ПОЛЮБИТЬ СЕЛЬДЕРЕЙ



ЕЛЕНА ЛИВШИНА

Елена Лившина
Полюбить сельдерей

https://litres.ru/74795568
SelfPub; 2026

Аннотация

Ведь вера кого-то, невозможно красивого «журавля», в то, что у тебя всё получится, — иногда тот самый «волшебный пинок», которого не хватало.

Так и героиня рассказа, Анна Михайловна, нашла себя или просто встретила того самого, с кем можно бежать в одном направлении.

Елена Лившина
Полюбить сельдерей

«Скоро сказка сказывается, да не скоро дело делается»

Анна Михайловна решила побороться с природой и генетикой и уж к этому лету непременно сбросить ненавистный вес. Поесть она любила с детства, и между "погулять" и "полежать" всегда выбирала второе. Оправданий для себя находилось множество: "Устала, надо себя побаловать, на отдыхе тоже надо себя побаловать, не уснуть — опять надо что-то съесть". Так продолжалось долгие-долгие годы, пока однажды в магазине продавец, смерив её уверенным взглядом, не подвела черту.

— У вас 52 или 54?
— У меня 48, — пробормотала Анна Михайловна.
— Я принесу 54, в бёдрах 52 не пройдёт, но как хотите.

И он действительно не прошёл. В этот момент стало ясно, что с весом надо бороться, а с собой договариваться.

Не есть ничего вечером превратилось в дикую пытку. Сон не шёл. Все мысли были о еде, они роились и жалили постоянно. И без того не самый доброжелательный человек, она

стала социально опасна. Ненавистный спорт не помогал, медитация клонила в сон. Просто очень хотелось есть, постоянно.

Решив начать с простого, хотя бы с ходьбы, рано утром она вышла в парк. Ветер хлестал по лицу, ноги вымокли сразу, неудобные легинсы натирали зад. Бесило всё.

В этот момент она вспомнила про бодипозитив и почти договорилась, что любит себя любую.

— Девушка, вам помочь? — приятный мужской голос окружил её сразу, своим низким, бархатным звучанием.

"Девушка?" Так её не называли уже много лет. Обернувшись, она онемела. Подтянутый, красавец-спортсмен протягивал ей руку и пытался перетянуть через лужу.

— Начинать всегда трудно. Меня Владимир зовут. Я вас прекрасно понимаю, не бросайте. Запишите мой телефон, и можем бегать вместе. Хотите?

— Я? Зачем? Да!

— Я похудел на 30 кг, и вам могу помочь. Начинать страшно. Всё получится. До завтра. — Он растворился так же мгновенно, как и появился.

"Придётся бегать!" — пронеслось в голове Анны Михайловны. — Тут уже без разницы, с ним или за ним!

Ведь всем всегда нужна цель, и теперь она у неё появилась. Живая и настоящая, очень красивая и реальная. На обратном пути она мысленно попрощалась с кондитерской, в которую заглядывала каждый вечер после работы, и купила два пучка сельдерея и килограмм яблок. Начало было положено.

«Телега зимой не нужна, а сани летом не поедут».

Для Анны Михайловны всё было очевидно, но сердце уже мечтало о летней прохладе, поэтому, вопреки здравому смыслу и погоде, она отправилась за покупками.

Для начала нужны были удобные лосины, не натирающие и эффектно подчёркивающие 54 размер. Это оказалось сложной задачей, потому что в принципе 54 размер чем-то эффектно подчеркнуть — это уже задача со многими неизвестными, но красавец-бегун никак не выходил из головы. Поэтому леопардовые лосины, вообще не подходящие для занятий спортом, были приобретены первыми. Очевидно, что в них зад мог замёрзнуть, ещё только выйдя из квартиры, но если женщина решила быть красивой, погода ей не помешает. Под лосины можно надеть тёплые колготки.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.