

Юлия Зельвинская и Николай Шнипов



КАК СОЗДАТЬ СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ?

АВТОРСКИЙ КУРС

Юлия Зельвинская

Как создать семейное счастье

«Автор»

2026

Зельвинская Ю.

Как создать семейное счастье / Ю. Зельвинская — «Автор», 2026

Прохождение данного курса поможет вам по-новому взглянуть на свою семейную жизнь, найти и исправить ошибки, которые вы совершаете на пути к семейному счастью, увидеть новые грани своей личности и личностей других членов семьи, лучше понять потребности и не упускать возможности, которые щедро посылает Господь! Ваше счастье – это наше счастье! Нет большего благословения, чем знать, что плоды твоих усилий являются благословением для других людей.

© Зельвинская Ю., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Начало	5
Раздел 1	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Юлия Зельвинская

Как создать семейное счастье

Начало

Добро пожаловать на наш курс! ♥

Прохождение данного курса поможет вам по-новому взглянуть на свою семейную жизнь, найти и исправить ошибки, которые вы совершаете на пути к семейному счастью, увидеть новые грани своей личности и личностей других членов семьи, лучше понять потребности и не упускать возможности, которые щедро посылает Господь!

Ваше счастье – это наше счастье! Нет большего благословения, чем знать, что плоды твоих усилий являются благословением для других людей.

Если даже для вас актуальна одна или несколько тем, в любом случае, курс лучше проходить целиком, с самого начала.

© Все права защищены. Только для личного использования. Распространение, а также полное или частичное цитирование (копирование, перепечатка и тому подобное) **только с письменного согласия авторов.**

Я постоянно размышляю, почему одним людям удастся легко найти пару, а другим нет? Почему одни семьи несчастны, а другие счастливы? Какие ошибки совершают одни, и что делают другие, что приводит их к счастью?

И вот, по вашим многочисленным просьбам, я решила создать курс по выстраиванию отношений между мужчиной и женщиной, в котором делюсь своими знаниями и опытом.

Мой супруг, с которым я счастлива более 20 лет, очень заинтересовался и вдохновился идеей создания этого курса. Можно сказать, что мы написали его вместе. Мы оба прочитали много литературы и выбрали то, что реально работает и помогает нам преодолевать кризисы. В этом курсе минимум теории и максимум практики.

Я искренне хочу помочь обратившимся ко мне людям. Я не просто пишу стихи, а постоянно анализирую, что лежит в основе тех или иных событий. Как поэтесса, я очень тонко чувствую мир и отношения между людьми, все пропускаю через сердце и порой нахожу выходы там, где их не видит никто. К сожалению, я больше не провожу личные консультации, так как они отнимают много времени и сил, но я уверена, что этот курс во многом сможет их заменить.

Так же в этом курсе будет подборка из 20 моих стихотворений, которые максимально ярко раскрывают суть семейного счастья. Я очень надеюсь, что не только мои стихи, но и этот курс поможет многим людям обрести семейное счастье. Для меня это будет благословением.

Я, как человек творческий, предлагаю и вам подойти к налаживанию жизни творчески. Обязательно подготовьте блокнот или общую тетрадь. Потому что придётся много писать.

С уважением и любовью ваша Юлия

План курса:

Раздел 1

- День 1. С чего начать создание счастливой семейной жизни? 6
- День 2. Что делать, если возникают конфликты? 11
- День 3. Как лучше изменить себя? 15
- День 4. Заведите правила вашего дома 20
- День 5. 12 советов для улучшения отношений между супругами 22
- День 6. Что делать, если не получается забеременеть? 26
- День 7. Что делать, если кто-то из супругов увлекается алкоголем? 30
- День 8. Что делать, если родители вмешиваются в вашу жизнь? 35

Раздел 2

- День 9. Есть ли польза манипулятору от манипуляций в семье? 40
- День 10. Как жить с манипуляторами? 45
- День 11. Кто-то из супругов объявил бойкот. Как себя вести? 48
- День 12. Как жить с домашним тираном? 49
- День 13. Что делать с ревностью? 51
- День 14. Что делать, если, не дай Бог, произошла измена? 57
- День 15. Как помочь неверующему супругу прийти к вере? 64
- День 16. Что делать, если длительное время в отношениях что-то не так? 68

Раздел 3

- День 17. Как воспитать ребенка христианином? 72
- День 18. Как вдохновить ребенка хорошо учиться? 76
- День 19. Что делать, если у ребенка истерика? 78
- День 20. Как воспитать ребенка устойчивым к стрессам? 81
- День 21. Как помочь ребенку раскрыть его талант? 83
- День 22. Правила счастливого материнства 86

Поэтический уголок 89

Раздел 1

День 1. С чего начать создание счастливой семейной жизни?

Счастливая семья начинается с благодарности Богу за человека, которого вы выбрали! Семейное счастье во многом зависит от того, какой человек рядом с вами, и насколько вы оба были готовы к созданию семьи (эта тема рассматривается в курсе «Путь к созданию семьи»).

Так как семья уже создана, то нужно исходить из того, что есть, и принимать друг друга с терпением и смирением. И чаще напоминать себе, что семейная жизнь – это великий труд обоих супругов. Если кто-то не будет стараться, то счастье в семье не будет строиться. Мне очень близки слова Августина Блаженного: «Семья – остатки рая на земле». Это тот идеал, к которому нужно стремиться.

Одна из самых больших ошибок на пути семейного счастья в том, что думаешь, что если тебя любят, то понимают без слов. Всё нужно обсуждать, проговаривать, выстраивать. Когда смотришь на пары в фигурном катании, с какой легкостью они выполняют трюки, то создается иллюзия, что это очень просто. На самом деле каждое движение оттачивалось годами. В семейной жизни также.

Я давно пришла к выводу, что фундамент, заложенный в семье, в которой мы выросли, влияет на нашу жизнь значительно больше, чем мы думаем. Создавая свою семью, мы, осознанно или неосознанно, что-то приносим с собой из семьи своих родителей, а что-то категорически не хотим брать.

Это во многом определяет наше поведение и поведение нашей второй половинки. Например, муж может начать кричать на свою жену только потому, что его отец кричал на мать. По-другому он никогда не видел и не знает, как это может быть. И если жена начнет реагировать подобным образом как мать мужа (упрекать, или плакать где-то в сторонке), то такой стиль поведения может закрепиться в семье навсегда. Или, к примеру, жена пилит мужа за каждую ошибку или устраивает сцены ревности, потому что так поступала ее мама. И если муж будет реагировать, как отец жены (огрызаться, пилить в ответ), то привычка укоренится.

Неправильное поведение кого-то из супругов для него может быть до такой степени естественно, что он этого даже не замечает. И если записать на диктофон как он или она разговаривают, то это может стать для человека таким большим открытием, что может даже шокировать.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.