CROSS READS





ПОДДЕРЖИВАТЬ, А НЕ ВОСПИТЫВАТЬ

Дать опору ребенку, чтобы он вырос самостоятельным и стойким



НЕЗАМЕНИМЫЕ КНИГИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

CrossReads: Незаменимые книги для родителей

Коллектив авторов

Саммари книги «Поддерживать, а не воспитывать. Дать опору ребенку, чтобы он вырос самостоятельным и стойким»

«CrossReads»

2026

Коллектив авторов

Саммари книги «Поддерживать, а не воспитывать. Дать опору ребенку, чтобы он вырос самостоятельным и стойким» / Коллектив авторов — «CrossReads», 2026 — (CrossReads: Незаменимые книги для родителей)

ISBN 978-5-04-259526-4

Вы вкладываете в ребенка все силы, а он по-прежнему не уверен в себе и ждет вашей помощи? Возможно, ему нужно не больше родительских усилий, а больше опоры и пространства для самостоятельности. Детский и подростковый психиатр Джи На Янг предлагает пересмотреть привычный подход: не посвящать жизнь бесконечному воспитанию, а учиться поддерживать – без изнуряющего контроля и самопожертвования. В саммари книги Джи На Янг собраны простые методы и упражнения, которые помогут изменить ваше мышление и поведение в отношениях с ребенком. Как поддержать его мотивацию, самостоятельность и стойкость, не забывая о собственном благополучии? Подход автора – для родителей, которые хотят меньше изматывать себя и детей и больше радоваться жизни вместе. Знакомьтесь с ключевыми идеями популярных книг, экономьте время и выбирайте только лучшее с CrossReads.

ISBN 978-5-04-259526-4

© Коллектив авторов, 2026
© CrossReads, 2026

Саммари книги «Поддерживать, а не воспитывать. Дать опору ребенку, чтобы он вырос самостоятельным и стойким»

Джи На Янг – американский детский и подростковый психиатр с более чем 20-летним стажем, профессор. В своей практике она постоянно сталкивается с тревожными родителями, дети которых не уверены в себе, не обладают самостоятельностью и мотивацией вне зависимости от постоянных усилий значимых взрослых. Особенно это свойственно ее родине, Южной Корее, где часто доминирует определенный семейный уклад, формировавшийся из поколения в поколение.

Родители буквально кладут жизнь ради своих детей. Почему же и им, и их детям так трудно и безрадостно?

Джи На Янг уверена, что прежде всего надо изменить культуру воспитания детей и его суть, что, в свою очередь, влечет необходимость изменения своего мышления и поведения. Именно поэтому она начала читать лекции для родителей, чтобы помочь им вырастить достойных людей.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.