

Илья Мельников

НАТУРАЛЬНАЯ ЭКОНОМИЯ

УМНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ДОМА И СЕМЬИ



100%
НАТУРАЛЬНО



ЭКОНОМИЯ
БЮДЖЕТА



ЧИСТЫЙ ДОМ
БЕЗ ХИМИИ



ЗДОРОВЬЕ
СЕМЬИ

КАК СЭКОНОМИТЬ НА ХИМИЧЕСКИХ СРЕДСТВАХ
И ЖИТЬ В ГАРМОНИИ С ПРИРОДОЙ

ПРОСТЫЕ
НАТУРАЛЬНЫЕ
РЕШЕНИЯ
НА КАЖДЫЙ
ДЕНЬ



МЕНЬШЕ ХИМИИ – БОЛЬШЕ ПОЛЬЗЫ!

Проверенные
рецепты
поколений



СТИРКА
И УХОД ЗА ОДЕЖДОЙ



УБОРКА
И ЧИСТОТА ДОМА



НАТУРАЛЬНАЯ
АПТЕЧКА



РЕЦЕПТЫ КРАСОТЫ
И ЗДОРОВЬЯ



ЭКОНОМИЯ
КАЖДЫЙ ДЕНЬ

ПРАКТИЧНО БЕЗОПАСНО ЭФФЕКТИВНО ДОСТУПНО

Илья Мельников

Натуральная экономия

«Автор»

2026

Мельников И. В.

Натуральная экономия / И. В. Мельников — «Автор», 2026

Обычный репчатый лук, соль, сода, хозяйственное мыло и кипяток — на кухне у ваших бабушек это был не просто набор продуктов, а рабочий арсенал на все случаи жизни. В этой книге собраны проверенные поколениями рецепты: как убрать подпалину от утюга и жирное пятно, справиться с ржавчиной, чёрной плесенью и застарелой сыростью — без дорогой химии, с помощью того, что уже есть в доме. Отдельный раздел — «зелёная аптечка»: печёный лук против фурункулов, первая помощь при укусах насекомых, народные способы при простуде, боли в ушах, ушибах и ожогах. В конце — сводная таблица-шпаргалка: проблема средство способ применения время действия, чтобы не листать книгу в спешке, а сразу найти нужный рецепт. Для тех, кто ценит бережливость, доверяет проверенным временем средствам и хочет меньше зависеть от аптечки и бытовой химии.

© Мельников И. В., 2026

© Автор, 2026

Содержание

Глава	5
ВВЕДЕНИЕ. СИЛА НАРОДНОЙ МУДРОСТИ: ПОЧЕМУ ПРОСТЫЕ СРЕДСТВА РАБОТАЮТ ЛУЧШЕ ДОРОГОЙ ХИМИИ	6
ЧАСТЬ I. ЛУК И ДОМАШНЯЯ ХИМЧИСТКА: СПАСАЕМ ВЕЩИ ОТ БЕЗНАДЕЖНЫХ ПЯТЕН	7
Глава 1. Легендарный рецепт: удаление подпалин и следов от утюга	7
Глава 2. Жирные, масляные и застарелые пятна на одежде	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Илья Мельников

Натуральная экономия

Глава

*Золотая энциклопедия практических советов: выведение любых пятен, домашняя хим-
чистка, природная аптечка и проверенные рецепты поколений*

Илья Мельников

Сборник народной мудрости и практического опыта тысяч людей | 2026

ВВЕДЕНИЕ. СИЛА НАРОДНОЙ МУДРОСТИ: ПОЧЕМУ ПРОСТЫЕ СРЕДСТВА РАБОТАЮТ ЛУЧШЕ ДОРОГОЙ ХИМИИ

Часто в погоне за дорогостоящими флаконами бытовой химии и сложными аптечными препаратами мы забываем о простых, копеечных средствах, которые веками выручали наших бабушек и мам.

Обычный репчатый лук, поваренная соль, пищевая сода, хозяйственное мыло, перекись водорода и кипяток — это не просто кухонные принадлежности, а мощнейший природный химико-биологический арсенал.

Почему лук обладает такими уникальными свойствами?

С точки зрения биохимии, лук (лат. *Allium сера*) — это уникальная природная лаборатория:

1. Органические кислоты (яблочная, лимонная, янтарная): бережно расщепляют жировые соединения, окислы металлов (ржавчину) и пигментные пятна от пригоревшей ткани, не повреждая структуру натуральных волокон.

2. Фитонциды и аллицин: мощнейшие природные антибиотики широкого спектра действия, уничтожающие бактерии, вирусы и грибковые споры за секунды.

3. Серосодержащие соединения и ферменты: стимулируют приток крови, ускоряют созревание нарывов, снимают воспаления и вытягивают гнойные экссудаты.

4. Осмотическое действие в паре с солью: соль вытягивает влагу и пигменты из волокон, а кислый сок лука растворяет загрязнение.

В этой книге собраны и систематизированы десятки практических рецептов, подсказанных живым опытом поколений.

ЧАСТЬ I. ЛУК И ДОМАШНЯЯ ХИМЧИСТКА: СПАСАЕМ ВЕЩИ ОТ БЕЗНАДЕЖНЫХ ПЯТЕН

Глава 1. Легендарный рецепт: удаление подпалин и следов от утюга

Каждая хозяйка или швея хотя бы раз сталкивалась с досадной неприятностью: слишком горячий утюг оставил на любимой блузке, брюках или постельном белье желто-коричневое пятно от подпалины. В швейных училищах 80-х годов этот метод считался профессиональным стандартом спасения готовых изделий.

Технология удаления подпалин:

5. Возьмите свежую головку репчатого лука, очистите верхний слой.
6. Отрежьте пластину или половинку луковицы, посыпьте срез щепоткой мелкой поваренной соли (либо слегка помните, чтобы выделился обильный сок).
7. Тщательно и круговыми движениями натрите место подпалины сочной стороной лука.
8. Для застарелых или глубоких следов: измельчите лук в кашицу, наложите на пятно и оставьте на 20–40 минут (для шерстяных вещей — до 1–2 часов).
9. Прополощите вещь в прохладной воде, затем постирайте обычным способом.

***Секрет из практики:** Органические кислоты лукового сока расщепляют поверхностно окисленные волокна ткани, восстанавливая их естественный цвет без проплешин и истончения нитей.*

Глава 2. Жирные, масляные и застарелые пятна на одежде

Жирные пятна от еды, машинного масла или уличной грязи — частая причина списания вещей на дачу. Лук справляется даже с теми пятнами, перед которыми спасовали магазинные пятновыводители.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.