

Макс Шолохов



Идеал в конце туннеля

Макс Шолохов

Идеал в конце туннеля

<https://litres.ru/74523423>

SelfPub; 2026

Аннотация

Этот текст о сталкинге и его разнообразных проявлениях, он о том как функционирует этот механизм изнутри. Этот текст также содержит способы борьбы со сталкерами и их классификацию, для эффективной защиты.

Содержание

Психология сталкинга изнутри.	4
Глава 1. Биологические и психосоциальные предпосылки проблемы.	5
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Макс Шолохов

Идеал в конце туннеля

Психология сталкинга изнутри.

Этот текст о теме сталкинга. Он о психологических предпосылках и механизме функционирования этого поведения. Он о защите от этих вещей. Он о здоровой сублимации этих "навыков"

Глава 1. Биологические и психосоциальные предпосылки проблемы.

Сталкинг, или навязчивое преследование, представляет собой комплексный поведенческий синдром, формирующийся на стыке нейробиологических дефицитов и деструктивных паттернов привязанности.

В основе этого феномена лежит глубокое искажение когнитивной и эмоциональной сфер личности, при котором внимание субъекта жестко фиксируется на другом человеке (объекте преследования).

С точки зрения нейробиологии, у сталкеров часто наблюдается дисфункция серотонинергической и дофаминергической систем, отвечающих за регуляцию импульсивности, насыщения и механизмов вознаграждения. Недостаток серотонина снижает способность к торможению навязчивых мыслей, в то время как дофаминовая петля ожидания заставляет преследователя бесконечно искать подкрепления в виде реакций жертвы, даже если эти реакции носят строго негативный характер.

Психосоциальный базис сталкинга практически всегда укоренен в нарушении раннего онтогенеза. Согласно теории привязанности Джона Боулби, преследователи чаще

всего обладают тревожно-амбивалентным или дезорганизованным типом привязанности. В детстве они сталкивались с непредсказуемой, эмоционально нестабильной родительской фигурой. Это сформировало базовое глубинное убеждение: я не ценен сам по себе, и, чтобы получить любовь или безопасность, мне нужно удерживать другого любой ценой.

Взрослый сталкер не способен выдерживать автономию — как собственную, так и чужую. Любая попытка сепарации или отказа со стороны партнера воспринимается им не как локальная неудача в отношениях, а как экзистенциальная угроза распада собственного Я. Сталкерское поведение становится дезадаптивным способом совладания с невыносимой тревогой отвержения.

Важнейшим когнитивным предиктором данной патологии выступает тотальный дефицит подлинного целеполагания. Личность сталкера характеризуется размытой идентичностью и отсутствием внутренней суверенной траектории развития. Из-за неспособности генерировать собственные смыслы, цели и ценностные ориентиры, индивид сталкивается с экзистенциальным вакуумом.

В отсутствие вектора внутреннего роста психика выбирает путь наименьшего сопротивления: она замещает сложный процесс самореализации суррогатной деятельностью — тотальным контролем над жизнью другого человека. Внешняя фиксация маскирует внутреннюю пустоту, превращая преследование в единственную доступную для

сталкера форму псевдоактивности.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.