

12+

ЕКАТЕРИНА ПОГОРЕЛЬСКАЯ

---

## Душа дома. Искусство заботы о текстиле



# Екатерина Погорельская

## Душа дома. Искусство заботы о текстиле

*<https://litres.ru/74504364>*

*ISBN 9785007131438*

### Аннотация

Домашний текстиль — душа дома. Эта книга научит бережно ухаживать за бельём, шторами и пледами, чтобы они служили годами. Внутри: пошаговые инструкции, секреты профи и лайфхаки (от заморозки пледов до укуса вместо кондиционера). Узнайте, как сохранить воздушность пуха, почему кондиционер вреден для махры и как развесить шторы без глажки. Превратите рутину в ритуал любви к дому. Для ценителей уюта и эстетики. Научитесь «слышать» ткани!

# Содержание

|                                                          |    |
|----------------------------------------------------------|----|
| Домашний текстиль. Душа вашего дома и секреты долголетия | 5  |
| Подушки и одеяла. Ваши личные облака для сладких снов    | 10 |
| Конец ознакомительного фрагмента.                        | 11 |

# Душа дома. Искусство заботы о текстиле

**Екатерина Погорельская**

*Иллюстрации chatgpt*

© Екатерина Погорельская, 2026

ISBN 978-5-0071-3143-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Домашний текстиль. Душа вашего дома и секреты долголетия

Домашний текстиль — это не просто функциональные детали интерьера, а его настоящая душа. Именно он создает ту невидимую атмосферу, в которую хочется возвращаться после долгого дня. Мягкость простыней, объемные складки штор, уютный вес пледа — всё это работает на уровне тактильных ощущений, даря чувство безопасности и тепла.

Но чтобы ваши текстильные сокровища служили годами, сохраняя первозданную свежесть, цвет и фактуру, им требуется деликатная забота. Превратите рутинный уход в приятный ритуал любви к своему дому.

## Постельное бельё: Основа здорового сна

Постельное бельё контактирует с нашей кожей треть жизни. От его чистоты зависит не только эстетика спальни, но и качество сна, и здоровье кожи.

### 1. Гигиена и регулярность

Стирайте комплекты каждые 1—2 недели. В жаркую погоду или при активном образе жизни делайте это чаще. Это

необходимо, чтобы избавиться от невидимой пыли, частиц кожи и сохранить микробиом кожи здоровым.

## 2. Магия правильных средств

Забудьте об агрессивных порошках с крупными гранулами — они могут повреждать тонкие нити. Выбирайте мягкие жидкие гели или экологичные капсулы: они бережно обволакивают волокна, легко выполаскиваются и оставляют ткань «дышащей».

Для белого: Время от времени используйте кислородный отбеливатель. Он вернет белизну сияние люксового отеля, не разрушая структуру ткани.

Для цветного: Используйте средства с пометкой «Color» и кондиционеры, которые запечатывают пигмент внутри нити, предотвращая выцветание сложных узоров и пастельных тонов.

## 3. Температурный режим и пространство

Всегда смотрите на ярлычок. Нежный шелк и сатин любят прохладную воду (30—40° C), а плотный лен и хлопок можно освежать при 60° C для глубокой дезинфекции.

Важно: Никогда не перегружайте барабан! Ткань должна свободно «плавать» в воде. Оставьте минимум треть барабана пустой, иначе грязь забьется в складки, а на белье останутся заломы, которые трудно разгладить.

#### 4. Сушка и глажка

Сушите белье естественным способом в проветриваемом месте. Если сушите на улице — выворачивайте наизнанку, чтобы защитить рисунок от солнца. Глажка при правильной температуре не только делает вид аккуратным, но и убивает остатки бактерий.

#### Секрет идеального хранения:

Не храните белье на открытых полках, где оно собирает пыль и выгорает. Складывайте каждый комплект в одну из наволочек или в хлопковый мешочек. Добавьте внутрь саше с сушеной лавандой или кедровые шарики. Так белье останется безупречно свежим, займет меньше места и будет встречать вас тонким ароматом, настраивающим на глубокий сон.

#### Подушки и одеяла: Облака для ваших снов

Наполнители требуют особого внимания, чтобы сохранять форму и воздухопроницаемость.

Пух и перо: Чтобы наполнитель не сбивался в комки, стирайте изделия в деликатном режиме, добавив в барабан 3—4 чистых теннисных мячика. Они будут мягко взбивать пух, возвращая подушке воздушность.

Ежедневный ритуал: Каждое утро не заправляйте кровать

сразу. Отогните одеяло и откройте окно на 15—20 минут. Дайте текстилю «подышать» — это предотвратит появление затхлого запаха и сохранит наполнитель сухим.

### Шерсть и кашемир

Капризные материалы, которые лучше доверить химчистке. Если стираете дома — только вручную в еле теплой воде со специальным средством. Никогда не выкручивайте их! Разложите мокрый плед на махровом полотенце на горизонтальной поверхности, чтобы он высох, сохранив идеальную форму.

### Фактурный трикотаж, акрил и флис

Можно стирать в машине на режиме «Шерсть» или «Деликатная стирка». После сушки аккуратно расчешите ворс мягкой щеткой — это вернет изделию первоначальную пушистость и мягкость.

### Шторы и портьеры: Одежда для окон

Шторы задают тон комнате и играют со светом, но они же — главные «пылесборники» в доме.

#### 1. Сухая чистка

Раз в месяц аккуратно пылесосьте шторы мягкой насадкой на минимальной мощности. Это удалит поверхностную пыль и продлит время между генеральными стирками.

## 2. Стирка без мучений

Тяжелые портьеры с подкладкой: Лучше сдать в химчистку.

Легкий тюль и лен: Стирайте без отжима (или на минимальных оборотах). Главный лайфхак: развешивайте шторы на карниз еще слегка влажными. Под собственным весом ткань идеально распрямится, и вам не придется бороться с утюгом!

## 3. Паровая магия

Если появились заломы или нужно быстро освежить ткань, используйте ручной отпариватель. Горячий пар разглаживает материал, убьет бактерии и нейтрализует запахи, не повреждая волокна.

Помните: правильный уход за домашним текстилем — это инвестиция в ваш ежедневный комфорт. Когда вещи ухожены, они отвечают вам взаимностью, наполняя дом уютом, гармонией и безупречной эстетикой.

# **Подушки и одеяла. Ваши личные облака для сладких снов**

Подушки и одеяла — это не просто постельные принадлежности, а настоящие «облака», в которые мы погружаемся, чтобы восстановить силы. Они впитывают наше тепло, принимают форму тела и дарят чувство безграничного уюта. Но внутри наполнителя постепенно скапливаются пыль, влага и частицы кожи, поэтому им требуется особый, почти трепетный уход, чтобы они оставались воздушными, легкими и безопасными для здоровья.

## **1. Ежедневный ритуал и сезонное «дыхание»**

Никогда не заправляйте кровать сразу после пробуждения. Отогните одеяло, снимите наволочки и оставьте текстиль «подышать» хотя бы на 20—30 минут — так ночная влага успеет испариться.

Раз в 3—6 месяцев устраивайте подушкам и легким одеялам SPA-день: вынесите их на свежий воздух (на балкон или в тень). Проветривание освежает аромат, предотвращает слеживание наполнителя и возвращает изделиям изначальный объем. После прогулки обязательно тщательно взбейте их руками.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.