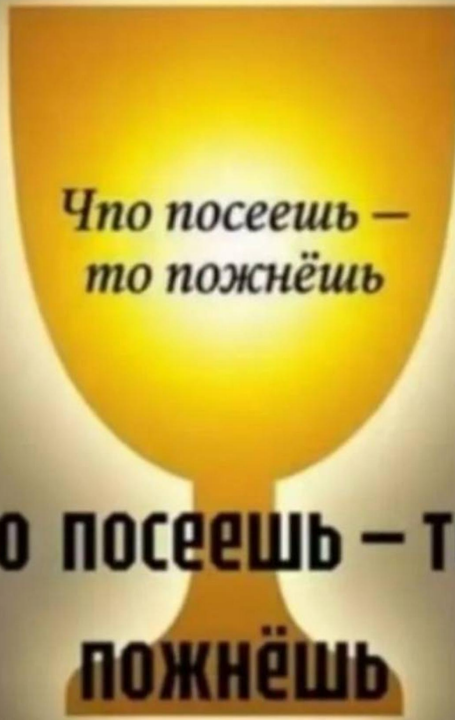
СВЕТЛАНА БОТОВА



Что посеешь – то и пожнёшь

Светлана Ботова

Что посеешь — то и пожнёшь

https://litres.ru/74801402
SelfPub; 2026

Аннотация

Что посеешь — то пожнёшь

Золото кубка сияет ярко, но его блеск слепит только того, кто смотрит поверхностно. За блеском скрывается закон жизни: ничто не проходит бесследно.

Светлана Ботова написала эту книгу не для мести, а чтобы показать правду. Она видела, как сильные издеваются над слабыми, богатые презирают бедных, а те, кто «наверху», считают себя безнаказанными. Но правда в том, что человеческое лицо можно потерять гораздо быстрее, чем богатство.

Это книга для всех:

Кто чувствует боль чужого горя.

Кто сам причиняет боль другим.

Кто ищет ответы на вопросы о справедливости.

Здесь нет нравоучений, здесь есть зеркало. В нём отражаются ваши поступки, слова и выборы. Вы увидите, как улыбка за счёт другого превращается в маску одиночества, а ложь становится ямой, которую вы сами выкопали под ногами.

Откройте эту книгу, если готовы встретиться с самим собой. Откройте её, чтобы выбрать свой путь.

Содержание

ВВЕДЕНИЕ. КАК ЭТА КНИГА НАШЛА МЕНЯ.	4
ГЛАВА 1. ЗАКОН, КОТОРЫЙ РАБОТАЕТ ВСЕГДА	11
ПРАКТИКА К ГЛАВЕ 1: Семена в моей жизни	14
ГЛАВА 2. ТИШИНА КАК ПОЧВА .	16
ПРАКТИКА : Язык вашей души	18
ГЛАВА 3. ИЛЛЮЗИЯ ДЕНЕГ И ЛЮДИ, КОТОРЫЕ ОСТАЛИСЬ.	19
ГЛАВА 4. БОЛЬ НЕ ПРОХОДИТ (И ПОЧЕМУ ЭТО НОРМАЛЬНО).	23
Конец ознакомительного фрагмента.	26

Светлана Ботова
Что посеешь — то и пожнёшь

ВВЕДЕНИЕ. КАК ЭТА КНИГА НАШЛА МЕНЯ.

Здравствуйте, дорогой мой человек. Тот, кто сейчас открыл эту электронную книгу.

Прежде чем вы начнете читать, я хочу рассказать вам историю её появления. Потому что эта история — и есть сама книга.

Эта книга у меня не первая. Это уже моя 11-ая книга. Названия ко мне часто приходят интуитивно. Я просто записываю их в черновики, пишу аннотацию и... откладываю. Потому что на тот момент я уже пишу другие книги.

Прошло больше двух месяцев. Я зашла в свои черновики, чтобы посмотреть названия книг, которые мне еще нужно написать. Дошла до этой... И решила обновить обложку. Изначально там был просто золотой Кубок. Я подумала, что таких кубков уже достаточно, и решила обновить её еще раз.

И вот когда я обновила её повторно, произошло нечто

странное и очень загадочное. Система оставила тот же самый Кубок, но название книги вдруг прописалось на обложке **дважды**: один раз — внутри Кубка, а второй раз — снаружи, крупными буквами. А поверх всего этого появились слова, которые я когда-то написала в аннотации: «**Светлана Ботова написала эту книгу не для мести, а чтобы показать правду».**


Светлана Ботова написала
этою книгу не для мести,
а утобія показать правду
Светлана Ботова
Что посеешь – то и
пожнёшь

Слова не убирались. Я сделала скриншот, переделала обложку, но эти строки и двойное название остались со мной.

Я была в приятном шоке. Я поняла, что это не просто сбой в программе. Это знак. **Я поняла, что права — эта книга действительно нужная. Пришло её время.** Пора над ней работать и показать людям.

А то, что название стало двойным, имеет огромный смысл. **Эти двойные слова означают нашу целостность.** Название внутри Кубка — это наш внутренний мир, то, что мы сеем в своей душе. А название снаружи — это наша внешняя жизнь, то, что мы пожинаем. И они должны совпадать.

Почему я тогда написала эти слова в аннотации? Наверное, потому что все мои книги — они об одном. О выходе из темноты в свет. О том, как важно оставаться Человеком в любой ситуации.И мне хотелось не доказать что-то, а показать, что можно жить по-другому. По принципу «**один за всех и все за одного**».

Это моя самая большая мечта. Я хочу, чтобы люди снова стали по-настоящему дружными. Как это было раньше. Понятно, что не все люди такие, но я верю, что большинство может жить иначе. Без злости, без зависти, с искренней поддержкой друг друга. Сейчас в нашем мире так мало такого. И мне искренне хочется это показать.

И только сейчас я понимаю истинный смысл этих слов.

«**Не для мести, а чтобы показать правду»**. В жизни каждого из нас бывают моменты, когда нас обижают. Когда нам говорят: «У вас ничего не получится». Когда близкие люди не верят в нас или предают. И внутри просыпается желание доказать, отомстить, показать: «Смотрите, какой я!». Но месть и обида — это семена, которые дают только горькие всходы.

Эта книга — не месть. Это правда о том, как работает жизнь.

И вот в чём главная ловушка. **Мы часто думаем, что не делаем ничего плохого.** Мы живем обычной жизнью, никого не обижаем. Но почему-то в жизни всё равно что-то идёт не так. Мы устаем, болеем, чувствуем пустоту.

Почему? Потому что мы сеем незаметные семена. Мы сеем зависть, когда смотрим на чужой успех. Мы сеем осуждение, когда обсуждаем знакомых и т.д .

И у меня не всегда получается сеять только хорошее. Особенно по отношению к самой себе. Иногда я бываю к себе слишком строга, ругаю себя за ошибки и не даю себе поблажек. А иногда, наоборот, я позволяю себе лень и жалость к себе.

И это не страшно. Это нормально. Смотря с какой стороны посмотреть. Мы не железные, нам нужен отдых. Важно не утаивать это в себе, не запрещать себе чувствовать. Важно позволить себе прожить эту лень или жалость. Полежали, пожалели себя — и пошли дальше работать. Это нормаль-

ный жизненный процесс. Всё должно быть в меру.

Но есть то, чего действительно стоит бояться. То, о чем люди молчат. **Мы сеем пустые семена, когда постоянно о чем-то думаем, но при этом ничего не делаем.**

Мы годами можем прокручивать в голове одну и ту же мысль: «Я хочу изменить жизнь», «Мне нужно бросить эту привычку», «Я хочу начать свое дело». Мы переживаем, боимся, строим планы. Мы думаем, что мы уже что-то делаем. Но на самом деле мы просто стоим на месте. И это бесконечное прокручивание мыслей без действия — как семя, которое бросили на бетонный пол. Оно не прорастет. Оно просто сгниет. А мы потом удивляемся: «Почему ничего не меняется?».

Именно поэтому на обложке Кубок. Это не награда за победу. Это сосуд нашей души. Мы сами наполняем его тем, что сеем: своими реальными поступками, своим отдыхом, своей честностью — или своими пустыми мыслями и страхами.

С каждой новой написанной книгой я чувствую, как становлюсь сильнее. Не то чтобы я стала идеальной, нет. Но то, что я понимала раньше поверхностно, сейчас я вижу глубже, с разных сторон. И я поняла, как важно всегда честно работать над собой.

Иногда в общении думаешь: «Какой замечательный человек!». А присмотришься ближе — и понимаешь, что за красивой оболочкой скрывается совсем другой человек . Как

будто он всегда носит маску .

Почему так происходит? Потому что мы боимся показать себя настоящими. Нам кажется, что если люди увидят наши слабости или настоящие чувства, они отвернутся. И вот мы надеваем маску: улыбаемся, когда грустно, говорим «всё хорошо», когда внутри пусто.

В итоге внутри Кубка у нас одно, а снаружи — совсем другое.Но в этом нет ничего страшного. Нет идеальных людей. В каждом из нас уживаются доброта и злость, смелость и страх. Это нормально. Страшно, когда мы так привыкаем к маске, что сами забываем, кто мы есть на самом деле.

Самое важное в любой ситуации — оставаться человеком. Не терять совесть, не терять способность любить, не терять уважение к другим. Учиться быть человеком — это огромный, ежедневный труд. И это тоже семена, которые мы сеем в свою жизнь. Я ещё сама в процессе. Я не прошла этот путь до конца, я иду по нему прямо сейчас, вместе с вами. Вы открыли не просто электронную книгу. Вы открыли мою честную правду.

ГЛАВА 1. ЗАКОН, КОТОРЫЙ РАБОТАЕТ ВСЕГДА

Моя мама всегда говорила мне: «**Бог втройне тебе отдаст».**

Но эти слова — не просто мамин наказ. Это древняя мудрость, которую еще в старину говорили наши бабушки и прабабушки. Они передавали её из поколения в поколение как самый главный жизненный закон. И я, сама того не осознавая, впитала эту мудрость с молоком матери.

Я запомнила эти слова надолго. Но я всегда понимала их не как способ получить выгоду. **Я всегда помогала людям не ради корысти, а от души**. Мне не нужно было ждать, что мне что-то вернется. У меня просто душа радовалась, когда я могла кому-то помочь. Я делала это от чистого сердца.

Но мамины слова — они золотые. И важно помнить их не как инструкцию по получению награды, а как напоминание о силе доброты к людям. О том, что добро — это не сделка «ты мне — я тебе». Это закон, по которому живет мир.

Я верила в чудеса. И они происходили. В детстве чудо — это не что-то сверхъестественное. Это момент, когда заходишь в дом бабушки, а там тепло, уютно и витает тот самый неповторимый аромат свежеиспеченного печенья. До сих пор помню этот запах. Хочется хоть на мгновение вер-

нуться туда, в то беззаботное время... Думаю, многие из вас помнят этот аромат бабушкиной выпечки, этот вкус детства.

Тогда мы радовались простым мелочам. Тогда я не знала слова «энергия», но я чувствовала: чудеса — это не волшебство. Это закон устройства жизни. Что ты делаешь, то и получаешь.

И когда я выросла и начала проходить тёмные времена своей карьеры, я поняла, насколько эта древняя мудрость про "втройне" была глубока. Почему именно втройне? Потому что Вселенная никогда не возвращает нам добро только одной формой. **Она отвечает нам тремя разными способами**.

Первый ответ — это состояние вашей души. Когда вы делаете что-то от чистого сердца, вы уже получаете награду в ту же секунду. Вы чувствуете тепло, радость, покой. Никакие блага мира не купят вам этого внутреннего света.

Второй ответ — это добрые люди рядом. Вселенная посылает вам тех самых людей. Тех, кто поддержит в трудную минуту, кто скажет нужное слово. Вы сеете добро, и мир начинает заботиться о вас. Бог платит вам не купюрами, а надежными плечами рядом.

Я почувствовала это на себе. Когда мне было особенно тяжело, я получила поддержку от своих девочек, которые со мной с самого начала моего пути развития. Они не ушли, когда стало трудно. Они остались. И я чувствовала, как мир посылает мне добрых людей, даже когда я думала, что оста-

лась совсем одна.

Третий ответ — это пути и возможности. Вы сеете честность, и вам открываются двери там, где для других они закрыты. Вы сеете глубину, и к вам приходят те, кто готов идти с вами. Это та самая незримая защита и правильные дороги, которые ведут вас по жизни. И это те сны, которые ведут меня за руку.

Вот оно — тройное возвращение. Это поддержка, которую нельзя купить. Это богатство, которое не измеряется в кошельке. Это — сама жизнь, которая говорит вам: «**Я вижу тебя. Я с тобой».**

Поэтому никогда не жалейте добра. Даже если вам кажется, что вы тратите силы впустую. Мир отвечает. Просто не сразу, и не так, как вы ждете. Он возвращает вам это втройне — покоем в душе, верными людьми и правильными дорогами.

ПРАКТИКА К ГЛАВЕ 1: Семена в моей жизни

А теперь, дорогой мой человек, я предлагаю тебе не просто прочитать эти слова, а примерить этот закон на свою жизнь. Возьми лист бумаги и ручку. Нам нужно увидеть твой сегодняшний урожай.

Раздели лист на три колонки: «**Семья», «Друзья», «Отношения с людьми (или вторая половинка)».**

В каждой колонке ответь себе на два вопроса (пиши честно, ведь эту бумагу увидишь только ты):

1. Что я сею в этих отношениях прямо сейчас? (Пиши не то, что ты хочешь посеять, а то, что есть на самом деле: обиду, молчание, претензии, заботу, тепло, умение слушать).

2. Что я пожинаю в ответ? (Холод, непонимание, поддержку, радость?)

А теперь самое важное. Посмотри на свой урожай. Если он тебя не радует — **не вини других.** Это твои семена. И это твоя огромная сила, потому что ты всегда можешь изменить семена.

Напиши внизу листа: «**Одно новое семя, которое я посею завтра в своих отношениях — это**...» И впиши туда конкретное действие. Например: «Я не буду ворчать, а скажу

спасибо», «Я позвоню маме и просто спрошу, как она», «Я выслушаю друга, не перебивая».

Посей это семя завтра. И наблюдай за тем, какой урожай начнет расти.

ГЛАВА 2. ТИШИНА КАК ПОЧВА .

В своих прошлых книгах я уже писала о том, как губительна бывает спешка. О том, как она забирает силы и оставляет пустоту. Но сегодня, спустя время, я смотрю на это гораздо глубже. Я понимаю, что спешка — это не просто «плохая привычка». Это способ убежать от самого себя.

Пока ты бежишь, пока ты занят, пока ты решаешь сотни чужих задач — ты не слышишь свою душу. Ты не слышишь свои страхи. Ты не чувствуешь ту боль, которая спрятана внутри. Суета — это громкая погремушка, которая заглушает внутренний крик.

Именно поэтому я перечеркнула свои прежние методы работы и ушла в тишину. Это было страшно. Остаться одной, без привычной гонки, один на один со своими мыслями.

Но в этой тишине я поняла главную мудрость, которую хочу передать вам. Тишина — это не пустота. Это почва.

Если вы посеете семя и будете поливать его в спешке, оно погибнет. Чтобы семя проросло, нужна глубокая, мягкая, вспаханная земля. Так же и с нашей жизнью. Все самые важные смыслы рождаются не в суете. Они рождаются в тишине.

И именно в этой тишине я наконец-то по-настоящему поняла мудрость своих снов. Раньше я относилась к ним иначе. А сейчас я вижу их истинную суть.

Сны — это не просто карта пути. Это наш самый

честный разговор с самим собой.

Днем мы носим маски. Мы улыбаемся, когда больно. Мы говорим «всё хорошо», когда внутри рушится мир. Мы подавляем свои страхи и заталкиваем обиды глубоко-глубоко. Но душа не может жить в постоянном насилии над собой. И тогда она приходит к нам ночью.

В тот момент, когда наш ум засыпает и перестает контролировать, **душа разворачивает перед нами свои образы**. Сны — это то место, где вы можете быть абсолютно честными с собой. Где вы можете прожить свою боль, свой гнев, свой страх. Где вы можете увидеть то, что боитесь признать при свете дня.

Поэтому значение сна — всегда только ваше. Ни один сонник в мире не знает, что болит именно в вашей душе. Только вы знаете, какие чувства это пробуждает.

Сны даются нам не для того, чтобы мы их «разгадывали». Они даются нам для того, чтобы мы исцелялись. Они показывают нам путь, но идти по нему должны мы сами. Они дают нам подсказки, чтобы мы не сбились с дороги, когда реальность становится слишком жесткой.

Когда я замолчала, я поняла: мои сны — это не мистика. Это голос моей собственной души, которая всегда вела меня за руку. Даже в самой глубокой темноте.

ПРАКТИКА : Язык вашей души

А теперь, дорогой мой человек, я предлагаю тебе прикоснуться к своей глубине. Но не через спешку, а через тишину.

Вспомни один из своих недавних снов. Любой, который оставил после себя яркий след или странное чувство.

Не открывай сонник. Вообще забудь про него. Вместо этого возьми лист бумаги и напиши ответы на три вопроса:

1. Какие эмоции я испытал(а), когда видел(а) этот сон? (Страх, радость, спокойствие, тревогу?)

2. Что этот сон напоминает мне из моей реальной жизни прямо сейчас? (Может быть, я чувствую то же самое на работе или в отношениях?)

3. Если бы этот сон был моим внутренним другом, что бы он хотел мне сказать? Пиши не думая, просто позволь руке двигаться. В тишине ты сам(а) найдешь самый точный ответ.

ГЛАВА 3. ИЛЛЮЗИЯ ДЕНЕГ И ЛЮДИ, КОТОРЫЕ ОСТАЛИСЬ.

Я хочу затронуть важную тему о великой иллюзии, в которую попадают миллионы людей. И о сорняках чужого мнения, которые так любят сеять в нашей душе.

Когда я пришла на обучение, мне говорили: «Вот так построена реклама. Так можно заработать хорошие деньги». Меня это раздражало, честно скажу. Мне хотелось, чтобы люди приходили ко мне сами. Осознанно. Ведь я не волшебная таблетка, и такого не бывает. За любым волшебством стоит труд — это сто процентов. Просто не каждый об этом говорит. У меня были сомнения. Особенно тяжело это давалось. Но я всё равно шла вперед. Я гнала себя.

И именно эта спешка дала мне понять страшную вещь. Я совсем забыла про себя. Про свою жизнь. Про любовь к себе. Мне всегда казалось, что я люблю себя и ценю. Но оказалось — нет. Настоящая любовь к себе — это не когда ты покупаешь себе что-то. Это когда ты не позволяешь никому, даже себе, гнать себя в спешке.

Здесь кроется самая глубокая иллюзия, в которую попадают миллионы людей. Многие заблуждаются, думая, что деньги — это всё. Что если нет денег, то ты — никто.

Но мы забыли самое главное. Мы забыли о самом чело-

веке. О том, кто он. Поймите простую истину: человек с душой и просто человек с деньгами — это абсолютно разные вещи. Человек с деньгами может быть пустым и одиноким. А человек с душой может быть глубоким и богатым внутри.

Когда-то я очень хотела высокий статус. Мне казалось, что это и есть счастье. Но именно когда я всё забросила и попала в кризис, я поняла главную вещь: никакой статус не заменит настоящего, искреннего человека.

Знаете, кризис — это не наказание. Кризис — это великий фильтр. Это проверка людей на прочность. Когда ты на вершине, вокруг тебя всегда много людей. А когда ты оказываешься на дне... ты вдруг видишь своих друзей совсем по-другому. Иногда случается самое больное открытие: оказывается, что и не было никаких друзей. А были просто знакомые, которые смеялись в глаза, когда тебе было тяжело.

Почему так происходит? Потому что раньше мы сеяли семена «статуса» и «выгоды». А кризис срывает все маски. Это значит, что Вселенная освобождает место. Она забирает фальшивых людей, чтобы очистить вашу почву для настоящих. Я запомню эти слова надолго. Моя Надюша, которая со мной с самого начала моего пути развития, которая заходила во все мои проекты, посмотрела мой сериал о проекте «Сияй. Архитектура отношений». И написала мне:

Прослушала твоё видео... здесь ты прям сильно изменилась. И внешне живость такая появилась, и в голосе уверенность. А до этого чувствовалась уби-

тость... Видимо, всему свое время! Но некоторые не выдерживают и опускают руки. Ты молодец, у тебя всё получается!

Когда я читала это, я плакала. Потому что она увидела то, что я сама в себе не всегда замечала. Она увидела, как я выросла. Она увидела, как сериал о моём проекте стал отражением моей внутренней трансформации. И я задумалась: а ведь действительно, не каждый доходит до конца. Не каждый понимает, что это семена и они не сразу вырастают. Люди хотят всё и сразу. А когда этого не происходит, они опускают руки.

Но те, кто остается, кто продолжает идти, даже когда темно и страшно, в итоге собирают самый богатый урожай. И этот урожай , не только деньги. Это настоящие люди рядом. Это та самая живость в глазах и уверенность в голосе, которую видят другие.

ПРАКТИКА : Люди, которые остались

А теперь, дорогой мой человек, я предлагаю тебе подумать о тех, кто остался с тобой.

1. Вспомни свой самый сильный кризис. Кто не отвернулся? Кто написал тебе слова поддержки? Выпиши имена этих людей. Это твои настоящие друзья.

2. А теперь подумай: кто исчез? Кто смеялся в глаза или осуждал? Выпиши их и скажи себе: «Спасибо, что вы ушли. Вы освободили место для настоящих».

3. Напиши тем, кто остался. Прямо сегодня. Просто

скажи: «Спасибо, что ты рядом. Я это очень ценю».

4. А теперь посмотри на себя в зеркало. Улыбнись. Скажи себе: «Я не сдался(ась). Я дошел(шла) до конца. Я молодец». Ведь самое главное чудо это то, что ты продолжаешь идти, даже когда никто не видит».

ВОПРОС ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ:

Оглянись на свою жизнь. Кто остался рядом, когда у тебя было не всё идеально? А кто исчез, как только стало тяжело? Что это говорит о твоих настоящих семенах?

ГЛАВА 4. БОЛЬ НЕ ПРОХОДИТ (И ПОЧЕМУ ЭТО НОРМАЛЬНО).

Кризис срывает маски. Но под этими масками часто прячется то, о чем мы стараемся не думать. Наша самая первая, детская боль.

Когда я вспоминаю свое детство, бывают моменты, когда я снова плачу. Это унижения и оскорбления, которые я слышала в свой адрес: «Ты никто и звать тебя никак. Нищая была и останешься. Нечего лезть выше».

Долгое время я думала, что всё это проработала. Я же изучала психологию, я работала над собой. Я думала, что если я всё это «проработаю», то боль исчезнет навсегда. Но иногда эти моменты снова всплывают на поверхность, и я чувствую ту маленькую девочку, которой было очень больно и обидно.

Раньше я пугалась этого. Я думала: «Значит, я не справилась. Значит, я до сих пор сломана». Ведь нас часто учат, что травму можно «стереть», «забыть», «отпустить».

Но сейчас я хочу сказать вам правду, которая освобождает. **Боль не проходит. Её нельзя стереть, как файл с компьютера**.

Мы не можем удалить прошлое. Оно остается с нами. Но это не значит, что мы не проработали травму. Это как зажившая рана на коже. Вы можете залечить ее, но след останется.

И если вы попадете под холодный ветер или ударитесь об это место, шрам снова может напомнить о себе. Он может заболеть. Но это не значит, что рана открылась снова.

И вот здесь я хочу открыть вам еще одну важную истину. **Наша глубина работает со слоями.**

Мы не можем убрать всю боль сразу. Мы снимаем ее слой за слоем. Как будто мы чистим луковицу. Сегодня вы проработали один слой — например, обиду на подругу, которая вас подставила. Вы поплакали, отпустили, и вам стало легче. Вы думаете: «Всё, я это прошла». А через месяц эта же ситуация может всплыть с другой стороны. И вы почувствуете не обиду, а, например, стыд. И вам снова станет больно.

Но это не откат назад. Это просто следующий слой. Боль не ушла — она просто открылась вам глубже. Каждый раз, когда мы снимаем слой боли, мы не забываем ее. Мы не стираем ее из памяти. Мы просто **становимся глубже**. Мы начинаем понимать себя лучше.

Раньше я думала, что когда прорабатываешь детские травмы, наступает момент, и ты такой: «О, всё прекрасно, я больше никогда не расстроюсь». Но бывают такие моменты в жизни... Когда наступает отчаяние, когда что-то не получается, когда ты смотришь на себя и чувствуешь себя в полном тупике. И в этот момент в голове снова всплывают те самые слова из детства: «Ты никто и звать тебя никак».

И вот здесь происходит самое важное. Раньше я бы заплакала и подумала: «Ну вот, я действительно никто, раз мне так

говорят». А сейчас я смотрю на эти слова уже по-другому.

Я понимаю: **эти люди говорили это не про меня. Они говорили это про себя.**

Когда человек сам себя не ценит, когда он внутри пуст и несчастен, он не может видеть ценность в других. Человек, который говорит «ты никто», на самом деле кричит о том, что он сам чувствует себя никем. Это его боль. Это его пустота. Это не моя история.

Это и есть настоящая глубина проработки. Ты не забываешь слова. Ты не стираешь память. Ты просто **перестаешь брать чужую грязь на свою душу. И** тогда эти слова теряют над тобой свою власть.

А как же проверить, что ты действительно проработал свою обиду? Как понять, что ты стал свободным?

Вовсе не по тому, что ты навсегда забыл об этом. А по тому, **что ты чувствуешь, когда вспоминаешь этот момент сейчас.**

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.