

12+

КАК ВОСПИТАТЬ ДОБРО



КНИГА О ЛЮБВИ,
ЦЕННОСТЯХ И СИЛЕ
ДОБРЫХ ПОСТУПКОВ



ЭЛЬВИРА ХАТИТ



Эльвира Хатит

**Как воспитать добро. Сердце
ребёнка — в наших руках.
Будущее мира — в его доброте**

«Издательские решения»

Хатит Э.

Как воспитать добро. Сердце ребёнка — в наших руках. Будущее мира — в его доброте / Э. Хатит — «Издательские решения»,

Когда-нибудь игрушки останутся в коробках, детские рисунки пожелтеют от времени, а школьные дневники потеряются среди старых вещей. Но всё добро, которое родители сумели воспитать в сердце своего ребёнка, останется с ним навсегда. Эта книга — о самом важном наследстве, которое мы можем оставить своим детям. Не о богатстве. Не о профессии. Не об успехе. А о сердце.

© Хатит Э.

© Издательские решения

Содержание

Пролог...	6
Введение...	7
Глава 1:	10
Глава 2:	13
Глава 3:	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

**Как воспитать добро
Сердце ребёнка — в наших руках.
Будущее мира — в его доброте**

Эльвира Хатит

© Эльвира Хатит, 2026

ISBN 978-5-0071-2918-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Пролог...

Когда родился мой сын, я впервые в жизни почувствовала одновременно и огромную радость, и тяжесть ответственности.

В моих руках лежал не просто ребёнок — в них лежала целая вселенная будущего и возможность вырастить человека, который сможет любить, ценить, понимать, быть сильным и добрым.

Я часто думала о том, что на свете есть миллионы родителей, которые хотят дать своим детям всё только самое лучшее.

Но что значит «лучшее»? Игрушки, успех, оценки и карьера? Всё это конечно важно, но есть то, что дороже всего — внутреннее Добро. Это то, что остаётся с человеком, когда уходит всё внешнее: деньги, положение и достижения.

Добро — это то, что делает ребёнка настоящим человеком.

За годы, проведённые рядом с сыном, я научилась слушать и слышать, ошибаться и признавать ошибки, терпеть и объяснять. Я поняла, что воспитание — это не набор правил, а путь, ежедневное движение, внимательность к мелочам, к словам и поступкам.

И ещё я считаю, что:

#

*«Маленькие моменты формируют характер,
а маленькие жесты формируют душу».*

Эта книга — мой путь, и моя попытка рассказать другим родителям, как можно вырастить ребёнка, в сердце которого есть свет. Она о простых, но важных вещах: о любви, честности, уважении, ответственности, и умении различать добро и зло. Она о том, как создавать атмосферу, в которой ребёнок становится настоящим, сильным, порядочным и добрым человеком.

Я не обещаю вам универсальные рецепты, но могу смело обещать честность, тепло и опыт, который прошёл проверку временем. И я верю, что эта книга может стать маленьким светом на пути любого родителя, потому что:

#

*«Когда мы учимся воспитывать Добро —
мы воспитываем не только ребёнка —
но и мир вокруг себя...».*

Введение...

Задумывались ли вы о том, почему Добро важнее всего в воспитании?

Каждый родитель мечтает вырастить успешного ребёнка, ведь все мы думаем о знаниях, достижениях и хороших оценках.

Но есть то, что важнее всего — внутреннее Добро.

Оно формирует личность, характер, выбор человека и его отношения с миром. Добро делает ребёнка настоящим, сильным, честным, способным любить и поддерживать других. Без Добра все внешние успехи теряют всякий смысл. Воспитывая Добро, мы не просто формируем личность — мы влияем на будущий мир.

Мой путь как родителя — это ошибки, открытия и уроки.

Когда родился мой сын, я впервые ощутила всю ответственность: маленький человек полностью зависел от меня, от моих слов, действий и, конечно же, решений. Я делала ошибки — иногда была слишком строга, иногда недостаточно внимательна, иногда куда-то слишком спешила. Но через каждую ошибку приходило открытие: как важно слушать ребёнка, как важно показывать пример, как важно быть рядом и в радости, и в трудностях.

И сейчас эти уроки стали основой того, что я называю воспитанием с сердцем.

Цель книги — показать путь, а не давать готовые правила.

Эта книга не учебник с универсальными инструкциями, нет. И я не дам вам готовых схем, которые работают для всех.

Моя цель — показать путь: путь, на котором любовь, доверие, внимание, честность и личный пример формируют ребёнка с сердцем.

Я хочу поделиться опытом, который поможет каждому родителю задать себе один важный вопрос:

#

«А что я сделал сегодня, чтобы в моём ребёнке стало больше Добра?».

Скажу так: эта книга родилась не за письменным столом — она родилась в материнском сердце. И она написана не для того, чтобы научить вас быть идеальными родителями. Она написана для того, чтобы напомнить, что:

#

«Любовь всегда важнее идеальности».

Когда я впервые взяла на руки своего сына, я не получила вместе с ним инструкцию — мне никто не сказал, как правильно воспитывать ребёнка, не существовало книг, в которой были бы ответы на все мои вопросы. Я, как и миллионы родителей во всём мире, училась быть мамой каждый день. Иногда у меня всё получалось, иногда — совсем наоборот. Бывали дни, когда я радовалась каждой улыбке своего сына и была уверена, что всё делаю правильно. А бывали дни, когда я задавала себе один и тот же вопрос: *«Хорошая ли я мама?»*, и задаю себе его до сих пор...

Наверное, этот вопрос хотя бы один раз в жизни задаёт себе каждый родитель.

Знаете почему?

Потому что мы боимся ошибиться, боимся сказать не те слова, боимся принять неправильное решение, боимся однажды увидеть в глазах своего ребёнка боль, которую сами же нечаянно причинили. Но с каждым годом я понимала одну удивительную вещь — идеальных родителей не существует.

Существуют родители, которые любят. И этого иногда бывает достаточно, чтобы изменить целую человеческую жизнь.

За девятнадцать лет материнства я поняла, что воспитание — это не бесконечные запреты, не строгие наказания, и не постоянные нравоучения. Воспитание происходит тогда, когда ребёнок смотрит на нас и делает вывод: «Вот каким человеком быть правильно». Дети редко становятся такими, какими мы хотим их видеть, потому что очень часто они становятся похожими на нас. Именно поэтому воспитание всегда начинается не с ребёнка, а с нас — с родителей: с наших поступков, наших слов, с нашего отношения к людям и из способности любить, прощать, признавать ошибки и быть честными.

Эта книга не написана психологом, и я не буду приводить сложные научные термины, не буду убеждать вас, что знаю ответы на все вопросы.

Я не знаю. Потому что каждый ребёнок уникален, семья уникальна, каждая история неповторима.

А я просто мама. Мама, которая прошла путь длиной в девятнадцать лет, и по сей день продолжаю ею быть, и буду. Мама, которая ошибалась, училась, просила прощения, радовалась, плакала, снова училась, и однажды поняла, что самое большое достижение родителя — вовсе не пятёрки в дневнике, престижная профессия или высокий доход ребёнка.

Оооо нет...

#

«Самое большое достижение любого родителя — это воспитать человека, рядом с которым другим людям становится спокойно».

Сегодня много говорят о том, как воспитать успешного ребёнка, как развить лидерские качества, как раскрыть таланты и как добиться высоких результатов.

Не спорю — это всё действительно важно. Но мне всё чаще хочется задать другой вопрос:

А кто научит наших детей быть добрыми?

Кто научит их состраданию?

Честности?

Милосердию?

Уважению?

Умению держать слово?

Умению признавать свои ошибки?

Умению не проходить мимо чужой беды?

Мне кажется, именно эти качества делают человека по-настоящему великим.

Эта книга не обещает, что после её прочтения ваш ребёнок станет идеальным. Нет. И моя цель совсем не в этом.

Я хочу, чтобы после последней страницы вы стали больше обнимать своего ребёнка, внимательнее его слушать, и чаще говорить ему: «Я люблю тебя», «Я верю в тебя» и «Спасибо, что ты есть». Иногда именно этих слов детям не хватает больше всего.

Если однажды мой сын прочтет эту книгу, я хочу, чтобы он понял одну простую вещь: все эти страницы появились благодаря ему. Потому что именно он сделал меня мамой, и именно он научил меня тому, что невозможно узнать ни из одной книги: что любовь — это ежедневный выбор, что терпение сильнее крика, что доверие дороже контроля, что добро — это главное качество человечества, и что его можно показать своим примером.

Если после прочтения этой книги хотя бы один родитель сегодня вечером крепче обнимет своего ребёнка, если хотя бы одна семья станет счастливее, если хотя бы один ребёнок вырастет человеком, который принесёт в этот мир чуть больше света — значит, эта книга была написана не зря.

Добро всегда начинается с одного сердца, а затем становится частью целого мира.

Добро пожаловать в эту книгу.

Добро пожаловать в путь, который мы пройдем вместе и с удовольствием.

«Добро начинается дома».

#

«Все дети приходят в этот мир с открытым сердцем.

Каким станет это сердце через годы — во многом зависит от нас».

Глава 1: «Основа воспитания — любовь и доверие»

*«Ребёнок не запомнит каждое наше слово,
но он навсегда запомнит,
какие чувства испытывал рядом с нами».*

Любовь — это первый урок жизни.

Каждый ребёнок приходит в этот мир чистым — он ещё не знает, что такое добро и зло, он не понимает, что правильно, а что неправильно, он не умеет отличать искренность от лицемерия, честность от лжи, и уважение от равнодушия. Но с первых дней своей жизни ребёнок начинает чувствовать самое важное — любовь. Он чувствует её в материнских объятиях, в ласковом голосе, в спокойствии отцовских рук, и в улыбке, обращённой к нему. Именно любовь становится первой школой жизни.

Ещё задолго до того, как ребёнок произнесёт своё первое слово, он уже начинает понимать язык заботы.

Многие родители спрашивают: «Когда нужно начинать воспитывать ребёнка?». Мой ответ прост: с самого рождения. Но воспитывать не строгими правилами и запретами, а воспитывать атмосферой, в которой он растёт.

Если в доме живут уважение, спокойствие, взаимопомощь и любовь, ребёнок впитывает их так же естественно, как учится говорить. Для него это становится нормой жизни.

Любовь — это не вседозволенность.

Иногда любовь ошибочно принимают за желание исполнить любое желание ребёнка. Кажется, что если любишь, значит, нельзя отказывать. Но настоящая любовь умеет говорить и «да», и «нет». Любящий родитель понимает, что ребёнку нужны не только забота и ласка, но и границы. Именно они дают ощущение безопасности. Когда ребёнок знает, что родители последовательны в своих решениях, он чувствует уверенность, так как мир перестаёт казаться хаотичным и непредсказуемым.

Любовь — это не вседозволенность.

Любовь — это мудрость.

Иногда самое доброе решение — не разрешить, а объяснить почему.

Теперь немного о доверии:

Доверие рождается каждый день.

Нельзя однажды сказать ребёнку: «Доверяй мне». Доверие не появляется по приказу, потому что оно складывается из множества маленьких моментов — из разговоров перед сном, из совместных прогулок, из умения родителей выслушать, не перебивая, из спокойной реакции на ошибки, и из чувства, что дома тебя всегда поймут. Если ребёнок знает, что его не осудят за правду, он будет говорить правду. Если знает, что родители готовы выслушать, он придёт именно к ним, когда столкнётся с серьёзной проблемой. И это, пожалуй, одна из самых больших побед в воспитании.

А теперь самый важный вопрос!

За годы материнства я всё чаще задавала себе вопрос: «Каким человеком станет мой сын?».

Многие точно задавались вопросом: будет ли мой ребенок успешным, станет ли богатым, займёт ли высокую должность?

Я же задавала другие вопросы:

Будет ли он человеком, которому доверяют?

Будет ли он уважать старших?

Сумеет ли защитить слабого?
Не пройдёт ли равнодушно мимо чужой беды?
Сможет ли сохранить доброту тогда, когда мир иногда предлагает совсем другие ценности?

#

*«Да, успех может сделать жизнь человека комфортнее,
но только добро делает её по-настоящему счастливой».*

Любовь начинается с мелочей.

Мы часто думаем, что ребёнок обязательно запомнит самые большие события своего детства — поездки, праздники, дорогие подарки и т. д. Но проходит время, и оказывается, что в памяти остаются совсем другие моменты — как мама читала сказку перед сном, как папа учил кататься на велосипеде, как вся семья собиралась вечером за одним столом, как после тяжёлого дня кто-то тихо сказал: «Я рядом». Именно из таких простых мгновений складывается счастливое детство.

Помните — ребёнку не всегда нужны дорогие вещи. Гораздо чаще ему нужны родители, которые умеют быть рядом.

Воспитание:

Воспитание начинается с нас.

Очень легко требовать от ребёнка быть честным. Но гораздо сложнее всегда быть честным самому.

Дети замечают, как мы разговариваем с соседями, продавцами, пожилыми людьми, друзьями и родственниками. Можно тысячу раз повторить ребёнку, что нужно уважать людей, но если он каждый день видит обратное, слова потеряют любую свою силу. Дети учатся не тогда, когда мы их воспитываем, а тогда, когда они просто живут рядом с нами. Поэтому каждый родитель должен время от времени задавать себе вопрос: «Какой пример я показываю своему ребёнку сегодня?». Вот что важно.

Практика для родителей.

Сегодня попробуйте сделать одну простую вещь:

Отложите телефон, и сядьте рядом со своим ребёнком. Не спрашивайте про оценки или обязанности, а просто поговорите. Спросите:

— «Что сегодня заставило тебя улыбнуться? Было ли сегодня что-то, что тебя расстроило? Есть ли что-то, чем ты хочешь со мной поделиться?», и т. д.

Иногда именно такие разговоры становятся началом доверия, которое сохранится на всю оставшуюся жизнь.

Письмо маме:

Дорогая мама...

Не бойся, что ты неидеальна. Не существует мам, которые никогда не ошибаются; но существуют мамы, которые любят. Иногда тебе кажется, что ты могла быть терпеливее, мягче или спокойнее. Но поверь — ребёнку не нужна идеальная мама — ему нужна мама, которая умеет обнять, которая умеет сказать: «Прости меня», и которая никогда не перестанет любить. Запомни: лучшее, что может дать мама своему ребёнку — это уверенность в том, что его любят всегда.

#

*«Любовь не измеряется
количеством правильных решений.
Она измеряется теплом,
которое ребёнок чувствует рядом с тобой».*

Письмо папе:

Дорогой папа...

Может быть, ты думаешь, что твоя главная задача — обеспечить семью. Это действительно важно. Но есть то, что невозможно купить ни за какие деньги — это твоё внимание, твоё время и твой искренний интерес к жизни ребёнка. Однажды он забудет многие игрушки, но он никогда не забудет, как ты держал его за руку, как смеялся вместе с ним и как гордился им.

Не откладывай эти моменты — детство проходит быстрее, чем нам кажется.

И запомни: для ребёнка любовь отца измеряется не стоимостью подарков, а временем, проведённым вместе.

#

*«Добро начинается не с громких слов.
Оно начинается с любви,
которую ребёнок каждый
день чувствует дома».*
#####

*С любовью к каждому родителю.
Эльвира Хатит.*

Глава 2: «Слушать и слышать»

*«Самые важные слова
ребёнок произносит не губами,
а своим сердцем».*

#

Когда ребёнок говорит без слов...

Однажды я поняла одну простую истину — дети далеко не всегда говорят о своих переживаниях вслух: иногда они становятся тише обычного, иногда закрываются в своей комнате, а иногда отвечают коротко:

— «Всё нормально».

И родители успокаиваются.

— «Ну раз всё нормально, значит, всё действительно хорошо». Но очень часто за этими двумя словами скрывается целый мир — мир детских переживаний, страхов, обид и сомнений. И если взрослый научится видеть чуть глубже этих слов, он сможет услышать то, что ребёнок ещё не умеет объяснить.

Слушать — не значит слышать.

Когда я стала мамой, мне казалось, что если ребёнок что-то рассказывает, значит, я его слушаю. Но спустя годы я поняла, что между этими двумя словами огромная разница — можно слушать и одновременно думать о работе, можно слушать, листая телефон, можно слушать, уже готовя ответ ещё до того, как ребёнок закончит говорить. Но услышать — совсем другое. Это посмотреть в глаза, отложить все дела, не перебивать, не торопиться давать советы, и не обесценивать чувства словами:

— «Ерунда», «Перестань», «Из-за такого не плачут» — и т. д.

Для ребёнка его переживания настоящие, даже если взрослому они кажутся незначительными. Иногда ребёнку нужен не совет. Ведь очень часто родители хотят помочь ему, и это естественно. Но помощь не всегда начинается с решения проблемы — иногда она начинается с молчания, с простого присутствия рядом, с фразы «Я понимаю, что тебе сейчас тяжело», или «Расскажи мне всё, я рядом».

Удивительно, но именно после таких слов ребёнок начинает открываться, потому что чувствует: его не оценивают, его не осуждают, а его принимают.

Почему дети перестают рассказывать:

Ни один ребёнок не просыпается однажды с мыслью:

— «Сегодня я перестану доверять маме и папе». О неееет... Это происходит постепенно. А особенно после фраз: — «Не выдумывай», «Сам виноват», «Я же говорила», «Не драматизируй» и т. д. Каждое такое слово становится маленькой трещиной в доверии. И однажды ребёнок просто перестаёт делиться тем, что у него на душе. Это происходит не потому, что больше не любит родителей, а потому, что боится быть непонятым.

Самое ценное чувство.

Мне кажется, что каждый ребёнок должен хотя бы раз в жизни почувствовать одну очень важную вещь — что дома можно быть собой, что можно плакать, что можно ошибаться, что можно чего-то бояться, что можно признаться в плохом поступке, и тебя всё равно будут любить.

Не за хорошие оценки.

Не за примерное поведение.

Не за успехи, а просто потому, что ты — любимый ребёнок. Именно это чувство становится внутренней опорой на всю жизнь. Умение слышать своего ребёнка меняет отношения. Чем старше становится ребёнок, тем меньше он нуждается в постоянных советах. И тем сильнее нуждается в человеке, который умеет слушать. Особенно это важно в подростковом возрасте.

Иногда родителям кажется, что подросток отдаляется, и что он больше не хочет разговаривать. Но правда часто совсем другая — он просто очень внимательно смотрит, безопасно ли открывать своё сердце... Если родители умеют слушать без насмешек и осуждения, дверь к доверию остаётся открытой. И тогда даже во взрослом возрасте ребёнок будет знать:

— «Если мне станет трудно, я могу прийти домой».

А теперь...

Остановитесь на минуту...

Закройте книгу всего на несколько секунд, и вспомните сегодняшний день: когда ваш ребёнок говорил с вами, вы действительно слушали его, или ваши мысли были заняты чем-то другим?

Попробуйте сегодня подарить своему ребёнку десять минут полного внимания — без телефона, без телевизора и без спешки. Иногда десять искренних минут стоят больше, чем целый день, проведённый рядом.

Практика для родителей:

Сегодня вечером задайте ребёнку не привычный вопрос «Как дела?», а другой. Спросите — что было самым хорошим моментом твоего дня? Что сегодня тебя расстроило? Чем я могу тебе помочь? И после каждого ответа сделайте небольшую паузу — не спешите говорить — пусть ребёнок сам почувствует, что его действительно слушают.

Письмо маме:

Дорогая мама...

Иногда тебе кажется, что ты должна найти решение любой проблемы своего ребёнка. Но поверь, далеко не всегда ему нужны готовые ответы. Очень часто ему нужна ты, твоё спокойствие, твоё внимание, твои объятия и твоя готовность слушать.

Не бойся тишины. Именно в ней ребёнок часто находит смелость сказать самое важное. Запомни: «Когда мама умеет слушать, ребёнок учится доверять».

Письмо папе:

Дорогой папа...

Иногда ты можешь думать, что серьёзный разговор ещё успеет состояться, что сейчас не время, и что ты устал. Но детство не умеет ждать. Если сегодня сын или дочь пришли к тебе поговорить — остановись. Знай — через несколько лет этот момент уже никогда нельзя будет вернуть.

Выслушай. Не перебивай. Не оценивай. Иногда лучший совет — это искреннее внимание. Запомни: «Ребёнок приходит за советом только к тому человеку, рядом с которым ему безопасно быть собой».

#

*«Настоящее воспитание начинается
в тот момент,
когда ребёнок понимает:
дома его не только слушают, но и слышат».*

###

*С любовью к каждому родителю,
Эльвира Хатит.*

Глава 3: «Родительский пример»

*«Дети редко становятся такими,
какими мы хотим их видеть.
Но почти всегда становятся такими,
какими видят нас».*

Самый сильный урок — это тот, который не произнесён вслух.

Когда наш ребёнок маленький, нам кажется, что главное в воспитании — это объяснить ему, что такое хорошо, и что такое плохо. Мы повторяем: «Говори правду», «Уважай старших», «Не обижай других», «Помогай тем, кто слабее», и т. д.

Мы искренне надеемся, что эти слова останутся с ним на всю жизнь. Но однажды я поняла, что дети учатся не столько нашим словам, сколько нашим поступкам: они внимательно наблюдают за нами каждый день, смотрят как мы разговариваем с близкими, как относимся к пожилым людям, как ведём себя, когда никто не видит, как реагируем на трудности и как признаём свои ошибки. Именно так, незаметно для нас, рождается их представление о мире.

Ребёнок не просто слушает родителей, а говорит себе: «Если мама и папа поступают именно так, значит, так и нужно жить». Дети замечают всё.

Иногда взрослым кажется, что ребёнок слишком мал, чтобы понимать происходящее. Но дети обладают удивительной наблюдательностью — они замечают, с какой интонацией мы отвечаем по телефону, видят, уступаем ли мы место пожилому человеку, слышат, как мы говорим о соседях, коллегах или родственниках. Они замечают даже то, что мы сами перестали замечать. Именно поэтому невозможно научить ребёнка уважению, если дома звучат унижения, невозможно воспитать честность, если ребёнок постоянно слышит ложь, невозможно говорить о доброте, если в семье принято отвечать грубостью на грубость. Дети не сравнивают наши слова с поступками, потому что они просто верят этим поступкам.

Ошибка, которая может стать уроком:

Наверное, каждый родитель хоть раз повышал голос. Ведь каждый из нас уставал, и порой говорил лишнее. И я тоже не исключение. И вот однажды я поняла, что важно не только то, ошибаемся мы или нет, а то, что мы делаем после ошибки. Когда родитель умеет сказать ребёнку: «Прости меня. Я был неправ», то он не становится слабее. Наоборот — он показывает, что ответственность начинается с самого себя, так как для ребёнка это становится бесценным уроком. Он понимает, что просить прощения — не стыдно. Стыдно делать вид, что ничего не произошло.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.