12+

Андрей Галдин

Действия (правила) граждан в экстремальных ситуациях

Брошюра

2-е издание, переработанное и дополненное



Андрей Галдин

Действия (правила) граждан в экстремальных ситуациях. Брошюра 2-е издание, переработанное и дополненное

https://litres.ru/74834723
ISBN 9785007162609

Аннотация

Практическая брошюра о том, как действовать в опасных и чрезвычайных ситуациях. В ней рассматриваются безопасность дома, на улице, в транспорте и на работе, угрозы, нападения, взаимодействие с полицией и основы необходимой обороны. Второе издание сохраняет материалы 2021 года и дополнено рекомендациями о телефонном и интернет-мошенничестве, угрозах беспилотников и сигнале «Ракетная опасность». Цель книги — помочь человеку сохранить спокойствие и защитить себя и близких.

Содержание

О БРОШЮРЕ 5
ВСТУПЛЕНИЕ 6
ОБЩИЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ 7
В КВАРТИРЕ И ПОДЪЕЗДЕ 7
НА УЛИЦЕ 13
Конец ознакомительного фрагмента. 14

Действия (правила) граждан в экстремальных ситуациях Брошюра 2-е издание, переработанное и дополненное

Андрей Галдин

© Андрей Галдин, 2026

ISBN 978-5-0071-6260-9
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

О БРОШЮРЕ

Экстремальная ситуация может возникнуть внезапно — дома, на улице, в транспорте или на работе. В брошюре собраны понятные рекомендации по предупреждению опасных ситуаций, поведению при угрозах и нападениях, личной безопасности и защите прав граждан. Во втором издании сохранены авторские примеры и наблюдения 2021 года, уточнены отдельные правовые и практические советы, добавлены разделы о цифровом мошенничестве, угрозах атак БПЛА и сигнале «Ракетная опасность».

ВСТУПЛЕНИЕ

С учётом сложной криминологической обстановки в городе Москве и Московской области Галдин Андрей Викторович (юрисконсульт, психолог) в память о своём отце Галдине Викторе Петровиче (1952—2017), генерал-лейтенанте МВД в отставке, практикующем специалисте и преподавателе, подготовил для людей и членов их семей некоторые варианты действий в экстремальных ситуациях, с которыми можно столкнуться в жизни.

Экстремальная ситуация может возникнуть неожиданно в любое время, в любом месте с каждым из нас. И никто не застрахован на все случаи жизни! Поэтому каждому будет полезно знать о том, как вести себя в той или иной сложной обстановке, чтобы избежать негативных последствий для себя и своих близких.

Данная брошюра и варианты предлагаемых действий помогут Вам лучше подготовиться к опасным ситуациям, снизить риски для своей жизни и жизни своих близких.

Будьте внимательны к себе, своим близким и коллегам по работе!

ОБЩИЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

В КВАРТИРЕ И ПОДЪЕЗДЕ

В целях предотвращения проникновения в квартиру посторонних лиц целесообразно учитывать ряд рекомендаций.

Укрепите дверную коробку квартиры, оборудуйте дверь надёжными замками, широкоугольным глазком, цепочкой или дополнительной задвижкой.

Окна квартир, расположенных на первом, втором и последнем этажах, вблизи переходных лоджий и пожарных лестниц, желательно дополнительно защитить от незаконного проникновения. Выбирая защитные конструкции, учитывайте требования пожарной безопасности: они не должны препятствовать необходимой эвакуации.

Если есть возможность, установите сигнализацию или кнопку экстренного вызова полиции с выводом на пульт охранной организации либо подразделения вневедомственной охраны. Время прибытия группы реагирования зависит от местных условий и договора, поэтому рассчитывать на заранее гарантированные минуты не следует.

О Вашем отсутствии дома (командировка, отпуск) должен знать ограниченный круг лиц. На этот период попросите соседей или знакомых изымать из Вашего почтового ящика

всю корреспонденцию. Постарайтесь, насколько это возможно:

— ограничить круг лиц, которым известен Ваш адрес, номер телефона, другая информация о семье;

— если увидите вблизи своей квартиры незнакомых подозрительных лиц, немедленно сообщить о них в полицию;

— если Вы живете один (одна), не следует сообщать об этом малознакомым людям, а также договариваться с ними о встрече у себя дома;

— не позволяйте незнакомым лицам входить в Ваш дом под предлогом позвонить с Вашего номера телефона или с какой-либо другой целью;

— не носите с собой запись Вашего домашнего адреса.

При подходе к своему подъезду осмотритесь, особенно тогда, когда Вы только что поменяли деньги в крупных купюрах или вынимали их из бумажника в присутствии других. Уголовные элементы могут следить за Вами и напасть при входе или в самом подъезде.

В темное время суток или, если Вы почувствовали какую-либо опасность, прежде чем войти в подъезд, посмотрите на освещённые оконные проёмы лестничных маршей, особенно на окна второго этажа, нет ли там посторонних лиц, наблюдающих за входом в подъезд.

Если Вам что-то покажется подозрительным, позвоните с мобильного телефона своим родственникам или соседям и попросите их спуститься и встретить Вас у подъезда или же

дождитесь других жильцов дома и войдите вместе с ними. Если обстановка явно опасна, не входите в подъезд: отойдите в людное место и при необходимости вызовите полицию.

При экстремальной ситуации звоните в ближайшие квартиры и просите помощи.

Входить в лифт вместе с подозрительным лицом не следует.

Если попутчик вошел в лифт вслед за Вами, целесообразно повернуться к нему лицом и контролировать его поведение, особенно при выходе из лифта.

Если лифт остановился на промежуточном этаже, где к Вам вошел подозрительный человек, выйдите из лифта, прежде чем дверь закроется.

Закрывайте шторы в вечерние часы, когда освещённый интерьер комнат и обитатели дома видны с улицы или из соседнего дома (по интерьеру преступники могут судить об уровне благосостояния). «Домушники» под видом водопроводчиков способны оценить обстановку в квартире. Сведения о жильцах злоумышленники могут получать не только при личном наблюдении, но и через объявления и публикации в интернете.

Предупредите детей, чтобы они не сообщали незнакомым людям сведения о семье, домашний адрес, расписание родителей и другие личные данные, не открывали дверь посторонним и при тревоге обращались к знакомым взрослым за помощью.

При попытке посторонних лиц открыть или взломать дверь квартиры немедленно сообщите об этом по телефону 112 или 102. Номера местного отдела полиции и участкового можно сохранить в телефоне. Не открывайте дверь и не выходите навстречу нападающим. Если связь недоступна, постарайтесь привлечь внимание соседей, не подвергая себя дополнительному риску.

Если в квартире внезапно погас свет, не следует без проверки выходить на лестничную площадку. Свет может быть отключён по техническим причинам, однако в некоторых ситуациях злоумышленники используют отключение освещения, чтобы выманить жильцов. Имейте под рукой исправный фонарь и заряженный телефон. Прежде чем открыть дверь, выясните причину отключения через управляющую организацию или соседей.

При открывании наружной двери следует иметь в виду, что преступники могут дожидаться возможности ворваться в квартиру, находясь в непосредственной близости, вне поля видимости дверного глазка. Чаще всего это может случиться во время прихода или ухода членов семьи на работу, детей в школу и т. п.

Предлоги для проникновения в квартиру могут быть самыми разными и звучать вполне убедительно. Например, вручение корреспонденции или посылки, проверка электросчётчика, газа и водопровода.

Если к Вам пришёл незнакомый курьер или почтовый ра-

ботник, уточните данные отправления и при необходимости самостоятельно свяжитесь со службой доставки по официальному номеру. Не открывайте дверь только потому, что посетитель знает Ваше имя или адрес.

Преступники для маскировки могут быть одеты в полицейскую или другую форму, представляться сотрудниками правоохранительных органов или работниками аварийных и коммунальных служб. Без заявки или вызова никого в квартиру пускать не следует.

У сотрудника полиции целесообразно выяснить, в каком подразделении он служит, и перезвонить в отделение полиции для проверки.

Чтобы ворваться в квартиру, нападающие могут использовать какую-то информацию о семье. Например, из-за двери могут сказать, что они учатся в одном институте и на одном курсе с Вашим сыном, назвать его имя и фамилию и попросить оставить для него учебники. При открывании двери может последовать нападение.

Имели место случаи, когда преступники по телефону сообщали, что один из членов семьи находится в больнице или задержан полицией. При выходе кого-либо из дома злоумышленники вламывались в квартиру или же, дождавшись ухода всех домочадцев, взламывали дверь.

Желательно отрегулировать освещение перед дверью, чтобы снаружи в глазок Вас не было видно.

Дети без разрешения взрослых не должны открывать

дверь квартиры. Вернувшись домой, если Вы обнаружили, что дверь открыта или взломана, заходить туда не следует, там могут находиться бандиты. В этом случае необходимо незамедлительно вызвать полицию и принять меры личной безопасности.

НА УЛИЦЕ

Узнайте, если Вы этого ещё не сделали, где расположены ближайшие отделения и опорные пункты полиции. Если существуют основания опасаться преследования, не всегда пользуйтесь одним и тем же маршрутом. Идти желательно по людным и хорошо освещённым местам, избегая безлюдных скверов, пустырей, заброшенных строений, плохо освещённых дворов, подворотен и арок, где возможно внезапное нападение.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.