

АЛХИМИЯ ПУТИ



СВЕТЛАНА ГЕОРГИЕВА

Светлана В. Георгиева

Алхимия пути

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=74549636

Светлана Георгиева "Алхимия пути": ООО Группа компаний «РИПОЛ классик»; Москва; 2026
ISBN 9785386157364

Аннотация

«Алхимия Пути» – книга о внутреннем взрослении, самопознании и законах, по которым складывается человеческая судьба. Автор предлагает рассматривать жизнь не как набор случайностей, а как систему взаимосвязей между личностью, родом, временем, пространством и причинно-следственными связями. Через синтез психологии, философии, астрологии, духовных традиций и практических наблюдений книга помогает увидеть собственные слепые зоны, отличить навязанные цели от истинных желаний, разобраться в природе кризисов и понять, почему одни и те же усилия у разных людей приводят к разным результатам.

В центре внимания – семь уровней развития человека: от безопасности и желаний до самореализации, учительства и состояния единства с миром. Автор показывает, как формируются страхи, зависимости, эго-конструкции, отношения с родителями и партнёрами, как влияет родовый опыт и как пространство жизни отражает внутреннее состояние человека.

Книга не даёт универсальных рецептов, но предлагает карту пути: как осознанно проходить кризисы, освобождаться от иллюзий, укреплять внутреннюю опору и двигаться к подлинной реализации – не только ради успеха, но и ради смысла, зрелости и связи с Высшим.

Содержание

Введение	6
Глава 1. Сияние своего Пути	10
1.1. Кто вы?	10
1.2. Отречение?	16
1.3. Кризис среднего возраста, или Важный экзамен Сатурна и кармических узлов	18
1.4. Масштаб личности	39
Глава 2. Семь уровней развития человека	45
2.1. Уровень безопасности	45
2.2. Уровень желаний	58
Конец ознакомительного фрагмента.	64

Светлана Георгиева

Алхимия пути

© Георгиева С. В., 2027

© Издание, оформление. ООО Группа компаний «РИ-ПОЛ классик», 2027

* * *

Введение

Универсальный ключ к судьбе должен быть. Но он не находится только в сфере психологии, или только в метафизике, или только в философских учениях. А где-то между.

Годами я изучала человеческую психику, природу причинно-следственных связей, философские и духовные системы, наблюдала, как одни и те же инструменты дают противоположные результаты в руках разных людей. Два человека могут хотеть одного и того же, иметь сопоставимые ресурсы, действовать с одинаковой настойчивостью – и прийти в разные точки реальности.

Как? Не всегда результат формируется только усилием, или только верой, или только стратегией.

Результат складывается внутри более сложной конструкции – архитектуры, напоминающей своего рода матрицу, в которой переплетаются личность, время, пространство, зрелость и законы причинности. Как бы мы ни хотели условно выйти из матрицы, мы всё равно в ней живём. Ведь законы Вселенной не только создают ограничения, но и среду для развития личности, души и всего, что нас окружает.

Тогда в чём же заключается принцип Алхимии Пути? В одновременной работе над своей психикой, над своим психическим «сосудом», то есть сосудом своей души, и над осознанием законов Вселенной, одновременным узнаванием се-

бя через интерпретации, корреляции, выстраивание логических цепочек от того, как ваши мысли, чувства, действия влияют на вашу жизнь. При этом необходимо выдерживать эту информацию, осознавать и применять её. И если ваша психика будет достаточно устойчивой, то она выдержит информацию, и вы поймёте всё.

Вы можете прочитать эту книгу несколько раз, и каждый раз будете находить в ней нечто новое. Это зависит от того, насколько ваша душа, ваша психика крепнет, насколько ваша психика выдерживает информацию, насколько вы восприимчивы. Очень важно осознать несколько основных принципов, о которых я рассказываю в своей книге, чтобы вообще научиться понимать эту жизнь. Не просто понимать теоретически, но и знать, как это применить, как можно что-то исправить уже сегодня, уже сейчас, исходя из тех ресурсов, которые у вас есть. Для этого не нужно никуда ехать или вкладывать большие деньги. Вполне достаточно начать осознавать, что с вами происходит сейчас и каким образом вы пришли к тому моменту, к той точке А, в которой вы находитесь. Возможно, вы даже узнаете, откуда вы унаследовали эти события, эти качества, это тоже вероятно.

Что вам ещё потребуется понять, изучить, практиковать, внедрить в свою жизнь? Очень пригодится умение не только анализировать, к чему вы пришли, но и понимать, зачем вам нужны окружающие люди, почему вы родились в данной семье, в данном месте, в данное время. Что вам необходимо

сделать за всю вашу жизнь, а также как вы можете поменять обстоятельства вокруг вас? И возможно ли это лично вам, исходя из ваших индивидуальных характеристик?

Вы научитесь выявлять свои возможности, свой личный путь, и вы поймёте, чего на самом деле хотите, а чего – во-все нет. Где ваши мечты, а где чужие мечты? Где вы перепутали свои чувства и чувства своей мамы или отца? Где вы перепутали желание доказать им, что вы хороший и заслуживаете любви, с желанием прочувствовать ваше истинное «я», ваши ценности, жизненный этап, на котором находитесь в данный момент? Что вам только предстоит, а что вы уже прошли? А также какие чувства вам нужно наработать, чтобы перейти на новый уровень качества жизни, на другой уровень мышления и осознанности? Как предотвратить неприятные события в своей жизни? Как исправить самые непонятные, сложные ситуации и как вообще понять, откуда они и зачем вам нужны? Какой смысл препятствий в вашей жизни? Какой урок вы должны получить от них? Какой ресурс вы должны получить, пройдя те или иные препятствия, которые, возможно, длятся годами или даже проходят через поколения? И как изменить мышление, чтобы больше не возвращаться к этой проблеме и видеть её с другой стороны, возвыситься над этой проблемой и решить её уже с другого уровня? Поиск ответов на данные вопросы привел к созданию системы «Алхимия Пути». Не как эзотерической концепции. Не как психологической методики в привычном

смысле. И не как духовной практики, обещающей быстрые изменения. Эта книга не обещает быстрых результатов и не даёт универсальных рецептов. Она предлагает другое – карту.

Карту, которая позволяет увидеть не только цель, но и собственную позицию в системе координат. Карту, с помощью которой становится возможным не просто двигаться вперёд, а двигаться осознанно.

Это книга о взрослении. О различении. О способности отделять своё от навязанного. О понимании того, как формируется реальность и какую роль в этом играет человек.

И, возможно, о самом важном: о моменте, когда вместо попытки изменить судьбу человек впервые начинает её понимать.

Глава 1. Сияние своего Пути

1.1. Кто вы?

Большинство людей пытаются изменить маршрут своей жизни, так ни разу и не открыв карту местности. Они бегут быстрее, но продолжают двигаться по кругу.

Великое счастье – это знать, чего вы хотите на самом деле, прислушиваться к зову своего истинного Я. И, конечно, знать, кто вы – это вы, а не то, что вам навязывает общество.

Проблема самоидентификации и поиск себя не заканчивается выбором профессии в молодости. Примерно до двадцати семи – тридцати лет человек редко задаётся вопросом: «А кто я есть на самом деле, помимо моих социальных ролей и масок?»

А если и задаётся, то становится страшно оттого, что непонятно: «Оказывается, как я много... А что, если я не только психолог (юрист, врач, учитель, экономист, техник, инженер), а некто особенный? А может быть, я ничтожество?»

Мы привыкли быть сыновьями, дочерями, братьями, сёстрами, родителями, мужьями, жёнами, друзьями, коллегами, соседями. Но в каждой роли у нас на лице разная социальная маска, разный уровень значимости, доверия, любви или неприязни. Пока мы взаимодействуем с другими людьми –

мы чувствуем свою роль и значимость по отношению к этим людям. Но стоит только нам остаться одним – мы чувствуем нехватку социальной роли и принадлежности к группе людей. Это естественно.

Для кого-то важно находиться в офисе среди сотрудников и подчинённых, чтобы чувствовать свою значимость, силу и власть. Но в другой среде, к примеру, у себя дома, этот же человек может чувствовать себя подавленным и ущемлённым.

Для кого-то лучшая среда – это компания друзей, с которыми весело проводить не только выходные, отпуска, семейные праздники, посиделки, но и даже строить совместный бизнес. Быть своим, понятным, постоянным, стабильным.

Кто-то чувствует свою значимость дома с детьми, проживая каждый момент детства заново, лелея своего внутреннего ребёнка, проявляя своего внутреннего взрослого. Но стоит детям вырасти и стать самостоятельными – человек теряет свою социальную роль, а с ней же и часть значимости.

А кто-то любит часами на себя в зеркало в спортзале, фотографируется, а потом выставляет эти фотографии в социальные сети. Подпитывая своё чувство значимости для других людей, абсолютно незнакомых, совсем неважных... и ненужных.

А кто вы, когда никого нет рядом?

У вас будто нет лица, имени, качеств? Для кого нужны ваши достижения? Перед кем похвастаться? А кому пожаловаться? Кто вам скажет, молодец вы или подлец?

Представьте на секунду: вы просыпаетесь один, в кровати, в незнакомом доме. Выходите на улицу – окружающие странно на вас смотрят. Вы пытаетесь понять, где вы, куда вам идти, как вернуться домой. Ведь вы привыкли просыпаться по будильнику, отводить детей в школу, ехать на работу, отчитываться перед родными, где вы были. А здесь вдруг очутились в другой реальности, с которой вас никто и ничто не связывает. У любого будет паника.

Но если предположить, что это всего лишь сон и утром вы проснётесь по будильнику у себя дома, то всё будто нормально. И вы можете во сне побыть собой, таким, какой вы есть, без социальных ролей. Вам будет всё равно, опаздываете ли вы, кому вы должны денег, как вы выглядите, есть ли у вас дорогая машина, что о вас подумают друзья и коллеги. Если вы видите сон, вам захочется полетать над горами как птица, поплавать в тёплом море либо стать пилотом самолёта – всё, что только ваша фантазия захочет.

И именно ваша фантазия – ваше истинное Я.

Именно в детстве вы были настоящим. Более настоящим, чем являетесь сейчас. Без тревожности, спешки, обязательств и навязанных обществом целей. А, да! И без вашего драгоценного опыта взрослой жизни. Не всех красит опыт. Но, к сожалению или к счастью, за этим опытом пришла на Землю каждая душа.

Вы родились не как чистый лист – вы уже были кем-то до этого. И в ваших генах – история ваших предков и цело-

го народа (об этом мы поговорим в других главах). Поэтому вы уже родились особенным. Вас не фабриковали на одном станке со всеми. Но почему-то общество вам уже подготовило будущее, не спрашивая вашего мнения.

Вас не спросили, в какой стране вы хотите родиться, хотите ли вы быть юристом или бухгалтером и есть картошку. Может быть, вы не хотели учиться, а хотели быть рыбаком и есть манго. Никто не хуже и не лучше. Но один завидует другому, и всё только потому, что до сих пор не знает, кто он на самом деле.

Ребёнок, может быть, родился таким особенным, как фей-хоа (название фрукта). Но в той местности росли только яблони и груши, и ребёнку сказали, что он какая-то странная груша. Какая-то не такая. Зелёная. Плохая. Такой ребёнок вырастает с низкой самооценкой. И потом думает, почему он плохой юрист (бухгалтер, психолог, менеджер), какой-то не очень богатый. Зато он красиво пишет стихи и виртуозно играет на гитаре. Но родители сказали – его хобби не престижно. А вот быть юристом очень престижно. И он кладёт полжизни на то, чтобы оправдать ожидания своих родителей, общества и доказать всем, что он престижнее других. Но где-то в глубине себя он презирает поэтов и гитаристов за то, что они позволили себе это. А он – нет. Зато он престижный, а они слабаки.

К примеру, одной девочке мама всегда говорила, что она – леди. Поэтому должна быть отличницей, играть на форте-

пиано, быть скромной и не дружить с какими-то там простушками. В итоге девочка вырастает действительно леди. Леди-достигатор. Леди-работа. Леди «ты меня не достоин». Леди «лучше уж одной». А замужем путь будут простые девочки.

Кому-то может показаться, что я против каких-либо профессий и строго воспитания. Наоборот, я считаю, что это часть индивидуального пути человека. Я не призываю бросать любимую (или даже нелюбимую) работу. Прежде чем бросать что-либо, нужно почувствовать огромную благодарность за ваш опыт и возможности, которые не у всех есть. Без этого опыта вы бы не смогли оценить свои возможности и понять истинные желания. К примеру, я была айтишником, так как считала, что работа с людьми не для меня. Через десять лет я поняла обратное и выучилась на психолога. И возможно, это моя не последняя профессия – и это тоже нормально. Каждый этап формирует следующий. Каждая предопределённость, каждый выбор, каждый опыт, каждое заблуждение – это всё части сияющего светом истины индивидуального Пути (об этапах я расскажу подробно во второй главе).

Мы все прошли через трафарет родителей в детстве и шаблон общества со школы. Многие были энтузиастами, идейными личностями в студенческие годы, кто-то гений, а кто-то боролся против системы, а теперь все они смотрят те же самые сериалы по выходным (ну, или футбол).

Да и кто мы для мира? Ещё одна единица, песчинка среди песка. А кто мы без других людей, если не для кого показать новое платье или авто? Да, мы социальные существа. Но...

1.2. Отречение?

Личность похожа на зеркало, которое годами заклеивали чужими наклейками. Психология помогает их снять. Но увидеть своё отражение – уже задача души.

Мода и тенденции не возникают сами по себе – в их появление вкладывают миллиарды. Чем чаще они меняются, тем быстрее растёт спрос на ненужные вещи. Тем больше кредитов оформляется ежечасно. Появилась новая профессия – блогер, который заставляет людей хотеть больше. Страдать от того, что у кого-то это уже есть. Таким образом стимулируется выходящее за рамки разумного потребление.

Большинство людей думают, что смотрят социальные сети, а на самом деле социальные сети смотрят людей. Пока ты не смотришь на экран своего гаджета, ты мало чего хочешь и меньше потребляешь. В том-то и секрет. Крупные компании спонсируют смысл жизни: ради чего надо жить и зарабатывать деньги. Либо через желания и мотивацию, либо через страх и дефицит.

Это же так весело! Вот он, смысл жизни – вечная карусель, гонки, соперничество, постоянно новые желания. Есть для чего вкалывать с утра до ночи, если ты карьерист. Есть что просить у мужа, если ты в декрете. Есть ради чего изучать маркетинг, продажи, позиционирование, психологию, дизайн, искусственный интеллект, профилактику вы-

горания. Затем снова: маркетинг, продажи, как похудеть, как познакомиться, как стать привлекательнее, куда поехать, как не выгорать. Затем снова: как заработать в десять раз больше, как получить миллион просмотров, как отучить детей от гаджетов, если я сам в них живу... секундочку! Нужен психолог, я плохая мать (отец), как не выгорать. И вы выгораете.

В какой-то момент вы осознаёте, что так дальше продолжаться не может. Пока в круговороте искусственной жизни или в вечной гонке вы потеряли несколько лет, забыли про себя, ваши дети перестают в вас нуждаться. Вы чувствуете, что перестали быть значимым для самого дорогого в вашей жизни. Вот это действительно больно.

И я говорю не только про поколение миллениалов – это касается всех. А ведь есть люди, которые ни разу не почувствовали необходимость остановиться и переосмыслить весь пройденный путь. Приносит ли то, что вы делаете, истинное счастье или только покрывает новые потребности. Покрываются одни – рождаются новые. Достигается один уровень жизни – сразу появляются новые потребности, желания становятся более изощрёнными. Но там, на новых уровнях, сахар слаще не становится. Проблемы не прекращаются – они становятся иными, более интересными. К примеру, как вернуть сахару сладкий вкус.

1.3. Кризис среднего возраста, или Важный экзамен Сатурна и кармических узлов

То, что когда-то было зоной комфорта, со временем может стать болотом, в котором постепенно тонут мечты, силы и желание двигаться вперёд.

Как понять, взрослый ли вы человек?

Дело в том, что когда человек думает только о себе, своих успехах, своей проявленности, достижениях, финансовом росте, то он, скорее всего, может просто жить для себя. Но это не говорит о его психологической зрелости.

Многие считают, что этого уже достаточно, однако в действительности этого может хватить лишь для формирования личности, но не для развития души. Если человек после достижения определённого возраста продолжает жить исключительно достижением, если он застревает в бесконечном развитии отношений, в попытках получить любовь и внимание партнёра, подарки, признание, свадьбу, путешествия, повышение на работе, одобрение коллег, бизнес, социальный статус и начинает мыслить исключительно от мира к себе, то он постепенно отдаляется от собственной миссии и предназначения.

У кого-то переломный этап наступает после тридцати лет,

у кого-то после тридцати трёх, а у кого-то только после тридцати восьми – у всех по-разному. Первые кризисы могут проявиться уже в двадцать восемь лет, а могут не приходить вплоть до тридцати пяти. Но в любом случае человек уже не способен оставаться прежним.

Сначала это состояние может ощущаться как неудовлетворённость собственной жизнью. Затем появляется внутренняя пустота, обесценивание собственных результатов, своих успехов, постоянное сравнение себя с другими людьми. Потому что каких бы высот человек ни достигал, ему всё равно будет казаться, что этого недостаточно. Он будет хотеть всё больше и больше. И рядом всегда найдётся кто-то успешнее, богаче, красивее, влиятельнее, популярнее, особенно если речь идёт о социальном продвижении и публичности.

И тогда человек начинает постепенно проваливаться в чувство собственной ничтожности, неудовлетворённости и внутренней нереализованности, даже если объективно он уже многого достиг и не испытывает материального дефицита.

Если в этот момент человек закрывает глаза на внутренний кризис и продолжает механически двигаться к своим целям – уже без живой мотивации, без радости, без ощущения счастья от собственных побед, – если каждый его успех начинает обесцениваться практически сразу после достижения, тогда судьба начинает посылать ему препятствия.

И если человек воспринимает эти препятствия исключительно как повод вступить в борьбу с миром, то он не проходит свой урок, а лишь глубже застревает в нём. Он снова начинает оправдывать свои позиции, защищаться, бороться с конкурентами, осуждать систему, спорить с жизнью, с Богом, с обстоятельствами. И в результате постепенно приходит выгорание.

Если до определённого возраста у человека так и не появляется внутреннего согласия с этим уроком, если он не принимает необходимость трансформации, если в нём не формируется гибкость мышления, гибкость нейронных связей, способность адаптироваться к жизненным переменам, то жизнь может начать буквально разрушать прежнюю опору человека. Иногда человек теряет практически всё, за что держался, пока не переходит на новый уровень осознанности.

Как можно определить, являются ли цели человека ложными? Прежде всего, ложные цели почти всегда продиктованы страхом.

Какие это могут быть страхи? Страх одиночества – и тогда человеку кажется, что необходимо как можно скорее жениться/выйти замуж или вступить в отношения. Страх остаться без опоры – и тогда возникает навязчивая идея любой ценой приобрести жильё. Хотя сам по себе этот страх во многом оправдан, потому что человек действительно должен обеспечивать свою безопасность и стремиться к наличию

собственного пространства. Но проблема начинается тогда, когда вся жизнь человека превращается исключительно в попытку заглушить внутренний страх внешними достижениями.

Поэтому, если вы хотите иметь своё жильё, работайте над собственным «сосудом души» (об этом я рассказываю в четвёртой главе). Если у вас будет сформирован здоровый «сосуд души», то вам будет гораздо легче создать ваш «сосуд жилья» недвижимостью как уже вторичный «сосуд безопасности».

Хотите поскорее получить недвижимость – работайте над чувством собственной безопасности. Ваша цель будет достигнута быстрее.

Также это относится и к цели выйти замуж/жениться. Спросите, а для чего вам вообще это нужно? А вдруг вы останетесь одни?

К примеру (для женщин), вдруг вы не реализуете себя как женщина? Если вы являетесь женщиной, значит, вы уже реализовали себя как женщина. Вы уже не одна. Чтобы вы родились, на это потребовалось очень много поколений до вас. И вы нужны были вашему роду, вы нужны были вашим родителям. Если вы живёте, значит, вы уже нужны. И вам не нужно подтверждение того, что вы нужны. И если вы поймёте, что в вашей жизни уже есть любовь, что вы получили любовь от своей матери, вы получили любовь от своего рода, потому что вы живы, вы родились. И за вашей спиной сто-

ит огромное количество людей, поколений, которые многое прошли для того, чтобы вы появились на свет, поэтому вас никогда не будет чувства одиночества.

Поработайте над этим в расстановках – это метод психологической и феноменологической работы, который получил известность благодаря немецкому психотерапевту Берту Хеллингеру. Первоначально метод назывался семейными расстановками, потому что был направлен на исследование динамики внутри рода и семьи. Позже появились организационные, бизнес-расстановки, расстановки симптомов, отношений, жизненных выборов и посвящённые другим темам.

Займитесь поиском своего родового древа и исключённых родственников – людей, которые пропали без вести, погибли, либо были в ссылке, к примеру, либо в заключении. Это тоже очень важно.

Как только вы принимаете исключённых в своём роду, то вы принимаете части своей личности, которые чувствуют себя одинокими. Ведь даже в нашей натальной карте мы можем увидеть признаки того, что в роду очень много было исключённых и очень было много чувства одиночества и отвержения.

Поэтому если вы работаете одновременно и с психологией, и с астрологией, то поработайте обязательно и с вашим родом, с поиском пропавших без вести, с признанием секретов в вашем роду, восстановите информацию. Как только вы

признаете людей в своём роду, то вы признаете, что вы не одиноки.

Какие ещё могут быть признаки незрелости личности? Если исходить из цели, которая сформирована страхами, это могут быть бунтарские страхи: я должен доказать, я должен быть круче, сильнее, богаче, умнее, красивее, я должен превзойти кого-то, то есть такой соревновательный дух. В таком случае человек начинает вкладывать все свои силы в то, чтобы заработать деньги и истратить их на объекты доказательства своего превосходства.

Это может быть очень дорогая марка машины, часов. Это может быть хирургическое вмешательство для увеличения своих достоинств либо уменьшения недостатков. И обычно люди считают, что таким образом они покрывают свой внутренний дефицит. Это может дать освобождение от внутреннего желания превосходства, доказательства, борьбы, соревнования, сравнения себя с другими. Это вполне нормальное и здоровое явление. Особенно когда человек насыщается сразу после того, как он воплощает свою мечту в реальность, получает то, что хочет, как награду за свой тяжёлый труд. Это, так сказать, поощрение своего внутреннего ребёнка. Но не взрослого, заметьте, а именно внутреннего ребёнка. И проблема в том, что если человек всё-таки застревает в этой детской позиции, то каким бы он ни был смелым, зрелым, самостоятельным, успешным, он будет постоянно проигрывать неудовлетворённость в необходимости

показать своё превосходство. И тогда все денежные ресурсы пойдут не на личное удовольствие, а на доказательство другим, что вы лучше и что вы вообще имеете право считать себя лучше других.

И, конечно же, человек, который не может никак удовлетворить свою потребность в борьбе за первое место, просто застревает в моменте, и тогда со временем у него пропадает вообще вкус к жизни. Как говорится, сахар не становится слаще. Исчезает острота жизни, человек уже не может получать удовольствие и не понимает почему.

Ведь вроде бы все цели достигнуты: вы уже получили признание за свой ум, красоту, богатство, крутость, получили повышение, какие-то результаты, победы, а удовлетворения от этого нет.

И снова человек скатывается в детскую позицию, инфантильное поведение, капризность, беспомощность... Либо наоборот – конфликтность, желание доказать, что он лучше других.

Только осознание того, что не мир ему должен, а он должен миру, выводит человека уже на более зрелый уровень – на уровень души. И этот уровень раскрывается, по мнению астрологов, после тридцати пяти – сорока лет. Именно в этот период в силу вступает кармический узел предназначения.

Но до того, как произойдёт раскрытие предназначения души, человек должен «сдать экзамен» – пройти очень важный период, который ждёт практически каждого человека, неза-

висимо от того, знает он о существовании астрологии или нет. Этот период называется возвращением Сатурна.

Как он даёт о себе знать? Первые знаки от Сатурна можно получить в восемнадцать-девятнадцать лет (однако такое встречается редко). Чаще всего они связаны с самооценкой и финансовой ответственностью. Затем Сатурн отрезвляет голову в двадцать семь – тридцать лет.

Опишу случай моей клиентки. Итак, девушка двадцати семи лет жертвует отношениями, поскольку партнёр был против её профессиональной самореализации, и выходит из зоны комфорта ради лучшего будущего. Ей приходится непросто, но здравый смысл приводит к мысли: «Сейчас я для себя самый важный человек. Для себя я важнее, чем для кого-либо». Появляются ответственность за последствия своих действий и осознание, что нужно становиться сильнее и полагаться на себя.

И лишь затем, в тридцать пять – тридцать восемь лет, в жизни человека раскрывается истинное предназначение души. Для тех, кто успешно сдал экзамен, открываются новые двери.

Опишу случай другой клиентки. Девушка тридцати пяти лет переживает этап переоценки ценностей: работа в найме забирает больше сил, чем даёт. Клиентку больше не мотивируют независимость и высокая зарплата. Ей хочется тишины. Хочется вспомнить, что за пределами офиса есть интересная жизнь. Что можно с удовольствием сидеть в кафе с

книжкой и чашечкой кофе в руках, а дома ждут любимые ребёнок и муж, которые заслуживают больше внимания, чем ненавистная начальница. Выбор сделан в пользу жизни. Через несколько месяцев девушка создаёт небольшой бизнес на дому, без отрыва от семьи.

Если человек не полностью усвоил кармические уроки и не сдал экзамен жизни, в возрасте сорока – сорока двух лет его ждут серьёзные испытания на прочность, чтобы он мог окончательно усвоить урок.

Вот еще один случай. Молодой человек тридцати восьми лет пережил измену жены. Простил, но не забыл. Обида копилась в сердце, как снежный ком. К психологу разбираться с чувствами тогда не ходил – казалось, это как-то не по-мужски. Через два года произошла сильная ссора с женой, в которой была задета его самооценка, и единственным способом её вернуть казалось сравнять счёт. Но он не попросил у жены прощения, а если бы и просил – она бы не простила. Пара рассталась, когда обоим было по сорок лет.

Ещё одно полноценное возвращение Сатурна происходит в пятьдесят четыре – пятьдесят шесть лет (он возвращается в исходную точку каждые двадцать семь с половиной лет). Оно созвучно с уроками прошлого – чаще всего касается той же темы, что была актуальна в двадцать семь – тридцать лет.

Затем, в возрасте шестидесяти трёх лет, происходит переосмысление ценностей. Снова важна тема смысла жизни.

Все индивидуально: у кого-то один период Сатурна может

более кризисным, чем другой – все зависит от задачи конкретной души. К примеру, один человек успешно проходит проверку в тридцать пять лет, а другой – в сорок. У каждого своя задача – получить определённый жизненный опыт.

Канадская писательница, астролог Эрин Салливан в книге «Транзиты Сатурна» пишет: «Когда Сатурн возвращается к натальному положению, человек пересекает важный порог, вступая в следующий этап жизни. Первое возвращение знаменует переход от юности к взрослой жизни, второе – от зрелости к мудрости старшего возраста».

Почему этот период считается таким важным? Сатурн связан с реальностью, ответственностью, последствиями наших решений, дисциплиной, зрелостью и внутренним стержнем. Если представить жизнь как обучение в университете, то возвращение Сатурна похоже на итоговую аттестацию за пройденный этап. Никого не интересует, что человек собирался сделать, о чём мечтал или какие оправдания находил. Проверяется только одно: что было реализовано на практике.

Вот почему многие люди в этот период сталкиваются с серьёзными переменами. Кто-то выходит из отношений, которые давно перестали быть живыми. Кто-то меняет профессию, понимая, что много лет жил чужими ожиданиями. Кто-то впервые сталкивается с необходимостью отвечать за последствия своих решений, а кто-то, наоборот, получает заслуженные результаты многолетнего труда.

Очень часто люди воспринимают этот период как кризисный, однако сам по себе Сатурн, как и кармические узлы, не является наказанием. Его задача – не разрушить жизнь человека, а показать ему то, что уже давно требует взросления.

Если до этого момента он избегал ответственности, жил в иллюзиях, перекладывал принятие решений на других, зависел от внешнего одобрения или пытался обмануть самого себя, такой период становится временем столкновения с реальностью. Все, что было построено на слабом фундаменте, начинает трещать по швам.

Но если человек использовал предыдущие годы для развития, обучения, формирования внутренней опоры и постепенного движения к своим целям, этот же период может принести укрепление положения, признание, стабильность и ощущение того, что жизнь наконец начинает складываться в цельную картину.

С точки зрения Алхимии Пути возвращение Сатурна, как и вступление в силу кармического узла, можно рассматривать как один из естественных механизмов созревания личности. Это время, когда жизнь задаёт человеку простой вопрос: «Кем ты стал за эти годы?» Не «Кем ты хотел стать?», не «Кем мечтал быть?», не «Кем тебя считают окружающие?», а «Кем ты стал на самом деле?».

Вот почему в кармически важные периоды становятся особенно заметны все те принципы, о которых рассказано в этой книге. Проявляются слепые зоны, и уже невозможно

игнорировать последствия собственных решений. Усиливается влияние принципа разделённой ответственности, а пространство и обстоятельства начинают отражать внутреннее состояние человека с особой точностью. Это естественная точка перехода между этапами жизни, когда человек перестаёт жить за счёт потенциала и начинает – с опорой на реально сформированную личность. И чем больше внутренней честности, ответственности и зрелости было накоплено к этому моменту, тем мягче и созидательнее проходит переход: можно гораздо легче отделить прочный фундамент от того, что существовало только в мечтах, иллюзиях или ожиданиях.

В итоге лучшее, что для себя может сделать человек в этот период, это согласиться с тем, что старое уже не работает, что человек выполнил всё для того, чтобы его личность стала зрелой. И в этот момент он приступает к реализации предназначения своей души. А это означает, что он перестаёт брать от мира и ставить цели на то, чтобы обогатить себя, улучшить, доказать другим что-то. Его следующие цели уже направлены на окружающий мир, на какой-то вклад, на пользу этому миру. И только тогда человек сможет полностью почувствовать себя счастливым уже на этом уровне осознанности.

В системе Алхимии Пути эти периоды не случайность, а движение по спирали. Человек действительно выходит на новый уровень осознанности, но жизнь вновь приводит его

к уже знакомым темам, только на иной высоте. Кажется, что обстоятельства повторяются, однако на самом деле проверяется уже не прошлый человек, а тот, кем он успел стать. И если один раз вы уже прошли такого рода испытание на прочность, это вовсе не означает, что такого больше не повторится: велика вероятность повторения таких проверок.

Следовательно, такие периоды можно рассматривать как своеобразную проверку на зрелость. Жизнь словно задаёт один и тот же вопрос: «Ты действительно изменился или лишь научился произносить правильные слова?» Если человек продолжает следовать Пути, не изменяя своим ценностям, даже когда становится трудно, перед ним постепенно открываются новые возможности – не потому, что Вселенная кого-то награждает, а потому, что его внутренний уровень начинает соответствовать тем задачам и той ответственности, к которым он стремится.

Именно в такие периоды особенно ярко проявляется одна из самых болезненных тем человеческой психики – компенсация.

Сейчас я говорю не о здоровых способах восстановления сил, а о попытке заполнить внутренние дефициты внешними достижениями. До определённого возраста человек может долго не замечать, что живёт за счёт подобных компенсаций. Они работают настолько хорошо, что создают иллюзию устойчивости.

Например, если человек привык подкреплять чувство

собственной ценности благодаря внешней привлекательности, вниманию окружающих или восхищению собой, то с возрастом эта опора неизбежно начнёт ослабевать. Меняются тело, здоровье, внешность, и вместе с этим приходит вопрос, который раньше удавалось не замечать: «Кто я, если перестану производить впечатление?»

Точно так же происходит и с другими способами компенсации. Кто-то пытается доказать свою значимость через деньги, покупая дорогие вещи не потому, что они действительно нужны, а потому, что создают определённый образ. Кто-то ищет подтверждение собственной ценности в должностях, наградах, званиях или постоянном признании окружающих. Внешне это выглядит как стремление к успеху, но глубоко внутри часто скрывается желание наконец услышать: «Ты достаточно хорош. Ты достоин любви и уважения».

Проблема заключается в том, что любая компенсация работает лишь до тех пор, пока существует её внешний источник. Стоит ему исчезнуть, и человек вновь сталкивается с тем самым внутренним дефицитом, который так долго пытался не замечать.

Вот почему кризис среднего возраста редко связан только с возрастом. Чаще всего это момент, когда прежние способы компенсации внутренней пустоты перестают работать, а новые источники опоры человек ещё не успел найти.

Но в этом есть очень важный и, честно говоря, болезнен-

ный момент: жизнь рано или поздно забирает то, на что мы опираемся не по-настоящему.

Лиз Грин в своей книге «Сатурн. Новый взгляд на старого дьявола» пишет: «Сатурн символизирует процесс, посредством которого человек может использовать опыт ограничений, боли и дисциплины как средство достижения большей сознательности и внутренней реализации».

Если человек держится за деньги как за источник своей значимости, жизнь может лишить его этих денег. Не потому, что она «наказывает», а потому, что невозможно бесконечно поддерживать иллюзию, в которой человек сам себе не честен. В каком-то смысле системе невыгодно давать ресурсы на поддержание внутреннего самообмана.

Точно так же это работает и с трудоголизмом. Когда человек пытается доказать свою ценность через постоянную занятость, через достижения, через бесконечную активность, он может в какой-то момент столкнуться с тем, что у него просто больше нет на это сил. Может уйти энергия, может подвести здоровье, может исчезнуть мотивация. И в этот момент становится очевидно: он не должен был всё это время доказывать своё право на существование через постоянную деятельность.

Иногда компенсация уходит ещё глубже. Например, человек отказывается от семьи, от близости, от личной жизни, полностью уходя в работу или самореализацию. И тогда жизнь буквально разворачивает его обратно – заставляет

вернуться. Это может происходить по-разному: через переезд, через обстоятельства, через беременность, через рождение ребёнка. И это, кстати, ещё один из самых мягких сценариев.

Бывает и другой путь – когда человек пытается заполнить внутреннюю пустоту через отношения, многочисленные связи, постоянное внимание со стороны других. И тогда в какой-то момент он может столкнуться с очень сильным чувством – влюблённостью, которая буквально выбивает почву из-под ног. Часто это отношения с человеком, склонным к манипуляциям или абьюзу.

И в этом тоже есть закономерность. Такой партнёр не появляется случайно – он становится отражением того, что человек не хотел видеть в себе. Как ни неприятно это признавать, мы притягиваем не просто людей – мы притягиваем «зеркала». Но не в том смысле, что партнёр – наша копия. Он подсвечивает нам именно те точки, куда мы не хотим смотреть: наши страхи, подавленные эмоции, скрытый потенциал и теневые стороны.

Приведу пример. Мужчина сорока четырёх лет жалуется на инфантильное поведение жены. Он считает, что она застряла в своём детстве: капризничает, требует, истерит. По этому поводу в паре было много ссор, и муж кричал на жену: «Взрослей!» Мой клиент был уверен в том, что жена видит в нём отца, которого ей так не хватало в детстве. И он обратился ко мне: «Давайте исправим мою жену». На что я отве-

тила: «Ваша жена не выбрала прийти ко мне на консультацию, поэтому мы не в силах поменять её поведение». Клиент возмутился: «Значит, терапия не работает, раз мои отношения нельзя улучшить!» И тогда я объяснила ему не совсем очевидную логику: «Вы пытаетесь избегать того, что подсказывает вам партнёр. Инфантильность вашей жены – это проекция вашего подавленного внутреннего ребёнка. Заметьте, именно вашего! Вы не позволяете себе расслабиться, подурчиться, думать не только о выгоде, а о хобби и вещах, которые не связаны с успехом напрямую. Пока вы не позволите себе быть таким, не будете позволять этого и другим. Ваш партнёр показывает, чего вы избегаете в своей жизни. И один из действенных способов сделать вашу жену взрослее – выйти из роли Родителя, которую вы приняли на себя. Сначала станьте ребёнком сами, хотя бы на время позвольте себе то, что позволяет ваша жена, и увидите, как изменится её поведение. А потом выстраивайте более прямой диалог двух взрослых людей – без порицаний и желания изменить друг друга».

Мужчина начал проявлять уязвимость, эмоции в общении с женой, стал более ранимым и капризным. И жена стала реагировать на новое поведение мужа из материнской роли. В итоге баланс детского и взрослого в отношениях выровнялся, а пара научилась договариваться без ссор и истерик.

Другой пример из практики. Женщина пятидесяти четырёх лет страдала от пристрастия её мужчины к алкоголю.

Она прошла терапию детских психотравм, но он так и не бросил пить. «Я не могу его бросить. Что он будет делать без меня?» – Это прозвучало как явная женская гордыня, призванная что-то прикрыть. «А вы его любите или вам его жалко? Либо одно, либо второе, третьего не дано», – уточнила я. «А разве любимого мужчину не должно быть жалко?»

Так звучит позиция спасателя – самая ущербная для женщины. Пока она отдаёт свои ресурсы за двоих, он – условная жертва – имеет бóльшую власть в отношениях. Но для женщины важен не столько ресурс, сколько ощущение собственной нужности.

Я сказала: «Представьте, что вы видите не слабость своего мужчины, а собственную, но больше не хотите скрывать её за ширмой благодетели. Пока вы добрая, заботливая, сильная, вы не замечаете собственной слабости. Когда вы злая, эгоистичная и слабая, вам страшно потерять любовь и уважение. Не так ли? А теперь представьте, что ваш мужчина может жить без вас – и гораздо лучше».

Женщина задумалась. Она очень расстроилась. Но через месяц сообщила, что эти слова о слабости и фальшивой благодетели полностью перечеркнули её зависимость от своего мужчины. Она почувствовала внутреннюю свободу, освободилась от прежней роли спасательницы. И нужда подавлять свою злость пропала! Моя клиентка рассталась с мужчиной, от которого не могла уйти несколько лет.

Если в жизни появляется абьюзер или манипулятор, это

не значит, что человек слабый или неудачливый. Это значит, что где-то внутри есть непризнанная часть – та, которая сама хотела бы использовать, контролировать, закрывать свои дефициты через другого, но не позволяет себе этого осознать. И тогда приходит внешний человек, который эту часть проявляет.

Проявленное притягивает непроявленное. И наоборот.

Поэтому один из самых сложных и болезненных этапов в жизни – это момент, когда начинают рушиться все внешние опоры. Когда уходят деньги, статус, энергия, отношения, привычные роли. Когда всё то, на что человек опирался, оказывается ненадёжным.

Именно в этот момент становится понятно: это были не опоры, а костыли. Да, они помогали держаться. Да, они давали ощущение устойчивости. Но они не были настоящими. И этот период, который многие называют кризисом среднего возраста, на самом деле гораздо глубже. Это не про возраст. Это про процесс. Про выращивание внутреннего хребта. Про формирование настоящей внутренней опоры. Той опоры, без которой невозможны ни самооценność, ни самоуважение, ни подлинная любовь к себе.

Только когда человек проходит через потерю внешних опор, у него появляется шанс впервые по-настоящему опереться на себя.

Настоящая любовь к себе – это не про потакание внутреннему ребёнку, не про выбор себя с эгоистической точки зре-

ния. Любовь к себе – это очень твёрдая позиция насчёт мнения по отношению к себе – то, как вы разрешаете с собой обращаться, вести себя. Это то, что вы транслируете другим людям. И то, как вы себя транслируете. Такое отношение к себе вы и притягиваете. И каждое следующее отношение к вам других людей будет подсвечивать вам, где ещё нужно поработать своё эго, подкорректировать свою личность. Чтобы вас это не пугало, я могу сказать, что если вы занимаетесь самопознанием, проходите терапию, проводите практики, то кризисы у вас будут проходить гораздо мягче, чем если бы вы были в жизни на автомате, если бы вы жили неосознанной жизнью.

Поэтому, если вы не хотите, чтобы в вашей жизни были очень болезненные, затяжные кризисы, не оставляйте это просто так, не закрывайте глаза на ваши слабости и страхи. Примите их и осознайте, где вы были неправы, где вы ввали сами себе. Как только вы признаёте, что в чём-то ввали сами себе, то и другие перестают вам врать. Люди перестают вас предавать, вы меньше притягиваете к себе мошенников и недобросовестных людей. Это очень прямая корреляция, и она начинается с вас.

Если вы перестаёте врать себе, становится гораздо легче находить честных людей в своём окружении. С этого начинается кризис – с избавления от внешних опор, чтобы выросли ваши собственные. Когда жизнь подбрасывает вам очень похожие проверки, можно даже проследить их сходство с

предыдущими кризисами. И ещё раз повторюсь: тот факт, что вы читаете эту книгу и работаете над собой, уже даёт большой плюс к вашей карме; благодаря этому кризисы будут проходить более мягко и комфортно.

1.4. Масштаб личности

Невозможно налить океан в чашку – не потому, что океан плохой, а потому, что чашка слишком мала.

«Масштаб» – одно из самых популярных слов современности. Многие мечтают о масштабировании бизнеса, проектов, влияния, дохода или личного бренда, но далеко не каждый задумывается о том, что на самом деле это означает. Если посмотреть на само слово «масштабирование», его значение – «многократное увеличение чего-либо». И здесь возникает важный вопрос: что именно мы собираемся увеличивать?

Представим человека, который живёт в состоянии внутреннего дефицита. Его действия направлены не на созидание, а на постоянное восполнение нехватки любви, признания, безопасности, власти или значимости. Если такой человек начинает масштабироваться, то вместе с результатами он увеличивает и свои дефициты. Внутренняя пустота не исчезает от количества денег, подписчиков или власти – напротив, она становится больше. Там, где раньше требовалось небольшое количество ресурсов для компенсации неудовлетворённости, теперь требуются огромные объёмы энергии, внимания, денег и людских ресурсов.

Образно говоря, человек не закрывает дыру внутри себя – он увеличивает её размеры. Вот почему масштаб сам по

себе не является показателем зрелости – он лишь усиливает то, что уже существует внутри личности. Если внутри пуста, она усиливается. Страх, неуверенность, алчность – тоже. Масштабируется любой «багаж» человека, плохой или хороший.

Многие задаются вопросом: «Почему тогда некоторые известные люди, политики, бизнесмены или лидеры получают огромный масштаб, даже если действуют из эгоизма, гордыни или пренебрежения моральными принципами?» На мой взгляд, этот вопрос находится за пределами нашей компетенции. Рассуждая о том, кто достоин успеха, а кто нет, мы незаметно занимаем позицию судей и даже роль самого Господа Бога, впадая в несоизмеримую гигантскую гордыню, за которую так легко осуждаем других.

Любой масштаб связан с ответственностью, и если человек использует власть во вред себе, другим или системе в целом, последствия рано или поздно становятся частью его жизненного пути. Многие духовные традиции, философские школы и религиозные учения говорят о том, что каждое действие имеет последствия. В астрологии существует похожая идея: нерешённые задачи не исчезают бесследно, а проявляются через судьбу человека, его отношения, здоровье, обстоятельства или даже в жизни следующих поколений.

Например, анализируя натальные карты родителей и детей, можно увидеть, как определённые качества, таланты и жизненные уроки передаются внутри рода. Некоторые спо-

способности приходят как врождённый ресурс, а другие приходится раскрывать через испытания и преодоление трудностей.

Существует также гипотеза, что старшие дети чаще сталкиваются с более тяжёлыми родовыми задачами, тогда как младшие могут пользоваться результатами уже проработанного опыта семьи. Индивидуальная карма влияет на них больше, чем родовая. Но это лишь одна из гипотез, а не универсальный закон.

Важно понимать, что судьба человека определяется не только родовыми сценариями. Помимо родовой кармы, существует индивидуальная – последствия собственных решений, поступков и выборов. А если рассматривать вопрос ещё шире, многие традиции говорят и о карме души, которая формируется на протяжении нескольких воплощений. К примеру, злоупотребление властью в одной жизни может привести к столкновению с чужой властью в другой. Причинение боли может привести к необходимости самому прожить подобный опыт. Но смысл этих процессов заключается не в наказании, а в развитии сознания и взрослении души.

Иногда мы видим людей, которые совершают сомнительные поступки и при этом словно избегают любых последствий. Почему так происходит? Возможно, человек опирается на огромный запас благоприятной кармы, накопленной ранее, – собственной или родовой. Иногда этот ресурс действительно позволяет долгое время выходить сухим из воды,

но ни один ресурс не является бесконечным.

Очень часто переломные периоды наступают поз-же – во время серьёзных жизненных циклов, кризисов взросления или возвращения Сатурна. Именно тогда человек сталкивается с последствиями тех решений, которые раньше казались незначительными.

Но вернёмся к главному вопросу. Что же на самом деле создаёт масштаб? Прежде всего – способность приносить пользу системе. Если идея содержит созидательный потенциал, если она помогает людям решать реальные задачи, улучшает качество жизни или способствует развитию, система начинает поддерживать её рост.

Однако одного потенциала недостаточно: для масштаба необходима внутренняя зрелость личности. Человек может иметь прекрасные идеи, обладать талантом, и даже обстоятельства могут быть благоприятными, но если его психика не готова выдержать уровень ответственности, она начинает саботировать собственный успех. Снаружи появляются возможности, деньги, признание и результаты, но внутри продолжают жить страхи, внутренние конфликты, недоверие к себе, потребность в одобрении или стремление доказать собственную значимость. Тогда возникает парадоксальная ситуация: успех приходит, но человек не способен им распорядиться. Именно поэтому я часто использую метафору сосуда: масштаб определяется не только количеством ресурсов, которые мы способны получить, но и объёмом того сосуда,

который способен эти ресурсы удержать.

Этот сосуд состоит из ответственности, зрелости, устойчивости, системности мышления и понимания смысла того, что мы создаём. Если ёмкость сосуда не увеличивается, то даже самые большие возможности начинают разрушать человека изнутри. По-настоящему устойчивый масштаб возникает тогда, когда человек перестаёт думать исключительно о себе. Чем больше внимания направлено на пользу другим людям, команде, клиентам, обществу или системе в целом, тем шире становится внутренний сосуд. Расширяются мышление, способность видеть последствия своих действий и тем самым – финансовая ёмкость.

Когда внимание движется от «я» к «мы», человек начинает вмещать больше. Когда всё внимание сосредоточено исключительно на личной выгоде, сосуд постепенно сужается. Появляются страхи, контроль, тревога, недоверие и когнитивные искажения. Человек начинает неверно интерпретировать происходящее и принимать решения из ограниченного восприятия. Ещё сильнее сужают этот сосуд манипуляции, давление и злоупотребление властью.

Когда масштаб используется не для созидания, а для контроля над другими людьми, система постепенно перестаёт поддерживать такую модель. Внешне это может проявляться через конфликты, потерю ресурсов, разрушение отношений, кризисы бизнеса, долги или банкротства. А значит, масштаб – это не количество денег, подписчиков или власти. Это спо-

способность удерживать всё больший объём ответственности, оставаясь при этом созидательной частью системы.

Вот почему тема кармического менеджмента напрямую связана с темой масштаба. Каждое действие создаёт последствия. Каждое решение влияет не только на нас, но и на окружающих людей, организации, сообщества и системы. Чем больше пользы человек приносит миру, тем больше возможностей мир способен доверить ему в ответ.

Так личный путь постепенно превращается в путь больших систем, а значит, начинается разговор о коллективном бессознательном. Но это уже тема для отдельной книги.

Глава 2. Семь уровней развития человека

2.1. Уровень безопасности

Первый дом каждого человека – это не квартира или дом родителей. Наш первый дом – утроба матери. Именно там формируется чувство безопасности или происходит первая встреча со страхом.

Чувство безопасности закладывается у человека ещё в утробе матери – самом первом домике, в котором каждый из нас жил ещё до рождения. Звучит феноменально: у каждого человека ещё до его рождения был свой собственный дом! Уютный, тёплый, безопасный, удобный, мягкий, с полезной едой и всем необходимым для физического развития и жизнедеятельности организма на девять месяцев. Организм матери сам заботился о нуждах своего ребёнка. Безмолвная и постоянная связь двух живых организмов. Безусловная любовь, принятие, забота и защита – всё это каждый из нас получил безвозмездно ещё до рождения. Представляете, вы ещё не родились, а уже получили всё лучшее!

Уже сам факт, что вы появились в теле вашей матери – это Великое Счастье! Не говоря уже о том, что ваше тело

получило всё необходимое для роста и развития абсолютно безвозмездно. Прочувствуйте эту Великую Благодарность к своей матери. Чем больше благодарности и безусловной любви будет в вас к вашей матери – тем меньше будет в вас страха за жизнь. И тем выше вы сможете пройти уровень безопасности.

Для того, чтобы вы появились на свет, ваша мать пережила сильнейшие боли и проделала невероятные усилия. Кроме того, чтобы вы появились, были задействованы другие люди: врачи, акушеры, медсёстры, которые много лет учились и практиковали, чтобы встретить ваше появление должным образом и оказать вашей матери помощь. Это уже ваше первое появление в социуме и взаимодействие с незнакомыми вам людьми.

Но сколько работы и усилий было приложено, чтобы вы появились в этом мире! Сколько людей и поколений в вашем роду прошло через испытания, чтобы вы могли появиться на свет!

Кто-то спросит: «А где же слово про отца? Ведь он оберегал мать, пока она была в положении. Он работал и обеспечивал семью». Если это так, то он Отец и с большой буквы. И Муж с большой буквы.

А если нет?

Кем бы вы ни считали своего отца, даже если вы его никогда не видели, – вы родились не от непорочного зачатия. У вас есть отец. И без него ваша клеточка бы не появилась

в утробе матери. Ваш отец передал вам через гены истории сотен человек, живших до вас, чтобы вы родились.

Когда вы будете благодарны отцу и матери и почувствуете в вас всю силу рода отца и рода матери, то у вас появится невероятная внутренняя сила и защита. Вы узнаете, что значит для мира ваше рождение и ваше присутствие. Это ваше непоколебимое право на жизнь.

Люди, всем сердцем и душой благодарные своим родителям и прародителям, имеют невидимую защиту от невзгод. Это и есть родовая защита.

Но, к сожалению, некоторые люди часто испытывают сильный страх и тревожность за жизнь, даже если для этого нет видимых причин. Либо эти причины страха время от времени появляются в жизни человека. Причин страха за жизнь может быть много. Обычно такие люди переживали на бессознательном уровне угрозы жизни, находясь ещё в утробе матери.

Это могли быть:

1. Физические травмы матери во время беременности.
2. Проблемы со здоровьем матери или стиль жизни, приводящий к риску выкидыша.
3. Ругань, драки, особенно с биологическим отцом ребёнка.
4. Мысли об аборте одного из родителей либо суицидальные мысли.
5. Сильные переживания обоих родителей за безопас-

ность во время беременности.

Помимо пренатальных факторов, причиной страха за жизнь могут быть и бессознательные программы из прошлых жизней. Многие из этих программ приходят в эту жизнь через прошлый опыт души.

Какими могут быть явные признаки проблем на первом уровне осознанности, уровне безопасности?

1. Сильный страх за свою жизнь и жизнь близких, вплоть до параноидальных наклонностей.

2. Усиленная защита своего жилища: тройные, четверные замки, сигнализации на входных дверях и т. д.

3. Усиленные средства гигиены: двойные антибактериальные маски на лице и гели для рук, дезинфицирующие спреи и салфетки в повседневном обиходе.

4. Недоверие, вплоть до отвращения к малознакомым людям.

5. Часто ожирение, расстройство пищевого поведения.

6. Безрезультатные попытки похудеть, даже при диетах.

Окружение таких людей может быть агрессивным, навязчивым, нарушающим их личные границы. Жилищные условия – не самыми комфортными: либо потопаы в помещении, либо воры, либо соседи, отличающиеся асоциальным поведением. Всё из-за того, что дом – это бессознательное отражение материнского лона.

Когда психика чувствует угрозу жизни, мы перестаём думать о будущем. Наша задача – выжить сегодня. Вот почему

человек, живущий в страхе, редко способен строить долгосрочные проекты, формировать капитал или спокойно принимать решения.

Часто людям с проблемами на уровне безопасности очень сложно стать успешными, добиться стабильного дохода. Практически невозможно строить бизнес. Всё потому, что сознание сконцентрировано на выживании, зарабатывании денег в моменте, на «хлеб насущный», без планов на будущее.

Если человек застревает на первом уровне осознанности, то его достаток будет очень мал, вплоть до бедности. Либо чрезмерной «пахоты» и несправедливо малой оплаты труда.

Я никого не осуждаю. Большинство людей проходит через этот этап не раз за свою жизнь. Очень важно вовремя это осознать и не увязнуть в постоянной борьбе и режиме выживания. Пока люди выживают и борются с миром, им совсем нет дела до предназначения.

Также финансовые трудности у человека первого уровня объясняются низкими вибрациями страха за жизнь. Частотный уровень энергии денег находится гораздо выше, чем состояние страха. Человек в страхе будто находится в подвале здания, куда не проникает солнечный свет. Сюда относятся страх смерти, страх остаться без средств к существованию. Огромное количество энергии и внимания такого человека уходит на беспокойство и «обслуживание» бессознательных программ страха.

Что необходимо сделать, чтобы избавиться от страха, паники и депрессивных состояний:

1. Прежде всего, работать с квалифицированным психотерапевтом, гипнотерапевтом, психоаналитиком, проживать психологические травмы, связанные со страхом, испугом, навязчивыми состояниями и беспричинной тревогой. За несколько сеансов с хорошим специалистом можно преодолеть страх вождения автомобиля, полётов на самолёте и множество других.

2. Если у вас сильный стресс, депрессия, отказывает нервная система, вы не спите, то лучше всего прийти к неврологу и психиатру на осмотр, где вам могут назначить медикаментозное лечение, поскольку психиатр – это прежде всего врач, работающий с тяжёлыми расстройствами. Если вы кандидат на медикаментозное лечение, то с психологом лучше повременить (если только психиатр не направит вас параллельно на лечение к психотерапевту; это может звучать страшно, но на сегодняшний день – по статистике – увеличивается количество психически больных людей среди юношей и даже детей).

3. Если у вас не обнаружили психологических заболеваний и нервных расстройств, то, возможно, вам следует обратиться к клиническому психологу, который поможет выявить пограничное расстройство. Обычно такие расстройства формируются в раннем детстве, но человек редко знает об их существовании, думая, что все невзгоды в его жизни

происходят из-за его характера или несправедливой жизни. Однако несчастливый брак, предательства, обманы и другие неудачи в жизни возникают именно из-за психологических расстройств. Люди часто упускают этот момент или считают, что с ними всё в порядке. Особенно этого стесняется большинство людей, чьё воспитание не приемлет такие обследования. Но если вы ходите к стоматологу, кардиологу или дерматологу, почему бы не проверить и свою нервную систему и психологическое здоровье? Это не менее важная часть заботы о себе самом.

Ваше психологическое здоровье – это фундамент жизни. Если упускать вообще факт того, что вам это необходимо для нормальной жизни, то из-за вас могут страдать самые близкие люди, включая ваших собственных детей, которым потом и передаются эти страхи и психологические расстройства.

Если вы решили просто побеседовать с психологом, пожаловаться на жизнь и на своего партнёра, родителей и окружающих людей, то беседа пройдёт как «поглаживание на хирургическом столе», но без самого «хирургического вмешательства» – проблема так и останется с вами. Даже если вы почувствовали временное облегчение после этого.

Я часто слышу от людей, что им проще выговориться перед своим другом или подругой, чем прийти на диагностирование к специалисту. В результате проблема остаётся либо усугубляется. Вы же не будете всю жизнь жаловаться дру-

зьям на кариес или изжогу? Скорее всего, вы пойдёте к лечащему врачу на обследование. Так же дело обстоит и у нас в голове.

Что делать, если у вас нет сильного страха, ваши близкие не страдают от вашего характера и поведения, но у вас присутствуют постоянные беспричинные переживания, тревожность? Либо вы чувствуете давление извне: агрессивно настроенное окружение, враги, конфликты с родственниками и соседями, судебные разбирательства. Здесь бы я посоветовала обратиться к психологу, специалисту по расстановкам либо другому консультанту (астрологу, нумерологу, родологу, регрессологу), который вас проанализирует и направит на верные решения и действия.

Очень часто (практически всегда) многие проблемы в жизни происходят не из-за явной психологической травмы, а из-за кармических сценариев, которые ваша душа унаследовала в период программирования. Обычно специалисты считают, что это период девять месяцев до зачатия (не рождения!). В этот период (и даже за долгое время до него) определяется, в каком роду воплотится душа и появится человек, время и место зачатия и рождения. Вот почему прочесть и просчитать предположительную судьбу человека можно через коды его бессознательного: натальную карту, матрицу, интерпретируя их исходя из разных наук. К ним можно отнести западную и восточную астрологию (Джйотиш¹), дизайн

¹ Джйотиш – древняя индийская система, известная как ведическая астроло-

человека², нумерологию³ и другие.

Уже исходя из вводных данных и грамотной интерпретации специалиста, можно сделать выводы, почему вам трудно даётся та или иная сфера жизни, почему не ладятся отношения, возникают проблемы со здоровьем. Любой прогноз – не приговор. А повод заняться перепросмотром своей жизни, отношений с близкими, детьми, самим собой, деньгами. К анализу своих нумерологических и астрологических данных будет очень продуктивно подключить работу с психологом и психотерапевтом.

К примеру, если в натальной карте у вас выявляются проблемы в отношениях с матерью или отцом, вполне возможно, у вас есть скрытый внутренний конфликт либо с обоими родителями, либо одним из них, но вы просто не видите этого, либо не чувствуете его влияния на вашу жизнь. Это внутренние аспекты, часто они не имеют отношения к реальным

гия, название которой переводится с санскрита как «наука о свете»; она рассматривает положение небесных тел как символический язык, отражающий врождённые склонности человека, периоды его жизни и наиболее благоприятное время для принятия важных решений.

² *Human design* – современная система самопознания, созданная в конце XX века и объединяющая элементы астрологии, китайской Книги Перемен (И-цин), индуистской системы чакр, Каббалы и современных представлений о генетике; она предлагает модель, описывающую особенности принятия решений, взаимодействия с окружающими, проявления энергии и индивидуальных склонностей человека.

³ Нумерология – система самопознания, основанная на символическом значении чисел; она рассматривает числа как язык, отражающий определённые качества личности, жизненные циклы и потенциальные возможности человека.

родителям – лишь наши проекции, подсознание, бессознательное.

Но чувствуем мы это или нет – бессознательные программы неумолимо управляют нашей жизнью, пока мы думаем, что держим всё под контролем. Чем меньше мы это осознаём, тем меньше мы вообще что-то контролируем в этой жизни.

Меня часто спрашивают: «Как отношения с мамой могут повлиять на мой денежный ресурс?» Это не ваши отношения с вашей реальной мамой, а ваш внутренний ребёнок, застрявший в своих четырёх годах, который мог почувствовать себя брошенным, когда не увидел свою маму рядом. И теперь в свои тридцать, сорок... шестьдесят лет так же боится остаться без чьей-то внешней опоры, будь это ваш муж (жена), дети, компания, в которой вы проработали полжизни, государство, материальные накопления.

Случай из практики. Девушка тридцати пяти лет долго мучается от невозможности принять решение: уйти с работы или остаться. С одной стороны, отличная оплата труда, стабильность. А с другой – выгорание, токсичная начальница, не дающая повышения. В итоге сильно падает самооценка. Я сразу же спросила у неё: «Как отношения с мамой?» Отношения прекрасны, с виду дочь и мама сепарированы, но девушка живёт с комплексом отличницы: работу ставит впереди себя. В школе она училась на отлично, и мама в детстве её очень хвалила. Есть сильный подсознательный страх рас-

строить маму плохим поведением или неудовлетворительной оценкой. На работе с токсичной начальницей девушка продержалась несколько лет, и все эти годы она боялась расстроить её своим нежеланием выполнять обязательства. Видите сходство? Не мама была виновата, а та проекция недовольной мамы где-то в глубине подсознания. Девушку держало не возможное мнение мамы в случае её увольнения, а подсознательные программы, страх быть нелюбимым ребёнком. Когда мы убрали ту мамину проекцию и вернули клиентке право быть собой, она благополучно уволилась и вскоре нашла несколько выгодных предложений.

В этом случае вы не тревожите свою маму, а работаете через проекцию мамы в детстве. Вы работаете с базовым чувством безопасности, чтобы не путать его с наличием денег. Есть люди, чувствующие себя безопасно и без денег. А есть люди, страдающие от страха смерти с деньгами.

Тогда почему у некоторых людей со страхом смерти и бедности много денег? У многих людей сильный кармический потенциал был сформирован ещё до рождения: заслуги его рода, его благочестие и/или добрые дела в прошлых жизнях. Но этот потенциал может исчерпываться в течение жизни, если сам человек не развивается духовно и постоянно пребывает в низких частотах страха или ненависти.

Идея причинно-следственной связи встречается практически во всех духовных традициях. В буддийских текстах она сформулирована так: «Добрые или дурные деяния, со-

вершённые в прошлом, неизбежно приносят свои плоды; карма не оставляет того, кто её создал». Можно вспомнить и известную русскую пословицу «Что посеешь, то и пожнёшь».

Как ещё можно скомпенсировать или скорректировать свой страх смерти или бедности кроме психологии? Как выбраться из первого уровня безопасности:

1. Через увеличение кармического потенциала. Вы можете создавать безопасные условия для жизни другим людям, защищать слабых: стариков, больных, детей. Вы можете стать волонтером или выбрать профессии по защите других людей. А также вы можете заняться волонтерством во благо живых существ – это могут быть даже самые маленькие действия, например, можно кормить животных и птиц, приютить котиков и собачек, лечить животных. Совсем не обязательно быть богатым, чтобы заниматься благотворительностью. Об этом мы поговорим подробнее в следующих главах.

2. Через восстановление связи со своим родом. Улучшать ваши отношения с родителями, налаживать связь со своими родственниками, составлять родовое древо, искать информацию и историю каждого члена рода, искать в архивах сведения о пропавших без вести. Также советую практики расстановок.

3. Через работу с пространством, где вы живёте. Дом – это проекция материнской утробы. Если у вашей матери были угрозы выкидыша или аборта, то работа с пространством

очень сильно улучшает ваш уровень жизни. Сюда входит садоводство, посадка деревьев, строительство правильных по форме домов по законам Васту (науке о строительстве благоприятных для жизни домов, в гармонии с законами Вселенной, об этом мы поговорим в следующих главах), гармонизация своего жилища по законам Васту и фэн-шуй, создание уюта в жилище для себя, своей семьи. Если у вас нет своего жилья – задаться целью приобрести свою квартиру, дом, участок либо самостоятельно построить свой дом.

Лучший способ побороть свои страхи смерти и бедности – это применять все советы, приведённые в примере выше. Даже если вы уже переросли этот этап и находитесь на более высоком уровне осознанности, у вас наверняка есть некоторые незакрытые страхи. И время от времени они начинают напоминать о себе.

2.2. Уровень желаний

Второй уровень похож на язык, на котором душа разговаривает с человеком. Желания – это её первые слова.

Если первый уровень отвечает на вопрос «Имею ли я право жить?», то второй задаёт совсем другой: «Имею ли я право хотеть?» Именно здесь человек впервые начинает отделять свои желания от потребностей окружающих, и рождается способность испытывать удовольствие, выбирать, отказываться, говорить «хочу» и «не хочу».

Если этот уровень проживается гармонично, человек учится понимать себя. Если нет, он всю жизнь пытается угадать, чего хочет на самом деле.

Уровень желаний формируется ещё в младенческом возрасте, до одного года, когда малыш ещё не может сказать, чего он хочет. Он не может встать и взять то, что ему нужно. Взрослому человеку приходится только действовать интуитивно, догадываться о состоянии, нуждах, настроении малыша. Младенец больше не получает удовлетворение своих нужд через материнскую утробу. Ему нужна постоянная забота и усилия взрослых со стороны. Если младенец чувствует себя одиноко, а ему дают поесть, то в свои двадцать лет он будет спасать себя от одиночества вкусной едой. Но мало кто из родителей, нянь и воспитателей яслей обладает проницательностью, чтобы понимать, когда младенцу нужны объё-

тия, а когда молоко. В итоге большинство взрослых людей вообще не понимают, что они чувствуют и что им надо на самом деле. Их чувства и нужды не соответствуют действительности.

Человек может быть в проблемах и долгах, но чувствовать себя очень хорошо при этом. Быть в отношениях, но чувствовать себя одиноким. Съесть несколько порций сытного блюда, но чувствовать себя голодным, будто ничего не ел.

Такой человек может прожить всю жизнь, удовлетворяя не свои желания, а чужие ожидания. Он может получить повышение, купить квартиру, создать семью, путешествовать и при этом не испытывать радости – не потому, что жизнь у него плохая, а потому, что так и не научился понимать собственные желания.

Желания похожи на внутренний компас. Если в детстве его стрелка сбилась, человек продолжает идти всю жизнь, но оказывается всё дальше от самого себя. Это и есть отрицательное проявление второго уровня осознанности человека.

Ещё хуже то, что человек может принимать проявления любви и заботы как вторжение в личные границы и опасность. А вот насилие принимать за любовь. К сожалению, это является одной из причин отсутствия отношений, ухода из семьи одного из родителей, а также тирании и измен.

Другой пример отрицательного проявления – это расточительность. Если на первом уровне человек становится чрезмерно скупым и жадным, то на втором уровне он транжирит

все средства на чрезмерное потакание своим желаниям – от азартных игр и случайных связей до алкоголя и обжорства.

Многие путают удовольствие с удовлетворением. Удовольствие длится минуты – настоящее удовлетворение остаётся внутри намного дольше. Именно поэтому человек может получить всё, чего хотел, и всё равно чувствовать внутреннюю пустоту.

Если человек в своих отрицательных проявлениях на первом уровне угрюмый и нелюдимый, то на втором уровне чаще всего выглядит развязным или очень тучным.

Самые сильные проблемы у людей на втором уровне осознанности:

1. Обидчивость. Человек страдает оттого, что другие не понимают, чего он хочет. Он капризен, словно маленький ребёнок. Ему сложно выразить свои чувства, он их не понимает, будто он младенец.

2. Склонность к курению сигарет и других курительных приборов: вейпов, кальяна и т. п.

3. Свобода является их основной ценностью, но её часто путают с бунтом.

4. Такой человек боится остаться в одиночестве, так как других людей он считывает на подсознательном уровне как обязательный функционал. Они выбирают чаще несерьёзные отношения, множество друзей. Таким людям сложно быть верными, так как серьёзные отношения для них – вид ограничения их свободы.

5. Если есть партнёр, то он воспринимается как источник наслаждения и материальных благ, но не как полноценная личность.

6. «Вещизм» и ненасытность.

Иными словами, в отрицательном проявлении человек требует любви и внимания к своим потребностям, не обращая внимания на потребности других людей.

Любая зависимость начинается с попытки заменить настоящее чувство его суррогатом. Не хватает любви – появляется переедание. Не хватает принятия – появляется зависимость от отношений. Не хватает радости – появляется алкоголь. Не хватает внутренней свободы – постоянный поиск новых впечатлений.

Положительные проявления человека на втором уровне осознанности:

1. Щедрость (не всегда).
2. Гостеприимность.
3. Счастливые отношения с тем, кто умеет проявлять свои чувства, красиво ухаживать и заботиться.
4. Бизнес-партнёрство среди друзей, знакомых.
5. Высокая самооценка.
6. Умение воплощать свои желания в реальность, чаще за счёт других людей.
7. Жизнь сегодняшним днём.
8. Умение веселиться, расслабляться, не чувствовать времени и других ограничений.

9. Удачливость в течение долгого времени, пока не произойдёт возвращение Сатурна (27–30, 36–40, 54–58 лет).

Главный разрушитель второго уровня – чувство вины за собственные желания. В большинстве случаев удачливость и положительные проявления таких людей блокируются сильным чувством вины. Даже если человек достиг высокого уровня осознанности, при обострении чувства вины у него могут проявляться те же симптомы: отсутствие желаний, холодность чувств, сексуальные дисфункции, проблемы с денежным каналом, проблемы с весом.

И только проработка чувства вины с хорошим специалистом может привести человека на уровень осознанности выше – третий или четвёртый.

Человек не может найти своё предназначение, если так и не научился слышать собственные желания. Предназначение рождается не вопреки желаниям, а постепенно вырастает из них.

Очень часто человек не может выйти на высокий доход и добиться баланса в разных сферах жизни, если он не прожил полностью уровень желаний. Многие люди всю жизнь отказывают себе в удовольствиях, не умеют принимать подарки, просить помощи, баловать своего внутреннего ребёнка. Они привыкли отдавать всё своей семье, служить другим людям. В итоге когда такой альтруист хочет выйти на пятый уровень самореализации или предназначения, то он скатывается вниз на второй уровень, рассуждая: «Вот найду своё

предназначение, заработаю денег и тогда только куплю себе автомобиль, сумочку, путешествие и т. д.»

Дело в том, что сначала нужно позволить себе исполнить желание здесь и сейчас, при том достатке и возможностях, что уже есть. Как вы можете себе позволить дорогой автомобиль, если вы сейчас себе не позволяете посидеть в кафе, считая, что это бесполезная трата денег? Вселенная слышит ваши мысли и даёт вам постепенно то, что вы сами себе позволяете получить. Вы так же отказываете себе в новом авто в будущем, как и во вкусном завтраке в кафе в настоящем. Зачем Вселенной давать вам больше того, что вы, по вашему мнению, и сейчас не заслуживаете?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.