



ПЕРЕСЛАВА ПОЛЕССКАЯ

РУНЫ

БАЗОВЫЙ
КУРС

для
начинающих



Как освоить значения, не запутаться
в трактовках и использовать руны на практике

Базовые знания о мире

Переслава Полесская

**Руны – базовый курс
для начинающих. Как
освоить значения, не
запутаться в трактовках и
использовать руны на практике**

«Издательство АСТ»

2026

УДК 133.3
ББК 86.42

Полесская П.

Руны – базовый курс для начинающих. Как освоить значения, не запутаться в трактовках и использовать руны на практике / П. Полесская — «Издательство АСТ», 2026 — (Базовые знания о мире)

ISBN 978-5-17-190752-5

По легенде, руны подарили людям Боги, вырезав на гранях мирового древа. Каждый знак хранит Знание, а несколько рун – это уже целая история о вас, о будущем, о людях, о подстерегающих опасностях или счастливых событиях. Читать руны может научиться каждый, даже если поначалу древняя магия кажется слишком сложной, а трактовки путаются. Просто надо правильно подойти к обучению. Эта книга не запутает вас в дебрях теорий, а бережно поведет за руку, чтобы вы слышали истинный голос рун. Шаг за шагом, вы научитесь видеть за символами живые энергии, задавать правильные вопросы и расшифровывать ответы так, будто делали это всю жизнь, без страха ошибиться. Откройте эту книгу, и первая же руна заговорит с вами, ведь Боги дали алфавит не избранным, а каждому, кто готов слушать.

УДК 133.3
ББК 86.42

ISBN 978-5-17-190752-5

© Полесская П., 2026
© Издательство АСТ, 2026

Содержание

Что помогало древним жителям Севера выдерживать удары судьбы	6
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Переслава Полесская

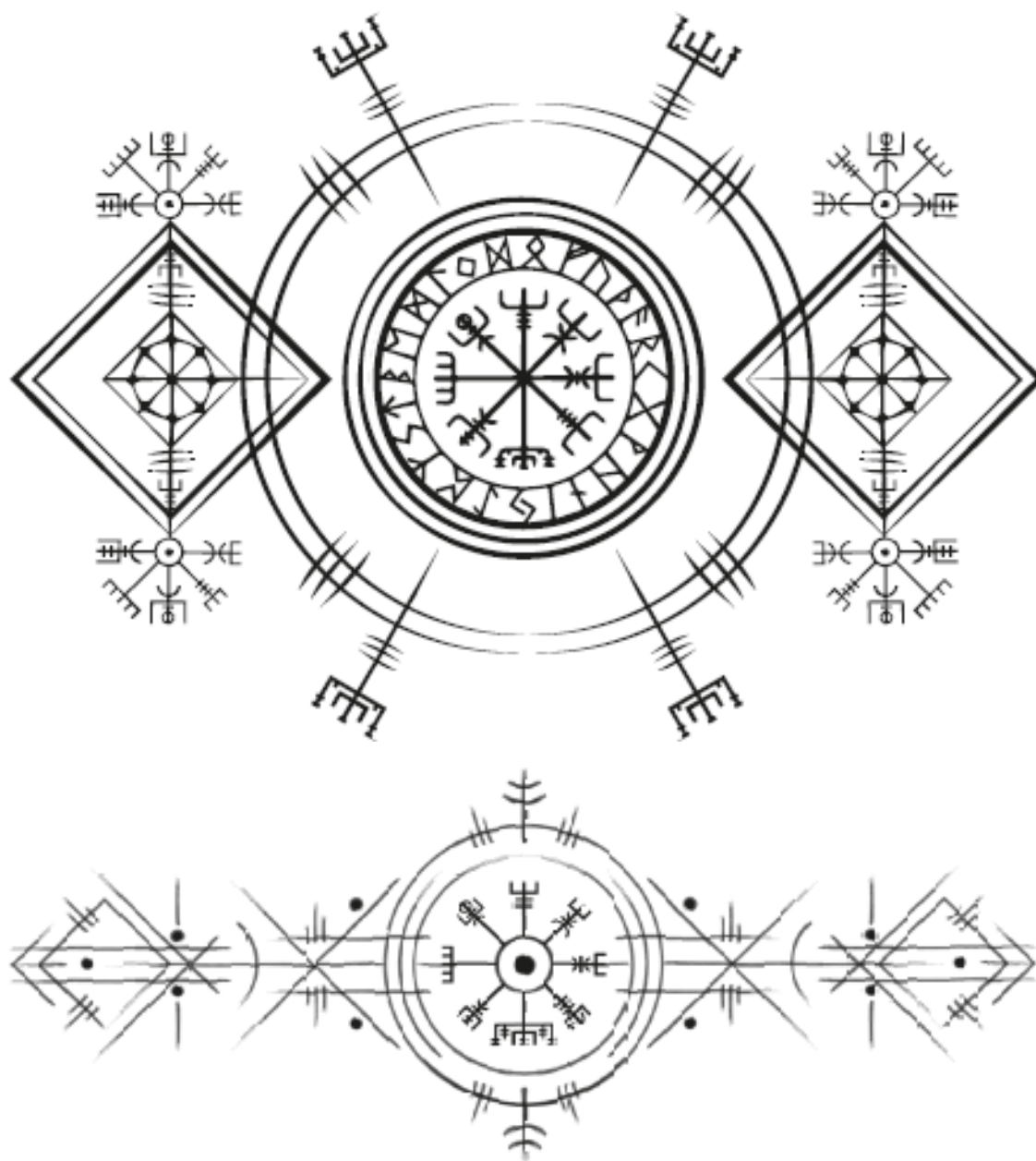
Руны – базовый курс для начинающих. Как освоить значения, не запутаться в трактовках и использовать руны на практике

Материалы, представленные в этой книге, публикуются исключительно в познавательных и развлекательных целях. Информация, изложенная в книге, не преследует цели оскорбить чувства людей с иной позицией или вероисповеданием. Материалы книги не предназначены для решения личных, медицинских или психологических проблем. В сложных жизненных ситуациях важно обращаться к квалифицированным специалистам и сохранять критическое мышление.

© Полесская, П., 2026

© ООО «Издательство АСТ», 2026

Что помогало древним жителям Севера выдерживать удары судьбы



При слове «руны» воображение многих людей рисует суровый северный мир: бескрайние холодные моря, деревянные корабли викингов, покрытые туманом фьорды, ледяной ветер и людей, живших на границе силы и выживания. Это был мир, где секундная слабость могла стоить жизни, а сама природа ежедневно испытывала человека на прочность. Северные народы сталкивались с войнами, штормами, голодом и неизвестностью, но продолжали идти вперед, словно обладали знанием, недоступным другим.

Что помогало им выдерживать удары судьбы? Откуда они брали внутреннюю силу, стойкость и способность чувствовать правильный момент для действия? Почему даже среди хаоса они умели сохранять связь с законами мира?

Одна из версий: «секрет» в том, что у северных народов был особый способ понимать жизнь – руны.

Скандинавские руны – один из самых древних инструментов прорицания, дошедших до нас через века. Термин «руны» произошел от древнегерманского слова «тайна», а сами они – не что иное, как магические ключи к тайнам жизни, к настоящему, прошлому и будущему.

Прошли века. Исчезли древние царства, разрушились города, сменились религии, языки и традиции. Мир стал другим. Но руны не исчезли вместе со своими создателями – и это не случайность.

Руны пережили эпохи, потому что основаны не на моде и не на верованиях одного народа, а на вечных законах жизни, которые остаются неизменными во все времена.

Руны – это древнейшая система, в которой отражены природные процессы и состояния мира. В каждой руне заключена определенная энергия: зарождение и рост, движение и проявление, разрушение и обновление, молодость и зрелость, увядание и перерождение – все процессы жизни.

Графическое изображение каждой руны – не случайный знак. Оно служит своеобразным «ключом», который помогает открыть определенную энергию, усилить ее присутствие в жизни или, наоборот, ослабить и заблокировать разрушительное влияние. Руны помогают направлять внимание, намерение и внутреннюю силу человека в нужную сторону.

Практикующие рунологи часто окутывают сам процесс работы с рунами туманом, представляя его как нечто грозное и доступное лишь избранным. Наверняка вы встречались с таким подходом, если не в реальности, то в книгах или кино. Но работа с рунами не так и сложна. Как в шашках или в картах, руны подчиняются несложным правилам. Научиться понимать руны может каждый! За «магией рун» стоит не разрушительная сила, а мудрость веков и понимание законов Мироздания. И пришло время, чтобы каждый человек мог с помощью рун следовать этим законам!

Многие боятся гадать на рунах, считая это «колдовством» или способом как-то негативно повлиять на свою судьбу. Руны вам не навредят! Это не темный ритуал, а направление вашей личной силы через графический вектор. Иными словами, в каждой руне зашифрована природная энергия, которая отражает разные ситуации в нашей жизни, будь то работа, здоровье или отношения с близкими. Благодаря этому мы можем избежать неприятностей или выбрать верное направление, сделав расклад – руны подскажут, как действовать, чтобы удача и сила Вселенной была на нашей стороне.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.