

Привычки, которые делают **ЖИЗНЬ** лучше



НОЙ ЭВЕРТ

Ной Эверт

Привычки, которые делают жизнь лучше

<https://litres.ru/74585239>

SelfPub; 2026

Аннотация

Посмотрите на свой обычный день. Именно его вы повторяете в масштабе целой жизни.

Откладываете трудное? Тратите не считая? Бросаете начатое? У каждой такой мелочи есть накопительный эффект. Хорошая новость: полезные привычки тоже работают на вас изо дня в день.

Эта книга предлагает пересмотреть повседневные действия в 16 направлениях: от сосредоточенности и обучения до обращения с деньгами, честности и настойчивости. Истории и примеры помогают заметить то, что давно стало автоматическим, и выбрать, какие качества стоит закреплять.

Начните с одной привычки, которая обходится вам дороже остальных. Купите книгу и сделайте свой обычный день союзником будущих целей.

Содержание

Предисловие	4
Глава 1. Привычки управляют жизнью	8
Глава 2. Уверенность — сокровище жизни	18
Глава 3. Действие — это создание судьбы	50
Глава 4. Человек без честности и добросовестности не может устоять	86
Конец ознакомительного фрагмента.	113

Привычки, которые делают жизнь лучше

Предисловие

«Привычка — вторая натура», «Привыкнешь — и станет легко» — мы часто слышим такие поговорки. Но что же такое привычка на самом деле? Привычка, или навык, — это повторяющаяся, устоявшаяся модель поведения, которая проявляется в повседневной жизни. Привычки незаметно управляют мыслями и поступками человека, и среди них есть как хорошие, так и плохие. Поэтому привычки определяют или влияют на качество жизни, удачу или неудачу, уровень достижений, а также на уровень культуры и манеры поведения.

Хорошие привычки способны изменить судьбу человека и сделать его жизнь полноценной. Они делают человека благородным, элегантным, самодисциплинированным, уравновешенным и выдающимся; благодаря постепенному накоплению таких качеств человек в конечном итоге претерпевает качественную трансформацию и становится личностью, превосходящей обыденность, побеждающей себя и достигающей выдающихся успехов. Хорошие привычки зарождаются с детства или в повседневной жизни и учебе, заклады-

вая основу для таких качеств, как сосредоточенность, трудолюбие, уверенность в себе, пунктуальность, честность, самодисциплина и т. д. В повседневной жизни у них, как и у обычных людей, 24 часа в сутки, но, возможно, небольшая разница заключается в следующем: они каждый день встают на четверть часа раньше; они способны сосредоточиться на каком-то деле, даже на мелочи, не отрывая взгляда; они строго соблюдают честность, никогда не нарушают обещаний и никогда не забывают выполнить то, что пообещали другим... Таким образом, они постепенно выделяются из общей массы. Совершенствование жизни заключается в хороших привычках, а не в том, чтобы, как гласят легенды, прославиться за одну ночь или добиться успеха в одночасье.

Плохие привычки также повторяются из дня в день, но они шаг за шагом втягивают человека в болото неудач и упадка, пока он не погрузится в него беззвучно. Плохие привычки могут разрушить человека — от духа до тела, полностью погрузив его в мрак и уныние, пока он не сломается. «Тысячемильная дамба прорывается из-за муравьиной норы» — даже небольшой недостаток может сделать человека посредственным и породить в нём недостатки, заставляя его испытать все горечи плохих последствий. Такие привычки, как лень, прокрастинация, недисциплинированность, нечестность, расточительство и т. д., на пути к успеху или в процессе формирования личности являются пятнами, препятствиями и камнями преткновения в жизни, от кото-

рых следует решительно избавляться. Плохие привычки всегда более соблазнительны и даются легче, чем хорошие, но для того, чтобы совершенствовать свою жизнь, необходимо избавляться от плохих привычек с помощью хороших, тем самым по-настоящему укореняя хорошие привычки.

Хорошие привычки помогают человеку адаптироваться к окружающей среде и преобразовывать её, тогда как плохие привычки делают человека жертвой окружающей среды. Хорошие привычки совершенствуют жизнь человека, помогают ему реализовать свои стремления и цели; их нужно самостоятельно выработать, усвоить и сохранить. Они подобны отлаженным шестерням и двигателям, которые помогают человеку пройти путь от первых неуверенных шагов до высокого полёта!

Перечисленные в этой книге привычки проверены успешной практикой многих людей и, можно сказать, являются истиной. Обладая ими, вы обретаете сокровища, непобедимое оружие и мужество, которые помогут вам совершенствоваться. Обретите эту неиссякаемую силу, которая будет сопровождать вас в ваших поисках и на протяжении всей жизни! Выработайте хорошие привычки, избавьтесь от плохих — пусть привычки совершенствуют вашу жизнь!

«Привычка становится второй натурой» — из этого видно, что привычка представляет собой естественную склонность, сформировавшуюся в виде устоявшегося паттерна, которая, подобно органам тела, всегда сопровождает вас.

Ведь мы все ежедневно бессознательно следуем своим привычкам, не прилагая особых усилий для их формирования. Привычка — это инерция повторения, и на самом деле она управляет вашей жизнью, хотите вы этого признавать или нет. Хорошие привычки формируют человека, а плохие — разрушают.

Глава 1. Привычки управляют жизнью

1. Что такое привычка

Под привычкой понимается некая фиксированная реакция человека или животного — поведение, повторяющееся в одинаковых ситуациях. Например, если человек постоянно моет руки перед едой, это действие вписывается в его более широкий спектр поведения и становится привычкой «соблюдать гигиену».

Привычки включают в себя как физиологическую, так и психологическую составляющие, то есть непосредственно наблюдаемую и измеримую внешнюю активность, а также косвенно выводимые внутренние психологические процессы — сознательные и подсознательные. При этом психологические привычки, то есть стереотипы мышления, однажды сформировавшись, приобретают большую устойчивость и стабильность и на более широкой основе становятся чертами характера.

Как гласит пословица: «Бедность — это привычка, богатство — тоже привычка; неудача — это привычка, успех — тоже привычка». Если вы придаете значение формированию хороших привычек, то наверняка глубоко согласитесь с этим.

Жил-был один очень целеустремлённый и амбициозный пес, который объявил всему роду: «Я собираюсь пересечь великую пустыню». Все собаки прибежали, чтобы поздравить его. Среди всеобщих аплодисментов этот пес запасся достаточным количеством еды и воды и отправился в путь. Однако спустя всего несколько дней внезапно пришла весть о том, что щенок, к сожалению, погиб.

Что же стало причиной гибели этой собаки? Все начали искать причину: проверяли еду и многое другое. Может, не хватило воды? Нет, в фляге вода ещё оставалась. Позже, после тщательного расследования, наконец, была раскрыта тайна гибели щенка — он умер от задержки мочи.

Причина заключалась в одной привычке собак: они всегда мочатся там, где можно прислониться. Поскольку в большой пустыне нет ни деревьев, ни камней, ни даже стен, бедная собака всё время терпела, пока наконец не погибла.

Очевидно, что эту собаку погубила её привычка.

Собака — животное, у которого есть привычки, а человек — тем более. Манера поведения и жизненные привычки человека формируются годами. Конфуций говорил: «Природа у всех схожа, а привычки — разные» («Луньюй-Янхуо») «Привычки, сформированные в юности, подобны врождённой природе, а привычки — естественному порядку вещей» (Цзя И, династия Хань, «Новая книга-Баофу»). Это означает, что природа людей очень близка, но из-за различия в привычках они сильно отличаются друг от друга; характер,

сформированный в детстве, словно врождённый, а привычки, выработанные в течение долгого времени, словно протекают из самой природы.

Привычка, также называемая инерцией, — это всеобщий закон Вселенной, это закономерность, это сила, которую невозможно остановить. «Наступила зима — разве весна может быть далеко?» — вот такая непреодолимая сила природы; созревший плод падает на землю — это тоже непреодолимая сила.

Без инерции нет силы. Чтобы остановить скольжение неподвижного поезда, достаточно положить перед каждым ведущим колесом кусок дерева толщиной 1 дюйм, но если поезд движется со скоростью 100 километров в час, его не сможет остановить даже железобетонная стена толщиной 5 футов — вот насколько огромна сила инерции!

2. Привычки определяют судьбу

Привычки определяют судьбу. Привычки — это самая прямая гарантия успеха, а также самый прямой путь к неудаче. Только выработав хорошие привычки, можно изменить свою судьбу.

Однажды один мальчик нашел яйцо орла и, вернувшись домой, положил его рядом с яйцами, которые высиживала курица.

Вскоре вылупились и орлёнок, и цыплята. Под опекой курицы орлёнок с радостью жил вместе с цыплятами.

Орлёнок, конечно, не знал, что он — орел, и, как и цыпля-

та, учился всем навыкам выживания, присущим курам. Курица тоже не знала, что он — орел, и воспитывала его так же, как и остальных цыплят. Этот орлёнок всё время жил по куриным привычкам.

В тех краях, где они жили, время от времени над ними пролетали орлы. Каждый раз, когда пролетал орел, орлёнок говорил: «Как же хорошо летать в небе! Когда-нибудь я тоже буду так летать».

Слыша это, курица каждый раз напоминала ему: «Не мечтай, ты всего лишь цыпленок!»

Другие цыплята тоже поддакивали: «Ты всего лишь цыпленок, ты не сможешь взлететь так высоко!»

После многократных напоминаний птенё орла наконец поверил, что ему никогда не удастся взлететь так высоко. Когда птенё орла вновь видел пролетающего орла, он сам напоминал себе: «Я — цыплёнок, я не смогу взлететь так высоко».

Так и прожил этот орлёнок до самой смерти, так и не взлетев ни разу — хотя у него были крылья и телосложение, позволявшие парить в голубом небе.

Из этого видно, что привычки, пусть даже самые незначительные, оказывают огромное влияние. Перечислите всех успешных людей, чьи имена вошли в историю: разве найдётся хоть один, у которого не было бы нескольких примечательных привычек, повлиявших на траекторию его жизни? Конечно, привычки есть у каждого: наша лень и инер-

ция заставляют нас не раз повторять определённые действия, а частое повторение превращается в привычку — например, привычка много смеяться, привычка к лени и так далее. Привычки бывают большие и маленькие, хорошие и плохие.

Посмотрите на себя, посмотрите на окружающих, посмотрите на множество людей: сколько блестящих достижений принесли хорошие привычки, а сколько прекрасных жизней разрушили плохие! Как только привычка сформировалась, она становится чрезвычайно устойчивой: психологические привычки определяют наш образ мышления и влияют на то, как мы общаемся с людьми; физиологические привычки определяют нашу манеру поведения и влияют на наш образ жизни. Повседневная жизнь сама по себе представляет собой постоянное применение привычек, а когда возникают непредвиденные ситуации, глубоко укоренившиеся привычки первыми вырываются на передний план. Поэтому, когда наша судьба стоит перед выбором, именно привычки помогают нам принять решение.

Всё делится на две части, у всего есть две стороны. То же самое и с привычками: они бывают хорошими и плохими. Положительные — это хорошие привычки, которые формируют человека; отрицательные — это плохие привычки, которые разрушают человека.

3. Привычки ведут к совершенству

Интеллект — это врождённая способность, которую трудно изменить. Однако с помощью хороших привычек вы

вполне можете повысить свои личные качества и тем самым совершенствоваться. Именно привычки определяют, насколько полно каждый человек сможет раскрыть свой врождённый потенциал.

Томас Эдисон был чрезвычайно одарённым изобретателем. Однако он не приписывал свои достижения таланту или гениальности, а считал их результатом настойчивости и упорства.

Эдисон однажды сказал: «Многие неудачи в жизни происходят потому, что люди, решая сдаться, не осознают, насколько близко они подошли к успеху».

Несмотря на то, что его талант вызывает восхищение, появление лампы накаливания все же стало возможным благодаря его упорству. Прежде чем найти подходящий материал для нити накаливания, Эдисон провел более 10 000 попыток и потерпел столько же неудач. Каждый раз, когда мы включаем свет, сталкиваясь с этим великим изобретением, изменившим эпоху, мы должны быть благодарны не только гениальному уму Эдисона, но, пожалуй, в еще большей степени — его привычке никогда не сдаваться.

Именно упорство и настойчивость сделали звездой баскетбольной площадки Ларри Берда (Larry Bird) — легенду своего поколения в НБА и одного из величайших баскетболистов в истории.

Без сомнения, Берд был невероятным спортсменом, но мы также вынуждены признать, что он не был самым одарённым

из всех. Тем не менее, именно Берд, несмотря на ограниченный талант, трижды поднимался на пьедестал чемпионов и стал одним из величайших спортсменов в истории.

Если талант Берда был ограничен, как же ему удалось достичь всего этого? Ответ кроется в «привычках». Берд считается одним из лучших снайперов в истории НБА. Ещё в юности, задолго до прихода в НБА, каждое утро он сначала выполнял 500 бросков из-за трёхочковой линии, а уже потом отправлялся в школу. Благодаря такой привычке любой, независимо от уровня врождённого таланта, может стать хорошим снайпером. Ларри Бёрд — яркий пример того, как благодаря хорошим привычкам можно максимально раскрыть свои врождённые способности и талант. Фактически, на протяжении всей его карьеры именно эти привычки самодисциплины помогали ему раскрыть весь свой спортивный потенциал.

Таким образом, хорошие привычки позволяют сделать свою жизнь выдающейся — и это характерно для всех успешных людей.

4. Пусть привычки сделают вашу жизнь лучше

Формирование привычки — это процесс постоянного повторения, подобно тому, как тонкая нить превращается в толстую веревку, а толстая веревка — в канат. Каждый раз, когда человек повторяет одно и то же действие, он укрепляет и усилит его; веревка превращается в трос, а трос — в цепь, и в конце концов это укореняется так прочно, что тес-

но связывает мысли и поступки человека. Если вы привыкли к неудачам, вам будет легко принять эмоции, связанные с неудачей, и этот эмоциональный оттенок оставит свой отпечаток на всем, что вы делаете; точно так же, если вы сможете выработать модель успеха, вы сможете пробудить в себе эмоции, связанные с победой.

Изменив свои привычки, мы изменяем ход своей судьбы. Приобщаясь к хорошим привычкам, мы совершенствуем свою жизнь. Человек — существо привычное: «Посеяв одно действие, пожнёшь привычку; посеяв привычку, пожнёшь судьбу».

Был однажды маленький слоненок, которого с самого раннего возраста привязали толстой цепью к прочному железному столбу. Каждый день слоненок изо всех сил пытался вырваться из цепей и сбежать, но все его попытки заканчивались неудачей. В конце концов слоненок пришёл к выводу, что как бы он ни старался, цепи не разорвать, а железный столб не сдвинется с места. Тогда слоненок перестал пытаться и больше не делал попыток. День за днём эта привычка постепенно укреплялась, и даже когда слонёнок вырос в взрослого слона, он по-прежнему по привычке твёрдо верил, что ему никогда не удастся сдвинуть столб, к которому он привязан, независимо от того, насколько этот столб на самом деле прочен и крепкий.

Чтобы управлять своей судьбой и изменять заранее заданные результаты, необходимо во всём тщательно обдумывать

свои действия и вырабатывать лучшие привычки. Успешные люди достигают своих мечтаний именно благодаря тому, что они выработали ценные хорошие привычки. Если вы тоже хотите добиться таких же результатов, вам следует стремиться выработать различные полезные привычки. К ним относятся:

- ① привычку быть уверенным в себе;
 - ② привычку действовать;
 - ③ привычку быть честным;
 - ④ привычку учиться;
 - ⑤ привычку к размышлению;
 - ⑥ привычка к инновациям;
 - ⑦ привычка ставить четкие цели;
 - ⑧ привычка эффективно управлять временем;
 - ⑨ привычка к усердию;
 - ⑩ привычка к терпимости;
- привычка настойчивости;
- Привычка сосредоточенности;
- привычка сохранять позитивный настрой;
- привычка грамотно распоряжаться финансами.

У всех успешных людей есть одна общая черта — это упорядоченность повседневного поведения, основанная на хороших привычках. У выдающихся людей из самых разных сфер — успешных спортсменов, юристов, политиков, врачей, предпринимателей, музыкантов, а также лидеров во всех профессиональных областях — можно обнаружить од-

ну общую черту: хорошие привычки. Именно эти хорошие привычки помогают им раскрыть свой врождённый потенциал в полной мере. Конечно, у них не обязательно нет плохих привычек, но их точно не слишком много.

Успешные люди не обязательно умнее других, но хорошие привычки делают их более образованными, знающими и способными; успешные люди не обязательно более одарённые, чем обычные люди, но хорошие привычки делают их хорошо подготовленными, мастерскими в своём деле и полностью готовыми; успешные люди не обязательно более решительны или трудолюбивы, чем те, кто не добился успеха, но хорошие привычки усиливают их решимость и усердие, делая их более эффективными и организованными. Уверенность в себе — это сокровище жизни, неиссякаемый источник силы. «Уверенный в себе человек, даже если ему предстоит прожить двести лет, сможет пробиться сквозь три тысячи ли» — какая уверенность, какая смелость! Уверенность в себе позволяет человеку достигать поставленных целей, встать на вершину жизни и смотреть на все с высоты. Уверенность в себе не дает человеку в любой ситуации полагаться на других и отрицать самого себя. Уверенность в себе — это сияющее качество и привычка; совершенствование жизни следует начинать именно с уверенности в себе.

Глава 2. Уверенность сокровище жизни

1. Верьте в себя

Уверенность в себе — это способность видеть свои сильные стороны и достоинства, признавать, демонстрировать и выражать их. Она является проявлением внутренней силы и реальных способностей, позволяя ясно предвидеть и оценивать правильность действий и тенденции развития событий, что, в свою очередь, помогает добиваться наилучших или ещё лучших результатов.

Уверенность в себе — одна из важнейших черт каждого успешного человека.

Мировой «гостиничный магнат» Хилтон начал свой бизнес с 200 долларов. Когда его спросили о секрете успеха, он ответил: «Уверенность».

Американский эксперт по успеху Наполеон Хилл говорил: «Уверенность, направленная в нужное русло, наполняет силу каждой нашей мысли. Когда у вас есть сильная уверенность, которая движет колесом вашего богатства, вы сможете стремительно подняться по карьерной лестнице».

Бывший президент США Рейган однажды сказал: «Если предприниматель обладает безграничной уверенностью, он может создать прекрасное будущее».

Только если вы верите в себя, другие будут верить в вас. Прежде всего, человеку нужно продвигать свою уверенность в себе: чем больше уверенности, тем ярче проявляются качества уверенности. Когда человек наполнен уверенностью в себе, его походка, речь и манеры неизменно демонстрируют уверенность, непринуждённость и радость; его аура показывает, что он сам принимает решения, полон энергии, энтузиазма и позитивного настроения.

Человек, полный энергии, энтузиазма и активности, безусловно, обладает залогом успеха.

«Вера» — это «запас», а отсутствие веры означает отсутствие запаса, то есть неполноценность, а неполноценность ведёт к страху... Поэтому последствия недостатка уверенности в себе могут быть ужасающими.

Если бы не было твёрдой уверенности в себе, позволяющей смело противостоять упрекам и насмешкам, постоянно пытаться изменить традиции и бросать вызов авторитетам, то Эдисон не смог бы изобрести электрическую лампочку, Морс — телеграф, а Белл — телефон...

Мария Склодовская-Кюри сказала: «Наша жизнь нелегка, но какая разница? Мы должны обладать настойчивостью и, прежде всего, уверенностью в себе. Наш талант предназначен для того, чтобы совершить нечто важное, и какова бы ни была цена, это должно быть сделано».

Самое страшное в жизни — это потеря уверенности в себе. Потеряв уверенность, вы лишитесь всякой надежды и

возможности на успех — так же, как человек без позвоночника никогда не сможет выпрямить спину.

Поэтому каждый должен обладать уверенностью в себе, верить в себя, доверять себе, верить в свою мудрость и способности, верить в то, что сможет справиться с задачей, и верить в то, что сможет преодолеть все трудности и неудачи, с которыми сталкивается в жизни, учебе и работе.

Чтобы обрести уверенность в себе, необходимо преодолеть и избавиться от комплекса неполноценности.

Комплекс неполноценности — это эмоциональное переживание стыда за себя, возникающее в результате чрезмерного самоотрицания; это самосознание, при котором человек считает себя в некоторых аспектах хуже других, и негативное психологическое состояние, при котором он презирает самого себя; оно обусловлено как субъективными, так и объективными причинами.

Чувство неполноценности у человека проистекает из негативных психологических самонаводок, таких как «я не способен», «это невозможно» и т. п. Оно сопровождается чрезмерно низкой самооценкой собственных способностей, знаний, качеств и других личностных факторов, что в повседневной жизни проявляется в робком поведении, излишней осторожности, низкой психологической устойчивости, неспособности выдерживать сильные эмоциональные воздействия, чрезмерной осторожности и сентиментальности. Люди, длительное время пребывающие в атмосфере чувства

неполноценности, с одной стороны, чувствуют, что во всём уступают другим, а с другой — боятся, что другие будут презирать их, что постепенно формирует у них такие негативные черты характера, как чувствительность, подозрительность, трусость и замкнутость.

Чувство неполноценности не позволяет им активно общаться с людьми, высказываться на публике, заставляет пассивно относиться к работе и учебе и не стремиться к самосовершенствованию. Считая себя слабыми, они не стремятся к успеху, а лишь пассивно подчиняются и стараются уклониться от ответственности. Чувство неполноценности не только нарушает психологическое равновесие человека, но и вызывает физиологические изменения. Физиологические изменения, в свою очередь, влияют на психологическое состояние, усугубляя чувство неполноценности. Под воздействием этого чувства при столкновении с трудностями и неудачами часто возникают такие эмоциональные реакции, как тревога, уныние, разочарование и подавленность. Если человек становится пленником комплекса неполноценности, это не только сказывается на его физическом и психическом здоровье, но и не позволяет в полной мере раскрыть умственные способности и творческий потенциал, заставляя его чувствовать, что он не способен на что-то значимое, а жизнь лишена смысла.

Жизненный путь ни у кого не бывает гладким, а неудач бывает в большинстве случаев. Поэтому на пути каждого че-

ловека в любой момент могут возникнуть различные трудности, неудачи и разочарования, которые легко приводят к появлению чувства неполноценности.

Комплекс неполноценности может превратиться в огромную движущую силу. Это превращение заключается в том, чтобы преобразовать комплекс неполноценности в уверенность в себе. Уверенность в себе — самый эффективный способ избавиться от комплекса неполноценности и способствовать успеху. Нужно выработать привычку быть уверенным в себе и иметь твердую веру в победу в любом деле.

У каждого есть свои радостные моменты — это те дела, в которых вы добились успеха, и они являются плодом вашей уверенности и силы. Чаще вспоминайте о своих радостных моментах — это поможет вам правильно оценить свои силы.

Улыбка — это проявление радости. Улыбка дарит человеку уверенность и силу; она поднимает настроение и бодрит дух; она помогает забыть о печалях и избавиться от тревог. Человек, лишенный уверенности, часто хмурится, выглядит уныло, а его взгляд безжизнен. У человека, полного амбиций, глаза блестят, а лицо сияет.

Осанка человека соответствует его внутреннему состоянию, а проявление осанки может взаимно усиливать внутренние переживания. Чем больше у человека уверенности и силы, тем выше он держит голову и тем прямее его спина. Чем меньше у человека силы и чем сильнее его чувство неполноценности, тем более он выглядит вялым и пону-

рым. Научившись естественно держать голову высоко и спину прямо, вы постепенно укрепите и усилите свою уверенность.

Одним словом, верьте в себя: вы незаменимы и уникальны. Раскройте в себе уверенность и наполните себя силой.

2. Уверенный в себе человек обязательно найдёт своё место. Человек, полный уверенности в себе, в любой, даже самой сложной ситуации всегда будет смотреть на реальность с жизнерадостным настроем. Если вы сохраните такой настрой и укрепите в себе твердую уверенность, вы обязательно найдете для себя подходящее место, достигнете своих целей и станете тем, кем хотите быть.

Уверенность в себе — это дар, врождённая природная сила, которая, наряду с самореализацией, относится к величайшим потенциалам человеческой натуры; просто в процессе взросления она, к сожалению, подвергается эрозии из-за испытаний и ослабляется страхом, но благодаря тренировке она вполне может вновь засиять.

Успех начинается с здорового духа. А когда настрой плохой, добиться успеха очень трудно. Делать одно, а думать о другом — несоответствие между действиями и мыслями — губительно для успеха. Ведь каждое дело сначала обязательно зарождается в голове, и действия обязательно разворачиваются вокруг той картины, которую нарисовал мозг, и в соответствии с ней.

Многие люди не могут правильно относиться к жизни, по-

скольку их поступки и мысли не совпадают; из-за несоответствия между их психологическим настроем и усилиями большая часть их стараний пропадает зря; из-за неправильного психологического настроения они часто наносят постоянные удары своим стремлениям. Они не могут руководствоваться в своей работе той чрезвычайно эффективной уверенностью в победе и той твердой решимостью, которая не допускает мысли о поражении.

С одной стороны, они жаждут разбогатеть, но с другой — никогда не верят в возможность выбраться из бедности и постоянно сомневаются в своих способностях; это все равно что ехать на юг, руля в северную сторону. Если человек постоянно сомневается в своей способности добиться успеха, то его стремление к успеху лишено всякого смысла, и, следовательно, он неизбежно обречен на неудачу. Успешный человек обязательно постоянно думает об успехе, обязательно всегда смотрит на вещи с положительной стороны. Его мысли обязательно наполнены духом инициативы и творчества, обязательно носят конструктивный и инновационный характер. Прежде всего, его мысли обязательно оптимистичны и позитивны.

Если так, вы будете двигаться в направлении желаемого успеха. Если же вы видите только свою бедность и недостатки, то вы пойдете по другому пути, ведущему к неудаче. Напротив, если вы решительно развернетесь и категорически откажетесь от мыслей о своей бедности, то вы будете про-

двигаться к цели, к которой стремитесь — к благополучию.

Если каждый раз, когда вы жалуетесь на свои беды, каждый раз, когда вы говорите: «Я беден, я ни на что не годен», «Я никогда не смогу достичь таких же успехов, как другие», «Я никогда не стану богатым», «У меня нет тех способностей, что у других», «Я неудачник», «Мне не повезёт», — то вы создаёте для себя всё больше препятствий, и вам будет всё тяжелее и тяжелее, вам будет всё сложнее и сложнее избавиться от врагов, разрушающих ваше здоровое душевное равновесие, вам будет всё труднее и труднее избавиться от врагов, разрушающих ваше счастье. Ведь в этот момент страдание проникает в ваше сознание, оно будет влиять на ваши мысли и разрушать ваше здоровое душевное состояние.

Мысли подобны магниту, притягивающему то, что похоже на них самих. Если ваш ум постоянно занят мыслями о бедности и болезнях, то такие мысли принесут вам бедность и болезни. То, что противоречит вашим мыслям, вряд ли произойдет; ваши достижения в первую очередь зависят от ваших мыслей.

Если человек боится неудачи, боится унижения, боится столкнуться с различными давлениями со стороны общества, то он не добьётся успеха и тем более не сможет реализовать свои грандиозные идеалы. Ведь эти тревоги и беспокойства истощают его жизненную энергию, сковывают его действия и мешают ему эффективно работать. А эффективная и творческая работа — это необходимое условие для до-

стижения успеха.

Нужно выработать привычку смотреть на всё с позитивной стороны, видеть в вещах их хорошие стороны и то, что даёт надежду. Привыкайте смотреть на вещи с точки зрения уверенности и определенности; привыкайте думать, что дела будут развиваться в лучшую сторону; привыкайте верить, что справедливость в конце концов восторжествует, а истина в конечном итоге победит заблуждение; привыкайте верить, что гармония и здоровье — это реальность, а хаос и болезни — лишь временное отсутствие реальности. Эти привычки в конечном итоге изменят вашу жизнь.

Привычка, подобно магниту, притягивающему магнитные вещества, не может притягивать то, что ей не похоже. Каждая вещь проявляет свои собственные качества и притягивает то, что ей похоже. Если человек хочет обрести счастье и богатство, он должен обладать здоровым мышлением; ни в коем случае нельзя ограничивать себя, замыкаться в себе, поддаваться крайнему страху — те, кто боятся бедности, обычно впадают в бедность.

Если вы хотите быть счастливыми, не думайте о страданиях; если вы хотите привлечь богатство, не продолжайте думать о бедности. Вы не должны допускать никакой связи между собой и тем, о чём постоянно беспокоитесь. Те вещи, о которых вы беспокоитесь, являются смертельными врагами на вашем пути. Отрежьтесь от них, изгоните их из царства своего сердца и постарайтесь забыть о них. Как можно

решиительнее думайте о противоположных вещах, и тогда вы с удивлением обнаружите, как быстро начнёте притягивать то, чего жаждете и к чему стремитесь!

Разное отношение к работе и разный настрой на достижение своих целей приводят к разным результатам. Ведь настрой человека неразрывно связан с достигаемыми им результатами. Если вас заставляют выполнять работу под кнутом, если вы рассматриваете работу лишь как тяжкий труд; если вы относитесь к своей работе как раб; если вы работаете без всякой надежды, если не видите в своей работе никакой перспективы и считаете, что работа — это всего лишь средство прокормиться и с трудом прожить день; если вы не видите рассвета будущего, если видите только мрачную и тяжелую сторону жизни; если не видите надежды и считаете, что человек должен так и жить, обманывая себя и окружающих, — тогда вы никогда не сможете жить счастливой и радостной жизнью.

Напротив, даже если сейчас ты очень беден, но если ты видишь лучшее будущее, если веришь, что однажды ты вырвешься из рутины однообразной и скучной работы; если вы верите, что однажды вы переедете из своей нынешней убогой комнаты в уютный, комфортный и приятный особняк; если ваши устремления действительно велики, если вы пристально смотрите на цель, которую хотите достичь, и верите, что у вас есть все возможности для этого, и прилагаете усилия, чтобы этого добиться, — тогда вы обязательно чего-то

добьётесь.

Обязательно сохраняйте эту веру в то, что однажды мы сможем сделать то, что сейчас кажется невозможным. Мы должны твердо придерживаться такого настроя, должны твердо верить, что в будущем сможем это осуществить, какими бы сложными ни были обстоятельства. Если мы будем придерживаться своей веры, сохранять творческий настрой и превратим наш разум в магнитное поле, притягивающее то, чего мы жаждем, то наши убеждения и идеалы обязательно воплотятся в жизнь.

Обязательно поддерживайте в себе позитивный и целеустремленный настрой. Ни в коем случае не сомневайтесь в своей способности в конечном итоге добиться успеха в деле. Эти сомнения чрезвычайно опасны: они уничтожают вашу творческую энергию и лишают вас стремлений. Вы должны постоянно повторять себе: «Я обязательно получу то, что мне нужно; это мое право, и в будущем я непременно обрету всё, что мне необходимо». Если вы будете постоянно держать эту мысль в голове, она произведёт накопленный, нарастающий и чрезвычайно притягательный эффект.

Обязательно выработайте полезную привычку твердо верить в то, что в конечном итоге вы добьетесь успеха. Необходимо твердо укрепить эту веру. Тогда очень скоро вы с удивлением обнаружите, что цель, к которой вы так стремились, о которой так мечтали и ради которой так упорно боролись, вполне достижима.

Обладая непоколебимой уверенностью в любой момент, вы сможете найти своё место в жизни, ведь уверенность в себе — это самая главная опора в жизни.

3. Станьте лучшей версией себя

Причина, по которой у уверенных в себе людей сбываются мечты и они идут к успеху, заключается в том, что в каждом из них таится огромный потенциал, ожидающий раскрытия; а причина, по которой некоторые люди становятся робкими и неспособными и идут к провалу, заключается в том, что они отказались от раскрытия своего потенциала, позволив ему дремлють и пропадать зря.

Если мы все будем полны уверенности в себе, то сможем творить чудеса и раскрыть лучшую версию себя.

В сердце каждого из нас есть «психологический план» или автопортрет; некоторые называют его «результатом деятельности». Если вы представляете себя лучшим, то на «экране» своего сердца вы увидите полного решимости и неустанно стремящегося к цели «я». В то же время вы будете часто слышать такие мысли, как «Я делаю это хорошо, и в будущем буду делать ещё лучше», — и тогда вы непременно станете лучшей версией себя. Американский философ Эмерсон сказал: «Жизнь человека такая, какой он её себе представляет в течение дня: как ты себе представляешь, как ты ожидаешь, такой и будет твоя жизнь».

Знаменитый американский «стальной магнат» Эндрю Карнеги — яркий пример человека, в полной мере реализо-

вавшего свой творческий потенциал. В 12 лет он переехал из Шотландии в США и сначала работал рабочим на текстильной фабрике. В то время его целью было «стать лучшим рабочим на всей фабрике». Поскольку он часто об этом думал и действовал соответственно, в конце концов он достиг своей цели. Позже судьба устроила его почтальоном, и он думал о том, как стать «лучшим почтальоном во всей Америке». В результате и эта цель была достигнута. Решение стать лучшей версией себя зависит ни от количества материальных благ, ни от высоты или низкости социального положения; главное — это наличие сильного желания реализовать свои идеалы и способность в полной мере раскрыть свой потенциал. Многие известные герои и образцовые личности именно на самых обычных должностях в полной мере раскрывали свой творческий потенциал, добросовестно выполняя каждое дело, которое попадалось им на пути, и таким образом создавали лучшую версию себя.

Дуглас Лак в своём стихотворении писал:

Если ты не можешь стать большим деревом, стань маленьким кустиком.

Если не можешь быть кустиком, будь лужицей.

Если не можешь быть мускусным оленем, будь маленьким окунем — но будь самым живым окунем в озере.

Не все могут быть капитанами, кто-то должен быть матросом.

Здесь есть много дел, которые нам предстоит сделать: и

большие, и маленькие, но самое главное — то, что находится рядом с нами.

Если ты не можешь стать большой дорогой, будь маленькой тропинкой.

Если ты не можешь стать солнцем, стань звездой.

Решающим фактором успеха или неудачи является не твой размер — а то, насколько ты стараешься быть лучшей версией себя.

«Стать лучшей версией себя» — эту цель может достичь каждый. Достаточно осознать, что ты — часть природы, и твердо верить в свои «безграничные способности» и «безграничные возможности». Такая непоколебимая уверенность поможет тебе создать гармоничный психофизический ритм, сформировать идеальный образ себя и проявить то очарование, которым должны обладать твои поступки и личность.

Сила уверенности поразительна: она способна изменить неблагоприятную ситуацию и привести к невероятному благополучному исходу. Уверенных в себе людей ничто не сломит — они являются победителями в жизни.

4. Уверенность в себе — первый шаг к успеху

Мария Склодовская-Кюри сказала: «Уверенность в себе — это первый шаг к успеху». Уверенность — это источник мотивации для каждого из нас, а также великая сила, позволяющая нам коренным образом изменить свою жизнь.

Если вы уверены в себе, то, какими бы неблагоприятными

ни были условия и каким бы трудным ни было положение, вы сможете смело, с высоко поднятой головой и выпрямленной спиной преодолеть все препятствия и совершить качественный скачок в жизни.

Однако реальность такова, что большинство из нас в той или иной степени испытывает чувство неполноценности. Чувство неполноценности часто незаметно проникает в душу человека, контролирует его жизнь и, когда ему приходится принимать решения или делать выбор, поглощает его мужество и смелость; сталкиваясь с трудностями, оно стоит за спиной и громко пугает нас; когда люди собираются решительно шагнуть вперёд, она хватается их за рукав; одна случайная неудача может заставить вас опустить голову, впасть в уныние, полностью отрицать себя, считать себя ни на что не годным и крайне беспомощным, и погрузиться в водоворот самообвинений и самобичевания.

Неуверенность в себе делает человека сентиментальным, робким и осторожным, лишает его надежды на успех. Неуверенный в себе человек всегда считает себя хуже других, стыдится себя, теряет уверенность, а в результате впадает в пессимизм и разочарование, теряя стремление к самосовершенствованию.

Если человек находится под властью чувства неполноценности, его духовная жизнь подвергается серьёзным ограничениям, а умственные способности и творческий потенциал не могут нормально проявиться; более того, это может при-

вести к тому, что человек начнёт винить не себя, а других, проецируя своё недовольство на окружающих. Одним словом, чувство неполноценности заставляет человека сдаться, лишает стремлений и не позволяет ничего достичь.

Комплекс неполноценности, словно червь, подтачивает вашу личность; он является камнем преткновения на пути к успеху и препятствием на пути к счастливой жизни. Только уверенность в себе способна раскрыть все силы человека. Уверенный в себе человек смел, он отважен, он искренен, он жизнерадостен, уверенный в себе человек оптимистичен, он широкий взглядом, он скромн, он горяч, он любит жизнь, он ничего не боится, он счастлив, ему легко принять свои недостатки, он объективен, он несет ответственность за себя, ему легче контролировать свои эмоции, ему легче принимать реальность, он более сострадателен, он более способен любить, у него более широкий круг общения, он более демократичен.

Чтобы управлять своей судьбой и правильно понимать себя в жизни, нужно стремиться развивать в себе уверенность. Совершенно не нужно мучиться и блуждать в поисках себя из-за «комплекса неполноценности» — достаточно просто контролировать себя, и путь к успеху будет прямо под ногами.

Уверенность в себе — важная духовная опора в жизни, краеугольный камень успеха.

Если твердо верить в то, что вы вполне способны достичь

великих и благородных жизненных целей, то такое состояние полной уверенности в себе сделает ваше мышление активным и чрезвычайно творческим.

Мир полон возможностей для успеха, но также и вероятности неудач. Поэтому нужно постоянно повышать свою способность справляться с неудачами и препятствиями, корректировать себя, укреплять способность адаптироваться к обществу и твердо верить, что успех зарождается в неудачах. Если после каждой неудачи вы сможете извлечь «урок» и рассматривать каждую неудачу как прелюдию к успеху, то вы сможете превратить негатив в позитив, заменить неполноценность уверенностью в себе, и неудача приведет вас на новый уровень.

Ларошфуко говорил: «Без уверенности в себе вы никогда не обретете счастья». Если вы хотите навсегда сохранить оптимистичный настрой и добиться успеха в жизни, то, пожалуйста, сбросьте тяжелый якорь неполноценности и поднимите паруса уверенности.

Каждый человек должен верить в то, что он выдающийся и неповторимый. Если у вас есть уверенность в себе, аплодисменты будут долго звучать в глубине вашего сердца.

5. Уверенность — это сила

Полагайтесь на себя, верьте в себя — уверенность в себе является важной составляющей независимой личности. Все великие люди, все те, кто оставил след в мировой истории, вызывают уважение именно благодаря этой общей черте.

Сильная уверенность в себе часто позволяет обычным мужчинам и женщинам совершать поразительные деяния. Трусливые и нерешительные люди, даже обладая выдающимися способностями, прекрасными талантами и высокими нравственными качествами, в конечном итоге не смогут совершить великих дел. Говорят, что когда Наполеон лично возглавлял армию в бою, боеспособность войск удваивалась. Дело в том, что боеспособность армии в значительной степени зависит от уважения и доверия солдат к своему полководцу. Если полководец проявляет сомнения и колебания, во всей армии воцаряется хаос. Уверенность и сила духа Наполеона повышали боеспособность каждого солдата под его командованием.

По сравнению с деньгами, влиянием, происхождением и родственниками и друзьями уверенность в себе — это гораздо более мощная сила, самый надёжный капитал для любого дела. Уверенность в себе способна устранять всевозможные препятствия, преодолевать самые разные трудности и приводить дело к полному успеху. Люди с уверенностью в себе, как правило, признают свою привлекательность и верят в свои способности, всегда способны смело и хладнокровно решать самые сложные проблемы, а с внешней стороны выглядят более открытыми и жизнерадостными.

Известный изобретатель Эдисон однажды сказал: «Уверенность в себе — первый секрет успеха». Такие широко известные в истории учёные, как Архимед, мадам Кюри, Га-

лилей и Чжан Хэн, смогли добиться успеха, прежде всего, благодаря своим дальновидным устремлениям и необычайной уверенности в себе. Чтобы добиться успеха в карьере и стать сильным человеком в жизни, нужно, прежде всего, смело мечтать. Смело мечтать — значит ставить перед собой цели и стремиться к их достижению. Без уверенности в себе человек не осмелится мечтать, не осмелится даже подумать об этом, и, конечно же, о каком-либо успехе не может быть и речи. Во-вторых, нужно осмеливаться действовать.

Одной смелости мечтать недостаточно: если цель остаётся лишь на словах, её ни при каких обстоятельствах не удастся реализовать. Человек с сильной уверенностью в себе обязательно будет человеком, осмеливающимся действовать, человеком, готовым к активным действиям. Он никогда не будет занимать пассивную позицию в жизни, ожидая и наблюдая со стороны, и тем самым упускать различные возможности. Он продемонстрирует свой талант в действиях и на практике. Конечно, речь здесь идет не о слепом смелости и не о субъективных фантазиях или бездумных поступках. Немецкий психиатр Линдман доказал это на собственном опыте.

В июле 1900 года Линдман в одиночку вышел на небольшой лодке в бурный Атлантический океан; он проводил беспрецедентный в истории психологический эксперимент, готовый заплатить за него собственной жизнью. Линдман считал, что человек, обладающий уверенностью в себе, спосо-

бен сохранить душевное и физическое здоровье. В то время вся Германия с замиранием сердца следила за этим трагическим приключением — пересечением Атлантического океана на одиночной лодке. До этого более ста смельчаков уже пытались совершить подобное, но все потерпели неудачу, и никто из них не вернулся живым.

Линдман пришел к выводу, что эти погибшие в первую очередь потерпели поражение не физически, а в основном умерли от нервного срыва, паники и отчаяния. Чтобы проверить свою точку зрения, он, несмотря на возражения родных и близких, лично провёл эксперимент. Во время плавания Линдман столкнулся с невообразимыми трудностями, неоднократно оказывался на грани смерти; перед его глазами даже возникали галлюцинации, двигательные ощущения были парализованы, и порой он действительно испытывал чувство отчаяния. Но как только эта мысль появлялась, он сразу же громко упрекал себя: «Трус! Ты хочешь повторить их судьбу и погибнуть здесь? Нет, я обязательно добьюсь успеха! В конце концов, он победоносно пересек Атлантический океан. И снова — это смелость смотреть в лицо реальности и не бояться неудач. В жизни каждого человека неизбежны неудачи. Чтобы добиться успеха в деле, нужно смело смотреть в лицо реальности, не бояться неудач, быть неукротимым и непоколебимым. Только тот, кто смеет мечтать, смеет действовать, смеет смотреть в лицо реальности и не боится неудач, может добиться успеха в деле и стать настоящим

сильным человеком.

Уверенность в себе — это необыкновенная внутренняя сила, которая помогает человеку смело идти к своей цели, преодолевать трудности и верить в себя; уверенность в себе — главный секрет успеха.

6. Уверенность в себе — это «кубик Рубика», способный изменить жизнь

Человек без уверенности в себе подобен сдувшемуся мячу: как ни хлопай по нему, он не надуется, и кто же обратит на него внимание?

В США жил один менеджер, который вложил все свои сбережения в небольшое производственное предприятие. Из-за начала мировой войны он не смог получить сырьё, необходимое для работы его завода, и был вынужден объявить о банкротстве. Потеря денег сильно его огорчила. Он не мог забыть об этих убытках и с каждым днем становился всё более подавленным. В конце концов он даже захотел покончить с собой, бросившись в озеро.

Случайно он наткнулся на небольшую книжку под названием «Уверенность в себе». Эта книга придала ему мужества и надежды, и он решил найти её автора, чтобы тот помог ему вновь встать на ноги.

Когда он нашёл автора книги и рассказал ему свою историю, тот ответил: «Я с огромным интересом выслушал вашу историю и очень хотел бы вам помочь, но, к сожалению, я совершенно не в силах это сделать».

Его лицо мгновенно побледнело. Он опустил голову и пробормотал: «Теперь всё кончено».

Писатель помолчал несколько секунд, а затем сказал: «Хотя я и не могу тебе помочь, я могу познакомить тебя с одним человеком, который поможет тебе вернуться на вершину». Едва он закончил эти слова, как тот тут же вскочил, схватил писателя за руку и воскликнул: «Ради всего святого, пожалуйста, отведи меня к этому человеку».

Тогда писатель подвёл его к высокому зеркалу, указал на него пальцем и сказал: «Вот кого я тебе представляю. В этом мире только этот человек способен помочь тебе вернуться на вершину. Если ты не сядешь и не познакомишься с ним по-настоящему, тебе останется только прыгнуть в озеро Мичиган. Потому что, пока ты не познакомишься с ним до конца, ты будешь никому не нужным отбросом — ни для себя, ни для этого мира».

Он сделал несколько шагов к зеркалу, потрогал рукой своё обросшее бородой лицо, несколько минут с ног до головы разглядывал человека в зеркале, а затем отступил на несколько шагов, опустил голову и заплакал.

Через несколько дней писатель встретил этого человека на улице и едва его узнал. Он шагал бодро и уверенно, высоко поднимая голову. Он был с головы до ног одет в новое и выглядел очень успешным. Он сказал писателю: «Я обрёл уверенность в себе, глядя в зеркало. Теперь я нашел работу с годовым окладом в три тысячи долларов. Мой начальник сначала

выдал мне аванс, чтобы я мог помочь семье. Теперь я снова иду по пути успеха». Еще он с юмором добавил писателю: «Я как раз собирался сказать тебе, что когда-нибудь в будущем я снова приду к тебе в гости. Я принесу чек, подписанный на твое имя, с пустой суммой, которую ты сам впишешь. Ведь именно ты помог мне познакомиться с самим собой; как хорошо, что ты попросил меня встать перед тем большим зеркалом и показал мне мое истинное «я»».

Следует быть человеком с идеалами, целями и стремлениями. Отношение к жизни — это терморегулятор личности, и от его качества зависит успех или неудача в жизни. Уверенное отношение к жизни — это трамплин на пути к счастью и успеху.

Направление жизни определяется «отношением», и от того, хорошее оно или плохое, зависит качество жизни, которую мы строим. Уверенное отношение к жизни — это катализатор успеха, он делает личность теплой, живой и гибкой; наполняет человека духом инициативы, энергией и стремлениями, и даже в случае трудностей позволяет получить помощь, добиться успеха во всём и, в конечном итоге, стать счастливым «принцем».

Правильно относитесь к событиям в жизни. Верьте, что жизнь полна радости, чаще улыбайтесь, избегайте хмурого выражения лица — это наполнит вас надеждой, породит уверенность изнутри и за одну ночь превратит вас в другого человека.

Возьмите себя в руки, не будьте человеком, который говорит: «Ничего не поделаешь». Какой бы сложной ни была работа, всегда тщательно обдумывайте способы её решения, не отмазывайтесь и не откладывайте на потом, не бойтесь трудностей, не тратьте время на бесполезные переживания и не ищите себе оправданий. Помните: философия успеха заключается в том, что «в мире нет ничего невозможного».

Уверенность в себе — это позитивный жизненный настрой, а главное — волшебный ключ, способный изменить жизнь. Развивая в себе твердую уверенность, вы сделаете свою жизнь счастливой и успешной.

7. Только уверенность в себе поможет вам не потерпеть поражение

Масштаб ваших достижений никогда не превысит масштаб вашей уверенности в себе. Точно так же на жизненном пути без уверенности в себе вам никогда не удастся совершить великие дела.

Сильная уверенность в себе часто позволяет обычным людям совершать удивительные дела, в том числе те, за которые не осмеливаются взяться даже люди с высоким талантом и способностями, но страдающие неуверенностью и малодушием.

Если не стремиться к успеху горячо и решительно, не питать полных надежд на него, то успеха не достичь. Необходимым условием успеха является полная уверенность в себе.

Только тот, кто осмеливается взять на себя ответствен-

ность, может добиться успеха; только тот, кто говорит и делает одно и то же, веря, что обязательно добьётся своего, может достичь цели. Чтобы взять на себя ответственность за какое-либо дело, прежде всего необходимо иметь твёрдую уверенность в себе и всегда верить, что ты способен осуществить всё, что захочешь.

Многие успешные люди когда-то терпели неудачи и даже разорялись, но благодаря своему мужеству и решимости они не сдавались, продолжали работать с ещё большим усердием, надеясь восстановить своё положение.

Какие бы неудачи ни постигали вас, не теряйте духа. Человек, который постоянно колеблется и действует робко, тем самым сам преграждает себе путь к успеху.

Посмотрите: причиной провала многих начинаний в этом мире в большинстве случаев являются не материальные потери, а отсутствие уверенности в себе.

Способности человека подобны водяному пару: они не поддаются никаким ограничениям, и никто не может заключить их в жесткие рамки; чтобы в полной мере раскрыть эти способности, необходима твердая уверенность в себе.

Подобно актерскому мастерству, человек может менять свой характер и поведение, чтобы играть самые разные роли. Если вы намерены стать успешным актером, вам необходимо во всём вести себя и выглядеть так, как будто вы уже добились успеха.

Успешный человек, решая любые вопросы, никогда не бу-

дет нерешителен и двусмыслен. Он полон энергии, что позволяет ему не полагаться на других и действовать самостоятельно. Те, кто не добился никаких успехов, лишены уверенности в себе, а их способности крайне скудны; их поведение всегда выглядит так, будто они зашли в тупик, а их речи и поступки повсюду свидетельствуют о том, что они бессильны.

Уверенность в себе — это настоящий чудодейственный фактор для карьеры: с ней ваши способности становятся неисчерпаемыми. Человек, лишенный уверенности в себе, какими бы способностями он ни обладал, не сможет воспользоваться ни одной возможностью. В решающие моменты он всегда не решается проявить все свои способности, и поэтому даже то, что явно могло бы увенчаться успехом, зачастую заканчивается плачевно.

Для успеха в деле, конечно, нужны способности, но уверенность в себе также незаменима. Причина, по которой вам не хватает этой уверенности, заключается в том, что вы не верите в то, что она у вас есть. Вы должны проявить уверенность в себе в своих мыслях, словах и поступках, и незаметно для вас окружающие начнут доверять вам, а вы сами постепенно почувствуете, что действительно являетесь человеком, на которого можно положиться.

8. Только мысли могут воплотить замыслы в жизнь

Уверенность творит чудеса, а мысли воплощаются в реальность. Считайте, что то, чем вы занимаетесь, — это спо-

способность совершенствоваться и расти, не верьте в так называемые «невыполнимые задачи» и «невозможное» — уверенность в себе является выдающейся способностью и ценным капиталом.

В древности жил один трудолюбивый и любознательный плотник, который однажды пошел в суд, чтобы починить стулья. Он не только работал очень тщательно и аккуратно, но и доработал стул, на котором сидел судья. Когда его спросили, почему он это сделал, он объяснил: «Я хочу, чтобы этот стул прослужил долго, до тех пор, пока я сам не сяду на него в качестве судьи».

«Мысли создают реальность»: впоследствии этот плотник действительно стал судьей и сел на этот стул.

Между уверенностью в себе и активными действиями человека существует неразрывная связь. При наличии твердой уверенности даже обычный человек способен совершить удивительные дела, а при отсутствии уверенности, возможно, ничего не добьётся. Достижения человека никогда не превысят той высоты, до которой его может поднять его уверенность в себе.

Уверенность — ваш самый ценный капитал.

Уверенность отражает душевное состояние человека в профессиональной деятельности, его энтузиазм в работе и правильное понимание собственных способностей. Обладая такой уверенностью, человек работает с энтузиазмом и энергией, смело идя вперёд. Конечно, иногда мы сталкиваемся с

неудачами и поражениями, но в этом нет ничего страшного: каждый раз, переживая удар, вы приобретаете новый опыт, накапливаете силу и мужество. Поэтому перед лицом любых трудностей и вызовов в первую очередь нужно верить в себя.

Лучшим примером этого является американский автомобильный магнат Генри Форт.

Когда Генри Форт начал производить автомобили в Детройте и проводил их испытания, многие насмехались над ним, считая, что автомобиль — это дорогая и непрактичная вещь: кто же станет тратить деньги на эту «бегущую железную коробку»? Однако Форт остался непреклонен и с полной уверенностью предсказал: «В недалеком будущем автомобили будут ездить по всей Земле». В конце концов, предсказание Форда сбылось.

После этого Форд столкнулся с трудностями при разработке V-образного двигателя. Он хотел создать 8-цилиндровый двигатель, но когда показал чертежи инженерам, те единодушно выступили против, заявив, что, согласно теории, изготовление 8-цилиндрового двигателя невозможно.

Но Форд был твёрдо убеждён в том, что это возможно, и потребовал, чтобы двигатель был разработан, сколько бы времени и средств это ни стоило.

Благодаря настойчивости Форда, потратив более года на непрерывные исследования и испытания, инженеры наконец преодолели трудности и завершили создание 8-цилиндрового V-образного двигателя.

Успех Форда демонстрирует великую силу уверенности в себе. По сравнению с деньгами, властью и происхождением, уверенность в себе — это самое важное, что у вас есть; это самый надёжный и ценный капитал для любого дела.

Познайте свои достоинства и сильные стороны, правильно оценивайте себя, не попадайтесь в ловушку сравнений с другими — каждый человек уникален и незаменим, поэтому у каждого есть свои особенные таланты, которых нет у других. Полностью раскрывая свои сильные стороны, вы будете становиться всё более уверенным в себе.

Уверенность в себе — это не внешняя непринужденность, но она придаст вам внешнюю непринужденность. Это привычка, которую нужно выработать в течение длительного времени; она поможет вам осознать свою роль в жизни, понять, в каких областях у вас достаточно способностей, а в каких еще нужно раскрыть свой потенциал. Так вы сможете с полной энергией встречать каждый новый день.

Обладая и сохраняя полную уверенность в себе, вы обретете право голоса, получите возможность продвижения по службе, сможете занять собственный кабинет, возьмете на себя новые, более сложные задачи, и ваши шансы на успех значительно возрастут.

Выдающиеся люди перед достижением успеха всегда полностью верят в свои силы и глубоко убеждены, что обязательно добьются успеха. Поэтому, работая, они прилагают все усилия до самой победы.

Ни в коем случае не думайте, что ваши возможности ограничены: вы всегда можете стать лучше, чем сейчас. Если вы осмелитесь пробовать, принимать решения и стремиться к своей мечте, вы обретете настоящую уверенность в себе и добьетесь выдающихся достижений.

В Западе есть известная поговорка: «Мысли человека определяют его судьбу». Не решаться браться за сложные задачи — значит ограничивать свой потенциал, превращая безграничные возможности в ограниченные достижения. В то же время невежественное отношение ослабляет ваш талант, ведь ваши трусливые поступки не соответствуют вашим способностям.

Возможно, вы опровергнете эти мысли, сказав: «Легко сказать, трудно сделать». На самом деле, во многих задачах, кажущихся «невыполнимыми», сложность лишь искусственно преувеличена. Если вы спокойно проанализируете ситуацию, терпеливо разберетесь в ней и «упростите» её, то часто сможете придумать вполне логичное решение.

И что наиболее важно: чтобы коренным образом преодолеть это препятствие, связанное с невежеством, выйти из тени самоотрицания под лозунгом «невозможно» и заслужить признание начальства, вам необходима полная уверенность в себе. Верьте в себя и опирайтесь на эту уверенность, чтобы выполнить то, что в глазах других кажется невозможным.

Уверенность даст вам в сто раз больше способностей и мудрости, чем обычно. Ведь «уверенное сердце» открывает

дверь воображению, позволяя вам свободно перемещаться в пространстве идеалов и наделяя вас «ключевыми элементами» для воплощения мечты — достаточными способностями и мудростью.

Возможно, вы тоже замечали такую ситуацию: в вашем окружении те, кто обладает большой уверенностью в себе, всегда отлично справляются с работой, которая, на ваш взгляд, зачастую кажется невыполнимой. Однако для них всё решается без труда, и поэтому они пользуются всё большим уважением.

Теперь, когда вы осознали всю прелесть уверенности в себе, вы, наверное, перестанете смотреть на них с таким удивлением и скептицизмом. Поймите: если вы сами обретете достаточную уверенность, то тоже сможете творить чудеса и превращать «невозможное» в «возможное». При этом то, что вы переживете и получите, останется неизвестным для робких наблюдателей — ведь они просто не осмелятся даже попробовать. «Путь в тысячу ли начинается с одного шага». Путь далек, но если идти, то обязательно дойдешь; дело трудное, но если взяться за него, то обязательно добьешься успеха. Действие — это правило, позволяющее создавать и менять судьбу. Без действия все идеалы остаются пустыми словами; без действия жизнь проходит в бездеятельности. Не ищи оправданий, не откладывай на потом: если что-то пришло в голову, сразу же приступай к делу, действуй немедленно, отправляйся в путь. Привыкни действовать сразу, и

твоя жизнь изменится к лучшему.

Глава 3. Действие — это создание судьбы

1. Путь судьбы прокладывается действиями

Возможности часто появляются неожиданно, и вы вполне можете воспользоваться ими, превратив их в благоприятные условия. А сделать вам нужно только одно: приступить к действию!

Выдающиеся люди не ждут, пока представится возможность, а ищут и хватают её, используют её, покоряют её и заставляют служить себе.

Слабые и нерешительные люди всегда ищут оправдания, говоря, что у них нет возможностей, и постоянно восклицают: «Возможность! Дайте мне возможность!»

На самом деле каждая минута жизни полна возможностей. Каждое выступление в классе — это возможность; каждое соревнование — это возможность; каждая статья, опубликованная в газете, — это возможность; каждые деловые переговоры — это возможность... Каждый раз — это шанс продемонстрировать свою элегантность и вежливость, решительность и смелость, а главное — проявить свои лучшие качества.

Само по себе существование в этом мире означает, что Бог наделил вас привилегией бороться и стремиться к успеху.

ху. Вы должны использовать эту возможность, в полной мере раскрыть свой талант и стремиться к успеху — тогда то, что эта возможность сможет вам дать, будет гораздо больше, чем она сама по себе.

Ленивые люди всегда жалуются на отсутствие возможностей и на нехватку времени, а трудолюбивые люди неустанно трудятся и прилагают усилия. Умные люди умеют находить возможности даже в мелочах, а небрежные легко упускают их из виду.

Жил однажды мастер, который все свое время посвящал упорным тренировкам и за несколько десятилетий овладел «искусством перемещения гор».

Кто-то с благоговейным уважением спросил: «Какой божественной силой пользуется мастер, чтобы сдвигать горы? Как мне освоить такое чудесное искусство?»

Мастер улыбнулся и ответил: «Освоить это искусство очень просто, нужно только понять одно: если гора не идет ко мне, я иду к ней».

Мы знаем, что в мире не существует никакого искусства перемещения гор; единственный способ сдвинуть гору с места — это: если гора не идёт ко мне, я иду к ней.

В реальном мире слишком много вещей, подобных «горам», которые мы не можем изменить — по крайней мере, пока.

Если другие не любят тебя, значит, ты ещё не достаточно хорош для них.

Если не удаётся убедить других, значит, у нас ещё нет достаточной убедительности.

Если мы пока не можем добиться успеха, то это потому, что пока не нашли путь к успеху.

Чтобы изменить ситуацию, сначала нужно изменить себя. Только изменив себя, мы в конечном итоге сможем изменить других; только изменив себя, мы сможем в конечном итоге изменить свой собственный мир.

Поэтому, если гора не идёт к нам, давайте сами перейдём через неё! Не будьте глупцами, сидящими и ждущими, пока добыча сама придёт к ним, а действуйте активно, постоянно создавая для себя возможности — только так можно победить в жизненной гонке.

Когда восходит солнце, животные африканской саванны начинают бежать. Лев знает: если он не догонит самую медленную антилопу, то умрёт с голоду. Антилопы тоже знают: если они не обойдут самого быстрого льва, то все будут съедены.

При рождении все люди одинаковы, но, взрослея и подвергаясь влиянию окружающей среды, одни становятся львами, а другие — антилопами. Однако в этом мире все сталкиваются с одинаковой конкуренцией и одинаковыми вызовами, связанными с выживанием.

Поэтому у вас обязательно должны быть мудрость и смелость, чтобы обогнать других, иначе вы либо умрёте от голода, либо будете съедены. Это закон природы — естествен-

ный отбор и выживание наиболее приспособленных, а также закон, согласно которому действия создают судьбу.

2. Начни действовать прямо сейчас

«Начни действовать прямо сейчас» — действие меняет всё. Действие позволяет тебе прочно ухватить возможность, ухватить настоящее, ухватить прекрасное. «Начни действовать прямо сейчас» — это может изменить твою жизнь.

Действуй прямо сейчас: пока в тебе есть хоть капля жизни, ты должен действовать. В любое время необходимо действовать: как только мысль «действуй прямо сейчас» всплывает из твоего подсознания в сознание, ты должен немедленно приступить к делу.

Выработайте привычку: начинайте «действовать прямо сейчас» с мелочей, и тогда вы очень скоро выработаете сильную и устойчивую привычку, которая позволит вам «немедленно воспользоваться моментом» в решающий момент или при появлении возможности.

Действие может изменить отношение человека, превратив его пассивность в активность, и сделать день, который изначально мог бы оказаться совершенно ужасным, приятным.

Джек, студент Кембриджского университета, поступал именно так. Однажды летом он устроился гидом, и поскольку всегда с радостью оказывал множество дополнительных услуг, несколько туристов из Чикаго пригласили его в США на экскурсию. Маршрут путешествия включал однодневную экскурсию по Вашингтону по пути в Чикаго.

Прибыв в Вашингтон, Джек поселился в отеле «Уиллоу», где его счёт был уже оплачен заранее. В тот момент он был просто на седьмом небе от счастья: в кармане пиджака у него лежал билет на самолёт до Чикаго, а в кармане брюк — паспорт и деньги. Но вскоре на этого молодого человека обрушился настоящий гром среди ясного неба.

Когда он собирался ложиться спать, то обнаружил, что его кошелек исчез. Он сразу же побежал к стойке регистрации.

«Мы постараемся что-нибудь придумать», — сказал менеджер.

На следующее утро кошелек так и не нашёлся, а у Джека на карманные расходы осталось менее двух долларов. Что же ему делать, одинокому в чужой стране? Отправить телеграмму друзьям в Чикаго с просьбой о помощи? Или сидеть в полицейском участке и просто ждать?

Вдруг он сказал себе: «Нет, я не могу сделать ни одного из этих вариантов. Я хочу как следует осмотреть Вашингтон. Возможно, у меня больше не будет возможности сюда вернуться, но сейчас у меня ещё остался один драгоценный день в этой стране. К счастью, сегодня вечером у меня есть билет на самолёт в Чикаго, так что у меня обязательно найдётся время решить проблемы с паспортом и деньгами. Я всё тот же человек, каким был раньше. Тогда я был счастлив, и сейчас тоже должен быть счастлив. Я не могу зря тратить время — сейчас самое подходящее время, чтобы наслаждаться жизнью».

Итак, он сразу же отправился в путь, пешком осмотрел Белый дом и Капитолий, посетил несколько крупных музеев и поднялся на вершину мемориала Вашингтона. Ему не удалось побывать в Арлингтоне и во многих других местах, куда он изначально собирался, но то, что он увидел, он рассмотрел гораздо внимательнее. Он купил арахис и конфеты и ел их понемногу, чтобы не проголодаться.

Когда он вернулся в Англию, больше всего в этой поездке по Америке он скучал именно по тому дню, когда прогуливался по Вашингтону — дню, который ускользнул бы от него, если бы он не применил секрет успешного действия. «Сейчас» — это лучшее время, и он знал, что нужно ухватить его, пока «сейчас» не превратилось в «вчера я мог бы...».

Заодно расскажу до конца его историю: через пять дней полиция Вашингтона нашла его кошелек и паспорт и вернула их ему.

В общем, если вы примите решение действовать немедленно, это часто раскрывает ваш потенциал и позволяет воплотить в жизнь даже самые заветные мечты.

«Сделай это сейчас» может повлиять на каждую сферу вашей жизни: это поможет вам делать то, что нужно, но что вам не нравится; когда вам приходится сталкиваться с неприятными обязанностями, это научит вас не уклоняться от них и не откладывать их на потом.

Запомните эту фразу: «Сделайте это прямо сейчас!»

3. Действуя, нужно избавиться от вредной привычки от-

мазываться

Действовать — значит не искать оправданий и не «по-прежнему надеяться на завтра», потому что это чистая иллюзия, всего лишь ваши собственные призрачные надежды.

Чтобы вести активную и созидательную жизнь, нужно смело идти вперёд — независимо от того, с какими трудностями вы столкнётесь. В противном случае ваша душа будет понемногу съедаться и опустошаться, как термиты грызут дерево. Они проникнут в ваше сердце и разрушат вас.

Не позволяйте себе так увядать, постарайтесь направить свой корабль по правильному курсу жизни, не прячьтесь, как насекомое, в глубокой яме с стоячей водой.

Человек должен научиться ежедневно соревноваться с самим собой и постоянно действовать. Нельзя искать оправданий своим ошибкам, а нужно признавать их, исправлять и преодолевать. Само преодоление ошибки — это уже действие. Когда мы уклоняемся от ошибок, мы начинаем жить по старинке. Такое мышление подталкивает человека к бездействию, откладывая всё на завтра.

Оправдание «завтра» также является источником уныния, поскольку такая «философия завтрашнего дня» заставляет человека жить без цели. Она делает человека пассивным и застенчивым, заставляет уклоняться от жизненных обязанностей и прививает безответственное отношение.

Эта философия ожидания «завтра» обескураживает потому, что основана на иллюзии: скоро наступит прекрасное

завтра, и тогда цели будет легче достичь; тогда препятствия исчезнут сами собой; тогда больше не будет неудач.

Возможно, когда наступит это прекрасное завтра, миллиарды людей, думающих таким образом, приступят к работе и доведут дело до конца. Но этот день не наступит — по крайней мере, не при вашей жизни.

Эта философия — всего лишь чистое стремление, полная иллюзия, которая заставит вас отступить, уклониться от проблем и приведет к унынию.

Эта разрушительная философия «завтра» совершенно отличается от так называемого «нового беспокойства и старой болезни», которая побуждает человека стремиться к самосовершенствованию сегодня и завтра. Первая — пассивна и негативна; вторая — активна и позитивна. Мы всегда должны стремиться к самосовершенствованию.

Избавьтесь от вредной привычки откладывать дела! Если ваши силы позволяют, если ваша цель стоит того, чтобы попробовать, то приступайте к делу сегодня же. Это заставит вас непрерывно работать и двигаться вперёд, и это пойдёт вам на пользу. Нравится вам это или нет, но вы должны каждый день соревноваться с самим собой; вы должны победить пассивность в своём сердце. Вы не можете сидеть на заборе и наблюдать со стороны; вы должны сделать выбор. Если вы не прыгнете в одну сторону, то должны прыгнуть в другую; либо вы сталкиваетесь с жизнью лицом к лицу, либо отворачиваетесь от неё; укрепляйте своё самосознание, утверждай-

те себя, иначе вы станете слабым и беспомощным. В этом и заключается путь к выживанию.

4. Жалобы не решают никаких проблем

Самое главное отличие великого или успешного человека от посредственности заключается в следующем: посредственность, столкнувшись с неудовлетворенностью, умеет только сидеть на месте и жаловаться на свою неудачную судьбу; великий же человек прилагает усилия и действует, стремясь изменить ситуацию.

В мире действительно много несправедливости, много поводов для жалоб. Однако в мире просто не существует ничего идеального. Слепое стремление к совершенству, жалобы на общество и на других — это нереально. Если мы будем ждать, пока все условия в мире станут идеальными, прежде чем начать действовать, то нам придется ждать вечно. Именно в этом заключается причина, почему некоторые люди за всю жизнь не могут добиться ни одного результата. Напротив, есть люди, которые также недовольны своим положением, но вместо того, чтобы жаловаться, они приступают к действиям, стремясь изменить ситуацию. В результате те, кто действует, добиваются успеха, а те, кто только жалуется, по-прежнему остаются ни с чем.

Джиму скоро исполнится 40 лет. Он получил хорошее образование, имеет стабильную работу бухгалтера, живет один в Чикаго, и его самое большое желание — как можно скорее жениться. Он мечтает о любви, дружбе, уютной семье, ми-

лых детях и обо всем, что с этим связано. Несколько раз он был близок к тому, чтобы жениться, а однажды до свадьбы оставался всего один день. Однако каждый раз, когда приближалась дата свадьбы, Джим отказывался от замысла из-за недовольства своей девушкой.

Один случай может подтвердить это. Два года назад Джим наконец-то нашёл девушку своей мечты. Она была благородной и великодушной, умной, красивой и внимательной. Однако Джим хотел убедиться, что всё действительно идеально. Однажды вечером, когда они обсуждали вопрос о браке, невеста внезапно высказала несколько откровенных слов, которые немного огорчили Джима.

Чтобы убедиться, что он действительно нашёл идеальную пару, Джим ломал голову над составлением четырёхстраничного брачного договора, который девушка должна была подписать, прежде чем они поженятся. Этот документ был аккуратным, красиво оформленным и выглядел весьма внушительно; в нём были прописаны все детали жизни, которые только мог себе представить Джим.

Он скрупулёзно заранее спланировал всё: их будущих друзей, профессию своей жены, место проживания и распределение доходов и так далее. В конце документа он ещё на полстраницы подробно перечислил привычки, от которых невеста должна избавиться или которые она должна приобрести, например, курение, употребление алкоголя, нанесение макияжа, развлечения и так далее. Будущая невеста,

прочитав этот ультиматум, пришла в ярость. Она не только вернула документ, но и приложила к нему записку, в которой было написано: «В обычном брачном договоре есть пункт „В радости и в горе“, который применим ко всем, и, конечно, ко мне тоже. С этого момента мы разрываем все отношения!»

Когда мистер Джим получил возвращённый брачный договор, он с обидой сказал: «Послушай, я всего лишь составил соглашение, что в этом плохого? Ведь брак — это дело на всю жизнь, нельзя же действовать необдуманно!»

Джим был совершенно не прав. Возможно, он был слишком напряжён и чрезмерно осторожен, но ни в браке, ни в каком-либо другом деле нельзя быть чрезмерно придирчивым, иначе все установленные вами стандарты окажутся слишком высокими. Подход мистера Джима к решению этой проблемы очень похож на его отношение к работе, сбережениям, дружеским отношениям и вообще ко всему в жизни.

Успешные люди не стремятся устранить все проблемы заранее, до того как они возникнут, а, когда проблема возникает, находят в себе мужество преодолеть все трудности. Наши требования к совершенству в том или ином деле необходимо свести к компромиссу, чтобы не увязнуть в трясине вечного ожидания, не приступая к действию. Конечно, лучше всего обладать таким бесстрашным духом, который позволяет прокладывать дорогу через горы и строить мосты через реки.

Когда мы принимаем решение по важному вопросу, в ду-

ше неизбежно возникают противоречия, и мы сталкиваемся с дилеммой: делать это или нет. Приведенный ниже пример рассказывает о выборе одного молодого человека, который не стал жаловаться, а сразу приступил к делу и в итоге получил огромную отдачу.

Мистер Джейми — обычный молодой человек, ему около двадцати с лишним лет, у него есть жена и ребёнок, доход у него невысокий.

Вся семья жила в небольшой квартире, и супруги очень мечтали о собственном новом доме. Они хотели иметь больше места для жизни, более чистую обстановку, место, где ребёнок мог бы играть, а заодно и увеличить свой имущественный капитал.

Купить дом действительно сложно: для этого нужно иметь деньги на первоначальный взнос по ипотеке. Однажды, когда он выписывал чек на оплату аренды за следующий месяц, его вдруг охватило раздражение, ведь сумма аренды была примерно равна ежемесячному платежу по ипотеке на новый дом.

Джейми сказал жене: «На следующей неделе мы пойдем покупать новую квартиру, как тебе такая идея?»

«Откуда у тебя вдруг такая идея?» — спросила она. «Ты что, шутишь! У нас же нет на это средств! Мы, наверное, даже первоначальный взнос не сможем заплатить!»

Но он уже принял решение: «Есть примерно несколько сотен тысяч пар, которые, как и мы, хотят купить новый дом,

и только половина из них сможет осуществить эту мечту. Должно быть, что-то заставляет их отказаться от этой идеи. Мы обязательно найдем способ купить дом. Хотя я пока не знаю, как собрать деньги, но обязательно найду способ».

На следующей неделе они действительно нашли квартиру, которая понравилась им обоим — скромную, просторную и практичную, с первоначальным взносом в 1200 долларов. Он знал, что не сможет взять эту сумму в банке, потому что это испортило бы его кредитную историю и лишило бы его возможности получить ипотечный кредит на выручку от продажи.

Но усердие не осталось без награды: ему внезапно пришла в голову идея — почему бы не обратиться напрямую к застройщику и не попросить у него частный заем? Он действительно так и поступил. Сначала застройщик отнесся к этому довольно холодно, но благодаря настойчивости Джейми в конце концов согласился. Он разрешил Джейми выплачивать заем в размере 1200 долларов ежемесячными платежами по 100 долларов, плюс проценты.

Теперь ему предстояло каждый месяц набирать 100 долларов. Супруги испробовали все возможные способы и смогли сэкономить 25 долларов в месяц, а остальные 75 долларов нужно было найти другим способом.

Тогда Джейми пришла в голову ещё одна идея. На следующее утро он напрямую объяснил ситуацию своему начальнику, и тот тоже был рад, что Джейми собирается купить дом.

Джейми сказал: «Господин менеджер, видите ли, чтобы купить дом, мне нужно зарабатывать на 75 долларов больше в месяц. Я знаю, что вы обязательно повысите мне зарплату, когда сочтёте это целесообразным, но сейчас я очень хочу зарабатывать побольше; некоторые дела в компании, возможно, лучше делать по выходным. Не могли бы вы разрешить мне работать сверхурочно по выходным? Есть ли такая возможность?»

Босс был очень тронут его искренностью и амбициями и действительно нашёл много дел, чтобы Джейми мог работать по 10 часов в выходные, и в результате они с радостью переехали в новый дом.

Джейми воплотил свои идеи в жизнь и в конце концов осуществил свою давнюю мечту о покупке дома, вместо того чтобы жаловаться на то, почему у других есть новые дома. Если бы он продолжал откладывать дело на потом, то в конечном итоге ему пришлось бы жить «на чужбине».

Лучше действовать и менять обстановку, чем оставаться пассивным. Ожидать, пока все условия станут идеальными, прежде чем приступить к делу, как правило, невозможно. Поскольку реальность никогда не соответствует идеалу, дело постоянно откладывается, а идеал превращается в пустую мечту.

Похоже, что жалобы, кроме как о собственной неспособности, ни о чём другом не свидетельствуют.

5. Отказ от утопизма

Непривязанные к реальности фантазии, заменяющие реальные действия иллюзиями и желаниями, приводят лишь к напрасной трате жизни.

Фантазия — это воображение, соединенное с жизненными стремлениями и направленное в будущее; это особая форма творческого воображения.

Фантазии бывают позитивными и негативными. Позитивные фантазии обычно называют «идеалами»; они рождаются под руководством правильного мировоззрения. Такие фантазии способны пробуждать в человеке боевой дух, укреплять его уверенность и побуждать его усердно учиться и работать.

Человек, лишенный таких фантазий, будет близорук и тесномыслен, он не станет преодолевать сегодняшние трудности ради завтрашнего счастья. Действительно, позитивные фантазии — это ценное качество молодого человека.

Любое дело должно подтверждаться действиями; какими бы прекрасными ни были фантазии, они ни в коем случае не равнозначны реальности.

Мальчик и девочка с самого дня знакомства испытывали друг к другу невыразимое восхищение и стали хорошими друзьями. В то время они ещё учились в старшей школе, затем поступили в университет, получили степень магистра и начали работать.

Вскоре прошло уже восемь лет, и их дружба ничуть не поблекла. Однако на этом всё и закончилось.

Позже у каждого появились свои влюблённые: у неё — парень, у него — девушка. Четверо очень хорошо ладили друг с другом, часто проводили время вместе и в шутку называли себя «людьми с темпераментом».

Однажды этот парень и эта девушка заговорили на одну тему: если бы была следующая жизнь и можно было бы выбрать, кем бы они стали — мальчиком или девочкой?

Как обычно, спор затянулся бесконечно: девушка хотела остаться девушкой, а парень — остаться парнем. Он сказал: «В следующей жизни я не могу не быть парнем, потому что я хочу жениться на тебе». Сказав это, он слегка улыбнулся.

Девушка замерла на месте, словно пригвождённая к месту, и в душе у неё всё закружилось — она и не подозревала, что он её любит.

Но что с того, что она узнала? Упущенное уже невозможно вернуть.

Реальность — это этот берег, идеал — тот берег, между ними течет бурная река, а действие — это мост, натянутый через реку. Если мост есть, но по нему никто не ходит, это становится пустой мечтой.

6. Уверенно идти вперёд, отбросив посторонние мысли

Только у тех, кто обладает твёрдой верой, отряхивает с себя груз и решительно идёт вперёд, путешествие получается более лёгким, уверенным и успешным.

Один трусливый рыцарь собирался отправиться в дальний путь, поэтому он изо всех сил готовился к различным про-

блемам, которые могли возникнуть в дороге. Он взял с собой меч и доспехи, чтобы справиться с возможными противниками, большую бутылку мази на случай солнечных ожогов или ссадин от ядовитого плюща, топор для рубки дров, палатку, одеяло, кастрюлю и тарелку, а также корм для лошади. Он отправился в путь, словно везя за собой передвижной грузовой штабель.

Дойдя до середины обветшавшего деревянного моста, он почувствовал, как доски внезапно провалились, и он вместе с лошадыю упал в реку и утонул. В последний миг жизни он сильно сожалел о том, что забыл взять с собой спасательный плот.

Валенда — известный американский канатоходец, который во время одного из важных выступлений несчастливо поскользнулся и погиб. Его жена позже сказала: «Я знала, что на этот раз обязательно произойдет несчастье, потому что перед выходом на сцену он постоянно повторял: „Это слишком важно, я не могу провалиться, я ни в коем случае не должен провалиться“; тогда как раньше, после каждого успешного выступления, он думал только о самом хождении по канату, не обращая внимания на все, что это могло повлечь за собой». Впоследствии люди стали называть «психологией Валенды» такое состояние ума, при котором человек сосредоточен исключительно на самом деле, не задумываясь о его значении и не переживая ни о выгоде, ни о потере.

Исследование, проведённое в Стэнфордском университе-

те в США, также показало, что определённые образы в мозге человека могут воздействовать на нервную систему так же, как и реальная ситуация. Например, когда игрок в гольф перед ударом по мячу снова и снова повторяет себе: «Не забивай мяч в воду», в его мозгу часто возникает картина «мяч падает в воду», и результат зачастую оказывается противоположным ожидаемому — в таких случаях мяч чаще всего и попадает в воду. Это исследование подтверждает «психологию Валенды» с другой стороны.

Иногда, как только человек быстро переходит к действию, у него не остается времени на раздумья: он оказывается в безвыходной ситуации, когда нужно сражаться до последнего, и у него остается только идти до конца. В таких случаях успех приходит легче.

7. Действуйте, ни в коем случае не откладывайте

У каждого успешного человека, практически без исключения, есть одна привычка: приняв решение, он ни в коем случае не откладывает его выполнение! И редко отступает от первоначального замысла. А у неудачников всё наоборот: даже приняв решение, они действуют нерешительно, совершенно не решительно, или постоянно меняют своё мнение, колеблясь и не могучи определиться.

Одна из самых распространённых ошибок человека — это страх совершить ошибку. Нерешительность — это своего рода «метод» уклонения от ответственности и ошибок, основанный на ложном предположении: если не принимать реше-

ния, то и ошибок не будет. Перфекционисты особенно боятся ошибок; они никогда не ошибались, всё делали безупречно, и если им покажется, что они нарушили эту идеальную картину, их сильное чувство собственного достоинства будет разбито вдребезги, поэтому они считают принятие решений делом жизни и смерти.

Такие люди ради так называемого совершенства стараются принимать как можно меньше решений, а также оттягивают их принятие или ищут альтернативу. Те, кто прибегает к последнему, принимают решения поспешно; такие решения чаще всего непродуманны и обязательно заканчиваются полумерой. Решения, принятые такими людьми, не доставляют им беспокойства, ведь они же совершенны и ни при каких обстоятельствах не допускают промахов — зачем же тогда учитывать факты и последствия? Достаточно просто поверить, что вина лежит на других. Даже если их решение окажется ошибочным, они все равно смогут сохранить свою первоначальную иллюзию.

Очевидно, что оба этих подхода недостойны внимания. Человек, придерживающийся первого подхода, вообще не способен ничего делать, поскольку он совершенно не предпринимает никаких действий. Человек, придерживающийся второго подхода, постоянно нарывается на неприятности, колеблясь между импульсивными и непродуманными поступками. Одним словом, «нерешительность» — это главный виновник разрушения вашего внутреннего «я».

Противоположностью решимости является промедление, а промедление — это общий враг, которого каждый человек должен решительно победить.

Каждый, кто стал богачом или добился успеха в карьере, имеет привычку быстро принимать решения и меняет своё первоначальное намерение только постепенно. А неудачники поступают с точностью до наоборот: они колеблются и долго раздумывают, а даже если наконец и принимают решение, то действуют нерешительно и неэнергично, не проявляя ни капли решительности, и к тому же любят менять своё мнение с утра до вечера, меняясь по несколько раз в день.

Самыми жалкими в этом мире являются те, кто, сталкиваясь с проблемами, не может определиться, колеблется, часто блуждает на перепутье и не знает, что делать, — те, у кого нет собственного мнения, кто не может принимать решения и полагается на других. Такие нерешительные и неуверенные в себе люди с трудом завоевывают доверие окружающих.

Некоторые люди просто безнадежно нерешительны. Они не осмеливаются принимать решения по различным вопросам, поскольку не знают, будут ли последствия таких решений хорошими или плохими, благоприятными или пагубными. У некоторых людей неплохие способности и хороший характер, но из-за нерешительности они просто прожигают свою жизнь.

Для человека, способного быстро принимать решения, даже ошибки не имеют большого значения. Ведь его вклад в

дело всегда будет гораздо значительнее, чем у тех, кто из-за малодушия и сомнений не решается рискнуть. Тот, кто стоит на берегу реки и не шевелится, никогда не переправится на другой берег.

Если у вас есть склонность или привычка к нерешительности, вам следует немедленно взять себя в руки и победить этого демона, ведь он способен разрушить все ваши шансы на успех.

Прежде чем принять решение по какому-либо вопросу, вам следует ознакомиться со всеми обстоятельствами, задействовать весь свой здравый смысл и рассудок, тщательно всё обдумать, а как только решение принято, не отказывайтесь от него без веских причин.

Привычка действовать быстро, решительно и целеустремленно принесет вам неоценимую пользу. Так вы не только обретете уверенность в себе, но и заслужите доверие окружающих.

Нерешительность — это плохая привычка, которая наносит смертельный удар по формированию характера человека. Человек, обладающий таким недостатком, никогда не будет обладать силой воли. Этот недостаток может подорвать доверие человека к самому себе, нарушить его способность к правильной оценке ситуации и нанести ущерб его умственным способностям.

Чтобы добиться успеха в деле, необходимо научиться действовать с полной уверенностью, чтобы ваши правильные ре-

шения были твердыми и непоколебимыми, как горы. Ни волны эмоций и порывов, ни возражения окружающих, ни различные внешние воздействия не смогут поколебать их.

Быстрота, стойкость и сила решения — это сила из всех сил. Если за всю жизнь вы не развили в себе способность принимать быстрые и решительные решения, то ваша жизнь будет подобна одинокой лодке, плывущей по океану. Ваша лодка жизни будет вечно дрейфовать, никогда не причалив к берегу. Ваша лодка жизни будет постоянно подвергаться натиску бурь и гигантских волн.

Ценность решимости зависит от мужества, необходимого для её принятия; важнейшие решения, закладывающие основы цивилизации, зачастую сопряжены с риском жизни и смерти, и только преодолев его, можно принять окончательное решение.

Линкольн решил обнародовать свою знаменитую «Декларацию об освобождении рабов», даровавшую свободу афроамериканцам. Еще до ее обнародования Линкольн полностью осознавал, что этот шаг приведет к тому, что тысячи и тысячи его прежних друзей и политических союзников перейдут на сторону его противников.

Сократ предпочел выпить яд, чем изменить свои личные убеждения — именно такая решимость, основанная на мужестве. Этот поступок ускорил ход всей эпохи, даровав людям того времени право на свободу мысли и свободу слова, которых у них тогда еще не было.

В поисках методов и секретов не ищите чудес, потому что чудес вы не найдёте — вы найдёте лишь вечные законы природы. Любой, кто с мужеством и уверенностью применяет эти законы, может открыть для себя эти теоремы и законы. Эти законы могут принести свободу целой стране, а также помочь накопить богатство.

Тот, кто способен быстро принять твердое решение, знает, что выбрать, а от чего отказаться, и достигает желаемого, как будто берет вещь из кармана. Элита всех социальных слоев и всех сфер деятельности принимает решения одновременно решительно и быстро. Именно это и делает их успешными людьми.

8. Десять идей не стоят одного действия

Главная черта успешных людей — смелость мыслить и действовать. Смелость мыслить позволяет раскрыть способности человека до предела, а также заставляет его проявить всю свою храбрость и преодолеть все препятствия. Смелость мыслить позволяет человеку двигаться вперед на полной скорости, не оглядываясь назад. Те, кто не только смело мыслит, но и смело действует, часто совершают выдающиеся подвиги или получают неожиданные результаты. Действие — это сила, и только действие может изменить вашу судьбу. Десять нереальных фантазий не стоят одного реального действия. Если постоянно только мечтать, иметь планы, но не воплощать их в жизнь, результатом будет лишь полная пустота.

Успешные люди полны энергии в работе, они с редко встречающейся у обычных людей страстью и энтузиазмом посвящают себя делу, к которому стремятся.

Талант и мастерство принадлежат только тем, кто усердно трудится, а власть и слава — только тем, кто упорно трудится; те, кто бездельничает, всегда остаются неспособными. Именно эти чрезвычайно трудолюбивые и усердные люди управляют и правят этим миром.

Известный британский политик и историк Кларендон, говоря об одном из лидеров британского парламента, эксперте по налогообложению Хэмпдене, отметил: «Он был чрезвычайно трудолюбивым человеком; даже самая тяжелая и обременительная работа не могла сломить его, и он всегда брал на себя самую тяжелую ношу. Он всегда выполнял свои обязанности с трудновообразимой для обычного человека стойкостью; в нем не было и следа лени или праздности». Столкнувшись с чрезвычайно тяжёлой работой, Хэмпден никогда не жаловался. Однажды в письме к матери он писал: «Моя жизнь — это усердный труд. На протяжении нескольких лет я изо всех сил старался добросовестно выполнять свои обязанности перед государством и королём, не позволяя себе расслабиться... Я не могу проявить сыновнюю почтительность по отношению к своим дорогим родителям, у меня даже нет времени, чтобы написать письмо».

Во время кампании за отмену законов о зерне британский политик, член Палаты общин Кобден в письме к одному из

друзей написал, что он «мчится, как лошадь, не останавливаясь ни на мгновение».

Частое общение с самыми разными людьми и честное выполнение своих обязанностей только пробуждают внутреннюю энергию человека, развивают его способности и усиливают любовь к жизни. В любое время люди могут найти радость и счастье в работе. Хорошие рабочие привычки, серьёзное отношение к делу, высокие нравственные качества и хорошее воспитание — вот основные условия, позволяющие человеку успешно справляться со своими обязанностями.

Многие из тех предпринимателей и бизнесменов, которые способны совершить великие дела, являются также первоклассными практиками. Они выработали в себе привычку к усердию, сознательному соблюдению дисциплины, умению анализировать ситуацию и т. д. — все это необходимые качества успешного предпринимателя. Эти люди, как правило, умеют правильно оценивать ситуацию, адаптируясь к времени, месту и людям, поэтому они часто способны видеть всё вокруг и слышать всё, что происходит, и во всём действуют на опережение, захватывая инициативу.

Молодые люди, привившие себе практический стиль работы, обычно очень трудолюбивы, сосредоточены и легко усваивают новые знания; они уделяют большое внимание применению правильных подходов и методов. Поэтому они, как правило, более сообразительны, изобретательны и смелы, чем те, кто не привил себе привычку действовать.

Те, кто упорно вглядывается в книги и целыми днями погружается в размышления, со временем приобретают привычку к фантазиям, и в реальной жизни такие люди, напротив, становятся весьма пассивными; ведь они не могут адаптироваться к жизни и не обладают жизненными навыками. Умение думать и заниматься наукой — это одно; умение жить и решать практические жизненные проблемы — это совсем другое.

Точка зрения, согласно которой умение читать и обладание знаниями автоматически означают умение жить и быть мастером в управлении делами этого мира, является односторонней. Многие люди, сидя в своих кабинетах, с лёгкостью излагают тысячи слов, но выдвигаемые ими идеи в реальной жизни совершенно не работают. Между книгами и жизнью существует разрыв, и только тот, кто органично соединяет эти две сферы, является полезным человеком.

Мыслители, как правило, тщательно обдумывают каждую ситуацию, а практики всегда сначала пробуют и действуют. Стиль поведения этих двух типов людей кардинально различается: люди, склонные к размышлениям, всегда кажутся нерешительными, поскольку привыкли учитывать все стороны дела, тщательно взвешивать все «за» и «против», анализировать причины и следствия; а практики вообще не задумываются об этом, они не обращают внимания на логические рассуждения — как только приходят к определённом выводу, сразу же приступают к его реализации, всегда про-

изводят впечатление решительных и энергичных людей.

9. Действуйте немедленно

Только выработав полезную привычку действовать немедленно, можно оставаться в авангарде времени; а если привыкнуть постоянно откладывать дела на потом, то, не заметив этого, вы окажетесь позади, и время обойдет вас стороной.

Самый большой враг успеха — это откладывание всего на завтра.

В так называемой спокойной и безмятежной жизни вы, возможно, часто слышите такие слова: «Я подожду и посмотрю, ситуация наладится». Для некоторых людей это, похоже, стало привычным образом жизни. Они всегда откладывают дела на завтра, и поэтому всегда остаются ни с чем.

Успешные люди же руководствуются таким девизом: «Промедление и медлительность равносильны смерти».

Для успешного человека прокрастинация, пожалуй, является самой разрушительной и опасной вредной привычкой, лишаящей его инициативности и стремления к прогрессу. Как только вы начинаете тянуть время, вам становится легко откладывать дела снова и снова, пока это не превратится в глубоко укоренившуюся привычку. К сожалению, привычка откладывать дела имеет накопительный характер, и единственное эффективное средство от нее, очевидно, — это действие. Когда вы действительно приступите к делу, вы с удивлением обнаружите, что быстро меняете себя и свою

ситуацию. Как сказал британский премьер-министр и писатель Бенджамин Дизраэли: «Действие не всегда приносит счастье, но без действия счастья точно не будет».

Успешные люди никогда не откладывают дела на потом и не ждут, пока «наступит тот день», чтобы приступить к действию, — они начинают действовать уже сегодня. Проведя день в суете, делая всё, что в их силах, они на следующий день продолжают работу, неустанно прилагая усилия, терпя неудачи, пока не достигнут успеха.

Запомните старую пословицу: «Не откладывайте на завтра то, что можно сделать сегодня». Успешные люди, столкнувшись с проблемой, сразу же приступают к её решению. Они не тратят время на переживания, потому что переживания не решают проблем, а лишь усугубляют беспокойство. Когда успешный человек начинает сосредоточивать свои силы на действии, он сразу же с энтузиазмом и полной энергией приступает к поиску решения проблемы.

Успех всегда благоволит людям с твёрдой волей, полным энергии и способным действовать быстро. Такие люди не только умеют принимать решения, но и умеют их выполнять. Столкнувшись с проблемой, они всесторонне анализируют ситуацию, решительно делают выбор, а затем откладывают её в сторону и переключаются на другие дела. Они не просто составляют рабочий план, но и способны его выполнить. Они не только принимают решения, но и доводят их до конца.

Если вы вечно раздумываете, привыкли колебаться и не

знаете, чего на самом деле хотите, то вам никогда не удастся добиться успеха — это не качества успешного человека. Успешный человек не может быть идеальным, у него могут быть самые разные недостатки, но он ясно понимает свои мысли. Он знает, чего хочет, и стремится к этому. Он будет совершать ошибки, сталкиваться с неудачами, но всегда быстро поднимается на ноги и продолжает идти вперёд.

Карта, какой бы подробной она ни была и каким бы точным ни был её масштаб, ни за что не сможет заменить своего владельца, даже на один дюйм не продвинув его вперёд. Даже самый совершенный закон, каким бы справедливым он ни был, ни за что не сможет предотвратить преступления. Действие — вот пища и вода, питающие успех.

Действуйте немедленно, не откладывайте и не бойтесь ничего. Промедление — плод страха и враг успеха. Чтобы преодолеть страх, нужно постоянно, без колебаний, приступать к делу — тогда беспокойство в душе исчезнет, а действие ослабит страх, и в любой ситуации вы будете действовать спокойно и рассудительно.

Светлячок излучает свет только тогда, когда летит, то есть когда действует. Не будьте похожими на бабочку, которая только и знает, как украшать свои крылья, и живет за счёт того, что дают ей цветы. Чтобы добиться успеха, будьте светлячком, освещающим свой путь светом собственных действий.

Не уклоняйтесь от сегодняшних обязанностей, отклады-

вая их на завтра, ведь бесчисленные «завтра» берут начало в «сегодня», и бесчисленные «завтра» являются конечной точкой «сегодня». Действуйте прямо сейчас: даже если ваши действия не принесут вам немедленного успеха, все же лучше действовать и потерпеть неудачу, чем сидеть сложа руки и ждать гибели. Даже если успех окажется не тем плодом, который вы сорвали своими действиями, без действий любой плод сгниет на ветке.

Действуйте немедленно, действуйте сейчас, действовать нужно именно сейчас. Вы должны повторять эту фразу снова и снова, каждый час, каждый день, до тех пор, пока она не станет такой же естественной, как ваше дыхание; а действия, следующие за ней, должны быть такими же быстрыми, как инстинктивное моргание. В любой момент, когда вы почувствуете, что вредная привычка прокрастинации незаметно подкрадывается к вам, и даже когда она уже быстро опутала вас, не давая возможности пошевелиться, вам нужно напоминать себе эту фразу.

Всегда есть много дел, которые нужно выполнить, и если вы находитесь в тисках лени, то лучше всего начать с любого дела, которое вам попадает на глаза. Неважно, что это за дело, важно то, что вы преодолели привычку бездеятельности. С другой стороны, если вы хотите избежать какой-то рутинной работы, вам следует начать именно с неё и приступить к ней немедленно. В противном случае это дело будет постоянно беспокоить вас, вы будете считать его утомитель-

ным и скучным и не захотите за него браться.

Когда вы выработаете привычку действовать немедленно, вы поймете суть личной инициативы и стремления к успеху.

Даже тот, кто просто стоит и ждет, может чего-то добиться. Тем более что настоящее богатство в жизни часто достается тем, кто ищет его с помощью активных действий. Успех не приносится процессией с вывесками и значками под звуки барабанов и гонга — он принадлежит только тем, кто долго и упорно трудится, не отвлекаясь.

Проявляя инициативу, вы сможете создавать себе возможности. Ничто не может заменить тщательно обдуманное и спланированное действие.

Не ждите, пока «удача улыбнется», и не расстраивайтесь и не обижайтесь, если она не приходит — начинайте с мелочей и добивайтесь победы своими действиями.

Действуйте немедленно! Активно и незамедлительно действуйте во всех сферах жизни на каждом её этапе — это поможет вам делать то, что вы должны, но не хотите, не откладывать неприятную работу, ухватить мимолетные ценные возможности и, таким образом, воплотить мечты в жизнь и сделать свою жизнь полноценной.

10. Не упустите жизнь

Годы не выдерживают слишком долгого ожидания, а жизнь — слишком долгих промедлений. Одни воплощают мечты в реальность, а другие уносят их с собой в могилу. Не упустите жизнь!

Два пациента, ожидавшие приёма в больнице, завели разговор. Оба они пришли на обследование из-за болей в желудке. Пока врач ещё не закончил приём предыдущего пациента, им было скучно, и они стали обсуждать свои надежды и планы на будущее: как оказалось, оба пациента давно мечтали побывать в Тибете, но до сих пор так и не смогли осуществить эту поездку. Позже врач пригласил обоих пациентов на обследование: к сожалению, результаты показали, что у одного из них был рак желудка, а у другого — лишь лёгкий гастрит.

Человек, узнав, что у него рак желудка, почувствовал, что ему осталось жить недолго, и решил немедленно воплотить в жизнь те планы, которые так и не удалось осуществить. Он съездил в Тибет, оставив свои следы на земле Лхасы, а затем отправился в Дуньхуан, чтобы увидеть Пещеры тысячи будд; поднялся на вершину в Гималаях; побывал на Хайнане, где сфотографировался на фоне кокосовых пальм; побывал в Харбине, чтобы полюбоваться ледяными фонарями; прочитал все произведения Шекспира, заново поступил в университет и стал студентом Пекинского университета...

Через год эти двое случайно снова встретились в одной и той же больнице. Тот, кто осуществил свои мечты, пришёл по вызову больницы на повторное обследование. Оказалось, что вначале в больнице была допущена ошибка в диагнозе: у него не было рака желудка, и на этот раз он пришёл для уточнения диагноза. А другой, у которого был всего лишь

гастрит, пришёл в больницу на обследование по поводу другой мелкой проблемы.

Так они снова заговорили. Тот, кому поставили ошибочный диагноз, сказал: «Я даже представить не могу, насколько ужасной была бы моя жизнь, если бы не эта болезнь. Именно она напомнила мне, что нужно заниматься тем, чем хочется, и воплощать в жизнь свои мечты. Только сейчас я понял, что такое настоящая жизнь и смысл бытия». А что же тот, у кого был всего лишь гастрит? Он уже давно забыл о своих мечтах, поскольку у него не оказалось рака.

Изначально у обоих были одинаковые мечты, но сейчас только один из них воплотил их в жизнь. Разница заключается в том, что один пошел на практику, а другой лишь изредка, просыпаясь посреди ночи, вспоминает о том, что у него осталось нереализованное желание. А вы действуете ради своей мечты? Или позволяете жизни ускользать день за днём, упуская время и упуская мечты?

Некоторые воплощают мечты в реальность, а некоторые уносят их с собой в могилу.

«Почему ты не пришёл раньше?» Какая глубокая фраза! Почему ты не добивался любви своей возлюбленной, пока она ещё не вышла замуж? Почему ты не пришёл раньше, пока рынок ещё не был захвачен другими предпринимателями? Почему ты не поспешил воспользоваться шансом, когда новое научное исследование ещё находилось в зародыше? Когда...

К сожалению, жизнь не даст тебе «лекарства от сожалений»: если ты не поспешишь занять своё место, на большой сцене общества тебе обречено остаться без места. Стоя перед жизненными выборами, нужно обладать решимостью действовать без колебаний.

Действие — это ключ, открывающий дверь к успеху. Просто сидеть и мечтать о том, как изменить свою жизнь, — все равно что строить воздушные замки. Только опираясь на собственные силы и действуя, можно добиться успеха.

Удача всегда благоволит тем, кто смело идет на риск и готов бороться. Даже если шанс еще не представился, я должен действовать прямо сейчас! Искать возможности в действии — это на шаг впереди, чем просто ждать, пока они сами придут. Возможно, мои действия не принесут радости и успеха, но лучше действовать и потерпеть неудачу, чем сидеть сложа руки и ждать гибели. Действие, возможно, не принесет радостных плодов, но без действия никаких плодов не собрать.

Один амбициозный, но не имеющий в своём активе ни одной работы писатель сказал: «Моя беда в том, что дни пролетают слишком быстро, а я так и не могу написать ничего достойного». «Понимаете, — сказал он, — писательская работа — это очень творческий труд, для которого нужна вдохновение, только тогда появляется желание писать, возникают интерес и энтузиазм».

По правде говоря, для писательства действительно нужна творческая сила, но в чём же заключается секрет другого пи-

сателя, автора бестселлеров?

«Я использую „духовную силу“, — сказал он. — У меня много работ, которые нужно сдавать в срок, поэтому я ни в коем случае не могу ждать, пока появится вдохновение, чтобы приступить к работе — так просто не получится. Нужно найти способ задействовать свою духовную силу. Метод таков: сначала я успокаиваюсь, сажусь поудобнее, беру карандаш и начинаю что-нибудь набрасывать, записывая всё, что приходит в голову, и стараясь максимально расслабиться. Сначала начинает двигаться моя рука, и вскоре, прежде чем я успеваю это заметить, мысли уже льются рекой».

«Конечно, иногда вдохновение приходит внезапно, даже без беспорядочных набросков», — продолжает он. «Но это можно считать лишь приятным бонусом, ведь большинство хороших идей приходит уже после того, как я захожу в рабочий ритм».

«Завтра», «на следующей неделе», «позже», «когда-нибудь в будущем» или «один день» — это зачастую синонимы фразы «никогда не сделаю». Многие хорошие планы остаются нереализованными только потому, что в тот момент, когда следовало бы сказать «Я сделаю это сейчас, начну прямо сейчас», мы говорим: «Я начну это делать когда-нибудь в будущем».

Если вы будете постоянно думать о «сейчас», то сможете сделать многое; если же будете часто думать о «когда-нибудь» или «когда-то в будущем», то ничего не добьётесь.

Жизнь не выдерживает слишком долгого ожидания — действуйте, не упустите свою жизнь.

Только действие может создать прекрасное завтра. Человек не может устоять без честности и добросовестности. С древних времён и до наших дней все, кто достиг успеха в своём деле, строго придерживались принципов честности и добросовестности; полноценная жизнь немыслима без них. Истории о Шан Яне, установившем столб, Вэй Шэне, обнявшем столб, и Цзи Бу, сдержавшем своё обещание, являются лучшими примерами честности и добросовестности. Честность и добросовестность — это «золотая вывеска» жизни, которая никогда не потеряет своего блеска и не утратит своего значения. Честность и добросовестность — это основа и краеугольный камень человеческой жизни.

Глава 4. Человек без честности и добросовестности не может устоять

1. Честность — это закон жизни

Честность — это закон природы, а ещё больше — закон жизни, которому нельзя противоречить. Нарушение этого закона в конечном итоге приведёт к неизбежному наказанию: ни время, ни справедливость не позволят уйти от него.

«Говорить правду, поступать честно, быть честным человеком» — вот жизненный кредо старшего поколения. Однако сегодня это кредо уже далеко не все разделяют. Ложь, обман, производство и торговля подделками, использование поддельных пестицидов и удобрений, наносящих ущерб фермерам, а также продажа поддельного алкоголя и сигарет с целью получения сверхприбыли и тому подобное стали серьёзной болезнью современного общества. В одной народной песне поется: «Журналисты подписываются вымышленными именами, певцы поют под фонограмму, футболисты устраивают договорные матчи, а простые люди пьют поддельный алкоголь — одни радуются обману, другие страдают от него». В газете сообщалось, что одна школа организовала среди учеников сбор пожертвований для пострадавших от стихийного бедствия, и среди собранных средств были об-

наружены несколько поддельных купюр! Это действительно заставляет задаться вопросом: нужно ли сегодня быть честным человеком?

Ван Юнбинь, житель династии Цин, в своей книге «Ночные беседы у камина» писал: «Несмотря на коварство и хитрость современных нравов, честные и добродушные люди остаются непоколебимыми; хотя в конце концов люди ценят роскошь, в холодной скромности они находят гораздо больше удовольствия». Имеется в виду, что, несмотря на преобладание в обществе атмосферы обмана и коварства, в конечном счёте именно честные и добросовестные люди всегда остаются непоколебимыми; хотя в упаднических общественных обычаях мода на роскошь и тщеславие преобладает, всё же истинное удовольствие, испытываемое в спокойствии и простоте, оказывается более долговечным.

Эти слова, кажется, сказаны специально для современных людей. Несмотря на то, что в обществе царит «фальшь», мы ни в коем случае не должны из-за этого отказываться от честности — этой важнейшей человеческой добродетели.

Только честность позволяет завоевать доверие людей. Честность — это основа доверия; доверие проистекает из искренности, а без искренности нет доверия. В этом и заключается честность и добросовестность. Честность и добросовестность — это не только самые основные моральные нормы, которым должен следовать каждый член общества, но и принципы, позволяющие налаживать межличностные от-

ношения. Только честное отношение к людям способно тронуть их сердца, а тот, кто не держит слова и везде обманывает других, не сможет сделать и шага даже у себя дома. В то же время честность дарит нам душевное спокойствие, а ложь, фальшь и обман мучают совесть, погружая душу в мрачное, тревожное и постоянно напряженное состояние. Такое самостязание является неизбежным результатом нечестности.

Многие люди рассматривают ложь и обман как средство, полагая, что они принесут им выгоду. Даже многие магазины с отличной репутацией часто скрывают недостатки своего товара и обманывают потребителей с помощью привлекательной рекламы. Многие считают, что в бизнесе обман, как и капитал, является крайне необходимым. Они полагают, что в коммерции говорить правду во всех ситуациях практически невозможно.

На самом деле, репутация честного человека в тысячи раз ценнее, чем временная выгода, полученная за счет обмана! В коммерческом обществе самой большой опасностью являются нечестность и обман. Часто в период экономического спада люди предпочитают прибегать к спекулятивным уловкам, обманывать клиентов, не говорить правду или утаивать то, что следовало бы сказать. Ведь они не задумываются о том, что, хотя такие действия и приносят временную финансовую выгоду, они наносят ущерб личности и репутации предпринимателя. Конечно, их кошельки временно пополняются, но их личность и репутация при этом полностью те-

ряются, что в конечном итоге наносит ущерб их долгосрочным интересам.

В межличностных отношениях честность является основным условием. Только честность позволяет людям чувствовать себя спокойно, завоевывать доверие, и только тогда другие могут открыто делиться с вами своими мыслями. Лицемеры, живущие обманом, хотя иногда и могут добиться временного успеха, но как только их разоблачают, они становятся предметом всеобщего презрения. Линь Бяо придерживался принципа «без лжи не совершишь великих дел», но, исчерпав весь запас лжи, он так и не смог совершить ни одного «великого дела». В романе «История конфуцианской интеллигенции» бродячий мошенник Чжан Тьеби называл себя рыцарем, который обязательно мстит за обиды и отплачивает за добро, завернул свиную голову в ткань, выдавая её за человеческую, и обманом выманил у двух сыновей семьи Лоу пятьсот таэлей серебра, но в конце концов его обман раскрылся сам собой. Обман не может длиться вечно, а честность всегда будет вызывать у людей уважение.

Цзи Бу из династии Хань славился своей честностью; в то время ходила поговорка: «Лучше получить одно обещание Цзи Бу, чем сто цзинь золота». Позже, после поражения Сян Юя, он был объявлен в розыск Лю Баном, но многие люди прикрывали его, что позволило ему благополучно пережить трудности, и впоследствии он всё же получил высокую должность. Известный государственный деятель дина-

стии Сун Сима Гуан отличался искренностью и верностью; в исторических летописях о нём говорится: «С юности и до старости он ни разу не сказал ни слова лжи», а сам он говорил: «Я не превосхожу других, просто за всю свою жизнь я никогда не делал ничего такого, о чём нельзя было бы рассказать людям». Чем честнее человек, тем выше его авторитет и тем больше он заслуживает искреннего доверия окружающих.

Некоторые люди не соблюдают честность и добросовестность, а любят хитрить, выставлять напоказ свою мелкую хитрость, полагая, что таким образом они выиграют. На самом деле, каким бы изощрённым и продуманным ни казалось ваше хитроумие, оно не может быть настолько тщательным и продуманным, чтобы оставаться незамеченным вечно. В мире нет ни одного хитрого человека, который мог бы быть настолько хитрым, чтобы окружающие не знали о его хитрости. Как только его хитрость будет раскрыта, все начнут опасаться его и в конечном итоге отвергнут его. «Умный потерпел неудачу из-за своего ума» — в жизни немало людей, которые пострадали из-за того, что пытались проявить свою «хитрость». Поэтому в жизни следует избавляться от таких низких черт характера, как изворотливость, хвастливость и лицемерие; нужно быть открытым и искренним, честным и беспристрастным, чистым, как вода, и непорочным, как лед, говорить то, что думаешь, и поступать в соответствии со своими словами.

В жизни некоторые люди всегда считают себя «мудрецами», а других — «тупицами», при каждом удобном случае прибегают к интригам и уловкам, доводит свою скудную хитрость до предела. Они либо обманывают, чтобы добиться выгоды, либо используют мошенничество для наживы, в результате чего становятся объектом всеобщего отвращения.

На самом деле, тем, кто обманывает в жизни, живется очень тяжело: при каждом важном событии те, кто полагается на ложь, чтобы добиться выгоды, часто боятся, что их ложь будет разоблачена, а те, кто полагается на обман, чтобы нажиться, опасаются, что их уловки будут раскушены; люди с нечистыми намерениями из-за этого часто теряют аппетит и не могут спокойно спать. Если взглянуть на мир в целом, становится ясно, что обман — не лучший способ выжить в этом мире надолго. Бывший президент США Линкольн верно заметил: «Можно обманывать некоторых людей всегда, можно обманывать всех людей время от времени, но нельзя обманывать всех людей всегда». Искусство обмана рано или поздно будет разоблачено, и как только его истинное лицо выйдет на свет, окружающие обязательно начнут смотреть на него свысока.

В жизни лучше всего относиться к людям с искренностью. У честного человека нет ни яркой славы, ни печали увядающих листьев и опавших цветов; он не получает мгновенной огромной выгоды, но и в долгосрочной перспективе не терпит больших убытков; он не является центром общественно-

го круга, но и не становится изгоем в своей среде; у него нет друзей, с которыми он сблизился за три-пять дней, но есть друзья, с которыми он общается десятилетиями и с которыми он находит общий язык. По сравнению с этим, честный человек живёт гораздо спокойнее и комфортнее, чем коварный человек.

2. Соблюдение обещаний — основа жизни

Соблюдение обещаний — это благородное моральное качество и нравственная черта, а также основа поведения в жизни.

Соблюдение обещаний — это и есть верность слову, внешнее проявление лояльности. В жизни невозможно обойтись без доверия: «Малое доверие ведет к великому». Будь то управление государством, ведение домашнего хозяйства или ведение бизнеса, соблюдение обещаний является в этом незаменимым условием. Человек, соблюдающий слово, способен оставаться последовательным, его слова и поступки совпадают, он не двуличный; люди могут судить о его поведении по его высказываниям и строить с ним нормальные отношения. Невозможно долго общаться с человеком, который не держит слово, противоречит сам себе и говорит одно, а делает другое. Соблюдение обещаний — это главный способ завоевать доверие людей.

Соблюдение обещаний — это самое ценное качество человека; тот, кто хочет достичь великих дел, должен быть верным своему слову.

Честные и добросовестные люди всегда соблюдают принципы верности и чести, то есть их слово всегда имеет силу: будь то дело большое или малое, их обещание стоит тысячи золотых.

Только честный человек заслуживает доверия. Только если каждое обещание стоит тысячи золотых, дело может развиваться, расти и процветать.

Под «честностью» подразумевается обязательство выполнить то, что было обещано. «Человек без честности не может устоять»: если вы что-то обещали другому человеку, он, естественно, будет на вас рассчитывать; как только он обнаружит, что вы выписали «пустой чек» и не держите слово, у него возникнет сильное отвращение. «Пустой чек» не только доставляет неприятности другим, но и наносит ущерб вашей собственной репутации. К поручениям других нужно относиться с полной самоотдачей, но при этом не следует брать на себя то, что вам явно не по силам. Вашингтон однажды сказал: «Обязательно держите слово, но не беритесь за то, что вам не по силам». Если вы с трудом берете на себя работу, которая вам не по силам, или легко даете обещания ради популярности, но в итоге не можете выполнить их, то очень легко потеряете доверие.

В сотрудничестве с другими людьми соблюдение обещаний — это главный принцип. Соблюдение обещаний вызывает к вам уважение, и благодаря этому люди будут готовы честно сотрудничать с вами. При сотрудничестве с че-

ловеком, не соблюдающим обещания, люди, учитывая риск невыполнения обязательств, обычно повышают стоимость сотрудничества на всякий случай. Например, если у вас не слишком высокий уровень доверия, то при покупке товара у других вам, как правило, придётся сначала произвести оплату. Однако если окружающие знают, что вы очень надёжны, или если другой представитель делового сообщества поручится за вас, то ваш партнёр, скорее всего, с полным доверием позволит вам сначала забрать товар, а оплату произвести уже после его продажи. В одном случае вам придётся задействовать значительные средства, а в другом — заработать практически без вложений. Разница между этими двумя вариантами и заключается в том, насколько вы верны своему слову.

Соблюдение обещаний связано с двумя аспектами: обещанием, данным другому человеку, и выполнением того, что вы обещали. Только при надлежащем выполнении обоих аспектов можно говорить о соблюдении обещаний.

Умеренность в обещаниях — понятие многогранное; оно варьируется в зависимости от человека и ситуации, поэтому трудно дать ему однозначное определение. Однако из реальных жизненных ситуаций большинства людей нетрудно увидеть, что чрезмерные обещания часто ввергают человека в затруднительное положение, вызывают беспокойство и даже ставят в крайне неловкую ситуацию. Поэтому в обычных условиях, прежде чем давать обещание, следует сдерживать

эмоциональные порывы, сохранять хладнокровие и следить за умеренностью обещания.

Общий принцип соблюдения умеренности в обещаниях заключается в том, чтобы ни в коем случае не наносить ущерба общей стратегии и конечным целям жизни; это, естественно, включает в себя и те обещания, которые носят «тактический» характер и даются с целью косвенного приближения к жизненным целям. В этом отношении некоторым людям не хватает способности целостно оценивать и судить о взаимосвязи между важными обещаниями и главными жизненными целями; им следует при даче обещаний уменьшать долю опрометчивости и усиливать способность к здравому рассуждению.

Ни в коем случае не следует слепо брать на себя обязательства, которые «создают» для себя непосильное, неизменное и с каждым днём все более тяжёлое бремя — это является предпосылкой умеренности в принятии обязательств. Ведь выполнить обещание можно только в том случае, если оно соответствует вашим возможностям, основано на взаимном понимании и оставляет пространство для маневра. Это ни в коей мере не умаляет серьёзности обязательства. Оставление запаса при принятии обязательств — это также искусство жизни и яркий признак зрелости в межличностных отношениях. Это требует от людей умения давать «мерные» обещания — удовлетворять собеседника и сохранять инициативу.

Выполнение обещаний, данных другим людям (обещание, заверение), называется выполнением обязательств. Выполнение обязательств — важный этап в процессе формирования собственного имиджа и самосовершенствования человека. Способность человека держать слово часто ярко отражает и предвещает его характер, духовный уровень и мастерство в искусстве жизни, а также направление его будущего жизненного пути. С развитием общества сотрудничество станет основным способом существования людей. В таких условиях в вопросах обещаний и их выполнения, в отличие от прошлых времен, когда речь шла о долгосрочных партнерах, не допускается ни малейшей небрежности. Репутация, связанная с выполнением обещаний, зачастую является первоочередным условием для следующего сотрудничества или привлечения большего числа партнеров. В условиях рыночной экономики и экономики знаний можно сказать, что это — жизненно важный фактор, определяющий успех или неудачу человека в жизни, а также качество его деловой деятельности. В эпоху информации информация о том, хорошая у человека репутация или плохая, может в мгновение ока разлететься по всему миру, став тем самым жестким показателем, определяющим, сможет ли человек достойно существовать.

Соблюдение обещаний и забота о репутации — одни из основных качеств, которыми должен обладать каждый человек. Честность, пунктуальность и приверженность репута-

ции должны быть ценными качествами человека и принципами, определяющими его поведение в жизни.

3. Честность и добросовестность — «золотая визитная карточка» жизни

Для успешных людей и личностей с устоявшимся характером честность и добросовестность — это сияющая «золотая вывеска»!

Важность честности и доверия для человека самоочевидна. Человек реализует свою ценность в обществе. Для человека, живущего в обществе, степень доверия со стороны окружающих зачастую определяет судьбу всей его жизни.

Часто говорят, что честность — это золото. Сегодня примеры этого можно найти повсюду. Начиная с того момента, когда более десяти лет назад группа «Хайер» взяла молоток и разбила сотни произведенных ею холодильников с дефектами качества, честность обеспечила «Хайеру» сегодняшнее лидирующее положение в китайской индустрии бытовой техники и перспективу создания всемирно известного бренда; Генеральный директор группы «Цзюньлань» (Jiangsu Chunlan Group) Тао Цзяньсин на протяжении двадцати лет неуклонно строил честную компанию, не отступая от своего курса даже под критику о «консерватизме». Точно так же честность помогла «Цзюньлань» превратиться из обычного электротехнического предприятия двадцатилетней давности в крупное современное предприятие с годовым оборотом более 10 миллиардов юаней, объединяющее производство, на-

учные исследования, инвестиции и торговлю — диверсифицированную, высокотехнологичную и международную компанию, которую в экономических кругах называют «чудом Цзюньлань». Однако если посмотреть на многие наши предприятия последних лет, которые «сверкнули, как эфемера», то сколько из них потерпело крах именно из-за отсутствия «честности»?

В условиях новой эпохи сотрудничество и доверие между людьми стали оружием выживания и ключом к успеху. Повышение уровня доверия со стороны окружающих всё больше становится фактором, определяющим собственную судьбу.

О том, какую ключевую роль на жизненном пути играет доверие окружающих, можно судить по опыту Рон Хая, генерального директора компании «Хайсин».

Группа «Хайсин», возглавляемая Ронгом Хаем, с момента основания в 1988 году, когда в ней работали всего 5 человек с капиталом в 30 000 юаней, развилась до компании с основными средствами более 1 млрд юаней, чья деятельность охватывает такие отрасли, как компьютерная техника, производство напитков, сеть супермаркетов, недвижимость и высокоэффективное растениеводство, и которая получила название «чудо Запада».

В успехе Рон Хая доверие окружающих сыграло ключевую роль дважды: один раз в 1990 году, другой — в 1991 году.

Зима 1990 года в Сиане была особенно холодной — настолько, что Рон Хай запомнил её на всю жизнь. В конце года, когда Рон Хай, постоянно занятый деловыми поездками в Шэньчжэне, в спешке вернулся в Сиань, его ждал уже тщательно продуманный план разделения компании, разработанный тремя его заместителями. Причиной послужило то, что при создании компании Рон Хай однажды сказал: «“Хайсин” принадлежит всем, и у каждого есть в ней доля». Теперь ему пришлось заплатить цену за эти слова. Несмотря на то что при создании «Хайсин» три заместителя не вложили ни цента, а все инвестиции составили 30 000 юаней, вложенных Рон Хаем, он всё же сдержал своё обещание. Так, собственные активы «Хайсин» в размере 1 миллиона юаней, накопленные за несколько лет, были полностью разделены: остались лишь торговая марка «Хайсин» и несколько старых машин. Четверо ключевых сотрудников компании, кроме Рон Хая, ушли, а большую часть клиентов увели с собой. Когда он пошёл обедать с группой людей, готовых остаться, его сердце сжималось от боли, а в душе кипели горе и возмущение. Взволнованно он сказал: «Хорошо, вы остаётесь, доверяете мне — я обязательно оправдаю ваши надежды и обязательно смогу добиться успеха!»

Доверие коллег к Рон Хаю было основано на многолетнем совместном опыте работы, а вот то, как через несколько месяцев ему удалось завоевать доверие американской компании Compaq, носит поистине легендарный характер.

Настоящий взлет компании «Хайсин» был связан с успешным представлением микрокомпьютеров Compaq. А начало этому положено в конце 1990 года, спустя пять месяцев после того, как компания сильно пошатнулась. В мае 1991 года представители Compaq прибыли в Сиань с намерением поручить какой-либо государственной компьютерной компании освоение рынка Северо-Запада. В то время компания Compaq только что вышла на китайский рынок в 1990 году, и несколько человек занимались продажей компьютеров на рынке. Хотя компьютеры Compaq были дорогими, они отличались высоким качеством, поэтому в основном использовались в военной сфере и других подобных областях.

По стечению обстоятельств эта государственная компания долго не могла принять решение. Рон Хай воспользовался моментом, лично полетел в Шэньчжэнь, встретился с тогдашним руководителем Compaq в Китае и обсудил с ним условия. Из-за недостаточного доверия к «Хайсин» — а может быть, из желания отпугнуть Рон Хая — Compaq выдвинула чрезвычайно жесткие условия дистрибьюторства и не шла ни на какие уступки. Их позиция сводилась к следующему: если у других цена 100 юаней, то у вас она должна быть 103 юаня. «К концу года, если вы выполните определённый объём, мы произведём расчёт по цене 100 юаней; если же не выполните, вы лишитесь права на дистрибьюторство в Китае, а вложенные средства не будут возвращены». Уже на первых переговорах от «Ронхай» потребовали выполнить

заказы на сумму 14 миллионов долларов. В то время это было чрезвычайно сложно. «Ронхай» стиснув зубы, подписала договор. В том же году, уже через полгода после начала работы, «Ронхай» получила заказы на сумму 9 миллионов долларов. Для предприятия, расположенного в северо-западном регионе, это было нелегким достижением. Вскоре после этого «Ронхай» открыла свои филиалы в других регионах. Благодаря этому компания Compaq постепенно стала доверять «Ронхай» и смотреть на неё с новым уважением.

В конце того года «Хайсин» получила право на дистрибуторство продукции «Компа» на всей территории Китая. В этот период «Хайсин», действуя через генерального дистрибьютора «Компа», осуществила быстрый накопление капитала в первую очередь, а также стремительно расширила сеть филиалов по всей стране. До сих пор «Хайсин» остается крупнейшим генеральным дистрибьютором «Компа» в Китае. Честность привела «Ронхай» к успеху.

Чтобы добиться успеха и повысить доверие окружающих, нужно в первую очередь выработать привычку быть честным в повседневной жизни.

Известный профессор Калифорнийского университета во время лекции рассказал об одном эксперименте, в котором в качестве подопытных использовались мыши. Внезапно один из студентов встал и спросил: «Если использовать других животных, результаты эксперимента будут такими же?» Все ожидали от профессора блестящего ответа, но, к удивлению

всех, этот известный профессор честно признался: «Я тоже не знаю!»

Обычный профессор, скорее всего, не ответил бы так откровенно: «Я не знаю!» Вместо этого он, скорее всего, отмахнулся бы от вопроса фразой типа «Думаю, результат был бы таким-то».

Скрывать свои слабости — это естественно для человека. Поэтому немногие готовы честно признать своё незнание. Однако иногда, когда речь идёт о том, чего вы не знаете, откровенное признание этого может оказать превосходный эффект с точки зрения формирования вашего имиджа.

Такое поведение создает впечатление честности и откровенности. Кроме того, если у вас хватило смелости честно сказать «не знаю», это подразумевает, что в других вопросах вы, несомненно, разбираетесь, и эта уверенность в себе незаметно передается собеседнику.

Повышение уровня доверия к себе неотделимо от честности и добросовестности; в жизни и на работе нужно действовать в соответствии с этими принципами, постоянно укреплять свои способности и повышать доверие окружающих.

Человек без доверия не может устоять, дело без доверия не может процветать, общество без доверия не может быть стабильным — поэтому мы должны выработать в себе привычку быть честными и добросовестными.

4. Соблюдение обещаний — это благородное качество
Честность — это благородное качество. Соблюдение обе-

щаний — это яркая черта жизни. «Человек, которому нельзя доверять, не имеет смысла существования». Без доверия человек теряет смысл своего существования.

Жил-был старый слесарь, который за всю свою жизнь починил бесчисленное количество замков. Он обладал высоким мастерством, брал разумную плату и пользовался глубоким уважением людей. Но главное — старый слесарь был честным человеком: каждый раз, починив замок, он сообщал людям своё имя и адрес, говоря: «Если у вас произойдёт кража, и дверь будет открыта ключом, приходите ко мне!»

Старый слесарь состарился, и чтобы его мастерство не утратилось, люди помогли ему найти учеников. В конце концов старый слесарь выбрал двух молодых людей и приготовился передать им всё своё мастерство.

Спустя некоторое время оба молодого человека многому научились. Но только один из них мог получить истинное наследие мастерства, и старый слесарь решил провести для них испытание.

Старый слесарь приготовил два сейфа, поставил их в разные комнаты и поручил ученикам открыть их: тот, кто справится быстрее, станет победителем. В результате старший ученик открыл сейф менее чем за десять минут, а второй — за полчаса, и все решили, что победа старшего ученика не вызывает сомнений. Старый слесарь спросил старшего ученика: «Что находится в сейфе?» Глаза старшего ученика засияли: «Мастер, там много денег, одни стодолларовые купю-

ры». Задав тот же вопрос второму ученику, тот долго мямлил, а потом ответил: «Мастер, я не видел, что там внутри. Вы велели мне только открыть замок, и я его открыл».

Старый слесарь был очень доволен и торжественно объявил второго ученика своим официальным преемником. Старший ученик не согласился, а все остальные были в недоумении. Старый слесарь слегка улыбнулся и сказал: «В любой профессии важно соблюдать принцип «доверия», особенно в нашей, где требуется высокая профессиональная этика. Я беру учеников, чтобы воспитать из них мастеров-слесарей высочайшего уровня. Они должны думать только о замках и ни о чём другом, не обращая внимания на деньги. Иначе, если в сердце закрадутся личные мотивы и хоть малейшая жадность, проникнуть в чужой дом или вскрыть сейф ради денег станет проще простого, а в итоге это приведёт к гибели и себя, и других. У каждого из нас, слесарей, в сердце должен быть замок, который невозможно открыть».

Недодержание слова — величайший порок человека. Жить нужно честно и добросовестно!

Жена Цзы Цзы пошла на рынок, а их сын плакал и капризничал, требуя пойти с ней. Жена Цзы Цзы сказала: «Иди сначала домой, а когда я вернусь, я зарезу для тебя поросенка».

Когда жена вернулась с рынка, Цзэн Цзы хотел поймать поросенка и забить его для сына, но жена не позволила ему этого сделать, сказав: «Это было всего лишь шуткой для ре-

бенка».

Цзы Цзы ответил: «С детьми нельзя так шутить. Они ещё не понимают жизни, они полностью полагаются на пример родителей и слушают их слова. Если ты обманешь его сейчас, разве это не научит его обманывать? Если мать обманывает сына, сын перестанет доверять матери — разве это путь правильного воспитания?» И тогда он забил поросенка и накормил им ребёнка.

Слово и верность — вот что отличает настоящего мужа. Чтобы уважать себя, нужно прежде всего быть «честным».

Честность и верность — важные и благородные нравственные качества. Честность и верность — необходимое условие личного успеха. Каждый из нас должен выработать в себе привычку держать слово.

5. Честность — основа человеческого поведения

Честность — это добродетель и, более того, ценное качество. Выработка привычки быть честным — это основа человеческого поведения, фундамент взаимоотношений с окружающими и ценный капитал, позволяющий человеку достичь великих свершений.

Честность — это основа личности. Никакая реклама в мире не способна завоевать доверие людей так, как репутация честного и надежного человека, чьи слова и поступки соответствуют друг другу; даже если рассматривать это исключительно с точки зрения выгоды, честность остается одной из лучших стратегий.

Лжец неизбежно окажется в положении, когда его репутация будет запятнана. Ведь рано или поздно каждый лжец будет разоблачен, и как только это произойдет, ему больше никто не поверит — даже если он будет клясться и присягать, это уже ничего не изменит.

Ложь также оставляет на душе моральное пятно, которое невозможно смыть никакими оправданиями. Никто, даже самый злой человек в мире, не признается добровольно в том, что он обманщик. Многие предпочтут признаться в совершении более тяжкого преступления, чем рассказать другим о том, что они когда-то распространяли ложь. Некоторые надеются оправдать себя, искажая и приукрашивая факты в своих рассказах, но ошибка никогда не превратится в невиновность, ведь ложь ведет к недоразумениям и обману, а именно эти недоразумения и обман являются исходной точкой зла.

Какими бы ошибочными ни были взгляды людей, если они относятся к ним честно, они заслуживают сочувствия и не должны подвергаться наказанию или насмешкам. Виновны те, кто придумывает ложь или ухищряется, а не те, кто искренне верит в ложь. В мире нет ничего более непростительного, низкого и абсурдного, чем ложь. Ложь — это плод злобы, трусости и пустоты.

Ложь рано или поздно будет разоблачена. Если человек сочиняет злонамеренную ложь ради кого-то, то в течение некоторого времени она действительно может причинить

вред этому человеку, но в конечном итоге самым большим жертвой обязательно станет сам лжец. Как только ложь будет разоблачена, лжец окажется в позоре из-за своих низких мотивов, способных запятнать его репутацию. А слухи, навешенные на жертву, какими бы правдоподобными они ни казались в тот момент, в конце концов постепенно исчезнут.

Если человек, стремясь избежать опасности или позора, пытается солгать или высказать что-то двусмысленное в качестве оправдания своих слов или поступков, он сразу же обнаружит в себе чувство страха. Такие нечестные приёмы приносят ему лишь беспокойство и чувство стыда, от которых он никак не может избавиться. Ведь его совесть будет без устали мучить его душу: «Ты лжец, ты не честный и не добросовестный человек!» И тогда он почувствует, что его поведение было действительно подлым, низким и постыдным.

Если человек, к сожалению, совершил ошибку, то его способность честно признать это — уже большая ценность. Это единственный способ загладить вину и единственный путь к тому, чтобы заслужить понимание окружающих. Уклончивые, двусмысленные ответы и невнятные, бессвязные речи, призванные избежать текущей опасности или неудобства, — все эти уловки настолько низменны, что полностью обнажают собственную панику и в конечном итоге приводят лишь к всеобщему отторжению.

Есть ещё один вид лжи, которая сама по себе не причиня-

ет вреда другим, но крайне нелепа. В такой лжи лжец выступает героем придуманной им самой рискованной истории, единственным выжившим, спасшимся из опасной ситуации; он собственными глазами видел то, о чём другие только слышали или читали, а доставляя письма, он делает это быстрее, чем почтальон, специализирующийся на экспресс-доставке. Такая ложь свидетельствует о пустоте ее автора, не достигает поставленной цели и заканчивается лишь позором и страданиями, которые испытывает лжец после того, как его разоблачают. Ведь вскоре его прозрят, и он станет объектом презрения и насмешек.

Быть честным человеком — это не только обязанность каждого человека, но и источник жизненных благ.

6. Сдержанность в словах — принцип поведения

Честность — это вопрос принципа в жизни человека. «Слово джентльмена — как четыре лошади, которых не нагнать», «одно обещание стоит тысячи золотых» — сказанное слово, как вылитая вода. То, что было обещано или решено, нельзя легко менять; сказанное нужно выполнять.

В всемирно известном Нью-Йоркском музее естественной истории выставлен огромный камень весом в несколько сотен килограммов. На первый взгляд он выглядит совершенно обычно, но при ближайшем рассмотрении можно заметить в нём выемку. Если заглянуть внутрь, то там обнаружится ослепительно сияющий аметист. С этим камнем связана трогательная история. Изначально это был простой ка-

мень, брошенный во дворе одного американца; хозяин счел его портящим вид и велел убрать. Когда его грузили в машину, он случайно упал на землю, в результате чего образовалась щель, открывшая вид на заключённый внутри аметист — сокровище, ценное как целый город. Узнав об этом, хозяин спокойно сказал: «Этот камень я и так собирался выбросить. Теперь, хотя и выяснилось, что это сокровище, наверное, такова воля Небес. Сказанное мной слово я не отменю. Я решил не оставлять его себе, а подарить музею, чтобы им могли насладиться как можно больше людей».

Честность — это вопрос принципа в жизни человека. Слова владельца камня о том, что он собирается выбросить его, были всего лишь беглым замечанием, а не торжественным обещанием; их можно было воспринимать всерьёз, а можно и нет, но сам говорящий отнёсся к своим словам со всей серьёзностью. В Китае есть древняя поговорка: «Слово благородного человека — как четыре лошади, которых не нагнать». Это означает, что благородный человек должен соблюдать верность и честность, не может изменять свое обещание ни по какой причине; только мелкий человек пренебрегает верностью и честностью, не соблюдая данное слово. Слова владельца камня «Слово, однажды сказанное, не отзывается» совпадают по смыслу с этой китайской пословицей. По-видимому, он стремится быть честным и благородным человеком, поэтому очень ценит свой имидж и предпочитает лишиться сокровища, чем нанести ущерб своей ре-

путации. Сокровище ценно, но его всегда можно купить за деньги, а ущерб репутации не искупить ни за какие деньги. В этом заключается высший принцип, и только так можно обрести душевное спокойствие.

При принятии решений нельзя легко менять то, что уже решено: только тщательно продуманный план позволяет одержать победу за тысячи ли. То же самое касается и слов.

Раньше всегда находились вероломные министры, стремившиеся угодить императору, называя его «золотыми устами и жемчужными зубами», а всех остальных — ничтожествами; если кто-то им не нравился, они говорили, что у того «собачьи зубы». С этой точки зрения его зубы, казалось бы, были даже драгоценнее, чем «золотые уста и жемчужные зубы» императора, ведь он мог влиять на их владельца. Однако, если посмотреть на это с другой стороны, в этом есть и положительный смысл. Император, поскольку его слова столь ценны, не может говорить одно, а делать другое, перед тем, как что-то сказать, он должен тщательно обдумать свои слова. Такое отношение к речи требует крайней осторожности, но благодаря этому каждое его слово имеет ценность. Ведь объективное и всестороннее решение приносит реальные результаты, что сильно отличается от пустых обещаний.

Сказанное слово — как вылитая вода. Сказанное нельзя взять обратно, а репутацию человека нельзя терять ни на мгновение. Умение красноречиво говорить не всегда озна-

чает способность нести большую ответственность; по-настоящему способные люди никогда не говорят лишнего, но, открыв рот, сразу попадают в самую суть. Они отказываются от поспешности и стремятся к тому, чтобы каждое их слово имело для вас ценность. Это одно из самых основных качеств человека, ведь без него невозможно завоевать доверие, а недоверие вызывает цепную реакцию, с которой зачастую трудно справиться.

Особенно при принятии решений: то, что уже решено, нельзя легко менять. Принятие решений можно назвать ключевым элементом поведения и деятельности человека, определяющим его долгосрочное развитие. Только тщательно продуманный план позволяет одержать победу за тысячи ли, но если этот план нестабилен, то перспективы вашего развития будут неутешительными.

Все известные в мире лидеры и успешные люди — будь то работники промышленности и сельского хозяйства, чиновники государственных органов или руководители предприятий — знают цену слова. Истинный джентльмен высказывается точно, а тех, чьи речи полны высокомерия, они всегда презируют. Авторитет человека трудно завоевать, но очень легко разрушить.

Иногда вы можете говорить без умысла, не подозревая, что слушатели воспринимают ваши слова всерьёз, принимая ваши разговоры о том и о сём за чистую монету и питая на их основе надежды и мечты. Когда наступает разочарование,

это приносит двойную боль, а вслед за ней — полное недоверие к вам.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.