ЯЗЫК ТЕЛА • ПРИВЯЗАННОСТЬ • ДОВЕРИЕ

# Психология собак



Как понять, что на самом деле
думает, чувствует и ждёт ваша собака

PETER BROWN

Peter Brown

# Психология собак

«Автор»
2026

**Brown P.**

Психология собак / P. Brown — «Автор», 2026

Почему собака вздыхает, смотрит вам в глаза или убегает с вашим ботинком? Эта книга объясняет, что на самом деле происходит в собачьей голове, опираясь на современные исследования, а не на устаревшие мифы про «альфу» и «доминирование».Вы узнаете: как нос, уши и глаза строят мир, совсем не похожий на ваш; почему порода объясняет лишь малую часть поведения, и какой характер у вашей собаки (небольшой тест); что на самом деле говорят хвост, уши, глаза и пасть, и почему «виноватый вид» — не вина; любит ли вас собака и что об этом говорит наука; как обучать на доверии и почему наказание не работает; что делать с лаем, грызнёй, рывками, охраной, тревогой разлуки и страхами; как заметить стресс и боль и когда немедленно идти к врачу; план на 14 дней к более спокойной и счастливой собаке.Рамки «Миф или факт?», задания «Проверьте дома», чек-листы и краткий словарь. Для начинающих и опытных владельцев.

© Brown P., 2026
© Автор, 2026

# Содержание

Важная информация 5
Несколько слов вначале 6
Глава 1. От волка до дивана 7
Очень древняя дружба 8
Миф о стае 9
Что на самом деле делает ваша собака 10
Три идеи, которые пройдут через всю книгу 11
Глава 2. Мир глазами… носа 12
Животное, живущее носом 13
Как нюхают собаки 14
Слух 15
Зрение 16
Вкус, осязание и другие чувства 17
Почему это важно для вас 18
Глава 3. Как формируется характер 19
Три составляющих 20
Решает ли порода? 21
Чувствительный период 22
А если собака уже взрослая? 23
Мать, помёт и среда 24
Конец ознакомительного фрагмента. 25

# Peter Brown
# Психология собак

## Важная информация

**Важно о здоровье и безопасности.** Эта книга носит информационный характер и не заменяет осмотр ветеринарного врача. Любое резкое изменение в поведении собаки — новая агрессия, потеря аппетита, «лужи» дома, беспокойство по ночам, хромота, прятанье — сначала повод исключить боль и болезнь, а уже потом искать «психологические» причины. Если поведение собаки создаёт риск травм для людей или других животных, прежде чем что-либо делать самостоятельно, обратитесь к ветеринарному врачу и к квалифицированному специалисту по поведению животных. Автор и издатель не несут ответственности за возможный ущерб, связанный с использованием материалов книги.

# Несколько слов вначале

Вы приходите домой, и собака встречает вас у двери. Виляет не хвост — виляет вся задняя половина тела. Прижимается к ногам, крутится, хватает ботинок и убегает с ним. А через несколько минут ложится, глубоко вздыхает и смотрит на вас снизу вверх.

Что происходит в этой голове?

Долгое время ответы были либо сентиментальными («это мохнатый человек, который любит меня безусловно»), либо суровыми («это волк, которому надо показать, кто тут главный»). Оба ответа неверны, и оба приводят к недоразумениям, из-за которых собаки теряют покой, а порой и дом.

Хорошая новость: наука о поведении собак за последние годы заметно продвинулась. Исследователи сканировали мозг собак, пока те слушали речь, измеряли гормоны стресса у собак и их хозяев, сопоставляли ДНК тысяч собак с их характером и проверяли, какие методы обучения делают собак спокойнее и оптимистичнее. Эта книга собирает то, что известно, и превращает в то, что можно применить завтра утром — на вашей кухне, на вашей прогулке.

**Что вы найдёте внутри.**

• Как устроены собачьи чувства — и почему их мир строится из запахов.

• Как формируется характер, почему порода объясняет гораздо меньше, чем принято думать, и небольшой тест на характер вашей собаки.

• Язык тела и голос: хвост, уши, пасть, глаза, лай, рычание.

• Любит ли вас собака и что об этом говорит наука.

• Что нужно каждой собаке: от обнюхивания и игры до отдыха и права голоса.

• Обучение на доверии — и почему наказание даёт обратный эффект.

• Разбор «проблемного» поведения: лай, грызня вещей, рывки на поводке, прыжки, охрана ресурсов, тревога разлуки, страхи и агрессия.

• Стресс, боль и признаки, когда нужно к врачу немедленно.

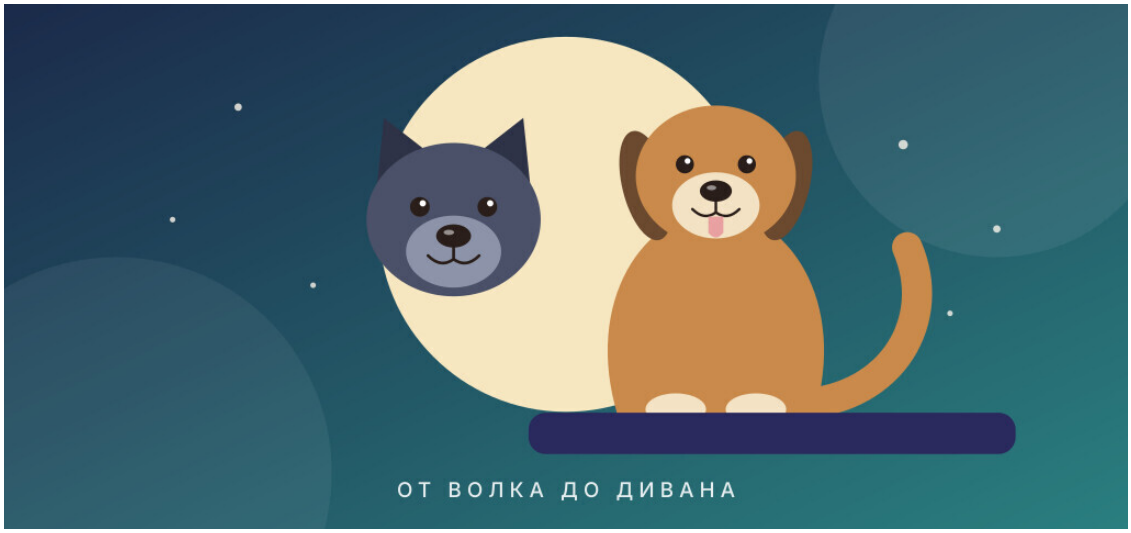
• Пошаговый план на 14 дней — к более спокойной и счастливой собаке.

**Как читать.** Главы можно читать по порядку или выбрать ту, которая нужна прямо сейчас. В каждой главе есть рамки «Миф или факт?» и практическое задание «Проверьте дома». В конце книги собраны чек-листы, краткий словарь и список основных исследований.

**Одно соглашение.** Для краткости мы говорим «собака» и «она», но всё сказанное относится и к кобелям.

И одно обещание. Эта книга не научит вас «доминировать» над собакой или «показывать, кто главный». Она научит понимать — и строить жизнь, в которой собаке хочется быть рядом.

# Глава 1. От волка до дивана



# Очень древняя дружба

Собаки — самые древние одомашненные животные. Они происходят от волков, и разделение произошло как минимум 15 000 лет назад, возможно, гораздо раньше: учёные до сих пор спорят, когда и где. Ясно другое: собака — не приручённый волк. Собаки и современные волки — родственники с общим предком, и тысячи лет собак формировал один главный фактор: они жили рядом с людьми.

Выживали и оставляли щенков те, кто терпел наши стоянки, подбирал объедки и «читал» наше настроение. Постепенно собаки стали мастерами того, в чём волки заметно слабее: чтения человека. Собака следует за вашим указывающим пальцем. Она сверяется с вашим лицом, когда задача оказывается трудной. Она смотрит на вас в поисках помощи. Выращенные людьми волки способны многому научиться, но делают это иначе.

# Миф о стае

Вы наверняка слышали, что собаки живут «стаями» с «альфой», над которым нужно доминировать. У этой идеи есть известное происхождение. Ранние исследования волков, ставшие популярными в середине XX века, наблюдали неродственных волков, вынужденно собранных вместе в неволе. Они дрались за ранг. Позже исследователи, среди них Дэвид Мех, изучили волков на воле и обнаружили простое: волчья стая — это семья. Мать, отец и их детёныши. «Альфа» — это родитель. Никто ни над кем не «доминирует»: родители ведут, молодые следуют.

Даже если бы старая картина была верна для волков, собаки — не волки, а ваш дом — не волчья стая. Американское общество ветеринарной поведенческой науки (AVSAB) опубликовало заявление о том, что теорию доминирования не следует использовать для объяснения и коррекции поведения собак: она неверно трактует происходящее и чаще всего ведёт к конфронтации и страху.

# Что на самом деле делает ваша собака

Когда собака тянет поводок, первой выбегает за дверь или запрыгивает на диван, она не «бросает вызов вашей власти». Она делает то, что делают собаки: идёт за носом, добивается желаемого и повторяет то, что раньше срабатывало. Поведение, за которое награждают, повторяется. Поведение, за которое не награждают, угасает. Большая часть дрессировки именно так проста.

# Три идеи, которые пройдут через всю книгу

**Собаки — социальные животные, им нужны отношения.** Одиночество даётся им тяжело.

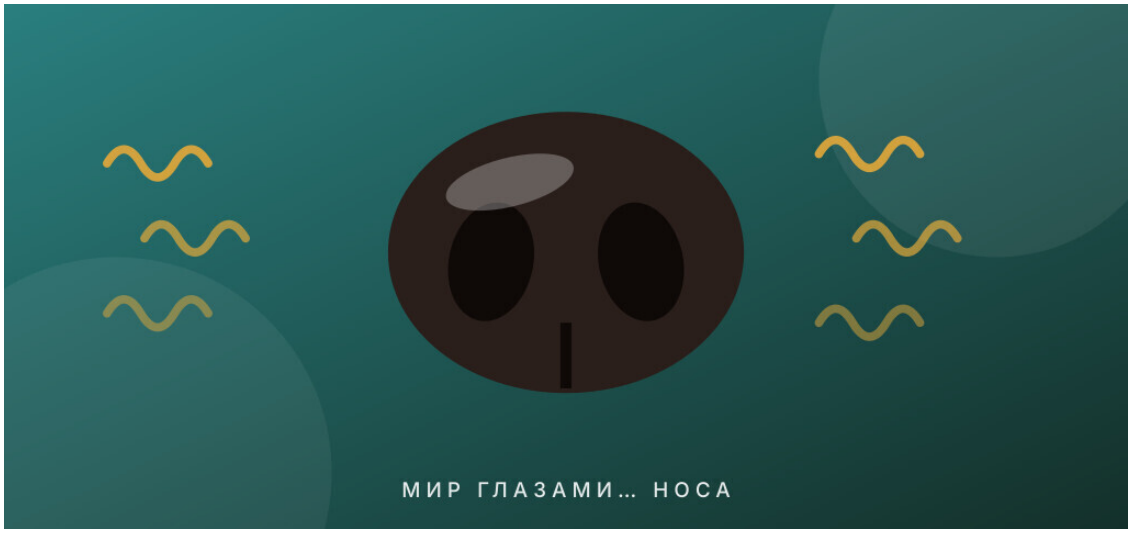
**Собаки — личности.** Две собаки одной породы могут сильно различаться.

**У любого поведения есть функция.** Оно либо что-то даёт собаке, либо от чего-то защищает.

**Миф или факт?** *«Если пропустить собаку первой в дверь, она решит, что она главная».* **Миф.** Собака, которая рвётся в дверь, возбуждена и не научилась ждать. Научите ожиданию как навыку и награждайте его — и проблема исчезнет без всякого «доминирования».

**Проверьте дома: дневник «почему».** В течение трёх дней, когда собака делает что-то, что вас раздражает, записывайте, что случилось непосредственно перед этим и что она получила в результате (внимание, еду, игру, возможность уйти). Вы ищете *награду*. Часто вы её найдёте — и нередко окажется, что это вы сами.

# Глава 2. Мир глазами… носа



# Животное, живущее носом

Люди живут зрением. Собаки живут обонянием. В носу собаки сотни миллионов обонятельных рецепторов — у человека их примерно пять–шесть миллионов, — и значительная часть мозга занята обработкой этой информации. Она способна выделить один запах из смеси многих и определить, насколько «свеж» след. Когда вы проходите мимо фонарного столба, вы видите фонарный столб. Ваша собака читает новостную сводку: кто проходил, когда, самец или самка, здоров ли.

У собак есть и дополнительный орган обоняния в нёбе — вомероназальный орган, который в основном служит для химических сообщений от других животных. Влажный прохладный нос помогает запаху «прилипнуть» и определить направление ветра.

# Как нюхают собаки

Собака не просто вдыхает воздух. Она нюхает короткими частыми вдохами, а на выдохе воздух выходит через щели по бокам носа, перемешивает воздух и подтягивает свежие запахи. Поэтому нюхающая собака выглядит такой занятой: она и правда занята.

## Слух

Собаки слышат более высокие звуки, чем люди: до 45 000 герц и выше, тогда как взрослый человек — примерно до 20 000. Кроме того, они могут поворачивать уши на звук. Поэтому собака слышит, как открывается гараж, раньше вас, а сигнал пожарной тревоги, фейерверк или пылесос могут быть для неё болезненными или пугающими.

# Зрение

Собачье зрение отличается от нашего во многом полезным образом.

- **Цвет:**
  собаки различают меньше цветов. Это примерно как у человека с красно-зелёным дальтонизмом: синий и жёлтый видны ясно, красный и зелёный выглядят тусклыми.
- **Детали:**
  собаки видят менее резко, но лучше нас справляются в сумерках.
- **Движение:**
  собаки отлично замечают движение, поэтому белка или катящийся мяч могут заставить их забыть обо всём.
- **Поле зрения:**
  у большинства собак оно шире, чем у нас, но зона резкого двуглазого зрения впереди уже.

## Вкус, осязание и другие чувства

Вкусовых рецепторов у собак намного меньше, чем у людей, но вкус они во многом воспринимают через запах. Вибриссы (усы) — органы осязания. Собаки также чувствительны к прикосновениям к лапам, морде и ушам, поэтому многие не любят, когда эти места трогают.

## Почему это важно для вас

•

**Обнюхивание — не дурная привычка.**

Это способ читать мир и расслабляться. Позволять собаке нюхать на прогулках — одно из лучших, что вы можете для неё сделать. В известном исследовании Дюрантон и Хоровиц (2019) собаки, которым дали возможность заниматься поиском по запаху, потом вели себя «оптимистичнее» в тесте на склонность видеть стакан наполовину полным.

•

**Не перегружайте нос.**

Сильные духи, чистящие спреи и ароматические свечи для собаки — громкие звуки.

•

**Не наказывайте за обнюхивание.**

Дёргать собаку от запаха — всё равно что вырвать у вас книгу из рук на середине предложения.

**Миф или факт?** *«Собаки видят только чёрно-белое».* **Миф.** Они видят цвета, но меньше. Синий и жёлтый различают легко, красный и зелёный путают.

**Проверьте дома: «нюхательная прогулка».** Один раз на этой неделе сходите на прогулку, где направление и темп выбирает собака (если это безопасно). Не разговаривайте, не дёргайте. Наблюдайте, как она работает. Многие собаки возвращаются домой более расслабленными, чем после долгой быстрой прогулки.

# Глава 3. Как формируется характер



# Три составляющих

Характер собаки складывается из трёх вещей, действующих вместе:
**Гены.** Часть темперамента наследуется: насколько собака смела, общительна, реактивна.
**Ранний опыт.** То, что происходит в первые месяцы, определяет, как собака видит мир.
**Обучение на протяжении жизни.** Каждый день учит её, что работает и чего ждать.

## Решает ли порода?

Большинство людей уверены, что решает. Наука отвечает: гораздо меньше, чем вы думаете. В крупном исследовании 2022 года в журнале *Science* учёные объединили опросы владельцев тысяч собак с ДНК более чем двух тысяч собак. Оказалось, что порода объясняет лишь около 9 процентов различий в поведении отдельных собак. Некоторые черты — например, насколько легко собаку обучать или как она любит приносить предметы — были связаны с породой теснее. Но внутри каждой породы собаки сильно различались.

Что это значит для вас? Бордер-колли чаще склонен пасти, лабрадор — приносить, хаски — бежать. Но ваша собака в первую очередь индивидуальность. Относитесь к породе как к подсказке о склонностях, а не как к приговору.

# Чувствительный период

Недели примерно с 3 до 12–14 недель жизни — **период социализации**. Мозг щенка необычайно открыт новому, и то, с чем она спокойно и приятно знакомится в эти недели, обычно остаётся «нормальным» на всю жизнь: люди разного возраста, шляпы, зонты, другие дружелюбные собаки, поездки в машине, пылесос. А то, с чем она не встретилась, потом может казаться страшным.

Ветеринарные специалисты по поведению, включая AVSAB, советуют начинать безопасную социализацию рано, часто ещё до завершения вакцинации, потому что риск поведенческих проблем из-за упущенной социализации серьёзен. Делать это нужно аккуратно: выбирайте чистые, контролируемые места и здоровых привитых собак и спросите у ветеринара, что подходит для вашего региона и вашего щенка.

Хорошая социализация — это не «бросить щенка в воду». Это короткие приятные знакомства в её собственном темпе. Если щенок напуган, дайте ей пространство и дистанцию и позвольте выбрать самой.

## А если собака уже взрослая?

Обучение не прекращается. Взрослая собака, даже из приюта, может научиться чувствовать себя безопаснее, но ей может понадобиться больше времени и помощь специалиста, если страх сильный. Не сдавайтесь на взрослой собаке из-за того, что она «упустила время». Окно сужается, но не захлопывается.

# Мать, помёт и среда

Щенки учатся и у матери и братьев с сёстрами: как играть, насколько сильный укус слишком сильный, как успокаиваться. Щенкам, которых слишком рано забрали из помёта, часто сложнее. Если вы выбираете щенка, попросите показать мать и место, где растят помёт.

**Миф или факт?** *«Это ___ порода, значит, будет агрессивной / ленивой / упрямой».* **Чаще миф.** Порода — подсказка, а не судьба. Ранний опыт, здоровье, обучение и дом значат для конкретной собаки больше, чем породная этикетка.

**Проверьте дома: список «впервые».** Если у вас щенок, составьте список из 30 вещей, с которыми ей стоит познакомиться приятным образом в ближайшие недели: разные поверхности, звуки, люди, предметы, визит к врачу, который заканчивается лакомством. Отмечайте их и всегда давайте ей идти в своём темпе. Если у вас взрослая собака, составьте список того, что её по-прежнему пугает, и выберите одно, над чем начнёте мягко работать.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.