12+

ЖАК БРИХ

ЭТО УЖЕ РЕАЛЬНО

ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ
С ВНУТРЕННЕГО

Жак Брих
Это уже реально

https://litres.ru/74761323
ISBN 9785007155878

Аннотация

Всё начинается с внутреннего отклика человека на окружающий мир. Именно то, как мы воспринимаем происходящее, определяет наши решения, выбор и направление движения. Эта книга приглашает по-новому взглянуть на привычную действительность, увидеть возможности там, где прежде замечались ограничения, и понять, как внутреннее состояние меняет отношение к жизни. Успех начинается не с внешних обстоятельств, а с того, кем мы становимся внутри. Изменяя свой отклик, мы открываем новое.

Содержание

ЭТО УЖЕ РЕАЛЬНО 5
От автора 7
Глава 1. Мечта, которая становится ближе 9
Глава 2. С чего начинаются перемены 11
Конец ознакомительного фрагмента. 12

Это уже реально

Жак Брих

© Жак Брих, 2026

ISBN 978-5-0071-5587-8
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

ЭТО УЖЕ РЕАЛЬНО
Философия внутреннего изменения и открытых возможностей
Жак Брих
ОГЛАВЛЕНИЕ

— Важный момент
— От автора
— Мечта, которая становится ближе
— С чего начинаются перемены
— Встреча с самим собой
— Мысли, эмоции и внутренняя энергия
— Мир как зеркало наших реакций
— Перестань репетировать неудачу
— Ключ, который открывает двери
— Мой успех — это уже реально
— Преодолеть прежде всего себя
— Пройти собственный путь
— Как применять ключ каждый день
— Заключение. Ты уже начал
— Послесловие

Важный момент

Эта книга не обещает, что достаточно произнести определённую фразу и жизнь мгновенно изменится. Она предлагает нечто более важное — научиться по-другому смотреть на себя, свои возможности и окружающий мир.

Наши мысли влияют на то, что мы замечаем. Наше внутреннее состояние влияет на решения, реакции и поступки. А поступки постепенно меняют направление нашей жизни.

Фраза «Это уже реально» — не волшебство и не гарантия исполнения любого желания. Это ключ, который помогает человеку перестать воспринимать мечту как нечто недостижимое и начать искать путь к ней.

Используй эту идею разумно. Не отказывайся от реальности, не требуй от себя невозможного и не обвиняй себя, если что-то получается не сразу.

Твоя задача — не заставить мир подчиниться тебе. Твоя задача — научиться видеть возможности, действовать и проходить собственный путь.

От автора

У каждого человека есть мечты. Одни кажутся близкими, другие — почти недостижимыми. Иногда мы так долго смотрим на расстояние между сегодняшним днём и желаемым будущим, что начинаем верить: наша мечта находится где-то далеко, за пределами нашей жизни.

Но что, если изменить сам способ мышления?

Что, если перестать постоянно повторять себе: «У меня не получится», «Это слишком сложно», «Я не смогу», — и начать задавать другие вопросы?

Что я могу сделать сегодня? Чему мне нужно научиться?

Какой первый шаг приблизит меня к желаемому?

Эта книга появилась из простой идеи: «Мой успех — это уже реально».

Для меня эти слова означают не то, что всё уже получено и ничего не нужно делать. Они означают, что я перестаю заранее исключать собственный успех из числа возможных событий.

Я разрешаю себе мечтать. Я учусь видеть возможности. Я принимаю ответственность за свои решения и продолжаю движение, даже если путь оказывается не таким простым, как представлялось сначала.

Я хочу, чтобы эта книга помогла читателю лучше понять себя, увидеть свои внутренние ограничения и найти соб-

ственные ключи к открытым дверям.

Ведь мы не открываем двери за человека. Мы даём ему ключи, чтобы он научился открывать их самостоятельно.

Жак Брих

Глава 1. Мечта, которая становится ближе

У каждого человека есть представление о жизни, которую он хотел бы прожить.

Кто-то мечтает о собственном доме. Кто-то хочет создать семью, найти любимое дело, стать финансово независимым, путешествовать, заниматься творчеством или открыть собственное предприятие.

Мечты у всех разные, но между ними есть нечто общее: человек хочет почувствовать, что его жизнь может быть лучше, свободнее и интереснее.

Однако часто между мечтой и человеком возникает невидимая стена. Она состоит из сомнений, страхов, привычек и убеждений.

Мы говорим себе:

«Это не для меня».

«Мне уже поздно начинать».

«У других больше возможностей».

«Я недостаточно способен».

Постепенно эти мысли превращаются в привычный взгляд на мир. Человек перестаёт искать пути не потому, что их обязательно нет, а потому, что заранее решил, что ничего не получится.

Попробуй посмотреть на свою мечту иначе.

Не спрашивай только, насколько далеко она находится.

Спроси себя, что может приблизить тебя к ней.

Если ты мечтаешь о собственном доме, можно начать изучать финансовые возможности, способы накопления и реальные условия покупки.

Если ты хочешь заниматься творчеством, можно выделить время на занятия и постепенно развивать мастерство.

Если ты хочешь изменить профессию, можно начать с изучения нового направления и небольших практических шагов.

Мечта становится ближе не только тогда, когда меняются обстоятельства. Она становится ближе и тогда, когда меняется твоё отношение к ней.

Не превращай расстояние до мечты в доказательство её невозможности.

Пусть оно станет поводом найти дорогу.

Глава 2. С чего начинаются перемены

Большие перемены не всегда начинаются с большого события.

Иногда всё начинается с одного вопроса, одной мысли или решения больше не повторять привычную ошибку.

Человек может долго ждать подходящего момента. Он надеется, что однажды появится уверенность, исчезнут сомнения, возникнут идеальные условия и всё станет понятно.

Но идеальные условия появляются не всегда.

Нередко уверенность приходит уже после первого шага. Сначала человек пробует, затем получает опыт, замечает результат и начинает лучше понимать свои возможности.

Поэтому не обязательно ждать, пока исчезнет всякая неуверенность.

Можно действовать осторожно, постепенно и разумно, даже если пока нет полной ясности.

Перемены начинаются с момента, когда ты перестаёшь считать своё нынешнее положение окончательным.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.