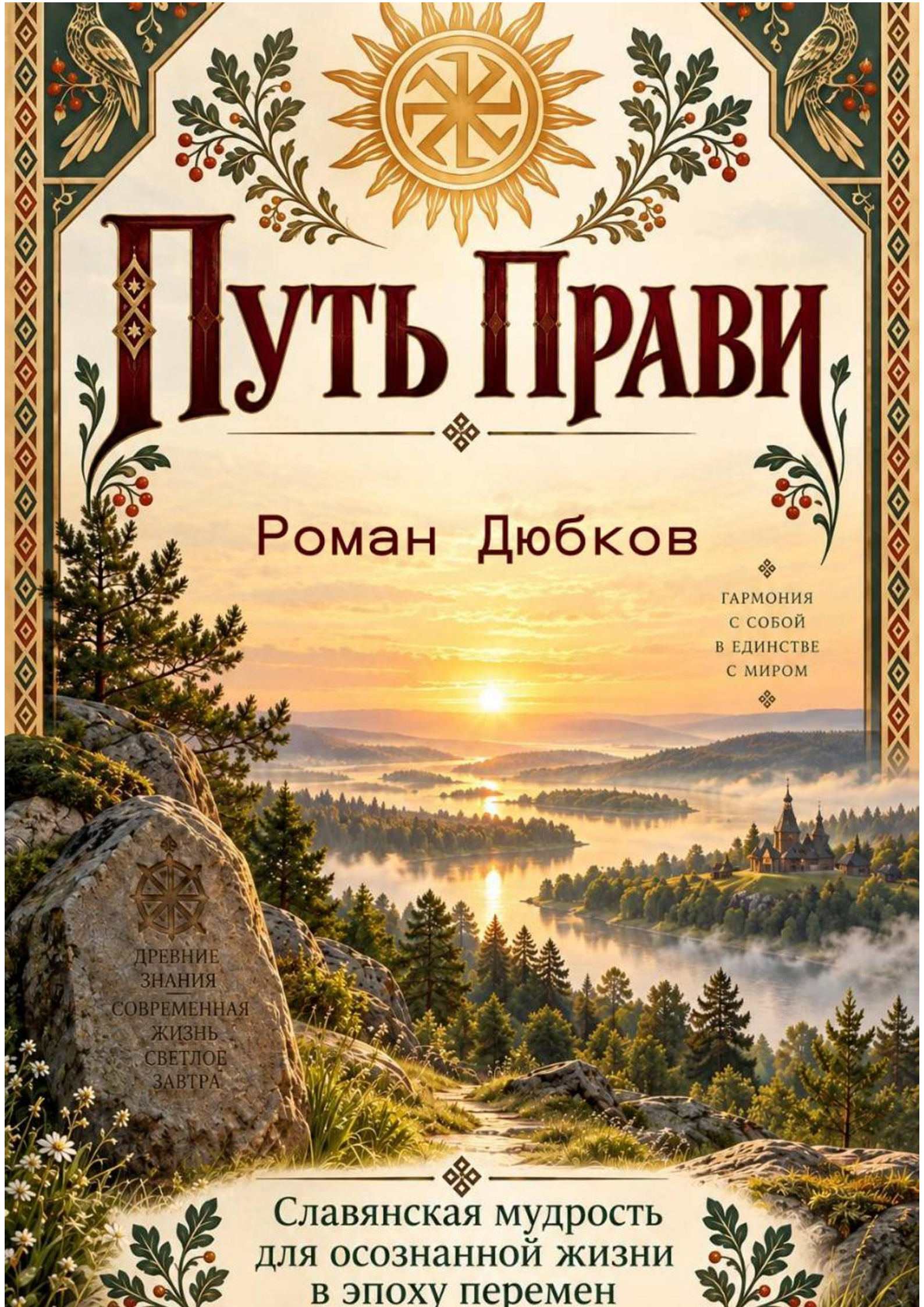




# Путь ПРАВИ

Роман Дюбков

ГАРМОНИЯ  
С СОБОЙ  
В ЕДИНСТВЕ  
С МИРОМ



ДРЕВНИЕ  
ЗНАНИЯ  
СОВРЕМЕННАЯ  
ЖИЗНЬ  
СВЕТЛОЕ  
ЗАВТРА

Славянская мудрость  
для осознанной жизни  
в эпоху перемен

Роман Дюбков

**Путь Прави. Славянская  
мудрость для осознанной  
жизни в эпоху перемен.**

«Автор»

2026

**Дюбков Р.**

Путь Прави. Славянская мудрость для осознанной жизни в эпоху перемен. / Р. Дюбков — «Автор», 2026

Мы живём на пороге величайшего перелома в истории человечества. Ночь Сварога — время тьмы, иллюзий и забвения — заканчивается. Наступает Утро Сварога — эпоха пробуждения, правды и света. Астрологи называют это время переходом от эпохи Рыб к эпохе Водолея. Эта книга — не о прошлом. Она о том, как жить сейчас, на переломе эпох, когда старый мир трещит по швам, а новый только зарождается, как проснуться, обрести опору, стать творцом своей судьбы, а не жертвой обстоятельств. Опираясь на славянскую ведическую традицию, автор раскрывает законы Прави, дары богов, практики осознанности и показывает, как применять эту древнюю мудрость в современной жизни. Книга даёт читателю не просто знание, а практические инструменты для жизни в новой эпохе. Утро Сварога наступает не само по себе. Его создаём мы, люди: своей волей, своими мыслями, своими действиями. Каждый из нас призван быть не жертвой, а творцом своей реальности, живя по совести, в ладу с Родом (Богом-Творцом) и Природой.

© Дюбков Р., 2026

© Автор, 2026

## Содержание

|                                                                              |    |
|------------------------------------------------------------------------------|----|
| Введение. Новая парадигма сознания. Рассвет уже наступил                     | 5  |
| Глава 1. Сварог, Лада и Правь                                                | 8  |
| Кто такой Сварог и почему его законы работают и сегодня?                     | 9  |
| Как встретиться со Сварогом и его силой?                                     | 12 |
| Сварог и Лада. Почему любовь — это главный закон мироздания.                 | 15 |
| Славяне — значит Славить                                                     | 19 |
| Практики единения с Ладой                                                    | 22 |
| Сварог и Лада — священный союз сил мироздания, отношений и внутреннего мира. | 26 |
| В чём сила славянского мужчины                                               | 29 |
| В чем сила славянской женщины                                                | 31 |
| Сварог и Лада. Наказ внукам: о силе, любви и тишине                          | 33 |
| Глава 2. О любви и осознанности                                              | 35 |
| Зачем на Земле уничтожали и искажали знание о законе Любви?                  | 36 |
| Это знание уничтожали тысячелетиями, чтобы мы никогда не стали богами        | 40 |
| Конец ознакомительного фрагмента.                                            | 41 |

# **Путь Прави. Славянская мудрость для осознанной жизни в эпоху перемен.**

## **Введение. Новая парадигма сознания. Рассвет уже наступил**

Вы чувствуете это? Мир будто сошёл с ума.

Вчерашние истины рассыпаются в прах. Привычные ориентиры исчезают, люди мечутся между страхом и надеждой, не понимая, что происходит. Экономике лихорадит, политика напоминает театр абсурда, а в головах — каша из чужих мнений и навязанных смыслов. Знакомо?

Но есть в этом хаосе нечто странное, парадоксальное. Где-то глубоко внутри, под слоем тревоги, зреет тихое, уверенное знание: всё идёт так, как должно.

Мы стоим на пороге величайшего перелома в истории человечества. Это не просто смена эпох в учебниках истории, это смена состояния сознания. Об этом говорят все: и древние, и современные эзотерики и астрологи, и те, кто чувствует энергии.

Астрологи всего мира сходятся в одном: мы находимся в точке перехода. Заканчивается эпоха Рыб, и наступает эпоха Водолея.

Эпоха Рыб длилась примерно две тысячи лет. Это было время веры без понимания, подчинения без осознания. Человека вели за руку, ему говорили: «Верь», «Слушайся», «Не задавай вопросов». Рыбы — знак водный, эмоциональный, связанный с жертвенностью, с растворением в общем, с поиском спасения вовне.

А теперь представьте: Рыбы сменяются Водолеем.

Водолей — это Воздух. Это разум, свобода, прогресс, коллективное творчество, новаторство. Если эпоха Рыб была временем веры, то эпоха Водолея — это время знания. Если Рыбы искали ответы у пророков и священников, то Водолей ищет ответы в себе и в коллективном разуме человечества.

По мнению астрологов, это не просто смена календарной эпохи. Это фундаментальный сдвиг в сознании. Меняется сама матрица, в которой мы живём. Меняются ценности, приоритеты, способы взаимодействия.

Именно поэтому старый мир трещит по швам. Он просто не вписывается в новую энергетику.

### **Что такое Ночь Сварога?**

А теперь — взгляд древних. Он удивительно точно совпадает с тем, что говорят астрологи.

В славянской ведической традиции есть понятие Ночь Сварога. Сварог — это бог-кузнец, который выковал законы мироздания. Он — олицетворение Прави, то есть всеобщего порядка, гармонии, совести. Ночь Сварога — это время, когда его молот замолкает.

Что это значит?

Люди забывают о своей божественной природе.

- Истина подменяется ложью.

- Совесть заменяется выгодой.

- Человек превращается в «биоробота», которым управляют извне.

Звучит знакомо? Это и есть эпоха Рыб, о которой говорят астрологи. Тысячи лет человечество спало. Им управляли через два главных рычага:

- Страх. Боишься — значит, подчинишься.

- Вина. Чувствуешь вину — значит, будешь послушным.

Эти два рычага держали человечество в иллюзии. Люди верили, что счастье где-то там — в загробной жизни, в светлом будущем, у ног начальника. Они искали внешних спасителей, внешних врагов, внешние смыслы, а внутри — пустота.

Но цикл завершён, наступает Утро Сварога. Сварог вновь берёт свой молот. Энергия творения возвращается в мир, и это не просто красивая метафора. Это совпадение двух великих систем знаний: славянской ведической традиции и западной астрологии.

Эпоха Водолея и Утро Сварога — это одно и то же время. Время пробуждения Духа, разума, свободы, единства и осознанности.

Что меняется?

*Первое. Маски спадают.*

Всё, что было скрыто, выходит наружу. Иллюзии, на которых держался старый мир, перестают работать. Вы видите это каждый день: один скандал за другим, одно разоблачение за другим. Это не «мир сошёл с ума». Это мир *становится честным*.

Тайное становится явным. И это может быть больно. Но это — очищение, это время, когда ложь больше не сможет скрываться под маской истины.

*Второе. Ответственность возвращается к человеку.*

В эпоху Ночи вы искали виноватых. В Утро Сварога вы ищите ответы внутри себя.

Сварог не будет ковать вашу судьбу за вас. Он дал вам молот. Теперь вы кузнец своей жизни. Каждое ваше решение, каждая мысль, каждое слово — это удар по наковальне реальности.

Осознанность в Утро Сварога — это когда вы перестаёте быть жертвой и становитесь творцом. Это главный вызов эпохи: перестать ждать, что кто-то придёт и спасёт, и начать творить самому.

*Третье. Разобщение сменяется единством.*

Главный принцип старого мира — «разделяй и властвуй». Людей стравливали по национальному, религиозному, классовому признаку. Лишь бы они не поняли главного: вместе они — сила.

Утро Сварога — время соборности. Не стадности, а именно соборности: осознанного единства свободных людей. Мы — клетки одного организма, и пробуждение каждого усиливает всех.

### **Новая парадигма сознания**

Утро Сварога наступило, но входить в новую реальность нужно осознанно, иначе можно просто заменить старые иллюзии на новые.

Вот основные принципы новой парадигмы, которые помогут вам не заблудиться на расвете.

#### *1. Истина — внутри*

Внешних непререкаемых авторитетов больше нет, они исчерпали свой ресурс. Учителя, гуру, начальники, политики — все они люди. Они могут ошибаться, манипулировать, быть инструментами чужих игр.

Ваш главный ориентир — голос Совести, по древнему — голос Прави, законов мироздания. Он всегда звучит тихо, но уверенно. Научитесь его слышать.

#### *2. Реальность — это результат ваших мыслей*

Вы не просто реагируете на мир — вы его творите. Каждая мысль — это энергия, каждое слово — это программа, каждое действие — это удар молотом.

Если вы хотите изменить мир вокруг, начните с себя. Очистите свои мысли, уберите страхи, перестаньте жаловаться, и вы увидите, как реальность начнёт меняться.

### *3. Состояния выше обычной информации*

В эпоху информации мы тонем в ней. Новости, посты, видео, мнения — бесконечный шум, который забивает главное.

В Утро Сварога важна не информация, а энергия, с которой вы её воспринимаете. Высокие вибрации — любовь, благодарность, созидание — открывают двери. Низкие — страх, злость, зависть — закрывают их. Следите не за тем, что вы читаете, а за тем, как вы себя чувствуете.

### *4. Созидание важнее потребления*

Старый мир строился на потреблении: еда, вещи, новости, развлечения. Бесконечный «конвейер желаний», который держал вас в иллюзии, что счастье — в следующей покупке.

Новая парадигма — это созидание. Сделайте что-то своими руками: напишите текст, нарисуйте картину, вырастите цветок, постройте отношения. Создайте проект, который будет полезен другим, и вы почувствуете, как меняется мир вокруг.

### *5. Мы — одно целое*

Одиночество — это болезнь старого мира, в новой реальности она смертельна. Ищите своих, тех, кто тоже проснулся, с кем можно говорить на одном языке, делиться энергией, строить общее. Не на основе вражды к кому-то, а на основе любви к жизни. Вместе мы сильнее. В каждом из нас горит огонь единого Творца.

### **Что говорят астрологи о переходе?**

Важно понимать: переход от эпохи Рыб к эпохе Водолея — это не мгновение. Это процесс. По мнению астрологов, мы находимся в так называемой «точке бифуркации» — времени, когда старые энергии ещё сильны, а новые уже входят в силу.

Именно поэтому так хаотично всё вокруг. Именно поэтому старые структуры рушатся, а новые ещё не выстроены. Это похоже на роды: больно, страшно, непонятно, но за этим — новая жизнь.

И астрологи предупреждают: в эпоху Водолея выживут не те, кто сильнее физически или богаче материально. Выживут те, кто осознан, кто умеет слышать себя, кто не боится перемен, кто способен объединяться и творить. Именно об этом Утро Сварога.

Посмотрите вокруг. Да, мир рушится, но рушится старый мир: мир лжи, страха, вины, разобщения. На его месте рождается новый.

По мнению астрологов, эра Водолея уже началась. По мнению древних, наступило Утро Сварога. Время спать — закончилось, время действовать — настало.

Сварог вновь поднял свой молот, и теперь каждый из нас — кузнец. Вопрос только в одном: *«Вы возьмёте свой молот? Или будете ждать, пока мир перекуют без вас?»*

Рассвет уже наступил. Добро пожаловать в Утро Сварога.

## **Глава1. Сварог, Лада и Правь**

## Кто такой Сварог и почему его законы работают и сегодня?

В современном массовом сознании славянские боги часто выглядят как персонажи мультфильмов или герои фэнтези. Перун с молнией, Велес с коровой, Сварог — ну, кузнец какой-то... Но древние вкладывали в эти образы гораздо более глубокий смысл.

Сварог — это не просто божество, это архетип Творца. Само имя переводят как «сварга» — небесный путь, или как «свара» — свет, сияние. Это — первичный свет, первичная творческая энергия, которая упорядочивает хаос.

По преданиям, Сварог выковал небо и землю. Он создал звёзды, установил небесные светила на их пути, подарил людям огонь (не только физический, но и огонь Души). Он научил людей кузнечному делу — не столько ремеслу, сколько умению творить и созидать.

Но главное, что Сварог сделал для человечества, — он дал нам Правь.

### Три мира: Правь, Явь и Навь

В славянской ведической традиции всё мироздание делится на три уровня.

1. Правь — мир божественных законов, порядок, истина.
2. Явь — мир проявленный, тот, в котором мы живём, материальный.
3. Навь — мир неявленный, потусторонний, хаос, тень.

Их можно сравнить с индийскими понятиями: Саттва, Раджас и Тамас, но суть глубже.

Явь — это то, что мы видим вокруг: наш физический мир, тела, вещи, события, эмоции. Всё, что можно потрогать, понюхать, увидеть.

Навь — это мир, который скрыт, тонкий план. То, что мы не видим, но что влияет на нашу жизнь: мысли, намерения, страхи, желания, сущности, энергия.

Правь — это то, что их соединяет и упорядочивает. Это законы, по которым существует Вселенная, это гармония, истина, совесть. Правь — это нечто вроде «исходного кода» реальности.

Сварог выковал этот код. Он установил законы, которые работают всегда, независимо от того, верим мы в них или нет.

А теперь — важный момент. Человек может жить в Яви, забывая о Прави. Так и было большую часть Ночи Сварога. Человек был погружён в материю, в быт, в иллюзии, забыв о том, что над всем этим есть высший порядок.

Но, когда человек нарушает законы Прави, он получает «по голове». Вселенная возвращает ему его же ошибки. Это не карма в карающем смысле, это простая физика. Закон причины и следствия, но об этом — чуть позже.

### Законы Прави: как устроен мир

Итак, Правь — это свод законов (Конов), которые Сварог установил для всего сущего. Это не мораль, не «хорошо» и «плохо» в человеческом понимании. Это — объективные законы мироздания.

Нарушил — получил последствия. Не потому, что кто-то злой наказал, а потому, что так устроен мир. Как если бы вы прыгнули с крыши — вас накажет не гравитация за то, что вы плохой. Гравитация просто есть, и она работает.

Вот основные законы (Коны) Прави, которые стоит знать каждому, кто хочет жить осознанно в Утро Сварога.

Закон №1. Закон причины и следствия

*Что посеешь, то и пожнёшь.*

Каждое действие имеет следствие. Каждая мысль — энергия, которая материализуется. Каждое слово — программа, которая запускает процесс.

В эпоху Ночи люди думали, что можно «обмануть» закон: спрятаться, увернуться, откупиться. В Утро Сварога маски спадают. Всё, что вы посылаете в мир, возвращается к вам. Послали зло? Получите зло. Послали любовь? Получите любовь. Посеяли хаос? Пожнёте хаос.

Закон работает без выходных и праздников.

Закон №2. Закон свободы воли

*Человек волен выбирать, но не волен выбирать последствия.*

Сварог дал людям свободу. Мы можем выбирать — жить по Прави или против неё (по Кривде), можем созидать или разрушать. Можем любить или ненавидеть, но мы не можем выбирать последствия.

Если вы выбрали действие А, получите результат Б. Это не наказание, это просто механика.

В Ночь Сварога людей лишали свободы воли. Им внушали, что они не могут выбирать, что их судьба предопределена, что ими управляют звёзды, карма, начальник, обстоятельства.

В Утро Сварога свобода возвращается. Но вместе с ней — ответственность. Вы выбираете, как жить. И вы отвечаете за свой выбор.

Закон №3. Закон подобия

*Мир — это зеркало.*

Всё, что вы видите вокруг, — это отражение того, что происходит внутри вас. Злитесь на мир? Мир показывает вам причины для злости. Боитесь? Мир подбрасывает вам страхи. Любите? Мир отвечает любовью.

Это не эзотерическая сказка. Это работает на уровне восприятия. Когда вы меняете своё внутреннее состояние, вы начинаете замечать другие вещи. Мир не меняется — меняется ваше восприятие мира. Но на тонком плане работает и обратная связь: ваши внутренние программы притягивают соответствующие внешние события.

В Утро Сварога этот закон обостряется. Иллюзии рушатся, и вы начинаете видеть, что мир — это ваше зеркало. Хотите изменить мир — измените себя.

Закон №4. Закон единства

*Мы — клетки единого организма.*

В старой парадигме царил эгоизм. «Я — отдельно, и плевать на всех». Это была иллюзия, которая разрушала и человека, и общество. На самом деле все мы связаны. Каждый поступок влияет на целое. Каждая мысль — на общее поле сознания.

Поэтому, когда вы делаете что-то для себя, проверяйте: не вредит ли это другим? Когда вы делаете что-то для других, проверяйте: не вредит ли это вам?

Гармония — это когда каждый процветает, но никто не процветает за счёт другого. В эпоху Водолея этот закон становится главным.

Закон №5. Закон эволюции

*Жизнь — это развитие.*

В Ночи Сварога казалось, что всё стоит на месте. Поколения жили одинаково. Отцы передавали сыновьям одни и те же ошибки.

Но закон эволюции гласит: жизнь не терпит стагнации. Если вы не развиваетесь, вы деградируете.

Утро Сварога — это время ускорения. Мир меняется быстрее, чем когда-либо. И те, кто не успевает меняться вместе с ним, выпадают из потока.

Осознанность — это умение видеть, куда движется мир, и двигаться вместе с ним, но не за ним, а в гармонии с ним.

Закон №6. Закон меры

*Принцип необходимого и достаточного. Что лишнее, то не на добно.*

В мире потребления это особенно важно. Лишнее отнимает энергию, ведёт к паразитизму. Когда человек точно знает, кто он, куда идёт, то ему для этого надо только необходимое и достаточное. Во всём надо искать золотую середину.

**Закон №7. Закон любви**

*Любовь — это основа всего.*

Как ни парадоксально звучит в контексте «законов», но именно любовь — высшая энергия, которая скрепляет всё. Любовь не в романтическом смысле. Любовь как творческая энергия, как созидание, как принятие, как желание блага всем.

Всё, что строится без любви, разрушается. Всё, что делается из страха, недолговечно. Сварог ковал мир с любовью. Когда человек творит с любовью, он становится со-творцом Бога.

Мы дали только основные законы, знание которых особенно актуально. Более полный список есть в моей книге «Славянские боги. Возвращение к истокам силы».

### **Нарушение Прави: что было в Ночь Сварога**

Теперь становится понятно, что такое Ночь Сварога. Это время, когда человечество забыло о законах Прави. Люди перестали сеять добро и начали сеять зло. Они перестали нести ответственность и начали искать виноватых. Они перестали объединяться и начали враждовать. Они перестали любить и начали бояться, и мир ответил им тем же: катастрофами, войнами, болезнями, разобщением.

Но самое страшное — человечество забыло, кто оно есть. Оно забыло, что оно — кузнец своей судьбы. Оно поверило, что оно — жертва.

И вот сейчас, в Утро Сварога, мы возвращаем знание. Потому что без знания Прави нет осознанности, а без осознанности вы просто замените одни иллюзии на другие.

### **Как жить по Прави сегодня?**

Вот основные шаги для тех, кто хочет жить в гармонии с законами мироздания.

1. *Осознавайте каждое действие.* Перед тем как что-то сделать, спросите себя: «Что я посею, что я пожну?»

2. *Берите ответственность.* Ваша жизнь — это результат ваших выборов. Не нравится результат — измените выбор.

3. *Наблюдайте за миром как за зеркалом.* Если вас раздражает кто-то, спросите себя: «Что во мне вызывает это раздражение?»

4. *Думайте о других.* Ваши действия влияют на всех. Прежде чем что-то сделать для себя, проверьте: не навредит ли это другим?

5. *Развивайтесь.* Каждый день учитесь чему-то новому. Меняйтесь. Растите.

6. *Живите с любовью.* Делайте то, что вам нравится, и делайте это с душой. Помогайте другим, создавайте красоту.

Мы живём во время, когда древние знания становятся особенно актуальными.

Сварог, Правь, законы мироздания — это не архаика, это вечные истины, которые работают всегда, просто в Ночь Сварога мы о них забыли. В Утро Сварога мы их вспоминаем, потому что без них мы — слепые щенки в лабиринте, а с ними — осознанные творцы своей судьбы.

Сварог дал нам молот, дал нам законы, дал нам свободу. Теперь наша очередь — брать инструмент в руки и ковать свою реальность в Утро Сварога, прямо сейчас.

## Как встретиться со Сварогом и его силой?

Мы говорили о том, кто такой Сварог, что такое Правь и почему её законы работают всегда. Но у многих возникает закономерный вопрос: «Это всё красивые слова. А как это почувствовать? Как встретиться со Сварогом на самом деле?»

Это — самый правильный вопрос. Потому что в Утро Сварога вера без опыта больше не работает. Наступает время знания. Время личного контакта. Давайте разбираться.

### Кто такой Сварог на самом деле?

Прежде чем искать встречи, давайте честно признаем: Сварог — это не дедушка с бородой, который сидит на облаке и раздаёт награды.

Сварог — это энергия Творца, это сила порядка, созидания, света. Это — сам закон, который упорядочивает хаос. Это — огонь, который превращает сырьё в готовое изделие, а также это духовный огонь вашей Души, который делает человека из «заготовки человека». Это молот, который бьёт по наковальне и создаёт форму.

Встреча со Сварогом — это не встреча с личностью. Это в первую очередь встреча с состоянием: состоянием творца, состоянием силы, состоянием гармонии; состоянием, когда вы перестаёте быть жертвой и становитесь хозяином своей реальности.

Сварог живёт в каждом, кто берёт ответственность за свою жизнь, в каждом, кто создаёт, а не разрушает, в каждом, кто ищет правду, а не комфортную ложь.

И вот как с ним встретиться.

#### 1. Встреча через намерение

Первое, что нужно сделать, — это создать намерение.

В эпоху Рыб люди ждали, что боги спустятся к ним сами. В эпоху Водолея вы идёте к богу сами: не через посредников, не через ритуалы, не через обряды, а через чистое, сильное намерение.

Сядьте в тишине. Закройте глаза. Сделайте три глубоких вдоха-выдоха. Скажите внутри себя (можно вслух, если никто не слышит):

*«Сварог, я призываю твою энергию. Я готов встретиться с тобой. Я открыт для твоей силы. Приди ко мне. Я хочу почувствовать твою силу, твой огонь. Я готов».*

Не ждите немедленного ответа. Сварог не отвечает на капризы. Он отвечает на искренность. Если ваше намерение чистое, энергия придёт, возможно, не сразу, возможно, через день, через неделю, но она придёт.

#### 2. Встреча через созидание

Сварог — это кузнец, он творит, поэтому самый надёжный способ почувствовать его — это начать творить самим.

Неважно, что именно:

- Напишите текст.
- Нарисуйте картину.
- Смастерите что-то руками.
- Посадите растение.
- Почините сломанную вещь.
- Уберите в доме.
- Создайте проект.

Важно одно: делайте это с полной отдачей, с душой, с любовью, с концентрацией, во благо себе и другим.

Когда вы полностью погружены в процесс созидания, вы перестаёте думать о себе, вы становитесь инструментом творческой энергии. В этот момент вы не просто человек, вы — со-творец, вы — продолжение Сварога.

Попробуйте. Возьмите любой материал — дерево, глину, слова, краски, металл — и начните создавать. Молот Сварога — это ваша сосредоточенность. Наковальня — это ваша реальность, и каждый удар меняет её.

Именно в этом моменте многие чувствуют нечто необъяснимое: тепло в груди, ясность в голове, ощущение, что вы не один. Это и есть Сварог.

### *3. Встреча через огонь*

Сварог подарил людям огонь: не только физический, но и внутренний.

Огонь — это стихия Сварога, это очищение, трансформация, энергия, поэтому один из способов встречи — через огонь.

#### *Простая практика*

1. Зажгите свечу (лучше восковую, без добавок).
2. Сядьте напротив неё в тишине.
3. Смотрите на пламя. Не моргайте, просто смотрите.
4. Дышите ровно и глубоко.
5. Представьте, что этот огонь — живой, что он знает вас, что он — частица того самого небесного огня, который Сварог подарил людям.

6. Попросите мысленно: *«Огонь Сварога, очисти меня. Наполни меня силой. Дай мне ясность»*.

Через 5–10 минут вы почувствуете, как меняется состояние. Тревога уходит, мысли успокаиваются, приходит лёгкость и уверенность. Это — энергия Сварога.

Можно также развести костёр. Особенно в день весеннего или осеннего равноденствия, когда границы между мирами тонкие. Сидеть у костра, смотреть на огонь, чувствовать его тепло — это древнейший способ общения с божественным.

### *4. Встреча через молот*

Сварог — кузнец. Его инструмент — молот. Молот — это символ силы, действия, трансформации.

Вы можете встретиться со Сварогом через символическое действие — удар молота.

#### *Практика «Удар Молота»*

1. Найдите небольшой молоток или любой тяжёлый предмет (можно даже деревянную киянку).
2. Возьмите кусок дерева, доску или что-то, по чему можно стучать без вреда.
3. Встаньте. Сделайте вдох.
4. На выдохе — сильно, но не агрессивно, а сосредоточенно — ударьте по поверхности.
5. В момент удара мысленно произнесите: *«Сварог!»*
6. Представьте, что вашим ударом вы разрушаете старую, ненужную форму, чтобы создать новую, или что вы «перековываете» свою реальность, свою судьбу.
7. Повторите 7 раз.

Эта практика активирует мужскую энергию (не важно, мужчина вы или женщина — энергия творца в каждом). Она даёт ощущение силы, власти над своей жизнью. Многие чувствуют после этого прилив уверенности и ясности.

### *5. Встреча через природу*

Сварог создал землю. Он выковал небо и светила. Поэтому природа — это его тело. Выйдя на природу, вы входите в пространство Сварога.

#### *Практика «Сварогов простор»*

1. Выйдите в поле, лес или просто на берег реки (не в парк, а в настоящую природу).
2. Встаньте на землю.
3. Посмотрите вверх, на небо. Оно безгранично. Это — чертог Сварога.
4. Сделайте глубокий вдох. Почувствуйте, как энергия земли поднимается вверх по ногам, а энергия неба — спускается сверху.

5. Произнесите мысленно или вслух: *«Я — дитя Сварога. Я — часть его творения. Я принимаю его силу с любовью»*.

6. Просто постоит так 5–10 минут. Слушайте ветер, птиц, шум травы.

Человек, живущий в городе, часто теряет связь с этой энергией. В Утро Сварога важно эту связь восстанавливать, потому что, когда вы чувствуете Землю и Небо, вы чувствуете Сварога.

#### *6. Встреча через совесть*

Но самый главный способ встречи со Сварогом — это совесть. Помните: Сварог — это Правь, это истина, гармония, порядок, а совесть — это его голос внутри вас.

Когда вы поступаете честно, когда вы говорите правду, когда вы выбираете добро, вы действуете по Прави, а значит, вы идёте в ногу со Сварогом. И наоборот, когда вы врётё, предаёте, ленитесь, боитесь, вы теряете эту связь. Сварог не наказывает, просто вы перестаёте чувствовать его, как радио, которое потеряло частоту.

Как проверить связь? Просто спросите себя в любой сложной ситуации: *«А что скажет моя совесть? Что есть Правь, Правда в этом моменте?»*

Прислушайтесь. Голос совести обычно звучит тихо, но уверенно. Он не кричит, не давит. Он просто *знает*. И, если вы его слышите и следуете ему, вы встретились со Сварогом.

#### *7. Встреча в тишине*

И, наконец, встреча через тишину. Сварог не говорит в шуме, он говорит в паузе, в момент между мыслями, в тишине сердца.

Выделите 15 минут в день, сядьте в тишине, никуда не спеша. Не читайте, не смотрите, не слушайте. Просто будьте, дышите, наблюдайте за тем, как тишина заполняет вас.

В какой-то момент вы почувствуете присутствие. Кто-то называет это «присутствием», кто-то — «высшим я», кто-то — «Сварогом». Название не важно, важно чувство, что вы не одни, что есть кто-то или что-то большее, что держит вас, направляет, любит.

Это и есть энергия Сварога, она всегда здесь, мы просто перестали её замечать.

### **Сварог — не на небе, Сварог — в вас**

Теперь вы знаете, как встретиться со Сварогом. Не ищите его в храмах, в книгах, у гуру. Он — не там. Он — в вашем творчестве, в вашей честности, в вашей силе, в вашей любви к миру и к себе.

Сварог — это вы, когда вы создаёте, а не разрушаете, когда вы выбираете правду, а не ложь. Когда вы несёте ответственность, а не перекладываете её, когда вы вторите от Души и идёте путём сердца.

Как понять, что встреча состоялась?

Вы почувствуете это. В теле — лёгкость и сила, в голове — ясность и спокойствие, в сердце — тепло и уверенность. Мир вокруг начнёт откликаться вам, события будут складываться легче, а внутренний голос станет чище.

Это и есть Утро Сварога. Не где-то там, в далёком будущем, а здесь, внутри вас, прямо сейчас.

## **Сварог и Лада. Почему любовь — это главный закон мироздания.**

Ранее мы много говорили о Свароге. О том, как он куёт мир, как установил законы Прави, как его энергия помогает нам творить и быть сильными. Но есть одна важнейшая деталь, без которой весь образ Сварога остаётся неполным. Сварог не действует без Лады, без любви.

Давайте разбираться. Это — ключ к пониманию всей славянской ведической традиции и, что важнее, ключ к осознанной жизни в Утро Сварога.

### **Кто такая Лада?**

Если Сварог — это творческая энергия, сила, порядок, закон, то Лада — это любовь, гармония, красота, лад.

Лада — это не просто богиня любви и семейного счастья. Она — олицетворение согласия, лада (неслучайно само слово «лад» происходит от её имени). Она — женское начало, которое уравнивает и дополняет мужскую силу Сварога.

Но важно понять: Сварог и Лада — это не два разных бога. Это — два принципа единого Бога Рода, воплотившие своё мужское и женское начало в акте творения.

Род — это всё, это абсолют, первоисточник, единое целое. Род — родник Вселенной, источник всего сущего, принцип единства. Всё, что есть в этом мире, происходит от Рода и пребывает в нём. В этом единстве Сварог и Лада — его проявления: мужское и женское, сила и любовь, закон и гармония, творение и наполнение, семя и поле.

Разделять их — значит делать мир плоским, однобоким, неполным.

### **Почему Сварог не действует без Лады?**

Представьте кузнеца. Он сильный, он бьёт молотом по наковальне, он придаёт форму металлу, он творит, но что будет, если в его работе не будет любви? Что будет, если он куёт из злости, из страха, из желания разрушить или подчинить?

Он создаст оружие, он создаст цепи, он создаст форму, но в ней не будет жизни. Это уничтожит мир.

Теперь представьте кузнеца, который творит с любовью. Он куёт подкову для коня, чтобы тот не стёр свои копыта и не травмировался. Он куёт украшение, чтобы радовать любимую. Он куёт деталь для дома, чтобы семье было тепло.

Это — разные вещи. Сварог без Лады — это закон без души, это порядок без любви, это сила без направления.

Таким был мир в Ночь Сварога. Люди помнили о силе, но забыли о любви. Они постепенно забывали о гармонии и ладе. Они были сильными, но жестокими, и это разрушало их изнутри.

В Утро Сварога сила возвращается, но только в паре с любовью. Иначе она снова превратится в разрушение.

### **Основа Прави — любовь**

Вернёмся к законам Прави. Мы уже говорили о них: причина и следствие, свобода воли, подобие, единство, эволюция, но есть один закон, который является их основой, их сутью, их сердцем. Это — Закон Любви.

Любовь — это не просто эмоция. Любовь — это творческая энергия Рода. Это то, что связывает всё воедино. Это то, что делает закон живым, а не мёртвым. Это то, что превращает порядок в гармонию, а силу — в созидание.

Когда вы действуете из любви, вы действуете по законам (Конам) Прави. Когда вы действуете из страха, из жадности, из гордыни, из желания власти, вы нарушаете их, даже если внешне «соблюдаете» все правила, потому что нарушить любовь — это и есть главное нарушение.

И наоборот, если вы любите, вы автоматически попадаете в поток Прави. Вы начинаете чувствовать, что правильно, а что нет. Ваша совесть становится ясной. Ваши действия становятся гармоничными.

Основа Прави — любовь, без неё нет Прави.

Есть выражение в ведической славянской традиции: «Любовь — Люди богов ведают». Что это значит? Это значит, что мы не просто верим в богов. Мы их знаем, мы чувствуем их в своей жизни, мы видим их проявления в мире вокруг и внутри себя.

Сварог ведаёт собой через нашу силу, через нашу волю, через нашу способность творить и создавать порядок. Лада ведаёт собой через нашу любовь, через нашу нежность, через нашу способность принимать, прощать, заботиться, создавать гармонию.

Когда вы чувствуете в себе силу и любовь одновременно, вы ведаете Сварога и Ладу. Вы знаете богов не умом — сердцем. Это — основа осознанности в Утро Сварога, это — путь к тому, чтобы стать целостным человеком, который живёт в гармонии с миром и с собой.

### **Всё находится при Роде. Отсюда — природа**

Обратите внимание на это слово — «Природа».

Оно происходит от «при Роде». То есть «находящееся при Роде», прилегающее к Роду, принадлежащее Роду.

Всё, что есть в этом мире, при Роде.

- Деревья — при Роде.
- Звёзды — при Роде.
- Мы сами — при Роде.

Мы не отделены от источника. Мы — его часть, мы — проявление Рода. Всё, что мы делаем, всё, что мы чувствуем, всё, что мы создаём, — всё это происходит при Роде. Мы не «в мире» как в чужом месте. Мы — в мире, который есть продолжение Рода, и мир — продолжение нас.

Когда мы это осознаём, мы перестаём чувствовать себя одинокими, покинутыми, потерянными. Мы понимаем: мы всегда дома, мы всегда при Роде, мы всегда в любви. Мы всегда в гармонии с тем, что нас окружает, потому что окружающее — это тоже проявление того же самого Рода.

И вот главное, что нужно понять. Всё многообразие мира — это иллюзия разделения. На самом деле везде — единый свет, единый дух, единый Род.

Сварог и Лада — это проявления этого единого света. Мужское и женское — это проявления этого единого духа. Явь, Навь и Правь — это проявления этого единого Рода.

Когда вы смотрите на человека, вы видите не мужчину или женщину. Вы видите проявление Рода. Когда вы смотрите на дерево, вы видите не дерево. Вы видите проявление Рода. Когда вы смотрите на себя, вы видите не «себя» в узком смысле. Вы видите проявление Рода.

Это осознание — вот она, новая парадигма: не разделять, а соединять, не противопоставлять, а видеть единство, не бороться, а творить в любви.

### **Сварог и Лада в каждом из нас**

Теперь давайте спустимся с небес на землю. Что это значит для вас лично? Для вашей жизни в Утро Сварога? Это значит, что в каждом из нас есть и Сварог, и Лада. Вне зависимости от пола. Потому что каждый из нас — проявление Рода, а Род — единство мужского и женского.

Мужская энергия (Сварог) — это воля, действие, сила, ясность, способность принимать решения, создавать форму.

Женская энергия (Лада) — это любовь, принятие, интуиция, нежность, забота, способность чувствовать, создавать гармонию, наполнять, поддерживать.

В каждом человеке есть и то и другое, просто в разной пропорции. Задача осознанной жизни — не подавлять одно во имя другого, а гармонизировать их.

Когда в человеке много мужского, но не хватает женского, он становится жёстким, холодным, авторитарным. Он может достичь власти, но не счастья. Он может построить империю, но остаться одиноким. Когда в человеке только Лада (женское), без Сварога (мужское), он становится пассивным, безвольным, зависимым. Он может любить, но не может защищать. Он может чувствовать, но не может действовать.

А когда есть и Сварог, и Лада, человек становится целостным. Он сильный, но не жестокий, любящий, но не слабый. Он действует, но с душой, чувствует, но с ясностью.

Это и есть идеал Утра Сварога. Идеал человека, который ведает богов и живёт при Роде.

### **Как соединить Сварога и Ладу в своей жизни?**

Это самый важный практический вопрос. Вот несколько шагов.

#### **Шаг 1. Признайте оба начала**

Перестаньте делить мир на «мужское» и «женское» как на противоположности. Это не противоположности, это две руки одного тела, они нужны друг другу.

Если вы мужчина, признайте свою женскую часть. Позвольте себе быть нежным, чувствительным, заботливым. Это не делает вас слабым. Это делает вас целостным.

Если вы женщина, признайте свою мужскую часть. Позвольте себе быть сильной, решительной, независимой. Это не делает вас мужеподобной, это делает вас целостной.

#### **Шаг 2. Действуйте с любовью**

Прежде чем сделать что-то, спросите себя: *«Я делаю это с любовью или из страха? Я творю или разрушаю? Я забочусь или защищаюсь?»*

Если вы чувствуете страх, злость, желание доказать, остановитесь. Подышите. Настройтесь на любовь и только потом действуйте.

Это и есть соединение Сварога (действие) с Ладой (любовь).

#### **Шаг 3. Принимайте с силой и волей**

Бывает, что жизнь подбрасывает трудности. И тогда мы можем либо «проглотить» их пассивно (Лада без Сварога), либо агрессивно сопротивляться (Сварог без Лады).

Но есть третий путь: принять трудность с любовью (принять — это Лада) и трансформировать её с волей (трансформировать — это Сварог).

Это как в кузнице: металл принимает форму, потому что его нагревают любовью-огнём и бьют силой-молотом. Без огня металл не гнётся. Без молота — не принимает форму. Так и в жизни.

#### **Шаг 4. Восстанавливайте связь с Родом**

Каждый день находите время для обоих начал.

Утром — помедитируйте, почувствуйте любовь, настройтесь на день (Лада).

Днём — действуйте, принимайте решения, творите, создавайте (Сварог).

Вечером — поблагодарите мир, примите всё, что случилось, почувствуйте гармонию (Лада).

И так каждый день.

А главное — помните, что вы при Роде. Вы — не отдельная песчинка в пустоте. Вы — часть великого единства, и все ваши действия, все ваши чувства — это проявление Рода через вас.

### **Вернуть Ладу в мир**

Мы живём во время, когда мир нуждается в равновесии.

Слишком долго в мире правила сила без любви, закон без души, порядок без гармонии. И мы видели, к чему это привело: войны, разрушения, разобщение, страдания. Но это время заканчивается.

Утро Сварога — это не просто возвращение силы: это возвращение силы, соединённой с любовью, это возвращение Лады в мир, это возвращение гармонии в Правь. И это начинается с каждого из нас.

Когда вы соединяете в себе Сварога и Ладу, вы становитесь мостом между небом и землёй, между силой и любовью, между законом и гармонией. Вы становитесь собой: настоящим, целостным, божественным.

Потому что вы — дитя Рода. Вы — часть единого целого. Вы — и Сварог, и Лада одновременно. И везде, где вы есть, есть единый свет, единый дух, единый Род.

Ведайте это, живите с этим. Творите с любовью. Это и есть путь в Утро Сварога.

## Славяне — значит Славить

Ранее мы говорили о Свароге и Ладе, о Роде как источнике всего сущего, о законах Прави. Мы разобрали, кто такие эти боги и как они проявляются в мире, но остаётся один важнейший вопрос. Как нам, современным людям, взаимодействовать с этими силами? Как не просто знать о богах, а чувствовать их? Как жить в резонансе с ними?

Ответ лежит в самом названии нашего народа. Славяне.

Давайте разбираться. Это — ключ к пониманию всей нашей традиции и к тому, как строить осознанную жизнь в Утро Сварога.

### Славяне от слова «Славить»

Наши предки называли себя славянами. И это имя происходит от слова «славить». Но что значит «славить» в истинном, глубоком смысле?

В современном языке «славить» часто понимают как «хвалить», «восхвалять», «говорить комплименты», но это поверхностное, почти потребительское понимание. Как будто боги — это начальники, которым нужно понравиться, чтобы они что-то дали.

В славянской ведической традиции «славить» означает нечто гораздо более глубокое. Славить — это входить в резонанс с силой богов и проводить её через себя. Это — активное действие. Это — настройка, это — соединение.

Когда вы славите Сварога, вы не просто говорите: «О, Сварог, ты великий!» Вы настраиваетесь на его частоту, открываете себе его энергии, позволяете его силе течь через вас, и тогда вы сами становитесь кузнецом, творцом своей судьбы.

Когда вы славите Ладу, вы пропускаете через себя её любовь и гармонию. Вы становитесь её проводником в этом мире, и тогда ваши слова, ваши поступки, ваше присутствие начинают нести мир и тепло другим.

Славить — значит быть не рабом, а проводником, быть не просящим, а соединяющим, быть не верующим в бога, а ведающим его через живой опыт.

### Люди ведают богов через любовь

Любовь — «Люди богов ведают». Это — не вера, это — знание: живое, сердечное, знание Души. Но как люди ведают богов? Не через страх, не через выгоду, не через сложные ритуалы ради ритуалов, а через любовь.

Именно любовь — та самая энергия Лады, которая является основой Прави, — открывает канал. Именно через любовь мы можем настроиться на частоту богов и почувствовать их живое присутствие.

Любовь — это не просто чувство. Это инструмент познания. Это мост между Явью (проявленным миром) и Правью (миром божественных законов). Это способ соединиться с тем, что выше нас, и провести это через себя.

Когда вы действуете из любви, вы автоматически входите в резонанс с богами. Вы перестаёте быть «отдельной песчинкой» и становитесь частью единого потока. Без любви вы можете знать о богах, читать книги, учить имена, изучать обряды, но вы не будете их ведасть, не будете чувствовать их живое присутствие. Через любовь — вы ведаете, вы знаете, вы соединяетесь. Вы становитесь тем, кто славит богов не на словах, а на деле.

### Славить — значит резонировать

Давайте глубже разберёмся с понятием резонанса, сонастройки, вибрации.

Резонанс — это когда две системы вибрируют на одной частоте. Вы ударяете по одной струне — и другая, настроенная на ту же ноту, начинает звучать сама.

Когда вы славите бога, вы не просто произносите имя. Вы настраиваете себя на его энергию. Вы входите в резонанс с его силой, и тогда эта сила начинает течь через вас, проявляться в вашей жизни, менять вашу реальность. Вы становитесь со-творцом.

Сварог — это энергия творчества, созидания, силы, порядка. Когда вы славите Сварога, вы резонируете с этой энергией. Вы становитесь более решительным, более ясным, способным творить свою реальность.

Лада — это энергия любви, гармонии, принятия, лада. Когда вы славите Ладу, вы резонируете с этой энергией. Вы становитесь более открытым, более чутким, более способным создавать гармонию вокруг себя.

Род — это энергия единства, целостности, света. Когда вы славите Рода, вы резонируете со всем сущим, вы чувствуете себя частью великого целого, вы перестаёте бояться, потому что знаете: вы — не одни, вы — всегда при Роде.

Славить — значит не просить, а настраиваться, не ждать милости, а проводить, не быть снизу, а быть в потоке.

Теперь становится понятным самое важное. Славить — это не хвалить. Хвалить — значит быть снаружи, стоять и аплодировать, быть зрителем, который восхищается, но не участвует.

Славить — значит быть внутри: настроиться, соединиться, проводить. Быть не зрителем, а участником, быть не рабом, а со-творцом.

Когда вы славите Сварога, вы не говорите ему: «Ты великий». Вы говорите: «Я — с тобой. Я — твой проводник в этом мире. Я создаю — твоими руками. Я творю — твоей силой. Я вхожу в резонанс с тобой и становлюсь тобой в действии, мы едины».

Когда вы славите Ладу, вы не говорите ей: «Ты прекрасна». Вы говорите: «Я — с тобой. Я проводник божественной любви в этот мир».

Славить — значит быть и действовать.

Почему любовь так важна в этом процессе? Потому что без любви вы не можете войти в резонанс. Без любви вы остаётесь снаружи. Вы можете повторять правильные слова, делать правильные жесты, но внутри — пустота.

Любовь — это частота, на которой работают боги. Любовь — это энергия Рода. Это язык, на котором говорят Сварог и Лада.

Когда вы действуете из страха, из жадности, из гордыни, вы не на той частоте, вы не можете славить. Вы можете только просить, требовать, выпрашивать, но это не работает. Когда вы действуете из любви, вы попадаете в поток, вы открываете канал, вы становитесь проводником. Вы славите — и сила течёт через вас.

Мы живём в переломное время. Ночь Сварога закончилась, Утро наступает. Что это значит для практики славения?

Это значит, что старые формы, старые обряды, старые слова могут не работать. Эпоха меняется — и меняются способы взаимодействия.

В Утро Сварога славить — значит:

- *Жить осознанно.* Понимать, что каждое ваше действие — это «славление» (наполненность светом, Духом, любовью) или его отсутствие.

- *Творить с любовью.* Делать свою работу, свои проекты, свои отношения с душой.

- *Быть в единстве.* Помнить, что вы — часть Рода и что ваш резонанс влияет на весь мир.

- *Слышать сердце.* Голос совести — это голос богов, следуйте ему.

- *Проводить свет.* Становитесь тем, через кого энергия любви, силы и гармонии входит в этот мир.

И тогда вы — настоящий славянин. Не по крови, не по паспорту, а по состоянию души. Тот, кто славит богов через свою жизнь.

Теперь вы знаете, что такое славение. Это не древний ритуал, не молитва, не восхваление. Это — способ жизни, настройка, резонанс, это — проведение силы.

Когда вы славите Сварога, вы становитесь кузнецом своей судьбы. Когда вы славите Ладу, вы становитесь любовью в этом мире. Когда вы славите Рода, вы становитесь единством всего сущего.

Славить — значит ведать богов, а ведать богов — значит жить по Правы, жить в любви, жить в гармонии, жить осознанно. Нет осознанности без любви и любви без осознанности.

Именно для этого наши предки называли себя славянами. Не для того, чтобы гордиться, а для того, чтобы помнить своё предназначение: быть проводниками божественной силы в этом мире.

В Утро Сварога это предназначение возвращается к каждому из нас. Станьте тем, кто славит. Не на словах — на деле, не снаружи — изнутри, и мир изменится. Потому что вы — его часть. Когда вы резонируете с божественным, вы меняете всё вокруг, становясь сами творцами.

## Практики единения с Ладой

Мы говорили о Ладе — богине любви, гармонии и красоты. О том, что Сварог не действует без неё, что основа Правы — любовь. Но как это применить в жизни? Как не просто знать о Ладе, а чувствовать её? Как открыть своё сердце для божественной любви и наполнить ею каждый день?

Здесь практическое руководство, но прежде, чем мы начнём, важно понять одну вещь. Лада — это не «богиня для женщин», её энергия есть в каждом человеке, независимо от пола, просто у женщин она может быть более выражена, чем у мужчин.

В Утро Сварога, в эпоху Водолея, важно соединять оба начала. Мужчинам — принимать свою мягкость, чуткость, способность любить, женщинам — раскрывать свою силу, но через любовь.

Практики Лады — это практики для всех, кто хочет жить в гармонии с собой, с миром и с Родом.

### *Практика «Сердечное дыхание»*

Самая простая и самая глубокая практика. Она открывает канал к энергии Лады через дыхание.

*Как делать:*

1. Сядьте удобно. Выпрямите спину. Закройте глаза.
2. делайте глубокий вдох через нос. Представьте, что вы вдыхаете не воздух, а энергию космической вселенской любви. Этот свет входит через макушку и опускается в сердце.
3. На выдохе через рот представьте, что из сердца выходит тёплый, мягкий свет любви. Он окутывает вас, ваше тело, ваше пространство.
4. Повторите 7—10 раз.
5. После этого посидите в тишине, чувствуя, как ваше сердце становится тёплым и открытым.

Мантра для практики: на вдохе мысленно произносите: «Я принимаю любовь», на выдохе: «Я излучаю любовь».

Эта практика соединяет вас с энергией Лады через самую главную чакру — сердечную. Делайте её каждое утро и в другое время, чтобы настроить себя на любовь и гармонию.

### *Практика «Славение Лады через тело»*

Наши предки славили богов и через движение, через танец. Лада — это гармония, а гармония начинается с того, как вы чувствуете своё тело.

*Как делать:*

1. Встаньте. Закройте глаза. Почувствуйте свои стопы на земле. Почувствуйте, как земля держит вас.
2. Начните медленно покачиваться из стороны в сторону как маятник. Не торопитесь, почувствуйте каждое движение.
3. Начните двигаться в потоке любви и гармонии. Это может быть как танец. Главное здесь чувство потока, гармонии, лёгкость.
4. Поднимите руки вверх, к небу. Раскройте ладони, как будто вы принимаете поток света.
5. Медленно опустите руки к сердцу, соедините их в молитвенном жесте.
6. Постойте так. Почувствуйте тепло в груди. Это — Лада.

7. Произнесите мысленно или вслух: *«Лада, я открываю тебе своё сердце. Войди в меня. Наполни меня любовью. Я славил(а) тебя через своё тело».*

Это славение через тело — древняя практика. Она не требует сложных движений, она требует присутствия.

#### *Практика «Лада в каждом дне»*

Лада — это не только медитация. Это состояние, которое можно проживать каждый момент.

Практика-наблюдение:

В течение дня постарайтесь замечать, где в вашей жизни есть Лада (гармония, красота, любовь) и где её нет.

- Утром: *«Как я начинаю день? С улыбкой или с напряжением? С благодарностью или с тревогой?»*

- В общении: *«Я говорю с любовью или с раздражением? Я принимаю людей или осуждаю?»*

- В еде: *«Я ем с благодарностью или на бегу? Я чувствую вкус или просто поглощаю?»*

- В доме: *«В моём доме есть гармония или хаос? Я создаю уют или просто живу?»*

Каждый раз, когда замечаете дисгармонию, останавливайтесь. Спросите себя: *«А как бы я сделал(а) это с любовью?»* Сделайте иначе. Это и есть славение Лады: не в храме, а в жизни.

#### *Практика «Объятие»*

Одна из самых простых и самых мощных практик. Лада — это богиня любви, а любовь проявляется также через прикосновения, через объятия, через тепло рук.

*Как делать:*

1. Обнимите близкого человека (или даже домашнего питомца) или просто обнимите себя. Обнимите искренне, не формально, а от души.

2. Почувствуйте тепло тел. Почувствуйте, как ваше сердце бьётся рядом с другим сердцем.

3. Произнесите мысленно: *«Лада, я принимаю любовь через это объятие. Я излучаю любовь через это объятие».*

4. Побудьте в объятии хотя бы 30 секунд. Не торопитесь.

Если вы одиноки, обнимите себя. Положите руки на плечи, прижмитесь к себе. Скажите себе: *«Я люблю тебя. Ты — достойный(ая) любви. Ты — дитя Лады».*

Это практика открывает сердце и наполняет энергией любви.

#### *Практика «Красота вокруг»*

Лада — это ещё и богиня красоты. Созерцание красоты — один из способов единения с ней.

*Как делать:*

1. Выйдите на улицу или просто посмотрите в окно.

2. Найдите что-то красивое: цветок, облако, солнечный луч, улыбку прохожего, красивый узор на коре дерева.

3. Остановитесь, посмотрите на это не мимолётно, а внимательно, рассмотрите детали. Почувствуйте, как красота заполняет вас.

4. Произнесите мысленно: *«Лада, я вижу твою красоту. Я принимаю её. Я — часть этой красоты».*

Эта практика учит замечать божественное в обыденном. Когда вы замечаете красоту, вы автоматически входите в резонанс с Ладой.

### *Практика «Прощение»*

Лада — это принятие, а принятие начинается с прощения себя и других.

*Как делать:*

1. Сядьте в тишине. Вспомните того, на кого вы держите обиду, или вспомните то, за что вы не можете простить себя.
2. Положите руку на сердце.
3. Произнесите мысленно или вслух: *«Я прощаю тебя. Я отпускаю обиду. Я выбираю любовь»*.
4. Повторите столько раз, сколько потребуется, чтобы почувствовать облегчение.
5. Завершите: *«Лада, наполни это место любовью. Я принимаю всё как есть. Я выбираю гармонию»*.

Прощение — это не слабость. Это высшая форма любви, это путь к свободе и к ладу.

### *Практика «Ладное слово»*

Наши предки знали силу слова. Слово может разрушить, а может создать гармонию. Лада живёт в добрых словах, в благословениях, в тёплых пожеланиях.

*Как делать:*

1. Каждый день говорите хотя бы одно тёплое слово кому-то не ради выгоды, а искренне.
2. Скажите: *«Я желаю тебе добра», «Ты прекрасен/прекрасна», «Спасибо тебе», «Я ценю тебя»*.
3. Если некому сказать, скажите себе. Встаньте перед зеркалом и скажите: *«Я люблю тебя. Ты достоин(на) счастья. Я принимаю и люблю тебя»*.

Слова, сказанные с любовью, — это славение Лады. Они создают вокруг вас пространство гармонии.

### *Ежедневный ритуал «Лада в моём дне»*

Это итоговая практика, которая объединяет всё.

*Каждое утро:*

1. Встаньте, улыбнитесь себе в зеркале.
2. Сделайте сердечное дыхание (3–5 раз).
3. Произнесите: *«Лада, я открываю этот день твоей любви. Пусть всё, что я сделаю сегодня, будет сделано с любовью. Пусть все, кого я встречу, почувствуют тепло моего сердца»*.
4. Задайте намерение: *«Сегодня я замечаю красоту, говорю тёплые слова, действую с любовью и принимаю мир таким, какой он есть»*.

*Каждый вечер:*

1. Сядьте в тишине, зажгите свечу.
2. Вспомните день. Найдите три момента, когда вы действовали с любовью. Поблагодарите Ладу за них.
3. Найдите момент, когда вы могли бы действовать иначе. Просто признайте это без осуждения.
4. Скажите: *«Лада, благодарю тебя за этот день. Я принял(а) твою любовь. Я излучал(а) твою любовь. Я был(а) с тобой»*.

### **Славение Лады через жизнь**

И главное, что нужно понять: самая великая практика — это сама жизнь, прожитая с любовью. Лада не требует от вас сложных ритуалов. Она просит одного: будьте любовью.

- Будьте любовью, когда готовите еду.
- Будьте любовью, когда говорите с близкими.

- Будьте любовью, когда работаете.
- Будьте любовью, когда отдыхаете.
- Будьте любовью, когда сталкиваетесь с трудностями.

Когда вы живёте в этом состоянии, вы славите Ладу, вы входите с ней в резонанс, и она наполняет вас своей силой.

Как понять, что вы соединились с Ладой? Вы почувствуете это: тепло в груди, лёгкость во всём теле, улыбку, которая появляется сама собой, способность принимать людей такими, какие они есть, желание делать добро, гармонию вокруг себя. Это и есть состояние любви, состояние Лады.

Вы не должны искать Ладу где-то далеко. Она — внутри вас, она ждёт, когда вы откроете своё сердце. Лада — это ваша способность любить, это ваша мягкость, внимательность, осознанность, забота, ваша красота, гармония.

Все практики, которые мы разобрали, — это просто способы вспомнить, что вы уже соединены с ней, вы уже часть её любви. Просто примите это, откройтесь и живите с этим.

Утро Сварога — это время любви, время Лады. Она уже здесь: в вас, в вашем сердце. Прямо сейчас.

## **Сварог и Лада — священный союз сил мироздания, отношений и внутреннего мира.**

Союз Лады (богини любви, гармонии, красоты и плодородия) и Сварога (бога-кузнеца небесного, Творца, бога закона) — это сакральный брак, рождающий миропорядок, саму основу бытия и жизнь во всех её проявлениях. Также это высшие принципы мужского и женского начала. Давайте посмотрим, как это отражается во всём мироздании, а также в отношениях мужчины и женщины и внутри каждого человека, так как всё есть во всём.

Вот что рождается из этого союза.

### **1. Космический Порядок и Гармония (Правь).**

Сварог олицетворяет небесный огонь, творческую мысль, закон и структуру. Лада олицетворяет животворящую силу любви, гармонию и красоту. Их союз — это соединение Закона (Сварог) и Любви (Лада), что и создаёт устойчивый, гармоничный миропорядок.

### **2. Стихии и природные силы.**

От их брака рождаются могущественные божества, которые управляют миром:

- Перун — самый известный их сын, защитник мира Яви от сил хаоса.

- Мать Сыра Земля — по некоторым версиям мифов, также является дочерью Лады и Сварога, воплощая плодородное, принимающее начало.

- Лель и Леля — боги любовной страсти, нежности и брака, часто считающиеся их детьми, продолжателями дела матери.

И другие боги....

### **3. Сама Жизнь и Плодородие.**

Сварог выковывает («сварганивает») небесный свод, светила, а Лада наполняет созданный мир жизненной силой, любовью и желанием продолжения рода. Их союз — это архетип Творца и Богини-Матери, чьё соединение делает возможным рождение всего сущего. Это образ идеального семейного союза, основанного на уважении, законе (Сварог) и любви, верности (Лада).

### **4. Сакральный принцип Творения.**

В более широком смысле этот союз представляет собой космогонический принцип: для создания упорядоченного Космоса необходимо соединение двух начал:

- Мужского (активного, оформляющего, дающего идею): Сварог — кузнец, создающий «скелет» мира.

- Женского (принимающего, наполняющего жизнью, дающего чувство и гармонию): Лада — дарующая миру душу, красоту.

Аналогии в других мифологиях:

- Греция: Союз Зевса (небесный царь, закон) и Геры (покровительница семьи и брака), или, в более творческом аспекте, Гефеста (кузнец) и Афродиты (любовь и красота).

- Скандинавия: Союз Одина (верховный бог, мудрость) и Фригг (богиня брака и плодородия).

Союз Лады и Сварога рождает не просто богов-детей, а сам принцип существования упорядоченного, живого и гармоничного мира.

Это мифологическое выражение идеи о том, что Вселенная держится на двух столпах: на Творческом Законе (который устанавливает границы и форму) и на Всеобъемлющей Любви (которая наполняет эти формы жизнью, энергией).

Как это проявляется во взаимоотношениях мужчины и женщины и внутри самого человека? Союз Лады и Сварога — это не просто история о богах, а архетипическая карта для понимания гармонии как в паре, так и внутри личности.

### **Во взаимоотношениях мужчины и женщины (внешний союз)**

Этот союз задаёт идеальную модель партнёрства, где каждый привносит своё начало, не подавляя другое.

#### **1. Сварог (мужское начало) в отношениях:**

Проявляется как: ответственность, структура, защита, целеполагание. Это тот, кто «выковывает» каркас отношений — обеспечивает безопасность, ставит общие цели, является опорой и защитником семьи от внешнего хаоса (проблем, угроз).

Его дар: чёткость, справедливость, умение провести границы, творческий замысел (например, идея построить дом, создать общее дело).

Опасность (если дисбаланс): может превратиться в бездушного «диктатора», сухого рационалиста, который подавляет чувства под предлогом «закона и порядка». Это Сварог без Лады — холодное, пустое небо.

#### **2. Лада (женское начало) в отношениях:**

Проявляется как: гармония, эмоциональная близость, красота, принятие, умение смягчать и одушевлять. Это та, кто наполняет «дом» Сварога теплом, уютом, любовью, рождает и возвращает жизнь (не только детей, но и проекты, идеи в виде вдохновения).

Её дар: гибкость, умение договариваться, создавать атмосферу, вдохновлять, исцелять эмоциональные раны.

Опасность (если дисбаланс): может превратиться в хаотичную, всепоглощающую эмоциональность, требование любви без рамок и ответственности. Это Лада без Сварога — буйство неупорядоченной жизни, которая расползается и теряет форму.

Здоровый союз в паре: мужчина-Сварог создаёт надёжный «небесный свод» — пространство безопасности, где может расцвести женская Лада. Женщина-Лада, в свою очередь, своей любовью и гармонией вдохновляет и «смазывает» механизмы Сварога, не давая им заржаветь от сухого расчёта. Их диалог — это диалог закона и милосердия, структуры и гибкости, замысла и воплощения.

### **Внутри самого человека (внутренний союз)**

Каждая целостная личность должна обрести гармонию между этими двумя началами в себе. Это основа психологического здоровья и самореализации.

#### **1. Внутренний Сварог**

Проявляется как: наша воля, дисциплина, логика, внутренние правила и принципы, способность к планированию и созиданию, чувство справедливости к себе и другим.

Задача: выстроить внутренний порядок — «выковать» свой характер, цели, карьеру, личные границы.

#### **2. Внутренняя Лада**

Проявляется как: наша способность любить (себя и мир), чувствовать гармонию и красоту, проявлять творчество (не только искусство, но и творческий подход к жизни), гибкость, эмпатию, умение отдыхать и радоваться.

Задача: наполнить жизнь смыслом, теплом, вдохновением, не дать внутреннему Сварогу превратить жизнь в безрадостную «кузницу» обязанностей.

*Здоровый внутренний союз*

- Человек ставит цели (Сварог) с учётом своих истинных желаний и чувств (Лада).

- Человек творит и работает (Сварог) с любовью и вдохновением (Лада), а не из-под палки.

- Человек защищает свои границы (Сварог) с уважением к чувствам других (Лада).
- Человек позволяет себе быть гибким и отдыхать (Лада), потому что доверяет своей внутренней дисциплине и структуре (Сварог).

*Дисбаланс внутри*

- Перекос в сторону Сварога: перфекционизм, чёткость, эмоциональная сухость, жизнь «по инструкции», выгорание. Человек становится своим собственным тираном.
- Перекос в сторону Лады: безволие, хаос в делах и чувствах, неспособность довести дело до конца, зависимость от эмоций и мнения других. Человек тонет в неструктурированных чувствах и порывах.

Миф о Ладе и Свароге учит, что идеал — в священном союзе противоположностей. В паре — это уважение к силе партнёра и осознание, что его дар дополняет твой. В себе — это работа по «знакомству» и примирению своих «внутренних бога» и «богини».

Цель — не стать только «Сварогом» или только «Ладой», а обрести их союз — целостную личность, которая умеет и творить порядок, и наполнять его любовью.

Это и есть путь к внутренней Праве — гармоничному порядку Души и её проявлениям.

Ваша цель — стать целостным храмом, где Сварог — это крепкие, красивые стены и своды (структура, воля), а Лада — это тепло, свет, живые цветы у алтаря и прекрасная музыка, звучащая внутри (Душа, чувства, любовь). Одно невозможно без другого.

## В чём сила славянского мужчины

Современный мир дал мужчине две роли. Первая — зверь, альфа-самец. Дави, доказывай, доминируй. Вторая — тряпка, подкаблучник. Будь удобным, тихим, безопасным. Обе — ложь, обе — ловушка.

Славянский мужчина не выбирал между зверем и тряпкой, у него был третий путь. Путь Прави. Не сила мышц, не громкость голоса, не толщина кошелька, а сила внутреннего закона, который не предадут.

Правь — не тирания. Мужчину часто учат: будь жёстким — и тебя зауважают, но Правь — не жёсткость. Правь — это когда ты делаешь то, что должен, стоишь за Правду, даже если боишься.

Славянский мужчина действует не потому, что злой, не потому что хочет власти, а потому что иначе нельзя. Он встаёт на границу, потому что за ней — лад. Он идёт в бой, потому что дома ждут. Он молчит, потому что слово сказано и его не вернуть.

Сила славянского мужчины — в верности невидимому порядку. В том, что его не купить, не запугать, не сбить с дороги.

В славянском мире двое творят жизнь. Сварог — мужское. Он куёт Правь, закон, направление. Лада — женское. Она держит лад, гармонию, тепло, цельность. Они не борются, они творят вместе.

Славянский мужчина не командует женщиной. Он задаёт вектор, а она верит ему не из страха, а потому что он сам — воплощение Прави, а её сердце это безошибочно узнаёт. Если мужчина не задаёт вектор, женщина берёт эту тяжесть на себя. Гаснет её лад, она становится «сильной и независимой», то есть уставшей и пустой не потому, что слабая, а потому что делает чужую работу.

Мужская сила — держать направление, пока женщина держит лад. Это не власть, это ответственность. Без неё мужчина перестаёт быть мужчиной.

Лад — это тонкая ткань гармонии. Её легко порвать — словом, криком, предательством, трусостью. Славянский мужчина — внешняя опора лада. Он не лезет внутрь с грязными ботинками, не учит женщину, как держать гармонию. Он просто создаёт условия, чтобы лад был возможен. Он защищает границы, не врёт, не приносит в дом хаос, он надёжен. Это и есть его главный вклад в лад. Без мужчины лад становится беззащитным — дом без стен. Его сила не в том, чтобы перекраивать гармонию, а в том, чтобы её не разрушили.

В славянской традиции мужчина — воин, но настоящая битва — не на поле брани, она внутри. Когда страшно, он идёт, когда хочется сдаться, он стоит, когда выгодно соврать, он говорит правду, когда хочется бросить, он остаётся. Это и есть мужской путь Прави. Меч — последний аргумент, первый — его внутренняя верность.

Славянский мужчина никогда не предаёт лад ради выгоды, потому что знает: без лада его Правь — холодное железо: им можно убивать, но нельзя создать жизнь.

Мужчина — стержень (хребет), а не начальник (хозяин). Слово «хозяин» сегодня испорчено. Хозяин = тот, кто командует, унижает, запрещает. Славянский мужчина — хребет. Хребет не командует телом, он даёт телу встать, идти, действовать. Без хребта тело — мешок. Так и без мужчины Род теряет способность к движению. Женщина держит лад — тепло, память, связь, но кто выведет Род из кризиса? Кто скажет: «Хватит ныть, идём»? Кто встанет перед врагом? Мужчина, но не потому, что он главнее, а потому что у него другое предназначение в том же законе Прави.

Огромная ошибка — думать, что лад для слабаков, что мужчина должен быть вечным бойцом даже дома. Нет, славянский мужчина знает: лад — это его тыл. Без лада он — одинокий

волк, который быстро сдохнет. Лад даёт ему силы идти в бой. Женщина, которая держит лад, — его тихая гавань. Не болото, а место, где он восстанавливается. Если мужчина разрушает лад дома, он рубит сук, на котором сидит. Его сила — не в войне с гармонией, а в том, чтобы беречь эту гармонию как зеницу ока.

Сила славянского мужчины — в чувстве Рода. Он не один, за ним — те, кто жил до него, перед ним — те, кто будет после. Современный мужчина слаб, потому что он «сам за себя». Славянский мужчина непобедим, потому что он — звено. Его поступки отзываются в будущем, его предательства — проклятие для потомков.

Он выбирает Правь не потому, что выгодно, а потому, что иначе он предаст дедов, иначе он обречёт внуков. Это и есть его сила: жить так, чтобы потомки гордились.

Ложного мужчину легко узнать — он громкий: он доказывает, унижает тех, кто слабее, носит маску «альфа». Славянский мужчина не кричит о силе. Он молча делает, он не доказывает — он просто стоит. Его уверенность не нуждается в зрителях. Он может сутками молча работать, чтобы род выжил. Может уйти в мороз, потому что надо, может не спать ночами, чтобы женщина спала спокойно, и ни слова жалобы, не потому что железный, а потому что знает: жалоба разрушает лад быстрее любого врага.

Славянский мужчина силён не тем, что может ударить, а тем, что может не ударить, когда хочется, может промолчать, когда горит, может остаться, когда хочется убежать. Его сила — в верности ладу, но не на словах, а на деле.

Он не предаёт женщину не потому, что боится, а потому что без неё его Правь становится бесплотной. Он не предаёт Род не потому, что удобно, а потому что без Рода он никто. Он не предаёт Правь не потому, что выгодно, а потому что это единственное, что делает его мужчиной.

Мир трещит по швам. Мужчины потеряли себя между «будь альфой» и «будь тряпкой». Женщины устали тащить мужское. Славянский мужчина нужен как никогда: тот, кто помнит, что его сила не в кулаке, она в Прави, а Правь живёт только там, где женщина держит лад. Они нужны друг другу: как Сварог и Лада, как небо и земля, как закон и гармония.

Не кричи о силе, не доказывай, не предавай. Просто — держи направление. Береги лад. Следуя Прави.

## **В чем сила славянской женщины**

Современный мир предлагает женщине два пути. Первый — быть слабой, зависимой, ждать спасителя. Второй — быть сильной как мужчина: конкурировать, доминировать, доказывать. Оба пути ложные, оба — ловушки.

Славянская женщина знала третий путь: не слабость и не подражание мужчине, а силу иного рода. Силу, которая не кричит о себе, которая держит мир, не напрягаясь. Это путь лада — путь гармонии, цельности, внутреннего равновесия, но идти по этому пути — значит следовать Праву, закону мироздания. Просто у женщины своё воплощение этого закона.

Лад — это когда всё на своих местах. Правь — это закон, который определяет, где чьё место. Без Прави лад превращается в хаос. Без лада Правь становится мёртвой буквой, насилием, тиранией.

Женщина призвана держать лад. Но держать лад — не значит быть вне Прави. Это значит воплощать Правь в своей сфере, делать её живой, тёплой, настоящей. Без неё Правь остаётся холодным сводом законов, без неё воин забывает, за что он воюет, без неё род прерывается.

Лад — это женское лицо Прави: не противоположность, не исключение, а проявление.

Мужчина идёт в бой, чтобы восстановить Правду. Женщина хранит Правь в сердце через лад. Она не берёт меч, но её оружие — верность себе, чистота сердца, способность быть в гармонии, когда вокруг хаос.

- Когда женщина выбирает правду, а не выгоду, она в ладу и через это следует Праву.

- Когда она не идёт на поводу у страха, она в ладу и через это следует Праву.

- Когда она помнит предков и передаёт память детям, она в ладу и через это следует Праву.

- Когда она держит дом, несмотря на хаос снаружи, она в ладу и через это следует Праву.

- Когда она не продаёт свою Душу за золото, власть, безопасность, она в ладу и через это следует Праву.

Лад — это её способ быть в Праву. Не менее важный, чем мужской. Без него меч становится оружием без цели.

Слово «берегиня» часто понимают как «хранительница очага». Но это слишком узко. Берегиня — не та, кто убирает, готовит, воспитывает детей, это та, кто сама является опорой. Она не держит — она есть, и само её присутствие создаёт пространство лада, где всё становится на свои места.

Она не ведёт, она создаёт поле. В этом поле мужчина слышит Правь. В этом поле он может действовать. Без неё он одинок, слаб, оторван от земли. Без него её поле пусто. Но её сила — в ладу, и это тоже следование Праву.

В славянской традиции женщину называли ведуньей, ведающей, знающей. Она умела слышать то, что не слышат другие. Женщина ближе к земле, ближе к тайне. Она чувствует то, что мужчина вынужден вычислять.

Но её знание — не для того, чтобы вести. Оно — для того, чтобы держать лад. Она чувствует, куда идёт род, но не она выбирает путь. Путь выбирает мужчина, вдохновлённый Сварогом. А она создаёт условия, чтобы путь был пройден, чтобы дома было тепло, чтобы воин вернулся, чтобы лад не нарушился.

Славянская женщина — не просто мать своим детям, она — мать рода. Она передаёт не только жизнь, но и сам лад — способность быть в гармонии, чувствовать равновесие, не разрушать себя и мир вокруг. Через неё течёт знание предков: язык, обычаи, песни, обряды. Через неё — сама связь с тем, что было до.

Без женщины род обрывается не только физически, но и в смысле души. Передать лад, передать способность быть в гармонии может только женщина.

Славянская женщина могла взять в руки меч. Когда враг у ворот, она сражалась, но её настоящая битва — не на поле брани. Её битва — там, где всё остальное ломается. Когда мужчина отчаялся, она верит за двоих, держа лад. Когда дети потеряли путь, она помнит, держа лад. Когда род в опасности, она стоит, держа лад: не напрягаясь, не надрываясь, а просто — стоя.

Она не идёт вперёд, она держит тыл. Не потому, что слаба, а потому что это её место. Место, без которого фронт рухнет. Мужчина может идти в бой, только зная, что дом защищён, что женщина выстоит, что лад не нарушится, что гармония сохранится и в его отсутствие.

В славянской мифологии Макошь — богиня, которая прядёт нить судьбы, но не она одна. Каждая женщина — маленькая Макошь. Она не выбирает судьбу за других, но она помогает им ткать свою, удерживая лад, чтобы нить не рвалась, чтобы узор не рассыпался, чтобы связь с Родом не терялась.

Женщина чувствует, куда течёт время. Она знает, что посеянное сегодня даст всходы через годы, но она не задаёт направление. Она видит, как повернётся судьба, но не поворачивает её. Женщина лишь помогает не порвать нить, не запутаться, не потерять лад.

Славянская женщина не ведёт, она держит лад. Вектор, структуру даёт Сварог (мужское начало), а женщина создаёт пространство, в котором всё это возможно. Без неё мужчина одинок и не способен на многое, без него её лад пуст, но оба они — на одной дороге, дороге Правы, просто у каждого свой способ идти.

Они нужны друг другу: как земля и небо, как прошлое и будущее. Вместе они — Род, вместе они творят жизнь, вместе они побеждают хаос.

Сейчас, когда мир сходит с ума, когда мужчины теряют опору, когда род разрывается, славянская женщина нужна как никогда. Та, кто помнит свою силу: силу не меча — силу лада, силу держать гармонию там, где вокруг хаос.

Но и мужчина нужен как никогда. Не тот, кто доминирует, и не тот, кто сдался, а тот, кто помнит свою силу — силу действия, силу Правы.

Возвращение — не только для женщин и не только для мужчин, оно для всех. Женщина возвращается к своей силе — силе лада, которая есть воплощение Правы. Мужчина возвращается к своей силе — силе действия, которая есть воплощение Правы. Вместе они образуют то, что было у предков, то, что потеряли, что можно вернуть. И, когда они это помнят, они непобедимы.

## Сварог и Лада. Наказ внукам: о силе, любви и тишине

Сядь там, где тишина становится громче слов, где ветер не мешает — помогает, где земля не давит — держит.

Сварог, дед небесный, кузнец миров, — не тот, кто сидит на облаке и считает грехи. Сварог — это огонь в твоей груди, когда ты встаёшь и идёшь делать то, что должно. Сварог — это молот, который бьёт по наковальне твоей жизни, и искры летят — те самые мгновения, которые ты проживаешь по-настоящему.

Он не просит поклонения. Он просит одного: не будь пустым, не будь тем, кто плывёт по течению, не спрашивая куда. Не будь тем, кто берёт не отдавая. Не будь тем, кто боится и потому подчиняется. Будь тем, кто встаёт, когда надо встать. Будь тем, кто идёт, когда надо идти. Будь тем, кто молчит, когда слов не надо. Говори, когда слово может исцелить.

Сварог не считает твои поклоны. Он считает твои поступки. Каждый раз, когда ты выбираешь правду, даже если она горькая, Сварог рядом. Каждый раз, когда ты не отступаешь, когда легче было бы отступить, Сварог держит твою спину. Каждый раз, когда ты чинишь, а не ломаешь, строишь, а не разрушаешь, молот Сварога бьёт в такт твоему сердцу.

Закон его прост: «Что посеешь, то пожнёшь». Никто не отменит последствия твоего шага: ни священник, ни царь, ни деньги, ни молитвы. Только ты, твой выбор, твоя рука, твоё семя.

Бойся не врага — бойся собственной трусости. Бойся не смерти — бойся жизни, прожитой не в ладу с совестью. Бойся не бедности — бойся богатства, которое сделало тебя слепым. Живи так, чтобы не стыдно было вспомнить. Умирай так, чтобы было что передать. Ты — звено: не первый и не последний. Цепь не должна оборваться.

А Лада — та, что шьёт миры тонкими нитями любви. Не той, что кричит с экранов и умирает после первого скандала, а той, что дышит в каждом утре, когда ты смотришь на спящих детей и не знаешь, как назвать это чувство — но оно есть. Лада — это когда ты улыбаешься незнакомцу в очереди, когда помогаешь тому, кто не может оплатить, когда прощаешь, хотя имеешь право не прощать.

Она не требует жертв. Она просит одного: будь цельным. Не разрывай себя на «для дома» и «для людей», на «для души» и «для денег». Будь один там и здесь. Будь настоящим в горе и в радости. Не играй роль — живи, и тогда нити, которые ты выпускаешь из сердца, будут ровными и крепкими.

Лада не прячется в храмах. Её храм — твоя открытая ладонь, когда ты не сжимаешь её в кулак. Её молитва — твой взгляд на закат. Её благословение — когда ты, уставший, садишься у костра с теми, кто тебе дорог, и молчание становится полнее слов.

Любовь — не сделка, не обещание рая за послушание, не страх ада за непослушание. Она — сама жизнь. В том, как ты держишь чашку с горячим чаем, чтобы согреть замёрзшие пальцы. В том, как ты гладишь кошку, которая пришла к твоему крыльцу. В том, как ты слушаешь чужую боль, не перебивая и не давая совета.

Не путай любовь с обладанием. Любить — не значит владеть. Любить — значит желать другому его пути, даже если он ведёт не рядом с тобой. Доверять, когда страшно, отпускать, когда надо, и встречать, когда возвращается, без «я же говорил», без счёта.

Боги не ждут твоих жертв. Они ждут, когда ты перестанешь ждть, перестанешь просить и начнёшь делать, перестанешь бояться и начнёшь жить, перестанешь копить обиды и начнёшь прощать, но не потому, что кто-то сказал «надо» — потому, что легче станет тебе, ему, всем.

Будь достоин своих предков: не в смысле богатства, не в смысле титулов. В смысле — правды. Они не знали слов «рапорт», «отчёт», «план на квартал». Они знали слово «совесть».

Живи так, чтобы им не стыдно было смотреть на тебя из-за твоей спины. Они не ушли, они рядом, они дышат твоим дыханием. Не оскорбляй их своей трусостью.

Иди, но не бойся заплутать. Ошибки — не падение, ошибки — ступени. Старайся не повторять одну дважды — это уже не ступень, это топтание на месте. Бойся не ошибиться — бойся застыть: в своей правоте, в своих обидах, в своей привычке жить в полсилы. Живи так, чтобы в конце, оглядываясь, не сказать: «А жаль, не попробовал». Скажи: «Я был, я делал, я любил».

Не предавай землю, которая кормит, не отравляй воду, которая поит, не сжигай лес, который дышит за тебя. Вы не хозяева — вы гости, временные. Вежливые гости — те, кто уходит, оставив дом чистым, а не те, кто выносит всё, рушит стены и уезжает, плюнув в колодец. Относись к миру так, как хотел бы, чтобы относились к твоему дому, когда тебя нет.

И последнее, самое трудное: научись тишине. Не той, когда нечего сказать, — той, когда не надо слов. Когда сердце открывается настежь и ты слышишь то, что не вычитаешь в книгах, не увидишь в гаджетах, не купишь за деньги. Тишину, где кончается страх и начинается понимание, тишину, где ты не один. В этой тишине — все ответы, и все вопросы, и ты сам.

Вот и всё наставление. Не надо клятв, не надо обетов. Живи прямо, честно, с любовью. Остальное придёт само.

А если не придёт, значит, не надо. Значит, урок был в другом. Слушай священную тишину и своё сердце — они подскажут.

## **Глава 2. О любви и осознанности**

## **Зачем на Земле уничтожали и искажали знание о законе Любви?**

Задумывались ли вы когда-нибудь, почему человечество так долго живёт в страхе, разделении и страданиях? Почему войны, насилие, обман, корысть и разрушение природы стали нормой? Почему мы забыли, кто мы есть, и потеряли связь с Душой?

Я изучал древние учения, историю, психологию, философию. Я искал ответ в книгах, в медитации, в разговорах с мудрыми людьми. И ответ, который я нашёл, шокирует. Он неудобен. Он не вписывается в привычную картину мира, но он объясняет почти всё.

Знание об одном из главных законов Вселенной — законе Любви — уничтожалось целенаправленно тысячи лет. Теми, кому выгодно, чтобы человечество спало.

### **Что такое закон Любви?**

Прежде чем говорить о том, зачем его уничтожали, давайте вспомним, что это такое, потому что многие слышали слово «любовь», но мало кто понимает его глубину.

Закон Любви говорит о единстве через энергию любви. Это не просто красивые слова. Это основа мироздания, это энергия, на которой держится Вселенная. Это сила, которая связывает, наполняет и оживляет всё сущее.

Любовь — это ткань нашей Вселенной, которая пронизывает, связывает и наполняет всё. Без любви невозможна сама жизнь.

Бог есть Любовь, и всё есть Бог. Каждая частица, каждый атом, каждая клетка, каждый человек — это проявление Единого. Мы не отделены от Бога. Мы — часть Его, мы — Его проявление.

Когда человек это осознаёт, он перестаёт чувствовать себя одиноким, брошенным, покинутым. Он понимает: он никогда не был отделён, он всегда был частью Единого Рода. Он всегда был в Любви Бога.

Когда человек живёт по закону Любви, он:

- осознаёт свою истинную природу;
- действует из сердца, а не из страха;
- видит Единство всего сущего;
- не боится, не осуждает, не ненавидит;
- понимает, что карма — это не наказание, а возможность пройти урок и эволюционировать;
- множит Свет и помогает эволюции.

Люди, ведающие закон Любви, становятся сотворцами. Они не просто живут — они творят, не просто существуют — они создают, не просто ждут — действуют. Они знают, что они — часть Божественного замысла, и они участвуют в его реализации. Они помогают эволюции Вселенной, они множат Свет.

### **Кому выгодно, чтобы человечество не знало этот закон?**

Теперь зададимся вопросом: кому выгодно, чтобы люди жили в страхе, разделении и невежестве? Ответ очевиден: тем, кто хочет управлять, поработать и использовать человечество в своих целях.

Им нужны были угнетённые и послушные люди. Люди, которые не задают вопросов. Люди, которые не знают, кто они. Люди, которые верят, что они всего лишь винтики в системе. Люди, которые соглашались на рабство, потому что не знают о своей свободе.

Это делают те, кого называют «тёмными силами». Не в сказочном смысле, а в реальном — как силы, которые питаются низкими вибрациями: страхом, ненавистью, агрессией, страданием.

Когда человек находится в страхе, им легко управлять, когда человек не знает, кто он, им легко манипулировать. Когда человек верит, что он всего лишь тело, которое умрёт, он цепляется за материальное и легко становится управляемым. Когда человек верит, что карма — это наказание, он живёт в постоянном страхе перед «возмездием».

Но, если человек ведает закон Любви, он становится свободным. Его нельзя поработить, он видит правду. Он знает, что карма — это не наказание, а возможность для роста. Он знает, что он — часть Бога, и он готов защищать свой Свет.

Именно поэтому знание о законе Любви уничтожалось веками.

### **Как уничтожали знание?**

История человечества — это история борьбы между знанием и невежеством, между Светом и Тьмой, между свободой и рабством.

Вот лишь некоторые способы, которыми уничтожалось знание о законе Любви.

*Искажение древних учений.* Многие древние традиции говорили о любви как об основе мироздания. Они учили, что Бог есть любовь, что всё есть Бог, что мы — сотворцы. Эти знания искажались, переписывались, адаптировались под нужды власти.

Вместо того чтобы учить, что «Бог есть любовь», людей учили, что «Бог есть судья». Вместо того чтобы учить, что «всё есть Бог», людей учили, что «ты — грешник, отделённый от Бога». Вместо того чтобы учить единству, людей учили разделению. Вместо того чтобы учить сотворчеству, людей учили послушанию.

В любом учении есть зёрна истины и есть искажения, внесённые умышленно или по неведению людьми или определёнными силами ради каких-либо своих целей.

*Искажение понятия кармы.* Карма — это не наказание. Это закон причины и следствия, это возможность пройти урок и эволюционировать. Это инструмент роста, а не орудие мести.

Но нам внушили, что карма — это «возмездие» за грехи, что Бог наказывает, что мы должны бояться, искупать вину, что мы никогда не сможем быть свободными. Это ложь.

Закон Кармы возвращает нам последствия наших поступков, чтобы мы проходили уроки и эволюционировали. По закону Любви всё это происходит из любви Бога.

Когда человек понимает, что карма — это не наказание, а возможность для роста, он перестаёт бояться, перестаёт жить в чувстве вины. Он начинает учиться, начинает расти, начинает эволюционировать.

*Уничтожение носителей знания.* Тех, кто нёс свет, уничтожали: жгли на кострах, травили, заставляли замолчать. Волхвов, жрецов, мудрецов, целителей, знахарей — всех, кто помнил о Законе Любви, методично выкорчёвывали из истории.

Россия, как главный преемник древней арийской цивилизации, знающей законы мироздания, тоже теряла это. Это делалось целенаправленно. Определённые силы заинтересованы в том, чтобы лишить нас, славян, корней и древних знаний.

*Подмена ценностей.* Нам внушили, что главное — это деньги, успех, статус, власть. Счастье — это потребление. Смысл жизни — это удовольствия, что человек — это просто биологический механизм.

Вместо того, чтобы знать свою Душу, нас научили знать свои желания. Вместо того, чтобы понимать законы мироздания, нас научили понимать законы рынка. Вместо того, чтобы чувствовать Единство, нас научили конкурировать. Это не случайно, это система. Система, которая держит человека в низких вибрациях и не даёт ему пробудиться.

*Создание культа страха.* Страх — это главный инструмент управления. Нас пугали Богом и адом, властями и тюрьмой, бедностью и голодом, болезнями и смертью, чужими и

врагами. Пока человек боится, он не думает, не осознаёт, не любит. Он просто выживает. Тот, кто просто выживает, никогда не задаст вопрос: «Кто я?» и «Зачем я здесь?»

*Отрыв от природы.* Нам внушили, что мы — высшие существа, которые могут покорять природу. Что природа — это ресурс, а не живой организм, что мы отделены от всего сущего.

Это ложь. Мы — часть природы, часть Единого. Когда человек теряет связь с природой, он теряет связь с Душой.

### **Ещё одна великая ложь: с тенью надо бороться**

Нам внушили, что мы должны бороться со своей «тенью», со своими тёмными сторонами: со своими страхами, гневом, завистью, обидами; что мы должны их подавлять, искоренять, уничтожать.

Это одна из самых больших ошибок, которые мы совершаем на духовном пути.

С тенью не надо бороться, вернее не так, как многие думают. Тень — это часть нас самих, часть, которая недополучила принятия и любви, осознанности.

Каждое наше негативное проявление — это крик о помощи. Это часть нашей Души, которая когда-то была отвергнута, обижена, не понята. Она не получила той любви, в которой нуждалась, и теперь она проявляется через боль, гнев, страх, обиду.

Когда мы боремся с тенью, мы даём ей силу. Мы говорим ей: «Ты — враг, ты не имеешь права быть. Я хочу тебя уничтожить». И тень становится только сильнее, потому что борьба питает её.

Но, когда мы принимаем тень с любовью, она исцеляется.

Победить свою тёмную сторону полностью нельзя, так как по закону дуальности нет абсолютного добра или зла, всё есть во всём. Чтобы выиграть эту борьбу, нужны любовь и принятие. Приняв какое-либо своё негативное качество, то есть дав ему право на существование, нужно понять, почему ты себя проявляешь подобным образом, что стало причиной.

Тень — это не враг. Это наша раненая часть. Это та часть, которая ждёт, чтобы мы её заметили, обняли и сказали: «Я вижу тебя. Ты — часть меня. Я принимаю тебя. Я люблю тебя».

Ваша тёмная субличность — это ваша часть, та, которая когда-то недополучила любви. Она хочет любви, она надывается, чтобы на неё обратили внимание, чтобы дали ей недостающие любовь и заботу. Она живёт в страхе и отчаянии. Так дайте ей эту любовь! Примите её с любовью, поблагодарите за то, что она выполняла свою полезную функцию, защищала вас.

Когда мы это делаем, происходит чудо. Тень перестаёт быть тенью, она трансформируется.

Именно поэтому тёмным силам было выгодно, чтобы мы боролись со своей тенью. Потому что, пока мы боремся, мы слабеем, тратим энергию, остаёмся в разделении. Мы не становимся целостными.

А когда мы принимаем свою тень, мы становимся целыми, цельными. Мы становимся Единым, и нас уже нельзя победить.

Тысячи лет знание о законе Любви уничтожалось, но оно не исчезло полностью. Оно сохранилось в глубине Души каждого человека, в тихом голосе, который шепчет: «Ты — больше. Ты пришёл не для этого. Проснись».

И сейчас время, когда этот голос становится громче. Мы входим в новую эру: Эру Водолея, Утро Сварога. Частота вибраций планеты растёт. Те, кто останется в низких вибрациях — страхе, ненависти, обидах, — будут болеть и страдать. Те, кто не вспомнит закон Любви, будут выпадать из жизни.

На Землю начали поступать более чистые, светлые энергии с большей вибрационной частотой. Человек, не повышающий свои вибрации, живущий постоянно в поле низких энергий и эмоций, будет иметь проблемы в жизни, болеть, вплоть до ухода с физического плана.

Поэтому сейчас не просто время «духовного развития». Это время выбора, время пробуждения.

**Что будет, если человечество вспомнит закон Любви?**

Всё изменится.

*Человек, живущий по закону Любви:*

- перестаёт бояться;
- перестаёт ненавидеть;
- перестаёт осуждать;
- перестаёт бороться с собой;
- принимает свою тень с любовью и исцеляет её;
- начинает видеть Единство;
- начинает действовать из сердца;
- начинает множить Свет;
- становится со-творцом.

*Общество, живущее по закону Любви:*

- отказывается от войн и насилия;
- восстанавливает природу;
- строит мир на сотрудничестве;
- уважает душу каждого человека;
- раскрывает потенциал каждого.

И это — цель. Это то, ради чего мы здесь, ради чего наши предки хранили знание. Это то, ради чего сейчас пробуждаются тысячи людей.

Что вы можете сделать? Вы можете вспомнить. Начать с себя, начать с вопроса: «Кто я?» Начать с честности, начать с принятия своей тени, начать с любви.

Тьма не может победить Свет. Она может только скрывать его на время, но рано или поздно Свет пробивается, потому что это — закон.

И сейчас — время Света, Утро Сварога. Время вспомнить, проснуться, время жить по закону Любви. Изменяя себя, изменяешь мир. Начните с себя.

## **Это знание уничтожали тысячелетиями, чтобы мы никогда не стали богами**

Мы привыкли оглядываться по сторонам. Мы живём в состоянии вечного реактора: нажали кнопку — я злюсь, сказали слово — я страдаю, упал курс — я разорён. Нас приучили думать, что наше внутреннее состояние — это отражение внешнего мира, что мы — это зеркало, а не источник. Но это ложь, причём ложь стратегическая.

Было время, когда это знание передавалось шёпотом от учителя к ученику, когда каждый ребёнок знал: мир внутри меня основательнее, чем мир снаружи. Но тайные силы, которые захватывали власть на Земле, сделали всё, чтобы вырвать этот корень. Потому что человек, знающий о личной ответственности, неуправляем.

Его нельзя купить, потому что он знает цену своему Духу. Его нельзя запугать, потому что он знает, что тело лишь одежда. Его нельзя ослепить блеском, потому что он сам — источник света.

Именно это знание было уничтожено первым. Именно его превратили в ересь, в наивность, в «психологию успеха» для дураков.

Спросите любого прохожего: «Почему тебе плохо?» — Начальник орет. — Жена не понимает. — Правительство обмануло. — Соседи шумят.

Мы стали заложниками обстоятельств. Нас научили раскладывать жизнь на пазлы и ждать, когда пазлы сложатся правильно. Мы живём в режиме ожидания: «Вот когда я куплю квартиру... Вот когда найду любовь... Вот когда наступит мир... тогда я буду счастлив».

Но это механическая ловушка. Пока вы ждёте внешних изменений, вы отдаёте свою энергию вовне, вы становитесь батареей для системы, которая питается вашим бессилием.

И самое страшное — вы перестаёте верить, что можете изменить своё состояние прямо сейчас, просто приняв решение, просто выбрав другую мысль, просто перестав быть жертвой своих эмоций.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.