

ведущая The Amy Porterfield Show

ЭМИ ПОРТЕРФИЛД



КАК НАБРАТЬСЯ СМЕЛОСТИ, ЧТОБЫ УВОЛИТЬСЯ,
ОБРЕСТИ ФИНАНСОВУЮ СВОБОДУ,
РАБОТАТЬ КОГДА И ГДЕ ВАМ ХОЧЕТСЯ
И ИЗМЕНИТЬ МИР

Эми Портерфилд
Двухнедельное уведомление:
Как набраться смелости,
чтобы уволиться, обрести
финансовую свободу,
работать когда и где вам
хочется и изменить мир

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=74537126

*Двухнедельное уведомление. Как набраться смелости, чтобы уволиться, обрести финансовую свободу, работать когда и где вам хочется и изменить мир: Попурри; Минск; 2025
ISBN 978-985-15-6370-4*

Аннотация

Хотя эта книга адресована женщинам, воспользоваться максимально подробным руководством по созданию собственного онлайн-бизнеса и его продвижению в соцсетях будет полезно и мужчинам. Здесь вы найдете четкую практическую базу с конкретными шагами и только проверенные, максимально понятные маркетинговые стратегии. Это не сборник разрозненных советов, а подробный сценарий с

подтвержденными результатами, по которому автор годами обучала самых разных женщин из самых разных социальных слоев. На счету Эми Портерфилд восемь разработанных ею успешных цифровых курсов и популярный подкаст, помогающий женщинам запустить онлайн-бизнес. Автор когда-то сама уволилась со стабильной работы, пережила годы досадных неудач и после написала эту книгу, чтобы помочь тем, кто хочет стать сам себе боссом.

Содержание

Введение	7
Проблема – и решение	13
Глава 1	18
Вы из породы предпринимателей?	23
Что вами движет?	28
Как справиться с неуверенностью	30
Ваши тревоги естественны	32
Глава 2	38
Выберите дату ухода	40
Конец ознакомительного фрагмента.	42

**Портерфилд Э.
Двухнедельное
уведомление**

***Как набраться смелости,
чтобы уволиться, обрести
финансовую свободу,
работать когда и где вам
хочется и изменить мир***

TWO WEEKS NOTICE: Find the Courage to Quit Your Job, Make More Money, Work Where You Want, and Change the World / Amy Porterfield. – HAY HOUSE, INC.

Published by arrangement with Folio Literary Management, LLC.

© 2023 by Amy Porterfield, Inc

© Перевод на русский язык, издание на русском языке, оформление. ООО «Попурри», 2025

*** * ***

Хоби, ты всегда считал меня значительной фигурой, даже когда тому было мало доказательств.

Спасибо, что верил в меня с самого начала, особенно в первые годы, когда я сама в себя редко верила.

Я люблю тебя!

Введение

Вы сама себе хозяйка

Четырнадцать лет назад я приехала на встречу с моим тогдашним боссом – одним из самых авторитетных коучей по личностному развитию – Тони Роббинсом и группой топовых предпринимателей в сфере онлайн-бизнеса. Тони планировал масштабный запуск своих продуктов с более стратегическим подходом и хотел учиться у лучших. Результаты не разочаровали Тони: прямо в нашем офисе в Сан-Диего сидела дюжина первоклассных специалистов по созданию и развитию онлайн-бизнеса.

Сегодня уже меня могли бы пригласить на такую встречу в качестве эксперта, а в то время я была лишь одним из членов команды по разработке контента и получила задачу вести записи. Тогда мало кто мог предвидеть, что встреча вызовет эффект домино и изменит мою дальнейшую жизнь.

Сидевшие вокруг стола приглашенные эксперты – все мужчины – рассказывали свои истории. Один выстроил бизнес на приложении для свиданий. Второй – на описании стратегий торговли на биржевом рынке. Третий – на обучении будущих инвесторов в недвижимость. Какими бы разными ни были все эти бизнесы, истории о них объединяло одно общее слово – свобода. Финансовая свобода. Свобода

образа жизни. Свобода творчества. Всегда – свобода.

Это слово прочно засело у меня в голове. Сердце застучало быстрее. Раньше я никогда не задумывалась, что могу сама распоряжаться собственной карьерой. Мысль об этом будоражила и пьянила. Работать когда хочу, как хочу и где хочу? И все это благодаря той самой модели онлайн-бизнеса, о которой рассказывали наши гости?

«Понятия не имею, как им это удалось, – думала я, – но я тоже так хочу».

Прежде меня никогда особо не интересовал онлайн-маркетинг. Поэтому, делая записи в уголке комнаты, я не до конца понимала, о чем идет речь. Но мой разум занимала одна-единственная мысль: сейчас я не свободна. И возможно, никогда и не была. Эти мужчины прокладывали собственный путь, зарабатывали деньги на собственных условиях. А я? Следовала сценарию, который написал для моей жизни кто-то другой, и даже не была уверена, что знаю, кто именно, но точно не я сама. Одно не вызывало сомнений: я собралась во что бы то ни стало все изменить. С того дня я поставила цель разобраться, как стать хозяйкой собственной жизни. Это в первую очередь означало стать хозяйкой собственного бизнеса. В чем крылась проблема? Я понятия не имела, как это сделать.

В те времена не существовало ни учебников, ни курсов в колледже, ни практикумов на тему, как запустить свой онлайн-бизнес. Хуже того, я не знала ни одной женщины, кото-

рая бы это сделала. Но даже тогда я твердо понимала, что не хочу идти по дороге, которую проторили мужчины. Мне нужен был бизнес, который целиком и полностью соответствовал бы моей личности, уникальным качествам, требованиям и жизненному опыту как женщины.

Хотя сегодня многие утверждают, что могут обучить вас искусству запуска онлайн-бизнеса, я обнаружила, что большинство книг слишком общие. «Начните бизнес». «Придумайте классную идею и протестируйте ее». «Создайте армию поклонников». После таких советов вы останетесь топтаться на одном месте. Они слишком расплывчатые и не имеют в основе надежного, проверенного процесса, многократно действовавшего для построения реальных бизнесов. К тому же подобные советы не дают практической базы, необходимой для конкретного первого шага. Надо помнить, что бизнес – это баланс между стратегией и образом мышления. Я могу предложить вам все мыслимые концепции для достижения успеха (и планирую так сделать!), но если вы не следите за своими мыслями и чувствами в процессе построения собственного дела, то обрекаете себя на разочарование и поражение.

Мне это известно по собственному опыту, ведь я была той самой девочкой, которая знала, что рождена для большего, но долгие годы даже себе боялась в этом признаться. Перемены пугали, неуверенность не давала поверить в свои силы. И вот наконец я собралась с духом, уволилась со стабильной

работы и отправилась в свободное плавание. Это было все равно что строить небоскреб без чертежей. Далее последовали годы досадных неудач и сжирающих сомнений. Сколько раз я садилась в калошу – и не сосчитать. Вот поэтому я пишу эту книгу: чтобы у вас была карта, которой не было у меня. Чтобы познакомить вас со сменой парадигмы мышления и пошаговыми практическими аспектами, возникающими после того, как вы напишете заявление на увольнение. Чтобы помочь вам создать собственный онлайн-бизнес, стать самой себе начальником, внести ценный вклад и зарабатывать больше денег.

На моем счету восемь разработанных успешных цифровых курсов и популярный подкаст, помогающий женщинам запускать онлайн-бизнесы. На моем пути от наемной сотрудницы до предпринимателя с восьмизначным доходом случилось гораздо больше тяжелых падений, чем хотелось бы признать. Но оно того стоило – теперь я могу подсказать вам, как последовать моему примеру.

В 31 год я оставила работу с девяти до семнадцати и начала собственный бизнес. До того момента я перепробовала множество занятий – от подготовки мероприятий для некоммерческой организации до координации продаж в издательском бизнесе и маркетинг-менеджмента для дилерских центров Harley-Davidson. Мест работ я сменила, мягко говоря, немало, и все они, как бы там ни было, подготовили меня к самому безумному приключению – работе только на себя.

Сегодня я обучаю коллег-предпринимателей, как обрести мужество и решиться на создание собственного бизнеса за счет перемен в мышлении и проверенных маркетинговых стратегий. После того как люди совершают этот шаг, я знакоблю их с такими современными методами, как создание базы для рассылок, email-маркетинг, онлайн-запуск и цифровой курс, которые помогают выстроить процветающий, прибыльный бизнес. Мне удалось создать многомиллионную компанию, поскольку я возводила ее на прочном фундаменте собственных ценностей, умений, сильных сторон и цели.

После множества неудачных попыток, серьезных ошибок и болезненных уроков моя жизнь стала в точности такой, как я планировала. Я – хозяйка своей судьбы. И благодаря собственному бизнесу у меня есть время на то, что для меня важно, и средства, чтобы заниматься чем хочется. Я работаю только над теми проектами, которые воодушевляют; отдыхаю когда и сколько хочу; располагаю финансовыми возможностями, чтобы жить там, где нравится, и жертвовать на инициативы, которые меня глубоко волнуют. А самое важное – я прекрасно понимаю, что значит обладать свободой, о которой более десяти лет назад говорили мужчины-предприниматели в конференц-зале. Мое сокровенное желание – видеть, как все больше социально уязвимых, цветных, любого финансового положения и вероисповедания женщин занимает влиятельные позиции, распоряжается своей жизнью,

нарушает привычный порядок и заявляет о себе, зарабатывая деньги и прокладывая собственный путь. И все это – на своих условиях. Я всей душой верю, что мы сможем построить лучшее будущее, требующее уважения, признания и свободы, которых мы заслуживаем. Построить и для себя, и для женщин, что пойдут по нашим стопам. Вместе, поддерживая друг друга, мы сумеем превратить стеклянные потолки, в которые упираемся головой, в полы, на которых стоим.

Проблема – и решение

Давайте посмотрим на факты: даже сегодня гендерное равенство на рабочем месте для многих остается невозможным. Женщины составляют 47,7 процента рабочей силы на мировом рынке ¹, однако на их долю приходится лишь 6,4 процента руководящих должностей из списка S&P 500 ². На начальных этапах карьеры мужчины получают повышение на 30 процентов быстрее женщин ³. На каждый доллар, зарабатываемый мужчинами, их женщины-коллеги получают 82 цента, а у цветных женщин дела обстоят еще хуже, поскольку они получают лишь 71 цент на каждый доллар, заработанный белыми коллегами-мужчинами ⁴. И 50 процентов женщин в сфере точных наук уходят с работы из-за враждебной обстановки ⁵.

Поэтому нет ничего удивительного, что женщины самых разных профессий – от учителей до врачей и от поставщиков услуг до руководителей корпораций – оказываются в тупике, недооцененными, переутомленными, опустошенными и низкооплачиваемыми. Решение этой массовой проблемы не сводится к поиску новой работы. Возможно, на некоторое время ситуация меняется к лучшему, но потом в вас снова рождается неудовлетворенность и разочарованность.

Если чувствуете, что зашли в тупик, то вы не одиноки.

Я была на вашем месте, застряв в ситуации, из которой отчаянно хотела выбраться, пребывая при этом в полном смятении и не имея ни малейшего понятия, как сдвинуться с мертвой точки. Именно тогда я узнала, что создание собственного онлайн-бизнеса – коренное решение проблемы. И единственно верное, ведь оно дарит возможность работать только на себя, самой нести ответственность и стать неуязвимой для гендерного неравенства, корпоративных стеклянных потолков и враждебной рабочей среды.

Говоря о создании собственного бизнеса, я веду речь о возможности жить в соответствии с собственным замыслом, создавая то, что наполняет радостью, меняет действительность, стимулирует креативность и позволяет контролировать финансовое будущее. В вашем мире начнутся кардинальные перемены, как только вы станете придерживаться правил, которые сами же и будете устанавливать.

В процессе работы с десятками тысяч учеников – преимущественно женщинами – я обнаружила два самых серьезных препятствия, которые нередко возникают на пути к независимой жизни. Первое – необходимость найти мужество признать, что вы несчастны и хотите большего. Второе препятствие – незнание отправной точки. У меня ушли годы на принятие того, что я хочу изменить свою карьеру к лучшему. Стоило только отважиться помечтать о том, чтобы стать боссом самой себе, как меня тут же начинали терзать мысли: «Слишком рискованно. Что если я с треском провалюсь?»

И потом, у меня отличная работа. Стабильная. А вдруг я не заработаю денег? Я должна быть благодарной за то, что имею! К тому же я недостаточно знаю, чтобы действовать самостоятельно. Что если мне придется проситься на прежнюю работу?»

Подобные деморализующие сомнения вынудили многих женщин отказаться от мечты. Но я многократно видела подтверждение, что этот страх не имеет ничего общего с реальностью. Фактически он обусловлен чем-то более глубоким. В душе слишком многие женщины уверены, что недостаточно хороши, недостаточно талантливы, недостаточно умны... Черт побери, список этого «недостаточно» можно продолжать до бесконечности!

Но что если вы позволите себе воспользоваться моментом? Если поверите, что заслуживаете большего? Как это отразится на других сферах вашей жизни? Вы поверите, что заслуживаете большего в браке? В дружбе? В отношениях с собой?

И тут возникает второе препятствие. *Какие конкретные шаги предстоит сделать, чтобы превратить стремление к большому в законный бизнес? Что подумают люди? Что я буду продавать? Кто может стать моим покупателем? Как расширять аудиторию? Как найти время, чтобы приступить к проекту? Смогу ли я справиться в одиночку?* Нескончаемого списка неизвестностей достаточно, чтобы отправить женщину обратно в свою комнату.

В этой книге я предлагаю четкий пошаговый план запуска онлайн-бизнеса. Вы познакомитесь с самыми важными действиями, которые необходимо совершить, чтобы заложить прочный, основательный фундамент для бизнеса, который потом будет только расти и масштабироваться. Главная задача – изначально делать все правильно. Акцент будет на основных шагах, которые позволят вырваться из привычной колеи и заняться предпринимательством с помощью проверенных стратегий достижения успеха, таких как поиск аудитории, освоение социальных сетей, создание интересного контента, расширение списка электронной рассылки и формулирование прибыльных предложений. В главах 2–12 я предлагаю упражнение «Время потрудиться», которое поможет напрямую отслеживать прогресс на каждом этапе.

Жаль, у меня не было такой книги, когда я отчаянно пыталась найти в себе мужество начать собственный бизнес. Книги, в которой описывались бы конкретные шаги и предлагалась столь необходимая поддержка, чтобы не свернуть с выбранного пути, несмотря на атакующие со всех сторон страхи и сомнения. Сейчас у вас в руках не просто сборник разрозненных советов, а четкий сценарий с подтвержденными результатами, по которому я годами обучала самых разных женщин из самых разных социальных слоев. Эта книга – увлекательное путешествие, и я предлагаю вам не торопиться и дать себе возможность шаг за шагом реализовать на практике все, что узнаете. Эта книга не предназначена для

того, чтобы ее быстренько пролистали за выходные и переключились на следующую бизнес-книгу из списка. Если вы не дадите себе возможность применить описанные стратегии, то лишите себя волшебства! Вам предстоит потрудиться, а я покажу, что именно нужно делать на каждом этапе. Используйте эту книгу как справочное пособие. С помощью маркера выделяйте самые важные места, загибайте уголки страниц, которые находят сильный отклик, погружитесь в эти моменты с головой! И помните: нет ни малейшего смысла торопиться. Двигайтесь в комфортном для вас темпе. В конце концов вы строите свою жизнь и бизнес по своему замыслу, а такое великое дело требует времени.

Что в итоге? Вы станете собственным боссом. Вы вдребезги разобьете стеклянные потолки. Вы оставите более значительный след и заработаете суммы, о которых не могли даже мечтать. Вы откроете для себя бесконечные возможности и перспективы, хотя прямо сейчас они и кажутся недостижимой мечтой, но – я обещаю! – вскоре это станет вашей реальностью.

Вы способны претворить в действительность любую свою мечту о бизнесе и образе жизни. Я буду рядом с вами, буду виртуально держать вас за руку и подбадривать на протяжении всего пути.

Глава 1

Время принимать решение

Как обратить мечты в реальность

Примерно за шесть месяцев до того, как уйти из найма, у меня состоялась судьбоносная встреча с одним из руководителей моей организации. Компания росла и развивалась, и, как бы нелогично это ни звучало, мы закрывали некоторые прибыльные проекты, чтобы заняться новыми. Многие направления, планировавшиеся месяцами, либо спешно менялись, либо вообще снимались с повестки дня.

Примерно в то же время Тони Роббинс должен был участвовать в телешоу «Сегодня». Подготовка Тони к появлению в СМИ – его уникальная особенность. Этот человек готовится на совесть. При помощи своей команды он не только проводит скрупулезные исследования по теме интервью, но и тщательно изучает тех, кто будет с ним говорить, и даже других гостей. Тони небезразлично, как пройдет интервью, поэтому никакая халтура не допускается.

И этот раз ничем не отличался. К сожалению, у члена команды, который должен был собирать информацию, возникли серьезные семейные проблемы. Когда в самый последний момент оказалось, что он не сможет помочь Тони, на выручку позвали меня. На ознакомление с темой и деталями

интервью, а также с результатами исследования дали только пять минут, и тут зазвонил телефон.

Звонила вице-президент, чтобы узнать, каковы основные моменты интервью, кто будет беседовать с Тони и так далее. Я не была готова дать исчерпывающие ответы и объяснила, что попала в проект буквально несколько минут назад.

– Но ведь ты присутствовала вчера на контент-совещании? – требовательно спрашивала вице-президент. Ее раздражение прямо-таки сочилось из телефона.

– Нет, – ответила я. – Меня перевели из контент-отдела и поручили эту новую задачу. Сейчас я в маркетинговой команде.

– Эми, это же смешно! – заявила собеседница. – Ты не маркетолог!

Я сидела не шевелясь. И тут по щекам покатились слезы. Эти слова меня убили.

Я не знаю, что именно хотела сказать вице-президент. В тот день мы обе испытывали стресс, у нас жестко не хватало времени, и она не могла понять, почему меня включили в команду маркетологов, хотя я всегда до этого занималась контентом. На самом деле значение слов моей собеседницы было не таким уж важным. Суть истории в том, каким смыслом ее слова наделила я и как это едва не загубило мою предпринимательскую инициативу. Фразу «ты не маркетолог» я превратила в «ты пустышка», «ты ни за что не справишься» и «кем ты себя вообще возомнила». Я могла бы

позволить этим мыслям и этому моменту изменить траекторию моих замыслов. Но не позволила. Я посчитала произошедшее пинком от вселенной, чтобы принять новое решение. Я моментально бросила все силы на подготовку увольнения и использовала этот инцидент в качестве топлива для дальнейшего движения. Мои ученики рассказывали о похожих историях. Джанин озарило после того, как шесть долгих утомительных месяцев она трудилась над одной кампанией, проводя недели в гостиничных номерах, пропуская семейные торжества (включая крупное соревнование по танцам, в котором участвовала дочь) и испытывая колоссальное напряжение. И вдруг из электронного письма, в котором Джанин случайно поставили в рассылку, женщина узнала, что проект отменяется и кампания движется в другом направлении. Вместо того чтобы заикливаться на потерянном времени и пережитом стрессе, Джанин открыла календарь и выбрала дату увольнения (как это сделать, я расскажу в главе 2).

Выстраивая карьеру на протяжении трех десятилетий, Анна получила возможность выбрать новый путь, когда однажды в кабинете начальника услышала, что ее должность попадает под сокращение. По прошествии трех лет, когда Анна все еще пыталась устроиться на работу, ее муж заметил: «Знаешь, солнышко, ты создана для большего». Анна решила рискнуть и исполнить давнюю мечту о собственном бизнесе – The Pattern Design Academy®, программе для лю-

дей, желающих познакомиться с онлайн-искусством и раздумывающих, чем заняться в жизни дальше.

Сью в течение семи лет занималась воспитанием детей, в то время как ее партнер работал полное время. Когда Сью была готова снова заняться карьерой, то не могла поверить, как сильно изменился мир. Она воспользовалась возможностью принять новое решение после ряда кошмарных собеседований, на которые даже не хотела идти, поскольку была бы вынуждена работать под руководством менее опытных людей. Сью решила, что не хочет такой реальности. Хотя ей и страшно было отправляться в свободное плавание, но внутренний голос подсказал заняться собственным бизнесом. Сегодня Сью владеет успешной обучающе-образовательной компанией, нацеленной на женщин и инвестирование.

Если любая из описанных историй вам знакома, то вы в нужном месте. Работа на себя означает, что вам никогда больше не придется переживать такие унижительные и досадные моменты. Помимо этого, впереди совершенно иная жизнь, позволяющая выстраивать свою работу вокруг того, что для вас действительно важно. Правда, по крайней мере поначалу придется пахать как никогда раньше. Но поверьте, оно того стоит.

Итак, первый шаг – твердо *решишь*, что вы намерены сделать. Если бы вы не мечтали о своем деле, то вряд ли купили бы эту книгу. Но решать только вам. Помните: готовность

создать собственный бизнес вовсе не предполагает избавления от сомнений, страхов и тревог по поводу своего будущего или способности справиться с чем-то новым. Готовность означает лишь то, что вы верите в себя и в способность построить бизнес *чуть больше*, чем не верите.

И еще небольшое примечание: если вы уже уволились, или находитесь в длительном отпуске, или уже имеете свое дело, но все равно ощущаете себя так, словно работаете на чужих людей, значит, вы в нужном месте. Вероятно, пришлось зайти чуть дальше на предпринимательском пути, но если вы похожи на меня или на большинство моих коллег, то начинали без всяких путеводителей. Тогда вы вполне могли пропустить несколько важных этапов, без которых сложнее будет достичь желаемого уровня доходов и влияния. Если сказанное выше относится к вам, используйте данное руководство, представив себя новичком, проходя все рекомендуемые этапы, пристально следя за возведением прочного фундамента, на котором будет выстроен заслуженный успех.

Вы из породы предпринимателей?

По сути моя история – это рассказ о маленькой девочке, которая *хотела*, чтобы ей указывали, что делать.

Все началось с моего отца. Я выросла в Южной Калифорнии в семье самых настоящих синих воротничков¹. Папа был пожарным, а мама работала неполный день парикмахером. Их брак по большинству критериев можно с полным правом отнести к традиционным: мама разбиралась с суматохой повседневных обязанностей, возила меня с сестрой в школу, на кружки, концерты и детские праздники и следила, чтобы на столе каждый день была домашняя еда. Отец обеспечивал семью финансово и принимал все решения. В детстве я считала, что так оно и должно быть: глава семьи зарабатывает деньги и устанавливает правила. Я неустанно стремилась впечатлить отца и уже с ранних лет научилась быть послушной девочкой. Сперва от меня требовали следовать правилам, в частности выполнять работу по дому и ни при каких обстоятельствах не возражать. Когда я показывала отцу дневник, пестревший отличными оценками, он говорил, как гордится мной, и водил на особый праздничный ужин. После колледжа, когда дневник уже утратил актуальность, я всегда первым делом звонила отцу, чтобы рассказать о новой

¹ Синие воротнички – представители рабочего класса, которые получают почасовую либо сдельную оплату. – *Примеч. ред.*

должности, повышении зарплаты или получении премии на работе. Он говорил, как гордится мной, и мы обсуждали мое будущее и открывавшиеся перспективы.

Со временем с попыток впечатлить отца я переключилась на попытки впечатлить работодателей: трудилась до позднего вечера, взваливала на себя дополнительные проекты, в кратчайшие сроки собиралась в командировки. Я пристрастилась к наградам, повышениям и дифирамбам, мне было жизненно важно слышать от окружающих, что я «далеко пойду». Понятия «границы» для меня не существовало. Мне казалось, что любое «нет» – признак слабости, а стало быть, за ним незамедлительно последует увольнение.

Вам это нужно сейчас? Без проблем!

Хотите, чтобы я переделала эту часть, хотя вылизывала материал несколько месяцев, доводя до совершенства? Приступаю!

Хотите, чтобы я пожертвовала личной жизнью и жила только работой? Я вся ваша!

Хотя мне дико неприятно это признавать, я отчаянно жаждала одобрения начальства, поскольку не ценила и не любила себя сама. По большому счету, попроси вы меня тогда оценить себя как личность, я посмотрела бы на вас в недоумении. Люди имеют ценность просто сами по себе? Может быть, другие, но не я. Моя ценность определяется тем, насколько много и тяжело я тружусь. А я упоминала, что меня только что повысили?

Я предпочитала думать, что вкалываю на благо окружающих. Я же работаю у Тони Роббинса – в коучинговой организации, которая каждый год помогает десяткам тысяч людей кардинально изменить свою жизнь! Но если быть честной, то мотивировала меня *не помощь другим*. Я вкалывала как проклятая не для того, чтобы менять жизни, поддерживать нуждающихся или нести добро в мир. Ничего подобного. Я из кожи вон лезла, выкладывалась больше чем на максимум по одной-единственной причине: произвести впечатление на боссов. (Да и на всех вокруг меня, если уж на то пошло.)

Стремление впечатлить окружающих трансформировалось в ощущение важности и значимости. Я привыкла к одобрению, которое вызывал усердный труд. К одобрению и признанию извне, поскольку я не могла одобрить *саму себя*.

К счастью, разорвать замкнутый круг мне помог один случай, произошедший почти под конец моей нескончаемой корпоративной гонки. Мне тогда было чуть за тридцать. Вэл, моя лучшая подруга еще с седьмого класса, наконец-то встретила идеального мужчину и собралась замуж. Свадьба планировалась в экзотическом месте, в уединенном сонном прибрежном городке. Настоящая сказка со всех точек зрения – кроме моей.

Сонный прибрежный городок внушал мне только одну леденящую душу мысль: здесь нет Wi-Fi. На работе мы заканчивали крупный проект, и я отвечала за слаженную работу

всех направлений. Мне *нужно было* присутствовать на свадьбе, в смысле я действительно хотела поехать, но при этом *не могла* отключиться.

Так что я придумала план. В перерывах между тостами, предсвадебными обедами и селфи с невестой я тайком рыскала по городу и пряталась за кафе в попытках словить хоть какой-то интернет. Предполагалось, что я останусь незамеченной, что никто из свадебной компании меня не увидит. Никому не нужно знать о моих делах.

По крайней мере я так думала.

На торжестве лучшая подруга повернулась ко мне и сказала: «Ты только и делаешь, что работаешь». Выражение полнейшего разочарования и огорчения на ее лице навсегда запечатлелось в памяти. Я вся горела от стыда, подступившие слезы жгли глаза, рыдания прорывались наружу. В ответ я смогла только выдавить: «Я знаю». Я не могла даже взглянуть на Вэл, потому что не хотела осознавать правду. Вся моя жизнь сводилась к работе, поэтому самые значимые моменты были упущены.

Но и тогда, и сейчас правда заключалась в том, что усердный труд – это то, как я «живу жизнь». Я всегда видела смысл в том, чтобы много и усердно трудиться, и, честно говоря, делаю это с удовольствием. Мне кажется важным, что я признаю этот факт. Но в тот момент стало понятно: что-то пошло не так. И совсем не в ту сторону.

Я прозрела, позвонила в компанию и сразу же уволилась?

Нет. В понедельник утром я снова сидела за рабочим столом, и снова меня подхватил вихрь погони за повышениями, премиями и исполнением всех указаний. Но в моей броне появилась трещина, которая со временем только ширилась.

Постепенно мое самосознание укреплялось, как и стремление жить по-другому. Как только в моем словаре появилось слово «свобода», ее обретение стало неизбежным. Жгучее желание контролировать собственную жизнь все росло, и со временем я уже не могла его игнорировать. Мысль о работе на чужого человека больше не казалась правильной. При планировании своего увольнения я медленно вытравливала из себя послушную девочку и училась видеть в себе владельца бизнеса. Я чувствовала, как внутри происходит масштабная трансформация, и была готова принять ее любой ценой.

Что вами движет?

Когда я спрашиваю своих учеников, почему они хотят создать собственный бизнес, типичный ответ звучит так: «Я хочу изменить мир! Я хочу помочь как можно большему числу людей!» И хотя я уверена, что желание служить на благо общества действительно присуще многим моим ученикам, оно редко становится решающим фактором, который толкает их на увольнение. И это более чем нормально. Человеческие существа – подумать только! – от природы эгоистичны. Благодаря эгоизму наш вид выживает, так что не стоит стыдиться. Ваше «почему» необязательно должно иметь альтруистическое обоснование. Главное – «почему» должно быть на 100 процентов честным.

Я так авторитетно это утверждаю, поскольку в начале свободного плавания такой подход казался мне невероятно мелочным. Он был целиком сосредоточен на том, чего я хотела. Или, если быть точнее, на том, чего я *не хотела*. Мое «почему» звучало так: «Я не хочу, чтобы другой человек указывал мне, что, когда и как делать». Вот так выглядело мое «почему».

Заставить меня пойти ва-банк и не оставить себе шанса передумать могло только глубоко личное «почему», имеющее в основе сугубо корыстную мотивацию. В итоге ни человек, ни какой-либо внешний фактор не лишили бы меня ее.

Жгучее желание принадлежало только мне и никому больше.

Я хочу, чтобы и вы заглянули внутрь себя и честно спросили, почему планируете совершить прыжок, который вас до смерти пугает. Будь вам безразлично мнение окружающих, каким было бы ваше истинное «почему»? Не страшишься осуждения или непонимания, какое желание назвали бы сокровенным? Будь вы предельно честны, то признались бы, от чего вас уже тошнит? Что хотите изменить? От чего хотите избавиться? К чему стремитесь?

Мой друг, чего вы *всем сердцем* хотите для себя, своей жизни и бизнеса? Вы должны четко обозначить свое «почему», поскольку ваша честность станет для вас якорем во время шторма. Она поможет твердо стоять на ногах и не терять фокус, выстраивая собственную жизнь и бизнес по своему замыслу.

Как справиться с неуверенностью

Чем откровеннее вы будете с собой по поводу собственной мотивации, тем больше у вас возникнет страхов и тревог. Но я добилаь всего, что у меня сегодня есть, единственным способом: позволила своему «почему» стать сильнее беспокойства.

Сейчас мой бизнес все так же приносит мне миллионную прибыль и дарит невероятную свободу не потому, что я владею лучшей в мире стратегией. И не потому, что я лучший в мире преподаватель или воспользовалась самыми эффективными маркетинговыми приемами. Сегодня я нахожусь в этой точке, потому что желание работать на своих условиях оказалось для меня *чуть более важным*, чем страх перед неудачами и унижением. Если вы выбираете «почему», которое сильнее тревог, вас ожидает такой же результат.

Привычная ситуация – какой бы ненавистной, невыносимой, изматывающей или опустошающей она ни была – кажется безопаснее, чем неведомое будущее. Вот почему так легко сказать: «Я начну собственный бизнес... когда-нибудь. Я буду заниматься тем, чем мне действительно хочется... когда-нибудь. Я буду зарабатывать деньги на своих условиях... когда-нибудь». Мы не всей душой верим в способность стать хозяйкой самой себе. Мы боимся, что, провалившись с треском, не сумеем начать заново. Чувство безопасности прино-

сит комфорт. Я это понимаю. Черт знакомый лучше черта незнакомого, так ведь?

Но знакомый черт все равно остается... *чертом*. Безопасность обманом вынуждает нас верить, будто всего достаточно, даже если стремление к большему совершенно очевидно. Установка на безопасность приглушает наш свет. Она пренебрегает тем фактом, что грандиозные мечты и надежды могут быть реализованы только вне зоны комфорта.

Я верю, что все мы жаждем свободы больше, чем безопасности. Свободы принимать решения. Свободы зарабатывать столько денег, сколько хотим. Свободы делать все что хочется. Свобода сопровождается рисками – это факт. На пути у вас порой будет возникать желание из кожи вон вылезти или, по крайней мере, накрыться ветошью и не отсвечивать. Но обещаю вам, результат определенно того стоит.

При готовности отказаться от подсознательного стремления к комфорту и определенности вы обретете безграничную свободу, которая позволит на ваших условиях обеспечить личный вариант безопасности в собственном бизнесе.

Ваши тревоги естественны

Разумеется, вам необходимо задать себе целый ряд разумных вопросов, связанных со временем, деньгами, силами и возможностями. Но будьте осторожны, не превратите разумные вопросы в неразумные тревоги. Давайте разберем, какие опасения чаще всего встречаются и почему они не должны препятствовать достижению поставленных целей.

1. Я не знаю точно, какой бизнес хочу открыть. Это нормально, начальной идеи достаточно. Уволившись с офисной работы, я плохо представляла себе, какой тип бизнеса планировать, но знала, что могла бы заняться маркетинговым консультированием, чтобы заработать денег на ближайшее время, пока буду прощупывать почву. Этой начальной идеи оказалось достаточно для придания мне мужества совершить рывок. Даже если вы точно знаете, чем планируете заниматься, через два-три года ситуация может коренным образом измениться. Я видела подобное множество раз. Вам, безусловно, следует определиться, как зарабатывать деньги в ближайшей перспективе и как повышать свою ценность в зависимости от компетенции (которую мы обсудим в последующих главах). Но вам определенно не нужен подробный бизнес-план с прогнозом прибыли, анализом целевого рынка и перспективами долгосрочного роста. У меня нет ничего

даже близко похожего на бизнес-план! Не считайте, что перед увольнением необходимо продумать все до мельчайших деталей, – никто так не делает.

2. Меня / моего супруга / моего партнера беспокоит неоплата счетов. Вам понадобится финансовая подушка, но обеспечить ее не так трудно, как кажется. У меня не было сбережений, когда я стала собственным боссом. Мой план? Упорно работать. Так я и делала в первые два года. Поверьте, даже поначалу существует множество способов зарабатывать. В последующих главах мы изучим некоторые из этих возможностей.

3. Я боюсь действовать самостоятельно. А если ничего не получится? Спешу сообщить: неудачи будут случаться и, вполне возможно, далеко не раз. Мне никогда еще не доводилось встречать предпринимателя, который, потерпев крах, не поднялся бы на ноги (обычно хорошенько поплакав) и не принялся снова за работу. Неудачи – неотъемлемая часть процесса, на них мы учимся. Если вы готовы к косякам, до вашей мечты буквально рукой подать.

4. У меня нет стартового капитала. Вы удивитесь, какими низкими могут быть накладные расходы, если вы работаете из дома и строите онлайн-бизнес. Большинство историй успеха моих клиентов – истории женщин, которые начинали без всякого капитала. Просто нужно было стратегически мыслить, чтобы оперативно начать дело. Если они смогли, то и вы сможете, а я поддержу.

5. Я боюсь, что у меня не получится это сделать. Понимаю вас. В самом начале я на каждом шагу сомневалась в своих способностях. Но затем вспоминала, что альтернатива оставалась лишь одна: вернуться к прежней жизни, которая больше не приносила мне радости. Мое «почему» побуждало меня двигаться вперед, невзирая на страх. И вы сможете так же! Более того, помните: вы не одиноки. Вашим подспорьем станет проверенная временем дорожная карта для запуска бизнеса своей мечты, а я буду рядом и всегда поддержу вас!

6. Когда я думаю о том, чтобы отправиться в свободное плавание, воображение рисует самые ужасные последствия. Я даже не могу представить, что добиваюсь успеха. Вполне нормально рисовать наихудшие сценарии и прокручивать в голове каждый из них. Вся проблема в том, что эти сценарии (которые даже не произошли, кстати сказать!) бесконечно повторяются, не оставляя возможности ни единого шанса. Это только перечеркнет все ваши усилия и собьет с пути. Вот что следует делать начиная прямо с этого момента. Уделите равное время различным вариантам удачного исхода. Как только ваши мрачные мысли образуют замкнутый круг, остановитесь и подумайте об успехе, которого можете достичь. Заставляйте себя смотреть в будущее с воодушевлением и радостным предвкушением; представляйте, что все сложится наилучшим образом – как вы и запланировали.

7. Боюсь, что подумает моя семья и друзья, когда я расскажу о своих планах. Вряд ли это будет поддержка, необходимая для рывка. Ох, я всегда готова протянуть вам руку помощи! В следующей главе мы как раз займемся изучением этой темы. Важно, чтобы вы были избирательны и не со всеми делились своими мечтами (по крайней мере пока). Вы получите сценарий, с которым грамотно выстроите эти важные беседы и заручитесь нужной поддержкой. Вы не одиноки!

8. В глубине души я не верю, что смогу получать полноценный доход от бизнеса, который создам с нуля. Позволю вам на некоторое время дать слабину. Вполне нормально, что вы не верите (пока!), что можете иметь полноценный доход со своего бизнеса. Вера в себя и свои способности придет со временем. А прямо сейчас я хочу, чтобы вы заглянули внутрь себя, собрали мужество в кулак и продолжили двигаться вперед шаг за шагом. Пусть это будут крошечные шажки, маленькие ежедневные изменения, которые в итоге приведут к тому, чего вы в действительности желаете для себя и своей жизни. Я позабочусь о дорожной карте, необходимой для запуска онлайн-бизнеса. Если будете полагаться на свое мужество, вместе мы сможем покорить любую вершину.

9. Другие люди уже занимаются тем, чем хочу заниматься я, и уже достигли в своем деле успеха. Для меня не осталось места. Ох, это одна из тех скверных мыс-

лей, что так часто посещают новичков в бизнесе. Повторять себе, что все уже сделано до вас, – верный путь в тупик. На самом деле под этой отговоркой – а это не более чем отговорка – часто скрываются мысли вроде: «Кто я такой, чтобы этим заниматься? Я слишком мало знаю. У меня мало квалификации. Я не могу с ними тягаться!» Старый добрый синдром самозванца во всей красе! Хочу напомнить вам кое о чем. Во-первых, на этой планете живет более восьми миллиардов человек. В любой нише или на любом рынке для вас найдется место. Во-вторых, никто не сможет создавать контент или приносить пользу так, как это можете делать именно вы с вашей позиции и с вашим голосом. Этому миру нужны ваши особые таланты, никогда не забывайте об этом!

10. Я не думаю, что готова. Может быть, стоит вернуться к этому вопросу через год или два, когда жизнь немного устаканится. Вам когда-нибудь доводилось слышать выражение «Для рождения ребенка нет идеального времени»? Эти слова в полной мере применимы и к запуску бизнеса. В любой момент большинство из нас скажет, что в жизни царит бардак хотя бы в одной сфере, а то и во многих. Такие вот дела. У вас никогда не будет идеальной ситуации, чтобы начать действовать. Лучший совет, какой я могу дать, – перестаньте ждать идеального момента и сделайте первый шаг прямо сейчас. Без сомнения, если вы не начнете что-то предпринимать сегодня, то через год оглянетесь назад и пожалеете об отложенных мечтах.

Знаю, все это может показаться фантастикой: работа на себя; прокладывание собственного курса; доход, многократно превышающий прежний. Черт возьми, если вы похожи на меня тогдашнюю, то, возможно, вообще не представляете, что такое прокладывание собственного курса. Но помните вот о чем: впереди вас ожидает лучшее будущее. Вам нужно лишь принять решение, сказать «да» и сделать следующий шаг.

Как Джонни в фильме «Грязные танцы». Помните момент, когда Джонни появляется в банкетном зале, находит Бэби, сидящую за тускло освещенным столом, и произносит известную фразу: «Никто не задвинет Бэби в угол»?

Думайте обо мне как о своем Джонни. (Но не как о мускулистом и привлекательном учителе танцев, разумеется, а как о человеке, который искренне в вас верит.) Я стою возле вашего стола и приглашаю танцевать. Может быть, вы думаете, что являетесь тем, кем считает вас начальник, коллеги или семья. Но лично я вижу сильную, творческую, талантливую личность, готовую раскрыть свое истинное «я». Я не собираюсь вас подгонять, но ваша аудитория ждет вас. Выйдите из-за этого стола – своей прежней жизни, которую вы явно переросли, – и мужественно пройдите к сцене для танца в свете софитов. Пришло время решиться претворить свое «почему» в действительность. После этого все остальное неизбежно.

Глава 2

Свобода от начальства

Как уведомлять об увольнении

Когда моя ученица Кэролин собиралась уволиться и уйти в свободное плавание, она все время ловила себя на мысли, что не может сдвинуться с места.

Хотя Кэролин больше года знала, что хочет уйти с работы, ей никак не удавалось заставить себя сделать конкретные шаги. Стоило только задуматься о планировании нового бизнеса, создании сайта или формулировании своего предложения, на Кэролин, подобно цунами, обрушивался страх. Главное опасение? Потерять финансовую стабильность, к которой она привыкла за последние шесть лет в компании. В детстве стабильности было крайне мало, поэтому сама мысль о том, чтобы собственноручно разрушить финансовый статус-кво, пугала на уровне инстинктов. Даже чувствуя себя недооцененной и зная, что ей недоплачивают, Кэролин уговаривала себя остаться хотя бы еще на несколько дней. Но выходные пролетали быстро, и вот опять наступал воскресный кошмар – женщина в прямом смысле до тошноты боялась наступающей рабочей недели.

А потом наниматель объявил об оптимизации штата – и вот Кэролин уже безработная. К такому она была совершен-

но не готова. Перенесемся на два года вперед. Сегодня Кэролин благодарна за успешный бизнес, который ей удалось создать. Она сожалеет лишь о том, что не подготовилась к увольнению годом раньше, чтобы уйти на собственных условиях, обеспечив себе подушку безопасности.

Мораль этой истории – не повторяйте ошибки Кэролин! Теперь, когда вы официально решили освободиться от начальников или, иными словами, *стать начальницей самой себе*, вам прямо сейчас предстоит сделать четыре важных шага. И когда придет время, вы сможете с ходу взяться за дело. Во-первых, вам нужно выбрать дату увольнения и начала новой жизни. Во-вторых, необходимо подготовить пути выхода. В-третьих, рассказать обо всем группе поддержки – близким и друзьям, чтобы они не давали вам свернуть с дороги. И наконец, вам предстоит написать заявление на увольнение (так увлекательно!). Готовы? Поехали!

Выберите дату ухода

В жизни я руководствуюсь высказыванием: «То, что не запланировано, нереально». Под этой фразой я подразумеваю, что дело, не внесенное в мой календарь, скорее всего, останется несделанным. Никакие благие намерения не имеют значения, когда нет четко обозначенного времени и даты. Когда нужно поработать над новым выпуском подкаста, я фиксирую время записи в планировщике. Когда хочу обдумать новую маркетинговую кампанию, можете быть уверены, что время для этого выделю заблаговременно. Одно из решающих умений владельца бизнеса – действовать, когда это необходимо. Ничего не сделается само по себе только потому, что у вас добрые намерения. Планирование, составление графика и готовность работать не покладая рук – вот что намного важнее любых хороших побуждений.

Все сказанное вдвойне верно, когда мы ведем речь о точной дате увольнения. Ее выбор придает всей затее реальности. Всяческие полумеры только усугубляют колебания и тревоги, которые вы наверняка испытываете. Имея лишь *расплывчатое* представление о *возможном* дне увольнения, вы начинаете погрязать в болоте неудовлетворенности, откладывания и порой сокрушительных сомнений. Я хочу для вас большего! Мы говорим о вашем *будущем*: свободе, счастье, надеждах и мечтах. И это будущее заслуживает точ-

ной, конкретной, необратимой, это-случится-как-бы-страшно-ни-было *даты*. Поверьте, будущая вы поблагодарит вас за это невероятно отважное решение.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.