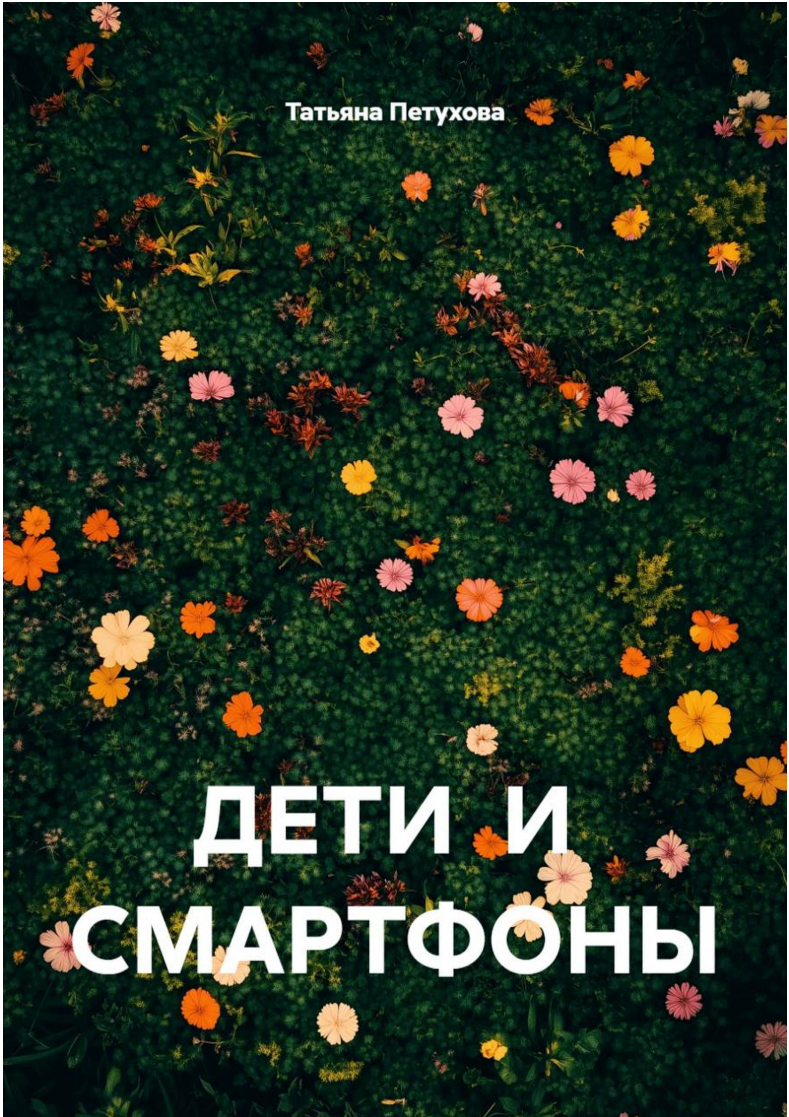

Татьяна Петухова
ДЕТИ И СМАРТФОНЫ

Татьяна Петухова

ДЕТИ И СМАРТФОНЫ

https://litres.ru/74737119
SelfPub; 2026

Аннотация

Как не «залипать» в смартфонах и найти золотую середину для себя.

Друзья смартфоны нам важны?
Один твердит – прогресс бесценен,
Другой – здоровью нанесён урон.
Мир стал быстрее, стал изменчив,
В потоки лайков каждый погружен.

Татьяна Петухова
ДЕТИ И СМАРТФОНЫ

Почти все подростки в гаджетах «сидят»:
То ли самореализуются,
То ли в дофаминовую «петлю» попасть хотят.
Самые «модные» видеоигры:
Кликать по экрану хомяка,
Получать за это монеты
И выводить их из игры для себя.
Бесплатный доступ к богатству
Привлекает множество людей,
У которых нет опыта,
Особенно детей.
*
Поколение молодёжи сегодня
Любит пребывать с собой наедине.
Сидение в телефоне – следствие,
Что соответствует их выбору вполне.
Стоит-ли родителю переживать?
Если только полноценной жизни подростка
Это начинает всё-таки мешать:
Он к реальности теряет интерес,
Если интернета нет, у него случается стресс.
*

В сетях мерцает мир экранный,
Растёт, не зная тишины.
Вопрос застыл, как гость незваный:
Друзья, нам гаджеты важны?
Один твердит – прогресс бесценен,
Другой – здоровью нанесён урон.
Мир стал быстрее, стал изменчив,
В потоки лайков каждый погружён.
Мы учимся метаться между делом,
Стремясь успеть за сменой дней.
Но плата за успех – большая по размерам
Рассеянность у нынешних детей.
Клиповый разум, краткий и лучистый,
Хватает факты, словно блики снов.
Анализ дремлет, чистый и небыстрый,
В ловушке бесконечных скачиваний слов.
*
Длительный просмотр коротких видео –
Вот, что вызывает беспокойство родителей.
Ещё несформированные функции головного мозга
Не контролируют переключение задач у подростков.
Они могут смотреть эти ролики до бесконечности.
(20 этажей программистов работают над этим)
При родительской беспечности.
*
Гаджет в руке – и ребёнок затих,

Мир поместился в окошко для них.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.