

Один шаг за раз – но вперед



Айна А.

Айна А.

Один шаг за раз - но вперед

<https://litres.ru/74402172>

SelfPub; 2026

Аннотация

Эта книга — не про то, как забыть. Я не забыла. И, наверное, не забуду.

Это про то, как я училась дышать, когда было тяжело. Как в два двадцать три ночи четыре раза нажимала «удалить» — и всё-таки не отправила. Как рвала нить, чтобы не бежать туда, где больно. Как ходила по полупустым улицам тенью, неприкаянной, и искала в этом хоть какой-то смысл.

Здесь нет ответов. Есть только строки, которые я писала не кому-то — а себе. Чтобы поставить точку. Чтобы утром не прятать ответ. Чтобы один шаг за раз — но вперёд.

Если ты открыл эту книгу и узнал в ней что-то своё — значит, ты тоже учишься дышать. И это уже немало.

Айна А.

Один шаг за раз - но вперед

Глава 1

стихи о том, как уходят и возвращаются к себе

Часть 1

Прыжок

Это началось не с прогулки под фонарями и не с чашки кофе в кафе. Это началось в экране. В одном кадре, где он наконец включил камеру — и вдруг оказалось, что всё остальное не важно. Ни шум за кадром, ни вкладки в браузере, ни список дел. Только эти зелёные глаза, которые заполнили всё пространство.

Мы не заходим в любовь осторожно. Мы прыгаем в неё, даже когда, между нами, километры и пиксели. И в этом прыжке нет ни плана, ни страховки — только чувство, которое говорит: «Мне больше в этой жизни и не надо».

В этой части — те самые первые строки, где мир ещё кажется чудом, а каждый тихий момент — как убежище. Здесь любовь звучит не как боль, а как свет.

Вы видели его зеленые глаза

Вы видели его зеленые глаза?

Они, как океан, глубоки и безбрежны.

Там грусти тайная, немая полоса,

Там скрыт огонь, неистовый и нежный.

Прохожие, спеша, лишь свет ловили,

Их блеск манил, но не задел ответ.

Они того, что прячется, не приоткрыли,

И не нашли там главный их секрет.

А я, в плену таинственного взгляда,

Сквозь толщу вод, как в бездну, понеслась.

Мне больше в этой жизни и не надо —

Лишь глубина, где тишина и власть.



Мне не хватает земных слов

Мне не хватает земных слов

Чтоб чувства описать к тебе.

Сказать: «Люблю» — лишь тихий вздох

В моей душе ты яркий звон

Ты небо, звезд сиянье бесконечное

Все прежние слова лишь сон

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.