Максим Простой

Свобода от долгов: Сухая инструкция-практика

Максим Простой

Свобода от долгов: Сухая инструкция-практика

«Автор»
2026

Простой М.

Свобода от долгов: Сухая инструкция-практика / М. Простой — «Автор», 2026

Что делать, если кредитная нагрузка душит, банки давят, а долги растут как снежный ком? Автор этой книги, Максим Простой, не будет читать вам лекции по экономике и учить «богатому мышлению». Перед вами — сухая, прикладная инструкция без капли воды. Здесь вы найдете четкий, пошаговый алгоритм: как технически разобраться со своими долгами, как грамотно разговаривать с банками и с чего начать путь на свободу, даже если сейчас кажется, что выхода нет.

© Простой М., 2026
© Автор, 2026

Содержание

Вступление. Чуда не будет 6
Глава 1. Точка отсчёта: считаем каждый рубль. 7
Глава 2. Магия регулярности и работающая система досрочки 8
Конец ознакомительного фрагмента. 9

Максим Простой
Свобода от долгов: Сухая инструкция-практика

Автор: Максим Простой

Вступление. Чуда не будет

Сразу начнем с главного: чуда не будет и кнопки "бабла" в этой книге ты не найдешь. Если ты открыл её в надежде на секретные космические вибрации или эзотерические марафоны "дыхания маткой" для призыва богатства, тогда эта книга не для тебя. Привет. Я не профессор экономики и не заумный коуч из соцсетей. Я — Простой Работяга. Человек, который годами вкалывал на работе, прошел через сильное выгорание, тяжелую операцию по здоровью и остался один на один с долгом в 900 000 рублей и ежемесячным платежом банку в 30 000 рублей...

Чтобы избавиться от долгов, придется трудиться, и делать это жестко, хладнокровно и систематически. Эта книга — сухая инструкция для тех, кто готов отключить эмоции, включить калькулятор и вернуть свою свободу. Поехали.

Ты хочешь закрыть кредиты раз и навсегда, вернуть себе спокойный сон и начать наконец-то жить для себя, а не ради жирных процентов банка? В этом случае я тебе помогу. Прямо сейчас закрой все лишние вкладки в телефоне, возьми обычный лист бумаги, ручку и калькулятор. Никаких расчетов в уме. Мы начинаем жёсткий аудит цифр на моём личном примере.

Глава 1. Точка отсчёта: считаем каждый рубль.

Слушай, не будем про «как тратить меньше». Сейчас нам нужны голые факты — те самые цифры, которые ты обычно стараешься не замечать. Твоя задача — за 10 минут вытащить из банков реальность без прикрас.

Шаг первый: фиксируем, куда реально уходят деньги

Открой приложение банка, через которое у тебя реально уходят деньги. Зайди в «Аналитику расходов» и выпиши на листок траты за последние 3 месяца. Суммируй всё до копейки. Не то, что ты хотел потратить, а то, что реально списал банк. Это твоя первая реальность.

Шаг второй: вытаскиваем цену долга

Открой кредитный договор. Выпиши две цифры: общую сумму долга и ежемесячный платеж. Посмотри на сумму платежа. Честно ответь себе: сколько сил и нервов ты сжигаешь, чтобы просто перевести эти деньги банку? Зафиксируй это чувство — оно подскажет, насколько платёж реально давит на твою жизнь.

Шаг третий: смотрим, куда на самом деле идут деньги

Теперь открой график платежей в приложении. Не смотри на красивые картинки в приложении — тебе нужна сухая математика.

Пример, чтобы ты сразу увидел картину:

Твой платёж — 30 000 #.

В первые годы 25 000 # уходит на проценты, и только 5 000 # — на погашение основного долга.

Ты отдаёшь 30 тысяч, а тело долга сокращается совсем немного. Именно отсюда берётся это ощущение, что ты платишь много, а долг почти не тает.

Из 360 000 #, которые ты отдаёшь банку за год, долг уменьшается всего на 60 000 #. Остальные 300 000 # — это плата за воздух.

Короткий чек-лист для проверки:

Открой график платежей в приложении.

Посмотри первые 3–4 месяца: сколько там идёт на проценты и сколько на долг (это две отдельные колонки).

Найди колонку «Остаток долга» и посмотри, насколько он реально уменьшается каждый месяц по сравнению с суммой твоего платежа. Это нужно не для того, чтобы расстраиваться, а чтобы увидеть картину честно и спокойно.

Что сделать прямо сейчас

Лист. Ручка. Приложения и договор.

Выписал траты за 3 месяца — поставил галочку.

Выписал две цифры по кредиту — поставил галочку.

Прошёл чек-лист по графику платежей — поставил жирную галочку.

Глава 2. Магия регулярности и работающая система досрочки

Многие думают: «Зачем я буду каждый месяц по 2–3 тысячи сверх платежа отдавать? Капля в море. Я лучше на счёте подкоплю, а через полгода ка-а-к закину 100 тысяч разом». Не-а, так не работает. Давай посчитаем и трезво посмотрим на реальную ситуацию: банки просто работают по правилам, и эти правила важно знать: пока деньги лежат, проценты капают на полную сумму кредита. Каждый день, пока ты копишь «под подушкой» или на обычном счёте, банк начисляет проценты на ПОЛНУЮ сумму твоего долга.

Если ты отправляешь в досрочку регулярно (пусть небольшими суммами, но постоянно), ты в ту же секунду уменьшаешь само тело долга. И на следующий день банк вынужден начислять проценты уже на меньший остаток. Регулярные мелкие удары ломают эту систему в твою пользу, а разовый рывок через полгода — это просто запоздалое тушение пожара.

А теперь — конкретная математика, чтобы ты видел, как это ломает систему. Представь себе кредит 300 000 рублей на 5 лет под 20% годовых с платежом 7 948 рублей. Посмотри, как регулярные +2 000 рублей досрочного погашения меняют расклад:

Обычный платёж: 7 948 руб. в месяц. Срок кредита — 5 лет (60 месяцев).**Твоя система (+2 000 руб. в месяц):** 9 948 руб. в месяц. Срок кредита — 3,5 года (43 месяца).**Итоговая экономия времени:** ты даришь себе 17 месяцев свободы!

Железное правило: вноси досрочный платёж за 1–2 дня до даты списания.

Почему именно так: в день платежа банк автоматически списывает только обязательный платёж по графику. А если ты делаешь досрочное погашение заранее, твои 2 000 рублей (или любая другая сумма) уходят напрямую на уменьшение основного долга. Это не про «чудесную экономию», а про простую механику: ты сам направляешь деньги туда, где они реально сокращают долг.

Важный нюанс: у разных банков могут быть свои особенности досрочного погашения (например, нужно подать заявку в приложении). Проверь условия в своём банке — это займёт пару минут, но убережёт от сюрпризов.

И главное — делай это без надрыва. Не нужно пытаться вложить сразу последние деньги, лишая себя радости и морально травмируя психику. От этого ты только выгоришь и сорвёшься. Наша задача — идти в комфортном темпе, понемногу. Дисциплина бьёт любые разовые рекорды.

А теперь к реальности. Если в каком-то месяце ты дал слабину, пожадничал или потратил свободные деньги на ерунду, не пытайся себя успокаивать сказками про «ничего страшного». Страшно! Ты только что добровольно подарил банку лишние проценты за целый месяц.

Но ещё глупее — пытаться включить фанатизм и в следующем месяце закинуть двойную сумму в надежде «наверстать упущенное». Это опасная иллюзия. Двойной платёж на пределе возможностей быстро отобьёт желание платить досрочно. Пропустил удар системы? Признай честно: ты потратил деньги на ерунду, и досрочное погашение сорвалось. Это факт. Сейчас главное — закрыть обязательный платёж. А со следующего месяца спокойно вернись к досрочке — без надрывов.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.