
Цикл
лунной
сексуальности
18+

Эммилия Пайти

Цикл лунной сексуальности

«Автор»
2026

Пайти Э.

Цикл лунной сексуальности / Э. Пайти — «Автор», 2026

А что, если наше сексуальное желание зависит не только от чувств, но и от гормонов?Элен восемнадцать. Она любознательна и совершенно не понимает, почему о женской сексуальности принято говорить шёпотом. Её интересует всё: овуляция, гормоны, либидо, оргазм и загадочная связь между женским телом и желаниями.Однажды её любопытство приводит к неожиданному знакомству с Андреем. Их объединяют разговоры о сексе, просмотр сериала «Мастера секса» и желание разобраться в том, как устроена человеческая сексуальность.Но где заканчивается теория и начинается практика?Впереди — первые открытия, романтика, эксперименты, неловкие моменты и удивительные подробности о собственном теле.Это история о дружбе, влечении и познании себя. Немного науки, немного юмора, чувственность и никаких нравоучений.Ведь сексуальность — не повод для стыда, а удивительная часть нашей жизни.

© Пайти Э., 2026
© Автор, 2026

Содержание

Глава 1 5
Конец ознакомительного фрагмента. 8

Эммилия Пайти
Цикл лунной сексуальности

Глава 1

Мне было восемнадцать, и я уже успела заинтересоваться вещами, о которых большинство моих ровесниц предпочитало не задумываться. По крайней мере, вслух.

Например, почему в одни дни женщина смотрит на мужчину и думает, что было бы неплохо провести с ним остаток вечера, а в другие — готова предложить ему оплатить такси до ближайшего другого города. Причём мужчина может быть совершенно один и тот же. С тем же лицом, голосом, привычками.

Я подозревала, что дело не только в характере.

Впрочем, подозревать было мало. Мне хотелось знать.

В тот четверг мы стояли в курилке за учебным корпусом. Я, как обычно, не курила, но компанию составляла. У меня вообще была странная способность оказываться там, где происходило что-нибудь интересное, совершенно не прикладывая к этому усилий.

Марго рассказывала о своём очередном ухажёре.

— Нет, я серьёзно, — говорила она, размахивая сигаретой. — Вчера он мне написал, что скучает. А я посмотрела на сообщение и почувствовала, что лучше бы он скучал молча.

— Может, он тебе просто не нравится? — предположила Вика.

— В том-то и дело, что нравится! Иногда.

— Это гормоны, скорее всего — сказала я.

Марго повернулась ко мне.

— Началось.

— Что началось?

— Сейчас Элен нам расскажет, что у нас всё от гормонов. Что мы не виноваты, что нам хочется или не хочется, что Луна вращается вокруг Земли, а мужчины виноваты в глобальном потеплении.

— Не всё так просто, — улыбнулась я. — Гормоны, конечно, важны. Но мозг, по-моему, ещё важнее.

— Это почему? — спросила Вика.

— Потому что есть женщины, которым секса всегда мало. Им хочется часто, много, с удовольствием. А есть мужчины, которым вполне достаточно близости раз в месяц. И наоборот. Причём дело далеко не всегда в возрасте, внешности партнёра или силе чувств. Почему у одного человека сексуальное желание постоянно высокое, а у другого возникает редко, иногда даже в самых замечательных отношениях? Тут целая комбинация факторов.

— То есть гормоны ни при чём? — уточнила Марго.

— При чём, конечно. Но они не единственные участники этого спектакля. Мозг оценивает обстановку, настроение, отношения, безопасность, привлекательность партнёра, воспоминания, ожидания. Иногда достаточно одного взгляда, чтобы захотелось близости. А иногда самый красивый мужчина на свете может хоть весь вечер ходить перед тобой в одних трусах — и ничего не произойдёт.

Вика прыснула со смеху.

— Представила.

— Вот именно. Поэтому мне и интересно, как всё это работает. Почему в определённые дни цикла желание может усиливаться? Почему иногда женщина сама замечает, что стала более восприимчивой к мужскому вниманию? И насколько сильно на это влияет овуляция?

— А овуляция тут при чём? — спросила Марго.

— Приблизительно в середине цикла, хотя сроки у всех разные, происходит выход яйцеклетки. Перед этим меняется гормональный фон, в частности повышается уровень эстрогена. У некоторых женщин в этот период действительно усиливается сексуальное желание. Девушки хотят пойти в клуб и продолжить уже вечер в чьих то объятиях - вот 99% таких случаев - это овуляция. Но далеко не у всех. У кого-то изменения почти незаметны, а у кого-то они довольно выраженные.

— А мужчины это замечают? — спросила Вика.

Я задумалась.

— Вот это мне тоже интересно. Некоторые исследования предполагают, что в период фертильности могут меняться определённые особенности женского поведения и восприятия привлекательности. Но я не верю в сказки о том, что любой внимательный мужчина безошибочно чувствует овуляцию. Скорее он замечает, что женщина стала более открытой, чаще улыбается, сама ищет прикосновений, охотнее флиртует.

— Получается, женщина сама того не замечая начинает вести себя иначе?

— Иногда. А иногда прекрасно всё замечает и просто наслаждается своим состоянием.

Марго посмотрела на меня с подозрением.

— Элен, ты случайно не собираешься стать сексологом?

— Пока не решила. Но думаю потом поступить на этот факультет.

— А почему тебя вообще всё это интересует?

Я пожала плечами.

— Потому что мне кажется совершенно несправедливым, что мы так мало знаем о собственном теле. Особенно о сексуальности. Мы можем годами изучать математику, историю, литературу, но совершенно не понимать, почему наше собственное желание сегодня выглядит одним образом, а через две недели — совершенно другим.

— Ты прямо загорелась этой темой, — заметила Вика.

— А разве она не интересная? Я этой темой еще очень с ранних лет загорелась, когда еще девочки о куколках думают. Перечитала всё, что было в доступе.

— Интересная, — согласилась она. — Просто обычно об этом так не разговаривают.

— Вот именно. А зря.И мы пошли снова на занятия.

И только тогда я заметила Андрея.

Он стоял неподалёку, возле двери корпуса, с бумажным стаканчиком кофе в руке. Тёмные волосы, голубые глаза, немного небрежная одежда. Из тех парней, которым почему-то удаётся выглядеть хорошо даже тогда, когда они явно не потратили на это больше тридцати секунд.

Андрей учился с нами на одном курсе.

Он был довольно популярным. Не потому, что старался всем понравиться, а скорее потому, что ему это совершенно не требовалось. Он разговаривал легко, улыбался к месту и никогда не производил впечатления человека, который отчаянно нуждается во внимании.

Я знала о нём немного.

И, как выяснилось, он слышал наш разговор.

— Что? — спросила я, заметив его взгляд.

— Ничего, — ответил Андрей. — Просто интересно.

— Что именно?

— Вы тут обсуждаете овуляцию так, будто собираетесь сдавать по ней экзамен.

— А ты предпочёл бы обсуждать футбол?

— Я предпочёл бы знать, почему вы заговорили про это.

— Потому что Марго считает, что мужчины виноваты в глобальном потеплении.

— Это вполне правдоподобная теория, — серьёзно сказал он.

Марго рассмеялась.

— Вот! Наконец-то нормальный мужчина!

Андрей сделал глоток кофе.

— Но вообще я не понял одного. Ты сказала, что в определённые дни у женщин может сильнее хотеться секса. Это действительно так?

Я посмотрела на него.

— У некоторых женщин. Да.

— И это можно как-то заметить?

— Иногда. По поведению, настроению, инициативе. Но не существует универсального признака, по которому можно определить фазу цикла.

— Понятно.

Он произнёс это с таким видом, словно собирался немедленно провести самостоятельное исследование.

— Только не вздумай проверять это на всех знакомых девушках, — предупредила я.

— Я даже не думал.

— Вот и хорошо.

Он улыбнулся. У него была приятная улыбка. Не широкая, не демонстративная, а какая-то естественная. Такая, при которой человек задумчиво улыбается.

Прозвенел звонок. Вика начала собирать учебники, а Андрей снова стоял у двери.

— Элен, — сказал он, когда мы уже собирались уходить.

— Да?

— Ты смотрела сериал «Мастера секса»?

Я удивилась.

— Смотрела. А что?

— Никогда не слышал.

— Это про Уильяма Мастерса и Вирджинию Джонсон. Они исследовали сексуальную физиологию человека. Очень интересная история. И знаешь что? Я его рекомендую смотреть вообще всем. Первые два сезона - прям супер.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.