Max Hywood
на продажу

Max Etwood
на продажу

https://litres.ru/74611187
SelfPub; 2026

Аннотация

Ты продаёшь своё время за деньги. Свою внешность — за внимание. Свои способности — за возможность быть выбранным. Иногда даже собственные чувства становятся частью презентации, которую ты показываешь окружающим.

Но когда именно самопрезентация превратилась в образ жизни?

Мы живём в мире, где личность можно упаковать, привлекательность — оценить, внимание — монетизировать, а чужую жизнь — превратить в бесконечный каталог возможностей. Нас учат быть заметнее, интереснее, успешнее и востребованнее. Мы привыкаем смотреть на себя со стороны и незаметно начинаем относиться к собственной личности как к продукту, который постоянно нуждается в улучшении.

Эта книга — о цене такого превращения.

Содержание

Глава 4
Конец ознакомительного фрагмента. 6

Max Etwood
на продажу

Глава

Человек на продажу
Как мы превратили собственную жизнь в товар

Введение

Раньше человек мог просто жить. Теперь ему всё чаще кажется, что жизнь должна ещё и выглядеть привлекательно.

Недостаточно быть счастливым — нужно показать счастье. Недостаточно иметь отношения — нужно создать красивую историю отношений. Недостаточно уметь работать — необходимо правильно упаковать себя. Недостаточно прожить интересный день — желательно получить из него контент.

Человек становится одновременно товаром, который нужно выгодно представить; продавцом, который постоянно се-

бя рекламирует; покупателем, который сравнивает себя с другими; критиком, который оценивает собственную привлекательность; и зрителем, наблюдающим за собственной жизнью со стороны.

Самый опасный момент наступает тогда, когда человек уже не замечает, что играет роль. Он начинает считать эту роль собой.

Эта книга — о цене такого превращения. Не о том, как отказаться от соцсетей или карьеры. А о том, чтобы заметить, в какие моменты мы сами превращаем себя в продукт.

Я писал эту книгу не как эксперт. Я писал её как человек, который сам продавал себя. Я сидел на собеседованиях и чувствовал, как моя жизнь сжимается до нескольких пунктов в резюме. Я выкладывал фото и ждал лайков. Я сравнивал себя с другими и чувствовал себя никем. Я знаю, о чём пишу. И я знаю, как трудно это заметить.

Но я также знаю, что можно иначе. Не потому, что я нашёл ответ. А потому, что я начал задавать вопросы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.