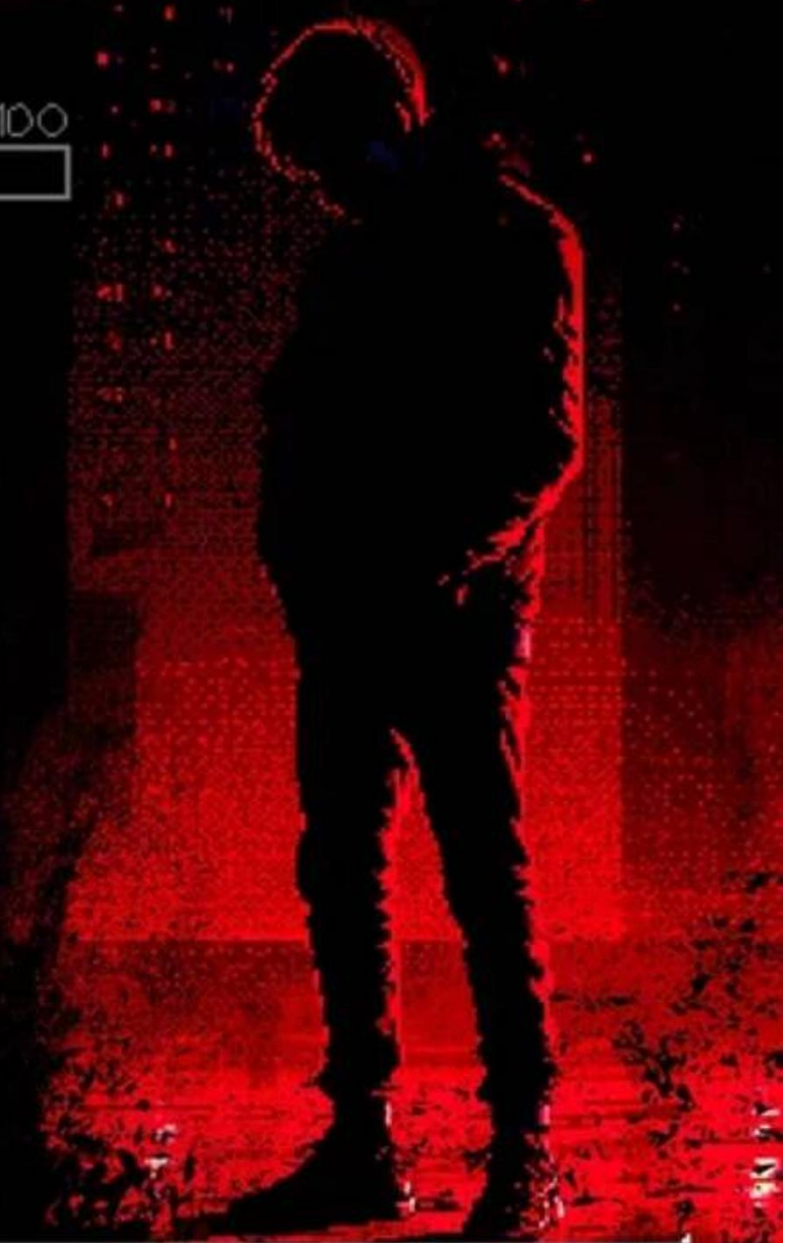
КНИГА 1
LVL 1

ТРАКТАТ

О ТОМ, ПОЧЕМУ ТЫ ДО СИХ ПОР ОДИН



ОПЫТ 12/100

ХАРИЗМА 2/10

УВЕРЕННОСТЬ 1/10

ФЛИРТ 1/10

ПЕРЕПИСКА 3/10

ЗНАНИЕ ЖЕНЩИН 1/10

КВЕСТ ПРОВАЛЕН
ДЕВУШКА НЕ НАЙДЕНА

ГОД

18+

СОДЕРЖИТ НЕЦЕНЗУРНУЮ БРАНЬ

АГАТА КИРСАНОВА

Горечь

Трактат о том, почему ты до сих пор один

«Автор»
2026

Горечь

Трактат о том, почему ты до сих пор один / Горечь — «Автор», 2026

Коучи убедили тебя, что ты «альфа-самец»? Ты рассылаешь десятки сообщений девушкам, а в ответ - игнор, френдзона или бан. Твоя система почему-то не работает, а нормальные отношения так и не клеятся?Я женщина, и я расскажу все секреты. Покажу всю изнанку знакомтсв и твои ошибки. В этой книге вся правда о том, чего женщины ждут от мужчины на самом деле.Одна книга, которая сэкономит тебе годы личного опыта.

© Горечь, 2026
© Автор, 2026

Содержание

Введение 5
Флирт или нет 7
Анкета на сайте знакомств 9
Традиционные и современные отношения 12
Распыляться на многих 15
Почему девушки не пишут первыми 17
Конец ознакомительного фрагмента. 20

Агата Кирсанова, Горечь
Трактат о том, почему ты до сих пор один

Введение

Привет. Давай сразу начнем с честного знакомства. Я – девушка.

Большинство книг, пабликов и курсов по пикапу или мужскому развитию создаются самими мужчинами. Они строят теории, придумывают сложную терминологию, учат доминировать, манипулировать и «взламывать» женскую психику, будто перед ними не живой человек, а сейф с секретным кодом. Но давай посмотрим на результаты. Помогает ли это построить крепкие, глубокие и счастливые отношения? В подавляющем большинстве случаев – нет. Это лишь плодит взаимные обиды, разочарование и бесконечные жалобы на то, что «все бабы зажрались».

Я решила написать эту книгу, потому что мне надоело смотреть на эту глухую стену непонимания между мужчинами и женщинами. Я постоянного вижу, как парни годами сидят в одиночестве, а девушки жалуются на то, что парни их не понимают. И дело тут не в отсутствии миллионов или роста под два метра, как принято обсуждать на форумах. Все гораздо проще и банальнее: парни из раза в раз совершают глупые, нелепые ошибки в общении и даже не замечают этого.

Эта книга – не сборник сухой теории из учебников по психологии и не очередное пособие по манипуляциям. Это просто честная книга о том, что делать, а чего не делать. Конечно, если вам действительно нужны хорошие, крепкие отношения. Моя цель – показать тебе мир дейтинга и отношений глазами самой женщины.

Я хочу показать тебе, как ситуация выглядит с «той» стороны. Ты узнаешь, о чем на самом деле думает девушка, когда получает от тебя очередное сообщение; что она чувствует, когда ты зовешь ее на свидание; какие твои действия вызывают у нее искренний восторг, а какие – брезгливость, страх или желание моментально отправить тебя в бан.

Мы пройдем весь путь по шагам – от первого взгляда на анкету в приложении для знакомств до момента, когда ты понимаешь, что перед тобой не просто очередное свидание, а тот самый человек, с которым хочется строить общение дальше.

Мы подробно разберем:
§ Как выглядит поиск партнерши со стороны
§ Что происходит в переписке
§ Как проходят свидания
§ Как заложить фундамент настоящих отношений

Я не буду сглаживать углы и писать с вежливыми формулировками. В некоторых главах читать текст будет не очень приятно. Ты будешь узнавать в описаниях себя, свои прошлые

сообщения или свои действия на свиданиях. Ты можешь почувствовать укол обиды или желание поспорить.

Но именно за эти и нужна эта книга. Ты начнешь видеть себя со стороны. Ты увидишь все с другого ракурса, чтобы понять свои ошибки, которые тебе мешают, и ты перестанешь наступать на те же грабли.

Я не стану давать тебе громких и дешевых обещаний. Я не гарантирую, что после прочтения этой книги у твоих ног окажутся сотни топ-моделей или что ты найдешь любовь всей жизни за три дня. Любые подобные обещания – обычный обман.

Но я гарантирую другое: если ты внимательно прочитаешь эту книгу, попытаешься искренне понять женскую логику, увидишь свои привычные ошибки и попробуешь применить написанное на практике, твоя привлекательность в глазах женщин вырастет в разы.

Ты просто перестанешь делать то, что отталкивает большинство девушек. Ты научишься выделяться из серой массы одинаковых анкет и шаблонных подкатов. Ты станешь тем самым мужчиной, с которым безопасно, интересно, легко и комфортно.

Мужчины и женщины действительно очень разные. Но мы не враги друг другу. Мы просто говорим на разных языках и часто не умеем считывать сигналы противоположного пола.

Считай эту книгу своим личным проводником по зашифрованному миру женщин. Открой ум, сними корону, переверни страницу – и давай разберемся, как все устроено на самом деле.

Флирт или нет

Многие парни уверены, что все, что делает женщина – от макияжа до улыбки – направлено на то, чтобы привлечь их внимание. Это самообман. В подавляющем большинстве случаев поведение женщины вообще не имеет к тебе никакого отношения. Если ты не хочешь стать тем самым парнем, который «докопался» (а таких никто не любит) до девушки из-за того, что она была вежливой, тебе нужно усвоить несколько простых истин.

Макияж

Многие мужчины всерьез верят, что женщины красятся исключительно ради них. На самом деле макияж для женщины – это скорее форма доступного искусства и способ поднять себе настроение, а не попытка «продать» себя подороже на рынке невест. Существует даже такой феномен, как «макияж перед душем»: девушка может нанести сложный грим, нарисовать идеальные стрелки и накрасить губы прямо перед тем, как пойти мыться. Зачем? Чтобы поэкспериментировать, примерить новый образ и просто кайфануть от своего отражения, точно зная, что этот мейк через 5 минут будет смыт и его никто не увидит. Ей нравится процесс и результат в зеркале, а не твоя оценка.

Одежда

С одеждой ситуация аналогичная. Женщина подбирает образ, потому что ей нравится сочетание цветов, фасон или то, как на ней сидят эти джинсы. Это дает ей чувство уверенности и драйва, которое никак не связано с мужчинами. Прикол в том, что, если бы мужчин не было, женщины, скорее всего, одевались бы еще ярче и откровеннее. Не веришь? Зря. Существует большое количество клубов, где вход только для женщин. И вот туда-то женщины и надевают самые откровенные и вызывающие наряды. В реальности многие девушки выбирают мешковатый «оверсайз» именно для того, чтобы к ним лишний раз не лезли с дурацким флиртом, знакомствами, и вообще обращали поменьше внимания. Если она надела красивое платье – она сделала это для своего настроения, а не для того, чтобы ты расценивал это как приглашение к знакомству.

Фейковая улыбка

Самая большая ошибка – принимать профессиональную вежливость за симпатию.

Девушка в кафе, отеле или магазине улыбается тебе, потому что это прописано в ее должностной инструкции. Такие уж корпоративные правила. Она хочет закончить смену, получить зарплату и уйти домой, а не флиртовать. Пытаться подкатывать к человеку на работе – провальная затея. Она не может тебя жестко послать, потому что боится штрафа или жалобы начальству, и ее «милая» улыбка – это следование правилам. Скажу больше, девушки за работой могут улыбаться даже больше людям, которые им не сильно-то и нравятся. Они надеются, что ты удовлетворишься их улыбкой, и, наконец, оставишь их в покое.

Если ты подошел к незнакомке, а она вежливо улыбается и пытается уйти – это не «она ломается». Это ей страшно. Мужчина обычно крупнее и сильнее, и открытый конфликт для девушки опасен. Она улыбается в надежде, что ты примешь это за вежливость и отстанешь, не переходя к агрессии. Представьте, как вели бы себя, встреться с хищником. Вы попытались бы действовать осторожнее, стараясь не вызвать агрессию. Улыбка призвана задобрить вас, и слинять как можно быстрее. Это вообще не знак симпатии.

Мифы из журналов

Выкинь из головы весь этот мусор из пикап-форумов и журналов нулевых про «25 признаков симпатии». Все эти советы следить за тем, куда повернуты носки ее туфлей или сколько

раз она поправила волосы, – полная чушь, которая заставляет тебя выдавать желаемое за действительное. В реальности девушка поправляет прическу, потому что волосы лезут в глаза, а смотрит в твою сторону, потому что у тебя яркая куртка или ты просто громко зашел в помещение. Она живой человек, и ведет себя (ого) как обычный живой человек. Хочет поправить одежду, потому что так комфортнее, обернулась на звук, потому что это рефлекс. Ты оказался в поле ее зрения случайно, и она не хочет послать тебе тайный сигнал.

Хватит искать скрытый смысл там, где его нет: если девушка дышит, улыбается своим мыслям или поправляет одежду, она просто живет свою жизнь. В современном мире все происходит гораздо прозрачнее: если ты действительно заинтересовал женщину, она поддержит диалог или сама проявит инициативу так, что тебе не придется гадать. Если же тебе приходится буквально под микроскопом выискивать «тот самый взгляд», значит, никакого интереса там нет.

Перестань пытаться читать «между строк». В большинстве случаев стол – это стол, а стул – это стул. Не фантазируй на пустом месте. Пока девушка просто занимается своими делами и не идет на явный контакт, она не «подает знаки», она просто существует в этом мире. Не нужно думать, что каждый взмах ресниц адресован лично тебе. Оставь ее в покое и научись отличать реальный интерес от обычной жизнедеятельности человека.

Короче говоря

Мир не вращается вокруг твоего желания познакомиться. Макияж делается для души, одежда носится для уверенности или просто потому что нравится. Если девушка на работе ее улыбка – часть обслуживания клиента. Если тебе улыбается незнакомка на попытки познакомится, и хочет закончить беседу – она пытается от тебя сбежать. Ты криповый. Женщины просто дышат, и делают это для себя. Если ты перестанешь видеть в каждом движении женщины тайный сигнал «возьми меня», твоя жизнь станет проще, а репутация среди женщин – значительно лучше.

Анкета на сайте знакомств

Интернет – это самый логичный, быстрый и эффективный способ познакомиться. Но есть одна проблема: ты там не один. И, боюсь, мужчин там значительно больше в целом, чем девушек. Ты заходишь на площадку, где сотни и тысячи мужчин пытаются найти девушек. Твоя анкета – это, считай, твоя главная страница, твой рекламный баннер. Называй как хочешь. Если он кривой, непонятный, отталкивающий, никто не захочет «купить» этот товар. Если ты думаешь, что «кому надо – тот разглядит мою богатую душу», то ты глубоко ошибаешься. Нет, ты, конечно, можешь попробовать, но одиноким придется быть до глубокой седины. У девушек в приложениях сотни откликов, и они работают как сканеры: две секунды на фото, секунда на текст – либо «лайк», либо пока-пока.

Фотографии

Фото – это 80% твоего успеха. Большинство мужчин в СНГ выкладывают в анкеты настоящий визуальный трэш. Почему-то считается, что классные фото должны выставлять только девушки, а мужчинам будет достаточно сфоткаться на отвали. Ну, ошибка, что сказать. Женщины тоже любят глазами. Если на твоих фото шакальное качество, все в пикселях, мутное или засвеченное – это моментальный скип. Никто не будет присматриваться. У твоей фотки есть 2 секунды сказать о тебе, и говорит она, что тебе наплевать. Когда девушка видит «мыльный» или темный кадр, она моментально считывает это как твое нежелание приложить даже минимальные усилия. Для нее это сигнал, что ты похуист, который не уважает ни себя, ни своего зрителя, раз поленился просто подойти к окну ради одного качественного снимка.

На главном фото должно быть твое лицо. Крупным планом или по пояс. Никаких фото «я и пацаны на шашлыках», где тебя надо искать, и надеяться, что ты тот, самый симпатичный. Никаких фото со спины на фоне заката или в черных очках, закрывающих пол-лица. Девушка хочет видеть твои глаза и твою мимику. Если лица не видно – доверия нет.

Женщины тратят часы: выбирают свет, делают макияж, укладку, позируют. Если ты выставляешь фото на фронталку, сделанное в темной комнате на фоне незаправленной кровати или горы хлама – ты транслируешь похуизм. Для девушки это выглядит так: «Он не приложил усилий даже ради анкеты, значит, и в жизни он такой же ленивый и неопрятный».

В современном мире все любят смотреть на красивые, опрятные лица, и девушки здесь не исключение. Твоя анкета – это твоя визитная карточка, поэтому на фотографиях ты должен выглядеть в самом лучшем виде. Если в жизни ты не привык к уходу за лицом, (что уже довольно грустно) то хотя бы ради фото ты обязан приложить усилия: привести кожу в порядок, (побриться на крайний случай) аккуратно уложить волосы и выбрать чистую одежду. Пойми, если на снимке у тебя «гнездо» на голове или неопрятный вид, любая женщина решит, что в повседневной жизни ты вообще за собой не следишь. Твое фото – это демо-версия тебя, и если ты даже ради него не постарался, ты выглядишь в глазах девушки просто ленивым человеком, которому все равно. Относись к созданию анкеты как к подготовке к важной встрече, где каждая деталь твоего облика говорит о твоем самоуважении и внимании к партнеру.

Возраст

Никогда не пытайся обмануть систему. Если тебе 45 лет, а ты ставишь фото, где тебе 25, и пишешь «мне 30» – это выглядит жалко. Обман вскроется сразу. Даже если на фото ты выглядишь неплохо, при личной встрече девушка увидит разницу за долю секунды. Не думай, что определить твой возраст так уж сложно. Ты постарел. Прими этот факт. Если обманешь с возрастом, то женщина подумает: «Если ты врешь в такой мелочи, как возраст, то в чем еще ты наврал?» С лжецами никто не хочет строить отношения.

Ставь фото, сделанные не более полугода назад. Будь мужчиной, который принимает свой возраст и свой опыт. Это гораздо привлекательнее, чем попытки молодиться за счет старых снимков. Стареть – это нормально, врать – нет.

Раздел «О себе»

Удивительно, но вместо того чтобы рассказать о себе, мужчины в СНГ превращают этот раздел в «Список требований» (и зачастую даже не к женщине, а к технике или прислуге).

Хватит диктовать условия. Когда в профиле написано: «Ищу блондинку 180 см, без детей, умеющую молчать и готовить борщ, а таких-то и таких-то не рассматриваю» – это диагноз. Ты еще и привет не написал, а уже выкатил список претензий. Девушка сразу чувствует в тебе токсичного душнилу, который будет выносить мозг по любому поводу. У нее в очереди стоят десятки парней без списка требований, она не будет тратить время на того, кто с порога начинает хамить.

Пиши про свой внутренний мир. Этот раздел – для тебя. Напиши, кто ты: «Меня зовут Алексей, 38 лет. Работаю архитектором, в свободное время копаюсь в гараже с мотоциклом или хожу в походы. Люблю честность и хорошее чувство юмора». Это показывает, что ты живой человек, у которой есть жизнь, интересы и работа. Это цепляет. Укажи о себе важное. И те, кому это откликается просто притянутся к тебе сами.

Цели и честность

Если ты женат и ищешь приключений на стороне – ты идешь сразу на хрен. Измена – это дно, и ни одна уважающая себя девушка не будет это поддерживать. Разведись, а потом создавай анкету. Если же ты свободен, но не хочешь серьезных отношений – напиши об этом сразу.

Не бойся писать, что ищешь «несерьезные отношения» или «свободный формат». Так ты отсеешь тех, кто хочет замуж, и привлечешь тех, кто ищет того же. Ты честно покажешь, что ты открыт, тебе нечего скрывать. Это лучше, чем писать: «Я свободен, но есть нюанс…» (в виде жены).

Даже если твоя цель – исключительно секс, не будь грубым и неадекватным. Использование оскорблений или агрессивный напор – это не признак твоей крутости, а отсутствие воспитания. Такие фразы моментально вызывают у женщины защитную реакцию и отторжение. Попробуй общаться по-адекватному: «Сейчас я не нацелен на создание семьи, но открыт для приятных встреч и классного времяпрепровождения без обязательств». Конечно, откликнувшихся девушек будет мало, потому что мало кому такое подходит, но ты хотя бы никого не обманул. Помни, что честность – это огромный плюс, но только тогда, когда она подана вежливо и тактично. Женщины ценят прозрачность, а также когда ты относишься к ним как к личностям, а не просто пытаешься ими воспользоваться.

Детали, которые тебя «продают»

Указывай конкретику: «люблю готовить стейки», «разбираюсь в вине», «есть две собаки». Зачем? Чтобы девушке было за что зацепиться в первом сообщении. Это база для беседы. Если ты видишь, что она любит рок, а у тебя в анкете написано про рок-фестивали – это идеальный «мэтч».

Ошибки в словах, капслок (ЗАГЛАВНЫЕ БУКВЫ), миллион восклицательных знаков или странных смайликов – это маркеры неадекватности. Пиши без ошибок, с правильной пунктуацией. Хороший русский язык – база.

Короче говоря

Сайт знакомств – не свалка, где можно выкинуть любое барахло и верить, что это не просто найдут, но купят. Это рынок, где твоя анкета должна быть лучше всех, чтобы выделиться. Сделай нормальные, свежие фото с чистым лицом, убери требования из описания (а лучше вообще из головы), будь честен в своих целях и пиши грамотно. Твоя задача – выделиться на фоне 90% не приложивших усилия мужчин (а это очень даже легко). Такие анкеты привлекают

внимания больше в разы. Не гарантирую, что ты найдешь благодаря этому девушку, но внимание будет обеспечено.

Традиционные и современные отношения

В современном мире вокруг темы отношений ведется слишком много споров: кто должен делать первый шаг, кто оплачивает счет и на ком лежит ответственность за быт. Эти «половые войны» отнимают много сил, хотя решение лежит на поверхности – нужно просто определиться, какая система тебе лично подходит. По сути, существуют две модели отношений: традиционная и современная. Проблема возникает тогда, когда люди пытаются смешать их или забрать себе только «выгодные» части из каждой. Чтобы построить крепкий союз, важно честно выбрать только один из вариантов, иначе партнер просто не поймет ваших правил игры и отношения зайдут в тупик.

Традиционная система

Традиционная модель – это классическое распределение ролей, к которому мы привыкли по опыту прошлых поколений, которое наверняка было и в твоей семье. В странах СНГ она до сих пор остается основной, потому что оно существовало многие столетия, и является чем-то понятным. В этой системе у мужчины и женщины есть свои четкие зоны ответственности.

Мужчина в традиционной модели семьи – добытчик и защитник. Он берет на себя обязательства по обеспечению семьи (жены и ребенка), а также должен (да, должен) выполнять мужские бытовые задачи.

Женщина в традиционной системе –хранительница очага. Она занимается бытом, уютом и воспитанием детей. В такой системе женщина не работает или занимается делом чисто для души.

Главное в этой модели – кто глава семьи. Мужчина официально считается главой семьи, его слово – последнее. Многим мужчинам выбирают традиционную модель отношений потому, что им нравится чувствовать себя главными, но важно понимать (как говорили классики), что с большой силой приходит и большая ответственность. Лидерство неразрывно связано с обязанностью содержать семью. Ты не можешь требовать послушания от женщины, если не являешься для нее единственной финансовой опорой. Это старый, добрый формат, который многим подходит, если оба партнера согласны на такие роли.

Современная система

Современный формат, который часто называют «50 на 50», строится на принципах полного равенства (не только денежного, как многие привыкли думать). Здесь нет жесткого разделения обязанностей по половому признаку – все распределяется исходя из договоренностей. Пара села и обговорила, кто какие бытовые задачи выполняет. Помимо этого, оба работают и одновременно кладут деньги в общий бюджет, и точно также вовлечены в домашние дела.

В партнерских отношениях нет места позиции, когда один работает, а другой занимается только бытом. Здесь все делается вместе: и мужчина и женщина поровну вносят деньги в бюджет, делят заботу о детях, занимаются воспитанием и повседневными домашними делами. Не бывает так, что один «помогает» другому – на обоих ответственность за чистоту в доме и уют. В системе «50 на 50» важно не то, кто какого пола, а то, что вы – команда, где каждый вкладывает свои 50% усилий и в финансы, и в быт одновременно. Оба равны, и никто не освобожден от домашних дел только потому, что он работает, ведь работают в этой паре оба.

Иллюзия двойной выгоды

Самая большая ошибка и причина конфликтов – это попытка взять «плюшки» из одной системы, игнорируя ее обязанности. Часто мужчины говорят: «Я хочу быть главой семьи, хочу, чтобы она меня слушалась» (это традиционная модель), но при этом добавляют: «Но пусть она тоже работает и вкладывает деньги в бюджет наравне со мной» (это современная модель). Так это не работает. Это выглядит как попытка сесть на два стула, Ты требуешь от женины и денег, и полного обслуживания. Так не бывает.

Женщины очень четко чувствуют, когда мужчины хотят выехать за их счет, поэтому часто отказываются от системы «50 на 50». Либо они идут за мужчиной в традиционную семью и полностью на него полагаются, либо они вкладываются 50 на 50 и тогда в семье нет главы семьи, и женины требуют выполнения бытовых дел наравне, так это система и подразумевает. Если ты пытаешься забрать лучшее из обеих моделей (главенство семьи из одной и внесение женщиной денег в бюджет из другой), тебя быстро распознают как иждивенца или скрытого альфонса. Долго такие отношения не продержатся, потому что современная женщина не будет и вкладываться в бюджет, и выполнять 100% работы по дому. Или одно или другое.

Совпадение взглядов

Чтобы не тратить время на бесконечные свидания с «не теми» людьми, важно сразу обозначить свои взгляды. Огромное количество пар распадается еще при знакомстве просто потому, что у них разное видение будущего. Мужчина может звать на свидание, рассчитывая на «50 на 50», а женщина ждет традиционного свидания, где мужчина оплатит счет. В итоге оба остаются недовольны.

Пропиши свои ожидания прямо в анкете. Это сэкономит кучу сил и денег. Напиши адекватным языком, что ты ищешь: партнерство 50 на 50 или традиционную семью, где ты берешь на себя роль главы и добытчика. Те, кому это не подходит, просто пройдут мимо, а ты будешь общаться только с теми, кто разделяет твой формат. Это упрощает жизнь и убирает лишние споры на первом же свидании.

Поведение на свидании

Твой выбор системы напрямую влияет на то, как пройдет ваша первая встреча. Если ты выбрал традиционную модель, будь готов полностью оплатить счет. В этой модели ты – добытчик, поэтому должен показать свою состоятельность как добытчика и главы семьи, чтобы женщина захотела «пойти за тобой» как за главой. Ты ухаживаешь и делаешь первый шаг. Попытка разделить счет в этой системе мгновенно обнуляет твой статус лидера в глазах женщины. Если жалеешь деньги на ужин, не можешь претендовать на роль главного. Так ты показываешь, что ты не добытчик, а женщина понимает, что ты не сможешь обеспечить будущую семью (сорри, но даже в природе самки выбирают более выигрышного самца, который может обеспечить будущее).

В партнерской модели разделение счета – нормальная практика, но она подразумевает, что и в будущем ты будешь готов делить все трудности пополам. Нельзя требовать 50 на 50 в ресторане, а потом, съехавшись, требовать, чтобы она одна готовила и убирала. Либо ты берешь на себя расходы и ответственность, либо ты делишь все поровну и отказываешься от роли единоличного босса. Только так можно построить здоровые отношения. Усидеть на двух стульях не удастся.

Короче говоря

Сначала нужно определиться. Ты глава семьи или равный партнер? Не пытайся схитрить и создать «гибрид», где женщина обязана тебе во всем, но при этом сама себя содержит. Выбери только одну модель. Традиционная модель требуют денег и ответственности, партнер-

ство – равенства и вклада в быт тоже. Пойми, что тебе ближе, и ищи человека с таким же видением – это единственный способ избежать бытовых конфликтов и построить крепкий союз.

Распыляться на многих

Мужская стратегия «свайпать всех подряд и рассылать тысячу одинаковых сообщений» – это просто бред, который тратит ваше время и больше ничего. Мужчины верят, что берут количеством, типа из сотни несколько до ответит. На деле вам никто не ответит, вы просто потратите время. А в глазах женщин просто будете спамером, на которого никто не обращает внимания.

Почему спам не приносит результатов

Женский профиль на дейтинговом сайте буквально завален сотнями однотипных сообщений, поэтому шаблонные «привет, как дела» считываются мгновенно и улетают в игнор.

Мужчины часто думают, что они одни такие умные: сейчас разошлют сотне девушек одно и то же копируемое сообщение и будут выбирать из ответивших лучшую, достойную. Они не понимают элементарного: девушка в приложении получает десятки и сотни диалогов в день. Ваше банальное «привет» или стандартный подкат на фоне этого потока выглядит как дешевый спам от бота. Потратив три часа и отправив тысячу одинаковых сообщений, ты получишь в лучшем случае один-два унылых ответа. Нет, я не настаиваю. Если вам приносит удовольствие писать в пустоту, то почему нет?

Качество вместо бессмысленного количества

Намного рациональнее сузить круг поиска, отмести не интересующие анкеты и потратить время на составление личных сообщений для тех, кто реально понравился. Вместо того чтобы быть спамером, включи голову и займись нормальной настройкой поиска:

§ Сделай качественную анкету и выстави адекватные фотографии.

§ Перестань свайпать всех без разбору. Отбирай только тех девушек, которые привлекают тебя внешне и по описанию профиля.

§ Выбери не тысячу, а, например, 30 человек, но напиши каждой уникальное сообщение.

§ Увидел в профиле условной Кати, что она увлекается сапбордом? Напиши: «Привет, Катя! Увидел, что ты катаешься на сапах. Я тоже люблю выходить на воду, недавно был на озере. А ты где последний раз плавала?». Это показывает, что вы открыли ее профиль, прочитали информацию и нашли реальную точку соприкосновения.

Из 30 таких точечных сообщений вам ответят не 1-2, а минимум 10 девушек.

Закон маркетинга

В дейтинге работают те же законы, что и в рекламе. Если дать рекламу на нецелевую аудиторию, ты сольешь бюджет, а точный таргетинг даст высокую конверсию.

Если ты продаешь конкретный продукт, ты же не расклеиваешь объявления на каждом столбе в надежде, что кто-то случайно купит (только представь, как мало лидов это вообще приносит). Ты ищешь свою целевую аудиторию. Дейтинг ничем не отличается (ведь тебе нужно «продать себя»). Когда ты настраиваешь фильтр под свои предпочтения, ты не тратишь время на «чужих» людей. В итоге из ответивших девушек ты легко договоришься о нескольких реальных свиданиях (если будешь при этом адекватно общаться, конечно), где шансы найти подходящего человека будут в разы выше.

Смех в женских чатах

Мужчины, рассылающие один и тот же шаблон десяткам девушек, регулярно попадаются на этом и становятся героями мемов и публичных разоблачений.

Мир намного теснее, чем кажется. Девушки общаются между собой, пересылают анкеты подругам и состоят в местных пабликах или чатах. Когда чел рассылает под копирку один и тот же «оригинальный» стих или подкат пятидесяти девушкам из одного города, рано или поздно две из них пересекутся. Начнется обсуждение, всплывут скриншоты – и вот спамер уже висит

в соцсетях как очередной дурачок, над которым смеется весь город. Не хочешь, чтобы тебя обсуждали под соусом «ну он и неудачник» – не спамь девушкам в личку ерундой.

Умение вовремя остановиться

Если на свиданиях ты встретил классную девушку и между вами возникла взаимная симпатия, стоит прекратить бесконечный свайпинг в поисках кого-то «еще лучше».

Еще одна частая мужская ошибка – бесконечный выбор. Человек находит отличную девушку, у них начинают складываться отношения, но он продолжает сидеть в дейтинг-приложениях, надеясь найти кого-то получше. Это выглядит неуважительно и почти всегда плохо заканчивается (тебя легко спалят и покажут твою анкету девушке. Поверь, она не оценит). Как только вы понимаете, что с человеком комфортно и вы совпадаете по взглядам на жизнь, поиск стоит поставить на паузу. Попытка усидеть на всех стульях одновременно приведет лишь к тому, что ты останешься ни с чем.

Короче говоря

Рассылать тысячу одинаковых сообщений и свайпать всех подряд – это стратегия неудачника. Ты потратишь время, получишь игнор. Работай на качество, а не на количество: оформи профиль, выбирай только тех, кто реально интересен, и пиши индивидуальные сообщения. Настрой свой «таргетинг», а когда найдешь своего человека, перестань сидеть на дейтинговых сайтах.

Почему девушки не пишут первыми

Мужчин, которые ищут пару, часто интересует один и тот же вопрос: «Ну почему я всегда должен писать первым? Если ей интересно – почему она сама не проявит инициативу?». А в ходу мемы с танцующим перед принцессой клоуном. В мужской логике все выглядит просто: если есть взаимная симпатия или произошел метч, то совершить шаг может любой из двух людей (мы ведь в современном мире живем, не так ли?). Однако на практике, если мужчина не напишет, то общение и не начнется.

За женским молчанием и ожиданием мужской инициативы стоит не спесь, не вредность. И ты даже удивишься, но женщины не «строят из себя королевишну» и не набивают себе цену. Отнюдь. Все намного проще. Это результат исторических предпосылок, страхов и простой математики.

Традиционный уклад

Самая явная и серьезная причина – большинство женщин стран СНГ все еще живут, жили и будут строить свои семьи с традиционным укладом. Как бы ни развивался современный мир, общество в большинстве своем все еще живет в рамках традиционных ценностей и классических ролей в паре.

В традиционной модели семьи роли распределены прозрачно:

Мужчина – добытчик, лидер, завоеватель и человек действия. Он принимает решения, делает первый шаг и берет на себя ответственность.

Женщина – хранительница очага, которая принимает ухаживания, вдохновляет и находится «за мужем».

Огромное количество девушек выросло именно в таких семьях. Они с детства наблюдали пример родителей или старших родственников, где отец красиво добивался матери, совершал поступки и проявлял активность. Насмотревшись на эту модель, девушка переносит ту же картину на дейтинг. В ее представлении мужчина, готовый к нормальным отношениям, по умолчанию должен проявлять себя первым.

Для большинства женщин мужская инициатива – это также не просто дань традициям, а важнейший тест. Когда парень пишет первым, девушка считывает следующее:

§ Он умеет принимать решения и действовать, а не просто ждать у моря погоды.

§ Он действительно заинтересован именно во мне, а не просто пролистывает ленту от скуки.

§ У него нет проблем с уверенностью в себе.

Даже сегодня, когда в соцсетях набирают популярность ролики, где девушки сами делают предложение парням или зовут их на свидания, абсолютное большинство женщин относится к такому сценарию с сильным негативом. В глазах большинства девушек мужчина, ждущий первого шага от женщины, выглядит безынициативным и слабым (если уж он не может сделать первый шаг, то и потом будет сидеть на попе ровно, пока я буду вынуждена разгребать все проблемы). Девушка может подать знак – поставить лайк, улыбнуться или посмотреть в глаза, – но писать первой и навязываться она не станет, так как для нее это противоречит базовой концепции ухаживаний.

Страх общественного осуждения

Из традиционного воспитания плавно вытекает вторая причина – глубоко укоренившийся страх перед социальным порицанием. В нашем обществе до сих пор действуют жесткие двойные стандарты в отношении мужского и женского поведения.

Если активный мужчина, который сам пишет, знакомится и зовет на встречи, считывается как смелый, уверенный в себе альфа-самец, то инициативная женщина считается как минимум доступной. В обществе до сих пор силен стереотип: «приличная» девушка должна быть сдержанной, скромной и немного недоступной, она сидит дома и не отсвечивает. Про знакомства и проявление инициативы нет и речи.

Если девушка начинает открыто проявлять активный интерес, писать первой или проявлять настойчивость, в глазах окружающих (а часто и самого мужчины) она рискует выглядеть:

§ Легкодоступной;

§ Отчаявшейся и навязчивой;

§ «Мужиком в юбке», который берет на себя мужскую роль.

Чтобы не вызвать недовольства, женщина старается вести себя тише, не навязываться, не знакомиться первой. Это касается не всех женщин, но многие все еще опасаются порицания, поэтому и не рискуют репутацией.

Показатель характера

Для многих женщин первый шаг – это быстрая проверка мужчины на зрелость и то, насколько он хорош для отношений. Мужская инициатива показывает, что перед ней человек действия, а не очередной мужчина, который предпочитает все свободное время проводить на диване и перекладывать решение проблемы на женские плечи.

Парень, который поставил лайк и молчит неделями, в женских глазах выглядит безынициативным. Девушки рассуждают так: «Если он даже сообщение написать стесняется или ленится, то как он будет решать реальные жизненные задачи? Как он будет организовывать встречи, брать на себя ответственность или справляться с проблемами?».

Мужчины, которые сразу берут инициативу в свои руки, пишут понятный грамотный текст и предлагают конкретные темы для беседы, мгновенно выигрывают. Инициатива показывает, что мужчина готов действовать, в отношениях он будет так же активен. Это хороший критерий при выборе партнера. Никто не хочет видеть рядом безынициативное нечто.

Прагматичная математика

Если убрать в сторону психологию и традиции, останется чистая статистика. В сфере онлайн-дейтинга существует дичайший дисбаланс: мужчин, ищущих знакомств, в разы больше, чем реально заинтересованных в этом женщин.

Из-за этого перекоса среднестатистическая девушка, едва зарегистрировавшись в приложении, получает просто кучу сообщений. Ей в личку одновременно пишут десятки человек. У нее банально нет физической необходимости открывать поиск, кого-то выискивать и писать первой – у нее уже куча сообщений, ждущих ответа.

В такой ситуации искать кого-то самостоятельно – это лишняя трата времени. Девушка просто выбирает из тех, кто уже проявил инициативу и смог написать что-то адекватное и интересное.

При этом на сайтах знакомств регулярно встречаются мужчины, которые завели профиль, поставили пару молчаливых лайков и сидят ждут, когда их начнут завоевывать. С учетом текущей математики (точная наука как никак) в такой позиции можно просидеть до глубокой старости. Если ты пришел на сайт знакомств, но ничего не делаешь, то ничего и не произойдет. Чудо бывает только в сказках.

Да, существует небольшой процент девушек, которые легко пишут первыми и берут быка за рога. Они привыкли получать свое, но они – редкое исключение из правил. Надеяться только на них – крайне проигрышная стратегия.

Исключения из правил

Несмотря на все, что я описала выше, бывают ситуации, когда женщина сама проявляет инициативу. Это происходит в нескольких случаях:

§ Экстремально высокая заинтересованность. Если анкета или внешность мужчины попали в ее идеал на 100 из 100, девушка может отбросить страхи и написать первой, чтобы не упустить такой вариант (но там должен быть супер Аполлон с идеальной анкетой).

§ Яркая зацепка в профиле. Если у парня в описании или на фото есть смешной, необычный или близкий ей нюанс (например, фото из ее любимого редкого места или оригинальный вопрос в описании, а возможно похожее хобби), ей становится легко зацепиться за него без чувства навязчивости.

§ Прогрессивные взгляды. Небольшой процент девушек сознательно отказывается от традиционных ухаживаний и предпочитает сразу открыто говорить о своих симпатиях.

Однако строить свою стратегию знакомств в расчете на эти исключения – ошибка.

Короче говоря

Женщины не пишут первыми не из-за того, какие они высокомерные. Они воспитаны в мире, где первый шаг делает мужчина. Жен

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.