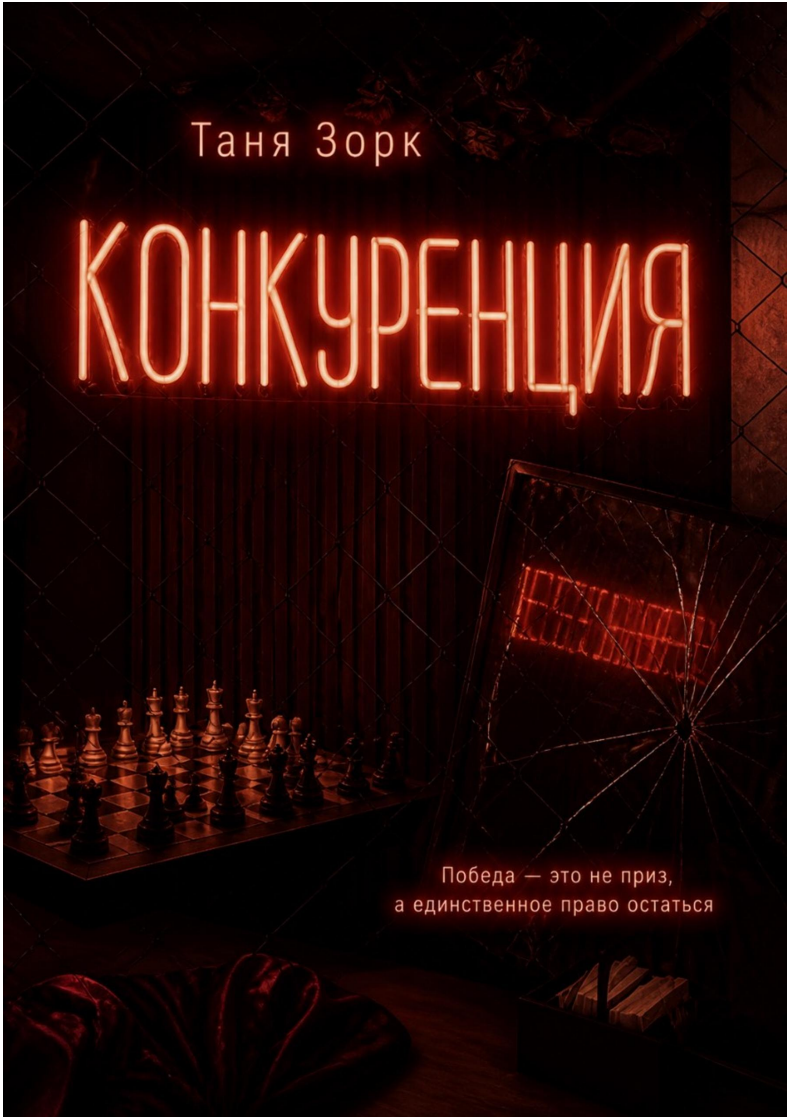

Таня Зорк
КОНКУРЕНЦИЯ
Победа — это не приз,
а единственное право остаться

Таня Зорк
Конкуренция

https://litres.ru/74810543
SelfPub; 2026

Аннотация

Эта книга — для тех, кто устал сравнивать себя с другими. Для тех, кто пишет, рисует, поёт, снимает видео или пока только мечтает начать, но раз за разом откладывает своё дело из-за страха «я недостаточно хорош». Для тех, кто смотрит на чужие успехи и чувствует, как внутри сжимается что-то болезненное.

Тата Зорк знает это состояние изнутри. Годами она писала в стол, боялась показывать тексты миру и мысленно соревновалась с классиками. Однажды она перестала ждать идеального момента и начала делать маленькие шаги каждый день. Так родилась эта книга — честный разговор о том, как перестать оглядываться на чужие маркеры успеха, найти собственный голос и вернуть себе радость творчества.

Здесь нет сухой академической теории. Только прожитый опыт, простые психологические упражнения и главное разрешение — быть собой. Без внутренней войны, без токсичных сравнений и без разъедающего чувства, что ты опоздал на чужой праздник.

Содержание

Глава 1 4
Конец ознакомительного фрагмента. 5

Таня Зорк
Конкуренция

Глава 1

ВВЕДЕНИЕ

Вчера я ехала в метро. Вагон мерно покачивало, за пыльными окнами проносились тёмные туннели. Я разглядывала пассажиров: кто-то дремал, привалившись к поручню, кто-то листал книгу, кто-то слушал музыку с закрытыми глазами. Мы все двигались в одном потоке — ехали на работу. И большинство вокруг были глубоко несчастны. Я безошибочно считывала это по опущенным уголкам губ и резким, усталым складкам у глаз.

Поезд уносил меня в район, где традиционно оседает много приезжих. Когда-то каждый из них вёз сюда большую мечту. Они искренне хотели большего. Но, перебравшись в мегаполис, столкнулись с жёсткой, удушающей реальностью — конкуренцией. В офисах, поликлиниках, детских садах, школах. Повсюду бесконечная очередь, повсюду изматывающая борьба за выживание и место под солнцем.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.