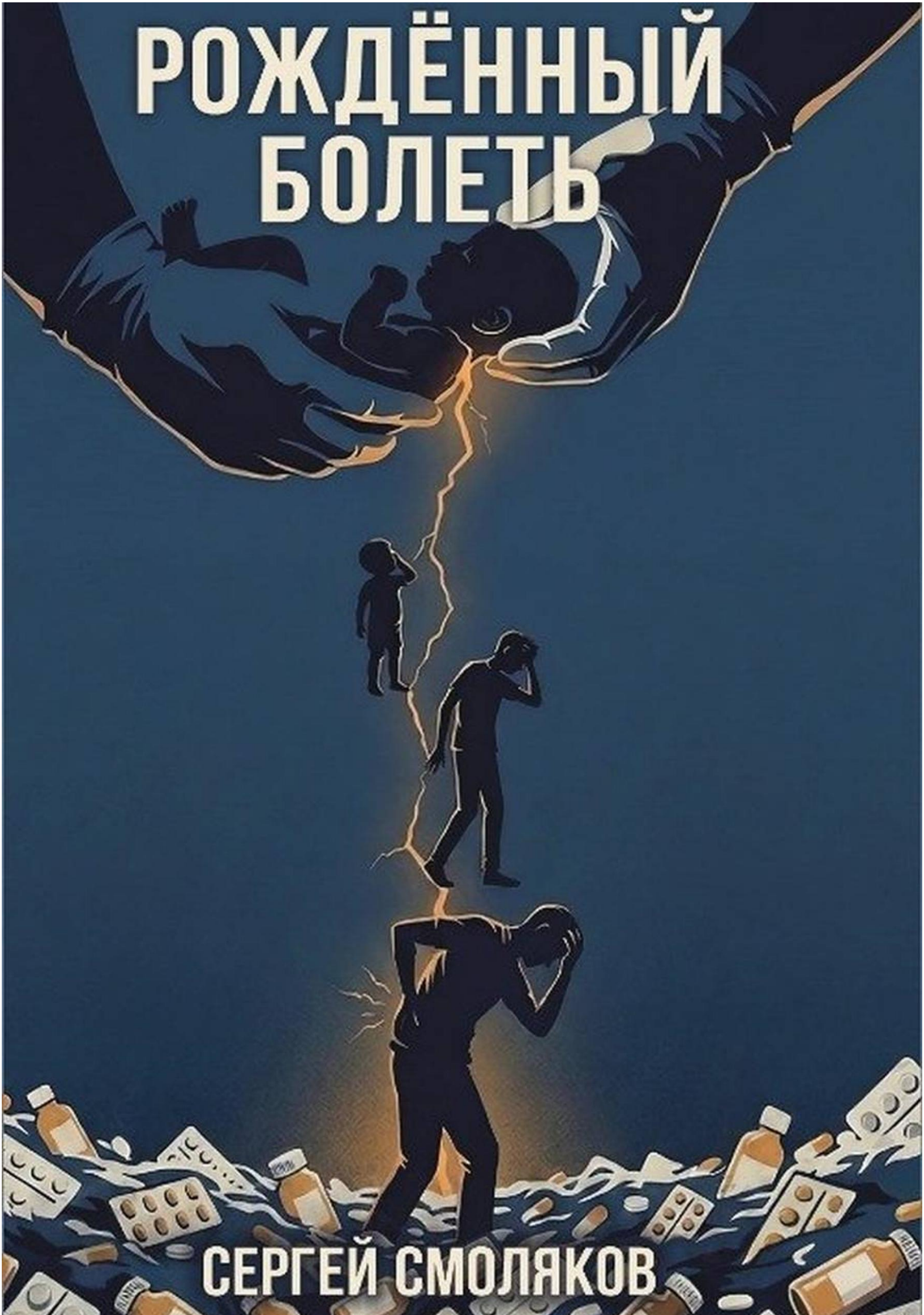
РОЖДЁННЫЙ БОЛЕТЬ



СЕРГЕЙ СМОЛЯКОВ

Сергей Смоляков

Рожденный болеть

«Автор»
2026

Смоляков С. В.

Рожденный болеть / С. В. Смоляков — «Автор», 2026

Проблема головной боли решена. И сегодня я объявляю об этом открытии всему миру.В этой книге я делюсь главным открытием своей многолетней практики: огромное количество жалоб на здоровье — головные боли, мигрени, головокружения, внутричерепное давление и другие неврологические и сосудистые состояния, а также сколиоз, болезни суставов и хроническая усталость — нередко связаны с одним и тем же: со смещением первого шейного позвонка, атланта. Я подробно рассказываю, как это смещение возникает, к чему приводит и что можно с этим сделать.

© Смоляков С. В., 2026
© Автор, 2026

Содержание

Введение 6
Глава 1. Источник проблемы 8
Глава 2. Почему именно он? 11
Глава 3. Неврология — ложная наука 15
Конец ознакомительного фрагмента. 22

Сергей Смоляков
Рожденный болеть

Проблема головной боли решена. И сегодня я объявляю об этом открытии всему миру.

В этой книге я делюсь главным открытием своей многолетней практики: огромное количество жалоб на здоровье — головные боли, мигрени, головокружения, внутричерепное давление и другие неврологические и сосудистые состояния, а также сколиоз, болезни суставов и хроническая усталость — нередко связаны с одним и тем же: со смещением первого шейного позвонка, атланта. Я подробно рассказываю, как это смещение возникает, к чему приводит и что можно с этим сделать.

При написании этой книги я ставил перед собой 2 задачи:

1. Объяснить простым языком, как работает тело и почему именно атлант так важен для здоровья человека;

2. Описать собственный метод коррекции первого шейного позвонка — его принципы, ход работы и результаты, которые я получаю на практике.

Книга написана для тех, кто хочет разобраться в собственном здоровье и научиться понимать сигналы своего тела.

Начало XXI века, планета Земля. Сергей Смоляков.

Автор книги — Сергей Смоляков, натуропат, основатель метода коррекции первого шейного позвонка, консультант по здоровому образу жизни. Действительный член Народной профессиональной ассоциации специалистов народной медицины и оздоровительных практик. Имеет базовое медицинское образование. Вёл практику более чем в 50 странах мира. Проходил обучение в Швейцарии, Америке, Израиле и Южной Корее.

Эта книга посвящается всем тем людям, которые всё ещё лечат головную боль таблетками и борются с заболеваниями позвоночника.

Смоляков С.В.

Введение

Или читать обязательно!

Здравствуйте дорогие друзья. Меня зовут Сергей Смоляков. Кто я?

Я исследователь. Исследователь альтернативной медицины. Медицины, которая относится к людям с любовью, а не с ненавистью! Медицины, в которой нет лекарств, таблеток, уколов и хирургии. Медицины в которой есть настоящее решение существующих проблем. А не просто пустые консультации, советы, теории и продолжающееся всю жизнь, лечение несуществующих симптомов!

Еще - я путешественник. Я был на очень большой территории, от Америки до Восточной Европы, от Калининграда до Владивостока, от Якутска до Тель-авива. На островах Индонезии и конечно все страны СНГ. И я не просто путешествовал, как турист — я работал на всех этих территориях, делая людей всего мира более здоровыми. При этом, я постоянно и повсюду учился. Учился у природы, учился у людей по всему миру, у всех, кто мог хоть чему-то меня научить! Я совершенствовался сам и собирал самые эффективные знания о здоровье, оттачивая применимые и отсеивая ложные технологии оздоровления.

И сегодня, я крупнейший специалист по позвоночнику в России и СНГ.

Также, я автор нескольких уникальных оздоровительных программ.

Еще я крупный консультант по здоровому питанию,

И опытный эксперт по витаминам, минералам, лечебным травам и бадам

О чем же я хочу рассказать в этой книге? Я обнаружил довольно ключевое данное о работе нашего тела. Дело в том, что во время рождения, ребенок часто получает травму, которая оказывает влияние на его здоровье в течении всей последующей жизни!

Та технология принятия родов, которая используется на сегодняшний день по всему миру ошибочна и подразумевает грубое вмешательство в процесс рождения. Из-за чего, в большинстве случаев, во время рождения, ребёнку в некоторой степени сворачивают шею.

Что я хочу? Я хочу прежде всего, чтобы люди были здоровыми, и в связи с этим, я хочу опубликовать всю информацию о данной проблеме в этой книге и дать людям решение. Здесь будут изложены данные о том, как работает наш организм, к чему приводит ошибка акушеров в роддомах, и как с этим справиться.

Эту книгу я постарался написать простым и доступным языком, для абсолютно простых, обычных людей, не имеющих высшего медицинского образования. Поэтому, просьба к врачам, профессорам, преподавателям и лекторам медицинских институтов, а также любым другим специалистам от медицины не придираться к терминологии используемой здесь. Эта книга не для вас!

Я благодарен Вам за то, что вы приобрели эту книгу, за то что вы ищите истину и верите в СЕБЯ!

Эта книга посвящена именно таким людям, как вы. Она написана для вас. Она написана по просьбам тех людей, которые разочаровались в медицине, разочаровались в государственных институтах, разочаровались во всех специалистах, которые должны были помочь и не помогли. Если вы устали от болезней, устали от пустых обещаний людей в белых халатах, устали от дипломов, сертификатов и корочек с гербовыми печатями вместо решения проблем со здоровьем, то эта книга для вас!

Эта книга даст вам иммунитет от нашей медицины, то есть когда кто-то из врачей, будет вам что-то говорить, что вам нужно сделать операцию или вам нужно пить вот это лекарство или как у вас плохи дела и вы вообще скоро умрёте - вы будете точно знать правда это или нет! Вы сможете больше не полагаться на их «бесспорный авторитет», а выяснить все само-

стоятельно! И Вы будете знать как и, что можно сделать, чтобы обойтись без этих жестоких и бесполезных методов.

Зачем я это делаю? Мне что, больше всех надо? Дорогие друзья, так уж получилось, что целая индустрия нашей жизни, такая как медицина заблудилась и потеряла свой путь. Я посвящаю эту книгу тем людям, которые могут видеть и делать собственные выводы, я посвящаю эту книгу тем людям, которые не смотрят телевизор, не ходят по больницам, не пьют лекарств и не верят врачам.

Я присоединяюсь к тем людям, которые мыслят самостоятельно исходя из своего личного опыта, к тем людям которые ведут здоровый образ жизни, стараются правильно питаться, заниматься спортом и считают, что это наилучшее лекарство для человека.

Также, я пишу эту книгу, чтобы нанести удар врагам человечества. Людям, торгующим лекарствами и ядами, фармацевтам, неврологам, невропатологам, психиатрам и им подобным.

С помощью этой книги, я намереваюсь привнести ясность в одну из областей медицины. Я хочу заменить неработающие и вредные методы на новую, эффективную и работающую технологию.

Эта книга поможет людям, у которых есть неврологические диагнозы - то есть тем, кому поставили диагноз невролог или невропатолог, и кому назначены лекарства. Тем, кто живёт на таблетках и не видит выхода из сложившейся ситуации со здоровьем. Также она поможет тем людям, кто хочет знать, как работает наше тело и кто пытается самостоятельно во всем разобраться.

Врачи часто не консультируют людей, а лишь выписывают таблетки, и людям, элементарно, не хватает информации. Эта книга может стать вашим личным консультантом по строению или работе вашего организма. Она написана с целью, дать вам ответы о том, что же необходимо нашему телу для большего здоровья!

В этой книге, также, будут раскрыты некоторые медицинские тайны, то о чем, по мнению врачей, люди не должны знать, то что не принято обсуждать при пациентах, а также некоторые, даже коммерческие интересы различных медицинских учреждений.

Эту книгу обязательно должен прочитать каждый студент медицинских институтов, каждый из тех, кто действительно хочет помогать людям, чтобы не заблудиться и не встать на темную сторону официально признанных, медицинских методов лечения.

В общем, читайте мои дорогие, и не оставайтесь такими какими вы были прежде!

С любовью ко всем людям,

Сергей Смоляков.

Глава 1. Источник проблемы

Итак, начнём. Много лет назад у человечества не было таких институтов, как медицина, а позже, когда она всё-таки возникла, в медицине не было разделения на предметы. Не было акушерства, гинекологии, неврологии и других разделов современной медицины. И я хочу задать вам, друзья, один вопрос. Как вы думаете, было ли здоровье людей в средние века лучше, или оно было хуже? Да, медицина совершила несколько полезных открытий: были ключевые победы над основными инфекциями, такими как брюшной тиф, чума и другие. Но этот этап пройден, все враги побеждены, и, на мой взгляд, современной медицине ничего не остаётся, как выдумывать новых врагов. Отвечая же на вопрос, было ли здоровье людей хуже, я думаю, что нет! Многих современных болезней, которые существуют в современном обществе, раньше просто не существовало и существовать не могло.

В древние времена люди больше двигались и работали физически, у них не было проблем с гиподинамией (малоподвижным образом жизни). У них не было зашлакованности организма и аллергий, потому что продукты не содержали консерванты и химические добавки для улучшения потребительских свойств. Если человек болел, всё лечение сводилось к приёму различных натуральных средств и отваров трав и походам в баню. Современная же медицина имеет в своём арсенале огромное количество химических лекарств, специалистов и оборудования, но болезней от этого не становится меньше — скорее наоборот!

У человеческого тела есть некоторое количество функций и способностей которыми оно обладает. Например, человеческое тело может ходить, бежать, дышать, глотать, моргать, рожать и другое. Это всё естественные способности нашего организма. Эти функции и способности встроены в наше тело изначально самой природой! Наш организм не нуждается в том, чтобы помогать ему это делать. Нашему организму не нужно целое учреждение с лекарствами, инструментами, оборудованием и специалистами для того чтобы ходить в туалет, Так почему же другая функция организма такая, как рождение, обросла целым арсеналом дополнительных условий?

У нас есть раздел медицины, который занимается рождением детей, у нас есть стерильные операционные для проведения кесарева сечения, у нас есть хирурги, обученные в высших медицинских учреждениях, у нас есть огромные институты, обучающие таких специалистов, а также скальпели, наркоз, лекарства, рентген и так далее и тому подобное. Для чего всё это?! Только для того, чтобы организм мог выполнить функцию, которая заложена в нем от природы и которую он и так может выполнять безо всех этих подручных средств? Не находите ли вы, дорогие мои читатели, что здесь кроется какой-то крупный обман, мирового масштаба?! Да, многие женщины боятся рождения и согласны на всё ради того, чтобы кто-то их успокоил и взял всю ответственность за процесс родов на себя. Но этот страх проявляется только от незнания! И на этом страхе основан один из самых крупных обманов человека за всю современную историю!

В подтверждение моих слов, друзья, позвольте же мне рассказать вам одну реально произошедшую историю из моей жизни. Я знаю одну женщину, которая была главным врачом одного из родильных домов. У неё самой было двое детей, которые родились с помощью кесарева сечения. Однажды в отпуске она поехала в Индию и случайно получила там знания, которые перевернули все её представления с ног на голову. Она вернулась в свой родной город, пришла на работу и подала заявление на увольнение. Её коллеги были в шоке, они не понимали, что происходит. У неё было всё! Перспектива, отличная карьера, она была ведущим специалистом, уважаемым врачом, к ней обращались многие за помощью, и она, по мнению других врачей, хотела от всего этого отказаться, чтобы заняться «шарлатанством», а именно — открыть свой центр йоги и больше никогда не иметь ничего общего с медициной. Почему же

она это сделала? Когда я разговаривал с ней, она с глубоким разочарованием в голосе сказала, что всё это время она не помогала людям, а вредила им, и она сама, находясь в трезвом уме, очень чётко осознавала это. Находясь в Индии, она открыла для себя три главных истины:

Любая женщина с любой «патологией», может родить сама!

Любая женщина может родить, не испытывая боли!

Любая женщина, рожая ребёнка, может у получить удовольствие, сравнимое по величине с оргазмом или даже больше!

Но в любом случае это удовольствие недоступно ей в обычной жизни и испытать его она может только во время рождения ребенка. Это, к слову сказать, то, чего лишают себя «независимые» западные женщины, решившие по каким-то причинам жить, не имея детей. И еще раз:

САМА БЕЗ БОЛИ С УДОВОЛЬСТВИЕМ!

В заключение этой истории хочу рассказать еще одну вещь: эта женщина, уволившись с работы, открыла свой центр йоги, где обучала женщин этим трём вещам. И она сама родила третьего ребёнка без кесарева сечения, то есть естественным путём, без боли и получая огромное удовольствие от процесса рождения. И это несмотря на то, что первые два ребенка у неё были рождены при помощи кесарева сечения.

Так что же происходит, если человек в естественный процесс организма привносит столько лишнего, сколько было добавлено в простой процесс рождения детей?

Чтобы это понять и разобраться немного глубже, я дам вам некоторые данные по физиологии.

Когда ребёнок рождается, его тело должно быть мягким — для чего? Для того чтобы тельце ребёнка могло легко пройти по извилистым путям к выходу и легко появиться на свет. И для того, чтобы тело было мягким, природа устроила так, что мышцы ребёнка в момент рождения отключены. Мышечная система ещё не пробудилась в должной степени и находится в полувыключенном состоянии. Полностью мышцы включаются в работу через 1-2 дня после рождения. То есть получается, что момент рождения, а также первые сутки после него являются временным промежутком, когда любое физическое вмешательство может принести непоправимый вред. Поэтому идеальными условиями для рождения, по видимому, можно считать такие условия, при которых маму во время процесса родов, а также в первые сутки никто не будет беспокоить, тянуть, давить, дёргать, толкать, колоть лекарствами, резать и так далее и тому подобное! То есть, по сути, это абсолютное невмешательство в то, что с ней будет происходить.

Не верите мне? Хорошо! Посмотрите, как это происходит в природе: любое животное ищет для рождения потомства наиболее укромное место! Нору, берлогу, гнездо или какое угодно укромное место.. Для чего? Уж не для того ли, чтобы никто не вмешался в процесс рождения, не побеспокоил, не расстроил и не сбил те процессы, которые происходят в этот момент! Вроде бы это очевидная вещь. Организм всё сделает сам. Если дать ему такую возможность, он всё сделает правильно. Этот механизм (рождение) закладывался и формировался тысячи лет эволюции, и он был отточен до такой степени, что практически не дает сбоев.

Медицина же появилась в последние два века, и что она делает? Со всей своей хамской агрессивностью, на которую она только способна, она вмешивается в этот природный процесс! И всё, что только нельзя делать в процессе рождения, — она делает! При рождении, чтобы «помочь» женщине родить,

Давят на живот локтями или с Помощью простыней. Х родовая деятельность стимулируется лекарствами

Или Наоборот затормаживается С Помощью лекарств), х Детей тянут за голову, иногда с помощью инструментов, щипцов, вакууматоров и так далее.

Женщин подвергают наркотическому воздействию

Наркоз — наркотическое обезболивание),

И, наконец, я совершенно не понимаю такую вещь,

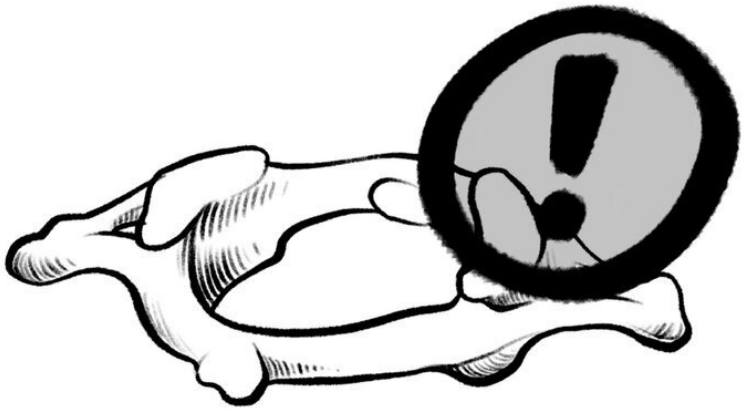
Как кесарево сечение. Когда женщина психически находится в таком состоянии, что не может родить от ужаса и спазма, ей просто разрезают живот!

Как показала практика и многолетние исследования и наблюдения, в результате такого принятия родов у 90% детей возникли смещение первого шейного позвонка и другие родовые травмы. Помимо этого, мы имеем сломанные рёбра, всевозможные разрывы, травмы, нанесённые в процессе рождения, потеря жизни матери или ребенка, психопатические срывы в период после рождения и, в конечном счете, отказы матерей от своего ребёнка — вот неполный список результатов такого вмешательства!

По сути, это то, чем медицина оправдывает свое существование! Любой медик знает, что произошло бы с людьми, какие ужасы и болезни их бы постигли, если бы не медицина, которая всех «спасает». Но основная истина и заключается в том, что медицина и является в действительности источником всех этих проблем!!! Она, и только она, создает те ужасы, с которыми призвана бороться. Это серьезное обвинение, поэтому давайте разберемся в этом глубже на примере технологии принятия родов.

Глава 2. Почему именно он?

Итак, друзья, мы обозначили проблему, Проблема в том, что первый шейный позвонок смещён у большинства людей, и смещается он во время рождения из-за медицинского вмешательства в процесс рождения человека. Почему же смещается именно первый позвонок, не второй, не третий, не где-то там в пояснице, как утверждают ортопеды, и не в каком либо другом месте? Почему смещается именно первый позвонок? Для того чтобы понять это, для того чтобы рассмотреть это слабое звено, нам нужно понимать, как работает тело, понять его физиологию. К примеру, за счёт чего позвоночник держится в вертикальном положении? Ведь если бы мы взяли вместо позвонков кубики, обычные детские кубики, поставили бы их друг на друга, то при движении, скорее всего, эти кубики рассыпались бы. Так за счёт чего позвоночник держится в вертикальном положении и не рассыпается, как стопка кубиков? Более того, с его помощью мы можем уверенно передвигаться в вертикальном положении, наклоняться, скручиваться, разгибаться и выполнять другие не менее сложные движения, Позвоночник в вертикальном положении держат два, скажем так, элемента. Первый — это мышцы, связки и сухожилия.



Мышечно-связочный аппарат. Это волокна, которые идут вдоль позвоночника, они достаточно прочные, они находятся в тонусе, они эластичны, и они поддерживают позвоночник с четырёх сторон, как натянутые канаты. Благодаря им позвоночник удерживается в вертикальном положении, а также мы можем совершать наклоны, скрутки и так далее, различные движения, которые обусловлены возможностями боковых суставных поверхностей между позвонками.

И второй элемент, который скрепляет позвонки друг с другом, — это межпозвоночные диски. Ещё раз: первый элемент — это мышцы, второй элемент — это межпозвоночные диски. Диски соединяют позвонки друг с другом; находятся эти диски непосредственно между позвонками и образуют малоподвижную сцепку. Они имеют свою эластичность, но они скорее образуют жёсткое соединение, которое довольно прочно удерживает позвонки друг с другом. Эти диски находятся на всём протяжении позвоночника до самого копчика, между всеми позвонками, за исключением соединения между первым и Ввторым позвонком.

То есть смотрите, что получается. У нас есть два фактора, которые удерживают позвоночник в вертикальном положении. Первый фактор — это мышцы и связки, второй — это

межпозвоночные диски. Между первым и вторым позвонком диска нет. То есть одного фактора, удерживающего позвоночник в этом месте, не существует.

А что же со вторым фактором, с мышцами? Значит, позвонки держатся за счёт мышц? Да. Они держатся за счёт мышц, но в момент рождения и в течение первых суток, иногда даже в течение первых двух или даже трёх суток, мышцы ещё не работают в полную силу. Обычно организму нужно в районе суток, для того чтобы мышцы заработали. В течение первых суток мышцы всего организма не находятся в тонусе.

Итак, они находятся в этом очень сильно расслабленном состоянии. Для чего? Это специальный механизм. Всё не просто так, в природе всё продумано, каждая мелочь, каждая деталь. Вы помните, что вы проходили эволюцию в течение многих тысячелетий, то есть на протяжении многих тысячелетий наше тело приспосабливалось, выживало и боролось за своё существование на этой планете. Поэтому каждая деталь здесь проработана очень точно. И вернёмся к вопросу: почему мышцы человека расслаблены в первый момент жизни, в первые сутки после рождения? Это сделано природой для того, чтобы ребёнок был гибким в момент рождения, максимально гибким. Для чего он должен быть максимально гибким? Естественно, для того чтобы пройти по всем родовым путям, по всем этим трубам, выходам и так далее и появиться на свет. Чтобы пролезть через какое-то узкое, изогнутое отверстие, нужно быть максимально худым и гибким. Максимально худой и гибкий человек пролезет легко. Вот в таком состоянии он и рождается.

То есть при рождении человека его мышцы находятся в расслабленном состоянии, и получается, что эти два фактора, мышечный каркас и межпозвоночный диск, отсутствуют в области первого и второго позвонка. В первые сутки, когда ребёнок рождается, это единственное время в течение всей его жизни, когда он наиболее уязвим — и уязвим он именно в районе шеи, затылка и в районе первого позвонка, а точнее в месте соединения первого позвонка со вторым. Ведь там отсутствуют оба фактора.

Мышцы не держат, потому что они расслаблены под воздействием механизма рождения, а межпозвоночного диска там нет в принципе. Диска там нет для обеспечения того, чтобы голова могла поворачиваться влево и вправо. Что же там существует вместо диска? Вместо диска там есть сустав.

Давайте разберемся: для чего служат суставы? И вообще, что такое сустав? Снова обратимся к биомеханике — науке, которую убрали из программ мединститутов и высших медицинских учебных заведений!))

Итак, сустав это подвижное соединение двух костей. Это то место, где кости соприкасаются друг с другом и обеспечивают подвижность одной части тела относительно другой. Поверхность костей в этом месте покрыта хрящом для амортизации и лучшей износостойкости, снаружи сустав часто закрыт в сухожильную сумку, а внутри есть суставная жидкость, или смазка, для лучшего скольжения.

Суставы нужны там, где у нас есть движение одной части тела относительно другой. Например, коленный сустав: у нас голень движется относительно бедра, сгибается, мы можем ходить благодаря этому суставу. Локтевой сустав: у нас предплечье сгибается относительно плеча, получается, что мы можем двигать руками, сгибать и разгибать. И масса-масса других суставов в теле: они все служат одной цели, они служат подвижности, обеспечивают подвижность. Ведь движение — это жизнь! Вы с этим согласны?

В данном же случае зачем нам сустав между первым и вторым позвонком? Какая подвижность нам нужна в этом конкретном месте? Нам нужна возможность поворачивать голову влево и вправо. То есть одна часть у нас — это голова вместе с первым позвонком, а вторая часть — это шея и туловище. Вот эти две части относительно друг друга могут поворачиваться.

Мы можем повернуть голову налево посмотреть и потом повернуть голову направо и посмотреть. Это движение обеспечивается этим суставом. Поэтому, друзья мои, там нет диска.

Если бы там был диск, вспомните, что я только что говорил: диск это неподвижное или, точнее, малоподвижное соединение; он имеет свою эластичность, но насколько может растянуться диск в сравнении с суставом? В разы меньше. Сустав обладает гораздо, гораздо большим диапазоном движения. Поэтому, чтобы мы могли поворачивать голову, у нас существует так называемый затылочный сустав, который соединяет первый позвонок со вторым.

Ещё раз повторим ключевые детали. Между первым и вторым позвонком у нас в момент рождения нет элементов, которые бы стабильно удерживали эту область в вертикальном положении или, точнее сказать, в укрепленном состоянии. То есть, первый позвонок не укреплен ни мышцами (мышцы не работают!), ни диском (диска там нет от природы!). Поэтому эта область очень, очень легкоподвижна и не защищена. И когда врачи применяют какое-либо насилие в отношении рождения ребёнка, например, тянут его при рождении, когда они давят роженице на живот, также стимулируют родовую деятельность лекарствами, или, наоборот, задерживают родовую деятельность лекарствами, вследствие чего матка при продолжающемся воздействии на тело ребёнка продолжает давить, а ребёнок упирается головой в выход из матки, то его шея испытывает колоссальные перегрузки и часто сворачивается.

Также существуют ещё много-много других травмирующих факторов, которые приводят к смещению первого позвонка, например: х лекарства, стимулирующие родовую деятельность,

Лекарства, приостанавливающие родовую деятельность; физическое воздействие на головку плода при появлении (сдерживание или наоборот вытаскивающие, тянущие манипуляции); х физическое воздействие на живот беременной

Выдавливание с помощью простыней или руками);

Наркоз и обезболивающие; х кесарево сечение и другие оперативные способы извлечения плода; х прокалывание пузыря для отхождения околоплодных вод,

Запугивание и грубое общение с роженицей, приводящее к стрессу; и многие, многие, многие другие.. Которые косвенно или напрямую воздействуют на шейку ребёнка в момент рождения. Иногда это 2-3 причины, иногда больше, и каждой из них достаточно, чтобы свернуть ребёнку шею. Вернее, каждая причина повышает нагрузку на область шеи, а, как мы только что разобрали, эта область в момент рождения не защищена ни от каких внешних факторов. Поэтому чаще всего в момент рождения со своего места смещается именно первый позвонок.

Что же происходит после рождения, когда уже позвонок сдвинут? Проходят сутки, двое, трое, и мышцы ребенка (первый защитный фактор) приходят в тонус. Мышцы начинают приходить в рабочее состояние, так скажем, просыпаться и фиксируют те кости, к которым они прикреплены, и то положение, которое они обеспечивают костям. То есть, если позвонок свёрнут или сдвинут во время рождения, то мышцы пробудившись, фиксируют это смещённое положение, и в результате данное положение остаётся на всю жизнь! В дальнейшем, когда человек становится взрослым и имеет такое смещение, это приводит к большому количеству нарушений в организме, вследствие чего возникают различные болезни, патологии, отклонения от нормы в здоровье человека. Подробнее мы разберём это уже в следующих главах.

Резюме:

Наш позвоночник состоит из позвонков, и он поддерживается в вертикальном состоянии двумя элементами: мышечный корсет, который формирует положение позвоночника; диски, которые соединяют позвонки друг с другом и формируют плотное малоподвижное соединение.

Соединение между первым и вторым позвонками свободное, там есть подвижность, в этом месте у нас нет диска. Почему? Потому что в этом месте голова у нас поворачивается влево и вправо, опираясь на первый позвонок. То есть, если рассмотреть две части, которые движутся относительно друг друга, то одна часть — это будет первый позвонок с головой, а вторая часть — это второй позвонок и нижеследующий отдел позвоночника. Причём ниже

второй позвонок соединен с шейным отделом дисками, поэтому он малоподвижен, он является как бы колом или осью, вокруг которой крутится голова вместе с первым позвонком.

Важно понять и запомнить, что зона в районе первого позвонка ничем не защищена и никак не укреплена в момент рождения. Оба фактора здесь отсутствуют, то есть диска там нет, а мышцы в момент рождения ещё не работают в должной мере. Соответственно, это место у нас наиболее слабо защищено. Из-за этого оно подвержено различного родам смещениям при любом механическом воздействии, которым чаще всего и подвергается ребенок в момент рождения.

В итоге ребёнок, родившись на свет, сразу же получает «подарок» от медицины — родовую травму в виде небольшого

Или большого: кому, как «повезет») смещения первого позвонка. После чего, спустя сутки после рождения, мышцы приходят в рабочее состояние, приобретают нормальный, обычный тонус и фиксируют данное положение позвонка на всю оставшуюся жизнь!

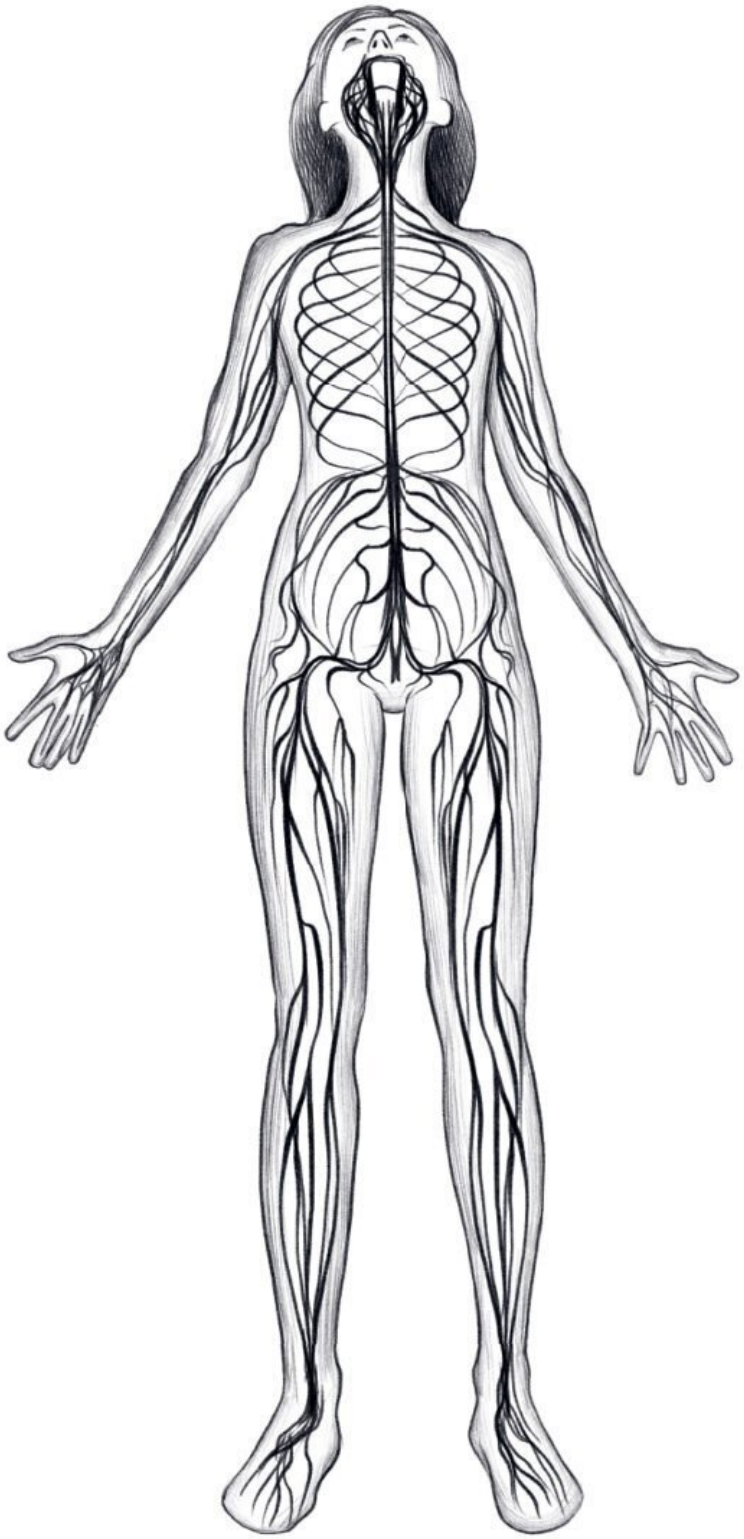
Глава 3. Неврология — ложная наука

Не так давно я выяснил, что в основе всех (ну или почти всех) основных проблем нашего позвоночника лежит такое нарушение, как смещение первого позвонка. Чтобы найти решение этой проблемы, для начала я предлагаю посмотреть на то, какое решение для проблем позвоночника предлагает официальная медицина. И проблема, которую я хочу осветить в этой книге, относится, если брать медицину, к области неврологии.

Чем же занимается врач-невропатолог или, если брать отрасль медицины, — неврология? Неврология у нас занимается всеми болезнями нервной системы. А что такое нервная система? Нервная система — это коммуникационная система организма, это система каналов для передачи сигналов от головного мозга к различным органам и частям тела для управления этими органами и частями тела, а также обратная связь для получения информации от всех органов и систем в организме. Можно сказать, что это система связи генерала со своими подразделениями или система общения директора завода со всеми рабочими на этом заводе. То есть, по сути, это одна из самых важных частей нашего организма.

И если эта коммуникационная система не будет работать, то человек, в общем-то, не сможет не то чтобы полноценно жить.. Он вообще не сможет жить. И неврология занимается нарушениями этой нервной системы. Правильнее сказать: должна исправлять эти нарушения и сбои в работе этой коммуникационной системы.

И есть центральная нервная система. И есть периферическая нервная система, то есть более удалённая. К центральной относится головной мозг и спиной мозг. К периферической — все удалённые от центральных каналов или, можно сказать, более мелкие нервы.



25

Неврология выделяет несколько причин возникновения заболеваний нервной системы. Что же это за причины? Ну, в основном это современные условия жизни человека. То есть, это темп жизни, это экология, это малоподвижный образ жизни, это стрессы человека и та

нагрузка и давление, которым он подвергается во время своей сидячей работы, как правило, в офисах и так далее.

Также это интоксикация организма и любые другие факторы, которые способствуют развитию болезней нервной системы. При этом врачи утверждают, что с возрастом риск заболеваний нервной системы значительно возрастает.

И какие же методы лечения предлагает современная медицина, в частности, неврология? На первом месте стоят медикаментозные методы. То есть вся современная медицина в целом и неврология в частности направлены в наибольшей степени на то, чтобы как можно больше продать человеку лекарств. Таблетки, мази, капли, порошки, растворы, свечи, уколы — в общем, различного химического вмешательства, и побольше.

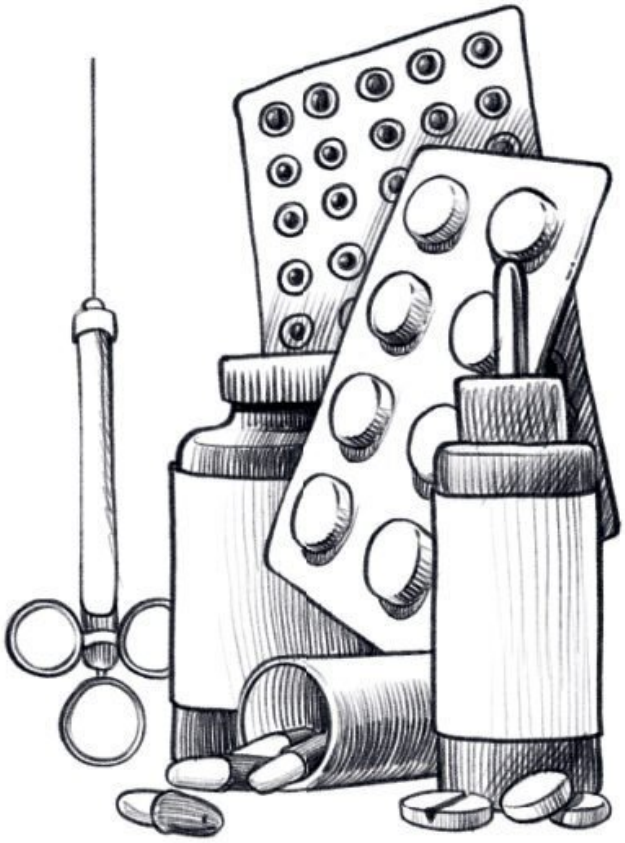
Наш организм, наше тело формировалось многие тысячелетия в ходе эволюции, и за это время оно успело приспособиться достаточно хорошо к различным условиям жизни и внешней среды. Да, при этом человек значительно изменил условия своего существования, изменил условия среды, в которой он находится. Это и явилось его основной проблемой, но, тем не менее, и он сам частично изменился и приспособился. Конечно, не окончательно, процесс все ещё продолжается, и он продолжает приспосабливаться к тем условиям, которые он сам же и создал для своей жизни. Здесь наблюдается.. Но, давайте сейчас по порядку. Сначала перечислим основные методы лечения:

И на первом месте у нас идет медикаментозный или, другими словами, химический способ лечения. Таблетки, лекарства, капельницы, уколы и другая химия.

Также есть альтернативные, или нетрадиционные методы лечения. То есть без лекарств. Это различные диеты, фитотерапия (лечение травами), иглоукалывание, массаж, даже мануальная терапия, то есть все методы, которые в меньшей степени вмешиваются в работу организма — и эти методы, как правило, малопопулярны.

То есть, если вы придёте к невропатологу в кабинет, или в поликлинику, или в любое другое официальное заведение, то где-то в 90% случаев доктор порекомендует вам какие-то таблетки либо уколы. Если же проблема более серьезная, то вас могут даже положить в стационар и пролечить, скажем так на медицинском сленге: «прокапать» какие-то более серьезные препараты уже под наблюдением непосредственно врачей в стационаре, ну то есть в больнице.

Также есть ещё физические методы лечения. Физические методы включают в себя как раз гимнастику, упражнения, лечебную физкультуру, магнитную терапию, иногда электрофорез, различные стимуляции мышц и тканей организма с помощью различных токов, полей, света, вибраций и т.д. Это тоже методы, которые в небольшой степени вмешиваются в работу организма, то есть практически не вмешиваются.



Ну и наконец, последний, самый радикальный метод — это хирургический метод, которым занимаются нейрохирурги, это даже отдельно выведено в целую такую серьезную область, На самом деле, нейрохирургия — это раздел хирургии, которая занимается непосредственно и только нервными болезнями. Патологиями, связанными с нарушением работы нервной системы. Это могут быть какие-нибудь опухоли, травмы, образования, недоразвития или что-то ещё, что, предположительно, может быть вылечено путем отрезания.))

На самом деле, как я это вижу, успешное лечение заболеваний нервной системы кроется в устранении причин возникновения этих же заболеваний. Вроде бы простая и логичная мысль, да? И что же мы видим в жизни? А то, что современная медицина делает все что угодно, — только не устраняет эти самые причины! Причем, я очень хотел бы подчеркнуть тот факт, что причины этих самых заболеваний давно известны нашей медицине!

То есть, если у нас причина возникновения нервных болезней — это современный бешеный темп жизни, то лечить его нужно, так скажем, уменьшением этого темпа. Или если какая-то болезнь вызвана малоподвижным образом жизни, то совершенно логично будет лечить ее физическими нагрузками, например, какими-либо комплексами упражнений.

Также если у человека стресс и истощена нервная система, то даже если на время поместить его в какое-нибудь тихое и спокойное место и покормить витаминами и добавками, питающими нервную систему, — он, скорее всего, почувствует себя значительно лучше.

Если же причина возникновения болезни у человека — это плохая экология и загрязнение организма, то не нужно загрязнять его ещё в большей степени различными химикатами и таблетками, как это делает медицина. Напротив! Ему, скорее всего, срочно необходимо делать различные программы, направленные на очистку организма от различных химикатов и токсинов! Переводить его на более здоровую, живую пищу, которая содержит витамины и энзимы (природные составляющие, которые сейчас в современной еде практически отсутствуют и которые могли бы избавить организм от залежей не усвоенной еды, накопленной в кишечнике и пищеварительном

В общем, нужно менять именно те факторы, от которых возникла болезнь, а не добавлять к ним ещё другие, «медицинские», в довесок, которые ещё больше будут угнетать здоровье человека, загрязнять его системы жизнеобеспечения и приводить его организм к слому, в конечном итоге вызывая так называемые ятрогенные" заболевания. Согласно медицинскому классификатору болезней, ятрогения понимается, как любые нежелательные или неблагоприятные последствия профилактических, диагностических и лечебных вмешательств либо процедур, которые приводят к нарушениям функций организма, ограничению привычной деятельности, инвалидизации или смерти; осложнения медицинских Мероприятий, развившиеся в результате, как ошибочных, так и правильных действий врача. Иными словами, ятрогения в современном употреблении этого термина понимается как «брак медицинской работы».

И, в конце концов, когда уже никакая лечебная практика не будет помогать, в этот момент подключается уже хирургия. То есть о чём это нам говорит? Это говорит о том, что если к человеку уже применяется хирургическое вмешательство, то, значит, медицина не справилась со своей задачей! Она не смогла сделать человека здоровым и таким образом.. И таким образом, всё, что остаётся сделать всей медицинской науке, — это открыто признаться в своем бессилии и отрезать ту часть тела, которую не смогли вылечить. Вот что такое хирургия! В подтверждение своих слов я тут приведу цитату н.и. Пирогова, основателя русской школы хирургии: «Хирургия — это позор нашей медицины, хирургия должна быть только экстренной!». Что тут скажешь?.. Полностью с ним согласен!



31

Но, друзья мои, ближе к теме! Что же я хочу сказать? Я бы хотел сделать довольно громкое заявление: о том, что неврология, невропатология, — это полностью ложная наука! И такие специалисты, как неврологи и невропатологи, — это самые крупные, самые опасные шарлатаны во всей медицине. И на чём основано это мое заявление? Почему это ложная наука?

Дело в том, что за последние 8 лет я пронаблюдал и вылечил около 10 000 человек от различных неврологических симптомов! Всё это время я специализировался на коррекции именно первого шейного позвонка, хотя занимался и другими вопросами оздоровления.

Однажды ко мне на приём пришла женщина, ей было 56 лет. Когда она зашла в кабинет, я сразу обратил внимание на ее осанку: она была просто идеальна! Вы бы тоже заметили это, если бы видели её: абсолютно прямая спина и длинная шея, чуть гордо приподнятый подбородок, расправленные плечи, отчего её грудь казалась совершенно полной, как у молодых женщин (прошу прощения за такие подробности, но я доктор и обращаю здесь ваше внимание на это как на анатомический феномен, а не в целях эстетического удовольствия), едва заметная улыбка на лице и абсолютно воздушная походка и лёгкость в движениях. Она совершенно не производила впечатление человека, которому 56 лет! Когда я начал обследовать её, я обнаружил, что у неё нет смещения или какого либо намёка на смещение первого позвонка. Все мои тесты показывали отрицательный результат, и анкета с перечнем возможных сопутствующих заболеваний оставалась абсолютно пустой. Я спросил её, не болела ли у неё когда-либо спина. На что она слегка удивлённо попросила меня объяснить: «А как это — болит спина?». Далее примерно такой же ответ я получил и на вопросы о головной боли, и о проблемах с суставами, и на все последующие из моей анкеты о состоянии здоровья пациента. Напомню, ей было 56 лет!!! И человек не то чтобы редко сталкивался с головной болью или болью или дискомфортом в пояснице — нет, он вообще НИКОГДА не сталкивался с такими симптомами. Ни разу за все свои прожитые 56 лет жизни!))

Впоследствии я ещё не раз встречал людей, у которых первый позвонок был расположен абсолютно правильно, и каждый раз состояние здоровья таких людей было приблизительно одинаковым, а именно, приближалось к состоянию идеального здоровья, если можно так сказать, именно по части неврологии! То есть позвоночник, суставы, нервная система и сосуды — у них всех были практически в идеальном состоянии!

И я тут, пожалуй, ещё раз, уже более чётко, сформулирую свое предположение:

ЕСЛИ У ЧЕЛОВЕКА ПЕРВЫЙ ПОЗВОНОК НАХОДИТСЯ В ПРАВИЛЬНОМ ПОЛОЖЕНИИ, ТО У НЕГО СОВЕРШЕННО И АБСОЛЮТНО НЕ МОЖЕТ БЫТЬ НЕВРОЛОГИЧЕСКИХ СИМПТОМОВ И БОЛЕЗНЕЙ!

Любое предположение нуждается в подтверждении фактами, чтобы перейти из разряда теории в разряд доказанного открытия. Именно поэтому я стал собирать статистику в отношении этой «сумасшедшей» идеи. И исходя из своего десятилетнего опыта работы в этой области и наблюдений за более чем 10 000 человек с неврологическими диагнозами и симптомами, я обнаружил, что если у человека нет смещения первого позвонка, то у него нет и 98% неврологических заболеваний. А если они уже появились, то после коррекции положения этого позвонка эти проявления (болезни) в большинстве случаев довольно легко исчезают либо легко поддаются лечению!

То есть, если устранить неправильное положение этого позвонка в раннем периоде жизни человека: в детстве либо обеспечить, чтобы первый позвонок у человека с рождения находился в правильном положении путем полного невмешательства в процесс рождения, то мы получим по большей части здорового человека в отношении нервных болезней. У такого человека никогда не возникнут такие болезни, как: остеохондроз, невралгии, головные боли, инсульт, различные расстройства сна, памяти, шум в ушах, искривления позвоночника и грыжи межпозвоночных дисков, болезни суставов и так далее и тому подобное.. То есть все те болезни, которыми занимается неврология. Получается, что они все просто искусственно созданы. И это только неврология! На её примере видно, что современная медицина направлена на борьбу и уничтожение симптомов с целью получения последующего дохода от лечения продолжающейся болезни, а не на поиск и устранение причин заболеваний с целью сделать людей полностью здоровыми однажды и навсегда!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.