Ася Шу Евстигнеева

О ЧЁМ МОЛЧАТ ШАМАНЫ



КНИГА - ПРАКТИКУМ
ДЛЯ ЖЕЛАЮЩИХ
РАСКРЫТЬ СВОЙ ДАР

СОДЕРЖИТ НЕЦЕНЗУРНУЮ БРАНЬ

18+

Ася Евстигнеева
О чём молчат шаманы

https://litres.ru/74760112
SelfPub; 2026

Аннотация

Автор книги Ася Шу откровенно рассказывает о своей необычной жизни.

Поиски себя, путешествия по местам Силы, встреча с необычными людьми, загадочные события...

Витиеватые пути привели её на Алтай, на семь долгих и удивительных лет, где она обучалась у шамана и светлых Духов Алтая.

Автор между строк показывает читателю, как раскрыть свой потенциал и строить свою жизнь с гармонии со своими истинными потребностями. Также в книге читатель получит практики, помогающие это сделать лучшим образом!

Содержание

Введение 4
Северный бубен 11
Конец ознакомительного фрагмента. 25

Ася Шу Евстигнеева
О чём молчат шаманы

Введение

Для кого эта книга?

Эта книга для тебя, если ты не согласен на обычную жизнь. Если чувствуешь, что существует нечто бОльшее, чем семья, дом-работа и отпуск два раза в год.

Есть люди, которые счастливы простым, понятным счастьем. Это земные люди, они трудятся, водят детей в садик, вечером отдыхают у телевизора и им хорошо. Они - основа этого мира, их миссия создавать и поддерживать материю.

Ты, вероятно, не из таких.

Твоё сердце сладко стонет по ночам, при виде бледной прозрачной Луны. Или на закате ты слышишь, будто внутри что-то зовёт тебя... Тебе нравится плутать по лесным тропинкам или по улицам старого Города и находить тайны, которые открываются далеко не всем.

А весной... что-то просыпается в тебе, пробуждается вместе с первой травой и молодой зеленью. Звенит внутри, как натянутая струна, как песня свободной птицы!

И зовёт.

Вероятно, ты мистик, маг. Такие люди живут в духовных планах, и у них иные задачи. И ты не сможешь жить простой земной жизнью, как ни старайся.

Да, ты можешь работать на обычной работе. Риэлтор, дизайнер, СММщик, психолог, бухгалтер… А может быть ты уверенно держишь в руках колоду Таро или бубен, или с детства чувствуешь течение энергий, видишь удивительные сны.

При этом, возможно, тебе кажется, что ты какой-то не такой человек. С тобой что-то не то. Все нормальные, а у тебя в жизни всё через одно место…

Какой-то ты не очень.

А в детстве, вполне вероятно, ты мог вести диалог с Богом, хотя тебя этому никто никогда не учил. Молиться за всех людей.

И путь твой по жизни непростой, извилистый, пришлось протаптывать свои тропинки-дорожки.

Наверняка, тебя обожают дети и животные, и даже дикие

зверюшки и птицы подпускают близко…

Есть такое поверье, что если человек в своей прошлой жизни прикоснулся к магии, то будет её искать и в следующих своих воплощениях, настолько вкусен этот аромат.

Ещё бы! Ведь он всё объясняет и придаёт Смыслы.

Я точно не знаю, существуют ли прошлые жизни, и веришь ли ты в них. Сама когда-то сделала для себя выбор - верить.

Верить в нечто тонкое и незримое, чьё присутствие в своей жизни чувствую с детства. То, с чем очень сложно согласиться логическому уму.

Выбрала верить, потому что так гораздо интереснее и в конечном счёте ресурснее лично для меня.

И знаешь, с этого всё и началось!

Если в тебе тоже живет эта искра, а быть может играет пламя, и ты не можешь просто заснуть, то приглашаю тебя отправиться в увлекательное путешествие по внутренним и внешним мирам!

Я буду твоим проводником и расскажу тебе удивительные истории. Иногда смешные, иногда забавные, а иногда и страшные...

Не волнуйся, всё закончится хорошо!

И возможно, ты получишь ответы на свои, даже ещё не заданные вопросы. И возможно, благодаря им обретёшь свои, живые Смыслы и направления, и твоя жизнь не просто озарится вкусом волшебства.

Ты получишь нечто большее -
Главный Приз!

Ты поймаешь знания, которые помогут тебе создавать свою реальность подобно Творцу, магу, магини… Ты распакуешь в себе этот Дар.

Эта книга будет интересна как начинающим, так и продвинутым практикам. Она автобиографична, написана по реальным событиям моей жизни, хотя иногда в это сложно поверить.

Кто такая Ася Шу?

Я Ася Ивановна Евстигнеева. Шу - начало фамилии моего папы, Шувалов. В память о нём я взяла себе такой псевдоним, и он прижился.

На момент написания книги мне почти 47 лет, я 7 лет за-

мужем. Дети в планах - не родим так усыновим. Есть две кошки и надеюсь, скоро будет собака!

У нас с мужем семейная база Тотем под Псковом, здесь мы проводим шаманские фестивали и ретриты.

Я провожу курсы и личную работу помогающие человеку благоприятным образом раскрыть свою Силу, пойти в реализацию и достойно зарабатывать любимым делом. Занять своё место в социуме, чувствовать себя как рыба в воде!

Приносить благо этому миру своими уникальными талантами и дарами.

Несколько раз в год я летаю на Алтай, провожу туры-ретриты по местам Силы, по мотивам моей жизни на Алтае. В турах мы бываем в необычных местах, знакомимся с Духами, делаем практики и гостим у коренного шамана.

Делаю туры и к подножию горы Белуха, другое её название Уч Сумеру, самая священная гора Алтая и по другим интересным маршрутам

В ближайших планах туры на Байкал...

Да?

Нет.

Прежде всего я Искатель, который нашёл!

Да, мне пришлось пожертвовать многим - благоустроенной жизнью, семьей, любимой работой, отчасти молодостью

и здоровьем. Но я не жалею.

Теперь.

У меня получилось обнулиться, разрушить всё что было и создать новое, то что действительно МОЁ.

Мой путь был сложен и я шла его с завязанными глазами по самому краю пропасти.

И я вышла.

И теперь знаю дорогу.

И могу провести других. Безопасно, быстро и даже весело!

Если мне веришь - читай дальше, эта книга принесёт тебе пользу и вдохновение.

Почему это работает?

Весь мир пронизан энергией, и она является первоосновой всего сущего.

Определенными способами можно получить доступ к этому энергетическому слою и влияя на него изменять реальность. Отчасти, это можно сравнить с поргаммным кодом, однако он не совсем логический.

Точнее, на него влияет такое множество факторов, что невозможно всё просчитать. Поэтому там работает другое -

чуйка.

Да, можно чувствовать людей, ситуации, будущее также, как мы чувствуем если нам стало прохладно и нужно одеться теплее.

Наша культура привыкла больше доверять уму, чем чувствам. Мало кто разбирается в том, что чувствует, и вроде бы, нет особого смысла это развивать. С точки зрения ума чувства бесполезны и только мешают. А ещё чувствование часто путают с эмоциями.

И вообще, якобы это так ненадежно - чувствовать…

При этом мы же всегда ощущаем, что пора надеть свитер! Нам не нужен градусник для этого.

Скажи, ты чувствуешь, когда кто-то смотрит тебе в затылок?

Северный бубен

Начался мой шаманский путь с того, что пришел ко мне северный бубен.

Настоящий, сделанный мастером в чуме на Ямале, по традиционной технологии ненцев, как веками их делают. Мастер этот делал бубны не на продажу, а реальным северным шаманам.

А мне этот бубен подарили.

Человек, абсолютно незнакомый, родом с Ямала, нашёл меня в контакте, и сказал, что у меня есть Дар и что он хочет подарить мне бубен... И варган, сделанный лично для меня другим мастером.

Я тогда не очень понимала что происходит, обрадовалась такому подарку.

Как дело было.

Я на Ямал ездила, даже в чуме гостила, рыбу сырую ела… И рассказала об этой поездке в соцсетях. Мой пост увидел тот человек, и написал, мол я тоже родом с Ямала, только городской.

Мы разговорились, оказалось, у него дядя шаман потом-

ственный. И человек тот обмолвился про буен. А я про то, что хочу бубен. И не предполагала, что он сделает мне такой драгоценный подарок!

Духи привели, не иначе.

История, благодаря которой встретилась со своим первым бубном.

Как я полюбила путешествовать на Крайний Север России?

Приглашение поехать на север было крайне внезапным.

Я тогда училась на режиссера кино и телевидения, и через однокурсника на меня вышла Т. - коренная северянка, ненка. Она училась в Питере на культуролога и работала на телевидении в Салехарде, искала новые связи.

Мы с ней придумывали новый проект, и она предложила съездить на пару недель в конце августа, посмотреть как они живут, поближе познакомиться.

Мне уже тогда была интересна шаманская тема, а на Крайнем Севере сохранились традиции, шаманы продолжали жить и работать как это было и сотни, тысячи лет назад. Я искала встречи с ними, сама не знаю зачем, чувствовала, что мне очень нужно! Мне очень было интересно поехать и

я с радостью согласилась.

Это был 2008 год, я тогда была замужем за первым мужем, мы поехали вместе.

Уезжали из питерского лета, только начались тёмные августовские ночи, появились в продаже сладкие арбузы… А приехали в холодную осень с длинными белыми ночами. Постоянно шёл мелкий дождь, такая морось, похожая на очень густой туман.

Пару дней мы жили у Т. и её семьи в Салехарде, сходили к ней на телевидение, познакомились. Я встретилась с гениальным косторезом В. Я., и даже взяла у него интервью, а потом он немного поиграл мне на бубне, который пришел к нему от старого шамана, ещё из тех, древних людей.

Потом мы отправились на “дачу” в посёлок МужИ. Поселок интересен тем, что туда можно приплыть на метеоре, если нет шторма, прилететь на вертолете, или зимой добраться по зимнику на машине. Он на берегу реки Обь, недалеко от впадения её в море.

Мы приплыли :)

Интересно что потом, уже на Алтае я побывала у самых истоков этой реки высоко в горах, у подножья горы Белуха.

Я видела, как рождается эта река, и как она впадает в океан.

Мужи оказался суровым северным посёлком, напоминающим деревню моего детства в Вологодской области. Вокруг Мужей тянулась болотистая тундра. Нам повезло, что именно в этом году было “мало” мошки. На самом деле её было очень много, но обычно ещё больше.

Запомнилось, как в один из дней по телевизору показывали, что началась война между Грузией и Абхазией...

Уже из посёлках на моторной лодке мы отправились в гости в ЧУМ.

Он также стоял на берегу Оби, но в диком месте, там жили дедушка, бабушка и их собака, а больше никого не было! Только корабли снующие туда-сюда по реке.

Т. потусила с нами вечер и уплыла обратно, а мы остались!

Жизнь в этом месте произвела неизгладимое впечатление на меня.

Эти люди в национальной одежде не для красоты, а потому что им так удобно. Они жили тем укладом жизни, простым и мудрым, которому много веков.

Чум, неказистый, но такой потрясающий по энергетике! Причем у этих людей есть квартира, но они выбрали такую

жизнь, потому что она живая и радостная, и я это почувствовала. А в квартире они взаперти, теряют смысл жизни. Поэтому многие коренные, которых переселили из чумов в цивилизацию, спились.

Чум меня правда поразил.

Первое что я почувствовала когда вошла в него, это что там нет потолка и меня будто вытянуло вверх! Он же конической формы.

Я почувствовала, что в квартире, даже с высотой потолков почти 4 метра, я будто прихлопнута сверху, а тут совсем другие ощущения.

Сейчас, уже разбираясь в энергетике, могу сказать что в квартирах и домах, особенно с низким потолком, отсекается часть нашего энергетического поля, которая связана с творчеством, раскрытием своего потенциала, интуиции, со связью с Духом и Богом. Остается только та часть, которая нужна для выживания.

Я не запомнила всех моментов про чум, но запомнила их глубину и мудрость.

Сразу напротив входа, за очагом, располагается Алтарь.

Вход в таких строениях невысокий, нужно наклонится чтоб войти, поэтому каждый входящий автоматически кланяется духам этого дома и народа.

Есть женская и мужская половины, сначала не поняла, зачем? А это оказалось очень удобно.

Фактически это зоны: мужское всё с одной стороны: инструменты, снасть для рыбной ловли, ружья и ножи, топор для колки дров и т.п.

А женское с другой: кухня со всей утварью, инструменты для домашней работы, для шитья и украшение одежды…

Очень уютно ночевать в чуме. Романтика - не то слово!

Опять же удивляешься тому, как все детально продумано, любая мелочь, и все так удобно и красиво складывается…

На ночь над кроватью расправляется полог, он защищает от комаров.

Получается довольно просторный домик, побольше двуспальной постели.

Когда тетя Ира стала расправлять полог над нами, мы с бывшим мужем лежали и смеялись, как дети - настолько кайфово было.

А утром просыпаешься полный сил и в великолепном настроении!

Всё пропитано духовностью, весь уклад, не только сон. Каждая вещь на своём месте не просто так. Каждое бытовое

действие это ещё и обряд, способ общения с тонким миром. Много важных законов, непонятных приезжему, но создающие особую канву жизни в видимом и невидимом мирах.

Главный Бог на севере Нум - Великое Синее Небо. И это очень понятно!

Представьте бескрайнюю снежную тундру над которой раскрывается гигантский космос! И полярная ночь на пол года… Я этого не увидела, так как попала на север в полярный день. В августе солнце садилось, но очень поздно и ненадолго.

Впечатлило, как долго тянется закат, его божественно краски! Около 2-х часов небо переливается яркими цветами, а потом наступают сумерки, самое таинственное время. И они длятся ещё несколько часов. А потом такой же длинный восход и рассвет. Я наслаждалась)

Я мёрзла в своей теплой одежде, от сырости и холодного ветра.

Тогда бабушка Ирина принесла мне красивейшую национальную одежду. Когда я её одела, то не почувствовала что она теплая. Я почувствовала, что потеплело на улице! Это было удивительно.

Меня приняли как хантейку, сказали, что я выгляжу как

из их народа! Ханты часто светлокожие и светлоглазые. Позже я прочла, что они финоугры. Часть моих корней с Вологодской губернии, там тоже встречаются финоугры, так что возможно, мы и вправду одной крови...

Сырая рыба. Кто нибудь ел такую?

Я не горела желанием, но это было первое угощение, которое нам предложили) Да и больше нечем угощать, в основном питаются разными блюдами из рыбы, но свежая рыба самое вкусное лакомство. Я не могла в это поверить, а ещё было страшно из-за паразитов.

Оказалось, что на севере всю рыбу делят на белую и чёрную. В белой паразиты не водятся, её можно есть сырую. А чёрная это щуки, караси, окуни и другие, их так есть нельзя.

Пока мне всё это рассказывали, бабушка быстренько почистила несколько рыб от внутренностей и костей, это делалось буквально одним движением ножом! Сполоснула их от крови и положила филе в слегка подсоленную водичку.

Пока накрывала на стол остальное: Нарезала буханку хлеба, поставила всем миски и дала ножи. Другой еды не было.

Что может быть проще, чем съесть сырую рыбу — "нярхул"? Между тем для этого нужны умение и навык.

Коренные едят рыбу просто: Не режут в тарелке, не отку-

сывают. Они берут кусочек рыбы в зубы, а нижнюю часть отсекают ножичком, и так поочередно съедают всю филешку. Это у них очень ловко получается, и ножики специальные для этого. Вообще, ножики специальные у них для всего.

Мы ели сырого щёкура. Это было божественно! Я решила попробовать, как экзотику, но после первого же кусочка меня аж затрясло, и я набросилась на эту рыбу. Наверное, это самое вкусное, что я ела в жизни. (Прошло больше 15 лет, но я помню этот вкус до сих пор!)

Ещё я пробовала строганину из мороженого муксуна, тоже вкусно, но свежая сырая рыба вообще огонь!

Как мы плавали за рыбой с дедом.

Утром бабушка сказала, что дед сейчас сплавает и что с ним можно. Я вообще не поняла о чём это, но звучало заманчиво. Позже стало ясно, что сплавать - значить сплавать на лодке и проверить рыбу, в сетях.

И мы поплыли, на вёслах. Дедушка грёб и пел что-то народное, хантейское. Пел красиво, душевно. Когда я доставала камеру чтоб снять, он смущался и замолкал.

Мы приплыли в заводь с сетями, вынули рыбу, это снова был щёкур, а потом поплыли обратно и снова ели это прекрасное лакомство!

Но в этот раз бабушка не стала отмывать рыбу от крови, зная, что это нас не шокирует, и наш пир приобрел кровожадный дикарский вид. Это было сильно!

Сырой рыбу едят пока она ещё совсем свежая и трепещет. Если лежит более 2-х часов, такую уже будут готовить.

Шитье одежды.

В таких условиях жизни в основном всё делается своими руками, в том числе одежда. Причём получается всёкрасивое! А про одежду говорили, что другая тут и не поможет, приезжали мол японцы в своей микрофибре и прочем, и чуть не померли от холода, пока им хантейскую одежду не дали.

Одежда шьётся, конечно, из шкур оленя. Надо сказать, что коренные с большим уважением и любовью относятся к этим животным. И вообще к природе. Нет, вегетарианством тут и не пахнет, это невозможно в таких условиях.

Но каждое животное, которое отдает свою жизнь чтоб прокормить человека, умирает в любви, если можно так выразиться. Его обязательно благодарят, объясняют, почему так произошло. Никогда не будут убивать ради забавы или из жадности.

Огромное уважение проявляется ещё и в том, что в дело используется всё. Мясо в еду, потроха - еда для собак. Шкура для шитья одежды, каждая косточка, копыто это либо буду-

щий инструмент, либо пуговица, либо украшение… Из рогов вырезают потрясающие фигурки.

До сих пор храню несколько позвонков оленя, которые мне тогда подарили. Даже рыбью шкуру выделывают и что-то из неё шьют!

Бабушка взялась показать мне как изготовить орнамент из сукна и меха, необычные приёмы использовались в процессе, я чувствовала, как формируется новая нейронка!

Про дедушку и бабушку.

Жители чума, тетя И. и дедушка П., ханты. Дедушка по-русски не говорит.

Ханты и манси - коренные малочисленные народы Западной Сибири. Затерянные в снежной тайге родственники венгров, финнов, индейцев Навахо.

Их жизнь, простая, однако наполненная смыслом. Ханты не кочевники, у них есть постоянное место для чума. Летний стоит на берегу Оби, к нему дорога только по воде.

Зимний, из шкур, ставят где-то недалеко от города, где у них квартира. В квартире не живут, тесно там их душам.

Телевизор в виде реки, когда мимо проходит метеор из Салехарда в Мужи, он обязательно даёт гудок, если видит людей на берегу!

Они вроде одни живут, но включены в эту просторную социальную жизнь.

Раз в три дня ездят в магазин на моторке, берут хлеб, чай и лук в магазине.

Из цивилизации в чуме радио и кнопочная Нокиа 3310.

Запомнились сердечность и скромность. Песни деда. Он в национальном костюме с белой седой головой, выглядит очень благородно. Такого его нет на фото, но таким он остался в моей памяти.

Бабушка И. на самом деле не такая старая, ей было кололо 55 лет тогда, но жизнь на природе суровая и старит женщин быстрее, чем в городе. Хотя в сердце она счастливее многих ухоженных красоток, которых я знаю!

Мы настолько потерялись во времени, что вернулись в Салехард на сутки раньше. Выяснили это, когда попытались сесть в свой поезд, а нас не пустили.

Времени 23.00, город чужой и незнакомый, что делать было непонятно! Нам повезло, добрые проводницы пустили переночевать в тот поезд, который наш. Он уже стоял в депо и был готов к завтрашнему отбытию, так что мы даже спали на своих местах :)

В дальнейшем с Т. наши пути разошлись, совместный проект не сложился, однако я очень благодарна ей за ту по-

ездку!

Когда вернулась в Питер, тут была такая тёплая мягкая солнечная осень! Я поняла: я же живу на юге!!! Здесь классно!

Даже шутила, что нужно ездить отдыхать на север, чтоб потом возвращаться домой и испытывать кайф))) Это на самом деле очень ценно.

В ту осень я сшила свой “чум” и встретила в нём Новый Год с друзьями, но это тема для отдельной истории!

Кстати, спустя много лет, в 2022 г наш глэмпинг Тотем начался именно с этого чума, сшитого по вдохновению с поездки на Ямал! И вообще, идея глэмпинга родилась, потому что я влюбилась в это жилище, и хотела поделиться своей любовью с другими людьми!

Возвращаясь к бубну

С северным человеком встретилась, подарки приняла. Человек, конечно, сам по себе непростой, интересный, но мы

с ним немного общались.

Бубен очень добрый оказался, как дедушка. Светлый, весёлый, принимающий. Сделанный из березы и шкуры белого оленя. Лёгкий, певучий, сердце открывающий.

Первый год я постоянно с ним занималась, на природу ездила, у костра оживляла. Без костра он не звучал, сдувался от влажности. У меня тогда уже чум был, мы с друзьями ездили в Карелию, ставили его на уединенном озере.

А в городе на бубне играть не могла, соседи не поймут, да и вообще… Как будто противоестественное что-то происходит.

На второй год на горе Воттоваре была, затем на Байкале.

И вот там, на священном острове Ольхон я "случайно" прошла посвящение от Духов места прошла, правда поняла это задним числом.

Про посвящение и как у меня раскрылись сверхспособности расскажу в следующей главе

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.