

МАРИНА ТЕПЛОВА

ДУХОВНЫЕ ПРАКТИКИ
ДЛЯ РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ

Виджу свет

БОЛЬШЕ,
ЧЕМ КНИГА

18+

Марина Теплова

Вижу свет

«Автор»

2026

Теплова М.

Вижу свет / М. Теплова — «Автор», 2026

«Вижу свет» приглашает пройти путь, где каждая потеря оборачивается прозрением, а тишина — самым громким словом. Книга соединяет исповедальность и мудрость: в ней личная утрата соседствует с притчами, а стихи становятся точками опоры там, где слова заканчиваются. Поэма о путнике, идущем от тьмы к свету, задаёт главный вектор всей книги — поиск своего предназначения как движение к внутреннему свету, а не к внешней славе. Раздел «Разное» со стихами работает как эхо основного текста: он возвращает к главным темам и позволяет читателю прожить их заново, уже своим опытом. Это книга-поддержка и книга-размышление для тех, кому важно знать, что даже в самой глубокой темноте можно научиться видеть свет.

© Теплова М., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Пролог 1. Формула воды	6
Пролог 2. Всеединство существа. XXI век	7
Глава 1. И вот я умерла	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Марина Теплова

Вижу свет

Как бы и кто бы тебя не обидел, ты не имеешь права нарушать границы другого человека.

А вы проснулись?

Пролог 1. Формула воды

Однажды я встретила человека, который научил меня плакать. Не от того ли, что сам он был слабым? Возможно. Но играя чувствами, никогда не забывайте, что если вы не убьете, то сделаете сильнее. Так я стала сильнее.

Однажды я встретила человека, который показал мне, как быть безразличной. Скорее всего, это потому, что сам он был слабым эгоистом, а эгоисты почти всегда учат нас проявлять сочувствие. Тогда я стала понимать чувства других и научилась тихо и незаметно помогать.

Однажды я встретила ложь и сразу поняла ее. Ложь пыталась заставить меня идти с ней, но я не согласилась. Тогда ложь попыталась проводить меня, но я отправила ее по другой дороге.

Однажды я встретила зависть. Я тогда уже знала других ее родственников и думала, что ей можно рассказать про силу и сочувствие, что все можно преодолеть, если проявить большое старание и желание. Зависть не слушала меня, она смотрела вокруг и злилась на окружающих, не слыша меня. Тогда я оставила ее и ушла.

Однажды я встретила ангела. Ангел сказал мне, что нет ни врагов, ни друзей, а каждый, с кем пути пересекаются-мой учитель. Я не хотела отпускать ангела, но у него были свои дела, и он ушёл. Так я поняла, что у меня свой путь.

Пролог 2. Всеединство существа. XXI век

Все мы-единый организм, вместе с нашей планетой и частичками Вселенной. Жил этот организм, развивался, креп, становился красивым, сильным и единым. Но решили человечки (клетки организма) нападать друг на друга, стали неосознанно становиться раковыми, уничтожать природу, друг друга, планету, на которой живут и которая их рождает и кормит.

Метастазы ещё не пошли, но вот-вот появятся. Организм заболел. Он болен, кажется, неизлечимо. Организм уже справлялся с болезнями и ранее, уничтожал гнилые, испортившиеся клетки, начинавшие войны и геноциды. Справлялся. Получится ли сейчас?

Злые и гнилые клетки не понимают, что могут уничтожить весь организм, а с ним и самих же себя, потому что нельзя жить злобой и ненавистью. Жизнь и счастье рождается только в любви. Кто начал этот путь к самоуничтожению? Может, это и был план Создателя? Или это его проверка, которую мы не пройдем?

Глава 1. И вот я умерла

*Вы не узнаете, как я умру
Я белой птицей всё вам расскажу,
Вы на рассвете, открыв окно
Почувствуйте моё тепло
Я в свете, в воздухе, в воде
Я повсюду, я везде.
Как Божий дух, как часть Вселенной
Прибуду с вами душой нетленной.*

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.