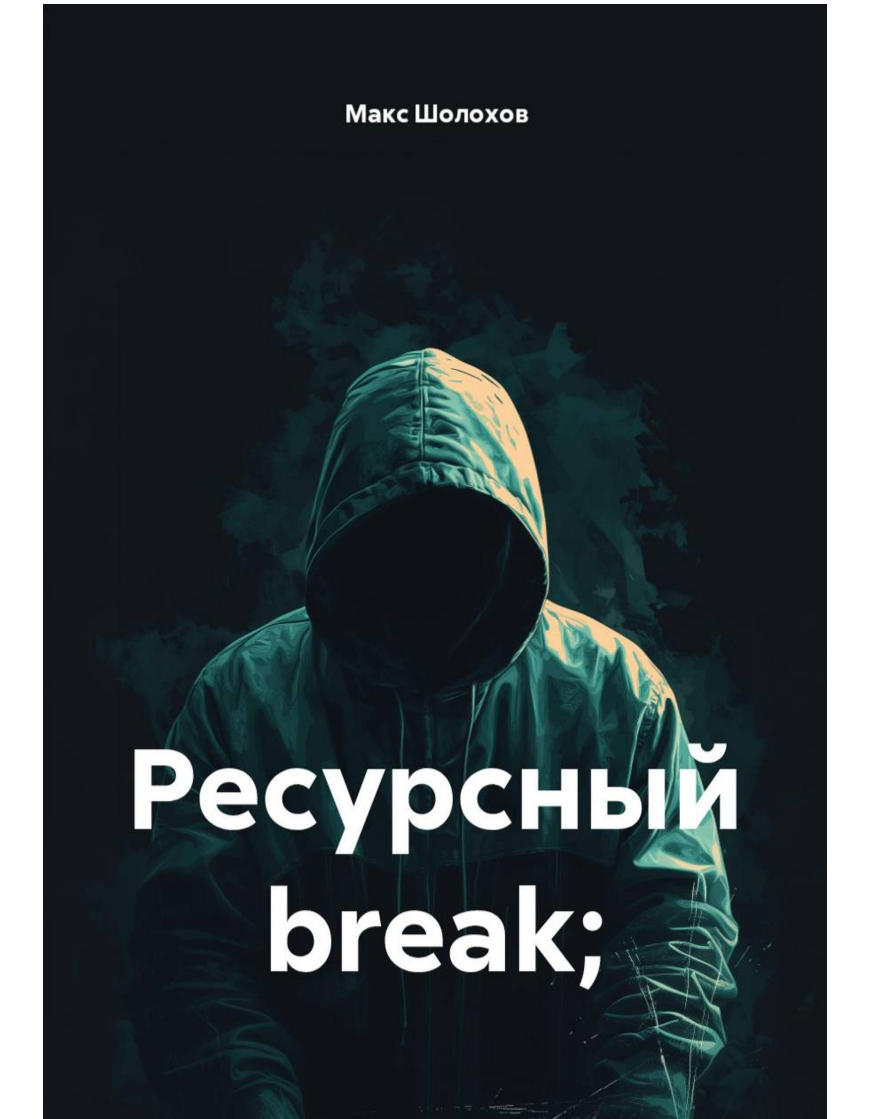


Макс Шолохов

A person wearing a dark, possibly black, hooded jacket. The hood is pulled up, and the person's face is obscured by a bright, glowing blue light that creates a mask-like effect. The background is dark and textured, with some lighter blue and white highlights that suggest a smoky or ethereal atmosphere. The overall color palette is dominated by dark blues, blacks, and a vibrant, glowing cyan/blue.

Ресурсный break;

Макс Шолохов

Ресурсный break;

<https://litres.ru/74446008>

SelfPub; 2026

Аннотация

Как сохранить свой ментальный ресурс, не растрачивая его на бессмысленные действия или бездействия? Маленькая книга отвечает на маленький эффективный вопрос о сохранении себя.

Содержание

О чём эта маленькая книга?	4
Итерация номер один. Осознанность.	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Макс Шолохов

Ресурсный break;

О чём эта маленькая книга?

Эта маленькая книга-брошюра бывшего программиста написана по фану, и на самом деле она о том, как не выжигать свой мозговой CPU глупыми действиями. Эта книга о личных границах и функции, которая иногда состоит из одного бесконечного мучительного цикла.

Эта книга о том, как добавить в цикл условие для корректного resource management. Ведь даже в ядре Linux есть OOMKiller, который сохраняет систему от умирания. Если какой-то процесс выжирает всю память, механизм завершает тяжёлый процесс.

Это просто переосмысление ассертивной техники трёх предупреждений в контексте сохранения собственного эмоционального ресурса, эмоциональной экономии.

Она о том, что три итерации — это достаточно, чтобы человек понял тебя. Иначе UB другого человека просто сожжёт твой CPU, и придёт огромный счёт за электричество. Не хочется в конечном итоге остаться пустым как null. В конечном итоге VM лопнет с OutOfResourcesError. И гнев обрушится на человека напротив.

Стоит всё же сделать спекулятивную оптимизацию в виртуальной машине своей головы и таки поставить `break`; в этот цикл.

Итерация номер один. Осознанность.

Первое дело — заметить то, что происходит. Не обязательно обозначать это вслух, но это архиважный шаг, по той самой причине, что он строит базу для личных границ. Обозначив нарушение границ и сформулировав, в чём конкретно было нарушение. Если человек поступает не со зла — ситуация не повторится. Если ситуация повторилась — переходим к следующему шагу.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.