LIFE OCTAVE
SPACE

32 ДУХОВНЫЕ ПТИЦЫ

Познай свою истинную природу

Анна Нотагама



Анна Нотагама

32 духовные птицы

«Автор»
2026

Нотагама А.

32 духовные птицы / А. Нотагама — «Автор», 2026

Кто я на самом деле? Какова моя истинная природа? Какие способности и таланты скрыты во мне?На протяжении жизни мы не раз задаём себе эти вопросы, пытаясь понять собственные поступки, решения и причины происходящих с нами событий.«32 Духовные птицы» — иллюстрированная книга о самопознании, вдохновлённая древними представлениями о циклах рождения и многолетними наблюдениями автора.Каждому году рождения соответствует одна из 32 символических птиц, отражающих различные стороны человеческой природы.Найдите свою духовную птицу и познакомьтесь с её сильными качествами, скрытым потенциалом и теневыми проявлениями личности.Эта книга может стать спутником уютного вечера наедине с собой или поводом собраться с друзьями и близкими, найти птицу каждого по году рождения и вместе открыть неожиданные стороны знакомых характеров.Возможно, эта книга поможет Вам по-новому взглянуть на своё прошлое, лучше понять себя в настоящем и осознаннее выбирать своё будущее.

© Нотагама А., 2026
© Автор, 2026

Содержание

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ! 5
ЧЕМ ВАМ ПОМОЖЕТ ЭТА КНИГА 6
КАК НАЙТИ СВОЮ ДУХОВНУЮ ПТИЦУ 7
ВАЖНО! ГОД НАЧИНАЕТСЯ 21 МАРТА 8
Восточная сиалия 9
Конец ознакомительного фрагмента. 14

Анна Нотагама
32 духовные птицы

ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ!

Иногда понимание себя начинается с простого вопроса: «Действительно ли я знаю, кто я?»

Каждый человек обладает уникальной природой, сильными сторонами, качествами и особенностями, которые могут по-разному проявляться на протяжении жизни.

Эта книга приглашает Вас взглянуть по-новому на циклы рождения и их символическое значение. Через образы 32 духовных птиц Вы сможете познакомиться с различными сторонами человеческой природы, её сильными качествами и внутренними противоречиями.

Возможно, Вы узнаете в описаниях качества, которые всегда чувствовали в себе, но не могли выразить словами. Или обнаружите, что те же самые качества способны проявляться совершенно иначе, когда Вы теряете связь со своей истинной природой.

Жизнь не бывает прямолинейной. Мы не можем постоянно находиться в одном и том же эмоциональном состоянии. В каждом человеке есть добро и зло, доброта и гнев, сила и слабость.

Иногда мы понимаем свои желания и поступки. А иногда теряем связь с собой и действуем вопреки собственной природе.

Ни один отдельный поступок не определяет нас навсегда. На протяжении жизни мы растём, меняемся и открываем в себе разные стороны своей личности.

Именно поэтому так важно понимать себя, осознавать свои сильные стороны и знать, как они могут проявляться, когда мы теряем связь с собой.

Пусть эта книга станет приглашением заглянуть внутрь себя, осознать свои сильные стороны и открыть нечто важное о собственной природе.

Возможно, самым удивительным открытием для Вас станет человек, которым Вы всегда были.

ЧЕМ ВАМ ПОМОЖЕТ ЭТА КНИГА

Эта книга поможет Вам взглянуть на свою жизнь с новой точки зрения, переосмыслить важные решения и поступки, а также распознать, когда Вы действовали в гармонии со своей истинной природой, а когда проявлялась её теневая сторона. Вы сможете лучше понять, как эти разные проявления Вашей природы могли влиять на Ваш выбор, отношения с окружающими и события, происходившие в Вашей жизни.

Научившись различать свою истинную природу и её теневую сторону, Вы сможете глубже понять причины своих прошлых поступков и осознаннее замечать, какая сторона Вашей личности проявляется в настоящем — когда Вы делаете выбор, строите отношения и принимаете важные решения.

Поймите своё прошлое, чтобы осознаннее выбирать своё будущее.

КАК НАЙТИ СВОЮ ДУХОВНУЮ ПТИЦУ

Каждая из 32 духовных птиц, представленных в этой книге, связана с определёнными годами рождения.

Чтобы узнать свою духовную птицу, достаточно найти год своего рождения среди годов, указанных в книге.

ВАЖНО! ГОД НАЧИНАЕТСЯ 21 МАРТА

В этой системе каждый годовой цикл начинается 21 марта и заканчивается 20 марта следующего года.

Если Вы родились в период с 1 января по 20 марта, Ваша духовная птица соответствует предыдущему календарному году.

Например, если Вы родились 15 февраля 1983 года, Вам следует искать духовную птицу, соответствующую 1982 году.

Найдя свою духовную птицу, познакомьтесь с её сильными и теневыми качествами. Возможно, Вы откроете новый взгляд на себя и узнаете особенности своей природы, которые сопровождали Вас на протяжении всей жизни.

С теплом и благодарностью,

Анна Нотагама

Восточная сиалия



1938
1970
2002

ВОСТОЧНАЯ СИАЛИЯ

ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЛИ Я ЗНАЮ СЕБЯ?

Ваша истинная природа

В Вашей природе заложена удивительная сила: стремление к свободе, независимости и способность самостоятельно выбирать свой путь. Вы обладаете внутренним мужеством жить в соответствии со своими убеждениями, принимать решения и отвечать за собственную судьбу. Там, где другие ищут готовые ответы и привычные решения, Вы способны увидеть совершенно новое направление. Ваша независимость открывает перед Вами возможности, которые остаются незамеченными для тех, кто привык следовать за другими.

Вы обладаете редким даром первопроходца. Вас привлекают новые идеи, неизведанные пути и возможности, которые ещё только предстоит воплотить в жизнь. Вы способны замечать перспективы там, где другие видят лишь препятствия или неопределённость. Ваша любознательность и стремление к развитию помогают выходить за пределы привычного, пробовать себя в новых занятиях и находить неожиданные решения. Именно благодаря таким людям, как Вы, рождаются смелые идеи, открываются новые пути, а перемены, которые прежде казались невозможными, становятся реальностью.

В Вашем характере присутствует особая гордость, основанная на глубоком чувстве собственного достоинства. Вы умеете уважать себя, ценить свою индивидуальность и сохранять верность тому, что считаете правильным. Ваша внутренняя сила проявляется в способности отстаивать собственные убеждения, даже когда окружающие с Вами не согласны. Вы способны оставаться верными себе в обстоятельствах, когда гораздо проще было бы уступить чужому мнению. Это качество помогает Вам сохранять независимость суждений и делать выбор, соответствующий Вашим истинным ценностям.

Одно из самых ярких Ваших качеств — обострённое чувство справедливости. Вы умеете распознавать обман, несправедливое отношение и злоупотребление властью. Ваша принципиальность придаёт Вам смелость выступать против унижения и защищать тех, кто оказался в невыгодном положении. Вы признаёте человеческое достоинство независимо от богатства, общественного положения или влияния. Для Вас справедливость — подлинная ценность, ради которой Вы готовы открыто высказываться и действовать в соответствии со своими убеждениями.

Вы обладаете решительностью и удивительной быстротой действий. Вы умеете превращать намерения в поступки, быстро ориентироваться в меняющихся обстоятельствах и смело двигаться к поставленной цели. Там, где другие долго колеблются, Вы способны сделать первый шаг и открыть путь к результату. Особенно ярко Ваша энергия проявляется перед лицом сложных испытаний. Препятствия пробуждают в Вас желание найти решение, преодолеть трудности и доказать прежде всего себе, что задуманное возможно осуществить.

Вы обладаете настоящим даром вдохновлять и вести за собой людей. Ваша уверенность, независимость и готовность действовать способны пробуждать смелость в окружающих. Вы умеете предлагать новое направление, увлекать людей идеей и показывать возможности, которые открываются перед теми, кто готов выйти за пределы привычного. Ваше лидерство основано на способности видеть перспективу и первыми отправляться туда, куда другие ещё только собираются. Рядом с Вами люди могут начать верить в собственные силы и решиться на то, что прежде казалось им недостижимым.

В Вашей природе заложено мощное творческое начало. Вы способны замечать необыкновенное в обыденном, находить оригинальные решения и создавать то, чего прежде не существовало. Ваше воображение помогает смотреть на мир с собственной точки зрения, замечать новые сочетания идей и находить способы их воплощения. Творческие способности могут проявляться в искусстве, профессиональной деятельности, повседневных занятиях и даже в подходе к сложным жизненным вопросам. Ваша способность мыслить самостоятельно превращает привычные задачи в возможности для новых открытий.

Вы обладаете удивительным упорством и сильной целеустремлённостью. Когда Вы находите дело, которое действительно имеет для Вас значение, то способны проявлять настойчивость, преодолевать препятствия и продолжать движение вперёд даже после неудач. Вы умеете ставить перед собой масштабные цели и находить способы их достижения. Каждое новое достижение открывает дальнейшие возможности, а стремление к развитию помогает Вам постоянно расширять границы собственных способностей.

В Вашем характере внутренняя сила сочетается со сдержанностью. Вы умеете сохранять достоинство в сложных обстоятельствах, самостоятельно разбираться в собственных чувствах и внимательно выбирать людей, которым открываете свой внутренний мир. В отношениях Вы особенно цените искренность, уважение и свободу. Вы способны строить близкие отношения на основе взаимного доверия, когда каждый человек сохраняет право на собственные убеждения, интересы и решения.

Ваша истинная сила заключается в удивительном сочетании независимости, мужества, справедливости и творческого мышления. Вы способны открывать новые пути, вдохновлять окружающих, защищать человеческое достоинство и превращать смелые идеи в реальные достижения. Ваша решительность помогает преодолевать препятствия, принципиальность — оставаться верными себе, а стремление к развитию постоянно открывает новые горизонты. В Вашей природе заложена сила первопроходца — человека, способного не только самостоятельно выбирать направление собственной жизни, но и показывать другим, как далеко можно продвинуться, если поверить в свои силы.



КОГДА ЧЕЛОВЕК НЕ СЛЫШИТ СЕБЯ
Как проявляется теневая сторона личности

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.