Коту под хвост

Найди своё дело, пойми зачем ты здесь и перестань откладывать жизнь



СОДЕРЖИТ НЕЦЕНЗУРНУЮ БРАНЬ

18+

Как лень может стать твоим инструментом

Максим Шерстнев
Коту под хвост!

https://litres.ru/74873978
SelfPub; 2026

Аннотация

Я не знаю, о чём думаете вы, мои читатели и ценители жизни, но я уверен: прочитав эту книгу, вы, так же как и я, прочувствуете всё на себе, определите, каким делом будете заниматься всю жизнь, а главное — поймёте, зачем вы пришли на эту землю и как лень помогает достигать целей.

Содержание

Лень — это оху*нно! 5
Твой настоящий «Барсик» 8
Барсик начинает пиздеть с тобой 13
Конец ознакомительного фрагмента. 16

Максим Шерстнев
Коту под хвост!

Начни с самого себя и исследуй прежде всего себя
Марк Аврелий

Лень — это оху*нно!

Знакомьтесь — это кот Барсик. Он как и все на свете любит лениться. Да, это пиздец как хорошо!!! Лежишь себе на диване и ничего не делаешь, только иногда на прогулку по дому из одной комнаты в другую ходишь… Забавно, да?

Лень — это нормально, если при этом она приносит пользу. Как???? Сейчас узнаешь!

Барсик не любит добывать еду сам, он привык, что ему хозяин дает кушать каждый день сбалансированный корм. Звучит аппетитно и круто. В нашем случае это называется «**Пассивная зарплата**».

Да… а ведь другим кошкам при этом приходится добывать пищу самостоятельно на улице: помойки, птицы, мыши и то что оставит человек… Вот иногда Барсик трется об ноги хозяина, который готовит кушать и получает за это кусочек мяса или сыра иногда молока наливают. Это мы будем называть — «**чаевые**». Звучит великолепно. Также работает и в бизнесе: человек платит тебе за услугу и плюс чаевые тебе дополнительный заработок. Но при чем тут лень? Сейчас объясню: кот Барсик так как и любой из вас не хочет ничего делать, только лежать и все. Даже гулять не хочется. Хозяин Барсика пытается понять в чем дело, он даже не ест… И тогда он решает Барсику купить новый корм подороже, новую

лежанку и так далее и тогда Барсик понимает всю суть происходящего и получает условия дома как в царских хоромах. Жаль, что это ненадолго)

В нашем понимании это так скажем депрессия которая дает понять другим что тебе надоело то что есть сейчас и они будут готовы отдать тебе все последнее лишь бы ты был счастлив. В основном это работает хорошо на родных и близких — в семье.

Но давай не будем зацикливаться только на семье. Вспомни: ты тоже иногда «Барсик». Ты устаёшь, говоришь себе, что больше не хочешь ходить на нелюбимую работу, выполнять однотипные поручения, жить по расписанию, которое навязали тебе другие люди. И вот тут твоя лень — не враг, а сигнал.Лень говорит тебе: «**Ты тратишь силы на то, что не приносит тебе дохода, радости, развития. Остановись**».Большинство людей сразу ругают себя за лень, заставляют себя через силу вставать и дальше пахать на нелюбимом деле. А Барсик не боится показать, что ему плохо. Он не притворяется, что всё отлично. Он лежит, ждёт, наблюдает. И именно в этот период бездействия у него появляется время подумать: что я хочу на самом деле?Ты скажешь: «**Но я же не кот, у меня нет хозяина, который будет меня кормить**». Верно. Но у тебя есть мозг. Твоя лень подсказывает тебе, к чему стремиться — к пассивному доходу, к тому, чтобы твои деньги работали за тебя, а не ты круглые сутки работал за деньги.Барсик хочет лежать на мягкой ле-

жанке и получать еду. Ты хочешь заниматься любимым делом, путешествовать, развиваться, не тратя всё своё время на выживание. Желание одинаковое. Разница только в том, что кот ждёт, что всё придет само, а ты можешь построить систему, которая будет давать тебе твою «пассивную зарплату».Лень — это твоя внутренняя мотивация. Именно нежелание каждый день ходить на скучную работу толкает людей открывать свой бизнес, создавать проекты, которые приносят деньги без постоянного личного участия. Человек, который готов пахать 24/7, часто даже не ищет более лёгкий путь. Он привык страдать. А тот, кто ленится, ищет короткий, умный, эффективный путь к цели.Но есть важное правило. Леньпомощник и леньразрушитель — это две разные вещи.

Леньпомощник: ты отдыхаешь, анализируешь, продумываешь план, как сделать свою жизнь проще, создаёшь источник пассивного дохода. Леньразрушитель: ты просто целыми днями лежишь на диване, ничего не планируешь, ждёшь, что ктото решит все твои проблемы, как хозяин Барсика.Барсик — это пример. Он показывает, чего мы хотим. Но копировать полностью его поведение нельзя. Нужно взять его желание — жить комфортно, ничего лишнего не делать — и реализовать это уже человеческими способами.В следующих главах мы разберём, как превратить твою лень из порока в твою главную суперсилу, найти твоё призвание и понять, зачем ты пришёл на эту землю.

Твой настоящий «Барсик»

Ты уже познакомился с котом Барсиком. Он лежит, не торопится, ждёт комфортных условий, знает, чего хочет. Но мало кто догадывается: точно такой же «Барсик» живёт внутри каждого из нас. Это не ленивый лентяй, которого надо ругать и заставлять работать. Это твоя настоящая сущность, твой внутренний голос, который часто тонет под криками окружающих, навязанными целями, нелюбимой работой и делами, которые ты отправляешь «коту под хвост».Большинство людей живут чужой жизнью. Родители сказали, какую профессию выбрать, друзья рассказали, какой должен быть успех, соцсети показывают идеальную картинку жизни. И человек пытается под неё подстроиться, заставляет себя, выгорает, а потом удивляется, откуда берётся та самая лень. А это твой внутренний «Барсик» кричит тебе: «**Это не моё! Остановись!**».Вот тут начинается самопознание. Задача простая: научиться различать, когда ты просто ленишься и убегаешь от обязанностей, а когда твой «Барсик» подаёт тебе сигнал, что ты движешься не туда.Давай возьмём пример с Барсиком из прошлой главы. Кот не отказывается от еды, потому что он капризный. Он показывает хозяину, что текущие условия его не устраивают. Точно так же и ты: если каждый понедельник тебя тошнит от мысли о работе, если хобби, которое тебе навязали, не приносит радости, ес-

ли цели, которые ты поставил, вызывают только усталость — твой внутренний «Барсик» просит внимания.Я предлагаю тебе простое упражнение. Возьми лист бумаги и раздели его на две колонки.Первая колонка: «Что я делаю, потому что должен»Сюда пиши всё: нелюбимая работа, учёба не по твоему желанию, встречи с людьми, которые тебя высасывают, дела, которые ты выполняешь только ради одобрения других. Это всё то, что твой настоящий «Барсик» ненавидит.Вторая колонка: «Что я делаю, даже когда меня никто не просит»Здесь твои настоящие желания. То, чем ты готов заниматься даже бесплатно, в свободное время, когда никто не стоит над душой. Именно здесь прячется твоё призвание, то самое дело всей твоей жизни.Не торопись выполнять упражнение за пять минут. Дай себе время. Можешь лежать на диване, отдыхать, наблюдать за собой — помни, полезная лень нам в помощь. Именно в спокойном состоянии, без суеты, твой внутренний «Барсик» начнёт говорить громче.Очень важный момент: твой настоящий «Барсик» — это не мечта «**ничего не делать всю жизнь**». Это мечта жить так, чтобы работа, дела, окружение соответствовали тебе. Барсик хочет не просто лежать. Он хочет лежать в комфортной лежанке, есть вкусную еду, чувствовать себя спокойно. Ты хочешь того же: заниматься своим делом, получать за это деньги, радоваться каждому дню.Многие боятся слушать своего «Барсика». Они думают, что если прислушаться к себе, то придётся всё бросить и останешься без денег. Нет. Самопозна-

ние — это не мгновенный прыжок в неизвестность. Это постепенный путь. Сначала ты понял, чего ты точно не хочешь. Потом нашёл, что тебе понастоящему интересно. А дальше мы будем учиться превращать это увлечение в доход.Твой «Барсик» ждёт, когда ты наконецто услышишь его. Он знает ответ на главный вопрос: зачем ты пришёл на эту землю. Надо только перестать его заглушать и начать разговаривать с ним.

Многие, заглянув внутрь себя, пугаются. «А вдруг я не такой, каким должен быть? Вдруг мои желания глупые, маленькие, несерьёзные?» — спрашивают они. Твой внутренний Барсик не даёт тебе ответы, которые понравятся родителям, учителям или знакомым. Он говорит только твою правду. Иногда она простая: ты не мечтаешь о большой карьере, а хочешь тихую спокойную жизнь. Иногда наоборот: ты всегда хотел творчества, а тебя заставляли выбирать практичную специальность. Ни один из этих вариантов не плохой. Оба — это ты.Не нужно осуждать себя за то, что ты увидел в своём списке. Если в колонке «что я делаю, когда меня никто не просит» окажется не «**спасать мир**», а «**сажать цветы**», «***смотреть на закаты***», «**разговаривать с людьми**», «**собирать старые вещи**» — это тоже подсказка от твоего Барсика. Призвание не всегда выглядит громко и пафосно. Часто оно прячется в маленьких вещах, которые наполняют тебя радостью.Давай добавим ещё одно простое упражнение. Напиши три ответа на вопрос: «Когда я

забываю про время?»Моменты, когда часы летят незаметно, ты не чувствуешь усталости, не смотришь постоянно на часы — это твоя зона истинного «*я*». Ктото забывает о времени, когда рисует, ктото — когда помогает другу, ктото — когда приводит порядок в комнате, ктото — когда слушает музыку и мечтает. Это не просто хобби. Это сигнал, чем питается твоя душа.А теперь посмотри на вторую часть: «Когда я больше всего страдаю?»Там будут ситуации, где тебя заставляют делать то, что противоречит твоей натуре. Например, ты очень тихий человек, а на работе требуют постоянно общаться с большим количеством людей. Или ты любишь свободный график, а тебя держат в строгом расписании с девяти до шести. Это не значит, что ты слабый. Это значит, что ты находишься не в своей среде. Твой Барсик скулит, просит тебя заметить это.Очень важно отличать: внутренний Барсик не просит тебя убегать от любых трудностей. Он не говорит: «всё бросай и лежи целыми днями». Он говорит: «не трать свою жизнь на то, что разрушает тебя изнутри». Трудности будут в любом деле, даже в любимом. Но разница огромная: трудности на пути к своему делу ты переживаешь легче, у тебя есть силы их преодолевать. А трудности в чужой жизни медленно высасывают из тебя все силы.После того как ты заполнил оба упражнения, сделай паузу. Вернись к своему спокойному состоянию, можешь прилечь, отдохнуть. Именно в такие моменты покоя приходит ясность. Ты постепенно начинаешь видеть цельную картину себя: что ты любишь,

чего не любишь, что тебя радует, что тебя ранит.Самопознание — это не одноразовое действие. Ты не заполнил листок раз — и навсегда всё понял. Твой внутренний Барсик меняется вместе с тобой. Сегодня тебе нравится одно, через год может появиться новое желание. И это нормально. Не нужно застывать в одном образе себя. Разрешай себе меняться, слушать новые сигналы от своей души.Когда ты наконецто примешь себя настоящего, перестанешь стыдиться своих желаний, произойдёт чудо. Исчезнет большая часть внутреннего конфликта. Ты перестанешь мучиться вопросом «почему мне ничего не хочется?». Потому что ты уже знаешь, чего хочешь. Ты познакомился со своим настоящим «**Барсиком**», подружился с ним, научился слышать его тихий голос.А дальше мы перейдём к тому, как жить в согласии с этим найденным собой.

Барсик начинает пиздеть с тобой

Остановись на мгновение. Отложи книгу, сделай пару глубоких вдохов. Представь, что ты лёг на мягкий диван, вокруг тихо, телефон лежит далеко, никто не дёргает тебя с просьбами и вопросами. В голове ещё крутится суета прошедшего дня, обрывки разговоров, планы на завтра, всё то, что ты привык носить в себе изо дня в день. А потом шум постепенно затихает. И гдето очень глубоко внутри тебя раздаётся тихое, мягкое мурлыканье. Это твой Барсик.Он молчал очень долго. Пока ты торопился, пытался соответствовать чужим ожиданиям, ругал себя за лень, заставлял себя делать то, что не откликается в душе, он тихо сидел и ждал, пока ты наконецто дашь ему слово. Его голос никогда не будет громким, он не станет кричать на тебя, чтобы ты заметил его. Он шепчет. Шепчет через лёгкую тоску, когда ты берёшься за нелюбимое дело. Через тёплое трепетное чувство, когда ты занимаешься тем, что тебе действительно нравится. Через усталость, которая не проходит, сколько бы ты ни спал. Через желание спрятаться ото всех, побыть одному, отдышаться.Большинство людей принимают эти сигналы за плохое настроение, за слабость, за обычную лень. Они гонит себя дальше, заглушают внутренний голос, и со временем Барсик затихает снова. Но ты уже научился его слышать. И сейчас он готов рассказать тебе правду о тебе. Прав-

ду, которую ты так долго прятал даже от самого себя.Его слова могут быть самыми простыми. Он может сказать, что тебе не нужна громкая слава и постоянная суета, а хочется спокойной, размеренной жизни. Может прошептать, что ты больше всего любишь помогать другим людям. Или признаться, что шумные компании и вечная спешка выматывают тебя, а счастье ты находишь в тихих, обычных моментах. Как только ты услышишь это, со всех сторон посыплются чужие мнения. Родные, знакомые, люди из соцсетей начнут убеждать тебя, что это скучно, неправильно, что нужно стремиться к чемуто большему. Но помни — они не живут твою жизнь. Они не чувствуют то, что чувствуешь ты. Никто, кроме тебя, не знает, что именно делает тебя понастоящему счастливым.И почти сразу после осознания приходит страх. Ты начинаешь сомневаться: а вдруг я ошибаюсь? А что скажут окружающие? Может, это просто мимолётная прихоть? Не пугайся этого чувства. Это абсолютно нормальная реакция. Даже обычный домашний кот, когда хозяин приносит ему новую удобную лежанку, сначала долго обнюхивает её, не решается залезть, боится чегото нового. А потом всётаки устраивается там и наслаждается покоем. И ты такой же. Дай себе время привыкнуть к новому пониманию себя, не торопись с резкими решениями.Самая большая ошибка, которую совершают многие на этом этапе — попытка поменять всю свою жизнь за один день. Сегодня понял себя, завтра бросил всё, что имел. Такой резкий перемены почти всегда заканчи-

ваются разочарованием. Не нужно ломать всё сразу. Двигайся маленькими, мягкими шагами. Убери из своей жизни хотя бы одно дело, которое высасывает из тебя силы. Добавь в свой распорядок одно маленькое занятие, которое приносит тебе радость. Каждый день выделяй десятьпятнадцать минут тишины, чтобы снова поговорить со своим внутренним Барсиком.И очень важно научиться отличать его временный каприз от серьёзного, важного послания души. Каприз — это когда сегодня тебе просто не хочется заниматься нужным делом, хочется целый день пролежать на диване, и уже на следующий день это желание проходит. А послание Барсика — то, что возвращается к тебе снова и снова, месяц за месяцем. Постоянное ощущение, что ты живёшь не своей жизнью, занимаешься не тем, что тебе нужно.Прямо сейчас, до того как перевернуть страницу, остановись на пару минут. Вспомни последние семь дней. Запиши три момента, когда ты почувствовал те самые сигналы от своего внутреннего Барсика. Не нужно долго размышлять и анализировать, просто запиши. Потом раздели свои желания на капризы и важные послания. Выбери одно самое главное послание и придумай для себя три маленьких шага, чтобы постепенно начать жить в согласии с ним.Ты уже проделал огромную работу. Ты услышал себя. А дальше мы будем учиться принимать себя целиком, со всеми своими особенностями, желаниями и недостатками.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.