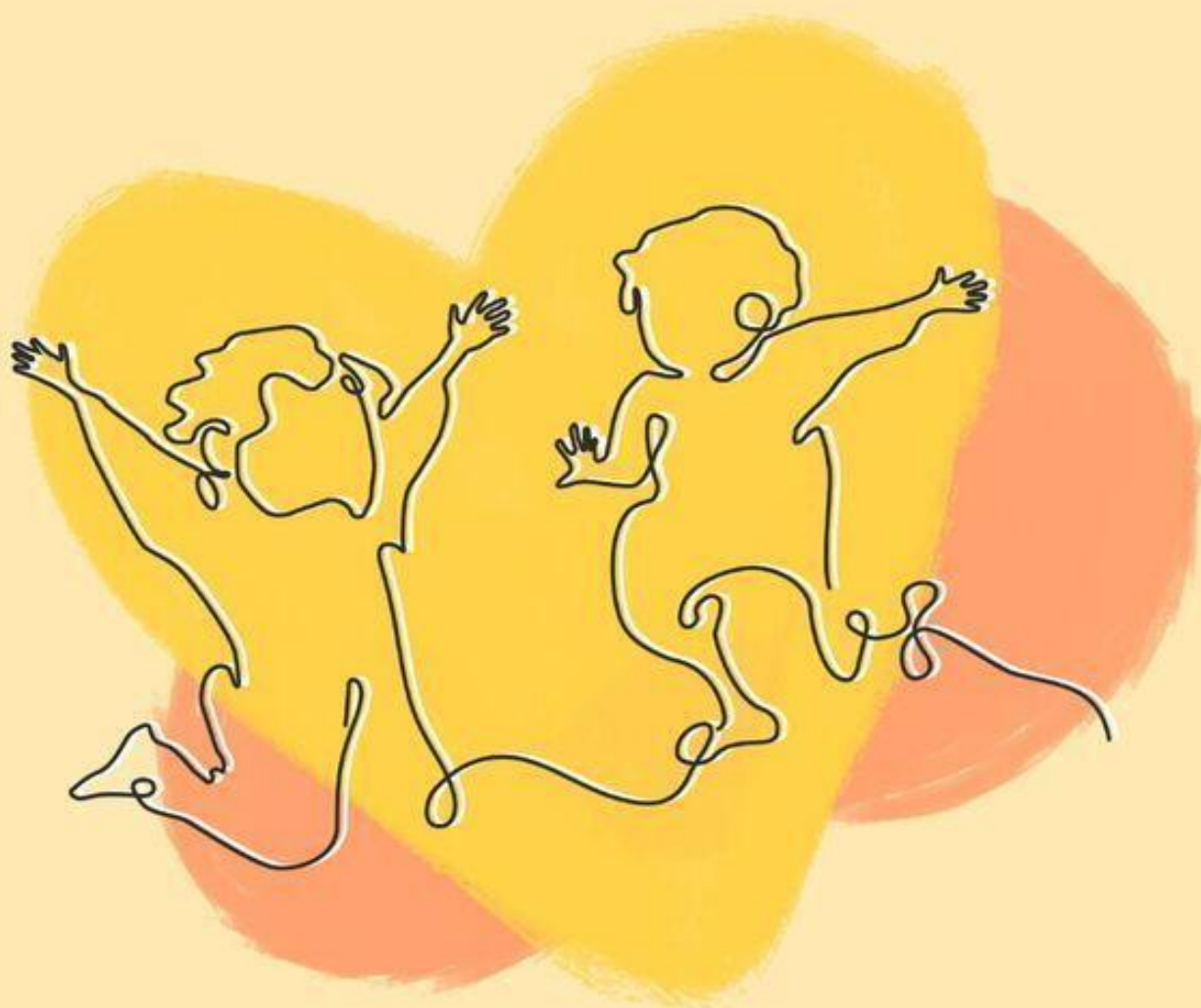


12+

основные потребности каждого ребенка

ДЕТИ — НАГРАДА

от Господа



Юлия Тихонова

Юлия Тихонова

Дети — награда от Господа

«Издательские решения»

Тихонова Ю.

Дети — награда от Господа / Ю. Тихонова — «Издательские решения»,

Эта книга — о семи простых, но глубоких потребностях каждого ребёнка: принятии, внимании, любви, границах, общении, благодарности и Боге. Юлия Тихонова, мама пятерых детей и служитель церкви, делится не теорией из учебников, а тем, что прошла сама. Здесь есть честные истории, жизненные наблюдения, духовные принципы и молитвы, которые помогут родителям остановиться, посмотреть на своего ребёнка другими глазами и заново открыть ценность отношений.

© Тихонова Ю.

© Издательские решения

Содержание

Слово от нашей семьи	6
От автора	8
Глава 1. Личность, которая пришла в твой дом	10
Глава 2. «Посмотри на меня!»	13
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Дети — награда от Господа

Юлия Тихонова

Редактор Глушаненко Е.

Корректор Конюк А.

Дизайнер обложки Автомонова Ю.

© Юлия Тихонова, 2026

© Автомонова Ю., дизайн обложки, 2026

ISBN 978-5-0071-2115-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Слово от нашей семьи

Олег Тихонов, старший пастор церкви города Томска, муж автора

Мы с моей женой прожили вместе уже 35 лет, и Господь благословил нас пятью детьми. Я знаю её как женщину искренней веры, любящую Бога и Его Слово. Для неё воспитание детей — это не просто тема для рассуждений, а настоящее служение, основанное на библейских истинах и личном опыте.

Я уверен, что эта книга станет добрым помощником для родителей, которые хотят воспитывать своих детей в любви к Богу, мудрости и послушании Его Слову. Молюсь, чтобы Господь через неё укрепил многие семьи и благословил новое поколение.

* * *

Никита Тихонов, старший сын

Являясь первым ребёнком, первой «наградой» нашей мамы, я видел её в этой роли с самого первого дня её материнства. То есть я один из главных свидетелей этого феномена, если не самый главный. И даже я до конца не понимаю, как ей удаётся совмещать столько дел одновременно и при этом всегда быть так близко и так рядом с каждым из нас.

Думаю, это своего рода её суперспособность — быть здесь и сейчас, что бы она ни делала, *being present*. Наверное, поэтому она один из самых эффективных и результативных людей, которых я знаю. И объективно самая лучшая мама на этой земле. Часто возникает полное ощущение, что в её сутках минимум сорок восемь часов.

Что касается воспитания нас — а точнее сказать, их, её младших детей, ведь мне было девять лет, когда появился первый из них, — эту работу она проделала так безупречно, что, если читатель поймёт и применит хотя бы один-два принципа из её жизни, у него уже будут все шансы на успех в этой сфере и не только.

Мама знает, как сказать (теория) и как сделать (практика), и у неё есть сердце (видение), которому есть дело абсолютно до каждого из её детей. Это ценнейший дар лично в моей жизни. А сейчас вы держите в руках это сердце, эти подходы и множество историй, написанных и напечатанных для вас с молитвой и любовью, чтобы послужить вам в вашей семье и в отношениях с детьми. *Enjoy*.

* * *

Даниил Тихонов, сын

Эта книга довольно близка мне, потому что её написала моя мама. Многие истории, которыми она делится, я знаю не только из её рассказов — я сам был частью этих событий.

Когда я читал книгу, я по-новому посмотрел на наше детство и на то, сколько любви, терпения, молитвы и мудрости мама вкладывала в наше воспитание. Каждый момент был особенным, потому что, когда у тебя пятеро детей, к каждому нужен свой подход.

Мама честно делится примерами из нашей жизни, рассказывает о радостных и трудных моментах воспитания, о решениях, которые приходилось принимать, и о том, как вера в Бога помогала проходить через разные этапы жизни. Особенно мне понравились жизненные истории, которые переплетаются с библейскими примерами. Благодаря этому книга не просто рассказывает о нашем воспитании, а показывает, как Божьи принципы можно применять в обычных семейных обстоятельствах. Библейские истории становятся не просто примерами из прошлого, а живыми уроками, которые видны в современной семье.

Для меня эта книга — ещё и возможность сказать маме спасибо. Когда мы были детьми, мы не всегда могли понять, почему родители поступают именно так, почему устанавливают

определённые правила и чему-то пытаются нас научить. Перечитывая и осмысливая эти истории сейчас, я понимаю многие вещи гораздо глубже.

Я верю, что эта книга будет полезна родителям, которые хотят не просто воспитать послушных детей, а помочь им вырасти людьми, знающими Бога, умеющими любить, принимать правильные решения и нести ответственность за свою жизнь. Она напоминает мне, что вместе с таким подарком, как дети, Бог даёт родителям и большую ответственность: любить, воспитывать, наставлять и своим примером показывать детям путь к Иисусу.

Так что, если вы хотите наставить своих детей на правильный путь, эта книга вам очень поможет.

Всем шалом!

* * *

Виктория Тихонова, дочь

Людам стоит прочитать эту книгу о воспитании детей, потому что она помогает лучше понять своих детей, их чувства и потребности. В ней собраны жизненный опыт и советы, которые могут помочь родителям в разных ситуациях, с которыми они сталкиваются каждый день.

Я всегда говорила маме, что ей нужно написать эту книгу, потому что мне было интересно, как ей удалось воспитать пятерых детей такими, какие мы есть сейчас. Её опыт и её подход к воспитанию оказали большое влияние на нашу жизнь, и я верю, что эта книга будет полезна и другим родителям.

* * *

Олег Тихонов (Олег Олегович), сын

Я советую прочитать книгу «Дети — награда от Господа», потому что в ней рассказывается об опыте нашей мамы в воспитании пятерых детей на протяжении 32 лет. Эта книга поможет родителям разобраться в том, как всё же нужно воспитывать детей и почему дети являются наградой от Господа.

Как ребёнок своей дорогой мамы могу с уверенностью сказать: время, потраченное на прочтение этой книги, не окажется напрасным. Вы обязательно найдёте в ней что-то для себя — то, что поможет вам в дальнейшем воспитании и принятии своих детей.

Да благословит вас Господь! Аминь!

* * *

Савелий Тихонов, младший сын

Я советую прочитать книгу моей мамы, потому что я смотрю на неё и восхищаюсь: она проповедует, служит — и при этом успевает воспитывать нас.

От автора

Приветствую тебя, дорогой читатель!

Эта книга о наших детях. О воспитании. О тех простых, но глубоких принципах, которые способны изменить атмосферу в любом доме и в любой семье.

Меня зовут Юлия Тихонова. Я жена старшего пастора, вместе с мужем мы несём служение в городе Томске. И я мама пятерых детей.

В том служении, которое мы совершаем, ко мне обращается очень много родителей. Столько вызовов, столько вопросов, столько слёз я слышу и вижу на консультациях! И каждый раз я понимаю: родительству нигде не учат. У меня, как и у каждого из вас, не было возможности пройти какую-то особенную школу материнства. Я проходила школу жизни.

Когда наши дети прибавлялись один за другим, я очень хотела воспитать каждого из них правильно. Я хотела, чтобы всё то, что написано в Слове Божьем, всё то, о чём говорят мудрые книги и опытные воспитатели, воплотилось в жизни моих детей.

Сегодня мне пятьдесят два года. Нашему старшему сыну — тридцать два, младшему — тринадцать. Как родители, мы прошли все периоды роста: от младенчества до зрелости. И теперь, оглядываясь назад, я могу честно рассказать, что я применяла в воспитании своих детей и что принесло настоящий плод.

Знаете, что вдохновило меня написать эту книгу? Мои собственные дети. Не раз, общаясь со мной, они говорили: «Мама, ну как ты смогла нас так воспитать? Почему в нашей жизни есть то, чего так не хватает многим молодым людям, которые учатся и трудятся рядом с нами? Этим важно и нужно делиться!»

Хочу сразу сказать: то учение, которым я буду делиться, основано на Слове Божьем. Я прочитала очень много книг о воспитании — ведь, повторяю, я не была готова к тому, что в моей жизни будет так много детей. И каждый раз, прочитав очередную книгу, я так хотела, чтобы об этом узнали все! Прежде всего — мой муж.

Я бежала к нему с каждой из этих книг и почти кричала: «Вот, прочитай! Увидь! Услышь!» А он, глядя на меня, спокойно отвечал: «Достаточно того, что эти книги прочитала ты».

Тогда я бежала к Богу. Я молилась: «Господь, я хочу, чтобы эти книги прочитал мой муж!» И знаете, что Господь проговорил в моё сердце?

«Начни жить так, как ты увидела Меня в Слове, как ты увидела в тех книгах, которые читала. И тогда твой муж прочитает эти книги — через тебя. Тогда твои дети смогут научиться тому, что ты услышала и увидела».

Эти слова изменили всё. Не рассказывать — жить. Не требовать — показывать. С этого и началась моя настоящая родительская школа.

Говорят, что оценку поставит жизнь. Но тот путь, который мы уже прошли с нашими детьми, позволяет мне сказать: я самая счастливая мама на планете Земля. Я горжусь каждым из своих сыновей. Я горжусь своей дочерью. Я благодарна за те отношения, которые мы сохранили в нашей семье, за наше общение друг с другом.

Анализируя жизнь, служение и воспитание своих детей, я выделила **семь основных потребностей ребёнка**. О них и пойдёт речь в этой книге — по одной потребности в каждой главе.

Я не хочу, чтобы это было длинно и сложно. Я хочу, чтобы это было применимо и действительно для жизни каждого. Поэтому устраивайтесь поудобнее, возьмите блокнот для заметок — я за то, чтобы мы не просто читали, но применяли прочитанное и делились этим благословением друг с другом.

Ведь, как написано в Слове Божьем, дети — это награда от Господа. Это огромное благословение, что Бог даёт нам детей в наши дома и в наши семьи.

Добро пожаловать!

Глава 1. Личность, которая пришла в твой дом

Просто маленького роста

Первая потребность ребёнка, с которой всё начинается, — это принятие его как личности.

Когда в наших домах рождаются дети, многие из нас, будем честны, воспринимают это так: это дорого, это громко, это неудобно. Это то, что нам часто мешает, но вроде бы так положено, что в семье должны быть дети. Мы смотрим на маленьких младенцев и оказываемся не готовы принять их по-настоящему. Мы начинаем эмоционировать, срываться, мы не помогаем друг другу.

Поэтому я хочу, чтобы с самых первых страниц этой книги вы услышали меня и приняли в своё сердце одну простую истину:

Каждый ребёнок в вашем доме — это такая же личность, как ты и я. Просто маленького роста.

Когда это понимание живёт внутри, всё меняется. Посмотрите: рядом с нами живут люди — родные, близкие, друзья, коллеги. И с ними мы всегда стараемся поступать достойно. Мы не позволяем себе кричать на коллегу, унижать друга, бить соседа. Почему же со своими детьми мы порой позволяем себе то, чего никогда не позволили бы со взрослыми?

Когда рождались наши дети, я видела, как они развиваются, как растут. Были разные периоды, разные вызовы. Но внутри меня всегда жило это понимание: рядом со мной — личность. Такая же, как я.

Говорите с ними на равных

Из этого понимания рождалось всё остальное. Когда я разговаривала со своими детьми, я не переходила на какой-то «детский», сюсюкающий язык, из которого потом им пришлось бы вырастать. Я обсуждала с ними любую тему на равных.

Мы говорили о любом вызове, о любой нужде, о любой трудности. Я проговаривала каждую историю, которая происходила с нами, и реагировала сразу, не откладывая. Я объясняла происходящее на основании Божьего Слова, на основании того, что было в моей собственной жизни, в моём воспитании, когда я росла в семье своих родителей.

Потому что я чётко понимаю и знаю: *слова, которые мы говорим в жизнь своих детей, становятся реальностью.*

«Юля, ты балерина»

Расскажу историю из своего детства.

Я была довольно крупной, рослой девочкой. И в школе меня нередко обзывали. Реагировала я просто: заводила обидчицу в туалет, поколачивала — и выходила как ни в чём не бывало.

И вот однажды мой папа, разговаривая со мной на кухне, задал вопрос:

— Юля, почему ты избиваешь эту девочку?

Я посмотрела на него и ответила:

— Пап, она сказала, что я коляска.

И знаете, что сделал мой папа? Он не стал читать мне нотации. Он не стал ничего объяснять. Он просто наклонился ко мне, погладил меня по коленке, посмотрел мне в глаза и сказал:

— Юля, ты балерина.

Мне было тогда, кажется, девять лет. И это слово запечаталось в моём сердце навсегда.

Уже придя к Богу, я вспомнила эту историю. И я поняла: после тех папиных слов я перестала реагировать на то, что говорили обо мне другие люди в школе. Что бы ни происходило, я знала: мой папа сказал, что я балерина.

Вот что такое принятие ребёнка как личности. Папа принял меня такой, какая я есть, не нападая на мой период роста и изменений. И это принятие сформировало и сохранило меня на всю жизнь.

На уровне глаз

Конечно, в воспитании наших пятерых детей были разные периоды и разные вызовы. Но я всегда помнила: передо мной такой же человек, как я. Такое же Божье дитя, как я.

Поэтому, когда мне было трудно, когда мне было тяжело, я вставала на колени и молилась:

«Бог, я Твоё дитя, и мои дети — это тоже Твои дети. Мне нужна Твоя помощь. Я хочу, чтобы Ты помог мне в их воспитании, чтобы мы могли вместе созидать наш дом и нашу семью».

Может быть, вы читаете сейчас и думаете: «Ну как же быть этим совершенным, идеальным родителем? У меня не получается!» Открою секрет: у меня тоже не всегда получалось. Я тоже срывалась, я тоже эмоционировала.

Но знаете, что я делала потом? Я не боялась наклониться. Встать на колени — на уровень их глаз. Я никогда не разговаривала с детьми о важном, глядя на них сверху вниз.

Подумайте сами. Когда вы причинили боль взрослому человеку, когда вы были агрессивны или не сдержанны в общении, — если в вас есть Божья мудрость, если приходит момент осознанности, что вы делаете? Вы не выглядываете из-за угла. Вы не отправляете дежурное сообщение. Если человек ценен для вас, вы придёте, посмотрите ему в глаза и попросите прощения.

Точно так же я поступала со своими детьми. Я вставала на колени, смотрела им в глаза и извинялась, если поступила так, что потом мне самой было неприятно и стыдно.

Я никогда не думала: *«Подумаешь, маленькие ещё. Вырастут — поймут маму»*. Нет. Личность заслуживает уважения в любом возрасте.

Колокол, в который я хочу звонить

Здесь я говорю от своего имени. Если бы рядом был мой муж, он добавил бы свои свидетельства. Но я хочу рассказать, как это было в моей жизни и что я вижу в жизни других семей.

Консультируя родителей, я слышу страшные вещи. «Он же маленький, он ничего не умеет, ничего не знает...» И когда у самих родителей что-то не получается — на работе, в отношениях, в жизни, они считают возможным выместить свой гнев, злость, непонимание на детях. Сколько слёз, сколько горечи копится в домах, в сердце каждого ребёнка!

Я не знаю, как вы, но я помню все слова, которые говорили мне мои родители. Все. Я слышала множество историй о том, как дети не хотели возвращаться домой, потому что родители, выясняя отношения друг с другом или принося домой рабочие проблемы, всё высказывали вслух и вымещали злость на детях. Их общение строилось по принципу: «Я начальник — ты дурак. Делай, что я сказал».

Если бы здесь был колокол, я бы звонила в него изо всех сил. Потому что многие родители настолько уничтожают своих детей... Однажды ко мне на консультацию пришла мама и какалась: её дочка чистила зубы, что-то сделала не так, не выдержала положенные две минуты,

и мама била её по губам до крови. А потом пришла ко мне как к священнослужителю просить прощения у Бога.

Драгоценные, благословенные папы и мамы! Услышьте меня, пожалуйста, и примите это в своё сердце: *ваш сын и ваша дочь — это такая же личность, как вы.*

Посмотрите: во взрослом мире мы почти никогда не видим, чтобы люди «воспитывали» друг друга силой. На работе бывают разные вызовы, в любых организациях случаются конфликты, но люди не бьют друг друга по губам, не позволяют себе орать, материться, унижать других. Мы имеем осознанность по отношению к взрослым. Мы понимаем: проявим агрессию — получим ответ в свой адрес. И мы так не поступаем.

Но когда мы воспитываем своих детей, многие из нас почему-то думают: «Он же не может мне ответить. Значит, я могу делать, что хочу».

Ребёнок — это не человек, над которым можно производить опыты. Это Личность.

Награда, а не обуза

Нам нужно понимать: дети — это награда, которую Бог даёт в нашу жизнь. Даёт, чтобы мы делились с ними жизнью и всем, что в ней происходит. И они должны видеть не только успехи своих родителей, но и то, как мы преодолеваем вызовы и трудности.

Каждый из наших детей сотворён Богом — так же, как вы и я. Каждый из них создан по образу и подобию Божьему в утробе своей мамы. Они не только наши дети, они Божьи дети.

Они те, кто продолжит наш род. Те, кто в будущем будет созидать свои дома и семьи, города, страны и планету. Поэтому то, что мы вкладываем в них с самого начала, так важно и ценно.

И если из этой главы вы вынесете только одну мысль, пусть это будет она:

Каждый ребёнок — это Личность, которая пришла в ваш дом и в вашу жизнь. Только маленького роста.

Молитва

Господь, я благодарю Тебя за роль родителя, я благодарю Тебя за моё сердце. Я прошу, чтобы каждое слово, которое я высвобождаю в жизни своих детей, я смог (ла) услышать сам (а). Чтобы ценность принятия Личности, которая есть в моём доме и в моей семье, я смог (ла) сохранить и передать на века и на поколения.

Я прошу Тебя, Господь, чтобы моё сердце было открыто, чтобы это Слово растворилось в нём, чтобы члены моей семьи стали ценными в глазах друг друга. И пусть все мои дети будут большим благословением для моего дома.

Во имя Отца и Сына и Святого Духа. Аминь.

Глава 2. «Посмотри на меня!»

Потребность, о которой говорит даже Библия

Вторая потребность, которую я увидела, воспитывая наших детей, — это внимание. Внимание, которого они жаждут каждый день.

Удивительно, но об этой потребности говорит само Слово Божье. В книге Иова, в седьмой главе, написано:

«Что такое человек, что Ты столько ценишь его и обращаешь на него внимание Твоё, посещаешь его каждое утро, каждое мгновение испытываешь его?» (Иов 7:17—18)

Вдумайтесь: даже в Писании мы видим, что человек нуждается во внимании Бога, и Бог посещает его каждое утро, каждое мгновение. Если Сам Творец так внимателен к человеку, насколько же важно наше родительское внимание для наших детей!

«Ну тогда кричи, Савелий, кричи!»

Расскажу историю, которая случилась, когда родился наш пятый ребёнок, Савелий.

Мы поехали отдыхать. Савелию было всего четыре месяца, и он очень много плакал. Мой муж, уставший от этого плача, спросил меня:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.