

12+

# За гранью сна

моя история

Ирена Сова

Ирена Сова

# **За гранью сна. Моя история**

«Издательские решения»

## **Сова И.**

За гранью сна. Моя история / И. Сова — «Издательские решения»,

Кто приходит к нам во снах? Сущности без лиц. Мужчины в красном. Те, кто наблюдает из темноты. Я встречала их. Я прошла сквозь зеркала, ставила защиту и выходила в астрал. И я знаю, как ты можешь сделать то же самое. Это не теория. Это мой опыт.

© Сова И.

© Издательские решения

# Содержание

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| Предисловие                       | 6 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 8 |

# **За гранью сна. Моя история**

**Ирена Сова**

© Ирена Сова, 2026

ISBN 978-5-0071-1775-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Предисловие

С самого моего рождения в моей жизни творилась всякая чертовщина. В детстве я не понимала: почему и за что? Всё началось с того, что я стала видеть и слышать то, чего не замечают другие. Мне было страшно. Очень страшно.

Однажды ночью ко мне пришла женщина в белом. В руках у неё был нож, и она буквально сразу накинулась на меня. От страха я не могла ни пошевелиться, ни закричать. Я слышала только, как мама провожала отца в командировку — никто не подозревал, что сейчас происходит со мной. Та женщина оставила порез на моей ноге и сразу же исчезла. Мне тогда было восемь лет.

После этого разные сущности приходили ко мне как к себе домой. Я перестала спать с выключенным светом. Каждый раз я испытывала страх и, конечно, не могла защитить себя. Это было самое ужасное время в моей жизни.

И только после совершеннолетия я наконец поняла, как мне нужно защищаться. Я начала развивать свои способности, осознанно выходить в астрал, видеть осознанные сны. И по сей день я продолжаю своё развитие в этой области.

В этой книге я хочу поведать вам о том, как управлять своими снами, как безопасно выходить в астрал, а также расскажу истории своих путешествий в тонкие миры.

*Первая глава. Урок первый. Защита.*

Первый раз в осознанный сон я попала в возрасте десяти лет. Это был абсолютно спонтанный выход.

Помню, как во сне я оказалась в квартире своей бабушки. Там меня встретило существо ростом под три метра — без лица. Я понятия не имею, что это за сущность могла быть, но она отнеслась ко мне враждебно. Я прекрасно осознавала себя и единственное, что могла предпринять, — это как можно быстрее убежать или проснуться.

Существо было одето в чёрный костюм, от него веяло страхом. Его пустое лицо было белым, как полотно. Когда я бежала от него, моя скорость не изменилась — я двигалась так же, как и в обычной жизни. Не было того странного замедления, как в обычных снах, когда бежишь и время будто тянется.

Побег от этого монстра вышел удачным: меня будто выбросило из сна, и я наконец проснулась. Сердце бешено колотилось — будто я пробежала стометровку.

Этот случай повлиял на всю мою жизнь и мои увлечения. Я начала искать любую информацию про осознанные сны и астрал. Постепенно я стала понимать, что осознанные сны и астрал связаны между собой. Осознанный сон — это один из слоев астрального плана. Можно сказать, первый уровень нашего сознания.

Теперь я хочу перейти к практике. Как же попасть в осознанный сон? Возможно, в интернете вы уже встречали разные методы, где указано, что нужно проснуться через четыре-пять

часов сна, лежать и повторять про себя: «Я осознаю себя во сне». Это, конечно, работает, но не так часто, как хотелось бы, и сам вход в осознанный сон имеет подводные камни.

Как я уже писала ранее, осознанный сон является одним из слоев астрального плана, а это значит, что перед отправлением в путешествие стоит себя защитить.

Наверное, некоторые подумают: «Что за бред? Осознанные сны не опасны!» — и в этом есть доля правды. Но страх — это не опасность. Это просто энергия, которую нужно пере-направить. Если вы человек со способностью ясновидения и обладаете повышенной чувствительностью, вы поймёте, о чём я говорю.

В самой защите нет ничего сложного, но здесь есть один нюанс: надо научиться чувствовать свою энергию. Впрочем, это уже отдельная тема. Сейчас я научу вас ставить защиту.

Просто лягте и расслабьтесь. Представьте, как ваше тело начинает светиться, и из солнечного сплетения выходят нити, которые заплетают вокруг вас барьер. Вы можете почувствовать легкое покалывание или тепло — это нормально. Так работает защита.

Весь процесс занимает минуты две, но, поверьте, это очень важно. Позже вы сами поймёте, почему.

### *Глава вторая. Почему важна защита.*

Раньше к осознанным снам я относилась как к обычному развлечению. Мои выходы происходили всё чаще, и так я познавала миры Морфея. Но я также стала замечать, как меняется моё состояние: мне хотелось всё чаще спать, я ходила сонной буквально постоянно, а ночью мне снились кошмары.

После таких «веселых» ночей я вставала разбитой и подавленной на весь день. Я стала задумываться: в чём причина? Что со мной не так?

Поразмыслив и почитав нужную информацию, я пришла к выводу, что ко мне, скорее всего, прицепилась энергетическая сущность — точнее, лярва. Эта сущность не смертельно опасна, но жизнь подпортить она точно может.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.