

**Пустота души и
деструктивные циклы
человеческого
поведения**

Макс Шолохов

Макс Шолохов
Пустота души и
деструктивные циклы
человеческого поведения

<https://litres.ru/74432627>

SelfPub; 2026

Аннотация

Как связана пустота в человеческой душе с деструктивными паттернами поведения? Откуда берется эта пустота? И во что превращается человек, бесконечно падая в бездну этой пустоты? Эта маленькая книжка пытается найти ответ на все эти вопросы. Все изложенное является субъективной точкой зрения автора.

Содержание

О чем эта книга?	4
Глава 1. Откуда берется пустота.	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Макс Шолохов

Пустота души и деструктивные циклы человеческого поведения

О чем эта книга?

Эта маленькая книга о том, как пустота внутри человека загоняет его в циклы деструктивного поведения. Эта книга о вариантах выхода из этих циклов. Эта книга о том, встать на путь свободы, с решением больше не повторять деструктивные паттерны поведения.

Глава 1. Откуда берется пустота.

«И при чем тут деструктивные ментальные программы?»

Что такое манипуляция? Если сказать просто — это использование уязвимости в голове другого человека, чтобы получить желаемое.

Или же — это посадить в голову человеку деструктивную установку, чтобы получить желаемое. Тот, кто манипулирует, сам уже подвергся какой-либо манипуляции, и это грустно. Вот так тот самый психологический вирус, словно компьютерный, распространяется среди нас.

Конкретных примеров и кейсов можно приводить огромное множество. Я не буду над этим останавливаться и стигматизировать кого-то. Дело в том, что это общечеловеческое.

Манипуляции могут совершать значимые близкие, прошивать нас, ведь к ним есть доверие, мимокрокодил с улицы не может это делать. С близкими зачастую аналитическая составляющая восприятия расслаблена. Поэтому им так просто нас ранить.

Внешний стимул → **Аналитический компонент** →
Эмоция → Действие → ...

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.