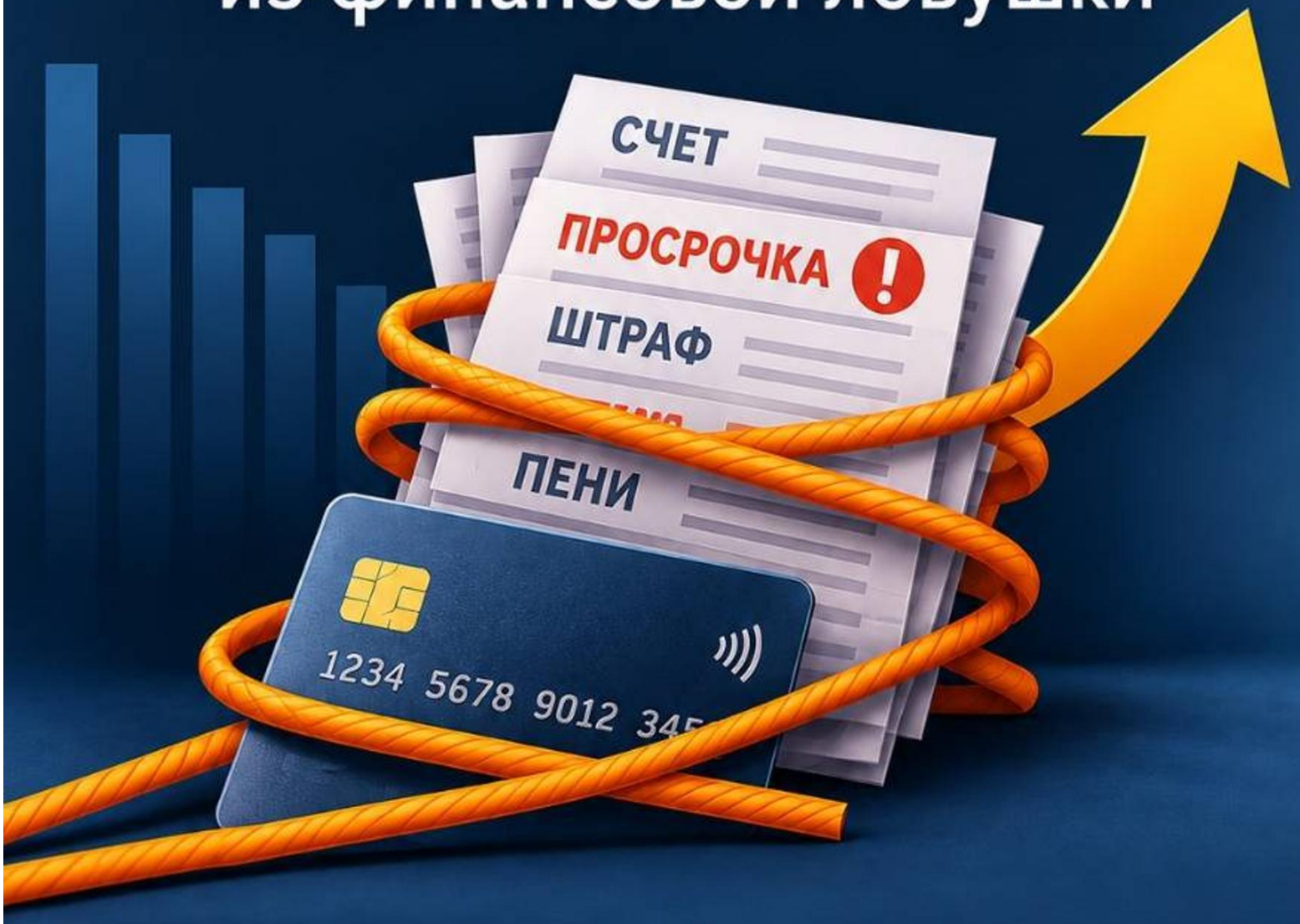
Юлия Цветкова

КРЕДИТЫ ЗАЙМЫ ДОЛГИ

Как выбраться из финансовой ловушки



Юлия Цветкова

Кредиты, займы, долги. Как выбраться из финансовой ловушки

«Автор»
2026

Цветкова Ю.

Кредиты, займы, долги. Как выбраться из финансовой ловушки / Ю. Цветкова — «Автор», 2026

Долги — это то, с чем хотя бы раз в жизни сталкивался практически каждый человек. Они могут быть в разных формах: «перехватить до зарплаты» у знакомого пару тысяч, несколько квитанций по квартплате, оплаченных не в срок, займы на более серьёзные суммы, рассрочки, кредиты, ипотеки. Причин тому также много, как и пособий по финансовой грамотности — каждый может найти своё. Такие книги учат правильным вещам - как грамотно распоряжаться деньгами, как копить и как тратить, как вести семейный бюджет, как отдавать долги и как инвестировать накопленное для приумножения капитала.Но рекомендации вроде «жить по средствам» и «не тратить больше заработанного» не сильно помогают сократить объём задолженности, потому что они хороши, когда долгов ещё нет.Знание своих прав и обязанностей, понимание правовых последствий и наличие запасного плана не заменяет финансовую дисциплину, но совершенно точно помогает не утонуть в долговом болоте окончательно.

© Цветкова Ю., 2026
© Автор, 2026

Юлия Цветкова
Кредиты, займы, долги. Как выбраться из финансовой ловушки

Глава 1. С чего всё начинается

Долги — это то, с чем хотя бы раз в жизни сталкивался практически каждый человек. Они могут быть в разных формах: «перехватить до зарплаты» у знакомого пару тысяч, несколько квитанций по квартплате, оплаченных не в срок, займы на более серьёзные суммы, рассрочки, кредиты, ипотеки. Причин тому также много, как и пособий по финансовой грамотности — каждый может найти своё. Такие книги учат правильным вещам - как грамотно распоряжаться деньгами, как копить и как тратить, как вести семейный бюджет, как отдавать долги и как инвестировать накопленное для приумножения капитала.

Но, к сожалению, рекомендации вроде «жить по средствам» и «не тратить больше заработанного» (в общем-то, абсолютно верные по своей сути) пока не сильно помогают сократить объём задолженностей по стране, потому что они хороши тогда, *когда долгов ещё нет.* А когда они появляются, эти советы могут служить ориентиром, к чему нужно стремиться, но *не инструментом по решению уже возникшей проблемы.*

В своей практике я встречала я встречала людей, попавших в сложную ситуацию из-за долгов, возникших по очень разным причинам:

Женщина взяла микрозайм, потому что у неё не было денег похоронить мать.

Женщина потеряла работу в ковид и не справилась с платежом по кредиту, потому что изначально предоставила банку недостоверные сведения о своих доходах.

У мужчины обрушился высокий кредитный рейтинг из-за микрозайма, который на него оформили мошенники в другом регионе.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.