил это своей давней любовнице. Разумеется, она отказалась умирать. Мария — нет. Ей это казалось величественным и трагичным. В смерти они будут вместе навсегда. По ту сторону императора, скандала и политики.

В последних письмах родным она не выказывала страха. Для неё это был не конец. Это была поэтическая кульминация их истории любви.

* * *

У этой любви к трагической романтике были глубокие корни. Приближался конец века. Fin de siècle. И по элите и художникам Европы прокатилось особое настроение.

Пришла промышленная революция, фабрики росли быстро. Общество всё ещё жило по старым, жёстким правилам, а старые империи гнили. Людей охватывали тревога и беспомощность. Чем-то похоже на сегодняшнюю тревогу из-за ИИ.

Набирали силу новые идеи «ничто». Поколением раньше «Происхождение видов» Дарвина потрясло Европу. Никакого творца, только сила естественного отбора. Молодые аристократы и интеллектуалы выбирали новую философию.

Живи быстро и наслаждайся моментом. Жизнь всё равно случайна. Они отвернулись от старой морали и религиозного долга. Они выбрали богемную жизнь. Сильные чувства. Красота. Удовольствие для чувств.

Мимолётное наслаждение. Дикая страсть. Даже драматичная смерть. Всё это стало бунтом. Против деспотичной империи, которая уже умирала.

Ресурсы и поколения

Во многих уличных интервью в Турции сегодня появляются молодые люди вроде тебя. Многие называют себя атеистами.

Это их бунт против того, что ресурсы утекают к нуворишам — людям, которые начали выигрывать строительные тендеры при новой власти. Но 30 лет назад эти новые победители тоже были молодыми людьми под экономическим давлением светского класса.

Учись смотреть дальше идеологии. Смотри, куда идут деньги, на игры статуса. Смотри через эволюционную психологию. И ты увидишь всё яснее.

Молодые люди чувствуют себя бессильными. Неспособными изменить что-то важное. Поэтому они бунтуют против религии, которую отождествляют с правящим классом.

К концу XIX века стало ясно, что Османская империя отстала. Пока Пруссия строила современное образование, современные банки и современную армию, османы упустили главное: науку в школах.

Объективный, научный подход необходим для промышленности. Промышленность необходима для производства военной техники и логистики.

Перед суфием сегодня стоит тот же риск, что и перед османами: нельзя игнорировать исследования и данные эво-

люционной психологии.

Наша система верований не переживёт Instagram и TikTok. Мы потеряем молодёжь, если не примем научную правду эволюционной психологии.

Так что без подмигиваний, без всяких «может быть» и скрещённых пальцев, ради этой земной жизни: прими её!

Потому что для верующего эволюционная психология ошеломляет сильнее, чем просто эволюция. Когда верующий начинает читать исследования эволюционной психологии, для неподготовленного ума это может быть очень опасно. Это легко может сделать человека атеистом.

Поведение — это не клюв птицы и не цвет крыльев бабочки. Это сердце суфийской жизни!

Истинный и честный путь — принять её и интегрировать.

Суфизм

Китайские и греческие художники

Правитель приглашает две группы художников расписать две противоположные стены зала. Одна группа из Китая; они просят горы краски и месяцами неустанно трудятся, рисуя замысловатые, прекрасные узоры и фигуры. Другая группа — греки из Анатолии; они лишь полируют свою стену до совершенства, превращая её в гладкое зеркало.

В день открытия китайские художники с гордостью показывают свою стену. Красота росписи завораживает. Затем очередь греческих художников. Они отдёргивают занавес, разделяющий зал. Отражение в зеркале безупречно, и оно делает китайскую роспись во сто крат прекраснее.

Из «Маснави» Руми.

* * *

Всегда подходи к людям по-человечески. Будь добр к людям, сын! Независимо от их верований и происхождения. Каждый человек — драгоценный камень, вселенная в теле.

Считаю ли я себя верующим? Чаще всего я считаю себя потерянным. Вера — это нелегко, сын; это как весь день нести на ладони открытый огонь. Может быть, я верующий пару секунд в неделю, когда могу покориться полностью…

Так что обычно я отвечаю: нет… Я просто ещё один человек.

Знай, что суфизм — это углубление веры. Скрытые истины ислама. Всё началось с Ахль аль-Бейт, семьи Пророка (мир ему). Люди могут говорить тебе иное. Не слушай их.

Не путай настоящий суфизм с некоторыми музыкантами или заблуждениями. Суфизм, несмотря на все давления и предательства, жив и будет жить до конца времён.

Совершенный человек (Инсан-и Камиль): путь становления совершенным человеком, высшая цель суфизма, сливается с нравственной и духовной позицией Ахль аль-Бейт.

В суфийской традиции **ихлас** — это не просто пассивное чувство искренности; это важная духовная стоянка (макам) и окончательное очищение мотивов.

В этой книге я покажу тебе свет суфизма и тьму эволюции. И ситуации, где эволюция — это свет, а религиозная манипуляция — сама тьма. Я хочу, чтобы ты увидел эту игру света и тени.

Среда обитания

Из многого, что я узнал из лекций профессора Сапольски, мне особенно запомнилось вот что. Карл фон Фриш открыл, что виляющий танец пчелы сообщает направление и расстояние. За это он получил Нобелевскую премию.

Джеймс Гулд пошёл дальше. Каждый раз отодвигай кормушку чуть дальше от улья, на 25% дальше с каждым шагом. Через некоторое время часть пчёл уже ждала на следующем месте. Ещё до того, как туда приносили еду.

Предвидели ли они это? Гулд так считал. Другие учёные не уверены. Может быть, пчёлы просто пролетали чуть дальше. Но это заставляет задуматься, что происходит в мозге меньше рисового зёрнышка.

Помести организм в его естественную среду, и ты увидишь его эволюционное поведение.

* * *

Люди ничем не отличаются. Среда формирует культуру и экономику. Когда ты был ребёнком, я показывал тебе мультфильмы Хаяо Миядзаки. Я хотел, чтобы ты увидел красоту чужих культур, их образ жизни, их мировоззрение.

В фильмах Миядзаки ты найдёшь маленьких домашних духов, вроде чернушек-сажинок. В скандинавских сказках ты найдёшь томте, маленького духа хутора, а вместе с ним и душу деревни, выживающей в суровые зимы.

В Юго-Восточной Азии люди стремятся к гармонии и работают сообща. Европа индивидуалистичнее. В основном потому, что среда формирует культуру и язык. А культура формирует твои шаблоны мышления.

Люди не так уж различны. Различна среда.

В 2014 году психолог Томас Талхельм и его коллеги опубликовали исследование в журнале Science. Они протестировали 1162 китайских студента. Шесть городов. Север и юг.

Китай разделён линией. К северу от неё выращивают пшеницу. К югу — рис.

Рис — это тяжело. Он требует вдвое больше часов, чем пшеница. Вода общая. Одна семья не может затопить поле в одиночку. Работать вместе должна вся деревня.

Пшенице нужен только дождь. Одна семья может возделывать её сама.

Результаты были однозначны. Студенты с пшеничного севера мыслили больше как жители Запада. Индивидуально. Аналитически. Студенты с рисового юга мыслили больше как японцы и корейцы. Целостно. Преданно друзьям. Как часть группы.

Эти студенты никогда не сажали ни рис, ни пшеницу. Их предки сажали.

Одна страна. Один язык. Разные поля.

Почему Япония и Скандинавия выросли такими

Япония — это в основном горы. Пригодна для жизни лишь малая часть земли. Веками люди теснились на узких полосах вдоль побережья.

Чтобы выжить, они выращивали рис. Заливное рисоводство — тяжёлый труд. Ему нужна вся деревня. Общая вода. Общий труд. Полное сотрудничество.

От соседей некуда было деться. Поэтому гармония, ва, стала стратегией выживания. Избегай открытого конфликта. Храни мир.

Дома делали жизнь ещё теснее. Никаких толстых каменных стен. Тонкое дерево и бумажные ширмы сёдзи. Они скрывали от глаз. Но не от звуков. Каждый шаг. Каждый шёпот. Всё слышали все.

Поэтому люди возводили стены другого рода. Сдержанность. Тишину. Тонкую, намёками, речь. Форму уважения.

Сегодня эти старые привычки живут в знаменитых японских манерах. Переполненные города. Битком набитые поезда. И тишина. Люди «читают воздух», куки о ёму. Они чувствуют, что ощущают другие, без единого слова.

Тишина. Внимание к группе. Так Япония превращает тесноту в порядок, а не в хаос.

* * *

Скандинавия. Долгие зимы. Короткое лето. Суровая земля.

В одиночку никто не мог выжить. Поэтому соседи работали вместе. В Норвегии это называется дугнад. В Финляндии — талкоот. Деревня собирается. Расчищает землю. Убирает урожай. Строит дом.

Урок был ясен. Твоя безопасность зависит от всех остальных.

В большей части Скандинавии крестьяне были свободны. Они владели своей землёй. Ни господ. Ни крепостных. Поэтому порядок держался на доверии. На верности слову. На том, чтобы решать вместе, на равных.

В XX веке деревня стала нацией. В Швеции это назвали Folkhemmet, «Народный дом». Всеобщее здравоохранение. Бесплатное образование. Крепкая система социальной защиты. Не благотворительность. Просто старое деревенское правило в масштабах страны. Делить риск.

Сегодня это окупается. Высокое доверие означает меньше трения в бизнесе. Меньше коррупции. Меньше юристов. Плоские организации означают открытую командную работу и новые идеи.

А с подстраховкой под ногами люди решаются на большее. Они открывают бизнес. Они рискуют.

Вот почему в северных странах одни из самых конкурентоспособных и инновационных экономик мира.

Стадное мышление

21 октября 2026 года Джо Роган беседовал в своём подкасте с Биллом Томпсоном. Они говорили о рыбалке и охоте и о том, как эти занятия дают человеку адреналин и глубокое удовлетворение.

«Рыбалка — это часть твоей ДНК…», а затем «Ты знаешь, что поймать эту штуку означает, что твоё тело тебя вознаграждает», а затем «Теперь ты будешь есть...»

Джо Роган говорил, что не любит уличные протесты, потому что они будят глубинные человеческие инстинкты войны и стадного мышления. «Вспыхивает насилие, и все поддаются этому чувству...» Поведение, которое было бы почти невозможно, будь человек один.

Это была очередь на регистрацию машины, и я сказал молодой женщине, что кое-что проверю и вернусь через пять минут. Когда я вернулся, пожилая женщина оспорила моё место в очереди, и толпа её поддержала. Нас с молодой женщиной обвинили в сговоре, чтобы пролезть без очереди. Когда толпа превратилась в орущую ватагу, я ушёл и вернулся через несколько дней, после праздников. Там почти никого не было. Но ты должен распознавать такие ситуации. У людей есть стадное мышление, которое включается, когда это им выгодно.

Никогда не участвуй ни в каких демонстрациях. В тихих

переговорах можно добиться гораздо большего.

Ложная жертва

Фильм Мартина Скорсезе «Молчание» показывает много сцен глупого, ненужного публичного самопожертвования. Сын, какой бы ни была твоя вера, на людях держи её глубоко внутри.

Никому не нужна демонстрация духовной жертвы в повседневной жизни. Людям в основном нужны удобство, вода, еда и электричество. Служить людям не значит каждый день играть для них спектакль. Это поверхностно.

Но будь осторожен. Не дай втянуть себя в служение не тем людям ради не тех целей.

Есть бесполезные конфликты, пустые обещания, загубленные жизни. И всё из-за надломленного эго. Один безрассудный, энергичный человек может заставить страдать миллионы.

В Первую мировую войну Британская индийская армия набирала значительную часть солдат в Пенджабе. Многие из них были мусульманами.

Февраль 1915 года, Сингапур. 5-й лёгкий пехотный полк, целиком мусульманский, услышал слух. Их отправят воевать против османов. Четыре роты подняли мятеж. Погибли тридцать шесть человек. Сорок семь мятежников публично расстреляли.

Позже в том же году 15-й уланский полк высадился в Ба-

сре. 429 человек отказались воевать с турками. Они готовы были воевать где угодно. Только не на святых землях ислама. Только не против братьев-мусульман.

* * *

Бесполезная битва? Дарданелльская операция, Галлиполи.

Первая мировая война увязла в грязи Франции. У Уинстона Черчилля, первого лорда Адмиралтейства, смелая идея.

Провести флот через Дарданеллы. Вывести Османскую империю из войны. Взять Константинополь. Открыть морской путь в Россию.

Адмирал Джон «Джеки» Фишер, первый морской лорд, предупреждал Черчилля, что чисто морская атака провалится. Одни корабли против фортов и минных полей? Но Черчилль настоял, и правительство одобрило план.

18 марта 1915 года флот атаковал. Мины потопили три линкора. Флот повернул назад. В Турции этот день до сих пор помнят как победу при Чанаккале.

Значит, пришлось вводить армию. 25 апреля британские, австралийские, новозеландские и французские войска высадились на полуострове Галлиполи.

Османские солдаты удерживали высоты. Восемь месяцев захватчики цеплялись за пляжи и овраги. Пулемёты. Артиллерия. Жара. Болезни. Ни одна сторона не могла прорваться.

В декабре союзники начали уходить. Последние войска отплыли в январе 1916 года.

Около полумиллиона человек были убиты, ранены, пропали без вести или заболели.

Черчилль лишился Адмиралтейства. Он ушёл из правительства и отправился воевать в окопы Франции.

* * *

Османы защищали своих детей. Их оборона была оправдана.

Черчилль и Британия отправили в Галлиполи людей из Пенджаба и с северо-западной границы, нынешнего Пакистана. Умирать ради продвижения ДНК чужого клана? Воевать против своей же команды? Это ложная жертва.

Запомни.

Эволюционная психология работает в повседневной жизни. Как законы физики действуют на кирпич, падающий со второго этажа. Нужны нервы. Нужны ткани. Нужно, чтобы кровь качалась. Нужны мышцы, чтобы двигаться, и гормоны, чтобы подавать сигналы. Всё это — чтобы тело работало.

То же верно и для разума. Чтобы защищаться, выживать, размножаться, телу нужен разум, созданный для этого мира. Созданный эволюцией, как и всё остальное.

Эволюционировавший разум — это не теория. Это жизненная необходимость. И я верю, что он был задуман под единым Создателем.

Терапия, психология и социальные сети

Доля американцев, проходящих терапию, выросла примерно с 1% до 14% с 1950 года.

Примерно каждый шестой взрослый американец принимает рецептурные препараты для психического здоровья. Почти каждый пятый принимает что-то, чтобы уснуть.

Терапия может помочь в кризис. Но её часто используют как краткосрочную заплатку, а не как долгосрочное решение. А некоторые терапевты думают об оплачиваемых часах, а не об исцелении.

По-моему, настоящая психология — это эволюционная психология. Никаких манипуляций. Никаких утешений. Никакого хождения по кругу. Никаких попыток вылепить из тебя что-то. Только основы. Фундамент.

* * *

Елена Блиновская сколотила состояние, продавая мечту.

Хочешь денег? Любви? Здоровья? Просто тренируй свой разум. Отпусти негативную энергию. И всё придёт к тебе. Свой бизнес она построила в Instagram. Больше 5 миллионов подписчиков.

В 2015 году она запустила «Марафон желаний». Он стоил около 2000 рублей. Онлайн-курс в группах мессенджера. Голосовые сообщения. Задания. Запиши свои желания. Рас-

чисти дом. Освободи место, чтобы деньги потекли к тебе.

Цены продолжали расти. К 2023 году самый дешёвый тариф стоил 4500 рублей. И было много дороже. По словам следователей, всего за три года она заработала более 4 миллиардов рублей. Её желания сбылись. На время.

В апреле 2023 года её задержали при попытке покинуть Россию. В марте 2025 года суд приговорил её к пяти годам колонии. За отмывание денег. Запрет на предпринимательство. Штраф. Банкротство.

Она продавала силу мысли. Государство взыскало наличными.

* * *

Тем временем Instagram полон курсов по манипулированию людьми. Они пользуются тем, как мало люди знают о психологии. Годами цифровые кочевники продавали курсы по съёму женщин. Люди платили настоящие деньги, чтобы выучить трюки. И игнорировали основы: для чего нас построила эволюция. Выживание. Размножение.

Всё это поднимает один вопрос. Почему эволюционную психологию не преподают широко? Возможно, потому что людьми, которые её понимают, гораздо труднее манипулировать.

Социальные сети и подкасты невероятно ускорили обмен идеями.

Современные отношения. Современные знакомства. Корпоративная культура. Большая фарма. Новые проблемы тре-

буют новых решений.

Светлая сторона интернета в том, что в нём можно найти решение проблемы. Среди всего этого шума я нашёл эволюционную психологию. Школам не обязательно её преподавать. Мы всё равно её нашли.

* * *

Камера идёт по трущобам Манилы, Филиппины.

Люди готовят, едят, болтают и стирают в замусоренных переулках трущоб. Они чистые и опрятно одеты. Это просто бедность.

Тысячи филиппинок каждый год выходят замуж за иностранцев. Только в 2022 году было зарегистрировано более 6000 таких браков.

Филиппинская культура придаёт огромное значение семье. Есть понятие «утанг на лооб», долг благодарности. Ты в долгу перед родителями и возвращаешь этот долг.

В бедных семьях эта обязанность часто ложится на старшую дочь или на любую дочь, которая может работать. Она содержит родителей. Братьев и сестёр. Иногда и дальнюю родню.

Местной зарплаты на всё это редко хватает. Поэтому для некоторых семей брак с иностранцем становится планом выживания. Не только для неё. Для всех.

Деньги уходят домой. Они оплачивают еду и счета. Срочное лечение. Учёбу младших братьев и сестёр.

* * *

Есть и хорошее. Люди учатся лучше готовить. Люди путешествуют и знакомятся с новыми людьми.

Но не всё так солнечно. Социальные сети обнажили нашу животную сторону. Столько тьмы внутри нас. В сегодняшнем мире одного суфизма недостаточно.

Одни мужчины едут в Юго-Восточную Азию, чтобы создать семью. Другие — чтобы поразвлечься с бедной девушкой.

Эту тьму нужно вывести на свет и изучить. Эволюционная психология может это сделать. Стоит принять её в свои убеждения, и многое меняется. В отношениях. В обществе. На работе.

Большинство людей не думают своей головой. Менять дух времени — дело тех, кто думает. Исправлять курс. Бить в самое сердце притворства.

Статус, ресурсы и размножение

Зайнаб бинт Джахш принадлежала к элитной курайшитской аристократии. Она также была двоюродной сестрой пророка Мухаммеда.

Пророк предложил ей выйти замуж за Зейда ибн Харису, бывшего раба. Зайнаб и её брат сначала отказались. Их возражение касалось только класса и статуса. В доисламской арабской культуре брак аристократки с бывшим рабом был глубоким общественным унижением.

В конце концов они согласились. Но брак распался в течение года.

* * *

Треугольник

Это основа мотивации в эволюционной психологии. Три угла. Статус. Ресурсы. Размножение. Статус и ресурсы образуют основание. Они поддерживают размножение. На вершине — передача ДНК.

Каждое слово, каждый шаг, каждые переговоры в конечном счёте определяются этими тремя: статусом, ресурсами, размножением.

А как же благотворительность? Забота о стариках, детях и больных? Прости, сын. Ты узнаешь. Чаще всего она поддерживает родственников, облегчает чувство вины и повышает статус. Настоящая благотворительность редка, как золотая

монета в кошельке бедняка.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.