



Заработай Время

Искусство Личной Эффективности

автор

ДЕНИС АКУЛИН

редактор

ДАРЬЯ АКУЛИНА

Денис Акулин

Заработай Время

<https://litres.ru/74457653>

SelfPub; 2026

Аннотация

Операционная эффективность наконец-то заговорила на языке зумеров.

Теория превращена в короткие яркие блоки, а кейсы - в диалоги, которые читаются, как переписка в мессенджере.

"Заработай время" - это новый формат бизнес-книги для тех, кто вырос в эпоху TikTok, Telegram и постоянного потока информации.

Откройте книгу на любой странице и убедитесь: серьезные знания могут читаться легко.

Содержание

Глава 1. НАЧАЛО	4
Глава 2. НАСТОЯЩЕЕ БОГАТСТВО	9
Глава 3. ЩЕЛКУНЧИК ПРОБЛЕМ	27
Конец ознакомительного фрагмента.	31

Заработай Время

Глава 1. НАЧАЛО

Редактор Дарья Акулина



Многим из нас рано или поздно приходит ощущение, что мы работаем всё больше и больше, а наш достаток остается

на прежнем уровне.

Порой мы изучаем тонны информации, читаем истории успешных предпринимателей, и невольно приходим к выводу, что нам нужно «очень сильно стараться».

А что, если дело не в количестве усилий, а в их направлении?

Направление усилий определяется нашим **мышлением**.
Это самый производительный актив, который у нас есть.

Этот **актив**:
либо **растет в цене**, принося нам прибыль и возможности;
либо **работает вхолостую**, заставляя нас всё больше
“крутиться, как белка в колесе”.

Тогда, ЧТО же помогает богатеть корпорациям, а не нам?

>>>КОРПОРАЦИИ ДУМАЮТ ИНАЧЕ

А если это могут корпорации, то сможем и мы!

Эта книга является практическим руководством по пе-

репрошивке нашего доходного кода.

В этой книге нет:

- × Сложной финансовой терминологии
- × Обещаний быстрых денег без риска и усилий
- × Призывов «просто верить в себя»

*Она не содержит сборник общих советов
о том, как «мыслить позитивно».*

Основываясь на опыте работы в корпорациях, были изложены методы, помогающие решать повседневные задачи и разрабатывать выгодные идеи для их последующей реализации.

В этой книге описаны:

- + Конкретные алгоритмы
- + Проверенные кейсы
- + Планы действий

*Также в книге применяются **успешные практики передачи информации:***



#хештеги и выравнивания



смысловые акценты и отступы

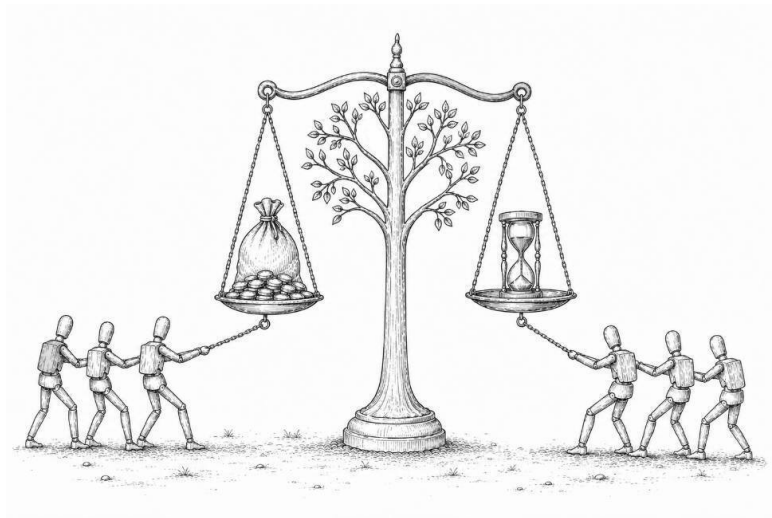
Все это сделано, чтобы текст читался *легко и полезно* содержание обращало на себя внимание.

Вишенка на торте >>> теоретическая часть не представлена в скучном академическом формате, поэтому уснуть во время чтения не получится :-)

Итак, давайте сделаем практический шаг к апгрейду нашего мышления.

Этот шаг начинается со следующей главы >>>

Глава 2. НАСТОЯЩЕЕ БОГАТСТВО



#Теория

Каждый из нас ежедневно сталкивается с трудностями.

Мы обычно называем эти неприятные ситуации *проблемами*.

Вот тут есть подвох: само слово «*проблема*» придает негативный оттенок еще вчерашней трудности.

Слово проблема может угнетать, когда мы устаем или ждем от жизни чего-то совершенно иного.

Оно может даже *пугать нас*, отчего разбегаются мысли.

А ведь на самом деле ничего страшного в проблеме и нет :-)

ПРАВДА 1. Слово ***проблема*** происходит из древнегреческого языка и переводится как ***задача***.

Проще говоря, проблема - это не более чем нерешенный вопрос.

Со школы нам известно, что задачи можно решить и, что для каждого типа задач существуют определенные правила.

Например, математические задачи имеют свои алгоритмы решения.

Подобно этому, для задач из повседневной и деловой жизни существуют практические правила для их решения.

#проблема_равно_задача

ПРАВДА 2. Если проблему можно решить с помощью денег, то это уже не проблема - это расходы. А расходы предсказуемы и управляемы.

#некоторые_проблемы_просто_расходы

Внимание:любая, даже самая маленькая, проблема безжалостно крадет наше время :-(

Мы начинаем привыкать к этим кражам и перестаем замечать масштаб бедствия. При этом потеря времени колоссальная!

Вдумайтесь: мы можем потратить часы жизни на одну единственную проблему, а сколько таких проблем набирается в месяц?

#проблема_это_вор_времени

Как же мы реагируем, когда сталкиваемся с проблемой?

1. *Шок.* В начале мы удивлены, когда видим проблему. Мы восклицаем: «Этого не должно было случиться!»

2. *Дискомфорт.* Все кажется не на своем месте, и нам трудно успокоиться.

Мы говорим: «Мне просто нужно пережить этот кризис и стабилизировать своё настроение».

3. *Разочарование.* Мы расстраиваемся, когда осознаем понесенный ущерб.

«Это же можно было предвидеть!» или «Мне следовало поступить иначе, тогда ничего бы не произошло».

4. *Обвинение.* Мы начинаем винить всех вокруг.

«Меня не предупредили» или же «Всем на меня наплевать».

5. *Принятие.* Затем мы осознанием жизненную необходимость действовать.

«Мне необходимо принять решение, неважно какое оно будет приятное или болезненное».

6. *Последствия.* Когда все закончилось, мы все равно продолжаем переживать и понижать нашу самооценку.

«Как вообще можно было так поступить!»

В результате даже одна **проблема забирает огромное количество энергии и времени.**

Энергию можно восполнить. А вот время – *никогда.*

Время – это самое ценное богатство, которым мы

обладаем в своей жизни.

Время нельзя купить или продать.

Даже за любые деньги мы не купим ни секунды.

#время_главное_богатство

Мы тратим бесчисленные секунды, минуты и часы на решение одной лишь проблемы.

А сколько таких проблем копится за день? За неделю? За месяц? А за год?!

Мы до того привыкли транжирить время, что нас это даже не огорчает :-)

Не ценить и тратить впустую наше истинное богатство – *время* – это прямая дорога к бедности!

Если мы научимся эффективно использовать наше время, то автоматически поймем, как выгоднее распоряжаться всеми остальными ресурсами.

#используй_время_эффективно

В современном мире крайне важно зарабатывать время.

Когда у нас есть время, мы можем заниматься тем, что нам по-настоящему нравится:



уделить внимание своему здоровью



отдохнуть в компании близких людей



развиваться в любых направлениях

И как следствие, мы становимся сильнее как профессионалы, получаем более высокие вознаграждения и – *что важнее всего* – вновь обретаем власть над своим временем.

Миллион \$ имеет значение только тогда, когда у нас есть время его потратить ;-)

Вот почему правило звучит просто: **сначала заработай время – а затем всё остальное.**

Чтобы заработать время нужно научиться решать повседневные и деловые проблемы быстро. И это проще, чем кажется!

С детства нам известны проверенные временем последовательности действий:

- (1) Вначале смотрим налево и направо,*
- (2) Потом переходим дорогу.*

Такая же **последовательность** применяется и к поиску

решений проблем.

В данном случае уместно провести аналогию с поиском Полярной звезды на ночном небе.

Во-первых,

Мы поднимаем глаза к ночному небу и замечаем звезды.

В контексте этой книги: **мы определяем проблему и устанавливаем ее главную причину**

Во-вторых,

Мы берем компас и находим Полярную звезду.

В нашем контексте: **мы придумываем идеи, которые станут будущими решениями.**

В главе 3, *Щелкунчик проблем*, разберем работу с проблемой для поиска главной причины.

В главе 4, *Генератор идей*, мы изучим как придумывать идеи и выбирать из них самую ценную для воплощения.

Теперь переходим к практической части данной главы, потому что *теория без практики это как карта без путешествий.*

В практической части мы сможем:



превратить знания в умения

●
смоделировать разные ситуации для освоения методов

В ней используются прогрессивные элементы геймификации и визуализации. Их цель — улучшить восприятие информации.

#Практика

Место действия:

Уютная кофейня «МойДень».

На улице стоит летняя погода.

Обычно в такие дни @Елена_бариста открывает настежь окна и двери кафе. А также выносит наружу два столика, один из которых небесного, а другой - ярко-салатового цвета. Между столиками она ставит большой рекламный постер, так чтобы гости чувствовали уединение, а прохожие знакомились с меню кофейни.

Действующие лица:

@Эмма_читатель без конца листает новости.

@Макс_эксперт сидит рядом и наслаждается атмосферой в кафе.

@Елена_бариста протирает кофемашину, задумчиво просматривая список дел.

Золотистый @Майло_ретривер не сводит глаз с маффина. Он терпеливо облизывает свою мордочку, выжидая идеаль-

ный момент, чтобы его стащить :-)

Семья: @Мария_мам, @Георгий_пап, @Лиза_доча, @Женя_сын пришли в кафе к @Елене_баристе, чтобы отдохнуть всей семьей и попробовать вкуснейший кофе. Они уселись за столик голубого цвета.

А за столиком другого цвета сидели @Эмма_читатель и @Макс_эксперт.

@Эмма_читатель, желая получить всё и сразу, проворчала с гневной суетой в голосе:

Почему всё так сложно?! Везде одни проблемы!

@Макс_эксперт без лишних эмоций поправил ее:
Проблем не существует, есть только задачи.

@Эмма_читатель с серьезностью, как будто обновляя статус в аккаунте, произнесла:

Если проблемы возникают каждый день, да и в таких количествах, то тогда как человечество ещё не вымерло?

@Макс_эксперт с философским видом, произнес:
Проблема - это не тупик, из которого нет выхода.
Проблема - это это всего лишь замаскированная дверь.
Эволюция всегда вела нас верным путём.

Мы всегда находим решение.

Голод приводит нас к еде, а жажда - к воде.

@Эмма_читатель давно привыкла к его манере общения метафорами и подобными речевыми оборотами. Это вначале ей хотелось сказать «Хватит умничать», а сейчас понимает всю полезность их разговоров. Она слегка раздраженно спросила:

И? Тогда что такое проблема?

Или задача, как ты ее там называешь.

@Макс_эксперт продолжает развивать свою мысль:

Возьмём, например, чрезмерное увлечение социальными сетями - это ведь задача, а не проблема.

И справится с этой задачей нам по силам.

@Эмма_читатель возразила:

Ха! Но что, если не хватает денег на увлекательное путешествие или, когда у нас не хватает времени на другие активности?

@Макс_эксперт произнес, сохраняя уверенность:

Всё решаемо, это я и имел в виду.

В большинстве случаев нет ничего нового или супер сложного.

Здесь возможна аналогия со спортом.

@Эмма_читатель: В каком смысле?

@Макс_эксперт:

Успех зависит от прилагаемых усилий, к примеру постоянные тренировки снова и снова.

Все эти усилия складываются в систему.

Чем больше тренируешься, тем лучше результат.

@Эмма_читатель: Ну, а если вернуться к повседневной жизни?

@Макс_эксперт все так же уверенно добавил:

То же самое.

Просто решай задачи как можно чаще.

А решения придут сами, если двигаться верным путем.

@Эмма_читатель с любопытством спросила:

Тогда почему же наш мозг так боится проблем и часто откладывает решения на потом?

@Макс_эксперт:

По-моему, наибольшее влияние оказывает наше восприятие.

Проблема ассоциируется с огромным и злым великаном, с которым мы точно не справимся.

Тогда как слово задача не так пугает, и как будто к ней прилагается решение.

@Эмма_читатель, *перебивая*: Покажи на реальных примерах.

@Макс_эксперт *продолжает свою мысль*:

Ты только подумай, как много мы уже достигли!

То, что пугало нас прежде, теперь кажется привычным.

Мы приобрели навыки благодаря практическому опыту.

@Эмма_читатель: Ну, например?

@Макс_эксперт, *вспоминая что-то всем понятное и знакомое*:

Помнишь, как ты училась кататься на велосипеде?

Теперь это легко, но поначалу казалось невозможным.

Опыт и практика показывают нам, что детские проблемы огромны для ребёнка, но не для подростка.

Подростковые проблемы могут казаться непреодолимыми для подростков. Но для взрослых это уже не проблемы.

И так — по нарастающей.

@Эмма_читатель:

Но если я решу все свои проблемы... что я тогда буду делать?

@Макс_эксперт ответил с усмешкой:

Вот тогда-то и может начаться самое интересное! :-)

И вот для этого интересного у тебя как раз появится свободное время.

@Елена_бариста как раз принесла заказ:

Вот ваши два ароматных капучино.

@Эмма_читательне отрывает глаз от чашки, где на пенке было нарисовано сердечко:

Спасибо! Выглядит восхитительно.

То, что нужно в этот момент.

А то мы всё о проблемах, да о проблемах...

@Макс_эксперт: С кофе у нас точно не будет проблем :-)

@Елена_бариста подхватила шутливый тон:

Ох уж эти проблемы. Из-за них совсем нет свободного времени: ни на учёбу, ни на веселье.

@Макс_эксперт:

А знаете ли вы, что большинство ваших «проблем» вовсе не проблемы, а всего лишь задачи, которые решаются именно как задачи?

@Елена_бариста:Интересно!

В этот момент за другой столик, который находится как раз за рекламным постером кофейни, усаживается шумная семья.

@Мария_мам,*с беспокойством смотрит на мужа:*
Почему ты так расстроен?

@Георгий_пап *в полном смятении:*
Я вообще ничего не успеваю :-(
Одна нерешенная проблема накладывается на другую.
Я очень волнуюсь из-за этого.

@Мария_мам *рассудительно заметила:*
Не переживай.
Ведь даже самым большим беспокойством, мы не сможем
оплатить и маленького счета...

@Лиза_доча, *пытаюсь подбодрить папу:*
Пап, ведь не всё так плохо, правда?

@Мария_мам *в надежде преодолеть волнение мужа, с
заботой в голосе произнесла:*
Подумай хорошо, всегда есть какое-то решение.

@Георгий_пап, окончательно сдаваясь:

Легко сказать :-(

@Лиза_доча крепко обняла папулю:

Слишком много переживать — это нехорошо.

@Мария_мам с намерением вернуть мужа к настоящему моменту и отвлечь от дурных мыслей:

Милый, мы пришли сюда, чтобы провести время вместе. Давай отдыхать.

@Георгий_пап почувствовал ее поддержку:

Да... Ты права. Не знаю, когда еще будет такая возможность.

@Женя_сын воскликнул с искренней радостью:

Круто, пап!

Я тебя редко вижу и очень скучаю.

Давай завтра вместе во что-нибудь поиграем!

@Лиза_доча захлопала в ладоши:

Наконец-то! Давайте завтра вместе поиграем :-)

Услышав слово «игра» **@Майло_ретривер** мгновенно подбежал к столику с семьей и начал активно вилять хвостом, словно это был пропеллер.

@Георгий_nap начал медленно оправдываться:

В этом году мне очень хочется получить премию, так что...

Меня снова ждет работа.

@Мария_мам, понимая, как важна просьба детей, добавила:

Ты и так всё время на работе.

Разве деньги важнее твоей жизни?

Пожалуйста, найди время для своей семьи!

Годовая премия, даже все премии на свете, не сделают тебя счастливым. А вот твоя семья — сделает.

В противном случае ты пропустишь самые важные мгновения своей жизни.

@Георгий_nap вздохнул и погрузился в глубокие раздумья. Было очевидно, что эти искренние слова зацепили его за душу.

@Мария_мам с уверенным спокойствием произнесла:

Если спросить у любого человека “что важного произошло за последний месяц? или даже за всю жизнь?”,

То этот человек будет рассказывать о семье, родителях, спорте, науке или увлечениях.

@Георгий_пап: А если для кого-то деньги самое главное в жизни?

@Мария_мам, *с грустью в голосе:*

Что ж, если деньги это главный приоритет, то и вся жизнь, и мысли вращаются вокруг них.

И тогда внимание родителей, игры с детьми, беседы с друзьями, радость спорту и красота природы могут отойти на второй план, или вовсе исчезнуть.

И тогда человек может остаться в одиночестве... а я ещё не встречала “счастливого одиночества”.

@Георгий_пап *вздыхнул и ответил:*

Согласен. Для счастья нужно время, а не деньги.

Но легко сказать «*Найди время*».

А как это сделать?

@Мария_мам:

Ну, например, мы можем решить проблемы, которые забирают твоё время, одну за другой.

Все люди когда-либо решали свои проблемы. Кто-то решал их лучше, кто-то хуже, но точно эти проблемы уже были решены.

Смогли другие, сможешь и ты.

Между делом к столику подошла @Елена_бариста, веж-

ливо дожидаясь окончания их разговора.

@Елена_бариста:

Говорят, что проблема — это просто задача.

А если так, то у каждой задачи есть алгоритм решения.

Примените правильный и решите вашу проблему.

Например, если вы проголодались и хотите выпить кофе, то рекомендую сделать заказ :-)

Сразу после этих слов семья как обычно стала заказывать свои любимые блюда. Так поступили все, кроме @Лизы_дочи, которая с любопытством спросила у @Елены_баристы:

«А у вас есть что-нибудь такое, чего нет больше нигде на свете, даже на другой планете? Ну, например, невероятно вкусное мороженое?»

#Резюме Главы 2:

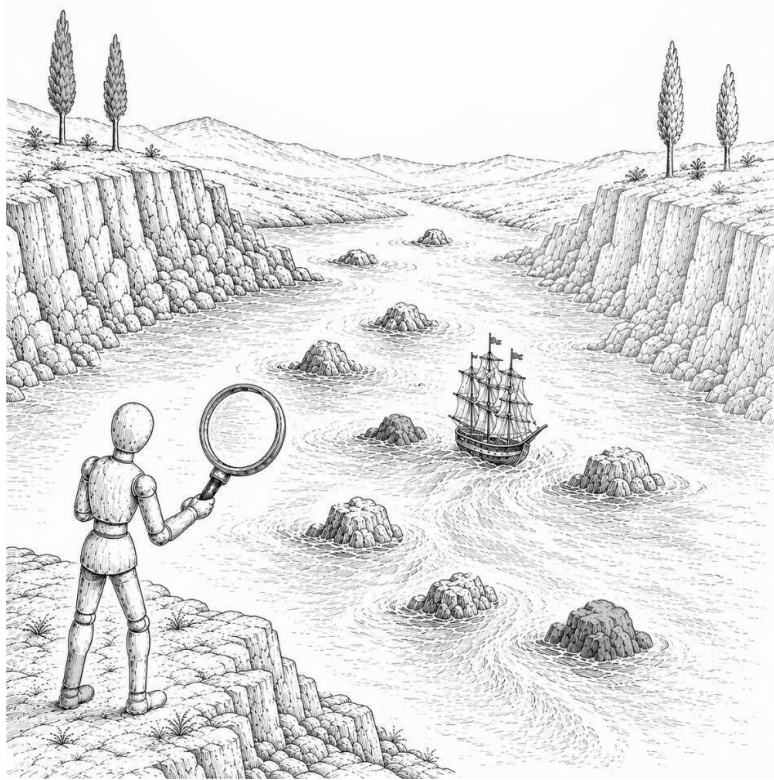
>>>Самое ценное богатство - это время.

>>>Время растрачивается на проблемы.

>>>Проблемы это не проблемы; это задачи.

>>>У каждой задачи есть логическое решение.

Глава 3. ЩЕЛКУНЧИК ПРОБЛЕМ



#Теория

Простая последовательность эффективных методов позволяют решить большинство повседневных и деловых задач.

Чтобы решить проблему, вначале нам необходимо её четко определить.

Проблему часто считают несоответствием между ожиданиями и реальностью. А если быть точнее, как разрыв между первоначальным планом и фактическим результатом.

Такой подход в определении проблемы очень быстрый, но все-таки поверхностный.

Для эффективного определения проблемы необходимо применять более прогрессивный способ.

По этой причине далее представлены методы, которые помогают обрабатывать информацию на более качественном уровне.

Определение проблем является простой последовательностью, подобно наблюдению за звездами на ночном небе:

*(1) Сначала мы смотрим на ночное небо
и затем (2) замечаем звезды.*

В нашем методе эта последовательность выглядит следующим образом:

Стадия Первая. Называем проблему.

Стадия Вторая. Находим причину проблемы.

>>>Стадия Первая. Называем проблему.

Данная стадия начинается со **сканирования** проблемы.

Сканирование осуществляется при помощи ключевых вопросов:



Является ли проблема значимой?

Почему мы обращаем внимание на это событие, и что делает его важным? Считается ли это событие проблемой?



Когда

проблема произошла?



Что

именно случилось?



Где

это п

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.