
ШИЗО
ТЕРРИКА
НИКИТА СОКОЛОВСКИЙ

Никита Соколовский

Шизо Террика

«Автор»
2026

Соколовский Н. А.

Шизо Террика / Н. А. Соколовский — «Автор», 2026

Сборник моих записей, формирующих отношение к тем или иным событиям.

© Соколовский Н. А., 2026
© Автор, 2026

Содержание

Статья 1 5
Статья 2 7
Статья 3 9
Конец ознакомительного фрагмента. 11

Никита Соколовский
Шизо Террика

Статья 1

Услышал впервые, как человек на полном серьезе говорит о «жизни в лёгкости». О том, что это чуть ли не его предназначение.

Но сам процесс зарабатывания денег и построения системы, которая будет тебя кормить, — это труд, и он далеко не всегда дается легко. И вот этот человек лежит и просит через ютуб денег, чтобы закрыть свои вопросы. В долг брать не хочет.

Я его понимаю, потому что сам тот еще эзотерик. Но возник вопрос: а не гордыня ли это? Считать классическую работу или бизнес недостойными своего внимания, когда речь идет о твоем выживании.

И не та же ли гордыня говорит во мне, когда я сижу, думаю о высоком, а базовые потребности решать не берусь? Сомневаюсь, загоняюсь. Как-то не вяжется это с образом человека, идущего духовным путем.

С одной стороны, эзотерики говорят о принятии и отсутствии черного и белого, но при этом часто отвергают саму идею обычной работы. Впрочем, как и я, отчасти. Мне тоже кажется, что человек не должен трудиться по 8 часов «на дядю» ради денег.

Оказалось, что эта идея имеет глубокие исторические корни. Отношение к работе как к чему-то, что ограничивает свободу, — это основа античной и части современной философии.

Для древних греков и римлян классическая работа по найму или ради выживания была буквально уделом рабов. Аристотель разделял созидание (творчество, политику, философию) и труд ради пропитания. Он считал, что работа отнимает у человека время, необходимое для развития души и добродетели. Римский философ Цицерон выразился еще жестче: «Зарплата — это плата за рабство», потому что человек продает свое время и свободу.

Маркс ввел понятие отчужденного труда. Когда ты вкалываешь на чужие амбиции, ты не принадлежишь себе. Плоды труда тебе не принадлежат, сам процесс — рутина, навязанная извне. В итоге работа становится не способом самовыражения, а механизмом, опустошающим человека. Знакомо, не правдали?

Ницше критиковал культ тяжелой работы, который начал зарождаться в его время. Он писал, что прославление труда с утра до вечера — это «лучшая полиция». Изматывающая работа держит людей в узде, забирает всю энергию и не оставляет сил на то, чтобы думать, сомневаться и искать свой собственный путь.

Мне могут возразить: «Но ведь дома, в которых мы живем, и машины, на которых ездим, созданы как раз теми, кто просто продает свое время и не задает лишних вопросов». Действительно, существует и другой взгляд — скажем, морально-религиозный, который наделяет труд ценностью сам по себе. Считается, что он дисциплинирует, служит Богу или обществу и формирует личность.

Но если смотреть правде в глаза, тяжелый рутинный труд редко ведет к духовному расцвету, как человека, так и общества. В реальности среда физического труда часто формирует жесткую и агрессивную атмосферу со всеми вытекающими.

Общество постепенно переходит к автоматизации — роботам, станкам и алгоритмам. Тяжелый физический труд присутствующий в обществе — это не доказательство богоугодности людей и заботы духовенства о нашем благополучии, а лишь показатель текущего уровня развития цивилизации.

Технологии же двигает тот, кто занят интеллектуальным и созидательным трудом, а ручной труд из нужды — лишь временная мера для обеспечения жизнедеятельности, пока его полностью не заменят машины.

Для людей, не готовых самостоятельно организовывать свою жизнь и созидать, условия внешней нужды и строгие законы становятся единственной сдерживающей рамкой или стимулом. Без этой необходимости думать, чем себя занять, человек без внутренних ориентиров часто просто деградирует. Это не означает, что все люди физического труда плохи. Нет. Но труд сам по себе не делает человека лучше — он лишь создает внешние границы. Если завтра убрать из жизни нужду, люди с созидательным мышлением продолжат изобретать и творить. А те, чей уровень развития ограничен рамками выживания, просто потеряют ориентиры.

К этим мыслям я пришел, получив личный опыт под давлением жизненных условий. И сейчас я понимаю, что отворачиваюсь не от труда как такового, а от конкретного формата, где нужно отдать свою энергию на обслуживание чужих амбиций. Где ты выслушиваешь ложь о перспективах, а потом сталкиваешься с реальностью: цены растут быстрее зарплат, а вложенное «в дядю» время не окупается. Сидя на одном месте, вряд ли удастся поднять уровень жизни до уровня «свободного человека». А если и удается, на саму жизнь уже не остается сил.

Я пробовал сместить фокус: убедить себя, что просто «сдаю навыки в аренду». Но работодателю этого мало — ему нужна твоя полная включенность. Да и в целом, такие манипуляции с фокусом — это скорее самообман, а не решение.

Мне вспомнилась восточная мудрость, которая гласит: «До просветления руби дрова и носи воду. После просветления — руби дрова и носи воду». Действительно, обеспечение семьи и закрытие базовых потребностей — это не падение с духовных высот, а заземление и осознанная ответственность. Но нести эту ответственность можно на своих условиях.

Человек не должен трудиться по 8 часов «на дядю» ради денег, но он может, если хочет и это не разрушает его. А вот работать на себя, взяв ответственность за свои доходы, — другое дело.

Отказ от найма не означает отказ от труда. Фриланс, проектная занятость или свое ремесло — это форматы, где ты выступаешь не как подчиненный, а как равный партнер.

Ты сам выбираешь объем, время и клиентов. Это возвращает контроль над жизнью и снимает то самое «марксовское» отчуждение. Свободного времени от этого больше не становится. Но базовое состояние меняется радикально — потому что теперь ты руководствуешься здравым смыслом, а не обслуживаешь чужие безумные амбиции.

Подлинная свобода начинается там, где труд становится актом сознательного выражения индивидуальных человеческих способностей — будь то созидание, творчество, мыслительный поиск или ручной труд.

Статья 2

О чём мы говорим, когда упоминаем «отсутствие энергии»?

В этом мире всё имеет свою структуру: любой наш орган (будь то кость, сердце или печень) и каждый физический предмет.

В последнее время принято говорить о «проблемах с энергией», когда человек сталкивается с упадком сил или плохим самочувствием. Для избавления своего бренного от таких дефицитных состояний одни используют энергетические практики, а другие придерживаются методов. Ложатся спать до 23:00, отказываются от алкоголя даже по выходным или праздникам, идут в зал и так далее. Каждый выбирает то что соответствует степени его распущенности. Однако если понимать, что всё в нашем мире имеет свою структуру, говорить об «отсутствии энергии» некорректно. Энергия абсолютна — она присутствует всегда. Но само состояние напрямую определяется структурой. Как и у любого физического объекта, форма человека соответствует его структуре: меняется структура — меняется и форма.

Грубая и тонкая структура

У человека есть **грубая материальная структура** (физическое тело, органы, гормональный фон) и **тонкая материальная структура** (энергетическое поле).

Грубая структура является зависимой и вторичной. Тонкая структура — первична. Если у человека развито видение или чувствительность, он способен замечать изменения в своём энергетическом поле до того, как они проявятся на физическом плане, и при наличии навыка может производить манипуляции, меняя параметры этой структуры.

Органы и физическое тело поддаются деформации под влиянием внешних условий и внутренних процессов. Эмоции напрямую воздействуют на структуру: фокус нашего внимания запускает выработку конкретного гормонального коктейля. Этот отклик меняет физиологию и параметры структуры.

Из этого следует, что то или иное состояние — это следствие не наличия или отсутствия энергии как таковой, а конкретной конфигурации тонких параметров, которая ощущается человеком через тело.

Как тонкая структура формирует события и контекст?

Все происходящие с нами события (внешний контекст) — это также **форма**, которой соответствует определённая структура.

Чтобы управлять формой событий, важно корректно идентифицировать первопричину изменения структуры. Например, если рассмотреть систему чакр, то усиленная работа Манипура-чакры может провоцировать соответствующие реакции и обстоятельства во внешнем мире.

Работа с тонким планом не исключает действий в материальном мире (например, в вопросах заработка денег), но меняет саму схему реализации. Для достижения целей ключевую роль начинает играть **намерение** — усиленная и сконцентрированная мыслеформа.

Откуда берутся негативные состояния и искажения?

Отрицательные эмоции и депрессивные состояния — это тоже форма, за которой стоит конкретное искажение или блокировка структуры.

Возьмём пример: человек начинает заниматься любимым делом (хобби), но неожиданно сталкивается с чувством стыда или внутренним блоком. Как это происходит?

Занятие любимым делом активирует определённую область тонкой структуры человека.

Когда-то ранее, в момент открытости, из внешнего мира проникла чужеродная информация (убеждение, чужая оценка, негативная реакция) и зафиксировалась в этой зоне.

Теперь при активации этой области внедрённая информация начинает искажать её работу.

Таким образом, чувство стыда — это не «нехватка энергии», а **проявление искажения под воздействием чужеродной информации**, блокирующей нормальную работу структуры.

Взаимосвязь контекста и состояния

Обстоятельства подсвечивают внутреннюю причину: *нет денег $\rightarrow$ чувство стыда*; *сделал как хочу $\rightarrow$ чувство стыда*. Желаемая действительность (деньги, квартира, проявление) часто входит в конфликт с внутренними программами, поддерживающими эти искажения.

Складывается следующая модель:

Контекст провоцирует состояние, а состояние подпитывает и поддерживает этот контекст.

В этой цепочке состояние — не абстракция, а конкретная конфигурация тонких параметров.

Направляя своё внимание, мы даём энергию либо разрушительному контексту, либо желаемому.

Работа с такими патологическими состояниями и снятие искажений требует отдельных знаний и регулярной практики. Но главный принцип прост: понимая, что за каждым событием и эмоцией стоит структура, мы переходим от пассивного переживания «нехватки сил» к осознанному управлению своими внутренними параметрами и собственным намерением.

Статья 3

А у нас, простите, так много времени? Чтобы человек мог позволить себе заниматься чем-то достаточно долго, чтобы почувствовать, нравится или нет?

— *«Попробуй полгодика, присмотрись, потерпи»* — любимый совет со стороны. Легко рисковать чужими деньгами, а в данном случае — здоровьем окружающих. Да?

Если человек не чувствует, работать надо именно в направлении развития чувствительности, а не над тем, чтобы смириться с делом, которое не имеет с тобой резонанса. К тому же, какой результат ожидает того, кто безразличен к тому, чем занимается?

Зачем тратить годы на то, что изначально противоречит твоему существу? Это касается любой сферы жизни: людей в окружении, питания, работы, досуга.

Я сразу же чувствую: да-да / нет-нет, за исключением тех ситуаций, когда нахожусь в состоянии «сна наяву», где моя судьба полностью зависит от внешних воздействий. Тут нет возможности быть в контакте с телом. Вероятно, поэтому человек и болеет. Потеряна связь с храмом человека, который является вместилищем воспринимаемого опыта. Где же, если не в этом храме, искать ответы на вопросы о том, туда ли я иду, а что случится, если... Самое главное — не корить себя, если вдруг осознал, что спишь. Просто наблюдай за собой, и путь начнет выстраиваться вновь, как когда ты был дома.

Упомянутое выше «да-да / нет-нет» описывается в исследованиях мозга как работа соматических маркеров (Антонио Дамасио). Тело выдает физиологическую реакцию (микроспазм, изменение тонуса) за доли секунды до того, как рациональный ум успевает подключиться и уговорить нас «потерпеть». Не означает ли это то, что следует усердно заниматься развитием способности распознавать сигналы тела? Единой системы пока что нет, но путей развития — масса.

Кажется, теперь следует уделить внимание тому, а что же такое эта ваша, черт бы ее побрал, «чувствительность».

Совсем кратко и непонятно: чувствительность в описанной выше ситуации — это способность человека чувствовать резонанс либо диссонанс. Если углубляться — а мы как раз этим занимаемся — можно обозначить следующее.

Чувствительность — это способность воспринимать, локализовать и интерпретировать сигналы, информирующие нас о том, а что, собственно, происходит. Например, ощущение «диссонанса» или «внутреннего отвращения» связано с сигналами блуждающего нерва, связывающего внутренние органы с мозгом. Этот аппаратный механизм защиты срабатывает против чужеродного до того, как логика найдет обоснование.

Важно не путать сигналы об опасности с теми, которые свидетельствуют о страхе перед обретением нового, необъяснимого до момента получения фактического опыта, переживания. Когда тело сигналит об опасности — включаются механизмы защиты (сигналы блуждающего нерва и отвращение). А когда мы стоим перед новым, неисследованным опытом — свидетельствуем лишь тревогу миндалевидного тела перед шагом на пути к лучшей версии себя. Первый сигнал бережет от разрушения, а второй — указывает путь, на котором имеется ключ к раскрытию потенциала.

Вызывает недоумение у окружающих тот, кто пробует новое, едва успев распробовать вкус свежего пирога. Их можно понять, ведь он дерзко отказывается от того, что изжило себя. Даже если очень внезапно и быстро. Ну и что? Почему бы и нет? Разве знаем мы, где нас поджидает успех? «Только дисциплина и труд не покладая рук дадут свои плоды через 10-15 лет...» Да-да. Расскажите это тем, кто за 10-15 лет упорного труда в поте лица угробил себя. Важно оставаться не там, где дают паек или пахнет большими деньгами, а там, где ты можешь быть естественным, радостным и довольным тем, что имеешь. Если ты не чувствуешь удовле-

творения от того, что делаешь, то зачем страдать? Зачастую люди сами себя заталкивают в ситуацию, где сидят там, где не могут вынести ни себя, ни окружение, ни род деятельности. Хотя и терпят, потому что понятно, чего ожидать завтра: тот же офис/завод и зарплата в одну и ту же дату. Но стоит ли это того, чтобы потратить на эту деятельность лучшее время в своей жизни — этот миг?

Я не представляю, как жить с атрофированной способностью чувствовать, соприкасаясь на тонком плане с опытом, который открывает тебе жизнь. Без этого естественного состояния человек вынужден существовать. На деле я отлично понимаю, что такая жизнь ведет к болезням, которые принимают самые разные формы — от физических недугов до самых трагичных обстоятельств. Жизнь в постоянном игнорировании телесных сигналов приводит к росту аллостатической нагрузки — хроническому износу систем организма, который в медицине напрямую связывают с психосоматическими заболеваниями и истощением.

Наше тело всегда знает, что ему нужно, а что противоречит его природе. Парадокс в том, что можно сразу понять, что тот или иной человек гнилой, но проигнорировать сигнал ради результата. Последствия антисозидательной коммуникации, сожаление от того, что проигнорировал «себя»... Эти чувства и мысли знакомы, если не каждому, то многим. Разве не хотим мы знать, куда приведет тот или иной выбор? Хотим. Можем? Можем. Но как? Легко. Развивай свою чувствительность. Как? Об этом в другой раз.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.