ГОВОРУН

100 шагов к речи

Практическое пособие для родителей
и педагогов

Алёна Юрьевна Шклярук

Голышманово — 2026

Алёна Шклярук

Говорун:100 шагов к речи!

«Автор»
2026

Шклярук А. Ю.

Говорун:100 шагов к речи! / А. Ю. Шклярук — «Автор», 2026

Говорун: 100 шагов к речи» — практическое пособие Алёны Шклярук для развития речи у детей. В книге — пошаговые упражнения, игровые задания и приёмы для тренировки артикуляции, обогащения словаря и формирования правильной речи. Материал подойдёт родителям и педагогам: он сочетает логопедические техники с доступными домашними занятиями. Особое внимание уделено индивидуальному темпу ребёнка и созданию поддерживающей речевой среды. Пособие помогает системно развивать коммуникативные навыки и уверенность в общении.

© Шклярук А. Ю., 2026
© Автор, 2026

Алёна Шклярук
Говорун:100 шагов к речи!

Говорун. 100 шагов к речи
Практическое пособие для родителей и педагогов

© Алёна Юрьевна Шклярук, 2026
Первая публикация: портал «Проза.ру», 2026
Все права защищены. Перепечатка текста возможна только с согласия автора.

Оглавление
Часть 1. Говорун: 100 шагов к речи!
Введение
Актуальность проблемы. Факторы риска. Роль родителей
Наблюдение и диагностика речевого развития ребёнка до года
Второй этап развития речи (преддошкольный)
Первые звуки: путь к речи
Первые слова малыша — символ начала речи
Стихи-помощники
Развивающие игры для речи с малышом 4–5 месяцев
Развивающие игры для малышей 6–8 месяцев
Развивающие игры для речи 9–12 месяцев: новые идеи
Стихи для первых слов малыша
Упрощённые ритмичные стихи для первых слов
Выводы и рекомендации по развитию речи у детей 0–12 месяцев
Часть 2. Сказка про Лисёнка и Волчонка
Чему учит сказка. Как использовать сказку для развития речи
Часть 3. Продолжение. Практические занятия «Говорун: 100 шагов к речи»
Часть 4. Напутствие родителям
Об авторе

Часть 1. Говорун: 100 шагов к речи!



Введение

Здравствуйте, дорогие читатели! Позвольте представиться — я мама восьмерых замечательных детей. Каждый ребёнок уникален и неповторим. В современном мире каждая женщина, воспитывающая детей, должна обладать целым набором навыков и умений. Общество постоянно выдвигает новые требования и устанавливает новые стандарты. Столкнувшись с определёнными трудностями, я начала свой путь с саморазвития. Увлеклась психологией,

логопедией, экономикой и юриспруденцией, освоила профессию повара-кондитера и получила соответствующее образование.

Актуальность проблемы

Сегодня я хочу начать с обсуждения одной из самых важных тем — развития речи у детей. Эта проблема волнует многих родителей, и я сама не раз с ней сталкивалась. Именно поэтому первое издание посвящено запуску речи.

Речь — это фундамент человеческой жизни. С её помощью мы общаемся, передаём знания, делимся мыслями и чувствами. К сожалению, в современном обществе всё чаще встречаются дети с задержкой речевого развития.

Факторы риска

На развитие речи влияют как внешние, так и внутренние факторы. Часто сами родители, не обратив вовремя внимания на проблему, способствуют её усугублению.

Важно понимать, что задержка речевого развития может привести к:

• проблемам с усвоением школьной программы;

• психологическим стрессам;

• сложностям в социализации.

Роль родителей

Мама — это главный соратник, друг и защитник ребёнка. Только мы, родители, можем вовремя заметить проблему и предпринять необходимые меры. Важно помнить: если не мы, то кто поможет нашим детям лучше?

Основные рекомендации

• Своевременно обращайтесь к специалистам.

• Не занимайтесь самолечением без заключения невропатолога, психиатра и педиатра.

• Помните: запуск речи — это помощь в развитии, а не лечение серьёзных патологий.

• Активно участвуйте в процессе развития ребёнка: рисуйте, лепите, читайте книги, гуляйте и разговаривайте.

Структура издания

1. Наблюдение и диагностика развития речи ребёнка по возрастным этапам.

2. Причины задержки развития речи.

3. Программа запуска речи от А до Я.

Вместе мы сможем помочь нашим детям преодолеть любые трудности. Давайте развиваться и расти вместе!

Наблюдение и диагностика речевого развития ребёнка до года

Ранний этап (0–2 месяца)

Первичная коммуникация осуществляется через крик и кряхтение. Малыш использует эти звуки для выражения базовых потребностей. Важно наблюдать за реакцией ребёнка на голос родителей, его способность сосредотачиваться на звуках.

Этап агуканья (около 2 месяцев)

Появляются первые гортанные звуки, преимущественно [а] и [у]. Ребёнок начинает:

• реагировать на голос близких;

• улыбаться при общении;

• совершать оживлённые движения руками и ногами.

Этап гуления (3–5 месяцев)

К гласным звукам добавляются согласные. Ребёнок осваивает:

• сочетания звуков ([эгэ], [кхы]);

• эмоциональную окраску звуков;

• способность «петь», меняя громкость и высоту.

Этап лепета (6–8 месяцев)

Появляется слоговая речь:

4. повторение отдельных слогов;
5. формирование цепочек («тя-тя-тя», «да-да-да»);
6. имитация звуков взрослой речи;
7. эксперименты с интонациями.

Диагностика развития

Родителям важно отслеживать:

• как ребёнок реагирует на речь;
• способность удерживать зрительный контакт;
• интерес к игрушкам и движениям взрослых;
• активное гуление и лепет.

На что обратить внимание

Тревожные признаки:

• отсутствие звуков к 4–5 месяцам;
• нежелание устанавливать зрительный контакт;
• отсутствие реакции на речь;
• отказ от взаимодействия с окружающими.

Рекомендации по стимуляции речи

8. Регулярно разговаривайте с малышом.
9. Сопровождайте действия словами.
10. Называйте предметы и действия.
11. Повторяйте за ребёнком его звуки.
12. Играйте в мимические игры.

При любых сомнениях в развитии речи необходимо проконсультироваться с педиатром и неврологом, особенно если ребёнок родился недоношенным.

В моей ситуации

Егорка родился недоношенным и имел критический вес. Именно поэтому после его реабилитации вопрос с речевым развитием стоял перед нами наиболее остро и стоит по сей день.

Второй этап развития речи (преддошкольный)

Второй этап развития речи (преддошкольный) охватывает период от 1 года до 3 лет. В это время происходит активное становление активной речи ребёнка.

Количественные показатели словарного запаса:

• к 1 году и 6 месяцам — 10–15 слов;
• к концу второго года — около 300 слов (за полгода прирост около 300 слов);
• к трём годам — примерно 1000 слов (за год прирост около 700 слов).

Особенности произношения и звуков

• Ребёнок активно повторяет за взрослыми и произносит слова, но часто путает звуки, переставляет их местами, искажает или опускает.

• Первые слова имеют обобщённо-смысловой характер: одним и тем же словом ребёнок может обозначать предмет, просьбу или чувства.

• К двум годам дети начинают овладевать навыками употребления форм единственного и множественного числа существительных, времени и лица глаголов, используют некоторые падежные окончания.

• Появляется контроль над собственной речью и критическое отношение к речи окружающих, особенно в отношении звуковой стороны.

Грамматический строй речи

• Сначала ребёнок выражает желания и просьбы одним словом.
• Затем переходит к примитивным фразам без согласования.
• Постепенно появляются элементы согласования и соподчинения слов в предложении.

Важно отметить, что в этот период понимание речи взрослого значительно превосходит произносительные возможности ребёнка. Богатый словарный запас способствует лучшему пониманию окружающего мира и развитию мышления.

• Чтение книг и обсуждение предметов помогает расширять словарный запас и улучшать понимание речи.

• Игры на развитие речи способствуют активному использованию слов и освоению грамматических правил.

• Поощрение вопросов и общения стимулирует ребёнка к выражению своих мыслей и чувств.

Признаки, требующие внимания

13. Ограниченный словарный запас для данного возраста.
14. Трудности с произношением звуков или формированием слов.
15. Отсутствие интереса к общению или взаимодействию с окружающими.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.