

РЕАЛЬНЫЙ БУДДИЗМ для НОВИЧКОВ

ПРОСТЫЕ ОТВЕТЫ
НА СЛОЖНЫЕ
ВОПРОСЫ



Городской монах

Линда Линн

**Реальный буддизм для
новичков. Простые ответы
на сложные вопросы**

«ЭКСМО»

2026

УДК 24
ББК 86.35

Линн Л.

Реальный буддизм для новичков. Простые ответы на сложные вопросы / Л. Линн — «Эксмо», 2026 — (Городской монах)

ISBN 978-5-04-252966-5

Краткое увлекательное введение в буддизм. Книга написана в формате ответов на самые распространенные вопросы по теме, например: – «Буддисты поклоняются Будде как богу?», – «Что говорит буддизм о добре и зле?», – «Что имеют в виду буддисты, говоря о пустоте?». Позволяет получить базовое представление о философии, основных поучениях и истории буддизма.

УДК 24
ББК 86.35

ISBN 978-5-04-252966-5

© Линн Л., 2026
© Эксмо, 2026

Содержание

Предисловие	6
Часть 1. Кто такой Будда	7
Существовал ли Будда на самом деле?	7
Как выглядел Будда?	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9



Линда Линн

Реальный буддизм для новичков.

Простые ответы на сложные вопросы

© ООО «Издательство «Эксмо», 2026

Предисловие

Буддизм примерно на 500 лет старше христианства и более чем на 1000 лет старше ислама. Однако является буддизм религией или нет – этот вопрос всегда остается открытым.

Дело в том, что буддизм не похож на большинство религий: в нем нет ни бога-творца, ни момента творения, ни первопричины мира. Нет в буддизме и бога-судьи, и какой-либо высшей карающей силы. Все, что происходит в мире и в человеческой жизни, объясняется внутренними законами этого мира и действиями самого человека.

Поэтому буддизм часто называют философией – вполне заслуженно. В нем есть много школ, каждая из которых по-своему объясняет мироздание. Буддийские философские трактаты отличаются блестящей логикой и впечатляющей глубиной.

Тем не менее буддизм – это нечто большее, чем философия. Умозрительные рассуждения, даже самые мудрые, не меняют человека. Письменные тексты могут вдохновлять и многое прояснять, но потом мы ставим книгу на полку или закрываем прочитанный пост в интернете – и живем дальше как жили. Буддизм же, в отличие от философской науки, содержит множество практических методов, при помощи которых буддист меняет свои привычки, свое сознание и поведение. Эти методы, если их старательно практиковать, делают человека счастливым и полезным для других.

Часть 1. Кто такой Будда

Существовал ли Будда на самом деле?

Санскритское слово «будда» имеет тот же корень, что и русские слова «будить» и «будильник». Буддой называют человека, который пробудился от неведения и постиг природу ума, стал просветленным.

В этом мире появляется много Будд, но чаще всего мы говорим об основателе буддизма, историческом Будде Шакьямуни. Его имя означает «просветленный из рода шакьев». Примерно за две тысячи лет до появления Будды это племя в числе других арийских народов пришло в Индию из степей Юго-Восточной Европы. В шестом веке до нашей эры шакьи жили на севере Индии, там, где сегодня проходит граница с Непалом. Столица их страны называлась Капилавасту.

Будда Шакьямуни не был ни богом, ни пророком – он был отважным человеком, который, как и все мы, искал счастья.

Он родился в семье правителей страны шакьев. Его родители много лет не могли завести ребенка, и поэтому появление первенца стало очень радостным событием. Королева Майя, или Майядэви, родила сына в роще Лумбини, держась за дерево. При рождении мальчику дали имя Сиддхартха, что значит «Тот, кто достигает цели». Майядэви умерла на седьмой день после родов, и Сиддхартху растили его отец, король Шуддходана, и мачеха Готами, сестра королевы Майи.

Как выглядел Будда?

На протяжении двух тысяч лет буддизм является основной религией во многих азиатских странах. По этой причине Будда обычно изображается с азиатскими чертами лица – с круглой головой, черными волосами и по-восточному раскосыми глазами. Но на самом деле он, вероятно, выглядел не совсем так. Будда родился в Индии, где у людей не было раскосых глаз; кроме того, в его роду были арии – люди со светлой кожей. Можно предположить, что Будда внешне напоминал современных южных славян.

Будда относился к сословию кшатриев и получил отличную воинскую подготовку, поэтому все биографы говорят о его необычайной физической силе и выносливости. В традиционных текстах сказано, что Будда обладал 32 большими и 80 малыми признаками совершенства. Среди них – длинные мочки ушей, шишечка-ушниша на макушке, атлетическое телосложение, могучий торс и многое другое. Эти признаки по сей день воспроизводятся при создании статуй и живописных изображений Будды.

Если бы буддизм зародился в России, то Будда, вероятнее всего, изображался бы с овальным лицом, голубыми глазами и светлыми волосами. Каждая культура накладывает свой отпечаток на внешний облик буддизма, но суть его под разными национальными покровами остается неизменной.

Как ни удивительно, Будда говорил не на санскрите, а на одном (или нескольких) из так называемых пракритов, то есть древних индийских наречий. Санскрит является прежде всего языком Вед, духовных текстов, которые легли в основу индуизма.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.