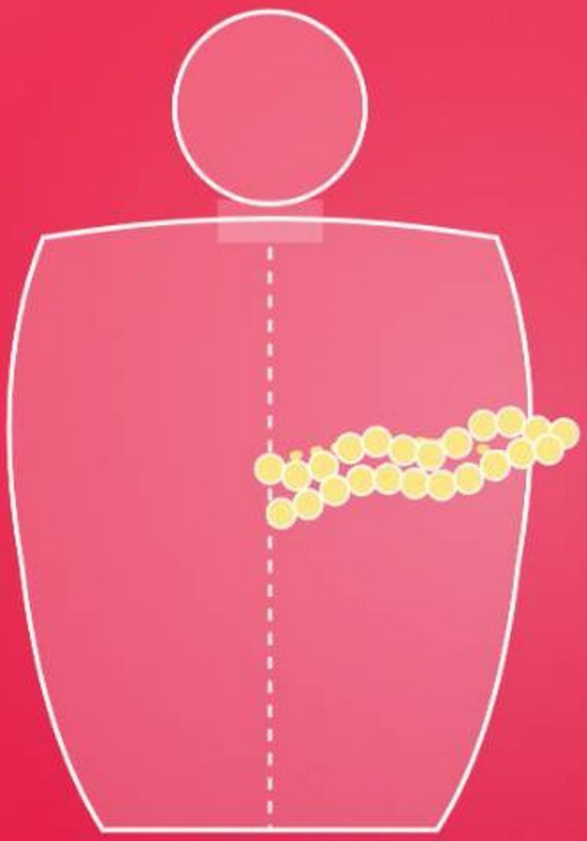
ГАЙД ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ



Опоясывающий лишай

Как распознать в первые дни, почему важны первые 72 часа, как лечат боль после лишая и что известно о прививке — по данным 2025–2026 годов



Алексей Колесник
врач-невролог

Алексей Колесник

Опоясывающий лишай и боль после него

«Автор»
2026

Колесник А.

Опоясывающий лишай и боль после него / А. Колесник — «Автор», 2026

Как распознать в первые дни, почему важны первые 72 часа, как лечат боль после лишая и что известно о прививке — по данным 2025–2026 годов.Врач-невролог Алексей Колесник простым языком объясняет, что происходит, что действительно помогает по современным клиническим рекомендациям и когда нужно срочно к врачу. В книге:— что такое опоясывающий лишай— как он начинается— когда срочно к врачу — лечение в первые дни— заразен ли лишай— боль после лишая— как лечат боль после лишая— прививкаЭто текстовая версия гайда — без иллюстраций и бонусов для печати. Книга носит информационный характер и не заменяет очный приём врача.Администрация сайта Литрес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста.

© Колесник А., 2026
© Автор, 2026

Содержание

Прежде чем читать 6
1. Что такое опоясывающий лишай 7
Кто болеет 8
2. Как он начинается 9
Первые признаки 10
Конец ознакомительного фрагмента. 11

Алексей Колесник
Опоясывающий лишай и боль после него

Опоясывающий лишай и боль после него

Как распознать в первые дни, почему важны первые 72 часа, как лечат боль после лишая и что известно о прививке — по данным 2025–2026 годов

Алексей Колесник, врач-невролог

Текстовая версия гайда. Полная PDF-версия — с иллюстрациями, схемами и бонусами для печати — доступна на сайте автора (ссылка — в разделе «Об авторе» в конце книги).

Книга — информационный материал. Она не ставит диагноз, не назначает лечение и не заменяет очный приём врача. Не начинайте, не отменяйте и не меняйте лекарства без лечащего врача. При признаках неотложного состояния звоните 103 или 112.

© Алексей Колесник, 2026

Прежде чем читать

Самое важное — на первой странице

Меня зовут Алексей Колесник, я врач-невролог. Опоясывающий лишай — болезнь, о которой многие знают понаслышке, пока не столкнутся сами. Сначала непонятная жгучая боль с одной стороны, потом полоса пузырьков. А у части людей боль остаётся на месяцы и даже годы после того, как сыпь прошла.

Хорошая новость: если начать лечение в первые дни, болезнь проходит легче, а от неё самой и от долгой боли после неё есть прививка. В этом гайде я простыми словами объясняю, как распознать лишай, когда это срочно, как лечить сыпь и боль и что известно о прививке — по данным 2025–2026 годов.

Как пользоваться гайдом

Гайд — информационный материал. Он помогает вовремя обратиться к врачу, подготовиться к визиту и задать правильные вопросы, но не ставит диагноз и не заменяет очный приём. Сложные слова объяснены в тексте и в словарике. Бонусы для печати (дневники, чек-листы, планы) — в полной PDF-версии гайда, ссылка — в разделе «Об авторе» в конце книги.

Сразу звоните 103 или 112, если вместе с сыпью или болью:

сильная головная боль, ригидность шеи — трудно прижать подбородок к груди, — спутанность сознания, сонливость, судороги;

слабость в руке или ноге, перекосило лицо, нарушилась речь;

давящая боль в груди, особенно слева, — пока нет сыпи, самому её не отличить от инфаркта;

высокая температура и сыпь расползается по всему телу.

К врачу в тот же день, если:

сыпь на лбу, около глаза, на кончике или крыле носа, болит или краснеет глаз, ухудшилось зрение;

сыпь в ухе или рядом, снизился слух, кружится голова (перекосило лицо — сразу 103);

у вас ослаблен иммунитет: химиотерапия, пересадка органов, ВИЧ, приём гормонов или препаратов, подавляющих иммунитет;

вы беременны.

1. Что такое опоясывающий лишай

Старая ветрянка, которая «проснулась»

Опоясывающий лишай вызывает тот же вирус, что и ветрянку, — вирус ветряной оспы. После ветрянки он не исчезает, а прячется в нервных узлах у позвоночника и может «спать» десятилетиями.

Когда иммунная защита ослабевает — с возрастом, при болезнях или лечении, подавляющем иммунитет, — вирус может «проснуться». Он движется по нерву к коже, и на коже появляется сыпь — точно в той зоне, за которую отвечает этот нерв.

Кто болеет

Почти каждый может

По данным американского центра CDC, примерно каждый третий человек заболевает опоясывающим лишаем хотя бы раз в жизни.

Чаще после 50

Риск заметно растёт с возрастом: иммунитет против вируса постепенно слабеет.

При слабом иммунитете

Химиотерапия, пересадка органов, ВИЧ, гормоны и препараты, подавляющие иммунитет.

Это не тот лишай, что от кошки

«Стригущий лишай» от животных — грибковая инфекция кожи, с опоясывающим лишаем у него общее только название. Опоясывающий лишай вызывает вирус, и мази от грибка его не лечат.

2. Как он начинается

Боль раньше сыпи — главная ловушка

Чаще всего сначала появляется боль, а сыпь — через 1–5 дней. Поэтому в первые дни лишай часто принимают за что-то другое.

Первые признаки

Жжение, покалывание, зуд или боль на небольшом участке с одной стороны: на груди, спине, животе, лице. Кожа может стать очень чувствительной — больно даже от одежды.

Общее недомогание: слабость, головная боль, иногда небольшая температура.

Потом красные пятна, на которых за 1–2 дня появляются группы пузырьков с прозрачной жидкостью. Новые пузырьки могут появляться 3–5 дней.

Через 7–10 дней

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.