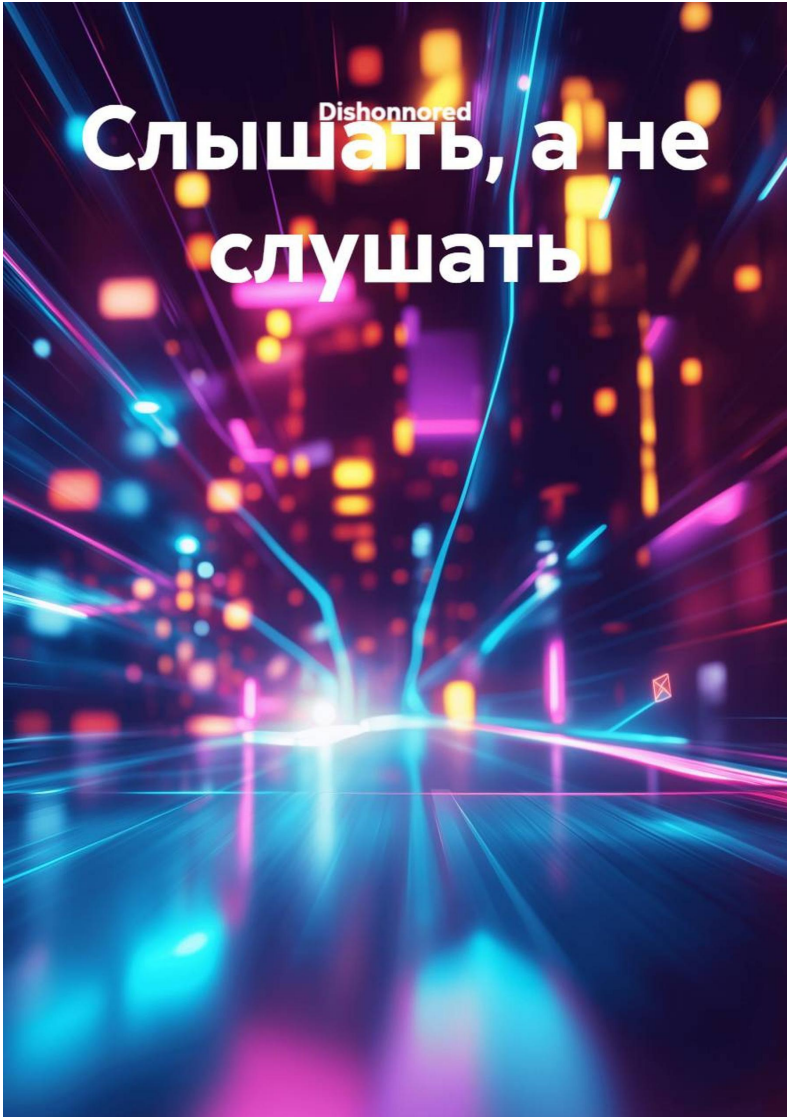

Dishonnored
Слышать, а не слушать

# Dishonnored Dishonnored
# Слышать, а не слушать

*https://litres.ru/74748173*
*SelfPub; 2026*

## Аннотация

Я очень часто слышал фразу: «Женщин сложно понять». Но это касается любого человека, независимо от пола. Первое, что нужно сделать, — понять себя. А уже потом пробовать понять других.

Все люди разные — и в этом весь сок. Правда, такое понимание требует вложения энергии и времени. Это сложнее, чем кажется.

Об этом и будет моя книга.

# Содержание

ГЛАВА 1. СЛЫШАТЬ, А НЕ СЛУШАТЬ 5
Конец ознакомительного фрагмента. 8

# Слышать, а не слушать

## ОТ АВТОРА

Я очень часто слышал фразу: «Женщин сложно понять». Но это касается любого человека, независимо от пола. Первое, что нужно сделать, — понять себя. А уже потом пробовать понять других.

Все люди разные — и в этом весь сок. Правда, такое понимание требует вложения энергии и времени. Это сложнее, чем кажется.

Об этом и будет моя книга.

# ГЛАВА 1. СЛЫШАТЬ, А НЕ СЛУШАТЬ

Странная вещь: с людьми, с которыми мы общаемся не так часто — по работе, по делам, — мы почему-то умеем слушать. А со своими близкими перестаём. Человек как будто и рядом, но он как будто не здесь. И это неправильно.

Дело в том, что слушать и слышать — это не одно и то же. Слушать можно краем уха. Слышать — только целиком.

Девушки, как правило, все свои эмоции и переживания строят через диалог. Это их способ эмоционально разрядиться. И если она что-то тебе говорит — значит, для неё это важно. В этот момент важно её услышать, а не послушать. Это абсолютно разные вещи, и это нужно понимать.

Слушать можно что-то делая. В телефоне. Забивая гвоздь или работая за компьютером. Формально ты — с ней: киваешь, говоришь «ага», «да, понимаю». А на самом деле твоё внимание разделено, и она это чувствует и видит.

А она хочет с тобой оказаться в одной плоскости, где только вы двое. Чтобы тебя ничего не отвлекало: ни экран телефона, ни домашняя работа, ни рабочий стол. Тогда она видит, что ты её слышишь.

И вот что я понял со временем: для многих девушек лучше всяких подарков и комплиментов — видеть, что её близ-

кий человек её слушает. Понимает, читает эмоцию, проявляет эмпатию.

Иногда это очень сложно делать, хотя казалось бы — с тобой самый близкий человек, и никаких проблем в этом быть не должно. Но сложность именно в этом: не отмахивайся, не говори ей, чтобы она не компостировала тебе мозги, а просто сядь и внимательно выслушай. Убери все свои дела на второй план и прояви то участие, которое она заслужила.

Теперь небольшой пример из жизни. Мой близкий человек в начале дня написал мне сообщение: нам нужно срочно поговорить. В этот момент я уже был на работе, где телефоны мы оставляем в специальном ящике, — взять его в руки я не мог. И я начал перебирать варианты: от самых страшных до каких-то более лёгких, в шутку. Накрутил себя так, что с работы пришёл седым.

А разговор оказался вот о чём. У нас должен был быть корпоратив — пусть условно это будет 17 ноября. И 17 ноября у её подруги день рождения. Она хотела успеть и на день рождения, и на корпоратив — вместе со мной, потому что мы пара. И я ей сказал: побыть с подругой, условно, с пяти до восьми — корпоратив начинался в семь, — а потом с восьми, ну или к девяти, приехать ко мне и до одиннадцати, до двенадцати побыть со мной. В принципе, для меня это не проблема. Всё это можно решить — я это сделал в течение одной-трёх минут. Но для человека напротив это было важно: с ним поговорили, его услышали, успокоили, и мы при-

шли к одному знаменателю.

Именно в такие моменты услышать и принять участие очень важно. Это может быть сломанный ноготь, плохой день на работе, ворчливый сосед, который испортил настроение. Это может быть что-то мелкое и незначительное для тебя, что не может выбить тебя из колеи, но для неё это может быть очень важно — для её духовного равновесия, для эмоционального состояния. Поэтому такие вещи нужно видеть, слышать и постараться проявить максимальное внимание.

Сделай так, и уже совсем скоро ты заметишь, как поменялось отношение, как поменялась атмосфера и «погода» внутри ваших отношений и в целом в доме. Это очень важный нюанс.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.