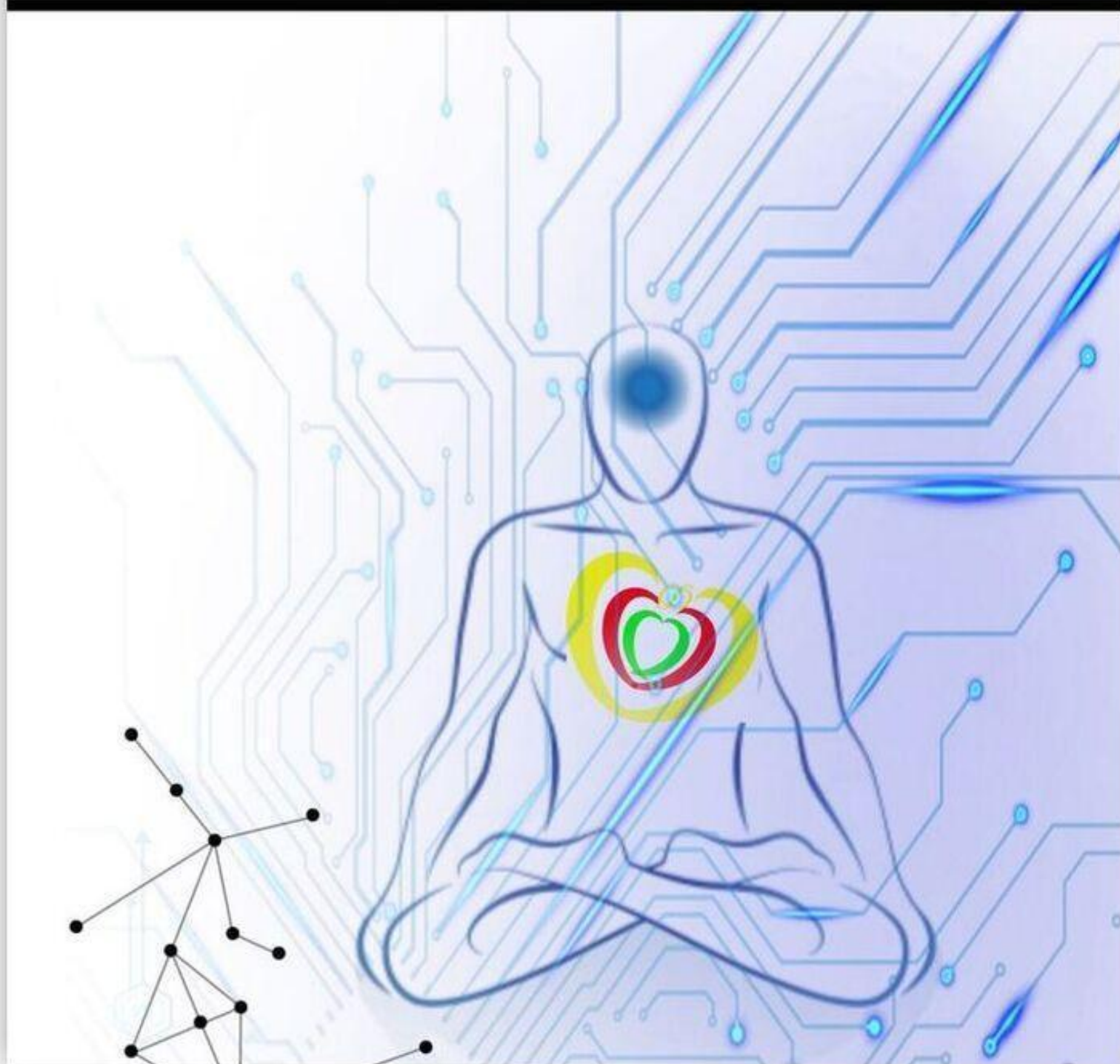


18+

МАТВЕЙ ВЕДУН

Вся правда о реальности



Матвей Ведун

**Вся правда о реальности.
Ваша истина. Персональная,
в вечное пользование**

«Издательские решения»

Ведун М.

Вся правда о реальности. Ваша истина. Персональная, в вечное пользование / М. Ведун — «Издательские решения»,

Личностный рост — это только начало пути. Здесь отображено начало владения личной энергией. Считаем самой важной практикой — это овладение яснознанием (суперинтуицией), чтобы Вас никто не мог обмануть, даже Вы сами.

© Ведун М.

© Издательские решения

Вся правда о реальности Ваша истина. Персональная, в вечное пользование

Матвей Ведун

© Матвей Ведун, 2026

ISBN 978-5-0071-1272-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Вступление

Добро пожаловать! К себе, обновлённому. Тут есть пси-апгрейд, то есть обновление психотехниками познания.

Всю жизнь мы о чём-то мечтаем и чего-то очень сильно желаем. В три годика конфет в девять лет — это велосипед и так далее и так далее.

И с каждым возрастом приходит что-то своё. И даже кажется, что только теперь ты понимаешь, что для тебя на самом деле важнее, только теперь в пятнадцать лет, в двадцать шесть лет, нет теперь в тридцать шесть лет ты определился и начинаешь осознавать, что на самом деле тебе нужно.

И эта уверенность есть у всех, у каждого в этот момент его существования, в момент проживания сего состояния. И на протяжении этого калейдоскопа желаний и не сбывшихся мечтаний есть одно желание и одна мечта- которая с возрастом только укрепляет нас в своей уверенности- это знания. И не просто знания, а Знания с Большой Буквы. Это моя мечта и, если у тебя есть такое же ощущение и похожая мечта, эта книга тебе может помочь. И радуюсь встрече с братом или сестрой по Духу.

С годами, накопив опыт, мы, обжёгшись на молоке начинаем дуть на воду, и подменяем чаще и чаще реальность своими умозаключениями, выводами и опытом. И тем горше разочарования в людях, событиях в будущем. Мы, конечно все обманываться рады, надеясь на счастливый расклад и волшебное стечение обстоятельств, но... жизнь — это, то что происходит с нами, пока мы строим свои планы.

Я раньше никогда не придавал особого значения способностям людей, точнее так называемым сверхспособностям. И ясновиденье для меня было темой такой же далёкой как индусы, что расселись в позу лотоса на берегах Ганга.

Интернет конечно великая вещь и в нём можно найти очень многое, но всё-таки не всё. Людей не так часто интересуют эрудированные знания что пишут в той же википедии. И меня интересует моё будущее, МОИ события и то, что ждёт МЕНЯ в ближайшее время.

Я думаю, что и вас очень бы даже интересовало что думают о вас ваши сотрудники, так называемые коллеги по работе, и ваши друзья, ну а то что думают о вас ваши родственники — мне думается лучше бы вам вообще было не узнавать — так для всех лучше, поверьте опыту.

Эти все интересные подробности вы сможете узнавать просто и легко, не вставая с места и не включая Интернета или мобильного телефона — из общего информационного поля Земли. В этой моей книге — по сути методичке — сборнику моему и моих коллег, техник и алгоритмов, применяя и тренируя которые вы будете легко, со временем, узнавать практически любой аспект, любую информацию о том или ином событии, или человеке.

Глава 1. Как это работает

Когда я впервые познакомился с настоящей ясновидящей, и увидел, что человек, не напрягаясь может брать любую информацию обо всём, что угодно, меня это поразило, и я конечно не поверил. Но прошло время, и те вещи, которые мы обсуждали — подтвердились через разные источники — вот тогда, да! Понял грандиозность идеи — стать самому ясновидящим, ну или по крайней мере, начать пользоваться так называемым яснознанием.

Я отлично понимаю, что, если напишу одно из этих ужасных слов, которые так отпугивают и отталкивают нормальных людей — такие слова как ясновидящий и энергетика — что меня тут же причислят к разряду шизиков и им подобных, что ходят с всклокоченными волосами и горящими глазами. Но других слов, способных описать точность терминов, способных описать точность термина, обозначающих ряд характеристик и свойств реципиента, дающих ему возможность использовать альтернативные методы в миропознании и съёма информационной составляющей... бла-бла-бла. И так далее и тому подобное — и другие зубодробительные термины, постараюсь их не употреблять без крайней необходимости.

Я обычный чел, у меня семья, ребёнок, жена и работа и друзья. Работать не люблю, на дачу же с друзьями, да на шашлычок, правда уже без алкоголя (мне это перестало быть интересным) — вот это я люблю!

Проспать зарядку — это я тоже могу, и даже в выходной не побриться изредка — такое тоже водится. У меня не вырос на лбу третий глаз, о котором говорят специальные одухотворённые лица — мол открою, открою. Я ниже расскажу, как я чуть не поддался на такие обещания, и когда съездил в Москву три года назад, даже списался с одним товарищем, у которого цена за данную услугу на тот момент была двадцать шесть тысяч рублей (по тому курсу это чуть больше тысячи долларов) и обещал этот товарищ открыть третий глаз за три дня.

Теперь-то ЗНАЮ, что к чему и кто на что способен. Мне просто повезло, я созвонился с друзьями, и они согласились стать проводниками и поводить по хорошим магазинчикам с литературой эзотерического характера. И пока я лазил по этим грандиозным книжным развалам, и к вечеру купил себе рюкзак и набил два огромных пакета книгами. Добрался мелкими перебежками от метро до гостиницы, понял — что не стоит идти на обучение. Надо пойти своим Путём.

Свой Путь.

Надо, для начала отметить, что я не обладал какими-то сверх задатками, интуиция была, но не сказать чтобы супер. Так чуть-чуть — мог телефон за секунду до звонка узнать что позвонит, но вот кто не отгадывал.

И я, как разумный хитрован, конечно же постарался сэкономить те двадцать шесть тысяч рублей, оттягивал визит к специалисту по открытию третьего глаза, и в первый же день предпочёл встречу с друзьями и поход по книжным магазинам. Что согласитесь куда более приятное занятие.

Я не побоюсь указать название магазина, так как это станет ему рекламой — пусть пользуются ребята они этого достойны. Мы первым делом поехали в «Путь к себе». О, это чудное место. Это как-бы и не магазин вовсе, это студия, клуб, в общем там много всего. И экзотическое кафе и книжный, ауракамера, и куча товаров из Индии, Южно-Восточных и Восточных стран, в том числе полезные чаи и чего там только нет. Ребята действительно молодцы. Кстати ауракамера — это аппаратно-программный комплекс, предназначенный для визуализации и «фотографирования» биополя человека (ауры) и состояния его чакр. Такие устройства часто используются в эзотерических центрах, студиях йоги и на развлекательных мероприятиях. Конечно, я быстренько сфотографировал свою ауру и результат мне понравился. Насыщенный чистый жёлтый цвет с заходом белого. А обрадовался от того, что, будучи у себя в городе, делал снимок ауры у одной излишне агрессивно экзальтированной мадам три месяца тому назад, и данная мадам увидев моё фото ауры где красовался только красный цвет — сказала, что я приземлённый и ауру чтобы поменять надо годами тренироваться и вести чисто

духовный образ (и мне показалось, что она из-за своей злобности точно не соответствует озвученным требованиям к духовному образу жизни).

И вот, в магазине мне вручили ещё в результате пару купонов на бесплатную дегустацию диковинного чая в их кафе, и я, забегая вперёд скажу, что приведя супругу чтоб показать какой бы мне хотелось открыть в будущем свой магазин-клуб — угощал чайком (мило посидели) и я снова сделал снимок своей ауры. И шо ви себе думаете?? Цвет сменился! Стал светло-зелёным и наполовину заменил жёлтый и заход белого с фиолетовым. Что означало высшие какие-то гармоникки. И стало наглядно понятно — что мы можем менять себя и довольно быстро и в какую угодно сторону, думаю всем бы хотелось в лучшую.

После магазина «Путь к себе» мы с друзьями поехали на Олимпийский. Вот уж где рай для книголюбителей! Это там я втаился по полной и отнёс напрочь мысль идти на учёбу и открывать себе третий глаз. Опять же, забега вперёд, скажу что там я нашёл dvd-диск с видео-курсом Мантек Чиа, где сей благородный муж, открывает третий глаз — и посвящено этому событию пятнадцать минут видео на его часовом диске, посвящённом техникам цигун. И скажу сразу считаю, что цигун — это работающая техника.

Поясню, что цигун — это древняя китайская оздоровительная система, объединяющая дыхательные упражнения, медитацию и плавные движения. Она направлена на управление внутренней энергией (ци) для укрепления здоровья, снятия стресса и гармонизации эмоционального фона.

У Мантек Чиа есть и полезные книги, например, «Цигун. Железная рубашка». Так как ссылку на видео дать сложно сейчас по ряду причин, опишу упражнение, которое делал по рекомендации мастера Мантек Чиа.

Для начала, днём, когда будете гулять посмотрите на солнце, осторожно чтобы не обжечь сетчатку глаз, часто моргая, слёзы в помощь. Постарайтесь запомнить образ солнца, который увидите. Затем дома в уютной обстановке нужно сесть, удобно расположиться при этом скрестив ноги (как упражнением у-син). Руки расслаблены по сторонам полусогнуты и нужно соединить мизинец и большой палец. Это начало упражнения. Теперь направьте руки перед собой, пальцы свободны, можете их хоть по-вулкански сделать и главное представьте, что у вас из центра ладоней идут лучи. Ладони направлены во внешний мир. Руками совершаете движения по спирали, а именно девять движений по часовой стрелке, удерживая в голове образ луча из центра ладони, и пять движений против часовой стрелки. После этого ладони подносите ко лбу и совершаете движения как будто раздвигаете створки, двери или открываете большие веки, при этом представляя, что берёте сотканную лучом спираль и она вам помогает. Всё вы это делаете для того чтобы увидеть образ солнца, то есть стараетесь увидеть солнце, после того как сделали движения по открытию глаза на месте вашего лба. Там, где рисуют обычно третий глаз на изображениях индийско-эзотерического толка. Количество данных подходов тридцать шесть повторов.

При этом следует знать, занимаясь в день по три часа этим упражнением есть высокая вероятность открыть третий глаз через год. Занимаясь один час в день — через десять лет. А если этому упражнению уделять тридцать минут в день, то период составит двадцать лет.

Главное это внимание и сосредоточенность.

Ну, собственно и всё!

Достаточно повторять упражнения, и вы станете обладать видением, так называемым владением третьим глазом. Это супер бонус. Так как эта книга не посвящена ясновидению — а своим явлением преследует цель помочь раскрыть интуитивные способности — с последующим их практическим использованием.

Прагматизм любого здорового эгоиста зиждется на том — что всё должно приносить пользу! Какая вам польза, если вы зададите вопрос наверх, через маковку, «подышав через неё в небо»? Очень даже прямую — не тратить лишних усилий на то, что не можете поме-

нять, а делать выверенные шаги при помощи ваших выверенных ответов. Примеры построения вопросов приведены ниже по тексту.

На этом месте можно было бы и закончить, для таких моих друзей как Камил, всё что я описал выше будет достаточно. Камил не супер гений, не гуру йоги и не интуитив какой. Нормальный парень, ему перевалило недавно за тридцатник, женился недавним летом — чудесная пара — тьфу на них чтобы не сглазить, три раза.

Камил работает администратором в магазине у родных и немного разбирается в интернете и всё что нужно находит там. Просто набрав в поиске «ищу...». К чему я это рассказал? Да просто ищущему — сказано достаточно. Он взял и стал применять эту простейшую технику и она приносит ему пользу выгоду и доход.

Даже не про ясновидение речь идёт, а о технике вопросов по каналу яснознания — да \ нет. Главное не «упираться рогом» настаивая на своём, а покрутить ситуацию со всех сторон, при этом нужно отстроиться от самой ситуации, быть непредвзятым и как бы немного сверху над ситуацией. Это даёт результаты — точно говорю. Потому что вариантов того КАК вы проживёте моменты последующие за этой ситуацией в своей жизни настолько богаты разнообразием, что даже дух захватывает.

Не нужны никакие гуру и учителя, как говорится — если ученик созрел — учитель сам найдётся. Вы можете сделать всё сами! Нет не так!

Ты можешь сделать ВСЁ! Именно обращение «ты» даёт понимание и ощущение жизни, а не обезличенное «вы», с коим всё проходит мимо — потому что обращено не к тебе, а к кому-то безликому и усреднённому.

Эта книга живая.

Во-первых, я напитываю её своей энергией и уверенностью — что всё получится, ведь у меня и у многих моих знакомых получалось и получается. Практика и множество моих клиентов пользуются техниками и благодарят за «такие простые способы» поменять ситуацию на нужную, просто отсмотрев те или иные варианты САМОСТОЯТЕЛЬНО.

Реально узнавать всю правду о реальности! Пусть это и звучит как тавтология — масло масляное — но всё в человеке тренируется, абсолютно всё. То есть, в нас изначально всё заложено, а вот используются далеко не все функции и опции.

Это как в телефоне, мы звоним и смс отправляем, а другими функциями можем не пользоваться, статистика так и подтверждает — используем телефон на 10%. А мозг наш... итого меньше, работает на 5% и это в лучшем случае.

Вот и энергетика тела также как и мышцы — туда направляется импульс управляющий — и она начинает работать. Сначала слабенько — ну как мы сосисочками повиснем на турнике и не подтянемся, так и энергетика тонких тел сначала будет слааа-а-аабенькой.

Во-вторых, в тексте буду сразу говорить и о друзьях, и о ситуациях, которые помогли развить интуицию и этот опыт может быть полезен именно тебе.

Глава 2. Как это делал я

Аутотренинг. Начинал я когда-то с аутотренинга. Это когда сам себе что-то внушаешь и говоришь. То есть, налаживаешь отношения с собственным телом, постепенно подчиняя его себе. Учишься расслабляться, засыпать, когда хочешь и просыпаться во столько, во сколько нужно. Управлять температурой через внушаемые себе образы. Эта практика полезна всем. Еще в начале двадцатого века немецкий психотерапевт Иоганн Генрих Шульц начал изучать этот вопрос, собственно он и явился пионером в этой отрасли. Посвятил этому всю свою жизнь и выпустил основной фундаментальный труд в 1932 году «Аутогенная тренировка. Аутогенный тренинг». Очень рекомендую прочесть, если будет свободная минутка. Иоганн Генрих Шульц выделяет главную мысль — что самое важное при выполнении упражнений аутогенной тренировки это внутренняя концентрация, визуализация, дисциплина и воля.

Чтобы понимать, аутогенная тренировка (аутотренинг) — это так научно обоснованный метод саморегуляции и релаксации, открыл в научном мире и разработал, как я уже сообщил, немецкий психотерапевт И. Г. Шульц. Метод базируется на сознательном контроле мышечного тонуса и дыхания, что позволяет произвольно влиять на вегетативную нервную систему, снижая уровень стресса и тревожности. Кстати, учёный заимствовал и научно переработал часть приемов из древнеиндийской системы Раджа-йоги.

Вы конечно скорее всего знаете, но на всякий случай напомним в организме человека нервная система делится на две основные части: центральную (ЦНС), состоящую из головного и спинного мозга, и периферическую (ПНС) — сеть нервов, связывающих ЦНС с остальным телом.

Нас интересует функциональное назначение и тип управления нервной системой. По таким двум нервная система подразделяется на два отдела — соматическая нервная система и вегетативная (автономная) нервная система.

Соматическая нервная система отвечает за связь с внешним миром, контролирует движения нашего тела и работу органов чувств. Благодаря ей мы можем осознанно управлять мышцами, например, взять предмет, сделать шаг, и воспринимать информацию органами чувств — зрение, слух, осязание.

Вегетативная автономная нервная система регулирует работу внутренних органов, кровеносных сосудов и желез. Ее работа происходит автоматически и не подчиняется нашему сознанию, например, мы не задумываемся о том, как переваривается пища или бьется сердце.

Вегетативная система, в свою очередь, делится на три основные части симпатическую, парасимпатическую и энтеральную. Симпатическая отвечает за реакцию «бей или беги». Она активируется при стрессе, опасности или физических нагрузках, стимулируя затраты энергии, учащает сердцебиение, расширяет зрачки, повышает артериальное давление и тормозит пищеварение.

Парасимпатическая отвечает за режим «отдыхай и переваривай». Включается во время сна, покоя и расслабления, отвечая за восстановление ресурсов, накопление энергии, замедление пульса и стимуляцию работы желудочно-кишечного тракта.

Энтеральная — это местная нервная система желудочно-кишечного тракта, которая управляет процессами пищеварения относительно независимо.

И к доказанным наукой данным относят то, что аутотренинг активирует парасимпатический отдел нервной системы, отвечающий за процессы восстановления, происходит регуляция нервной системы за счёт снижения уровня гормонов стресса — кортизола и адреналина. Более того, учёные доказали, что аутогенные тренировки стабилизируют частоту сердечных сокращений — пульс, нормализуют артериальное давление, снижают уровень тревожности и улучшают психоэмоциональное состояние, а также позволяют снимать мышечные зажимы, возникающие при хроническом стрессе.

Применяется аутотренинг в медицине, в спорте, в бизнесе на профессиональном уровне.

В какой-то период жизни, когда мы сдавали очередной крупный заказ у меня начались проблемы со сном. Не мог долго уснуть, ночью просыпался минимум раз пять, личный рекорд это десять раз за ночь встать, под предлогом «попить водички». Тогда еще меня не интересовала настолько задача по развитию интуиции и открытию третьего глаза, просто хотелось нормально поспать и восстановиться. Потому что утром, после такого сна переходишь в категорию «еле ползущий сотрудник», это естественно плохо — мыслительные процессы заторможены, общая вялость — а я в это время нёс знамя директора первого рекламного агентства в городе и естественно должен был и соответствовать, и реагировать адекватно на внешние вызовы. В общем быть позитивным, дружелюбным, креативным и очень продуманным перцем — так можно, если у тебя много энергии, или модное слово — если ты в ресурсе.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.