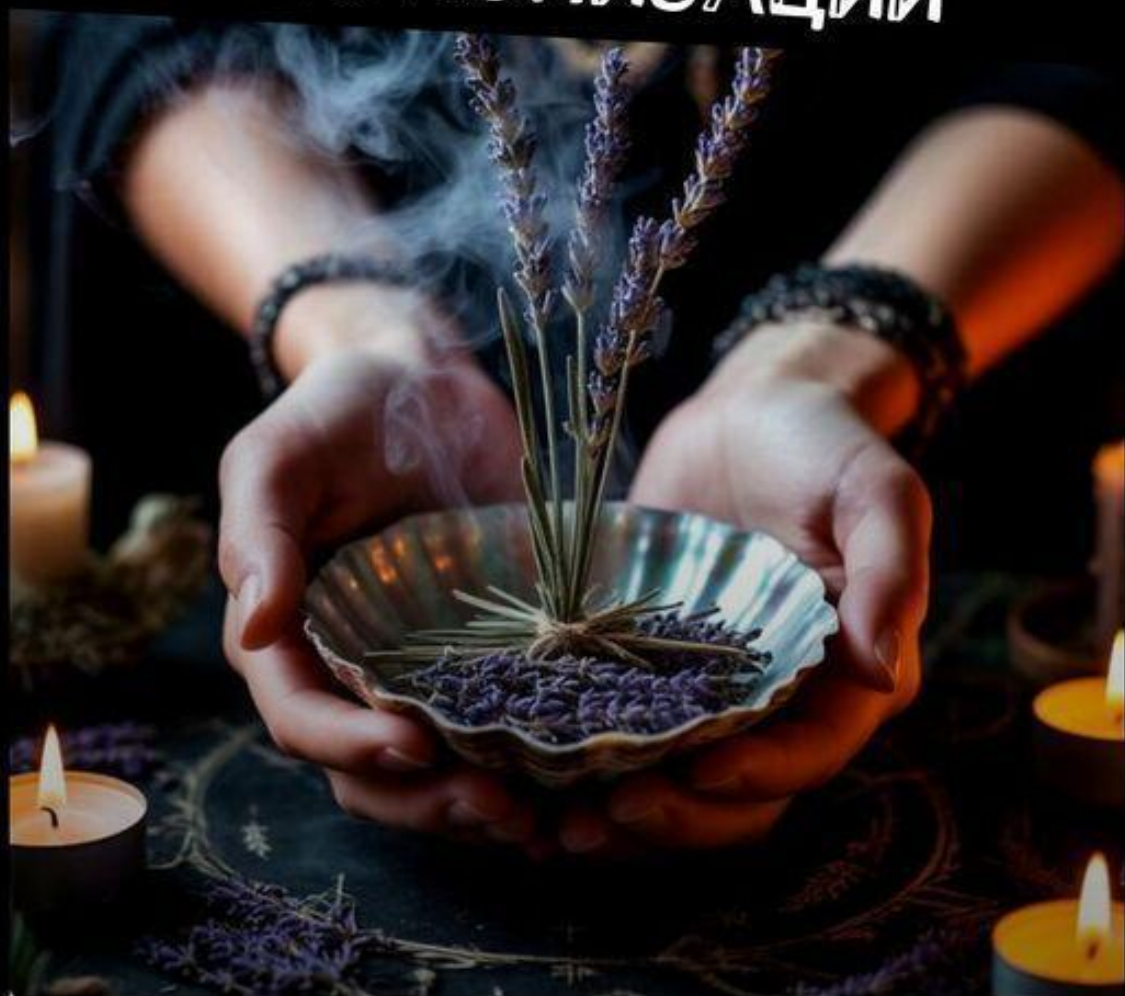


12+ Серафима Суворова

**ОКУРИВАНИЕ ТРАВАМИ
И ТРАВЯНЫЕ СКРУТКИ:
ДРЕВНЕЕ ИСКУССТВО
ОЧИЩЕНИЯ
И ГАРМОНИЗАЦИИ**



Серафима Суворова

**Окуривание травами и травяные
скрутки: Древнее искусство
очищения и гармонизации**

«Издательские решения»

Суворова С.

Окуривание травами и травяные скрутки: Древнее искусство очищения и гармонизации / С. Суворова — «Издательские решения»,

Окуривание травами — одна из древнейших практик, известных человечеству. Тысячи лет люди использовали дым ароматических растений для очищения пространства, исцеления болезней, проведения религиозных обрядов и защиты от злых сил.

© Суворова С.

© Издательские решения

Содержание

Окуривание травами и травяные скрутки: древнее искусство очищения и гармонизации	6
Травы для окуривания: свойства и применение	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Окуривание травами и травяные скрутки: Древнее искусство очищения и гармонизации

Серафима Суворова

© Серафима Суворова, 2026

ISBN 978-5-0071-0212-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Окуривание травами и травяные скрутки: древнее искусство очищения и гармонизации

Окуривание травами — одна из древнейших практик, известных человечеству. Тысячи лет люди использовали дым ароматических растений для очищения пространства, исцеления болезней, проведения религиозных обрядов и защиты от злых сил. От шаманских ритуалов Сибири до церемоний коренных народов Америки, от аюрведической медицины Индии до европейских народных традиций — окуривание травами является универсальным феноменом, объединяющим различные культуры и эпохи. В последние десятилетия эта древняя практика переживает новое рождение: всё больше людей обращаются к травяным скруткам и окуриванию как к способу очистить свой дом, восстановить душевное равновесие и прикоснуться к мудрости предков.

Практика сжигания ароматических растений с целью очищения и исцеления уходит корнями в глубокую древность. Уже в эпоху Древнего Египта, во времена V династии, существовали ритуалы сожжения трав и веток для отпугивания насекомых и очищения воздуха. В древнеегипетских храмах воскурение благовоний было неотъемлемой частью жертвенного культа, о чём свидетельствуют фресковые изображения фараонов, возносящих дары богам через дым ароматических смол и трав.

В еврейской традиции воскурение (на иврите — «кеторет») практиковалось как средство очищения воздуха и предохранения от заразных болезней. Плутарх объяснял обычай окуривания в египетских храмах именно санитарными мотивами. Уже в глубокой древности воскурение являлось основной частью жертвенного культа.

В Индии окуривание травами имеет как минимум трёхтысячелетнюю историю. Аюрведические тексты описывают три основных метода окуривания: хома («дар огня»), дхумапана («питье огня», сокращённо дхума) и дхупа («окуривание»). Хома — метод, при котором в огонь закладываются очищенное масло и зерна, давая дым, охватывающий большие территории. Дхума — интенсивное вдыхание дыма через трубку, влияющее на самого человека и наиболее близкое к современному курению. Дхупа — окуривание, дым которого распространяется на небольшие площади, затрагивая одного или нескольких человек.

Окуривание в культурах народов Сибири и Центральной Азии

Особое место практика окуривания занимает в культурах кочевых народов Сибири и Центральной Азии. С окуривания священными травами больного начиналось всякое лечение. Эта часть ритуала называлась «очищение» — арюлаи у бурят, алас у хакасов, арчы у якутов.

У хакасов богородская трава ирбен считалась лучшим лечебным средством. Её магическая сила приравнивалась к силе хорошего шамана (белый ирбен) или даже превосходила силу плохого шамана (чёрный ирбен). Это свидетельствует о том, что в традиционных культурах растениям приписывалась самостоятельная духовная сила, способная воздействовать на человека и мир духов.

Дым священных растений служил своеобразным «пропуском» для шаманов в иные миры, открывал завесу земного мира перед оракулами и определял готовность больного начинать

лечение. Таким образом, запах священных растений выполнял важнейшую функцию преобразования «чужого» в «свое», наделяя земных людей сверхъестественными качествами и способностями.

В якутском эпосе — олонхо — подробно описывается обряд «священный ариз», которому подвергался богатырь после долгих сражений. Силами великих шаманов, их камланиями, заклинаниями и окуриванием дымом священных трав очищался растительный покров земли. Обряд очищения аризы занимал важное место в прошлом якутов и сохранился до наших дней, совершаясь в случае порчи, болезни, неудач, смерти близких.

Основное значение обряда окуривания в этих культурах — духовное очищение и укрепление духа человека.

Окуривание в мировых религиозных традициях

В начале христианской эры окуривание благовонными специями производилось не только язычниками, но и еврейскими женщинами. Существовал обычай при трапезе или после неё обносить на горячих углях благовония, причём к застольной молитве присоединяли особое славословие.

В христианской традиции использование ладана и благовоний во время богослужений также имеет древние корни и символизирует возношение молитв к небесам, очищение и освящение пространства. В православной церкви каждение — неотъемлемая часть литургии.

У коренных народов Северной Америки практика окуривания известна под названием смаджинг (smudging) — сжигание священных трав, таких как белый шалфей, кедр и сладкая трава, для очищения людей и мест. Эта практика имеет глубокие духовные корни и до сих пор используется в церемониях коренных народов. Травы, используемые в смаджинге, также называют «лекарствами» из-за их целительной силы для физического, эмоционального, духовного и ментального благополучия человека.

Травы для окуривания: свойства и применение

Полынь

Полынь по праву считается одной из сильнейших антидемонических трав. Окуривание полынью способно выгнать из дома практически любую нечисть. В шаманских практиках полынь используют для подготовки пространства для шаманской работы, улучшения концентрации и открытия способности ясновидения и предсказания будущего.

Полынь помогает очистить «атмосферу» не только от ментальной грязи, но и от посторонних влияний, чужих или собственных мыслей «не по делу». Её также используют для окуривания заболевшего домочадца, поскольку она прекрасно нейтрализует негативную энергию.

В народной медицине полынь обладает антисептическими свойствами, возбуждает аппетит, используется как глистогонное средство. Считается, что окуривание полынью помогает больному быстрее восстановиться, очищает помещение от ментальной грязи и защищает дом от несчастий и злых духов. Интересно, что если веточку полыни повесить над входной дверью или поставить в вазу, этого достаточно, чтобы отогнать нечистую силу.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.