

Фаина Хабибулина

ЖИЗНЬ



Хабибуллина Фаина

Жизнь

<https://litres.ru/74618098>

SelfPub; 2026

Аннотация

"Жизнь" — это глубокое и многослойное произведение, которое затрагивает важнейшие аспекты человеческого существования, такие как мечта, счастье, любовь, страхи, выбор и самопознание. Эта книга, словно путеводитель, помогает разобраться в том, что действительно важно на пути каждого человека и каким образом мы можем научиться создавать свою реальность. Автор ведет читателя через множество жизненных ситуаций и осознаний, раскрывая перед ним философские и практические аспекты внутренней трансформации.

Главная тема книги заключается в том, что каждый из нас является творцом своей жизни. Независимо от внешних обстоятельств, мы всегда обладаем внутренней силой и возможностью изменять свою реальность.

Книга «Жизнь» — это путеводитель, который помогает понять себя, свои желания и страхи. Она открывает двери в мир осознанности и личной трансформации, побуждая каждого читателя задаться вопросом: кто я на самом деле и как я хочу жить?

Содержание

Глава	4
Глава 1. По пути к мечте	6
Глава 2. Он	19
Конец ознакомительного фрагмента.	21

Хабibuллина Фаина

Жизнь

Глава

Жизнь — это дар, и я хочу посвятить эту книгу всем людям, которые стали неотъемлемой частью моего пути.

Без вас моя жизнь была бы как пустой холст, лишённый ярких красок и смыслов, как однообразная мелодия без вдохновения и эмоций. Вы сделали моё существование настоящим, насыщенным событиями и чувствами. Каждый из вас, кто вошел в мою жизнь, стал не просто знакомым или другом, а важной вехой, бесценным учителем, спутником и поддержкой. Ваши слова, поступки и взгляды помогали мне становиться той, кто я есть, открывая новые горизонты и, порой, новые истины о самой себе.

Я благодарна за каждый момент, который мы пережили вместе, за каждый урок, который вы мне преподнесли, и за ту теплоту, которой вы окружили меня. Без вас моя жизнь была бы скучной и однообразной, без ярких встреч и неожиданных поворотов судьбы.

Вы — как звезды на ночном небе, освещающие мои темные моменты и направляющие меня, когда путь кажется затуманенным. Я понимаю, что именно вы сделали моё суще-

ствование настоящим, полным и ценным.

Эта книга — моя благодарность вам, всем, кто был рядом в радости и в трудностях, кто оставил свой след в моей душе. Вы вдохновляете меня каждый день, и я надеюсь, что с каждой страницей я смогу отдать вам хотя бы частичку той признательности, которую чувствую в своем сердце.

Все взлёты и падения,
любовь и разочарования,
радость и печаль
в итоге складываются в одно слово —
ЖИЗНЬ.

Предисловие

Я так много лет пыталась написать эту книгу... Сначала я хотела посвятить её астрологии, потом людям, потом своей влюблённости. Потом я искала нечто особенное...

Как оказалось, невозможно выделить какую-то одну из сфер, потому что жизнь — это сразу все её стороны и проявления.

Сейчас я села писать, писать о жизни.

Смысл жизни — в самой жизни. В том, чтобы прожить её. Мы все умрем. Но каждый выбирает, как распорядиться своей жизнью. И больше никаких смыслов в жизни нет.

Глава 1. По пути к мечте

Я искала смысл жизни во всём: в родителях, в мужчине, в детях, в работе, в астрологии, в людях, в любви, пытаюсь найти ответы на вопросы, которые казались важными. И в итоге поняла: нет смысла жизни в чём-то или ком-то, мы все когда-то умрем, у всех тут один конец. Но мы можем выбирать, как прожить эту жизнь.

Мы создаём в своих головах правила, принципы, а потом боремся с другими людьми, если они с нами не солидарны.

Мы всегда тревожимся о будущем, а его нет. Мы копим деньги на будущее, зарабатываем на будущее, которого нет... Обеспечиваем всем своих детей заранее. Но не живём. Мы не живём...

Мы находимся в вечной тревоге, в вечной гонке за будущим, которого нет... И я тоже так жила. Но однажды я плюнула на всё и стала просто наслаждаться жизнью, своими мечтами и тем, каким путем приближаюсь к ним. Я выбрала прожить жизнь мечты.

Мы постоянно откладываем и в итоге не реализуем свои заветные желания, потому что так проще: ничего не делать и пестовать свою мечту, воспринимать её как нечто великое, для чего необходимо сначала заработать денег, получить соответствующее образование, выйти удачно замуж и ещё много-много всего. А по факту наши мечты и желания — это

просто задачи, как, например, поход в магазин или уборка в квартире. Но мы любим всё усложнять. Из простого делать сложное. Из отношений выстраивать идеальные отношения и потом убиваться, что они не идеальны. Из партнёров создавать идеалы, а потом выносить им мозг и морально уничтожать, потому что они не вписываются в наше видение идеала. Мы всё усложняем, идеализируем и пытаемся притянуть к собственным представлениям о совершенстве, а потом ненавидим жизнь, потому что понимаем, что она не соответствует нашим ожиданиям. Жалуемся. Страдаем. Мы усложняем жизнь, идеализируя её. Кстати, таким образом мы перестаём любить себя, а порой и ненавидим, подгоняя к несуществующему идеалу.

Многие из нас, страдая от несовершенства вокруг, ждут некой волшебной помощи извне, уповают на вмешательство каких-то высших сил. Однако для исполнения ваших мечтаний или какой-то одной мечты не нужен ни принц, ни фея, ни тысяча и один ритуал — вам достаточно сделать шаг. Всего лишь шаг. Уверенный, обычный шаг, как уверенно и без придания особой важности своему действию вы ходите в продуктовый магазин. Шаг: «Выбрать это иметь в своей жизни»

Я много лет изучала людей в надежде найти идеально счастливых, идеально красивых, с идеальной жизнью и без забот. Много лет я изучала инструменты, которые могли бы стать волшебной таблеткой для несчастных и вмиг избавить

их от всех бед. Ни того и ни другого я не нашла... Сказать, что я потратила время зря, не могу. Нет, наоборот, я обрела: опыт, понимание людей и их мышления.

Жизнь — это путешествие души. Она приходит в этот мир свободной.

Мы в человеческом облике всего боимся и откладываем желаемое на потом. Носим в себе мечту как нечто такое, что случится когда-то в будущем и лишь при определённых условиях. Вот встречу принца и стану счастливой. Вот построю дом и стану счастливым. Сделаю проект и стану счастливым. Когда-нибудь напишу книгу и стану знаменитой. Но когда-нибудь — это значит никогда. И выполнение неких условий всё только усложняет и затормаживает. Можно все получить и без принца и без дома и без книги. Душа может выбирать все что угодно и прямо сейчас вы можете быть счастливыми в этом моменте. Можете быть знаменитыми, в своем мире. Вы есть только сейчас.

Вот например,

Мы не делаем фотосессии или фотографии, потому что фигура не та.

Или сначала заработаю денег на дом, потом женюсь... Так и носим своё счастье в себе, откладывая его на будущее.

А что, если счастье сейчас?

В моменте?

А для вашей души мечты — это лишь продукты, которые продаются в магазине. Что, если поменять отношение к меч-

там и просто каждый день их исполнять? Самому. Стать волшебником и огромным сгустком энергии, который притягивает и создаёт желаемое.

Страшно. Тогда ведь и мечтаний не останется.

Но это иллюзия! С каждой исполнившейся мечтой появляются новые! Вы ведь не перестанете хотеть вкусно есть, когда разбогатеете и сможете позволить себе покупать продукты дороже, чем когда были бедны, вы просто начнёте выбирать. Мечты учат нас самостоятельности, пониманию себя и уверенности в выборе.

Исследуя людей, я поняла одно: что человек сам является волшебной таблеткой. Он может получать желаемое. Отпустив контроль, страхи, чужое мнение и опыт, важность желаемого, доверяя жизни. Просто решив: «мне это надо, и точка».

Вы наверняка сейчас читаете мои строки и крутите у виска. Мол, если бы было так, то люди бы жили иначе. Хочу открыть вам маленький секрет: люди ничего не меняют в своих жизнях, потому что боятся даже желать другой жизни. Вот и с моей книгой случилась такая история. Я несколько лет пыталась её написать, вернее, я писала, но мне казалось, что эта книга не великая и не нужная, а надо писать о чём-то глобальном, максимально значимом. Я думала, что появится какая-то невероятная история, о которой я расскажу людям, и они воскликнут: «Вау!», или что я найду нечто особенное, чего нет у других, поведаю об этом в книге и всех

восхищу своим уникальным открытием. Это все иллюзия. Создать нечто такое, что потом принесет эффект «вау».

Вы знаете, что Моцарт написал увертюру к опере «Дон Жуан» в то утро, когда состоялась премьера? Да-да. Именно так и создаются шедевры. Когда вы просто берёте и делаете, и вы не можете не делать. Соответственно, когда люди заявляют, что для реализации желаний им необходимо время, деньги и ещё что-то, я всегда задаю вопрос: «Какого числа я смогу это купить?»

Как говорил Уолт Дисней, «все наши мечты могут сбыться, если у нас хватит смелости следовать за ними». Я же добавлю к этим словам: если хватит смелости заявить, что вы сделаете это к определённому числу. А пока вы просто философствуете, мечтаете, но ничего не предпринимаете, откладывая реализацию своих желаний на потом, могу сказать уверенно: вы просто сказочник и через пару месяцев забудете об этом разговоре.

Сделать смелый шаг навстречу всегда страшно: а вдруг мы не сможем?... А направляясь в магазин за продуктами, мы об этом не думаем совсем. Просто идём.

Я знаю много людей, которые отказываются от своих мечт и желаний, потому что не находят компаньона. Например, вы желаете открыть бизнес и много лет ищите партнера. Или поездка на море, в город мечты...

Я хочу вам напомнить: Никому ваши мечты не нужны. Ни принцу, ни фее, ни ангелам, ни родителям, ни подругам,

ни детям, ни Богу. Мечты, желания — это ваш внутренний огонь, ваши возможности, ваша жизнь. Когда вы идёте в супермаркет за едой, вы не ищете союзника, партнера, а делаете это в первую очередь для себя.

Пока вы их откладываете в долгий ящик или в надежде встретить союзника — это остаётся просто мечтой и все. Фактически вы сидите голодным. Ваша душа голодает. Открою вам маленький секрет. Когда вы решитесь реализовать свои желания, тогда появится много возможностей, волшебников, союзников чтобы помочь вам в этом на пути. Вы этого не видите, но за вами по жизни стоит целая армия, которая ждет вашей команды. Всё зависит от вас, от вашего решения — и точка.

Как только вы решитесь воплотить свою любую мечту, мир вокруг начнет незаметно или даже очень заметно меняться. События, словно звезды в ночном небе, выстроятся в нужные созвездия, люди и обстоятельства станут частью волшебного узора, а каждый шаг вперёд откроет новую дверь. Все начнет складываться так, будто сама Вселенная откликнулась на ваше решение.

Чудеса случаются у тех, кто в них верит.

Чудеса есть ваши действия.

Вы — создатель чудес.

Сейчас ты о чём-то мечтаешь, боишься, что не сможешь. Ты думаешь, что тебе необходимо много денег, ты думаешь, что этого достоин кто угодно, но не ты. Ты много думаешь,

иди и сделай первый шаг. Какой? Первое, что тебе приходит в голову.

Люди страдают от идеалов. Вернее, от желания приблизиться к ним, обладать ими, причём буквально во всём. Бывало ли у вас такое, что вы приходите в магазин и выбираете идеальный помидор среди огромного количества других? А придя домой обнаруживаете на идеальном помидоре не идеальную вмятину, которую не заметили, даже миллион раз проверив этот самый помидор на идеальность. Но, согласитесь, помидор — он и в Африке помидор. Люди пытаются из всего сделать несуществующий идеал. Из мечт, своей семьи, детей, мужчины, женщины, себя самого сделать такой вот идеальный помидор, не похожий на остальные, забывая о том, что изначально каждый помидор отличается от других. Формой, весом, вкусом, ароматом, пипкой, цветом. Рос в разных местах, садовники разные...

Сегодня сходите, пожалуйста, в магазин и попробуйте найти идеальный помидор, идеальнее других. Вечером напишите мне, получалось ли у вас найти самый идеальный помидор и одинаковые помидоры?

А ещё мы ищем своих людей. Как-то подруга спросила у меня, встречала ли я когда-то человека, который, по ощущениям, был прям мой? Это как два одинаковых помидора, наверное. Но, как по мне, жизнь очень многообразна и не существует «твоих» людей. Сегодня нам кажется, что это «наш» человек, а через время мы проходим мимо него на

улице, делая вид, что незнакомы, и даже порой ненавидя этого когда-то «своего» человека.

Жизнь как салат. Есть салат из помидоров, а есть салат из огурцов и помидоров, а можно ещё для разнообразия добавить перца. Хи. Кто-то любит с маслом, кто-то со сметаной. А в какой-то момент овощной салат приедается, и хочется оливье. А есть и любители селёдки под шубой.

Многообразие жизни создано для выбора. Потому что всё временно. Жизнь временна. Ведь наверняка время — лишь река, и мы не сможем войти в неё дважды. Жизнь — лишь игра, и мы закончим играть в неё однажды. Так и с любой вашей мечтой, с ней можно просто играть.

Нет смысла смотреть в будущее, его не существует. Нет смысла выбирать идеальный помидор, ведь сытость временна. Бедность временна, богатство тоже. Я астролог. Когда-то, тогда, лет 10 назад я работала руководителем в банке и если бы мне сказали тогда, что я стану профессиональным астрологом, я там же упала бы со смеха с кресла. Где я — и где астрология.

Именно так, лет 20 назад я попробовала впервые в японском ресторане роллы и упала от ужаса того, что я попробовала. Прошло 20 лет и я обожаю роллы.

Астрология мне помогла понять, что человеческая душа — это не константа, а бесконечность. Мы не одна роль, не одна профессия, не одно настроение.

Вы и голос и тишина

Вы и дикий хохот и громкий плач

Танец и пауза

Вы можете быть всем или ничем.

Астрология состоит из многочисленных циклов, и научила меня смотреть на жизнь, как на серию циклов, где есть и взлёты, и падения, где есть и здоровье, и болезни. Где есть и любовь и одиночество. Всё есть у всех. И это «все» не вечно и к тому же зачастую имеет две стороны медали.

Человек может быть как счастливым, так и несчастным одновременно. Ты родил ребенка, но ты перестал быть свободным. Ты и счастлив и несчастен одновременно. Так и со всеми вашими мечтами. Родив ребёнка, вы реализуете мечту материнства, но лишаетесь свободы. Ну и конечно, для того чтобы исполнить мечту материнства или отцовства, вам придётся пройти путь помидора, созреть, оказаться в нужной тарелке с другим помидором, воссоединиться и создать совместный шедевр.

На каждую вашу мечту есть свой ингредиент. С каждой вашей мечтой вам приходится становиться другим, так проходит развитие. В течение жизни вы можете быть помидором, чтоб встретить свой помидор, и если вас заправить маслом, то получится одно желание. А для того чтобы на выходе было оливье, вам придётся быть чем-то другим. Так формируются группы единомышленников, которые создают уже совсем другой вкус и краски жизни.

Астрология помогла мне понять, что из года в год наши

мечты меняются, и в этом есть огромный смысл. Таким образом мы меняемся и, соответственно, узнаём эту жизнь со всех сторон, в разных красках.

Жить жизнью мечты — это следовать своему пути. Вы родились со всеми своими мечтами, из года в год они меняются, ваши мечты меняют вас.

Я часто сталкиваюсь с людьми, которые отрицают путь мечты, предпочитают жить страхами или чужим мнением, а путь мечты — это всегда жить сердцем. Например, вы любите салат из помидоров, а другой человек его не любит и настойчиво вам доказывает и внушает, что плохо и неправильно любить салат из помидоров. Конечно, можно послушать оппонента и, чтобы ему угодить, есть тот салат, который нравится этому человеку, как часто и подсказывает нам логика. А можно просто кушать в кайф то, что любите вы, а не кто-то другой.

Ваши мечты — это глубокий процесс вашего развития, через ваши мечты душа направляет вас на ваше развитие. Ваши мечты — это внутренний голос вашей души, и она всегда знает, куда вам идти. Часто мы не слушаем зов нашей души, боимся своих мечтаний, потому что нам сложно признать, что мы можем из помидора превратиться в огурец. Нам проще быть маленькими, быть похожими на других, быть скромными. Нас часто учат не мечтать. Но мечтать не вредно. Вредно не мечтать. Ваши истинные желания идут из глубины души и приводят к вашему духовному и личност-

ному росту.

Жить жизнью мечты — это путь, который начинается внутри вас. Душа всегда знает, в чем заключается ваше истинное развитие: следуя голосу вашей души, вы всё увидите в своей реальности. Ваши мечты станут реальностью.

Если вы сейчас держите в руках эту книгу, значит, у меня всё получилось. Получилось жить жизнью мечты. И хочу сказать вам, что если получилось у меня, то и у вас получится.

Эту книгу я пишу для вас, дорогие читатели. Я хочу поделиться с вами историей о том, как мои мечты становились реальностью, и рассказать о тех, кому я помогла на пути к исполнению заветных желаний. Моя жизнь — это путешествие, наполненное вдохновением, трудностями, радостями и открытиями, и я верю, что мой опыт может стать для вас источником силы и мотивации.

Когда-то мне сказали, что мечтать — это хорошо, но жизнь диктует свои правила и необходимо быть реалистом: работать на нормальной работе, терпеть тех, кто тебя обижает, стараться не падать в грязь лицом. Однако меня это дико бесило, в душе горел огонь, который побуждал двигаться не так, как все, не так, как хотят от меня другие, и я решила выбирать свое сердце, свои мечты, несмотря на сомнения и страхи. Я осознала, что мои мечты важны и заслуживают воплощения в реальность.

Когда я приняла решение, что буду следовать своим меч-

там, мир вокруг меня начал быстро меняться, однако этому предшествовала серьезная работа над собой. Я определила цели, составила план действий исходя из своих желаний и стала идти маленькими шагами, приближаясь к собственным мечтам.

На пути к вашим мечтам очень важно верить в себя и не бояться начинать с малого, не страшиться возможных неудач. Как крошечный ребенок — падая, но поднимаясь вновь, чтобы упорно двигаться вперед.

По дороге к мечтам неизбежны преграды и трудности — это часть пути. Я называю это «американскими горками»: когда вы летите вниз, теряя из виду свою мечту, именно в такие мгновения необходимо расслабиться и просто довериться жизни. Я сталкивалась с неудачами, разочарованиями и сомнениями, но всегда знала, что для того чтобы захватывало дух, чтобы можно было получить максимальный кайф, на «американских горках» обязательно должны быть и взлёты, и падения. Поэтому я каждый раз находила в себе силы продолжать, зная, что после падения всегда будет ошеломляющий взлёт.

«Американские горки» научили меня многому, и я хочу поделиться с вами уроками, которые помогли мне стать сильнее, мудрее и позволили не отказываться от своих мечтаний.

Исполненная мечта — это не конечная точка, а всегда новый старт.

Я продолжаю мечтать, ставить новые цели и стремиться к

большему.

Когда ваша мечта сбывается — это удивительное время, которое дарит множество положительных эмоций.

В этой книге я поделюсь с вами историями о том, как мои мечты стали реальностью, и о том, что я почувствовала в такие моменты. Расскажу не только мои истории, но и тех людей, которым я смогла помочь, они — доказательство того, что если верить и действовать, то всё возможно.

Глава 2. Он

Как и все девочки, я мечтала о принце, о том, что однажды он повстречается на моём пути, мы полюбим друг друга и проживём долгую, радостную, счастливую и яркую жизнь. Но истории других людей говорили о том, что таких чудес не бывает и партнёрские отношения гораздо прозаичнее, причём в первую очередь — для женщины. Меня убеждали в том, что надо терпеть измены, надо мириться с неуважением мужчины по отношению к себе, надо сохранять неудачный брак ради детей, надо быть хорошей и послушной супругой. Надо, надо, надо, надо. Все так живут. А я верить в это не хотела и выбирать подобную жизнь — тоже.

В моей голове всегда жили следующие убеждения:

Фаина идёт и берёт от жизни то, что ей нужно.

Мне можно всё, правил не существует! Правила формирует каждый сам. Почему я должна жить по чужим правилам и чужим надо? Не вижу в том ничего хорошего, для меня лично.

Однажды я поняла, что каждый человек уникален и его мечта уникальна вместе с ним. Это понимание стало для меня настоящим откровением, изменившим моё отношение к себе, к другим людям и к процессу достижения мечтаний. Ваша мечта — это путь, и каждый путь к её исполнению наполнен своими собственными событиями и чудесами.

Больше, чем о чём-либо другом, я мечтала о встрече с человеком, который станет моим надёжным спутником, любовью, поддержкой и вдохновением. С ним мы вырастим счастливых детей, построим дом, купим лошадей и проживём в гармонии и взаимопонимании до глубокой старости.

И мечта о встрече с таким мужчиной сбылась самым неожиданным и прекрасным образом. Именно тогда, когда я перестала следовать чужим правилам, чужим надо, стала формировать свои четкие правила и не соглашалась на то, что не соответствует мне. Вселенная поняла, что с этой дамой лучше не связываться и дать ей желаемое. Дада, именно так и работает жизнь. Она проверяет всегда вас на стойкость, веру и выдержку. А пока человек собирает все подряд из страха, из неверия в то, что он достоин, человек терпит. Можно жить и не терпеть, можно.

Прежде чем я расскажу вам об этой встрече, хочу поделиться правилами, которые приведут вас к желаемому.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.