

КРАТКИЙ КУРС

КРИСТАЛЛЫ ОБЕРЕГИ

ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ, ЭНЕРГИИ
И БОГАТСТВА



ПОЛНАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ
С ПОДРОБНЫМИ ОПИСАНИЯМИ
И ПРАКТИКАМИ

Краткий курс тайных искусств

Коллектив авторов

**Кристаллы-обереги для здоровья,
энергии и богатства: полная
энциклопедия с подробными
описаниями и практиками**

«ЭКСМО»

2026

УДК 133.4
ББК 86.42

Коллектив авторов

Кристаллы-обереги для здоровья, энергии и богатства: полная энциклопедия с подробными описаниями и практиками / Коллектив авторов — «Эксмо», 2026 — (Краткий курс тайных искусств)

ISBN 978-5-04-253619-9

Сила минералов — твоя сила. Кристаллы и минералы издавна используются в практиках самопознания, гармонизации и создания личных оберегов. Эта книга станет понятным и практичным проводником для тех, кто хочет разобраться в свойствах камней, научиться осознанно выбирать кристаллы и применять их в повседневной жизни для поддержки внутреннего равновесия, защиты и привлечения благополучия. Внутри вас ждет подробный обзор кристаллов для разных целей: укрепления сил, удачи, достатка, гармонии и защиты дома. Вы узнаете, как выбирать подходящие камни, очищать и заряжать их, правильно хранить и использовать в ежедневных ритуалах. Эта книга поможет вам не просто познакомиться со свойствами отдельных камней, а научиться создавать личные обереги, внимательнее прислушиваться к себе и использовать кристаллы безопасно и осознанно. Практические рекомендации подскажут, как раскрывать символический и энергетический потенциал минералов и находить для них место в повседневных ритуалах. Подойдет для начинающих, интересующихся кристаллами, минералами, эзотерикой, самопознанием, практиками гармонизации и созданием личного пространства благополучия. В формате PDF A4 сохранен издательский макет книги.

УДК 133.4
ББК 86.42

ISBN 978-5-04-253619-9

© Коллектив авторов, 2026

© Эксмо, 2026

Содержание

Введение	7
Причины современного интереса к кристаллам	7
Кристалл как материальный символ намерения	9
Как пользоваться книгой: последовательное и выборочное чтение	10
Часть I. Основы работы с кристаллами	12
Глава 1. Природа кристаллов	13
Формирование минералов	13
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Кристаллы-обереги для здоровья, энергии и богатства: полная энциклопедия с подробными описаниями и практиками

© Оформление. ООО «Издательство „Эксмо“», 2026

Введение



Причины современного интереса к кристаллам

Мир камня, который гораздо древнее живого мира, оказал глубокое влияние на возникновение и развитие человеческой цивилизации. Камень служил древнему человеку не только орудием труда или оружием, но и средством познания: обрабатывая камень, человек изучал и запоминал его свойства, развивая свой мозг. Казалось бы, речь идет о том, что давно кануло в прошлое, и современный человек слишком далеко ушел от своего любознательного предка, чтобы быть замороженным миром камней. Может быть, так, а может быть, и не совсем...

Современные исследования ученых-кристаллографов показывают, что в камне находятся статические аналоги динамических явлений, происходящих в организме. Определенные природные механизмы в низшей самоорганизующейся системе – кристалле – переносятся в саморегулирующуюся систему более высокого уровня – живого организма.

Теория самоорганизующихся систем утверждает, что две системы, имеющие некоторые общие принципы построения, способны взаимодействовать друг с другом. При этом могут возникать колебания разного рода, излучения (например, турмалин непосредственно преобразует тепловую энергию в электрическую; рубин способен поглощать электромагнитные колебания – радиоволны и свет, в случае воздействия света он работает как источник лазерного луча), то есть кристалл непосредственно посылает информацию во внешнюю среду. Между человеком и камнем оказывается возможным обмен информацией, и существуют объективные признаки наличия этого информационного обмена. Это то, на что во многом опираются эзотерические практики, интерес к которым сейчас снова возрастает. Но это только один аспект.

Интерес к науке не может не заставить человека снова обратить свое внимание на кристаллы, ведь они являются основой современных технологий, завораживающих многих людей не хуже эзотерических знаний: микрочипы, кварцевые резонаторы, лазеры, датчики... Наука активно изучает их структуру для создания новых материалов.

Есть и еще один аспект – психологический. Пристрастие к геометрически правильным объектам изначально предусмотрено в человеческом подсознании. Это подтверждают многочисленные современные исследования. К примеру, не так давно было установлено, что подопытные шимпанзе проявляли интерес к кристаллам, то есть он заложен природой настолько глубоко, что свойственен даже таким отдаленным предкам человека. На стоянках доисторических людей наряду с примитивными орудиями труда археологи находят кристаллы со следами обработки. Можно с уверенностью сказать, что внимание к кристаллам – своеобразный мост между научным познанием структуры вещества и древней верой в их магические свойства.

Не зря и сейчас такими современными кажутся сказанные в I веке до н. э. слова Плиния Старшего: «В каждом драгоценном камне, как в капле воды, отражено все величие природы, и любого из них достаточно, чтобы ощутить верх ее совершенства».

Кристалл как материальный символ намерения

Говоря о психологическом аспекте роли кристаллов в нашей жизни, стоит вспомнить о такой важной вещи, как намерение, и о том, как именно кристаллы помогают воплотить его в реальность.

Намерение – это концентрация нашей воли и желаний, направленных на решение конкретной жизненной задачи, достижение конкретной важной для нас цели. Оно формирует энергетический посыл, который связывает наш внутренний мир с внешними силами и энергиями. Чем бы мы ни занимались – будь то эзотерическая практика или решение бытовой задачи, желание подняться по карьерной лестнице или установление контакта с любимым человеком, воспитание ребенка или обустройство своего жизненного пространства – все начинается с намерения. И именно кристалл может стать нашим помощником. Его энергетика способна войти в резонанс с энергетикой человека и его внутренним миром. Благодаря этому мы можем сфокусироваться на выбранном кристалле и с помощью этой фокусировки перевести наше намерение из умозрительной сферы в реальность. Это достаточно сложно, но и захватывающе интересно.

Как выбрать кристалл, подходящий конкретно вам, как войти с ним в резонанс, как использовать его для разных, стоящих перед вами жизненных целей – об этом, и о многом другом вы узнаете из этой книги.

Как пользоваться книгой: последовательное и выборочное чтение

Книга разделена на три части в соответствии с их тематикой. Вы можете последовательно читать всю книгу либо выбрать ту часть или главу, тема которой для вас актуальна в данный момент.

Часть I. Основы работы с кристаллами

Из первой части книги вы узнаете общие сведения о природе и формировании кристаллов, а также об их влиянии на энергетику человека; об основных принципах работы с кристаллами и их связи с энергетическими центрами, чакрами; о соотношении кристаллов с четырьмя основными стихиями; о способе выбора кристалла, правилах его зарядки, очищения и хранения; о медитации с кристаллами.

Часть II. Большой каталог кристаллов

Вторая часть представляет собой каталог, состоящий из описания шестидесяти кристаллов. Статьи в нем расположены в алфавитном порядке, вы можете читать их подряд, а можете найти описания тех кристаллов, которые интересуют вас в данный момент.

В каждой статье приводятся сведения о происхождении и особенностях камня, а также причины возникновения его названия; связанные с камнем факты из истории и имеющиеся о нем легенды и предания; энергетические свойства данного камня, его современное использование в литотерапии и совместимость с другими минералами.

Часть III. Основы работы с кристаллами

Третья часть разделена на главы в соответствии с областями жизни. Если вы хотите скорректировать какую-то из этих областей, можете выбрать нужную вам в данный момент главу.

Глава 1. Любовь и отношения

Вы узнаете, как подобрать камни под конкретный, заданный вами сценарий и как сложить из них работающие на этот сценарий комбинации. Также в ней будет рассказано о ритуалах с выбранными камнями и медитациях с ними.

Глава 2. Финансы и карьера

В ней будет рассказано, как с помощью камней добиться концентрации, уверенности, а также о комбинациях и решетках, работающих на карьерный рост и финансовый успех.

Глава 3. Защита и границы

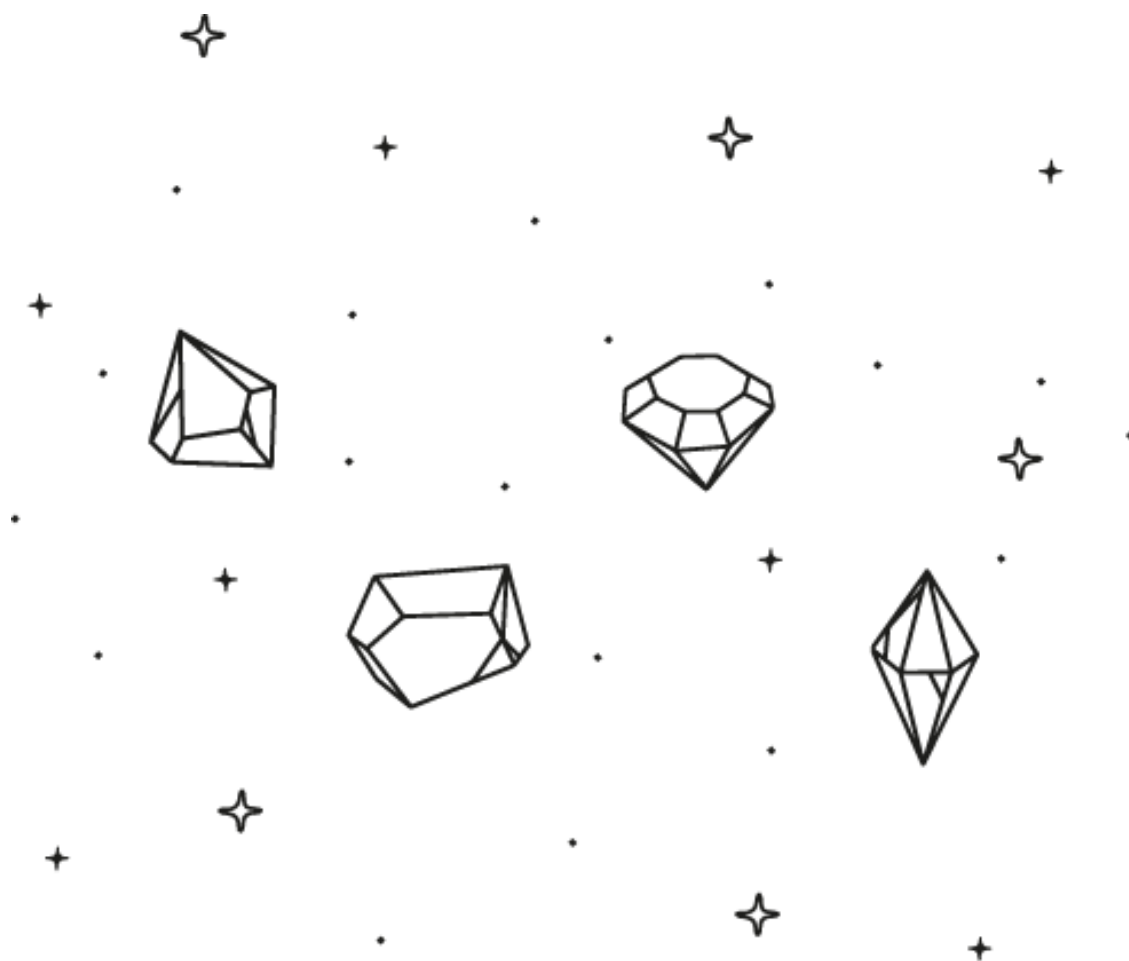
Речь пойдет о том, как использовать кристаллы для личной защиты и защиты своего дома, а также об очистке окружающего нас в быту энергетического пространства.

Глава 4. Интуиция и духовное развитие

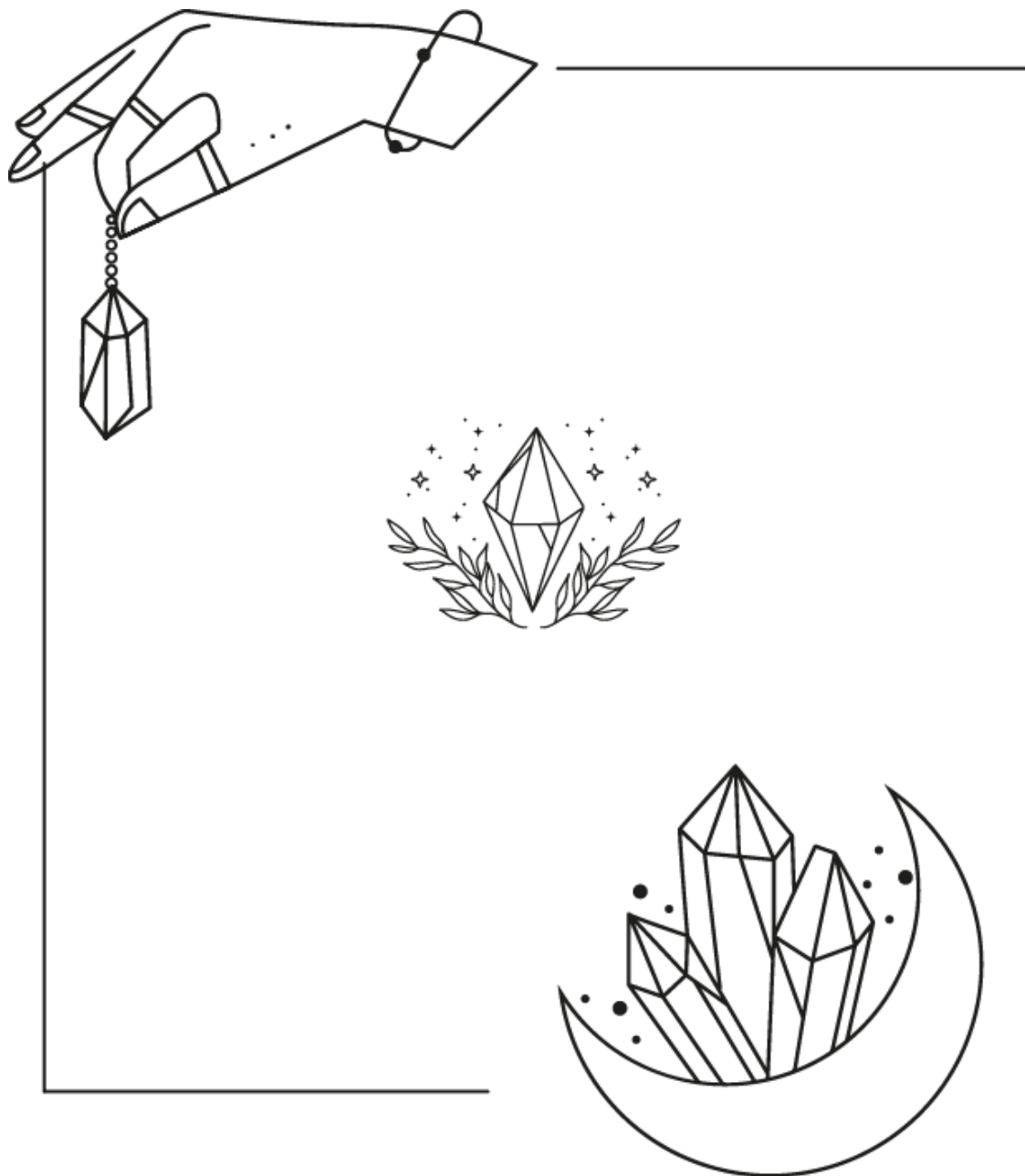
Здесь сказано о технике медитаций и выбора камней для них, а также о практике осознанности и работе со снами.

Глава 5. Дом и энергетика пространства

В этой главе пойдет речь о раскладке камней по зонам в технике фэншуй, а также о кристаллических решетках и выборе камней для разных помещений в нашем доме.



Часть I. Основы работы с кристаллами



Глава 1. Природа кристаллов



Формирование минералов

В древности удивительная красота кристаллов и их особое, загадочное воздействие не оставляли у человека сомнений в том, что они обладают душой. Шло время. Сменялись религии. Завладевали умами, а потом отрицались и порицались различные магические учения. Возникла и точно так же отрицалась и подвергалась гонениям алхимия. Зарождалась, развивалась и в корне меняла представления людей о мире наука... Но на всем протяжении истории кристаллы так и не утратили своей таинственной власти над людьми, лишь понятие «душа» сменилось на современное – «энергетика».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.