

Лавка ночных фонариков

Автор: Валерий Расс



Детские сказки на ночь

Валерий Расс

Лавка ночных фонариков

<https://litres.ru/74624512>

SelfPub; 2026

Аннотация

Укладывание спать каждый вечер превращается в бесконечную борьбу? Малыш просит «еще одну сказочку», капризничает, просит попить, а у вас уже закрываются глаза от усталости?

Сборник «Лавка ночных фонариков» — это настоящая волшебная палочка для уставших родителей.

Здесь собраны 8 особенных, терапевтических сказок. Они написаны не просто для развлечения — в их тексты мягко вплетены психологические техники расслабления, замедления ритма и снятия тревожности.

Вместе с героями книги ваш ребенок отправится в путешествие на Сонном Экспрессе, научится расслаблять ручки и ножки вместе с космическим китом Плюхом, перестанет бояться темноты благодаря дядюшке Сверчку и узнает, кто поправляет сползшие одеяла по ночам.

Каждое слово в этих историях работает на то, чтобы дыхание малыша стало ровным, глазки закрылись, а комната наполнилась уютом.

Подарите своему ребенку самые добрые, цветные сны, а себе — тихий, спокойный вечер. Открывайте книгу, приглушайте свет, и пусть начнется магия.

Содержание

Глава	5
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Лавка ночных фонариков

Глава

Сказка 1. Сонный Экспресс отправляется в Долину Снов

Вечерний лес медленно погружался в сумерки. Солнышко уже давно спряталось за высокие сосны, укрывшись пушистым розовым облаком, словно одеялом. Птицы перестали петь свои звонкие песни и спрятали клювики под крылышки.

Наступало время тишины. Время, когда на старой лесной станции зажигаются желтые фонарики.

Именно в этот час из тумана появляется Сонный Экспресс. Это не обычный поезд. Он не возит уголь или почту. Его главная задача — собирать усталых малышей, которые никак не могут уснуть, и отвозить их в волшебную Долину Снов.

Управляет Сонным Экспрессом дядюшка Барсук. У него добрые глаза, пушистые седые усы и красивая синяя фуражка.



«Чух-чух, чух-чух, ш-ш-ш...» — мягко и совсем негромко прошептал Экспресс, подкатывая к перрону. Его трубы выпускали не черный дым, а легкие мыльные пузыри, которые лопались с тихим звоном. Из теплых окошек лился мягкий золотистый свет.

Первыми на станцию прибежали два маленьких бельчонка. Они так много прыгали за день по веткам, что их пушистые хвостики совсем устали, а лапки гудели. Но глазки всё равно не хотели закрываться.

— Добрый вечер, малыши, — улыбнулся дядюшка Бар-

сук, поправляя очки. — Ваши билетики? — А у нас нет билетиков, — тихо пискнул один бельчонок, протирая сонные глазки кулачком. — В Сонном Экспрессе билет — это зевок, — по-доброму проворчал машинист.

Бельчата посмотрели друг на друга, открыли маленькие ротики и сладко-сладко зевнули. — Отлично! Проходите в вагон с гамаками, — Барсук открыл перед ними дверцу.

Бельчата запрыгнули внутрь. Там пахло хвоей и теплым молоком с медом. Они забрались в мягкие плетеные гамаки, укрылись одеяльцами из зеленого мха, и Экспресс тронулся дальше.

Чух-чух... чух-чух... — мерно стучали колеса по рельсам. Этот звук был таким спокойным и ровным, что глазки бельчат начали слипаться сами собой.

Следующая остановка была у Медвежьей Берлоги. Там на пенке сидел маленький Медвежонок. Он капризничал. Ему не хотелось спать, ему хотелось есть малину и играть с шишками. Мама-медведица только устало вздыхала.

Поезд плавно остановился. — Кто тут у нас громко рычит вместо того, чтобы видеть цветные сны? — спросил дядюшка Барсук, выглянув из окна локомотива. — Я не хочу спать!

— буркнул Медвежонок, но тут же широко зевнул, потому что Сонный Экспресс напускал вокруг себя уютный, тёплый пар. — Раз зевнул — значит, билет куплен, — хитро подмигнул Барсук. — Полезай-ка в пуховый вагон. Посмотрим, сможешь ли ты там не уснуть.



Медвежонок неуклюже забрался в вагон. Внутри всё было застелено огромными, мягкими, как облака, подушками. Медвежонок плюхнулся на самую большую из них. Подушка нежно обняла его со всех сторон.

Экспресс снова плавно набрал ход. Чух-чух... ш-ш-ш... чух-чух... ш-ш-ш...

Колеса пели свою колыбельную. Деревья за окном медленно проплывали мимо, кивая тяжелыми ветвями. В вагонах становилось всё теплее. Вагончик слегка покачивался, словно люлька. Вправо-влево. Вправо-влево.

Медвежонок почувствовал, как его лапки становятся тяжелыми. Ему расхотелось играть с шишками. Он обнял краешек пуховой подушки, смежил тяжелые веки и тихо засопел. Бельчата в соседнем вагоне уже давно видели сны про огромные сладкие орехи.

Поезд ехал всё тише. Его стук становился медленным и успокаивающим. Чу-у-ух... чу-у-ух... ш-ш-ш...

Деревья расступились, и Сонный Экспресс выехал в Долину Снов. Здесь над лугами сияла большая, добрая луна, а в густой траве мерцали тысячи серебряных светлячков.

Дядюшка Барсук заглушил мотор. Поезд остановился, мягко выдохнув последнее облачко теплого пара. Все пассажиры спали. Спали птички в своих гнездах. Спали рыбки в лесном озере.

Пора засыпать и тебе, малыш. Сонный Экспресс уже приехал на твою станцию. Закрывай глазки. Укрывайся теплым одеялом. Сделай глубокий вдох, выдохни, сладко зевни и отправляйся в Долину цветных снов.

Спокойной ночи. Ш-ш-ш...

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.