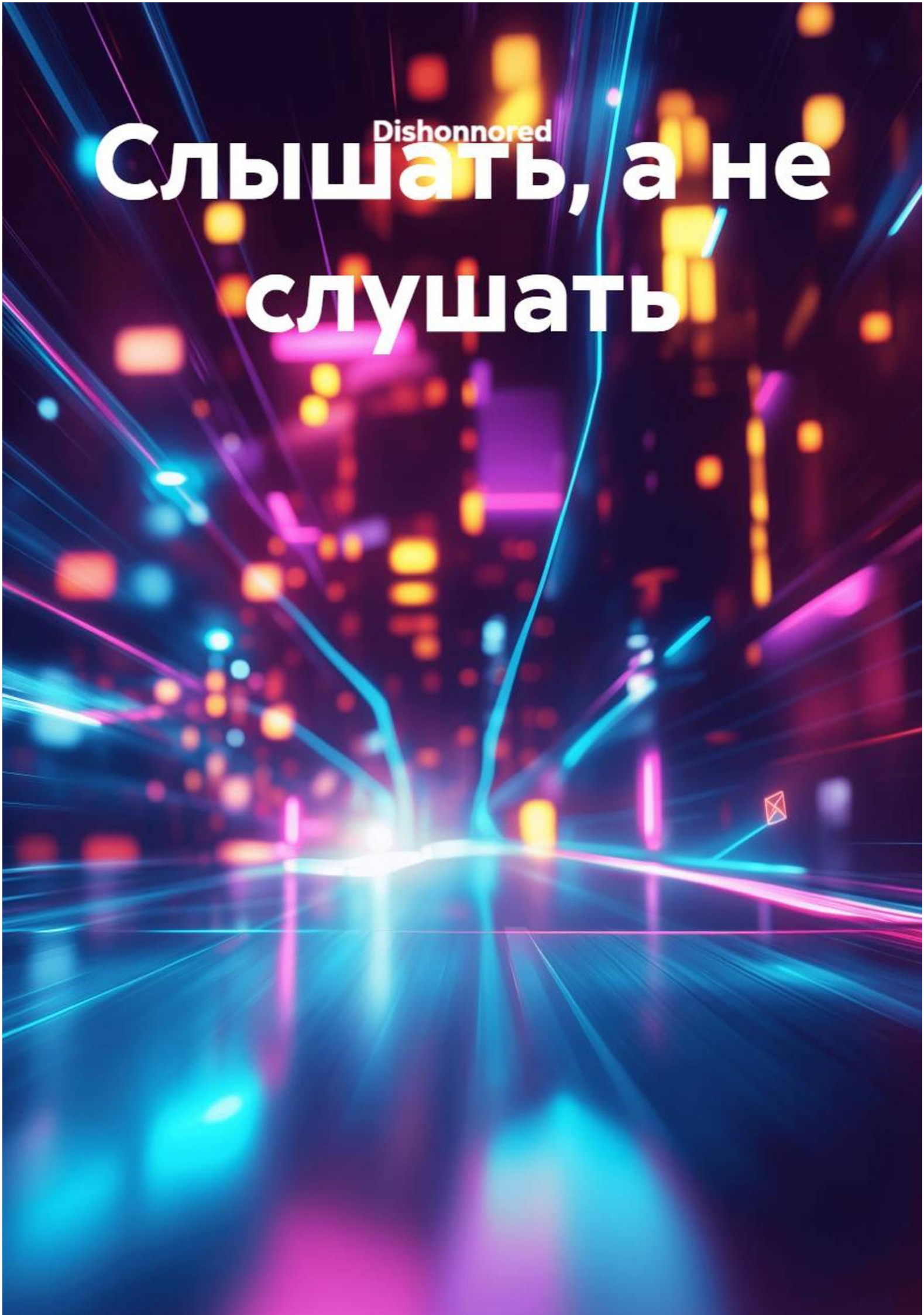

Dishonnored
Слышать, а не слушать

Dishonnored

Слышать, а не слушать

«Автор»
2026

Dishonnored

Слышать, а не слушать / Dishonnored — «Автор», 2026

Я очень часто слышал фразу: «Женщин сложно понять». Но это касается любого человека, независимо от пола. Первое, что нужно сделать, — понять себя. А уже потом пробовать понять других.Все люди разные — и в этом весь сок. Правда, такое понимание требует вложения энергии и времени. Это сложнее, чем кажется.Об этом и будет моя книга.

© Dishonnored, 2026
© Автор, 2026

Содержание

ГЛАВА 1. СЛЫШАТЬ, А НЕ СЛУШАТЬ 6
Конец ознакомительного фрагмента. 7

Слышать, а не слушать

ОТ АВТОРА

Я очень часто слышал фразу: «Женщин сложно понять». Но это касается любого человека, независимо от пола. Первое, что нужно сделать, — понять себя. А уже потом пробовать понять других.

Все люди разные — и в этом весь сок. Правда, такое понимание требует вложения энергии и времени. Это сложнее, чем кажется.

Об этом и будет моя книга.

ГЛАВА 1. СЛЫШАТЬ, А НЕ СЛУШАТЬ

Странная вещь: с людьми, с которыми мы общаемся не так часто — по работе, по делам, — мы почему-то умеем слушать. А со своими близкими перестаём. Человек как будто и рядом, но он как будто не здесь. И это неправильно.

Дело в том, что слушать и слышать — это не одно и то же. Слушать можно краем уха. Слышать — только целиком.

Девушки, как правило, все свои эмоции и переживания строят через диалог. Это их способ эмоционально разрядиться. И если она что-то тебе говорит — значит, для неё это важно. В этот момент важно её услышать, а не послушать. Это абсолютно разные вещи, и это нужно понимать.

Слушать можно что-то делая. В телефоне. Забивая гвоздь или работая за компьютером. Формально ты — с ней: киваешь, говоришь «ага», «да, понимаю». А на самом деле твоё внимание разделено, и она это чувствует и видит.

А она хочет с тобой оказаться в одной плоскости, где только вы двое. Чтобы тебя ничего не отвлекало: ни экран телефона, ни домашняя работа, ни рабочий стол. Тогда она видит, что ты её слышишь.

И вот что я понял со временем: для многих девушек лучше всяких подарков и комплиментов — видеть, что её близкий человек её слушает. Понимает, читает эмоцию, проявляет эмпатию.

Иногда это очень сложно делать, хотя казалось бы — с тобой самый близкий человек, и никаких проблем в этом быть не должно. Но сложность именно в этом: не отмахивайся, не говори ей, чтобы она не компостировала тебе мозги, а просто сядь и внимательно выслушай. Убери все свои дела на второй план и прояви то участие, которое она заслужила.

Теперь небольшой пример из жизни. Мой близкий человек в начале дня написал мне сообщение: нам нужно срочно поговорить. В этот момент я уже был на работе, где телефоны мы оставляем в специальном ящике, — взять его в руки я не мог. И я начал перебирать варианты: от самых страшных до каких-то более лёгких, в шутку. Накрутил себя так, что с работы пришёл седым.

А разговор оказался вот о чём. У нас должен был быть корпоратив — пусть условно это будет 17 ноября. И 17 ноября у её подруги день рождения. Она хотела успеть и на день рождения, и на корпоратив — вместе со мной, потому что мы пара. И я ей сказал: побыть с подругой, условно, с пяти до восьми — корпоратив начинался в семь, — а потом с восьми, ну или к девяти, приехать ко мне и до одиннадцати, до двенадцати побыть со мной. В принципе, для меня это не проблема. Всё это можно решить — я это сделал в течение одной-трёх минут. Но для человека напротив это было важно: с ним поговорили, его услышали, успокоили, и мы пришли к одному знаменателю.

Именно в такие моменты услышать и принять участие очень важно. Это может быть сломанный ноготь, плохой день на работе, ворчливый сосед, который испортил настроение. Это может быть что-то мелкое и незначительное для тебя, что не может выбить тебя из колеи, но для неё это может быть очень важно — для её духовного равновесия, для эмоционального состояния. Поэтому такие вещи нужно видеть, слышать и постараться проявить максимальное внимание.

Сделай так, и уже совсем скоро ты заметишь, как поменялось отношение, как поменялась атмосфера и «погода» внутри ваших отношений и в целом в доме. Это очень важный нюанс.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.