Олжас Кундакбаев

Семейное дежурство

Как распределить домашние дела
и договориться о карманных деньгах с детьми



Олжас Кундакбаев

Семейное дежурство

«Автор»
2026

Кундакбаев О.

Семейное дежурство / О. Кундакбаев — «Автор», 2026

Как распределить домашние дела и договориться о карманных деньгах с детьми Сколько раз за вечер нужно попросить ребёнка убрать со стола? Автор рассказывает, как в его семье вместо ежедневных напоминаний появился график дежурств.Из книги вы узнаете, как распределить домашние дела с учётом возраста детей, договориться о карманных деньгах и помочь ребёнку самому решать, на что потратить, а на что отложить. Внутри — примеры из жизни автора, готовый график и простой план на семь дней, чтобы попробовать семейное дежурство у себя дома.

© Кундакбаев О., 2026
© Автор, 2026

Содержание

Предисловие 5
Что будет, если сегодня вы не напомните? 6
Чему меня научило море 7
Зачем ребёнку свои деньги 8
Что делают папа и мама 9
Конец ознакомительного фрагмента. 10

Олжас Кундакбаев
Семейное дежурство

Предисловие

Эта серия мини-книг выросла из историй, которыми я делился в коротких видео и интервью. Подписчики откликались на эти истории, и мне захотелось рассказать их подробнее. В каждой книге я показываю, как использовал один приём в своей жизни и как его можно попробовать у себя.

Нам, родителям, хочется, чтобы дети помогали по дому, убирали за собой и постепенно учились справляться с делами самостоятельно. У нас одним из способов этому научиться стало семейное дежурство.

Мы договорились, кто и когда отвечает за общие места в доме. За выполненное дежурство дети получали карманные деньги. Сумму мы оговаривали заранее с учётом возраста и объёма работы.

Домашние дела мы распределили между всеми, а у детей появились свои деньги. На небольших суммах они учились решать, что купить сейчас, а на что отложить.

Что будет, если сегодня вы не напомните?

Знакомая ситуация? Вы просите ребёнка убрать со стола или помыть посуду. Он кивает и продолжает играть. Через десять минут вы просите снова. Проходит ещё десять минут, а посуда всё ещё на столе. И вот вы уже решаете, повысить голос или убрать самому.

А теперь представьте другой вечер. Ребёнок знает, что сегодня он дежурит по кухне. Вы заранее показали ему, как убрать со стола и куда поставить посуду. В назначенное время он приступает к делу, а вы занимаетесь своим.

Идея дежурств появилась после парусных гонок. Я много лет хожу под парусом и замечаю, что на лодке даже незнакомые люди могут договориться, кто готовит и кто следит за порядком. Дома же одна просьба об уборке легко превращается в ссору. Мне захотелось перенести домой кое-что из опыта экипажа.

Дальше я расскажу, как мы связали дежурства с карманными деньгами. Вы сможете выбрать одно общее дело, попробовать новый порядок в течение недели и понять, какая договорённость подходит вашей семье.

Начните с вопроса. Какое домашнее дело чаще всего приходится напоминать сделать?

Чему меня научило море

Регата — это соревнование, на котором экипажи яхт проходят дистанцию под парусами. Регата может длиться неделю, и за это время команда участвует в нескольких гонках.

В экипаже обычно шесть-восемь человек. Я заранее распределяю роли и составляю график. Как правило, дежурят по двое. Пара заступает утром: готовит завтрак для экипажа, перекус на время гонки и ужин, моет посуду и следит за порядком в общих зонах. После швартовки дежурные выносят мусор, а вечером передают дежурство следующей паре. Так всю неделю каждый знает, за что отвечает и на кого может рассчитывать.

По моему опыту, побеждает сплочённый экипаж. Когда капитан не сумел организовать команду, это видно и по работе на лодке, и по результату гонки.

Однажды я вернулся с регаты и увидел, как устала супруга. Она только что отругала детей за беспорядок. Я подумал, что ссоры будут повторяться, если каждый вечер выяснять, кто уберёт кухню. Тогда я предложил ввести дежурства и связать их с карманными деньгами, которые дети часто просили на свои покупки.

Начните с одного общего дела. Договоритесь, кто и когда его делает и как вы поймёте, что оно сделано.

Зачем ребёнку свои деньги

В детстве мы с друзьями ходили по «Детскому миру» и представляли, как покупаем машинки и игрушечные автоматы. Хотеть было легко. А вот где взять деньги, мы понимали гораздо хуже.

Когда у ребёнка появляются карманные деньги, он сам решает, потратить ли их сегодня на что-то вкусное или отложить на вещь, которую давно хочет. Одной и той же суммы может хватить только на что-то одно.

Когда ребёнок получает деньги по первому запросу, у него мало поводов планировать расходы. Дежурство даёт ему посильное дело, помогает семье и позволяет учиться распоряжаться заработанным.

Начните с одной категории необязательных покупок. Например, ребёнок сам решает, купить ли сувенир сейчас или отложить деньги. Школьные принадлежности и необходимую одежду по-прежнему покупают взрослые.

Спросите ребёнка, на что ему хочется потратить первые карманные деньги. Так вы узнаете, ради чего ему интересно копить.

Что делают папа и мама

Ребёнок видит, что сегодня его очередь убирать кухню. А кто записал его к врачу, оплатил секцию и договорился о ремонте? Эти дела легко упустить из виду. Если ребёнок спрашивает: «Почему всё на мне?», я бы сначала его выслушал, а потом показал, кто за что отвечает дома.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.