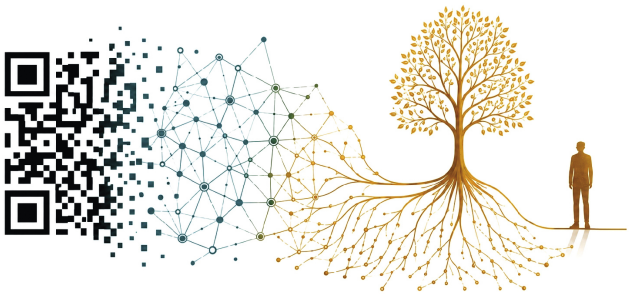
ФИНАНСЫ БЕЗ ВОДЫ

КОД БОГАТСТВА

Путь к финансовой свободе
через личную трансформацию



АРТЕМ РАФИКОВ

Артем Рафиков

Код богатства. Путь к финансовой свободе через личную трансформацию

Серия «Финансы без воды»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=74655531
Код богатства. Путь к финансовой свободе через личную трансформацию:
ISBN 978-5-17-180062-8

Аннотация

Артем Рафиков – предприниматель, психолог, магистр НИУ ВШЭ по направлению «Психоанализ и психоаналитическое бизнес-консультирование», основатель EdTech-компании в сфере ментального здоровья. Более 15 лет работает с людьми и бизнесом, консультирует предпринимателей и руководителей. Среди его клиентов – Сбербанк, Роснефть, РЖД, представители крупного бизнеса и известные общественные деятели. Автор собственной образовательной методологии, лицензированной Минобрнауки России, и книги «Одна история миллиона людей».

Почему одни снова и снова оказываются в долгах, а другие словно притягивают возможности? Почему финансовая свобода

для кого-то становится естественным состоянием, а для кого-то остается недостижимой мечтой?

Когда-то Артем Рафиков потерял почти все: успешный бизнес, капитал, здоровье и уверенность в себе. Оказавшись в многомиллионных долгах, он был вынужден заново переосмыслить собственную жизнь. Этот кризис стал началом пути, который привел его не только к восстановлению финансового благополучия, но и к созданию собственной системы взглядов на природу богатства.

В этой книге автор предлагает посмотреть на деньги с неожиданной стороны. Вы узнаете:

• как внутренние убеждения, страхи, чувство долга, отношения с близкими и собственные желания влияют на уровень дохода;

• почему многие годами работают ради денег, но не становятся богаче;

• как перестать жить по чужим сценариям, раскрыть свой потенциал и создать прочный фундамент для финансовой свободы.

«Код богатства» – это не сборник быстрых способов заработать и не очередная книга про «успешный успех». Это приглашение к глубокой личной трансформации, которая помогает изменить отношение к себе, своим возможностям и деньгам. Ведь настоящее богатство начинается в тот момент, когда человек перестает искать ответы вовне и открывает источник силы внутри себя.

В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

Содержание

От автора 6
Глава 1 10
Мы желаем того, чего боимся. Мы боимся того, чего желаем 11
Кому и что ты должен? 12
Чего ты на самом деле хочешь? 15
Конец ознакомительного фрагмента. 17

Артем Рафиков
Код богатства
Путь к финансовой свободе через личную трансформацию

© Рафиков А.С., текст, 2026
© ООО «Издательство АСТ», 2026.

От автора
Как я потерял все и обрел богатство

Мне было 29 лет, когда я потерял все: деньги, здоровье, самоуважение. Я вложил более ста тысяч долларов в стартап – и тот прогорел. Но я не просто остался ни с чем, я ушел в чудовищный минус: у меня были миллионные долги.

Я был раздавлен произошедшим. Я не мог поверить, что это произошло со мной, ведь я не был новичком в бизнесе. К своим неполным тридцати годам я успел поработать в Нью-Йорке и привезти в Россию свой первый капитал. Создал самую крупную кейтеринговую компанию в Татарстане по обслуживанию первых лиц страны. Заключал контракты со Сбербанком, РЖД, Роснефтью и Black Star. Все, за что я брался, получалось. И в какой-то момент мной овладели гордыня и жадность, и я решил сыграть по-крупному.

И вот мне 29 – я лежу на жесткой койке в дешевом хостеле и не понимаю: как я здесь оказался? Как я позволил этому случиться?! Что теперь делать? Как выбраться из долговой ямы?

Я лежу не в силах пошевелиться от сковавшей меня апатии, смотрю в низкий давящий потолок, а все эти вопросы-выстрелы разрывают мне голову. Я заедаю стресс и наби-

раю вес – почти 100 килограммов. Из-за этого начинает болеть спина, и я не могу нормально ходить. У меня нет сил, чтобы самому выбраться из долговой ямы, и я надеюсь, что какая-то невидимая рука спасет меня. Что одним прекрасным утром я проснусь не в этом унылом месте, а в своей постели. Что мой день начнется не с унизительных переговоров с кредиторами, а с чашки кофе в хорошем кафе.

Знал бы я в то время, что уже через пару лет я не просто решу все свои проблемы и раздам долги, но и вырасту в доходах в двести раз и начну помогать другим людям идти к своим финансовым целям.

Бессилие, лень, апатия и усталость – все эти состояния знакомы каждому. Нет ни одного человека в мире, кто не переживал бы кризис. Но если одни оставляли все как есть и сдавались, то другие продолжали настойчиво действовать, веря, что однажды достигнут результата. Если ты читаешь эту книгу, значит, ты не из тех, кто привык опускать руки. Ты не просто хочешь улучшить свое финансовое положение, но и **создать мощный устойчивый денежный поток, который позволит проживать жизнь на максимуме и реализовывать свои самые смелые мечты**.

Кризис не бывает делом случая. Кризис – это результат определенных действий, это карма, которая становится следствием необдуманных поступков, которые человек совершает на автомате. В моем случае кризис возник из моего вечного хаоса, в котором я жил и действовал без конкретного

плана и анализа собственных действий.

С детства я всегда чувствовал, что стану богатым человеком. Я из тех людей, кто всегда умел притягивать в свою жизнь возможности и деньги, но только управлять я этим не умел, пока не потерял все, что у меня было. Поэтому для начала мне важно было научиться ценить все то, что приходило в мою жизнь благодаря состоянию достатка, согласно моему уровню энергии. Это состояние я интуитивно включал в нужный момент, но как только получал желаемое, снова его выключал. Я относился к этому как к случайности, считал, что мне просто-напросто повезло. Таким образом я обесценивал свою способность стать богатым человеком.

Вспомни, как часто в твою жизнь «чудесным образом» приходили деньги и возможности, и как ты думал [1], что это не твоя заслуга, а дело случая.

Возможно, ты и сейчас продолжаешь обесценивать свои способности в отношении денег. Но только все дело в том, что код богатства, который я разгадал несколько лет назад, зашит в сознание каждого из нас с самого рождения. И как только ты разгадаешь его, твоя жизнь уже не будет прежней. Ты перестанешь обесценивать любые случайности – будь то неожиданное поступление денег на твой счет или очередной финансовый кризис.

Лично для меня кризис стал важным периодом: я вернул

[1] В книге я использую мужской род в обращении к читателю, однако это не значит, что она адресована только мужчинам. Я обращаюсь к людям обоих полов.

себе бдительность, стал более осознанным, укрепил дисциплину. Как оказалось, все происходило со мной не случайно. Богатство, впрочем, как и бедность, – это не случайность, это закономерность.

В этой книге я хочу поделиться с тобой кодом богатства, который помог мне, а позже и моим клиентам, увеличить свой капитал за очень короткий срок. Мы будем работать с твоими желаниями, эмоциями и установками, поисследуем твои отношения с родителями и родовой системой, поговорим о законах влияния и умении управлять рисками. При этом важно помнить, что у всего есть цена. В нашем с тобой случае цена за новые знания – это стоимость книги. А вот цена за богатство, к которому ты сможешь прийти – это внедрение этих знаний в жизнь. Поэтому бери из этой книги максимум!

И перед тем, как мы начнем, я бы хотел попросить тебя кое о чем. Представь себя через год. Представь, что за это время ты смог увеличить свой капитал в десять, в двадцать, в сто раз. Направь все внимание на эту мысль.

Ты уже богат, просто пока не вспомнил об этом. Каждый человек на этой планете уже богат, но не каждый об этом помнит.

Уверен, что тебе уже не терпится впустить богатство в свою жизнь, поэтому я больше томить не буду, а только пожелаю тебе доброго пути. Это будет великолепное путешествие, которое изменит всю твою жизнь!

Глава 1
Верь своим желаниям

В этой главе я хочу поговорить с тобой о желаниях и мечтах, о долге и служении, о получении и отдаче, о даре и бездарном прожигании жизни, о намерении и финансовых целях.

Мы желаем того, чего боимся. Мы боимся того, чего желаем

Каждое твое желание исполняется.

Каждое.

Ты можешь возразить: «Я хочу миллион долларов. И где же он, если все так просто?»

Когда я слышу, что кому-то нужен миллион долларов, я уже знаю, что этот человек даже представить себе не может, что сделает с этими деньгами. Он просто хочет миллион, но это еще не желание. Как часто ты просто хочешь чего-то, но при этом у тебя нет намерения действовать, есть только мимолетное вдохновение, которое со временем исчезает? По итогу то, чего ты хотел, не исполняется. А вот то, чего ты **не** хотел, напротив, реализуется. Этот феномен называют законом подлости. Как же так получается?

Дело в том, что первостепенно исполняются те желания, которые напитаны большим количеством твоего внимания и энергии, а это часто скрытые желания. Добрую их часть составляют страхи. Именно страхи вытягивают огромное количество энергии. Когда ты живешь из страха, то теряешь свою силу, которая дана тебе от рождения – именно она обладает природой богатства.

Кому и что ты должен?

Слово «богатство» происходит от слова «Бог». Я не говорю сейчас о религии. Я говорю о нашем внутреннем Творце, в контакте с которым реализуется масштаб нашего таланта – дара Божьего. То есть этот дар дан каждому из нас при рождении как раз для того, чтобы мы превратили его в богатство. Как?

Объясню на примере. Предположим, что у тебя есть долги, кредиторы наседают, окружение давит своими ожиданиями, а ты не знаешь, как выбраться из долговой ямы, в которой пробито уже двойное дно. А что, если я скажу, что ты не просто можешь выбраться из очередной долговой ямы, а вообще забыть о том, что такое **жить в долг** и быть должным всем вокруг, в том числе и себе? Даже если твой долг измеряется сотнями тысяч рублей, а то и миллионами, ты можешь завершить этот опыт всего за один год. Поверь, ты уже сполна заплатил за свое неведение. Каждый день ты растрачиваешь свой самый ценный ресурс в виде силы, которая давно привела бы тебя к богатству, открой ты это знание раньше.

Я сам долгое время жил из чувства долга по отношению ко многим людям. К долгу примешивалось еще и чувство вины. **Так жить было моим желанием. И пока я это отрицал, ничего не менялось**. Я был уверен, что именно я должен помочь своим родителям, родным, друзьям и вообще всем

тем, кто нуждался в финансовой помощи. «Кто, если не я?» – твердил я себе еще в подростковом возрасте. Мне было лет десять, когда я решил, что именно деньги стали причиной ссоры моих родителей. Они оба из кожи вон лезли, чтобы обеспечить меня и старшую сестру. Я помню, как тогда дал себе обещание: когда вырасту, сделаю все, чтобы мои родители не нуждались в деньгах, а, следовательно, не ругались.

Я был наивным подростком, который почувствовал себя взрослым благодаря данному обещанию. Конечно, наивно было думать, что я знал причину конфликта. Это была ссора двух взрослых людей – они поругались, помирились. Казалось бы, разберутся, но нет – я решил поучаствовать в их конфликте, не спросив их мнения. Мое участие продлилось два десятка лет. Это было непростое время, когда я с головой погрузился в чувство вины и долга.

Как только у родителей возникали проблемы с деньгами, я сразу же начинал корить себя, что это произошло из-за меня, ведь я еще не заработал столько, чтобы они не считали каждую копейку. Со временем я перенес это «долженствование» с родителей на всех вокруг. Люди с высоким уровнем достатка в моем окружении не задерживались, а вот люди с финансовыми проблемами появлялись как грибы после дождя. Я постоянно находился в поле чужих негативных эмоций, выслушивал проблемы и жалобы. С каждым годом давление усиливалось, мне казалось, что я должен всем, даже случайному прохожему на улице.

Сейчас я вижу, что тогда не знал, чего истинно желал для себя. Я лишь пытался спасать тех, кого было не спасти, или лез в дела людей, не нуждающихся в моей помощи. Не зря говорят: благими намерениями вымощена дорога в ад. «Ад» – это «да», только в зеркальном отображении. Противоположность слову «да» – слово «нет». Ад – это когда я говорил «нет» своим желаниям, отвергал их и не выбирал себя. И попадал в состояние ада.

А еще в то время я не знал о таком психологическом понятии, как жертва. **Жертва не хочет, чтобы ее спасли, она хочет, чтобы ее спасали**. Я был тем самым спасателем, у которого было с два десятка таких жертв, которых я спасал и сам потихоньку становился таким же. Жертвой, которая придумала себе желание жить для других, вместо того чтобы жить свою жизнь.

Очнулся я уже тогда, когда сам погряз в долгах. При моем прежнем уровне дохода эти долги я должен был отдавать минимум лет десять. И именно тогда мой внутренний голос открыл мне знание, с помощью которого я отдал все долги всего за год. Но для этого мне важно было признать, что **долги стали результатом моих желаний**.

Чего ты на самом деле хочешь?

Чтобы раздать долги, выйти в плюс и покинуть клуб вечных неудачников, которые постоянно себя жалеют, важно разобраться с тем, чего ты поистине желаешь. Не кто-то другой, а ты.

Почему мы не знаем своих истинных желаний? Потому что стараемся быть для всех хорошими. Это и есть первая причина, по которой большинство живет из чувства долга и не может закрыть кредиты и ипотеки, решить вопросы с кредиторами. Мы платим чудовищную цену за желание нравиться и быть принятыми – мы предаем свою истинную природу, своего внутреннего Творца. Вот так страхи начинают управлять нашей жизнью, подменяя истинные желания чуждыми.

Прямо сейчас честно ответь на несколько вопросов:

1. Чего ты хочешь? Именно ты, без участия других людей.

2. Это точно твои желания? Не путаешь ли ты их с чьими-то ожиданиями от тебя? Или с историями успеха кого-то из твоего окружения?

3. Если на месте страстного и горячего «я хочу!» зияет пустота и ты чувствуешь растерянность, спроси себя, не живешь ли ты желаниями других людей? Если да, то чьи кон-

кретно это желания? Кому ты «задолжал» быть таким? И где твои собственные стремления?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.